



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

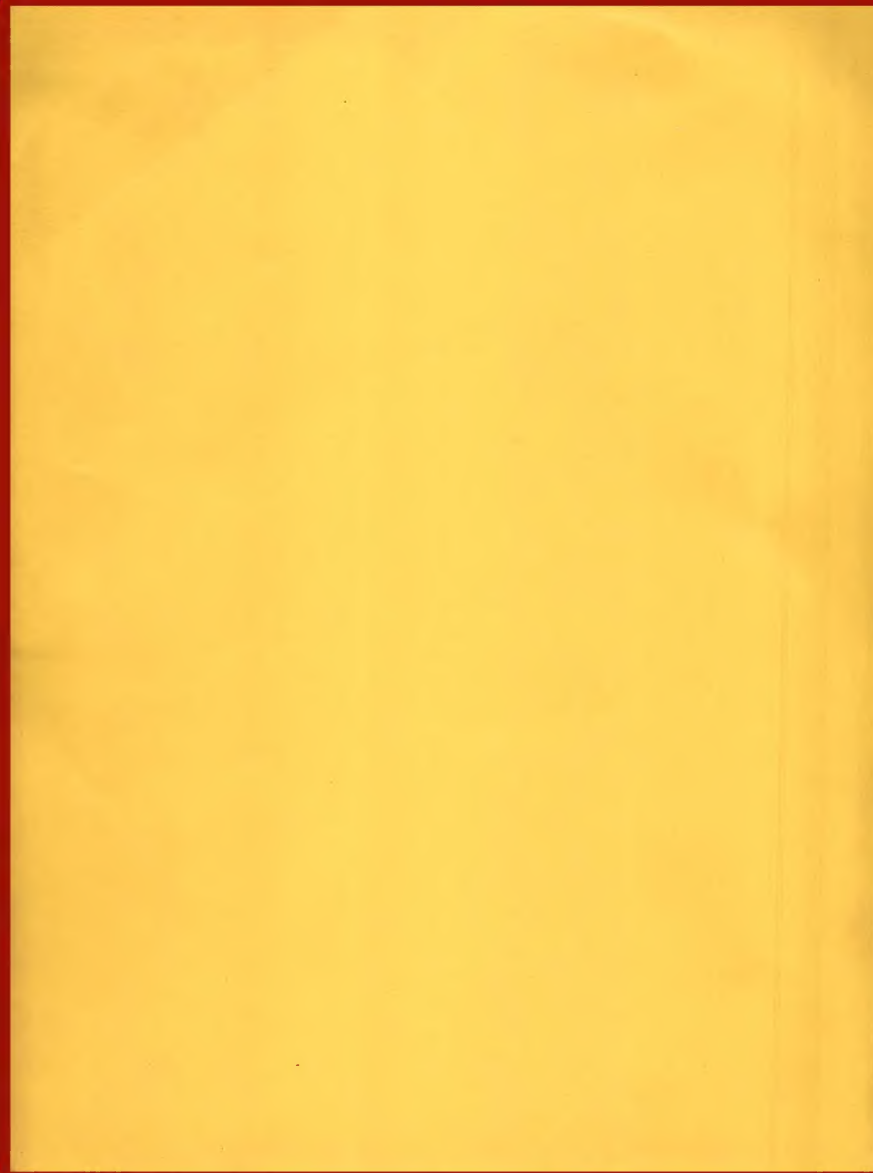
Work:	W2PD19638	ImageGroup:	I2PD19640
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། chos mngon pa'i mdzod kyi rnam bshad/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	bod brgyud nang bstan rig pa'i dpe tshogs;/n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	legs dgon nang rig dpe rtsom deb sgrig khang /
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible]

五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百











༄༄། སྐུ་འཕྲུལ་དཔྱིག་གཉེན་ལ་ན་ཨོ།

ཐོག་བརྒྱུད་ནང་བཟུང་ཏིག་པའི་དཔེ་ཚལ་ས།

༄༅། ཚལ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ནམ་བཤ།



ཡོང་དམོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད།

ཡེག་མ་དམོན་ནང་ཏིག་དཔེ་ཚལ་དེའམ་ཡོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ས།

གསལ་བཤད།

འདི་ནི་སྤྱི་འཇུག་ལེགས་དགོན་གསང་ཆེན་སྤྱི་ཚོས་སྤྱིར་གི་
《ནང་རིག་དཔེ་ཚྭ་དེབ་སྤྱི་གཏོང་ཁང་གིས་》གངས་ལྗོངས་སྤྱིའི་
བསྟན་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་། ཟུང་པར་རང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲ་ནང་
རིག་སྒྲོ་གསལ་སྤྱིར་གི་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་མཐུན་ཆུན་དུ་དམིགས་ནས་
ལ་རེར་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་རྩིང་མའི་གསུང་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་
བོད་མཁས་པའི་མདོ་དང་ཐུགས་གྱི་དཔེ་ཚྭ་གང་མང་ཞིག་ལུས་ཆོད་
གྱིས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཅིས་ནང་བཞིན། འདས་ལོ་༢༠༥༣ལར་
འབྲེམས་སྤེལ་ཐེངས་དང་པོ་ལས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
ཐུགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མདོན་
པའི་མཛོད་གྱི་རྣམ་བཤད་དམ་རང་འབྲེལ་དཔེ་དེབ་དུ་བསྤྱི་གས་
སྦྱར་བྱས་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་ལགས།
རྒྱ་ཆེའི་རྣམས་པ་ཆོའི་ཐུགས་ཡིད་དང་མཐུན་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་
བདེའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྱ།
བཙན་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བྲིས་པའོ།

1871年12月1日
1872年1月1日

1873年1月1日
1874年1月1日

༢༩༩། །ཁྱེ་གར་སྐད་ཏུ། མ་ཉི་རྣམ་ཀོ་ཤེ་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་ཏུ། ཆོས་མངོན་པའི་
 མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་ཏུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། གང་
 ཞིག་ཀྱང་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅུམ་ཞིང་། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འཁྱོ་བ་དྲད་ས་མཛོད་
 པ། རྟོན་བཞིན་རྟོན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བཟུན་བཅས་རབ་
 བཤད་བྱ། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྱི་མེད་རྗེས་འབྱེད་བཅས། རྟོན་བྱ་བྱིར་གང་དང་
 བཟུན་བཅས་གང་། འདིར་དེ་རྟོན་ཏུ་ཡང་དག་ཅུད་བྱིར་རམ། འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་
 པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །
 གང་བྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་
 མཆོད་འདིར་འབྱུངས་ཉེ། རྟོན་བྱ་དེ་བྱིར་འདི་ནི་རྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལ། ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་གང་བྱིར་
 དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པར་འཐུར། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །
 འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་རྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགྲོག་པ་གཉིས། རྟོན་ལ་ནམ་
 མཁའ་མི་སྦྱིབ་པའོ། སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་གང་། བྲལ་བའོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡིན། རྟོ་
 ལ་གཏན་ཏུ་གཤམ་བྱེད་པ། འགྲོག་གཞན་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་མིན་པས། འདུས་བྱས་ཆོས་
 རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། གཞུགས་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཐུང་པོ་ལ། རྟོན་ཉིད་ཏུ་སྐྱོགས་གཏམ་གཞི་
 དང་། རྟོན་པར་འབྱེད་བཅས་གཞི་དང་བཅས། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །
 ཐུང་པོ་འད་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། རྟོག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་དང་། རྟོ་
 གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་རྟོན། ལྟ་དང་རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་ཉིད། རྟོན་པར་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོན། མིག་ལ་སྐྱོགས་གཞུགས་དང་བ་རྣམས།
 གཞུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤ། རྟོ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྟོ་ནི་རྣམ་ཏུག་དྲི་
 རྣམ་བཞི། རྟོ་གྲུ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་རྟོ། གཡོངས་དང་མེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །
 དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། འབྱེད་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། རྟོ་ནི་རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་བརྟོན། འབྱེད་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། རྟོ་དང་མེད་དང་རྟོ་འམས་རྣམས། །

འཛིན་པ་ལ་སྐོས་ལས་སྒྲུབ། རྒྱ་གཤེར་རྩོད་གཡོ་བ་རྣམས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ནི་ཐ་
 རྟེན་དུ། ཁ་དྲོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། རྒྱ་མོ་ཡང་རྩུང་ཆོགས་ཁམས། ཉིད་ཡིན་
 དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། རྩྭ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བསྐྱར་
 འདོད། རྩོད་བརྒྱུད་བའོ་འདྲ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། འདྲ་
 རྩེད་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། རྟེན་གསུམ་རྣམ་རིག་ཐེང་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 བཅས་པ་ནི། རྩོད་ཀྱི་རྩྭ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་
 རྩྭ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་བསྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་
 ཡིད། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། དུག་པའི་ཉེན་ནི་
 རབ་བསྐྱབ་བྱིར། ཁམས་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། སྤང་པོ་དང་ནི་རྩྭ་མཆེད་དང་།
 ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། གཞན་གྱི་དངོས་
 དང་མི་ལྟན་མྱིར། བྱིག་ལ་སྐོས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། རིགས་དང་རྩྭ་དུལ་རྣམ་པར་ཤེས།
 འབྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། བཞེས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་རོ། སྤངས་དང་རྩྭ་
 རྩོད་རིགས་ཀྱི་དོན། སྤང་པོ་རྩྭ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། རྩོད་སྤང་བའང་འདོད་རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་སྐོས་གསུམ་བསྐྱར་ནོ། རྩོད་པའི་ཆ་བར་ཐུར་པ་དང་། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར། བཞེས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་
 སྤང་པོར་གཞན། སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། རྩོད་ཏུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། རིམ་ནི་
 རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། རྩོད་སྐོས་དོན་ཁམས་འི་བཞིན་ནོ། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་
 དང་པོ་ལ། འབྲུང་བ་ལས་ཐུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། གཞན་མི་ཆེས་རིང་ཐུར་འཇུག་ཕྱིར། །
 ཡང་ན་རི་ལྷར་གནས་བཞིན་རིམ། རྩེ་ཤག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། རྩོད་མང་བ་དང་
 མཆོག་བསྐྱས་ཕྱིར། གཅིག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྩྭ་མཆེད་དང་། གཅིག་ནི་རྩོད་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད། རྩོད་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིད་ག གང་རྣམས་སྤབ་བས་གསུངས་དེ་དག་ རྩོག་གམ་
 མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། གཞུགས་དང་འདྲ་ཐེང་དག་ཏུ་འདུས། ཁ་ཅིག་བསྐྱར་བཙོས་
 ཆད་ཅེས་ཟེར། སྤང་པོ་ལ་སྐོས་གཏམ་རེ་ཡིན། རྩྭ་དུལ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། རྩོད་

གྱི་ཁྱུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཏེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། ཁྱུང་པོ་སྟེ་མཆེད་
 ཁམས་ནམས་ནི། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལེགས་དཔུང་དེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ།
 དུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་བྱ། རྒྱུད་དང་སྟུན་པ་དག་ཡིན་ལ། ཟག་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་བའི་རྟེན། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་
 དུ། རྟོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བསུ། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཉིད། །
 གཟུགས་སྟུང་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། འདྲིང་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བསུ་བཞིའོ། ཏིང་ངེ་དང་རྣ་དང་ནི། རྩེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་
 མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། །
 དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། རྟོག་དང་དཔྱུད་
 དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལོ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། དེས་པར་རྟོག་དང་རྟེན་བྲལ་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་རྣམ་མི་རྟོག། ཏེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རག་གཡེང་། ཡིད་ཀྱི་བྲལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
 དམིགས་བཅས་མེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱང་མ་ཐེན་དག། བརྒྱུད་པོ་དེ་
 དག་རྣམས་དང་སྟུ། དཔྱུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། འབྱུང་གུར་ཆོས་ཁམས་རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་། གཟུགས་
 ཅན་བསུ་ནི་བསགས་པའོ། གཅོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། རྩེ་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་
 ཡིན། ཏེ་བཞིན་བསྟེན་བྱ་འཇལ་བྱེད་པའོ། རྟོག་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྟུ། རྣམ་པར་
 སྟོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྟ། རྟེན་ནི་རྣམ་སྟོན་ལས་སྟེན་མིན། རྟེན་
 མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྟོན་སྟེས། རྟོགས་པ་མེད་བརྒྱུད་གཞན་རྣམ་གསུམ། རྟེན་དང་ལྟན་
 གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། རྟེན་ཅིག་མ་རྟེན་མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཛོལ་བ་ཡོད། རྣང་གི་བརྟུ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། མ་གཏོགས་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་ནི། ཏེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། །
 གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱད། བརྟུ་ནི་བསྟོན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། རྟེན་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་

རྣམ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྟེས་
 མིན། མིག་དང་ཚིག་གི་ཁམས་སྟོགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྣམ་ཤེས་ལྔ་
 དང་མཚུངས་སྟེས་སྟོ། རེས་རྟེན་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
 རྟེན་བཅས། རེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཚིག་པ་ཡི། གཟུགས་ནི་
 མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལ། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་
 ཕྱིར་རོ། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། ཡུལ་དང་མ་ཡུང་གསུམ་གཞན་དུ། རྣ་ལ་སྐྱེས་
 པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། ཤམ་མེད་རྟེན་འདས་ལྔ་རྣམས་གྱི།
 དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའང་ཡིན། རེ་དག་གྱུར་པས་འཕྱར་ཉིད་ཕྱིར། རྟེན་ནི་མིག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། རེ་ཕྱིར་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། རེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྟན། ལུས་
 ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་
 ཡི་གཟུགས། ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། རམས་
 ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། རང་གི་ས་ཡིད་མ་དེས་ཏེ།
 གཉིས་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བྱེད་ཡི་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཚེས་རྟག་པོ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་དང་གང་དག་
 ནི། བརྒྱ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། ཆོས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 ལས། ཁམས་བརྟན་བཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོ་ལོ། །ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ།
 དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལའོ། ལྔ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་བྱང་ལ། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། རྟེན་གསུམ་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་
 དུག། མི་ཉིད་མི་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། ལུས་ལས་མོ་དང་མོ་དབང་དག རིགས་གནས་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང། རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། སྟོག་དང་ཚིག་པ་རྣམས་
 དང་ནི། རང་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། རྩ་རན་འདས་སྟོགས་གོང་ནས་གོང་། རྟེན་
 འཛིན་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། གྲུན་ཤེས་བྱེད་དང་གྲུན་ཤེས་དང། རེ་བཞིན་གྲུན་
 ཤེས་ལྟན་དབང་པོ། རེ་ཐམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་བྱ། གནས་དང་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཉིད། ཆོགས་དང་རྣམ་བྱང་རི་སྟེང་པ། རྟེན་པོ་དག་གྱང་དེ་སྟེང་དུ། ཡང་ན་འཇུག་

པའི་རྟེན་དང་ནི། རྟེན་དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྲུང་ལས། བར་ཕྱི་དེ་བཞིན་ལྷག་པ་ལ། །
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། ལྷན་ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། རྟུག་བསྐལ་དབང་
 པོའི་སེམ་པ་ནི། བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །
 གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བརྟེན་
 རྟེན་མ་ནི། བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟག་ཕྱིར། བཅོང་བསྐྱོམ་མི་སྦྲུབ་ལམ་ལ་དག། །
 གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། གཞུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྟུག་བསྐལ་དག ཟག་དང་
 བཅས་པ་དག་རྣམས་གཉིས། སྟོག་ནི་རྣམ་སྟོན་བར་གཉིས་གཉིས། ཐམ་བརྒྱད་དང་ཡིད་
 མི་བདེ། མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བར་རྣམས་གཉིས། ཡིད་
 དང་ཚོར་གཞན་དང་ལ་ཚགས། དགེ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། རྣམས་གཉིས་ཡིད་དང་
 ཚོར་གཞན་ནི། རྣམས་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདྲོད་པར་
 གཏོགས། སྔོ་མའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐལ་དག མ་གཏོགས་གཞུགས་གཏོགས་གཞུགས་
 ཅན་དང། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་གཏོགས། ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམས་
 གསུམ། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡིད་མི་བདེ། དག་ནི་བསྐྱོམ་པས་ལུ་པོ་ནི། སྤང་བར་བྱ་
 མིན་ཡང་གསུམ་མིན། འདྲོད་པར་དང་པོར་རྣམས་སྟོན་གཉིས། རྟེན་དེ་རྟེན་ཏེ་སྟེ་བས་
 མིན། དེ་ཡིས་སྟུག་གས་བདུན་ནས་བརྒྱད། གཞུགས་ན་སྟུག་གོ་གང་མར་གཅིག །
 གཞུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། སྟོག་དང་ཡིད་དང་བརྟེན་རྟེན་མ་ཉིད། འགག་པར་
 འཇུར་རོ་གཞུགས་ན་བརྒྱད། འདྲོད་པར་བརྟེན་འཇུར་འཇུར་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་
 དག་ལ་བཞི། དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགས་འཛོམ། །
 གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགས། བར་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་ཉིད། །
 འགའ་ཞིག་སྤྱིར་སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན། བརྟེན་རྟེན་མས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྷན་
 ལ་ངེས་གསུམ་ལྷན། བདེ་ལྷན་ལྷན་ལ་བཞི་དག་དང་། མིག་སྟོགས་ལྷན་ལ་ལྷ་དང་ལྷན།
 ཡིད་བདེ་ལྷན་ལ་སྟུག་བསྐལ་ལྷན། བདུན་དང་མི་ཡི་དབང་སྟོགས་ལྷན། བརྒྱད་དང་
 ཀུན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། དབང་པོ་ལྷན་ལ་བར་གཅིག་ལྷན། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་

ལ། བརྩ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འདྲེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། ལུས་ཚར་སྟོག་
 ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། གཟུགས་མེད་བྱིས་པ་འང་དེ་བཞིན་རྟེ། བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་
 དགེ་རྣམས་དང་། མང་པོར་ལྡན་ལ་བརྩ་དགུ་སྟེ། ཁྱི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །
 མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་རྟེ། མཚན་གཅིག་ཁྱི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །
 འདྲོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། ལུས་དབང་ལྡན་ལ་
 རྣམས་དགུ་འོ། འདྲེ་པོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བརྩའོ། ཁེམས་དང་ཁེམས་བྱུང་ངེས་ལྡན་ཅིག།
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱོད་པ་འཕམ་ཁེམས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ། ཁ་མང་ལ་
 སྟགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཚེར་དང་ཁེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རེག་དང་སྟོ་སྟས་
 གྲན། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁེམས་ཐམས་ཅད་ལ། འདྲ་དང་
 བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས། བཏང་སྟོམས་རྩ་ཆ་ཤེས་ཁྱེལ་ཡོད། རྩ་བ་གཉིས་རྣམས་མི་འཆོ་
 དང་། བརྩ་ལ་འགྲུལ་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། རྩོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། ཁ་དད་
 པ་དང་སྟགས་དང་གློད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། མི་དགེ་ལ་ཁྱི་ཁྱེལ་མེད་དང་།
 རྩ་ཆ་མེད་པ་འཁྱོད་པ་དང་། ཁོན་ཏུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། སྟག་དྲིག་ཆེག་འཆབ་མེར་སྟ་
 དང་། རྩུ་དང་རྩུགས་དང་རྣམས་འཆོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྩུང་དུ་འེ་ས་པ་རྣམས། འདྲོད་པ་འེ་
 དགེ་པ་འེ་ཁེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་འེ་ཕྱིར། ཁེམས་པས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་
 གཉིས། ལ་ལ་དག་ཏུ་འཁྱོད་པ་བརྟན། མི་དགེ་པ་ཁྱི་མ་འདྲེས་དང་། རྟོ་དང་ལྡན་པ་འང་
 ཉི་ཤུ་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྱོ་སྟགས་དང་། འཁྱོད་པ་དང་ཁྱི་ཉི་ཤུ་གཅིག།
 བརྩིབས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡུང་མ་བརྟན། གཞན་ལ་བརྩ་གཉིས་དག་ཏུ་འདྲོད། གཉིད་ནི་
 གུལ་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་ནོ། འེ་ལས་འཁྱོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ག་མེད། རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་ཉུང་པར་ཅན། འེ་ལ་གོང་
 བ་དཔྱད་པ་ཡང་། མ་གུས་རྩ་ཆ་མེད་ཁྱེལ་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་འཛིགས་མི་སྟ། འགལ་དང་
 གུས་ཉིད་རྩ་ཆ་ཤེས། འེ་གཉིས་འདྲོད་དང་གཟུགས་དག་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་
 ཁྱེལ་ཉིད། འེ་རྩལ་ཁེངས་པ་རྩུགས་པ་ནི། འེ་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། ཁེམས་ནི་ཡོངས་

ལྷ་གཏུགས་པའོ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། རྟོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 དང་། རྟོན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་པཅས་དང་། རམ་ཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །
 མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། སྤོབ་དང་མ་སྤོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་
 འཇུག་པ་དང་། སྐྱོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡང་།
 སྤོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། སྤོབ་དང་མ་སྤོབ་རང་རྒྱུད་དུ། གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་
 འགྲོག་གཉིས་ཀྱི། རྟུག་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། དགེ་ལ་སྐྱོག་ས་ཀྱི་དགེ་ལ་སྐྱོགས། །
 དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྤོབ་དང་མི་
 སྤོབ་མིན་གྱི་གསུམ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདྲོད། ལུང་བསྟན་མིན་སྤོབ་ལྡན་ཅིག་
 རྟེ། མའོན་ཤེས་སྤྱལ་པ་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདྲོད་པ་ན། །
 གཟུགས་ཀྱི་མུར་ནི་རྟེ་བ་མེད། མ་སྤོབ་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན། འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་
 རྣམ་གསུམ། འདྲོད་སྐྱོགས་གཏོགས་དང་དེ་མེད་ཀྱི་འང་། ལམ་མ་སྤོབ་པ་སྐྱོན་ཡི། རྟེ་
 བར་འདྲོད་དེ་སྤོབ་དང་། ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། སྐལ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་འདྲ་པའོ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།
 འགྲོག་པའོ་རྣམ་སྤྲིན་དེ་འབྲས་ཆེ། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་
 བ་མར་འབྱུང་འདྲོད་པས། དགེ་པའོ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཉིད། འབགས་པའི་མ་ཡིན་
 རྟུག་གཅིག་འཕྲོབ། འགྲོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲིད་ཅེ་
 རྟེས། དགེ་པའོ་གཉིས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། མ་དེས་འབགས་པའི་སྤྱོད་པས་འཕྲོབ། །
 སྤོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤོབ་བྱ། དང་པོར་མ་ཡིན་སྤྲིད་ཅིག་མ། སྤོབ་ཅུ་ཅ་བཞིས་སྤོབ་
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཀ་འདྲོད་དང་གཟུགས་རྟོན་ཅན། འགྲོག་པ་དང་པོར་མའི་ནང་དུ། །
 སྐྱོག་ནི་ཆོ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟོན་གང་ཡིན་པའོ། རམ་ཚན་ཉིད་དག་ནི་རྟེ་བ་
 དང་། རྟེ་བ་དག་གནས་དང་མི་རྟེ་བ་ཉིད། དེ་དག་རྟེ་བའི་སྐྱེས་ལ་སྐྱོགས། དེ་ཚོས་བརྒྱུད་
 དང་གཅིག་ལ་འཇུག། རྒྱ་དང་རྟེན་དག་མེད་པར་ནི། རྟེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །
 མིང་གི་ཚོགས་ལ་སྐྱོགས་པ་ནི། མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། འདྲོད་དང་གཟུགས་

གཏོགས་ཐེམས་ཅན་ཉིད། རྒྱ་མཐུན་ཕྱང་བཟུན་མིན་དེ་བཞིན། རྒྱལ་མཉམ་ནས་པར་
 སྒྲིན་པ་འདྲ་ཡིན། །འཕམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་ནས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་སྒྲིམས་
 འཇུག་དང་། །མི་ལྟོན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཕྱིད་རྒྱ་ལྟོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་མཉམ་
 མཚུངས་པར་ལྟོན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནས་སྒྲིན་དང་། །རྒྱ་ནི་ནས་པ་ཏུ་ག་ཏུ་
 འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་ཕྱིད་རྒྱ་ལྟོན། །ལྟོན་ཅིག་འབྱུང་གང་མཚན་ལྟོན་འབྲས། །འབྱུང་
 བཞིན་ཐེམས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་དང་། །ཐེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །ཐེམས་
 ལས་བྱུང་དང་རྩིས་གཉིས་དང་། །ཐེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །ཐེམས་ཀྱི་རྩིས་
 འཇུག་ཏུ་སྤྱད་དེ་ནི། །འབྲས་མོགས་དགེ་ལ་མོགས་པས་སོ། །རྒྱལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །
 རང་རིགས་ས་པོ་ལྟར་སྒྲེས་ནམས། །ས་དཀྱིལ་ལས་ནི་མཚན་ལྟོན་ཏུ། །མཉམ་དང་ལྷན་
 པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །རྒྱུར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་མོགས་པ། །
 མཚུངས་ལྟོན་རྒྱ་ནི་ཐེམས་དག་དང་། །ཐེམས་བྱུང་ཉིད་མཚུངས་ཅན་ནམས་སོ། །ཀྱན་འགྲོ་
 ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ནམས་ཀྱི་རང་ས་ཀྱན་འགྲོ་ས། །ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོད་དང་།
 དགེ་བ་ཐག་བཅས་ནམས་ཁོ་ན། །ཀྱན་འགྲོ་རྒྱལ་མཉམ་ཏུ་ས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དང་ནི་
 ཏུ་ས་གསུམ་པ། །འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །
 །ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་མ་མེད་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱལ་
 མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་བའི། །རྒྱུས་བྱ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ནམ་སྒྲིན་ཕྱང་ཏུ་མ་བཟུན་ཆོས། །
 ཐེམས་ཅན་བརྗོད་ཕྱང་བཟུན་ཕྱིས་འབྱུང་། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །བྲལ་བ་རྒྱོ་ཡིས་
 ཟད་པའོ། །གང་གི་རྣོ་བས་ཀྱིས་གང་རྒྱུས་པའི། །འབྲས་དེ་རྒྱུས་བྱ་ཕྱིད་ལས་རྒྱུས། །རྩོན་
 བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་འི་བདག་པོའི་འབྲས། །ལྟོ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་
 བྱ་འདྲིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་ཕྱིད། །ད་ལྟར་ཀྱི་དང་འདས་པ་དག །གཅིག་ནི་
 འདས་པས་འབྱིན་པར་འབྱུང། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ནམ་སྒྲིན་རྒྱུས། །ལྟོག་དང་དང་པོ་
 འཕགས་རིམ་བཞིན། །ནམ་སྒྲིན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །རྒྱལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྟོག་
 ལས་རྒྱུས། །ཐེམས་དང་ཐེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྟོན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་

བཞིན། རྒྱུ་ཁྱིའི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། རྒྱུ་ཞེས་ཕྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། སེམས་དང་སེམས་
 རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ནམས། སྤྱི་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། དཔེགས་པ་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 རོ། རྩེད་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱ་བ་དག་པོར་བཤད། རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། ཕྱ་བ་ཕྱེད་དོ་
 གསུམ་པོ་ནི། རྒྱུ་ལོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བརྒྱག་པ་ཡིན། བཞི་ཡིས་
 སེམས་དང་སེམས་རྒྱུ་དང་ནམས། གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། གཞན་ནི་
 གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲེ། དབང་ལྷག་སྒྲིགས་མིན་རིམ་སྒྲིགས་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནམ་
 པ་གཉིས། འབྱུང་ལས་རྒྱུ་དང་པའི་ནམ་པ་ལ། འབྱུང་རྒྱུར་ནམ་གསུམ་སྐྱེ་ཚུན་ཏུ། འ
 འབྱུང་བ་ནམས་གྱི་དེ་ནམ་གཅིག འདྲོད་ཡིད་དགོང་དམི་དགོང་དང་། བརྒྱབས་པ་དང་ནི་
 མ་བརྒྱབས་པ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན། མི་དགོ་ལས་གཞན་ཐག་མེད་
 གཉིས། འདྲོད་སེམས་དགོ་པ་ལས་སེམས་དག། དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་བ་ལས། མི་དགོ་པ་
 ནི་བརྒྱད་དག་ལས། དེ་ལས་བཞི་ཉེ་བརྒྱབས་དེ་བཞིན། མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ལྡང་དག་ལས། དེ་
 ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། གཞུགས་ཅན་དགོ་ལས་བརྒྱག་ཅིག་གོ། དེ་ནི་དགུ་ཡི་
 མཇུག་ཐོགས་སྟེ། བརྒྱབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་རྒྱག མ་བརྒྱབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ།
 དེ་ལས་རྒྱག་ཉེ་གཞུགས་མེད་པ་འདྲ། དེ་ཡི་རྒྱལ་ལོ་དགོ་པ་ལས། སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་
 རྒྱག་གི། བརྒྱབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། སྒྲོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལ། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་
 ལྡང་ལས་སོ། དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཤར་ཡང་། གསུམ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུར་རྒྱུ་དགོ་ནམ་གཉིས་ཕྱེད་ནས། རྒྱུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ་ལས་
 པ། བརྒྱ་ཡི་གནས་དང་རྒྱལ་པ་དང་། འདྲོད་ན་ལྡང་བརྒྱན་མིན་ནམ་བཞིར། གཞུགས་
 བ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་པ་འོ། བམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། རྒྱག་དང་རྒྱག་དང་གཉིས་
 རྩེད་དོ། གཞུགས་རྒྱུ་དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། སྒྲོབ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། ཚོས་མངོན་
 པའི་མཚོན་གྱི་ཚིག་ལེུར་བྱས་པ་ལས། དབང་པོ་བརྒྱན་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཉེ་གནས་
 གཉིས་པའོ། རྒྱུ་ལ་བ་ཡི་དགས་རྒྱད་འགྲོད་དང་། མི་ནམས་དང་ནི་ལྷ་རྒྱག་
 དག། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔུལ་བ་དང་། མིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་ཤ། ཤོང་མའི་

གནས་དག་བརྟུ་བརྟུ་མི། གཞུགས་ལམས་ཡིན་དེར་སོས་ཡི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་
 པ་ཡིན། བཞི་པ་ས་ནི་བརྟུ་པ་ཡིན། གཞུགས་མེད་ལམས་ན་གནས་མེད་དོ། གློ་བ་ལས་
 ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཉེར་ནི་རིས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། ཁེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན། ཉེར་ནི་
 དཔུལ་སྒྲིགས་འགྲོ་བ་ལ། རང་གི་མིང་གིས་བརྟུ་དེ་དག་ ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་
 བརྟུ་མིན། ཁེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དང་དང་། ལུས་
 ཐ་དང་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག བརྟུ་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག གཞུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་གསུམ་པོ་དག་ རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བརྟུ་ལྟག་མ། ཉེ་འཛམས་བྱེད་ལུ་སྲིད་ཆེ་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཁེམས་ཅན་རྣམས། ཁེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། ཁི་
 འདྲོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཟག་དང་བཅས་
 པའི་ཐུང་པོ་བཞི། རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། འབང་ཞིག་གནས་པར་ན་བཤད་དོ། ཁི་
 བརྟུ་ན་ལུ་ཉེ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཉེར་ནི་སྒྲོང་ལས་སྒྲིག་སྒྲིགས། ཁེམས་ཅན་སྒྲིག་གནས་བཞི་དག་
 ཏུ། མི་དང་ཏུང་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། དཔུལ་པ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་བར་
 མ་རྟུ་མ་ཉེ་སྟེ། ཡི་དྲགས་མང་ལ་ནས་སྟེ་བའང་ཡིན། འདིར་གང་འཆི་དང་སྟེ་བ་ཡི། སྲིད་
 པའི་བར་ཏུ་འབྱུང་བའོ། བཟོད་པའི་ལུལ་ཏུ་མ་བྱིན་བྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན།
 འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་བྱིར། སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། གཞུགས་བརྟུ་ན་མ་
 ཐུབ་བྱིར་པ་དང་། ཁི་འདྲའི་བྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་བྱིར།
 རྒྱན་མིན་བྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱིར། བཟུང་ནས་གསུངས་བྱིར་ཡོད་ཀྱི་ཟ། ལུར་གསུངས་
 འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱུབ། ཉེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། རྟོན་ཏུ་སྲིད་འབྱུང་གཞུགས་
 ཅན། ཉེ་ན་འཆི་བའི་རྟོན་རྣམ་དེ། གློ་བའི་སྒྲོང་ཅིག་ཐན་ཆད་དོ། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་
 དག་པས་མཐོང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་ཐུགས་དང་ལུན། དབང་པོ་ཀྱང་ཆོང་སྒྲིགས་མེད་
 ལུན། མི་རྟོག་དེ་ནི་རྩེ། རྟོན་ནི་བྱིན་ཅི་མོག་བྱུང་བས། ཆེ་དགས་འགྲོ་བའི་ལུལ་ཏུ་
 འགྲོ། ཉི་དང་གནས་ལ་མངོན་འདྲོད་གཞན། དཔུལ་པ་ཡི་ནི་སྒྲིའི་རྟོགས་ཡིན། གཅིག་
 ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། འབྱུང་བའང་གཞན་

བཅས་ཅད་མྱོང་ལ། མྱོང་ལས་སྤྱིས་རྟག་ཏུ་ལོ། མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་ཤེ། །
 འཁོར་ལོས་སྤྱིར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། རྒྱ་ཆེན་ཕྱིར་ན་
 ག་རིམས་བཞིན། བདག་མེད་ཐུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་
 བྱས། མིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། མར་མེ་བཞིན་ཏུ་མངལ་ཏུ་འགྲོ། ཇི་ལྟར་འཁངས་
 བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། རྒྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པར་ལ་དག་ཏུ་
 འགྲ། མིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། རྣམ་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང། བར་ཏུ་བརྒྱད་ཡོངས་
 རྟོགས་ཐུན་ལ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྣམ་ལས་ཀྱི།
 རྣམ་ཤེས་མཆོམས་སྦྱར་བྱང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་མན་ཆད། རྒྱེ་མཆེད་དུག་
 དྲོད་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། རིག་པ་བདེ་ལྷག་ལ་ཐོགས་ཀྱི། རྒྱ་
 ཤེས་རྟུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་མེད་པ་ནི། ཁོངས་སྦྱོང་འཁྲིག་པ་ཆགས་
 ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོངས་སྦྱོང་རྣམས། སྤོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། དེ་མིད་
 འབྲས་ཏུ་འབྱུང་འབྱུར་བའི། ལས་བྱེད་དེ་ནི་མིད་པ་ཡིན། ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ནི་ཡིན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདྲོད་ལོ། གཙུ་པའི་ཕྱིར་
 བ་ཡན་ལག་བརྒྱགས། རྣམ་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྣོངས་པ་རྣམ་པར་བརྟུག་ཕྱིར་
 རོ། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་མོ། གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཡིན། གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདྲོར་བརྟུས་བ། བར་མའི་རྟེན་སྤྱད་དག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་
 མོངས་དང། བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། འདི་ནི་མིད་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། འདིར་ནི་འབྱུང་མ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདྲོད། །
 རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། མ་རིག་མི་མང་འཇུག་ཐོགས་བཞིན། གྲུག་སྦྱོར་
 ཐོགས་ཆོག་ཕྱིར་གཤེད། ཤེས་རབ་དན་པའོ་མིན་ལྟ་བུར། ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ཐུན་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བརྟུན་ཕྱིར་རོ། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཐུང་པོ། རིག་
 དུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། ལུ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། དུག་པ་སྤྱད་དགས་ཆོག་ཅེས་བྱ།

རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག འི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷག་ལ། གཙོད་མེམས་རྩེས་
 ལུ་ཆགས་པའི་རིག བདེ་བ་རྒྱུད་འཁྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། འདི་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བྱུག།
 ལུ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཕྲི་མེམས་ཀྱི་གཞན། འདི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙོ་
 བརྒྱད། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། རྒྱུད་ལུལ་གསུགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སོ།
 ཞོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བརྒྱ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། རང་ལ་
 དམིགས་བརྒྱད་གསུགས་མེད་པ། གཉིས་ཀྱི་འཕྲི་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་བྱུག བྱུག་གི་
 འདོད་པའི་རང་ནི་བཞི་ལྔ། ཞོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གསུགས་མེད་ཉེ་བར་
 བསྟོགས་ན་བཞི། གསུགས་འགྲོ་ཞོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག འདོད་མ་གཅིན་གཅིག་རང་ལུལ་
 ཅན། བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། བཤད་དང་འཆད་པར་འཁྱུར་བ་གཞན།
 འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། ལྷ་བཞིན་རྩ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ཤིང་བཞིན། འདི་བཞིན་ལྷན་
 པ་བཞིན་ཏུ་འདོད། ལས་ནི་ལྷན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། འདི་བཞིན་རྩ་བཞིན་དང་མེ་རྟོག་
 བཞིན། གཞི་ནི་བཟའ་བརྒྱད་ལྷ་བཞིན། ལྷིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། ལྷེ་བའི་ལྷིད་
 པ་ཉོན་མོངས་ཅན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིན། གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གསུགས་
 མེད་གསུམ། འགྲོ་བ་ཟེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་ཟེས་ནི་འདོད་པ་ན། ལྷེ་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། གསུགས་ཀྱི་ལྷེ་མཆོད་མ་ཡིན་པེས། རང་དབང་གྲུ་ལ་མི་མན་
 ལྷིར། རིག་དང་མེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་ཟེས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། ཡིད་ལས་
 བྱུང་དང་ལྷིད་ཆོལ་དང་། འི་བྱ་ལྷིད་པ་བར་མ་དང་། འབྲུག་པའི་འདི་ལ་གནས་དང་ནི།
 རྟོན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་གཉིས། ལྷིད་གཞན་འཕེན་དང་འབྲུག་པ་ཡི། རྟོན་ཏུ་གཉིས་
 ཉེ་གོ་རིམས་བཞིན། འཆད་དང་མཆོམས་རྒྱུར་འདོད་ཆགས་འབྲལ། ཉམས་དང་འཆི་
 འཕྲོ་བྱེད་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། འཆི་འཕྲོ་བྱེད་པ་བརྒྱད་རྩེམས་ལ། རྩེ་
 གཅིག་མེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། རྩེ་དན་འདུང་བསྟན་མིན་གཉིས། འོག་མའི་རྩེར་འགྲོ་
 མི་རྩེ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འཆི་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རྩེ་བ་རྩེ་དག་ཡིད་འཆི་འཕྲོ། གནད་
 གཙོད་པ་ནི་རྩེ་སོགས་ཀྱིས། འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དག ཡང་དག་ལོག་པ་

ཉིད་ཏུ་ངེས། རེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གནས་པར་འདྲ་པའི་འག་དག་གི། རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སྒྲུབ། སྤྱི་ལ་ཏུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། རྒྱུ་རྩམས་འབུམ་སྒྲུག་བརྒྱ་
 གཅིག་དང་། རྣམས་སྒྲུག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། རྩིས་ནི་རྩམས་སྒྲུ་འབུམ་སྒྲུག་བརྒྱད། རྣམས་མ་
 དག་ནི་གསེར་ཏུ་འབྱུར། རྒྱུ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐང་ཀར་འབུམ་སྒྲུག་བརྒྱ་
 གཅིག་དང་། རྣམས་སྒྲུག་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྒྲུག་ནི། རྩེད་དང་ལྷ་རྩམས་ཁོ་ནའོ། ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་ནི་སྒྲུམ་འབྱུར་རོ། རེ་ལ་ལྷུན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཇིག་། གསལ་མདའ་འཇིག་དང་མེང་
 རྩེད་ཅན། རེ་བཞིན་བརྟན་སྒྲུག་རི་དང་། རྩ་རྩ་དང་ནི་རྩམ་འདུད་དང་། རྩ་རྒྱུད་འཇིག་
 རིའོ་དེ་ནས་ནི། སྤྱིར་རྩམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། རྩ་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། བདུན་ནི་
 གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། ལྷུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཡིན་དང་ཏུ་བརྒྱད་ཁྲི་
 དག། རྩུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་ཏུ་ཡང་། རྩུབ་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། བརྒྱད་པོ་འཕང་
 ཏུ་ཕྱིད་ཕྱིད་དམི། རེ་དག་རྩམས་སྒྲུའང་འཕང་དང་མཉམ། རེ་དག་པར་བདུན་རོལ་
 མཆོ་ཡིན། རྩུབ་པོ་རྣམས་སྒྲུག་བརྒྱད་ཏུའོ། རེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། རེ་ཡི་རོས་ལ་སྒྲུམ་
 འབྱུར་རོ། རོལ་མཆོ་གཞན་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་དོ། རྣམས་མ་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། འབུམ་སྒྲུག་
 གསུམ་དང་རྣམས་སྒྲུག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་སྟེ་རོས་གསུམ་ལ། རྣམས་
 རྣམས་སྒྲུག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དཀྱིལ་བས། གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལྷས་
 འཕགས་སྒྲུ་འཕམ་འདྲ། རོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། རྩུབ་ཆད་སྒྲུམ་བརྒྱ་ལྷ་
 བརྒྱའོ། བ་ལང་རྒྱུད་སྤྱིར་རྒྱུམ་པོ་སྟེ། རྣམས་སྒྲུག་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། རེའི་དཔུམ་
 རྣམས་སྒྲུག་ཕྱིད་དང་གསུམ། སྒྲུ་མི་སྟན་བརྒྱད་ལྷ་བཞིར་མཉམ། རེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིར་བརྒྱད་
 ནི། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས་སྒྲུ་མི་སྟན། སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་རྒྱུད་དེ། རྩུབ་དང་ནི་རྩུབ་
 གཞན། གཤོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲ། འདི་ནས་བྱང་ཏུ་རི་ནག་པོ། རྩུ་འདས་
 གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། རྩུ་རྩུ་དང་ཡང་བའི་རྩུ་རོལ་ན། རྩུ་ཞིང་ལྷ་བརྒྱའོ་དཔའི་མཆོ། རྩུ་
 འདི་རོག་རྣམས་ཉི་ཤུ་ན། མཉམ་མེད་པའོ་དེ་ཅས་མོ། རེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔུལ་པ་བདུན།
 བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བརྒྱུད་ག རེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞིན། ཁེ་མ་སྤར་དང་རོ་ལྷགས་

དང་། ལྷ་གྲིའི་ལམ་སྟགས་རྒྱ་པོ་ཡིན། རྒྱ་བྱར་ཅན་སྟགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། ཉི་ཟླ་ལྷན་
 པོའི་ཕྱེད་ནཔོ། འདལ་གཙང་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། འཇམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ལྷ་པ་པ་དང་། ཉི་
 མ་ཕྱེད་དང་འཆར་བྱས་གཅིག འདྲར་གྱི་རྒྱ་པ་གཉིས་པ་ཡི། གཤམ་པོ་ཆོས་དགུ་ནས་
 མཆན་རིང་། འདུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ལྷ་བྱར་འཕྱར་རྒྱ་ཉེན་མོ་བརྒྱ་ག ཉིན་
 མཆན་རིང་བ་ཐང་ཅིགས། ཉི་མ་རྩེ་བྱང་འགྲོ་ཆོད། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་པ་ལས། འར་གི་
 གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་རྒྱང་། འདི་ལ་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་རྩྱུང་ཐག་བརྒྱ།
 རྩྱུང་ཐག་དག་ནི་བརྒྱ་བྱ་དང་། བརྒྱ་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སྟ། འེ་ལ་ལག་ན་
 གཞོང་སྟགས་དང་། བྱེད་སྟགས་དང་ནི་རྟག་རྩྱུང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོའི་རྩྱ་རྣམས་
 གནས། འི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། རྩྱ་པོའི་ཆེན་ཐུམ་ཐུ་གསུམ། འེ་ཡི་རོས་ལ་
 བརྒྱད་ཁྲིའོ། རྩྱ་གས་མཆོམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་གནས་དབུས་ན། རྩྱ་
 རྩྱུང་ཐག་བརྒྱ་ལ་ཐུག་ཅེས་པ། རོས་ལ་ཉིས་རྩྱུང་ལྷ་བརྒྱ་པ། འདལ་གཙང་ཕྱེད་དང་གཉིས་
 གཟེར་གྱི། འར་བཞིན་གཞི་བཀྲ་མཉེན་པ་ཡོད། འེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཕྱེད་དོ། རོས་ལ་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། རྩྱི་རོ་ཤིང་རྩྱ་རྩྱ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་འཕྱར་འདྲེས་ཆའ་དགའ་བས་
 བརྒྱན། འེ་དག་གི་ནི་རྩྱ་གས་བཞི་ན། ཉི་ལྷས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། རྩྱུང་གར་
 མཆོམས་ན་ཡོངས་འདུ་རྩེ། རྩྱ་ལྷ་མཆོམས་ན་ཆོས་བཟང་རོ། འེ་རྩྱུང་རྩྱ་རྣམས་གཞལ་
 མེད་ཁང་། འདྲོད་པ་རྩྱུང་པ་བྱ་གཡིན་ནོ། གཉིས་གཉིས་འཕྱེད་དང་ལག་བཅངས་དང་།
 དགོད་དང་བརྟམ་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན། རྩྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་རྩྱ་བུའི་
 པར། འེ་དག་ཏུ་རྩྱ་གྲུགས་ཅན་རྣམས། རྩྱ་རྩྱ་གས་ཤོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། འདྲོད་
 པ་རྩྱུ་བ་གསུམ་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་རྩྱ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། འདྲོད་པ་རྩྱུ་བ་གསུམ་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། གནས་ནས་གནས་ལོག་ངེས་ཤིང་པ། འེ་ནས་དེ་ཡི་
 ཤོད་དེ་སྤྱིད། རྩྱ་འཕྱལ་གཞན་རྩྱེན་མ་གཏོགས་པ། འེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། ཁྲིང་
 བཞི་པ་དང་ཉི་རྒྱ་དང་། འི་རབ་དང་ནི་འདྲོད་རྩྱ་དང་། ཆངས་པའི་འཇིག་རྩྱེན་རྩྱུང་ལ་ནི།
 རྩྱུང་ནི་རྩྱུ་བུད་ཡིན་པར་འདྲོད། འེ་རྩྱུང་ལ་ནི་རྩྱུང་གཉིས་པ། བར་མའི་འཇིག་རྩྱེན་

བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིང་ལ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་མོ། །མཉམ་ཏུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 འཇམ་ཏུ་སྤྱིང་བ་ནམས་ཀྱི་ཆད། །ཁྱུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་པ་ལ་ལ་སྤྱིང་
 དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འབྱུར་བསྐྱེད། །འདྲིང་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་
 ཉམ་ནི་རྒྱུད་གསལ་དག། །བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་
 ཆད་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། །འོད་རླུང་ནམས་ཀྱི་སྒྲག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་
 ཉིས་འབྱུར་ཉིས་འབྱུར་རྟེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དྲི་རོ། །སྤྱི་མི་སྤྱིན་ན་ཆེ་སྤྱིང་སྟེ།
 གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤངས་པའོ། །འདྲི་ན་མ་ངེས་མ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད།
 མི་ནམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །འདྲིང་པ་དག་གི་ལྷ་ནམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག། །དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྟ་བུ་འོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འབྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་
 མཆོན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་བ་སྤྱིང་
 རྒྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་རླུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་རྟེ། །དེ་ཡི་འོག་
 མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐས་ལ་སྐགས་བྱག་རིམ་བཞིན། །འདྲིང་ལྷ་འོ་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་
 མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆེ། །འདྲིང་པའི་ལྷ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་ཕྱེད་
 མནར་མེད་ནི། །བར་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་འོ་དུང་འགྲོ་ནམས། །མཆོག་རིང་བསྐྱལ་བ་འོ་ཡི་དགས་
 ནམས། །རྒྱ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྟ་བུ། །ཉི་ལྷུངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཉི་ལ་གཅིག་ལྷུང་
 བས་ཟད་ལྷུང་པ། །རྒྱ་ལྷུང་ཅན་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་དེ། །གཞན་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྐྱུར། །སྤྱི་མི་སྤྱིན་
 མ་གཏོགས་པར་འཆི། །གཟུགས་མེད་ཏུ་ས་མཐའ་རྒྱ་ལ་ཡིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་སྤྱིར་བརྒྱ་ལ་
 དང་ནི། །རྒྱ་ལ་སྤྱིར་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ། །ལྷགས་རྒྱ་འོ་འོ་ལྷག་དང་སྤྱིར་། །ཉི་ཟེར་རྒྱ་ལ་
 དང་སྤྱི་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། །སྤྱིར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བརྒྱན་བསྐྱུར།
 སྤྱིར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ། །ཁྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུག་དེ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ནི། །རྒྱུང་
 གསལ་དེ་ལ་དགོན་པར་འདྲིང་། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ལ། །དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་དེ་དག་ལྱང་། །བྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུང་ཅམ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་
 གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྤྱིན་ཏུ་འབྱུར། །ཞག་མི་སྤྱིར་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་བརྒྱ་

॥ལས་ལས་འདིག་རྟེན་ལྷ་

ཚུགས་ཆུང་། འདྲི་མེད་པ་དང་དེས་བྱས། མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། འདྲི་བསྐྱེད་
 ལུས་དང་དག་གི་ལས། འདྲི་དག་ནམ་རིག་ནམ་རིག་མིན། ལུས་ནམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སྒྲུ་
 འདྲི་དང་། འཁོ་མིག་གང་ཕྱིར་འདུས་དུས་ནི། སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འབྱུང་རོ། གཉིས་གཟུང་འབྱུང་ཉེ་རྒྱལ་ལ་
 མེད། འདྲི་དག་ནམ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲུ། རྒྱལ་གཟུང་ཁྱི་མེད་གཟུགས་གཟུངས་དང་། འ
 འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སྒྲིགས་ཕྱིར། འདྲི་དག་ཉེ་གསལ་ནམ་རིག་མིན་སྐྱེད་ཅིག་ བྱིན་ཆང་
 འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲུ། ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། རང་གི་འབྱུང་པ་དག་
 རྒྱར་བྱས། ཟག་མེད་གང་ཏུ་སྒྲུག་པའི་ཡིན། རྒྱལ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་
 ལས་བྱུང་མེད་པ་ཅན་ལྟོན། རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲུ། ཉིང་འཇིག་སྒྲུག་འབྱུང་མ་
 ཟིན་དང་། རྒྱལ་བྱུང་མ་དང་མིན་ལས་སྒྲུག། རྒྱལ་རིག་མིན་ལུང་བསྐྱེད་མིན་མེད། འ
 གཞན་ནི་རྒྱལ་གཟུང་མི་དགེ་ནི། འདྲི་དག་ཉེ་གཟུགས་ནང་རྒྱལ་རིག་མིན། རྒྱལ་རིག་
 དབྱེད་དང་བཅས་དག་ན། འདྲི་དག་པ་ན་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྐྱོང་མེད་
 བར་པ། འདྲི་པའི་དོན་ཏུ་དགེ་ཆ་པ། འོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། འདྲི་དག་དང་ཐུན་
 བཅུངས་ཐུན་ཀྱིས། བྱ་པ་ལ་སྒྲིགས་ཀུན་སྐྱོང་བས། བསྐྱོག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། འ
 ལུང་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དག ཀུན་སྐྱོང་རྒྱལ་གཉིས་རྒྱུད་དེ། འདྲི་དུས་ཀྱི་སྐྱོང་ཞེས་
 བྱ། གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་བྱེད་ཡིན། བསྐྱོང་
 བས་སྐྱོང་བྱའི་རྒྱལ་ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། བསྐྱོང་བས་སྐྱོང་བྱ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། ལུ་ནི་རྒྱུ་ལུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་སྒྲིགས་ལས། རྒྱུ་
 འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་གཟུང་འབྱུང་། རུབ་པའི་འདྲི་བའམ་དེ་དགེ་བ། རྒྱལ་སྐྱོན་ལས་སྒྲུག་
 གཉིས་ཀ་མིན། རྒྱལ་རིག་མིན་རྒྱལ་གཟུང་ཤེས་བྱ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་མིན་དང་གཞན། འ
 རྒྱལ་པ་སྐྱོང་མར་ཞེས་བྱ། འདྲི་བཞིན་བག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲུག། རྒྱལ་མར་ཞེས་བྱ་
 བས་བཟུང། རྒྱུ་ལུ་རྒྱལ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། བཅུན་ལས་མིང་ནི་འཕྲི་བའི་ཕྱིར། མེད་དེ་
 དག་འགལ་བ་མེད། སྐྱོང་བྱ་ལུ་བཟུང་བཟུང་དེ་ནི། བསམ་ཅད་སྐྱོང་བ་མཚན་པ་ལས། འ

དགེ་བསྐྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་གནས་དང་། དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། ལས་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། དང་པོ་ནམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན།
 སྐྱོད་མེད་དང་བྱ་པའི་ལམ། སྐྱོད་མེད་ལུགས་པ་བརྒྱད། བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་
 དེ་ལྟར་པ། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། མི་ཚུགས་མེད་ལ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་
 དུན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྐྱོད་མེད་གནས་རི་སྤྱོད་ཏུ། མ་
 བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མིན་ལྟར་སྤྲོད་ཅིག་ལ། དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲ། བསམ་གཏན་སྒྲུབ་དང་ལྟར་པ་ནི། རྟག་ཏུ་
 འདས་དང་མ་འོངས་དང་། འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། མཉམ་གཞག་འཕགས་
 ལམ་གནས་དེ་གཉིས། ད་ལྟར་དང་ལྟར་བར་གནས་ལ། ཡིད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། བྱིན་
 ཆད་ཏུས་ནི་གཉིས་དང་རོ། སྒྲུབ་མིན་གནས་པ་དགེ་བ་དང་། སྒྲུབ་ལ་གནས་པ་མི་
 དགེ་བའི། རྣམ་རིག་མིན་ལྟར་རི་སྤྱོད་ཏུ། རབ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ལྟར་པར། རྣམ་
 རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟར། མ་བཏང་བར་ཏུ་སྤྲོད་ཅིག་ལ།
 བྱིན་ཆད་འདས་ལྟར་མ་འོངས་མེད། བསྐྱེད་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་པ། འདས་པ་དག་
 དང་ལྟར་པའང་མེད། སྒྲུབ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་
 དེའི་ལམ། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྟར། རྣམ་
 རིག་བཏང་དང་མ་སྐྱེས་པའི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། བསམ་གཏན་ལས་
 སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས་སྐྱོད་མེད་ཞེས་
 པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སྒྲུགས་ཀྱིས། རི་སྤྱོད་འཆོད་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། སྒྲུབ་པ་ཡང་
 དག་སྤྲང་བར་བྱ། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྒྲུབ་མིན་མེད། དེ་དེ་ལྟར་ནོད་མེད་ཅེས་གས། དམའ་
 བར་འདུག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་པར་ཏུ། བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་
 ཆོད་པར་ནི། རྣམ་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་ཡོད་པའི། ཡན་
 ལག་བརྒྱུ་ལགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། དེ་ཡིས་

དན་ཉམས་ཤེགས་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་འད་བཞེན་གནས་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། རྒྱལ་སྐྱོ་མ་
 མོང་པ་ལ་མེད། དག་བཞེན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ས། རྫོང་པ་བཞེན་པ་དག་རྒྱུད་བཞིན།
 གཡ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཞེན་ཡིན་ན། རྩ་གཅིག་རྒྱུད་མོགས་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་རྒྱུད་པ་ལ་
 གསུངས་ཞེས་ཀྱལ། རྩུང་ཏུ་ལ་མོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བས་འཛུ་དེ།
 སངས་རྒྱལ་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་རྫོང་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྩ་དན་འདས་ལ་
 རྒྱལ་སྐྱོ་འགྲ། ཡོག་གཡེམ་ཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བྱིར་དང་། རྫོང་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རྒྱ། རྫོང་
 པ་ཇི་ལྟར་ཁས་ཁྲུངས་བཞིན། འཛོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 འདས་བྱུར་ན། རྩན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རྫོང་འགྱུར་
 ལས་གཞན་བསྐྱུར་བྱིར་རྒྱ། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། ད་ལྟར་དག་ལས་
 འཛོལ་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་རྫོང་པ་ནི། དངོས་དང་ཏུ་མ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས། རྫོང་པ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། རྫོང་པ་མིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་མིན་ནོ། རྫོང་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇམ། ཁས་ལེན་
 པ་ལས་འཛོལ་བར་འགྱུར། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། ལེན་དང་བྱས་པར་བྱེད་
 པས་འཛོལ། བསྐྱེད་པ་ཐུལ་དང་གི་འཛོལ་དང་། མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། རྩ་
 པ་ཆད་དམ་མཚན་འདས་ལས། རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་གཏོང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་བར་
 འགྱུར་ལས་སྒྲ། གཞན་དག་དམ་ཚེས་ཏུ་བ་པ་ལས། ཁ་ཅི་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱ་ལོན་
 རོར་བཞིན་གཉིས་རྒྱུ་འདོད། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དག་པ་ནི། ས་འཛོལ་ཉམས་པ་
 དག་གིས་གཏོང་། དེ་བཞིན་གཞུགས་མེད་གཏོགས་འཇགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུར་ས་
 ཉམས་པ་ལས། རྫོང་མིན་རྫོང་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། རྩ་
 པར་མ་ཁྱལ་ས་ཁྲུངས་བྱ་བ་དང་། དོན་ཆེ་ཆ་བ་ཆད་པ་ལས། འདོད་གཏོགས་དག་པ་
 གཞུགས་མིན་ནི། རྩ་ཆད་གོང་ཏུ་རྒྱུས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞུགས་མིན་ནི།
 གཉན་པོ་རྒྱུས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཟུང་མ་མ་ནིང་སྒྲ་མི་སྒྲུབ། མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་
 མི་རྣམས་ལ། རྫོང་མིན་རྫོང་པ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། ལྟ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ།

འདྲ་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་ལྟ་ནམས་ལ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། བསམ་
 གཏན་ཁྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། ཁེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང། ལས་བདེ་
 མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། འགོ་དང་མི་དགོ་དང་གཞན་ཡིན། བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོད་ནམས་
 མིན་མི་གཤོ། བདེ་བ་རྒྱུ་འབྱུར་ལ་སྒྲིམ་གསུམ། བསྐྱོད་ནམས་འདྲ་ཁམས་དགོ་བའི་
 ལས། མི་གཤོ་གོང་མ་ལས་སྒྲིམ་བའི། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། ལས་ནམས་སྒྲིམ་ཕྱིར་
 མི་གཤོའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། བདེ་བ་རྒྱུ་འབྱུར་དེ་ཡན་ཆད།
 ལྷག་མེན་བདེ་མིན་རྒྱུ་འབྱུར་བ། ལྷག་བསྐྱོད་རྒྱུ་འབྱུར་འདྲིའི་མི་དགོ། འོག་ནའང་
 བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ནམས་སྒྲིམ་ལས།
 ལྷ་ཕྱེ་མེད་གསུམ་སྒྲིམ་འདྲ་ཕྱིར། རོ་ཅོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། འཕྲིགས་པ་དང་
 བྱི་ནམས་སྒྲིམ་དང་། ཁའོན་ལྷན་ཏུ་ཁྱི་ལྱུར་པ་ལས། རྒྱུ་འབྱུར་ནམས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། རྟེ་
 ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་
 ནམས་གསུམ། ཁ་ཅིག་ལས་ནམས་ལྷ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ལྷ་ཁྱི་བཞེ་ཞེས་ཟེར། གསུམ་
 གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། འབྱུལ་བ་ན་ནི་དགོ་
 བའི་གསུམ། གང་ལས་འདྲ་ཆགས་བྲལ་བཞེན་པའི། བྱིས་པ་དེར་སྒྲིམ་རྒྱུ་མི་བྱེད། །
 འཕྲིགས་པ་གཞན་ཏུ་འདྲ་རྒྱུ་མི་བྱེད། འདྲ་ཆེད་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། བྱིད་པ་བར་
 མ་འདྲ་ཁམས་སྒྲིམ། འཕེན་པ་ནམས་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། རྟེ་ཁྱི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། རྟེ་
 བྱི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་
 ཆགས་སྒྲིམ། བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། མཐོང་ཆོས་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། ས་དེའི་འདྲ་ཆགས་གཏན་
 བྲལ་ཕྱིར། ནམས་སྒྲིམ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། གང་དག་འགྲོག་བྱས་ཉོན་མོངས་མེད། །
 མཐོང་དང་དྲག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། རྟེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་འབྲས་
 ཏུ་རྒྱུང་བར་འབྱུར། ནམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། རྟེ་བའི་ལས་གྱི་ནམས་སྒྲིམ་ནི། ཁེམས་
 གྱི་ཆར་བསྐྱོན་པ་འདྲ་ལྟར། མི་དགོ་བའི་ནི་ལྷན་གྱི་ཡིན། གཤེད་ས་པའི་ཁེམས་ནི་ཡིད་

སེམས་ལ། རྟེན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྟེས། སྤྲུག་གནོད་མ་མཉམ་མུ་ངན་གྱིས། སྤྲུམ་སྒྲུབ་
 མིན་འདྲི་ཐུག་རྣམས། རྟོན་སྒྲིབ་སྟེས་མར་གསུངས་པ་ནི། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདྲི་
 ཆགས་སྟེས། དཀར་ནག་ལ་སྟགས་བྱེ་བྲག་གིས། ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། མི་དགེ་
 གཟུགས་དང་འདྲི་གཏོགས་པ་ལ། དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ། གནག་དང་དཀར་
 དང་གཉིས་ཀའི་ལས། རྟེན་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ཆོས་བསྐྱོད་འདྲི་ཆགས་བྲལ་བ་
 ཡི། བར་ཆད་མེད་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་གང། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་གིས་དེ། ཉག་པོ་ཟད་
 བར་བྱེད་པའི་ལས། དཔྱ་བའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། རྟེན་པོ་
 དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། བར་ཆད་མེད་ལས་སྟེས་ཐ་མས། གཞན་ནི་
 དམུལ་བ་སྤྱོད་འཕྱར་དང་། འདྲི་གཞན་སྤྱོད་འཕྱར་གཉིས་སུ་རིག། གཞན་ནི་མཐོང་
 བས་སྤང་བྱ་གནག། འདྲི་པ་ལས་སྟེས་གཞན་དཀར་ནག་གི། མི་སྒྲོབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་
 ཉིད། ལུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཅང་
 བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་ལ་སྟགས་མི་དགེ་བ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་
 ཏུ་འདྲི། བརྒྱུ་སེམས་ལ་སྟགས་ལས་མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ།
 བརྒྱུ་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། རྟེན་ལས་ཆེ་མོང་བརྟུན་ནས་ནི། དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་
 རིགས་པར། ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། མི་དགེ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། གཅིག་
 རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། བྱེད་ན་དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། ཉིང་འཛིན་ལས་སྟེས་
 རྣམ་རིག་མིན། ཉེར་བཞོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འཕྱར་བ་འཇགས་
 མ་ཡིན་བརྒྱུ་པ་མཆུག་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ཙ་པ་གསུམ་ལས་སྟེས། རྟེན་མཆུག་ཐོགས་ལས་
 བྱེད་བྱིར། བརྒྱུ་སེམས་སྟགས་ཙ་གསུམ་ལས་སྟེས། དགེ་བ་སྤྱོད་དང་མཆུག་པ་ཅས་
 རྣམས། ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྟེས། གསོད་དང་གནོད་སེམས་ཆོག་རྒྱུ་པོ། ཞེ་
 སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཐུན་བྱེད། རོག་གཡེམ་བརྒྱུ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། ཆགས་པ་ཡིས་ནི་
 རོགས་པར་བྱེད། རོག་པར་རྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། རྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རོགས་པར་འདྲི།
 གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མོངས་སྤྱོད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། སྤང་དང་མཉམ་

དུ་ཤི་པ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྒྲེས་སྒྲེས་རོ། །དམག་ལ་མོགས་པར་དོན་གཅིག་སྒྲེས།
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟོ། །སྒྲིག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མཛོར་པར་
 བྱི་གཞན་གསལ་བཤོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་བྱིན་ར། །མཐུ་དང་འཇབ་ལུས་བདག་གིར་
 བྱེད། །བརྒྱད་མིན་འགྲོ་བ་འདྲོད་པ་ཡིས། །ཡོག་པར་གཡེས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྩུ་ཆོག་
 འདུ་ཤེས་གཞན་སྒྲུར་བའི། །ཆོག་དོན་མདོན་པར་གོ་བཤོ། །མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་བཤད། །ཐུ་མ་པ་རྩལ་དབྱེ་བའི་བྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག །
 ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་སྤྱད་དང་རྩེས་གར་བཞིན། །བརྟན་བཅོས་དན་བཞིན་བརྟན་སེམས་
 བྱི། །ཡོག་པས་གཞན་བྱིན་ལ་ཆགས། །གནོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོད་དང་
 མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །ཡོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་མི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །
 མེད་པར་ལྟ་བས་ཅ་པ་གཅོད། །འདྲོད་གཏོགས་སྒྲེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྩུ་དང་འབྲས་
 ལ་སྤར་འདེབས་པས། །ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མི་འོ་ན་དུ། །སྒྲེས་པ་བུད་མེད་ཀྱིས་གཅོད་དོ།
 །རྩུ་དང་དེ་ནི་མི་ལྟན་པཤོ། །མཚམས་ནི་མེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས། །མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་
 ལ་མིན། །མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དགོ་
 བ་བརྩུ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་མིན། །དབྱལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་པ་
 དང་། །ཆོག་རྩལ་གནོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྟན་སེམས་ཡོག་ལྟ་ལྟན་པས་སོ། །སྤྲེམ་
 སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སྒྲུ་ཡང་། །འདྲོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བརྩུ།
 །དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མདོན་དུ་ལྷུར་སྒྲོ་ནས། །གཞུགས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྟ་བུས་ན། །མདོན་དུ་ལྷུར་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་། །དབྱལ་བ་ཅས་སྤྲེམ་སྟན་མ་གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྩུ་མཐུན་དང་། །རྣམ་
 སྟོན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདྲོད། །རྩུག་བསྐལ་བྱིར་དང་བསལ་བྱིར་དང་། །གཞི་བྱིན་མེད་
 བྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྒྲེས། །ཡོག་འཆོ་རྩུད་དགའི་བྱིར་

མགས་ཤིག བཟུམ་རྟོག་ལ་ཉེ་ཡོད་ཅུང་ལ། ཆགས་བསྐྱར་མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། དྲིར་
 བཅས་སྤྱོད་བའི་ལམ་དག་གི ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་ལུང་བཅས། དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་
 བཅས་གཞན། དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པ་འདྲ། ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། ལུང་
 བཟུམ་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། དགོ་བའི་དགོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་
 བཞིན་གསུམ། མི་དགོ་དགོ་སྐྱེས་གཉིས་དང་ནི། གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན།
 ལུང་བཟུམ་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སྐྱེས། དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། འདས་པ་འི་
 ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པ་འདྲ། བར་མ་གཉིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་འི།
 འབྲས་ལུང་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་
 གཉིས། སྤྱོད་པ་འི་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ། མི་སྤྱོད་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་
 ཆོས་ལ་སྐྱེས། གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་པ་འི་འབྲས་ལུ་ནི།
 སྤྱོད་སྐྱེས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལ། མཐོང་པས་སྤྱང་བྱའི་དེ་ལ་སྐྱེས། གསུམ་དང་
 བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། བསྐྱོད་པས་སྤྱང་བར་བྱ་ལས་གྱི། དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་
 གསུམ། སྤྱང་བྱ་མིན་པ་འི་དེ་དག་གཅིག གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་ག་རིམས་བཞིན། རིགས་
 མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པ་འདྲ་ཞེས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 འཕེན་རྟོ། ཡོངས་རྒྱུགས་བྱེད་པ་ཏུ་མ་ཡིན། བེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག འཕེན་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པ་འདྲ་མིན། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ནམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་
 ཆེན་དཔ་འཁྲོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱི་མི་སྟུན་སྦྱིབ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད། མཚམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། ཟ་མ་སྐྱེས་ལ་མི་འདོད་དོ། བན་དང་
 རོ་རྩ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་འཁྲོ་བ་ལྷ་དག་ན། དགོ་འདུན་དཔེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་འི།
 རང་བཞིན་ལུག་པ་མ་ཡིན་ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བཟུམ་མིན། དེ་དང་དགོ་
 འདུན་ཡང་དག་ལྷན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་སྟོར། དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྷན། བསྐྱེས་
 པར་མནར་མེད་བར་སྦྱོན་འཇུར། ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འཇུར། དགོ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ལྷ་ལྷན་པས། འབྱེད་དོ་གཞན་ཏུ་འོ་བྱིས་པ་ནམས། ཉོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ།

བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། རྟེན་འཁོར་མའི་དབྱེན་ཏུ་འདྲོང་། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་ནའོ་དགྲ་
 རོགས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྲིང་གསུམ་ན། རྟེན་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། རྟེན་པོ་
 བཟའ་སྦྲུལ་བྱུང་གཅིག་གི། རྩ་རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་
 ཡང་། འཁོར་མའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། བཅ་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། སྤངས་
 དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། མཚན་ནི་གཞན་ཏུ་ཐུར་ཁྱུང་འབྱུར། གང་གི་རྩ་མཚན་ལས་
 ཐུང་མ། སངས་རྒྱལ་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། བརྟན་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །
 མཚམས་མེད་རྩེར་བ་བྱས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། རྟེན་འབྱུར་དབྱེ་
 ཕྱིར་རྒྱན་རྩེ་པ། ཁ་ན་མ་ཐོར་བ་ཆེར་འདྲོང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ལ། སྲིད་ཆེའི་
 སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆ། མ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་བྱས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
 གནས་དང་། རྩེ་པ་གསོད་དང་དགེ་འབྱུར་གྱི། འབྱུར་འདོད་ནི་འཕྲོག་པ་དག མཚམས་
 མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་ཞེ། རྩ་པ་མཚོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་ཤོང་དག་
 བཅོམ། འཕྲོ་པ་ལས་གཤམ་ཤིན་ཏུ་བྱེད། གང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། གང་
 ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེད་བང་ཆང་། ཤོར་འབྱུར་ཆེར་བས་
 ཏུན་མི་ཤོག རྟེན་འཛམ་སྤྲིང་སོ་ཐུར་ཉིད། བཅོན་སྟུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ། །
 བསམས་པ་ལས་ཐུང་བསྐལ་པ་བརྒྱ། ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། རྟེན་འབྱུར་བཅོད་
 ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ། རྩམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མ་
 བར་བྱུང་། རྟེན་པོ་ཐུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཀྱུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་རྟེན་ཡིས། སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པས་སྦྱིན་པ་རྟོགས། ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཁྱུང་ནི། མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་རྩེ་པ་
 གྲིམས་ཀྱི། རྩེ་པ་བཟོད་པས་བཅོན་འབྲས་ཀྱི། རྟེན་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཇིན་སྟོའི། གསུམ་
 པོ་བཅོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དེ་
 སྦྱིན་པ། མཚོད་དང་ཐུན་གདགས་འདྲོད་པ་ཡིས། ལུས་དང་དག་ལས་སྤྲོད་དང་བཅས།
 དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཅན། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་
 དོན་ཏུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། རྟེན་ལྷན་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། རྟོན་དང་ཞིང་གི་ལྷན་པར་

ལས། རྒྱུན་བདག་ལྷན་འཇགས་དང་སྐོར་གསུམ། བྱམས་ལ་སྐོར་གསུམ་ལ་སྐྱུན་པར་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་བཀུར་ཉེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། རྩམ་དང་པར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །འདྲི་ལ་སྐོར་གསུམ་སྐྱུན་
 སྐྱུན་དངོས། །དེ་ལས་གཞུགས་བཟང་གསལ་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་མིན་ཏུ་གཞིན་གྱི་
 དང་། རྩམ་སྐྱུ་རྟེན་གྱི་བདེ་ལྡན་འཇུག། །འགྲོ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་པན་འདྲི་གསུམ་དང་། །ཡོན་
 ཏན་རྩམས་ཀྱིས་ཞིང་ལྷན་འཇགས། །མཆོག་ནི་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བའས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས་བརྒྱན་པ། །འཇགས་པ་མིན་ཡང་ས་མ་དང་། །ནང་པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། །
 རྒྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞུལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །མཆོག་དང་ཞིང་
 དང་གཞི་དང་ནི། རྒྱུར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་
 ལྷན་རྒྱང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། །མི་འཁྱོད་གཉེན་པོ་
 མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྩམ་པར་སྐྱུན་པ་ལས། །བསམས་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 མཆོད་རྟེན་ལ་བཀྱང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསྐྱོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སྐོར་གསུམ་བཞིན། །རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུལ་བྱེད། །དན་པའི་ཞིང་ལའང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཆལ་བའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་མི་དགའི་གཞུགས། །དེ་རྒྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྩམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་
 པ་ཡང་། །རྩམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་
 གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །བསྐྱོན་པའི་སེམས་ལ་རྩོ་
 ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་དོན་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱོན་གཙོའི་ཕྱིར། །
 བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཡིན། །ཆོས་
 རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སྐོར་ཡང་དག་པོ་བཞིན་སྟོན། །བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་
 དན་འདས་པ་དང་། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྩམ་གསུམ། །རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱག་
 པའི་ལས། །རྩམ་གསུམ་ཀུན་རྒྱུང་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །
 རྩམ་དག་གངས་རྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་ཁ་ལ་མཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཆོས་ཀྱི་མེད་དགེ། །འཁྱོམ་འདུས་བྱས་དགེ་བསྟེན་བྱ། །ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་
 མདོན་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་

བཤོ། །མིད་པའི་ཅ་པ་ལྟུག་ཏུག །འདྲོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ང་རྒྱལ་
 མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཏུག་ཀྱང་། །འདྲོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བསུན་ཏུ་བཤད།
 །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་མིད་འདྲོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་ཏུ་བཞུག་ཕྱིར་དེར། །ཐར་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤད། །ལྟ་བུ་ལྟ་འཇིག་ཆོག་ས་དང་། །འོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་
 བུ་དང་། །ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྒྱལ་ཁྲུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ། །དེ་
 དག་བཅུ་དང་བསུན་བསུན་བརྒྱད། །ལྟ་བུ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདྲོད་ན་སྐྱེག་
 བསྐྱེད་ལ་མོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྐྱོང་བར་བྱེད། །བཞིན་པ་བསྐྱེད་པས་སྐྱོང་བྱ་
 བ། །ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་
 ལྟར་དག་བཅུ་བརྒྱད་ཏུ་འདྲོད། །མིད་ཅེ་ལས་སྐྱེས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོན་བྱ་མཐོང་བས་
 སྐྱོང་བྱ་ཉིད། །ལྟག་སྐྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་གཞོན་མིན་བསྐྱེད་ཁོ་
 བས། །བདག་དང་བདག་གི་ཉག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དཔལ་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་
 ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷག་མོགས་རྒྱར་མཛོད་ཞེན་པ། །
 ཉག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ཡག་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཁྱུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །སྐྱེག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་
 སྐྱོང་བྱ་ཉིད། །ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡག །བཞི་ཆད་ཕྱིན་ཅི་ཡག་ཕྱིར་དང་། །དེས་ཉག་
 ཕྱིར་དང་སྐྱོང་འདྲོགས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་བསུན་ནམ་
 དག་གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་བསྐྱེད་པས་ཟད་བྱ་བ། །བསྐྱེད་པས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། །
 གཞོད་སྐྱེགས་ཀྱལ་ནས་དཀྱིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་མེད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་མོགས་
 བའོ་སྐྱེམ་མི་འབྱུང་། །ལྟ་བུ་སྐྱེས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་འཁྱོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།
 །སྐྱེག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྐྱོང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་མེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་སྐྱེན་ཅིག་མ་
 འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལས་དག་གོང་ཏུ་དམིགས། །ལྟ་བུ་
 གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་སྐྱེན་ཅིག་གང། །འབྱུང་དེའང་ཀྱང་འགྲོ་ཐོབ་མ་
 གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྐྱོང་བྱ་བ། །འོག་ལྟ་མེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟ་དང་
 འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །ཏུག་ནི་ཟག་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་།

ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། ལ་བྱག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི། སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 བོ། འདྲོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་བྱིར། གནོད་མི་བྱེད་བྱིར་ཞེས་དཔེ་མིན། ཞི་དང་དག་
 དང་མཆོག་གྱུར་བྱིར། ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་འགྲོ་ནམས་ནི།
 དམིགས་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གིས། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་རྒྱལ་པར་འགྱུར། ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་
 རང་རིས་སྟ། ཟག་མེད་གང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། བདག་གིར་མ་བྱས་གཉིན་པོའི་བྱིར། ཁང་
 ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒྲོན་པ། གོང་མ་ཐམས་
 ཅད་ལུང་མ་བསྟན། འདྲོད་ན་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟ་ཅིག་མ་རིག་
 པ། ལྟག་མ་རྒྱམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། འདྲོད་ན་འདྲོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཁྲོང་ས་
 རྒྱམས་མི་དགེའི་ཙུ་བ་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་གསུམ། དེ་ནི་སྤྱོད་དང་མ་རིག་སྒྲོ།
 རྒྱལ་གཉིས་མཐོར་འཇུག་བྱིར་དེ་ལས། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འག་པ། དེ་དག་སྤྱོད་ལྟ་
 ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ས། བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྒྱལ་བྱེད་དང་། འདྲོད་
 གཞན་པར་ལུང་བསྟན་པ། འཆི་དང་སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་འཕགས། བདག་གཞན་
 ལ་ཕྱགས་ལྟ་བུ་ཡིན། འདས་དང་ཉེར་གནས་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་རྒྱལ་དག་
 གིས་ནི། གང་ལ་དེ་སྤྱོད་མ་སྤངས་པའི། འདྲོད་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་
 མ་འོངས་པས། ཀྱན་དང་གཞན་གྱིས་རང་ཏུ་པ། མི་སྤྱོད་རྒྱམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟག་མ་
 ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་དང་ལྡན། ཏུ་ས་རྒྱམས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་བྱིར། གཉིས་བྱིར་ཡུལ་
 ཡོད་བྱིར་འབྲས་བྱིར། དེ་ཡོད་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འདྲོད་དེ་དག།
 རྒྱལ་བཞི་དངོས་དང་མཆོན་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འབྱུར་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་
 བཟང་ཉེ་བྱ་བ་ཡིས། ཏུ་ས་རྒྱམས་རྒྱལ་གཞན་གཉིས་སྤྱོད་ད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་
 གཞན་མ་ཡིན། ཏུ་ས་སྤྱོད་མི་ཏུ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཡོད་ན་ཅི་བྱིར་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དག་
 ནི་ཟབ་པ་ཡིན། རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། ཀྱན་འགྲོ་ལྟག་མ་རྒྱམས་གྱིས་
 ལྡན། འདྲོད་པོའི་རྒྱལ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྟག་རྒྱམས་གྱིས། རྒྱག་བསྐལ་
 རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། སྤང་བྱ་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྤྱོད་པ། རང་གི་གསུམ་དང་གསུགས་

གཏོགས་གཅིག གྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཡུལ་ལོ། གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་།
 འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་གྲི་མེད་ཀྱི་དང་། གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས།
 གསུམ་དང་ཟག་མེད་རྒྱུད་ཡུལ་ལོ། འོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ན། རང་གིས་སྐྱགས་
 པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ལོ། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་
 ཡུལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་པཅས་རྣམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འཕྱར་གྱིས།
 རྒྱངས་ལས་ཐེ་ཚོན་དེ་ནས་ནི། སྤྱི་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ། དེ་ནས་མཐར་འཇིག་དེ་
 ནས་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཇིག་དེ་ནས་ལྟ། རང་གི་རྩ་ལ་ད་རྒྱལ་ཆགས། གཞན་ལ་
 ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆོང་བ་ཡིན། འདྲོད་ན་གཏི་སྐྱག་མ་
 གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པཅས་ཟག གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་
 པ་ན། སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྱི་དཔེ་ཟག དེ་ཡང་མ་བརྟན་ཁ་ནང་བརྟན། མཉམ་གཞག་ས་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་གས་སྤྱི་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བརྟན། རྩ་
 བོ་རྒྱུར་བཤང་དེ་བཞིན་ཏུ། ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་བརྟན། ཟག་པར་མ་ཡིན་
 སྤྱི་གས་མེད་རྣམས། འཇོག་པའི་རྩེ་སྤྱི་མི་མཐུན་ལོ། རི་རྒྱུད་བཤང་ཉིད་མ་རིག་པཅས།
 ཉེར་ལེན་རྣམས་ཉེ་རྩ་རྣམ་གཉིས། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྩ་མ་རིག་པ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་མིན་
 ཕྱིར་བསྐྱེས། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱི་བཤང་། རྩེ་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འཕྱར་དང་།
 རྩེ་སྤྱི་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤང་བ་ཡིན། དེ་དག་འཇོག་བྱེད་ཟག་
 བྱེད་དང་། འཕྱིར་བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། ཉེ་བར་འཇིག་ཕྱིར་ཟག་ལ་སྤྱི་གས།
 དེ་དག་གི་ནི་དཔེ་ཚོག་ཡིན། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་སྤྱི་གས་ཀྱི། དཔེ་བས་ཡང་རྣམ་སྤྱར་
 བཤང་དེ། རྩེ་དང་མཚོག་འཇིག་འབྲུར་བའི་ཕྱིར། ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་གཞན་ནོ།
 གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱི་གས་མེད་རྣམ་དེ་
 དག་ལས། སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཀུན་རྒྱུར་གཉིས་སྤྱི་བཤང་། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་སྤྱི། གཉིས་
 ཀྱིས་འདྲོད་ལས་མི་འདྲའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་རྒྱུག་བྱེད། རྩ་དང་རྩ་བས་བརྟན་ཕྱིར་

གསུམ། འཁོ་མི་འདྲ་དང་ལམ་ནོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེད་ཅིག བར་པ་བརྟན་
 ལ་གེགས་བྱེད་པ། རྟེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བརྟན་རྟོ། ཁོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལུ་ཉིད། འ
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྟེས་པའི། འདྲོད་ཆགས་གཉིས་སྟོན་དང་རྒྱལ་སྤངས། འ
 ཆོར་བའི་དབང་གས་འཆིང་བ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཁེམས་
 བྱང་འདུ་བྱེད་ཐུང་ཞེས་པ། ཁང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉེ། རྟེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 མི་བྱ། རྟོ་ཆ་མེད་དང་ཁེམ་མེད་དང་། བྲག་དྲོག་མེར་སྣ་སྟོན་པ་དང་། འཁྱུང་དང་སྟུགས་
 དང་གཉིད་དང་ནི། ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ནམ་པ་བརྟན། ཁྱོད་དང་འཆབ་པའོ་འདྲོད་ཆགས་
 གྱིས། རྟོ་ཆ་མེད་སྟོན་མེར་སྣ་བསྐྱང་། འཆབ་པ་ཚོད་དོ་མའིག་ལས། སྟུགས་དང་གཉིད་
 དང་ཁེམ་མེད་དོ། བེ་ཆོམ་ལས་འཁྱུང་ཁྱོད་པ་དང་། བྲག་དྲོག་ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་བྱང་། འ
 གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བྱ། སྟུ་དང་གཡོ་དང་སྟུགས་པ་དང་། རྟེ་བཞིན་འཆིག་དང་
 ཁོན་འཛིན་དང་། རྟུ་འཆོ་སྟུ་དང་སྟུགས་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ལས་སྟེས་ཁོན་འཛིན་
 དང་། རྟུ་འཆོ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྟེས་མོ། འཆིག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། གཡོ་ནི་ལྟ་
 བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་། རྟེ་ལས་རྟོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁེམ་མེད་སྟུགས་གཉིད་སྟོན་རྟུ་
 གཉིས། རྟེ་ལས་གཞན་ནི་བསྟོན་སྐྱང་བྱ། རང་དབང་དེ་བཞིན་དྲི་མ་རྟུ་མས། འདྲོད་ན་
 མི་དགེ་གསུམ་རྟུ་གཉིས། རྟེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བརྟན། འདྲོད་དང་བསམ་གཏན་དང་
 བོ་ན། གཡོ་སྟུ་ཆོངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། སྟུགས་སྟོན་སྟུགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། འ
 གཞན་དག་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྟེས་པ། བཟོང་སྐྱང་བྱ་གཉིད་དང་རྒྱལ་བཅས། ཡིད་ཀྱི་རྟུ་
 ཤེས་ས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། གཞན་ནི་རྟུ་ཤེས་བྱག་ཉེན་ཅན།
 བདེ་བ་དག་དང་འདྲོད་ཆགས་སྟ། བཟོངས་ལུན་ཞེ་སྐྱང་བསྟོན་པའོ། བཟའིག་པ་དག་
 ཐམས་ཅད་དང་། མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྟུག་བཟུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཆོམ་མོ། འ
 གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདྲོད་ལས་སྟེས། བཏང་སྟོམས་དད་ཀུན་ས་གོང་མ། ས་རི་བཞིན་
 དུ་རང་རང་དང་། འཁྱུང་དང་བྲག་དྲོག་ཁྱོད་པ་དང་། རྟུ་འཆོ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འ
 འཆིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཟའིག་དག་ནི་བསྟོན་པ་ཡིན། གཡོ་དང་སྟུ་དང་འཆབ་

དང་གཉིས། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་བདེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ་བྱང་སྒྲིམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །
 བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་། འདྲི་ན་སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། ཟམ་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་པའི་ཐུར། གཉིས་གཅིག་སྤང་པོ་གནོད་བྱེད་དང་། བེ་ཚོམ་ཐུར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །
 དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། ཟེད་དང་དམིགས་
 པ་སྤངས་པམ་སྤྲོ། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པམ་ཟེད་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤྲོད་པ་དང་།
 གཞི་དང་མིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། སྤྱན་འབྱེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 སྤང་བྱར་འདྲི། བཅོམ་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཚུགས། ལྷ་ལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་
 ཏེ། འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུགས་དང་ནི། དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་
 ཏུ་ཟེད་དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་སྤོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་དང་འབྲས་སྤོབ་དང་།
 དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སྤྱ། ཡོངས་སྤྱེས་དགུ་འདྲི་པ་ན། དང་པོ་རྣམ་
 གཉིས་ཟེད་ལ་གཅིག གཉིས་ཟེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྤྲོ། དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད།
 ཡོངས་སྤྱེས་པ་གཞན་གསུམ་ཉི། བམ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། ཟམ་པ་ཀྱན་
 ཟེད་དུག་བཟོད་འབྲས། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། མི་རྩོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཕེལ་བརྒྱད། ཉེ་བར་བཞོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། ཐམས་ཅད་འབགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། འཇིག་
 ཉེན་པའི་གཉིས་རྩེས་ཀྱི་ཡང་། ཚེས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྩོགས་སྤྱན་གྱི་དུག་
 དང་ལྷ། བྲལ་བའི་སྤོབ་པ་ཟམ་མེད་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་
 ཀྱན་ཏུ་བཅོས་པའི་ཐུར། ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་
 གནས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྷན། བསྐྱོམ་ལ་གནས་པ་དུག་གསུམ་ནི། གཅིག་
 གསུམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་དོ། །ཁམས་ལས་འདྲི་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤོབ་ཐུར་
 དེ་དག་བསྐྱེད་པ། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག གནོད་ཉི་འཕྲོད་པ་ལྷ་མིན་ནོ། ཚེས་
 མདོན་པའི་མཐོང་དུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྤྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་གནས་ལྷ་
 པའོ། ། བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྐྱེད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །

བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་
 བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱག་བཟུལ་ཀྱང་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ། །འགྲག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །ཡིད་འོང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་
 བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱག་བཟུལ་ཉིད་གསུམ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བཟུལ་
 ལོ། །གང་ལ་བཅོམ་དང་སློང་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློང་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཚུ་བཞིན་ཏུ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟར་པས། །
 བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུར། །ཐོས་རྒྱུགས་ལས་བྱུང་སློང་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་
 ཡུལ་ཅན། །བསྐྱེད་གཉིས་ལྟར་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདྲོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ལ་
 ཡང་སྟེང་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟོན་ལ་འདྲོད་འདྲོད་ཆེན་ཅན། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་དག །
 དེ་གཉིས་འཇམས་གསུམ་གཏོགས་དྲི་མེད། །མ་ཆགས་འཇགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་
 ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཟུན་ཐ་མས་ལས། །སྟོན་པ་སྟེ་བའི་གཉིན་
 པའི་ཕྱིར། །བདག་མེར་བདག་འཛིན་དངོས་འདྲོད་པ། །དེ་ཡི་ཏུས་དང་གཏན་ཁེད་ཕྱིར། །
 དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱག་པ། །དབྱུགས་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །འདྲོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་
 ལྟག་རྣམས་སོ། །ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཏུ་ནི། །སློ་
 ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་ལོ། །ཀེང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་ཕྱེད་བར། །བཏང་བས་སྤྱད་པ་བྱས་པར་
 བཤད། །སྤྱིན་མའི་བར་ཏུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་ཕྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་སྤྱག་
 མ་ཆགས་ས་བརྟུང་དང་། །དམིགས་པ་འདྲོད་རྣང་མིས་སྟོན་དོ། །དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དབྱུགས་འབྱུང་
 དྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབས་ལྟ་ རྒྱུད་ཡུལ་རྒྱུད། །འདྲོད་རྟེན་ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །བཟང་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག །དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 མ་ཟིན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །ཞིག་ནས་
 སྤྱབ་པར་སྤྱར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སྤྱོད་ས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་
 པའོ། །གཞན་ནི་འགྲུལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་

གི་གཉེན་པོར་བཞི། འདྲི་ཆོས་དྲན་ཉེར་གཞག་པ། ཁྱིལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། འདྲི་
 དག་ལ་ཉི་མེ་རྟག་དང་། རྟུག་བཟལ་སྤྲོད་བདག་མེད་པར་སྟ། འདྲི་ལས་དྲོ་བར་ཐུར་བ་
 འབྱུང་། འདྲི་བདེན་བཞིའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱུག་དྲོ་བ་ལས། རྩེ་མོ་དེ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ། གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། འདྲི་
 ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། རྩེ་པོ་འདྲོད་
 གཏོགས་རྟུག་བཟལ་ཡུལ། འདྲི་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 ཐུང་པོ་སྟ། གྲོ་བ་ལ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། འཇམ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། བསྐྱམས་
 ཐུང་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། བྱུང་བར་བསམ་གཏན་ས་པོ། གཉིས་ནི་འོག་ན་འདྲ་ཡོད་
 པའམ། འདྲོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཐུང་མེད་ཀྱིས། གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུར། འཕགས་
 པས་དེ་དག་ས་པོར་ནས། གཏོར་རྩེ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། འདྲ་པོ་གཉིས་
 ཡོད་ས་ཉམས་པས་ཀྱང་། འདྲོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་
 མེད་འཕྲོ། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། བཟོད་ཐོབ་དཔོན་
 སང་མི་འགྲོའོ། གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་པས་བསྐྱོག་ནས་ནི། བསངས་རྒྱས་སྤུ་འབྱུར་གཞན་གསུམ་
 ཡང་། སྟོན་དང་བསེ་རྩ་བྱང་རྒྱབ་བར། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱུན། འདྲི་
 སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་ བཟུན། ཐུར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། གྲོ་བ་སམས་ལས་ཐུང་ལས་
 གསུམ་མོ། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། འདིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། འདྲོད་རྟུག་བཟལ་ལ་དེ་ནས་ནི། འདྲི་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། རྟུག་
 བཟལ་ལྟག་ལ་རྩེས་བཟོད་ཤེས། བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། འདྲི་ལ་བདེན་
 པ་མངོན་རྟོགས་འདི། བསམ་བརྒྱུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདྲི་
 རྩེ་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་
 རྣམ་སྟོལ་ལས། འདྲི་ལ་རྒྱུད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། བ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། འདྲི་
 དབང་པོ་རྩོལ་དེ་དག་གྱ། འདྲི་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་བ། བསྐྱམས་པས་སྤང་བྱ་མ་
 སྤངས་ན། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། འདྲི་པ་རྩོན་

ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདྲོད་པ་འཕམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །
 གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྒྱུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆོད་བར་པོ་རྣེ་རྣམ་དག །
 དང་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་གྱི། །ལས་ཐོབ་མེད་
 པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱུང་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། །མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ལ་
 དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དག། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་
 གྱི། །རྒྱུད་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བསྐྱེད་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་སོགས་
 བ་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་སྒྲུབ་པ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་
 རིགས། །རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཙོན་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདྲ་ཡིན། །རྣམ་པ་བྱུག་པ་
 ཟད་ལྷུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདྲ་ཡིན། །དེ་དག་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་།
 དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤྱང་བ་འདུལ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་
 དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་སྤྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་
 འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཆེ་མོར་འགྲོ། །གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་
 ལྷ་དང་འདུལ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཕྱེ་ནས། །གཞུགས་སུ་ཉེ་འགྲོ་དགུར་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་གི་ནི་བྱུང་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་ཕྱེ་
 བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདྲོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །སོན་པ་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཕྱིར་དེ། །འདྲོད་པར་ཆེ་ཡོངས་ལྷུར་པའི་འཕགས། །འཕམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་
 མེད། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་རྟེན། །དང་པོ་བཞི་པ་
 སྤེལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་ལྷུབ། །སྐྱེད་པ་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཉོན་
 མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྡེ་ལོན། །
 འགྲོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདྲོད། །སྤྱིད་ཆེའི་བར་
 ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཙོན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །
 དེ་ནི་རྟོ་རྟེན་ལྷ་བྱ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྦྲོབ་དག་བཙོན། །འཇིག་

རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཆེ་ལས། ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
 ཆགས་བྲལ་བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། བརྟང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་ཕྱིར། སྤྱིང་ཆའི་ཕྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཞོང་དུ་སྐྱེས་
 པ་བཞིན་མི་ལྡན། ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲོང་ཆགས་
 འབྲལ། སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བཞུགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཞོང་
 མའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་མིན་འཕགས། བརྟུང་གིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རིམས་བཞིན། ཁྱིའོག་ས་རགས་སོགས་རྣམ་
 པ་ཅན། ཞོང་དང་འོག་མའི་སྤྱིང་ལུལ་ཅན། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། མི་སྐྱེའི་སྒོ་
 གྲས་གལ་ཏེ་མིན། ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒྲིབ་ལྟ། རེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟེན་
 སྤྱིང་ཆུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། རྟེན་གྱི་བརྟུང་ཆུ་ཆད་ལུའོ།
 གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་
 ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལ་ཐོན་ལམ་བརྟང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བཞུགས་དང་། ཤེས་པ་བརྟུང་
 ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྟུང་ག་ཐོབ་པའོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། བསྐྱེས་
 དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། རྟེན་ཆོངས་ཆུལ་ཆོངས་པ་ཡི། འཁོར་ལ་ཆོངས་པས་བརྟུང་
 ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ལྷུར་བར་འགོ་སོགས་ཆེ་བས་སོགས་ཀྱིས།
 འདྲོང་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ་འོ་གང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྐྱེ་ལུང་
 ལས་འདྲིར་ཆོམ་ཞིང་། རྟེན་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བཅོམ་དུག་འདྲོང་
 དེ་དག་ལས། ལྡན་པ་སྐྱོད་པས་མས་ལས་སྐྱེས། རྟེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྤྱིང་
 ཕྱིར། མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོལ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྐྱེར་གྲོལ། རྟེན་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་དང་ཕོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྤྱངས་པ་ལས་ཀྱང་རྟོ། བཞིན་པའི་གས་
 ལས་ལྡེ་འབྲས་ལ། ཉམས་འཕྱར་དང་ཕོ་ལས་མ་ཡིན། སྒྲོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་
 ལྡན། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཤེས་བྱ། རྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོལ། བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། འབྲས་ལས་

ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། ། བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ། མི་གཡོ་ཆམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། ། ལམ་
 དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། ། བསྐྱོང་བསྐྱོང་བ་ལ་རེ་རེའོ། ། ཟག་མེད་མི་ཡིན་ཏུ་འཕེལ། །
 མི་སྦྱོབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ། སྦྱོབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། ། འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་
 ཅན། ། བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་སྦོབ་པར་འགྱུར། ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། ། དེ་
 དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། ། གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། ། དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་
 རྣམ་གྲོལ་དང་། ། གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་དག་དྲུག ། འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །
 འགྲོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། ། སྟོམས་འཇུག་དབང་
 པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། ། སྦྱོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
 མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། ། བྱུང་བར་ཅན་དང་། ། རྣམ་གྲོལ་དང་། ། བར་ཆད་མེད་དང་
 སྦྱར་ཞེས་བྱ། ། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། ། ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། ། སློ་
 ལུ་མངོན་ཤེས་བུལ་བ་སྟེ། ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་ལྟར། ། ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པ་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། ། སྟུམ་རྩ་ཅ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། ། མིང་གི་སྟོན་ནས་
 རྩ་སུ་བསྟུ། ། དད་དང་བཙོན་འབྲས་དྲན་པ་དང་། ། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་
 དགལ། ། རྟོག་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། ། བཙོན་
 འབྲས་ཡང་དག་འཛིག་ཅེས་བྱ། ། རྩུ་འབྲུལ་རྐང་པ་ཏིང་འཛིན་རྟོ། ། གཙུ་བོ་སྦྱོས་པ་དེ་དག་
 བེ། ། སྦྱར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན། ། རྩེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ། ལམ་ནི་དང་
 པོ་པ་དག་དང་། ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། ། བསྟོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག ། ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། ། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ན་ཐམས་ཅད། ། མི་སྟོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། ། གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །
 གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། ། བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། ། གསུམ་
 བཏང་དེ་དང་ཆུལ་ཡན་ལག ། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག ། མ་གཏོགས་འདྲོང་ཁམས་
 མིང་ཅེ་ན། ། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། ། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་བ་འཛོམ། །
 ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་། ། དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། ། ཆོས་བདེན་གསུམ་

དང་རང་སངས་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྒྲུག་གིས་ཉེ་དང་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིན། བཅིངས་ཕྱིར་སྒྲོལ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། རྣམ་སྒོལ་མ་
 བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་
 བྱི། རྟེན་འཛིན་དེ་ཉིད་རྣམ་སྒོལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་རི་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་པ། མི་སྒྲོལ་སེམས་ནི་
 རྩེ་འཕྱུར་བ། རྩིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་སྒོལ་འཕྱུར། འགག་པར་འཕྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྟེ་
 ཡི་རྩིབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། འདྲིང་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདྲིང་
 ཆགས་བྲལ། སྒྲངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། འཇོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། རྩུག་
 བསྐལ་རྩུ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྒྲོང་འབྱུར་བ། ཀྱན་གྱི་འདྲིང་
 ཆགས་འབྲལ་པར་འབྱུར། རྟེ་རྩུར་ན་ནི་སྒྲུབ་ཞི་མིད། རྩོམ་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་བྱུག་པའོ། །
 དྲི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། ཟད་དང་མི་རྩེའི་སྒྲོ་རྩེ་མིན། རྟེ་ལས་གཞན་འཕགས་
 རྩོག་གིས་ཀ། གཞན་ཤེས་བྱུག་ནི་ལྟ་བཤད་ཡིན། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པམེད། རྟེ་
 སྤྱི་ཀྱན་རྩོལ་ཅེས་བྱའོ། ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྩེས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 ཀྱན་རྩོལ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། རྩོལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩུད་ཡུལ་ནི། འདྲིང་རྩུག་བསྐལ་སྟགས་
 རྩེས་ཤེས་པའི། རྩུད་ཡུལ་གང་མའི་རྩུག་བསྐལ་སྟགས། རྟེ་དག་ཉིད་བདེན་ཕྱེ་བྱ་གིས། །
 བཞི་ལྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། མི་རྩེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། རྟེ་གཉིས་དང་སྤྱི་རྩེས་པ་ནི། རྩུག་
 བསྐལ་རྩུ་རྩེས་ཤེས་པ་ཡིན། བཞི་ལས་མ་རོལ་སེམས་རིག་པ། རྟེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་
 འདས། རིག་དང་མ་རྩེས་མི་རིག་གོ། རྩོལ་རྩེ་སྒྲོ་རྩུགས་ཕན་ཚུན་མིན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 པའི་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས། རིག་ལྟེ་བསྐལ་རྩུ་རྩེ་བྱུག་གསུམ། ཁངས་རྒྱས་རྩུར་བ་མེད་པར་ཀྱང་། །
 ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སྟགས་ངེས་པའོ། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་
 ཅིས་ལ་སྟགས། མི་རྩེ་བ་ཡི་སྒྲོ་འདྲིང་དོ། རྟེ་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་སྤོང་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་
 པ་རྩུད་ཡུལ་དང་། རྩུར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། རྩུ་རྩུས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། བསྐྱོན་
 པའི་ལམ་ལ་འཇོག་ བཤམ། ལམ་པ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་སྤོ་

ཡིན། འདྲ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་མ་ཡིན། ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཐེག་སྤྱེས། རྣམ་པ་བརྒྱུག་
 ཀྱན་རྫོབ་ནི། རྟེན་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ལ་
 རྣམ་ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་། རྟེན་བཞིན་དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྣམ། རྩམ་རེ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ཡུལ་ལོ། ལྷག་མ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཅན། རྟོང་དང་བདག་མེད་
 མ་གཏོགས་སོ། དྲི་མེད་བརྒྱུག་གཞན་རྣམ་མེད། གཞན་ཡིད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅས་པས། རྩམ་
 རྩམ་རྣམ་པ་བརྒྱུག་གོ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། དམིགས་དང་བཅས་པས་
 འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། རང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགེ།
 དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། རྒྱག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དག། རྩམ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 རྒྱག། གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། རྟེན་འདྲ་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། ཆོས་
 ཤེས་བྱ་བ་འདྲ་རྟེན་ཅན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། འཕྲིག་སྒྲོ་བྱ་བ་ཉེར་
 གཞག་པ། གཅིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེས་སྒྲོ་ནི། གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཆོས་སྒྲོའི་རྒྱུད་
 ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། ལམ་རྩམ་སྒྲོ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་སྒྲོའི་གཉིས་ཡིན་ནོ། བཞི་
 ཡི་བརྒྱུ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ལྟར་བར་བྱ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་
 ཆོས། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གཉིས་གཉིས་སོ། ཀྱན་རྫོབ་གཅིག་ཕྱས་རང་ཆོགས་པས། རྒྱག་
 གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འཕྱུར། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། ཆགས་ཅན་ཤེས་
 པ་གཅིག་དང་ལྟན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྟན། རྩམ་
 མཚན་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། མ་འོངས་པ་འཛོལ་དེ་
 ཉིད་ལ། རྩམ་གསུམ་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་། རྟེན་མཚན་རྟེན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ། རྟེན་ནི་
 རྟེན་ཆོས་ཅན་ཡིན། རང་དང་འོག་ས་འོག་པའི་ཐམས་ཅད། རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་
 ལས་བྱུང་། ཆགས་བཅས་བརྒྱུག་པ་ལ་རྒྱག་ འདྲ་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། རྟེན་
 རྟེན་པ་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཛོལ་པོ། ལ་བདུན་ལས་རྒྱལ་
 མཚན་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་འཛོལ་དང་སྤེལ་བསྐྱེད་པའི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་
 དང་། གོང་མའི་ཀྲལ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་ལའང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བའི་ཀྲལ་བ་ལ། ཤེས་པ་རྒྱག་

དང་བདུན་འཛེབ་བཟ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བྱུག །དེ་བཞིན་མིད་ཅེ་ནས་རྒྱལ་
 ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགའ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྟུ་འཛེབ་པོ། །དེར་འཕོ་གྲུལ་བའི་
 ཐམ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྟུད་འཛེབ། །གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་ཕྱིར་གང་། །
 རྩོམ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཛེབ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀྱན་རྩོན་རྟེན་
 མི་འཛེབ་པོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་པ་འདུས་བྱས་སྟོབ་པའོ། །གཉེན་པོ་
 དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། །སྟོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་
 པ། །རྟོབས་ལ་སྐྱེས་པ་བཅོ་བརྟུད་དོ། །གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྟུ། །ལས་འབྲས་
 ལ་བརྟུད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །དགའ་ལམ་དག་ལ་བརྟུ་
 འམ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྩོམ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་བྱུག་གས་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །རྩོན་གནས་འཆི་
 འཕོ་སྟེ་བའི་རྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འདིའི་
 རྟོབས་གང་ཕྱིར་སྟོགས་མི་མང་ལ། །སྟུ་ལ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་རྟོབས། །གཞན་དག་ཆོགས་ན་སྤང་
 ཆེན་སྟོགས། །བདུན་རྒྱས་སྟོགས་པའི་རྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དོ། །
 མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རི་ལྟར་རྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །བརྟུ་པ་ གཉིས་པ་བདུན་
 པ་བཞིན། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །སྟུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩོམ་སྟོ། །
 ཆོགས་དང་རྣམ་པ་རྟོད་ལུལ་དང་། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་
 པ་བརྟུད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྟུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོད་པས། །
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་ཆེད་དང་། །རིགས་དང་སྟུ་པོར་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་སྟུན་
 མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ས་སྟུ་པོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་
 དག་རིག་མངོན་སྟོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྩོམ་ཤེས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་
 གཡོའི་ཆོས། །མིས་སྟེས་ཉོན་མོངས་འདྲོད་གཏོགས་པ། །མ་སྟེས་གཞིར་བཅས་རྟོད་ལུལ་
 ཅན། །རྟོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡིད་མིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་
 དོན་དེས་ཆོག་དང་། །སྟོབས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་རིག །གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། །
 དོན་དང་དག་ལ་སྟོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་སྟོགས་མེད། །མངོན་བརྟེན་

ཡམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །ཤེས་པ་དགུའོ་མ་ཐམས་ཅད། །
ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱ་འམ་རྒྱ། །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྫོང་། །ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ
གཏན་ན། །དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་ཐེད། །རྒྱག་པོ་དེ་དག་
རབ་མཐའ་བས། །དེ་ནི་ཆམ་རྒྱག་བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །
འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་རྫུར་ལས་སྐྱེས། །རྩ་འབྱུང་ན་བ་
ཡིད་དང་ནི། །རྩོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་རྒྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་རྣམ་
རྒྱག་རྣམ་གྱི་ལྷོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་སྟེ། །ཐེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྡུ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་
མངོན་ཤེས་རྣམ་བཞིན་ནོ། །ལྡུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་མའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲེས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །གསུམ་པ་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་གསུམ། །དང་
པོ་རྩ་འབྱུང་ན་བ་མིག །མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལྷང་རྒྱ་མ་བརྟན་རྟག་རྣམས་
དག། །གསུམ་ནི་རིག་པ་རྩོན་མཐའ་ཐོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བརྟོག་ཕྱིར་རོ། །མི་རྣམ་པ་མ་
གཉིས་ནི་དེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །རྣམ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་
ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །དང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱག་པ་ནི། །ཆོ་འབྱུང་རྣམས་ཡིན་བརྟན་པ་མཆོག་།
མི་འབྱུང་ཕྱིར་དང་ཐན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་རྫུར་བྱེད་བྱིར། །རྩ་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་
དེ་ལས་ནི། །རྩལ་དང་འགྲོ་བ་རྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མཚོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་
མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་
གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་རྩལ་ཐེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བརྒྱ་བཞིའོ། །
བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྡེའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན། །དེ་རྟེན་
བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་པས་སྒྲུལ་པར་
བྱེད། །རྫུར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །རྟོན་མིན་སྒྲུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །ཕྱིན་གྱིས་
བརྟུན་ནས་གཞན་འཇུག་བྱིར། །ཤི་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་བརྟུན་པས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་
དག་མིན། །དང་པོ་རྒྱ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་རྒྱར་ནས་བརྟོག་པའོ། །བརྟོན་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་ལྷང་མ་བརྟན། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྩ་འབྱུང་གསང་ལྷགས་སྐྱད་དག་

དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་ས་པའི་
 གཟུགས་དང་བ། རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། ཐག་རིང་ལྷ་མོགས་སྤྱོད་ལུ་ཅན། །
 དག་བཅོམ་བཅེ་ཏུ་རྟོན་རྣམས་ཀྱིས། རྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། བྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་རོ། བཅས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །
 རྟག་དང་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་འདྲ། དཔུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་
 པ་མེད། རྟོས་མངོན་པའི་མཐོང་གྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེག་ནས་བདུན་པའོ། ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། དེར་སྐྱེ་བ་དག་
 རབ་ཏུ་བཤད། རྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྔ། །
 དཔྱད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡི། དེ་བཞིན་གཟུགས་
 མེད་སྤང་པོ་བཞི། འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། ཉེར་བརྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་
 པར་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ། གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་རོ། །
 གཟུགས་ནི་མེས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། སྦྱར་བྱིར་དམན་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་
 རོ། དེ་ལྟར་རྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམ། རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། རོ་
 བྱང་ལན་དང་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རོ་མང་མཚུངས་ལན་མེད་
 བཅས་སོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེས་བྱང་བྱ། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་
 འདས་པའོ། དང་པོ་ལྷ་རྟོག་དཔྱད་དང་། དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་མོགས། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་
 རྟོམས་དང་། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་བར་གནས། མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་རྟོམས་
 དང་། བདེ་མིན་སྐྱག་མིན་ཉིང་འཇིན་རྣམས། རྣམ་སྤྱ་བརྟུག་ཅིག་དང་པོ་ན། བྱིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་པ་ཡིན། སྤང་རྣམ་གཉིས་བྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་དང་། བཏང་རྟོམས་
 དྲན་པ་དག་པ་མེད། ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བཏང་རྟོམས། སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་ཀྲུ་པ་བའི་

ཕྱིར། །བཞེ་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་
 ལ་སྟགས་བཞེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་
 དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚུར་བ་ཡོད། །
 གཉིས་པ་སྟགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྩ་བའི་རྩམ་ཤེས་རྩམ་རིག་སྦྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་
 རྩར་གཏོགས། །དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྟན་འདྲིང་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་
 བ་ལས་ནི་དག་པ་འཛོམ། །ཟག་མེད་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་
 སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སྟ། །ལྟག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །སྐྱེའོ་
 དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་
 དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཛོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སྟགས། །རྩམ་བཞི་དེ་
 བོ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་ མེད་ཆེས་མཐུན་
 པ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སྟགས་མཆུག་ཐོགས་སྟ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །
 ས་བརྒྱད་རྩམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་ཀྱལ་སོང་ཁོང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་
 པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །སོང་ཀྱལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཆུག་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་རང་
 དང་ནི། །འོག་སའི་རྟོན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །མིད་ཅེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །
 མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །མིད་བཅས་རང་གི་མེད་ལ་སྟགས། །བསམ་གཏན་དགེ་
 ཡལ་ཡོད་དག་ཡིན། །གསུགས་མེད་དོས་གཞི་དགེ་རྩམས་ཀྱི། །སྦྱོང་ཡལ་ཟག་བཅས་འོག་
 མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྩམས། །སྦྱོང་དོ་ཉེར་བརྟུག་དག་པས་ཀྱང་། །དེ་
 དག་ལ་ནི་ཉེར་བརྟུག་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྟག་བསལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་
 ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། །རྩམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟག་བསལ་
 མིན། །དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བྱ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་
 ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྩམ་པ་དང་། །སྦྱོང་ཉིད་བདག་མེད་སྦྱོང་ཉིད་
 ཏུ། །འཆུག་པའོ་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྩམ་པ་དང་། །དག་དང་དྲི་མ་

མེད་དེ་དག གྲི་མེད་རྣམས་ཐར་སྒྲིག་སྒྲུབ་མོ། ལྷོང་ཉིང་ལྷོང་ཉིང་ཅེས་ལ་སྒྲགས། གཞན་
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། གཉིས་ནི་སྤྲོང་དང་མི་རྟག་པར། མི་སྒྲོབ་པའི་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན། བཅའ་ཆ་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཁྱི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། ཟག་བཅས་མི་
 ཅད་མི་གཤོ་ལ། ཉེར་བརྟགས་བརྟན་ནི་མ་གཏོགས་མོ། འདྲེ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ནི། བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། མིག་གི་མཛོད་ཤེས་ མཐོང་འགྱུར་འདྲིང་། ལྷོར་
 པ་ལས་ཕྱུང་སྒོ་དབྱེར་འགྱུར། རྩོམ་ཆེ་ལྷ་པའི་བསམ་གཏན་མཐའི། གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་
 འགྱུར་བརྟོན། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། གནོད་མེས་ལ་སྒྲགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། འ
 ཞེས་མེད་བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་ཡང་། ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། བཏང་སྒྲུབས་མ་ཆགས་
 རྣམ་པ་ནི། ཁྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་དང་། འགར་གྱུར་མེས་ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་པ། འ
 ལྷོང་ལྷུང་འདྲིང་པའི་མེས་ཅན་རྣམས། འགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། གཞན་ནི་
 འགན་ཁ་ཅིག་ལ། འདྲིས་མི་སྤྲོང་མི་དག་གི བར་འགྱུར་དེ་དེས་གསུམ་ལྟན། རྣམ་པར་
 ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། མི་སྒྲུག་བསམ་གཏན་ཉེས་ན་ཡོད། གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་
 མ་ཆགས། གཞུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དག་རྣམས་མོ། འགོག་པའི་སྒྲུབས་པར་འཇུག་
 པའོ། སྒྲ་བ་སྒྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སྒྲ། འར་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། འཕགས་པའི་མེས་མ་
 གྱིས་དེ་ལས་ལྟང་། འར་པོ་འདྲིང་གཏོགས་སྤྲང་ལྷུང་ཅན། གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་
 དག། ལྷོང་ལྷུང་གོང་དང་རང་གི་སའི། ལྷུག་བསྐྱེད་སྒྲགས་དང་རྩེ་ཤེས་ལྷོགས། ཟླ་
 གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་བརྒྱུད། གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། གཉིས་ནི་གཉིས་པ་
 བཞིན་དེ་གཞན། ལྷུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན། ཟད་པར་བརྟུལ་བརྒྱུད་མ་ཆགས། འ
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྤྲོད་ལྷུང་ནི། འདྲིང་པ་གཉིས་ནི་གཞུགས་མེད་དག ལྷོང་ལྷུང་
 རང་གི་སྤྲང་པོ་བཞི། འགོག་པ་བཤད་ཟིན་སྒྲགས་ནི། འདྲིང་ཆགས་ལྷུང་དང་སྤྲོར་བས་
 འཛོལ། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། ཉེན་ཅན་སྒྲགས་མི་ལས་སྒྱེ། ཁམས་
 གཉིས་དག་ཏུ་གཞུགས་མེད་པ། ལྷོང་དང་ལས་གྱི་སྤྲོད་པས་གྱིས་སྒྱེ། གཞུགས་གྱི་ཁམས་སྒྲ་
 བསམ་གཏན་རྣམས། འདྲིང་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གྱུང་། ལྷོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་

པ་ལྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕྱིས་མི་སྟེ། བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཙུག་པ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 བྱི་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་ པཙུམ་པའོ། །དེ་རང་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྫོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་བཙུམ་པར་ནི་འདྲི་མེད་ཀྱི་
 གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་
 ཏུ་བསྐལ་པ་དང་། རྟོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཐན་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོག་པས་ཡང་
 དག་པར་བརྟོད་ནས། །ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཐན་པ་ སྐྱབ་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་
 ཆོག་པས་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པ་ནི། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་བྱངས་མཛད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། །འཁོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟལ་
 བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདམ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། འགྲོ་བ་དེར་བྱིང་བ་སྐྱབས་མཛད་པ་ལ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཐུགས་བརྟེན་བ་དང་ལྷན་བས་དམ་པའི་ཆོས་རྟོན་པའི་བྱག་བརྒྱུང་བ་དག་གིས་སྐལ་བ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱངས་སོ། །དྲོན་རི་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པས་ན་དྲོན་བཞིན་རྟོན་
 པའོ། །འདིས་ནི་འདི་འདི་གཞན་ལ་ཐན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྟོན་དེ། དེ་ནི་རྟོན་པ་ན་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་བྱངས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་། དམ་
 པ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཐན་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོག་པས་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོས་བརྟུད་ནས་སོ། །
 དྲོན་བཞིན་རྟོན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བསྟན་བཙུགས་རབ་བཤད་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །སྐྱབས་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཙུགས་སོ། །བསྟན་བཙུགས་གང་ཞེན། ཆོས་མངོན་
 མཛད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་
 གྱི་མེད་རྟེན་འབྱུང་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའོ། །དྱི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །རྟེན་འབྱུང་བཅས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་

བཏུན་པར་འཕྱར་རྟེ། །དེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། །བརྟན་བཟགས་པ་
 བྱི། །དེ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་གང་དང་བཏུན་བཅོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་
 པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྒྱུན་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཏུན་བཅོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོག་སྤྱོད་པས་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་འདི་ནི་
 དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་འཇུག་པ་འདུག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་བཤད་ཟིན་རྟེ། །བཏུན་བཅོས་འདི་རི་ལྟར་ན་ཆོས་
 མངོན་པའི་མཛོད་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེ་དོན་ཏུ་ཡང་དག་ཅུང་ཕྱིར་རེམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་
 ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་དེ། ཆོས་མངོན་པའི་བཏུན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རི་ལྟར་གཅེས་གཅེས་ན་མས་དོན་ཏུ་འདིར་ཅུང་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་བཏུན་བཅོས་འདི་ནི་དེའི་
 མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་འདི་ཕྱིར་བས་ཆོས་མངོན་པ་དེ་བཏུན་བཅོས་འདིའི་
 གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མཛོད་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་
 བཏུན་བཅོས་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་བཏུན་
 འདི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་བཏུན་ན། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ན་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆང་བར་
 གྲས་ཤིན། ཆོས་ན་མས་རབ་ཏུ་ན་མ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ན་མས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུང་མཆོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་
 བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟོན་པས་གསུངས་སོ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ན་མས་
 རབ་ཏུ་ན་མ་བར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུངས་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ན་མས་རབ་ཏུ་ན་མ་བར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་དོན་ཏུ་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་གསུངས་སོ་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ བཏུན་པ་མེད་པར་
 བྱི་སྤྱོད་མས་ཆོས་རབ་ཏུ་ན་མ་བར་འབྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་མས་ན་མ་དེ་

བོ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མེལ་བྱར་བཤད་ལ། བཙུན་པ་ཀླ་རྩའི་བྱ་ལ་སྟགས་བས་བསྟུས་ནས་
 བཞག་སྟེ། བཙུན་པ་ཆོས་རྒྱུ་བྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྟེ། རྟེན་ཆ་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དག་ཆོས་མདོན་པ་བསྟན་པས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཟག་བཟེད་ཆོས་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གི་ ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱི་ནུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོག་
 པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་གྲུང་ཟག་པ་སྟེ་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་
 ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །ཁི་ལྷར་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོག་ནས་ཐ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
 མཁའ་དང་ནི་འགྲོག་པ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་
 འགྲོག་པ་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་
 པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 དེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་
 པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པ། རྣམ་མཁའ་ནི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཏེ་གང་ན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཡོད་པའོ། །སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་འོ། །
 རྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟགས་པ་འབགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་
 པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་གསོ། དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགྲོག་པ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགྲོག་
 པའོ། །བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་

བ་ཡང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེལ་བཞེད། མཉམ་པ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 མ་སྒྲིལ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་པའི་རྩལ་རྩལ་མི་སྟེང་པ་བྲལ་བའི་རྩལ་རྩལ་ཀྱང་དེ་སྟེང་དོ། འོ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་ག་པས་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་ལྷུ་མ་
 ཏུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མངོན་ལྷུ་མ་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་ག་མའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་འགོག་པ་ནི་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། ཆོག་དེའི་དོན་ནི་འདི་འདྲ་
 པའི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གང་གི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། འདི་
 ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མ་སྒྲིལ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། རྟེན་གཏན་ཏུ་བཞགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སྒྲིལ་བརྟགས་མིན་པས། །
 ཆོས་མ་འོངས་པ་རྩལ་སྟེང་པ་ལ་གཏན་ཏུ་བཞགས་ལྷུ་མུར་པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་སྒྲིལ་བརྟགས་པས་
 འཛོལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྟེན་མཚང་བ་ལས་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་
 ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡོངས་པའི་གཟུགས་གཞན་པ་རྩལ་དང་སྤྱང་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྟེང་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་འདས་པའི་ལུལ་ལ་དམིགས་པའི་
 བསུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དེ་ནི་
 རྟེན་མཚང་བས་ཐོབ་པོ། འདིར་ལྷ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་གིས་སྒྲིལ་བརྟགས་པས་
 འགོག་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྩལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། གང་དག་གིས་
 མ་སྒྲིལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་འདུས་བྱས་མི་སྟེང་བའི་ཆོས་ཅན་རྩལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། གང་དག་གིས་གཉི་ག་འཛོལ་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྟེང་བའི་ཆོས་ཅན་རྩལ་གྱི་ལྟ་བུའོ།

གང་དག་གིས་གཉི་ག་མི་འཛོལ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་འདས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་
 བཤད་ཐིག་དོ། །ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་ཞེས་གང་སྒྲིལ་པའི་
 འདུས་བྱས་དེ་དག་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་ཚགས་
 པ་ལྷུང་པོ་ལྟ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་ལྷུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། །རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་དེ། རྒྱུན་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་
 དག་ལ་ཡང་མི་འགལ་དེ་མོ་མ་དང་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཏམ་གཞི་དང་། །
 དེས་པར་འབྱུང་བ་གཞི་དང་བཅས། དེ་དག་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཁོང་
 བ་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དུས་
 རྣམས་སོ། །གཏམ་ནི་དག་སོ། །དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ། རྟོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྒྲིལ་པའི་
 ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ནི་གཏམ་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་
 ཀྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ས་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་
 འཇུག་དོ། །གཤིན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་དག་སོ། །རྒྱ་
 དང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་གཞི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲུབ་ནི་རྒྱའི་ཆོག་ཡིན་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ལྷུང་པོ་འང་
 དེ་དག་ འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འཇུག་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་པོ་ལྟ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་ལྷུང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་པོ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་པོ་དག་སྟེ། དཔེར་

བ་ལྷ་དང་མོག་མའི་མེ་བཞིན་པ་འཕྲ། དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མི་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་རྣམས་ཉེ་མེ་
 རྟོག་དང་འབྲས་པུའི་ཤིང་ལྷོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད། འཐབ་
 བཅས་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གནོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་དག་ལྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །རྣ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །
 འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་ལོ། །འདི་ལས་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་
 བས་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་པར་འབྱུར་བའི་
 རྣོན་ས་གནས་པས་ན་སྤྲུག་བའི་གནས་སོ། །འབྱུང་བས་ན་ཁྱིད་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དག་སོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྟ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་
 རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དབང་པོ་ལྷ་པོ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། །རྣ་དང་། རྟེ་དང་། །ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། དོན་ལྷ་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་གང་དག་ཡིན་
 པ་གཟུགས་དང་། རྣ་དང་། དྲི་དང་། རྟེ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལྟེ་དེ་རྟེད་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྒྲུས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་
 རྣམས་གཟུགས་དང་། རྣ་དང་། དྲི་དང་། རྟེ་དང་། རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཏུ་ཕྱར་པ་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ལྷ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
 ཏུ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྟེ་དང་། །ལུས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མིག་ནི་ནང་གི་རྩྭ་མཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་སྒྲུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་
 གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

མཆོག་ལྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ན་གཟུགས་དང་པོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་
 པར་འབྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྔ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་ལྔ་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 གཟུགས་རྣམས་གཉིས་དང་། ཁ་དྲོག་དང་། དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་དྲོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ།
 རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེད་གསལ། །དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རིང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པ་ལོ། །ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད། རྣམ་
 པ་ཉི་ལྔ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། རྩོན་པོ་དང་། ཁེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། རིང་པོ་དང་། ཐུང་བ་དང་། ལྷུང་པོ་དང་། རྩུང་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་
 བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐྱིན་དང་། ཏུ་བ་དང་། རུལ་དང་། རྟུག་
 ར་དང་། གིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཐུན་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནས་མཁའ་ལ་
 ཁ་དྲོག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཆ་གཅིག་ཏུ་འདྲོན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་
 པ་ལོ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱིབས་མི་མཉམ་པ་ལོ། །ལྟག་ནི་རྩོ་ལྟར་རོ། ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་འི་
 འོད་རྩོ། ལྷང་བ་ནི་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མ་དང་མེ་དང་རྩུན་དང་ལྷོ་ར་ལུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། །
 གིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་ལྷང་བ་ལོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་ལ་ནི་ཐུན་པ་ལོ། །ལྟག་མ་ནི་བར་
 ཐུད་པར་སྐྱ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁ་དྲོག་ཏུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སུ་
 མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩོན་པོ་དང་། ཁེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གིབ་
 མ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དྲོག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །
 གཉི་གར་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་མ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་ལྟེ། རྩོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ལྷང་བས་ན་ཉི་མ་དང་། ལྷང་
 བ་ཁོན་ཁ་དྲོག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམས་གཅིག་ལ་གཉི་གར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
 ལ་གཉི་གར་མཛོན་པ་འདི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་འདི་དོན་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་དོན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལའང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

མཆེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིལ་ནས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཕྱུང་བ་མེས་ཅན་དང་། མེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྟོན་པ་ཉེ་ནས་པ་བཞིའོ།
 དེ་ཡང་ཡིད་རྟེན་པ་དང་ཡིད་རྟེན་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནས་པ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཕྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་ཉེ། ལག་པ་དང་རག་གི་སྒྲིལ་ཏུ་འོ། །
 མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཕྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་ཉེ། རྒྱུད་དང་། བཀས་ཆ་ལ་དང་།
 རྩའི་སྒྲིལ་ཏུ་འོ། །མེས་ཅན་དུ་རྟོན་པ་ནི་རག་གི་ནས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་། །གཞན་ནི་
 མེས་ཅན་དུ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཕྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྩ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁ་དོག་གི་རྩལ་སྒྲུབ་རབ་གཅིག་ལས་ཕྱུང་བ་བཞི་ཆེན་
 གཉིས་རྒྱུར་བྱས་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །སྒྲིལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ར་ནི་
 རྣམ་པ་བྱུག་མངར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལན་ཆ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱར་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲིལ་། །དྲི་རྣམ་བཞི། །དྲི་ཞིས་པ་དང་། དྲི་ར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། དྲི་མཉམ་
 པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་བཙུག་ལས་ནི་དྲི་ཞིས་པ་དང་། དྲི་ར་བ་དང་།
 དྲི་མཉམ་པའི་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུང་རོ། །རེག་བྱ་བརྟན་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །རེག་བྱ་
 རྩས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བརྟན་གཅིག་ཉེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་།
 རྩལ་པ་ཉིད་དང་། སྦྱི་བ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བ་དང་། བརྟེས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་འོ། །དེ་ལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཇམ་པ་ཉིད་ནི་མཉེན་
 པའོ། །རྩལ་པ་ཉིད་ནི་རྩད་རྩད་པའོ། །སྦྱི་བ་ཉིད་ནི་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇམ་
 པར་བྱེད་པའོ། །བརྟེས་པ་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དོ། །ཁང་བ་ནི་རྩོ་བར་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 བརྟེས་པ་ནི་ཟད་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་ན་རྣམ་པ་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྩལ་པ་འབྲུག་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྲུང་བ་བདེ། རྣམ་པ་རྟེན་པ་ཡང་
 བདེ་བའོ། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་ཡིན། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ལུབ་བདེ། །ཞི་
 བྱ་བ་བཞིན་ཏོ། །དེ་ལ་གསུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་བརྟེས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་ཡོད་

རྟོ། གཤམ་ཉེ་དེ་ནི་གོས་མེ་མེ་ནས་མི་འཇམ་ཡང་བསགས་པ་དག་ནི་འཇམ་ལོ། གཞོན་པར་
 བྱེད་པའི་གར་བ་མེད་ཀྱི་སྐད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ་ལོ། གང་འདི་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་
 བཤད་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་རྩལ་གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་
 དེའི་རྣམ་པ་བྱེད་ཐུག་ཅོང་པར་འབྱུང་བ་ནའོ། རེས་འགའ་ནི་མང་པོས་ཉེ། གང་གི་ཆེ་
 བྱེད་ཐུག་ཅི་གཅོང་པ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་ནས་དམག་བཤམས་པ་འཇམ། རྣམ་པ་བྱེད་
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཏུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་པ་གཅིག་དང་རེག་བྱ་ལྔ་སྦྱེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞུན་དག་ན་མེ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་སྦྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྔ་པོ་དག་སྦྱེད་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་
 གྱུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདོད་ཀྱི། རྩལ་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དང་སྡེའི་དབང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡུལ་
 དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་སྤར་སྦྱེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཡུལ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཡུལ་མཉམ་པ་
 དང་སྤང་ན་ནི་སྡེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤར་སྦྱེ་སྟེ། ཟ་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་གཏད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གྲུབ་པོ་ལྔ་དང་། དོན་ལྔ་དང་། དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། གྲུབ་
 ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་དང་སེམས་
 མེད་པ་ཡི་ཡང་། གྲུབ་དང་མི་དགེའི་རྩལ་འབྲེལ་གང་། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །
 དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་བརྟུན་། སེམས་གཤམ་པའི་ཡུལ་ཅན་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའོ། སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འཛོག་པའི་
 སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོམ་ནི་མ་གཤམ་པའི་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། གྲུབ་དང་མི་དགེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ལེགས་
 དང་དགེ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། རྩལ་འབྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཏོ། གྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཡང་

འདི་ཉུང་ཡོད་པས་ཕྱི་ཐག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་། འབྲུང་བ་ཆེ་ཆམས་རྒྱུ་བྱས་པ། ཞེས་བྱ་བ་
 བརྗོད་དོ། བྱེད་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཆམས་ན་རེ་རྒྱུ་བྱས་པའི་དོན་ཅི་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། རྒྱུད་པ་ལ་སྐོག་ས་
 པ་རྒྱུའི་རྩ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་ཟེར་རོ། འདི་ནི་ཆམ་རིག་བྱེད་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེའི་མིང་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཡང་ཆམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཆམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཆམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །
 མདོར་ན་ཆམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་ནི་ཆམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། འབྲུང་བ་ཆེ་ཆམས་རྒྱུ་བྱས་པ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་དག་
 གང་ཞེན། འབྲུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཆམས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། བཞེས་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཁམས་དག་གོ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གཞུགས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། ཡང་ན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་
 གི་སྤྱང་པ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་གསལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་ཆམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 ཁམས་དེ་དག་གི་ལས་ནི་གང་ཏུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ། རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཞེན། འཛིན་པ་
 ལ་སྐོག་ས་ལས་སྐྱེ་བྱུབ། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིས་དེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་འདི་དག་
 བྱི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 དག་ཏུ་བྱུང་པོ། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 དག་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ། སྐྱེ་གཤེད་རྩ་ཉིད་གཡོ་
 བ་རྒྱམས་དེ། སྐྱེ་བ་ནི་སའི་ཁམས་སོ། གཤེད་པ་ནི་རྒྱུའི་ཁམས་སོ། རྩ་ཉིད་ནི་མའི་ཁམས་སོ། །
 གཡོ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། འདིས་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་ལུ་ལ་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཡོ་བར་
 བྱེད་དེ། རྒྱོན་མེ་གཡོ་བ་བཞིན་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་མདོ་
 རྟེན་ལས་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེན། ཡང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས།
 ཡང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཞུགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། འདི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་

གྱིཾཚཱུག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཤེས་པ་རྟེ། །འདིའི་རང་བཞིན་ལས་གྱིས་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མཚན་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བརྗོད། །འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ན་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་ཡང་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་
 ཚན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ། །རྒྱུད་ཚཱུག་ཁམས་ཉིད་ཡིན། རྒྱུད་གི་ཁམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་ཞེས་འདོགས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །ཇི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཚན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་རྒྱུད་སྟོན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་འཇེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 པར་འདི་གཞུགས་གྱི་སྤྱད་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞུགས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དགོ་སྤྱད་དག་གཞུགས་སྤྱེད་ཅིང་གཞུགས་སྤྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཤེ་བར་
 ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ཞེས་བྱ་ཡོ། །ཅིས་གཞུགས་སྤྱུང་ཞེ་ན། ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ན་
 རིག་ན་ཡང་གཞུགས་སྤྱུ་རྒྱུ་དོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་རྟེ་བུའོ། །གཞུགས་སྤྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གནོད་པར་བྱར་བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་རྟེ་འདི་ལྟར་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོན་དག་ལས། གལ་
 ཏེ་འདོད་པ་ཚོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིས་ཅན་ཏེ། །འདོད་པ་དེ་དགས་འཕྱོར་
 བ། །ཞུག་རྒྱུས་ཞུག་བཞིན་གནོད་པར་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེ་བུའོ། །གཞུགས་གྱི་གནོད་
 པ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སྤྱུ་འཕྱུར་བ་སྟེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རིག་ཞུགས་སྤྱུང་བ་ནི་མོགས་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱལ་སྤྱུར་བ་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཏེ། གཞུགས་སྤྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱུར་བ་གྱི་གཞུགས་གཅིག་པུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱུར་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 འདུས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གཞུགས་སྤྱུང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་སྤྱེད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་སྤྱེད་
 པར་འཕྱུར་བ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་ནི་ནམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ནམས་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་གཞུགས་སྤྱེད་པའི་ ཕྱིར་གཞུགས་སྤྱེད་པར་འཕྱུར་ཏེ། ཤིང་སྟོན་པ་གཤོས་པས་

གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལོག་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷོག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་མེད་ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ན་འོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཉེ་བར་བཞོད་པ་འདི་ནི་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གྲིབ་མ་ཉིད་དང་། ཝན་བྱ་ལ་འདྲ་བཞིན་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྩ་མཆོད་ཅམ་ཡིན་
 པ་འབབ་ཞིག་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་། བར་མེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྩལ་ཐུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་དགེ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོད་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིབ་མ་དང་འོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་འགགས་ཀྱང་འགག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བརྟེན་པར་མི་རུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་ཏུ་མི་རུང་རོ། །
 གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ནི་ཐད་དུ་ཐུར་པ་སྟེ། ཁ་
 ཅིག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡིད་
 རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བཙན་འབྲུ་བར་ཐལ་བ་མེད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལན་འདེབས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དཔང་དོན་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། རྩྱུ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྩུར་འདོད། རྩྱུ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
 རྩྱུ་མཆེད་བརྩ་སྟེ། མིག་གི་རྩྱུ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྩྱུ་མཆེད་ནས། ལུས་ཀྱི་རྩྱུ་མཆེད་དང་
 རེག་བྱའི་རྩྱུ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་བརྩུ་
 རྟེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་

བར་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བཤད་ཟིན་ནོ། །ཆོར་བ་ལ་སྐགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོར་བ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ས་གསུམ་ནི་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། ལུག་བསྐལ་བ་དང་། ལུག་བསྐལ་ཡང་མ་
 ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེན་ཆོར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཆོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཆོར་བའི་བར་
 རོ། །འདུ་ཤེས་ནི། ཁཛམ་མར་འཛིན་བ་དག་ཉིད་དོ། །གང་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 རིང་པོ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། སྟོད་དང་། མོ་དང་། མཛའ་བ་ཤེས་དང་། མཛའ་བ་ཤེས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལུག་བསྐལ་བ་ལ་སྐགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པར་ལ་མཛམ་
 མར་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་འོ། །དེ་ཡང་དབྱེན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཆོར་
 བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་འོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོ་ལས། སེམས་པ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 ལ་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདུ་བྱེད་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 སེམས་ལས་སྤྱང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤང་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལུག་
 བསྐལ་དང་ཀྱན་འཕྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བར་
 ཡང་མི་འཕྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་གཅིག་མངོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་
 ལྟ་མ་ཤེས་པར་ཡང་ལུག་སྐལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཀྱང་མ་
 སྤངས་པར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པོར་བསྐལ་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤང་པོ་དག་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཙས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་

རྒྱལ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་ཤེས་སོ་
 སོར་རྒྱལ་རིག་པ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྒྱལ་པར་རིག་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཏུག་སྟེ། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་རྒྱལ་པར་
 གཞག་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདྲིང་པ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཏུག་དང་ཡིད། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་བརྟུག་ཉིས་དང་། ཁམས་བཙེ་བརྟུན་ཏུ་བསྟན་པར་འཕྱར་ཏེ། རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུན་དང་། ཁམས་བརྟུན་དག་གོ། །
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྒྱལ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ཏུག་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནས། ཡང་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཏུག་
 པོ་དེ་དག། ཉིད་ལས་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པར་ཤེས་
 པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་དེ་ཉིད་
 གཞན་ཀྱི་མར་འཕྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 འོན་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱས་སུ་ན་ཁམས་བརྟུན་བདུན་ནས་བརྟུན་པ་ཉིས་སུ་འཕྱར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་བཙེ་བརྟུན་
 ཏུ་རྒྱལ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་འདྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ཏུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱེལ་
 ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙེ་བརྟུན་དག་ཏུ་འདྲིང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་པོ་དག་གི་རྟེན་
 ལྔ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཏུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་

གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་ཏུ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁམས་བཙུག་
 དག་ཏུ་འཕྱུར་རྟོ། །འོ་ན་ནི་དག་བཙུག་པའི་མེས་པ་མ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་གང་
 གིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྩ་
 བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གཞན་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྟེ།
 བར་ཟད་དོ། དེ་ཡ་ལུང་པོ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། ཞེ་བར་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། རྟེན་མཆེད་དང་ཁམས་
 དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། མདོར་བསྟུན་ལུང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་། །
 ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ཡིད་
 ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟུ་
 བ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་ཡང་ཅུང་། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་
 པོས་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར་། །
 ཆོས་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དང་མི་ལྡན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པར་ནི་མི་ཅུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། མིག་གི་
 སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དག་དང་། ལྷག་བསྟུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་གིས་
 བསྟུས་ཏེ། དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། དེ་དག་གི་རོ་བོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་
 གིས་འཁོར་རྣམས་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རེས་
 འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་བཀྲགས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་རྣ་དག་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ནི་ཕྱ་ཆ་གཅིག་ཏུ་འཕྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་མེད་མི་འཕྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི། རིགས་དང་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས། འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། སྦྱོང་ཡུལ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་གའི་ཡུལ་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་

བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གི་
 ཁམས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། རྣ་དག་ལ་ཡང་སྦྲར་བར་བྱའོ། །མཛེས་
 བུའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་འབྱུང་དོ། །མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཁམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་མཛེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྟེ། མིག་དང་རྣ་བའི་རྟེན་གཅིག་དང་། །
 ལྷའི་བྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷར་ན་གིན་ཏུ་མི་མཛེས་པར་འབྱུར་རོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 རྩེ་མཆེད་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་རྩེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདིར་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞྭ། སྤངས་དང་རྩེ་དགུ་རིགས་ཀྱི་དོན། སྤང་པོ་རྩེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
 ཡིན། མཛད་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པ་འཇམ། མ་འོངས་པ་འཇམ། ད་
 ལྟར་བྱང་བ་འཇམ། རང་གི་འཇམ། ཕྱིའི་འཇམ། རགས་པ་འཇམ། སྤ་བ་འཇམ། དན་པ་འཇམ།
 བྱ་ལོ་པ་འཇམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འཇམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བརྩས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འཛོམས་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུལ་
 རྣམས་ན་རེ་གཟུགས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་
 བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ནང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །
 གཞན་ནི་ཕྱིའོ། །ཡང་རྩེ་མཆེད་ཀྱི་རྩྭ་ནས་སྤྲོ། རགས་པ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 སྤ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་རྩྭས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩྭས་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མ་བྱུང་བོ་ཞེན། མ་ཡིན་རྟེ། རྩྭས་པས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རྩྭས་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་
 པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་རྩྭས་ནས་སྤ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། ལ་དང་བྱ་བཞིན་ནོ། །དན་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ནོ། །བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པའོ། །ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞྭ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ། །
 འདི་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་རྟེ། རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟན་པའོ། །སྤ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཡང་ན་ས་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོ། །བརྩམ་པ་ན་རེ་ནི་གཟུགས་རགས་པ་ནི་དབང་
 པོ་ལྷས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་སྤ་བའོ། །དན་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་

ཡིད་དུ་འོང་བའོ། རིང་བའི་ཡུལ་མི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ཉེ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། འདས་
 པ་ལ་སྐགས་པ་ནི་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚར་པ་ལ་སྐགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། འདི་དག་གིས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་གིས་སོ། རྒྱལ་
 པ་དང་སྤ་བ་ཉིད་ནི་སྤ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་སྟེ་
 བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་སྟེ་མཆེད་གྱི་དོན་ཉེ། དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ནམས་སྟེ་བ་མཆེད་པར་བྱེད་བས་སྟེ་མཆེད་ནམས་དེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། རིགས་གྱི་དོན་ནི་འཕམས་གྱི་དོན་ཉེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་དང་ཟགས་དང་
 དདུལ་དང་གསེར་ལ་སྐགས་པ་རིགས་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཉེན་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་འབྱུང་གནས་དག་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སྐགས་པ་འདི་དག་གང་གི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་ཞེན། རང་གི་རིགས་གྱི་ཡིན་ཉེ། ལྷལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་མ་
 བྱས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འཇུར་རོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཡིན་
 ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེན། ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་རིགས་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། གལ་ཏེ་
 སྤངས་པའི་དོན་སྤང་པོའི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ནམས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འཇུར་ཉེ། རྩ་
 གུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་གང་ཟག་བཞིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཉེ། རྩ་གྱི་
 རྩལ་སྤང་བ་གཅིག་སྤང་ཡང་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟ་ན་གཅིག་སྤང་ལ་སྤངས་པ་ཉིད་
 མེད་པས་སྤངས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཉི་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། གཞན་དག་ན་རེ།
 བྱ་བའི་ཁྱར་ཁྱར་པའི་དོན་ནམ། ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཉེ། འདི་ལྟར་
 སྤྱི་བཤོ་དབུལ་པར་བྱ་བའི་སྤང་པོ་གསུམ་དག་ཏུ་དབུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཉེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་སོ། མདོ་ལས་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གསུངས་ཉེ།
 གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེར་ནི་གཞུགས། འདས་པ་ལ་སྐགས་པ་སོ་སོར་སྤང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཉེ། གཞུགས་

འདས་པ་ལ་མཇགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་
 ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་ནི་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་
 བ་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། མིག་ལ་མཇགས་པའི་
 རུལ་སྤར་བ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲོད་ཀྱིས་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྐྱུའི་
 རོ་པོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་ལྟགས་ཤིག་
 ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། བྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་མངོན་
 པ་པ་ཞིག་ཕུང་པོ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་ནི་དེ་རུལ་སྤར་བ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་གཅིག་དང་། ཕུང་པོ་གཅིག་གི་ཚྭ་གས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། འོན་ཏེ་མི་ལྟ་ནི་དེ་རུལ་
 སྤར་བ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། ཕུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེས་
 འབྱུང་རོ། རྩོགས་ཡིན་ཡང་རྩོགས་ཅན་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་འདྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་རྩོགས་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལ་མཇགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོམ་པར་མཛད་
 ཅེན། སྒྲུམ་པ། གཏུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྫོང་ས་དབང་འདྲོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་
 ལ་མཇགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལོ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་ས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་པས་རྫོང་ས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཁོན་ལའོ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་ཁེམས་དག་
 ལའོ། དབང་པོ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། འཕྲིང་དང་། རུལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་བསྐྱས་པ་དང་། བར་མ་དང་། བྱ་ཆེན་
 པོ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ག་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
 དང་གསུམ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྲག་གོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དག་ནི་ལྟགས་ཤིག་ཏུ་ཕུང་པོར་བྱས་
 ཤེན། སྒྲུམ་པ། ཆོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བྱུ་ཕྱིར་རིམ་རྩུའི་ཕྱིར། ཁེམས་

བྱང་རྒྱལ་ལས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་བཞག། རྩོད་པའི་ཆ་བ་དག་
 བྱི་གཉིས་ཏེ། འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། དེ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁོ་གོ་མཁས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། ཆོར་བ་རྩེ་མཐོང་བའི་
 དབང་གིས་ནི་འདྲོད་པ་རྒྱལ་ལས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ནི་ལྷ་
 བ་རྒྱལ་ལས་ཤོ། དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ནི་འཁོར་རྒྱུ་ཡང་ཕྱང་པོའི་གོ་མཁས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་པར་འབྱུར་
 བའི་གོ་མཁས་ཀྱི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱང་པོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ། ཕྱང་པོ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །
 རྟོན་ཏུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། དེ་ནི་ཕྱང་པོ་དག་གི་ནང་ཏུ་བཞུགས་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་
 ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྟོན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་
 གྱི་ནང་ཏུ་བསྟུ་པར་ནི་མི་ལུས་སོ། ཕྱང་པོ་བྱུག་པར་བཞུགས་པར་ཡང་ནི་ལུས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ། རྟོན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པའི་རྟོན་ཏུ་ནི་ཕྱང་པོའི་རྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ན། །
 འདུས་མ་བྱས་ན་གཞུགས་བཞིན་ཏུ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ལ་སྟེ་འགོ་བར་ཕྱུར་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱང་བྱ་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟོན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཉི་གཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་པར་གཞག་སོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁྱེ་ལྟར་ལུས་པ་ཆག་པ་ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱང་པོ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཡིན་པར་མི་འོས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་
 བ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། ཕྱང་པོ་རྒྱལ་པར་བྱ་
 གཞན་བཤད་ཐིག་ཏོ། ཁམས་ནི་རགས་དང་གུན་ཉོན་མོངས། རྩོད་སོགས་རྟོན་ཁམས་ཇི་
 བཞིན་ནོ། གཞུགས་ནི་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་རགས་སོ། གཞུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་ངའི་ལག་
 བ་ལ་ཆོར་རོ། །ངའི་རྒྱང་པ་ལ་ཆོར་རོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདྲིམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་པས་
 ཆེས་རགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བས་ནི་འདུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཆེས་རགས་པ་དེ་ཐུར་
 བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་མེད་ང་མེད་གསལ་རྒྱུ་གསུགས་ལ་
 མཛད་པར་དགའ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཆོར་པའི་རོ་རྒྱང་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆགས་
 བ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ཙམ་ག་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ཙམ་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བ་དག་གིས་སོ། །ཁེམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱེད་ནོ། །ཡང་ན་རྣྗོང་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱིས་རྟེ། གསུགས་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུང་པོ་ནི་རྣྗོང་དང་ཟས་དང་ཆོད་མ་དང་བྱན་པོ་དང་ཟ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 བ་ཁམས་གྱིས་རྟེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུགས་གྱིས་རབ་རྒྱ་བའི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སོ། །
 ཆོར་བས་རབ་རྒྱ་བའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་གྱིས་རབ་རྒྱ་བའི་གསུགས་
 མེད་པ་གསུམ་མོ། །འདུ་བྱེད་ཅུམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་བའི་མིང་པའི་ཅེ་མོ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་ཐུང་པོའི་གོ་རིམས་
 ཞིང་དང་ས་པོན་གྱི་གོ་རིམས་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུང་པོ་རྣམས་ནི་
 ལྷ་ལྷེ་མེ་རྒྱང་མེ་མང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཟས་དང་ཆོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་གཉིས་རབ་རྒྱ་བའི་
 གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམ་ལས་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་ཐུང་པོར་བྱས་སོ། །མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྒྱ་གཞི་གོ་རིམས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་ཉིད་གྱིས་ན་དེའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་གཞི་དེ་དག་ལས། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོར་ལ། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ནི་
 ད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུར་སྐྱོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ངས་པ་ཅན་ཡིན་རྟེ། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་
 ད་ལྟར་ཡིན་པ་ནས། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་རྒྱས་གསུམ་དང་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །
 འབྱུང་པ་ལས་ཐུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །དང་པོར་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ལས་ཀྱང་

བཞིར་ཐུར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་དེས་
 ཏེ། རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་བ་དག་ཡིན་
 རོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་ཐུར་འཇུག་ཕྱིར། །ཞུག་མ་ནི་ཅི་
 རིགས་པར་ཆེས་ཆུང་རིང་བ་དང་ཐུར་བར་འཇུག་པས་གཞན་བས་སྒར་སྒྲུབ་ཏེ། མིག་དང་
 རྩ་བའི་ཡུལ་ཆུང་རིང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པས་དེ་དག་སྒར་སྒྲུབ་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་
 ནི་ཆེས་ཆུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྩ་ཐུང་ཆུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཡང་དེའི་སྒྲིམ་མོས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒར་སྒྲུབ་སོ། །རྩ་དང་ལྗེ་ནི་ཆུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་
 ལས་ཀྱང་རྩ་ནི་ཆེས་ཐུར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒར་སྒྲུབ་ཏེ། ཟས་ལྗེ་དང་མ་ཡང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ནི་རི་ལྟར་གནས་བཞིན་རལ། །ཡང་ན་ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་
 རྩེན་ནི་དང་པོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་འག་ན་ནི་རྩ་བའི་ལོ། །དེའི་འག་ན་ནི་རྩ་བའི་ལོ། །དེའི་འག་
 ན་ནི་ལྗེའི་ལོ། །ལུས་ཀྱི་ནི་པལ་ཆེར་དེའི་འག་ན་ལོ། །ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་
 ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམས་ནི་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཏུ་བརྒྱུད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་
 ཞེན། ཐམས་པ། བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྐྱས་ཕྱིར། །
 གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད། །བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིན་ནས་བཅུ་པོ་འདི་
 དག་གི་སྒྲིན་སྟེ་མཆེད་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་
 སྒྲིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་དག་གིས་ནི་གང་མིག་ལ་སྒྲིགས་པར་ནི་མིང་མ་བཟགས་ལ་གཟུགས་
 ནི་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཏུ་ཤེས་པར་འབྱུར་བས་འདིའི་མིང་གཞན་མ་བརྒྱུད་དོ། །
 ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་རེག་ན་གཟུགས་སྟུང་བ་དང་།
 བསྟན་ཏུ་འདུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདི་ན་ལོ། །ཆེག་མོ་ཞིག་ན་ལོ་ཞེས་བརྟག་ཏུ་འདུང་བའི་

ཕྱིར་རོ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་གཟུགས་སྒྲིལ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་པག་
 གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་འདིར་ཆོར་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེར་རྒྱུ་
 པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་དེར་བསྟུས་ཏེ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རིག་པའི་ཕྱིར་དང། ཤེད་དང་ལྷའི་དང་འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་མིག་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བསྟུན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དག་ལས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་
 དག་གྲང་དམིགས་ན། ཅི་དེ་རྣམ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་ཐ་དང་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱི་ཐ་དང་པ་ནི་མེད་དེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤང་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གས་མིང་ཡིན་
 དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གསུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་
 སོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པོས་བསྟུས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞེན། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པའི་ཆད་ཙམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་རྒྱལ་རྒྱུང་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། །སྤང་པོ་ལ་སྒྲགས་གྲུམ་
 རེ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་དང་། བདེན་པ་དང་། ཟས་དང་། བསམ་གྲུམ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མ་སྒྲ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྦྱོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་
 གྲུམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་སྐད་དུ། བེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདོད་ཆགས་

དང་། ཞེས་དང་། གཏི་སྤྱད་དང་ར་རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཐ་དང་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་དེ།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་སྤངས་སྒྲིམ་བཞིན་
 དོ། ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་འདི་སྤྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱས་པ། དེ་གཞིན་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། སྤྱང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་
 དཔུང་དེ། ཁྱིམ་ཆེད་བཤད་པར་བསྐྱབ་བར་བྱ། མཛད་གཞན་དག་ལས་སྤྱང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་
 དང་ཁམས་གཞན་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུང་བསྐྱབ་བཅོས་འདི་ལས། ཁྱིམ་ཆེད་
 པ་བཞིན་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་དཔུང་ནས་སྤྱང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་ འདི་དག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལེ་ཤེས་མཐོང་
 པའི་སྤྱང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བསྐྱས་སོ། རྣམ་པར་རྣམས་
 བྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བསྐྱས་སོ། ཟུང་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱུ་པོ་དག་ལས་བརྒྱད་ནི་མ་
 ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། འཁོར་རྣམས་དང་
 བཅས་ན་ནི་སྤྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱས་
 ཏེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་གྲུང་དེ་དང་འདྲའོ། ཟུང་པར་ནམ་མཁའ་དང་
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དག་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྒྲིགས་པ་
 བཞིན་དག་ནི་སྤྱང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དག་གིས་
 བསྐྱས་སོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་མཆེད་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྤྱང་པོ་དང་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། སྟེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཤེས་ཅན་ནི་ཏེ་
 དང་རྩེ་སྟེ་མཆེད་བརྒྱུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་
 ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཏུ་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱས་སོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཁམས་མང་པོ་ལ་ལས་ཁམས་བྱུག་ཏུ་ཅ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གྲུང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། དེར་གང་དག་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱང་

གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཐུག་བསྟུན་པ་ལ། དེ་
 དག་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིང་མ་བཤད་ན། དེ་ཅི་རྣམ་མཁའ་ཉིང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་
 ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་འཇམ་
 ཞེན། མཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན། མྱོང་དང་སྐར་ཁུང་དང་ཁ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པའི་
 སུག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སུག་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། རྣང་དང་
 ལྷན་པ་དག་ཡིན་མོ། །སུག་ནི་རྣང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣང་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཆོད་མོ་དང་ཉིན་མའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུག་གོ། །དེ་ཉིད་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་འཁོར་གྱི་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་བསགས་
 པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ་མོ། །གཞན་དག་ན་དེ་དེ་ལ་གཞན་མི་
 སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་
 པས་སོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་
 ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཁམས་ཐུག་པོ་འདི་དག་
 བོ། རྒྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདྲ་དེ། དེ་དག་ཉིང་མཆོད་མས་རྒྱུར་བའི་སེམས་ནས་འཆི་བའི་
 སེམས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱེ་བའི་གཞིར་ལྷུང་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མཁའ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་ཁམས་བཞི་ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་སོ། །ལྷ་པ་
 བོ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་སོ། །ཐུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བསུན་པོ་
 དག་ཏུ་འདུས་སོ། །གང་དག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 བོ་ཏུ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཏུ་ཞེན། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་། དེ་
 བོ་འདི་ནི་འདི་ན་འོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟན་
 ཏུ་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཏུ། སོགས་པ་
 མེད་པ་ རྣམ་ནི་ཏུ་ཞེན། སོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་
 བསྟུས་པའི་ཁམས་བསྟུག་དག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སོགས་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ལོ། རྟེན་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་དང་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་
 ལ་ཐོགས་པ་ལོ། རྟེན་ལ་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྤྱི་བ་ལོ་གཞིས་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ལག་པ་འམ། རྩི་བ་ལ་ལག་པ་རྒྱལ་པ་གི་ཐོགས་པ་འམ། རྩི་བ་ཡང་དེ་གཞིས་ལ་
 ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡུལ་པ་ཐོགས་པ་ནི་མིག་ལ་ཐོགས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གསུམ་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། བཀྲ་གས་པ་ལས་ཐོག་སྒྲ་དུ། རྩི་བ་ཐོགས་པ་ལ་སྒྲ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་ལོ་མིག་གྲང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། སྒྲ་ཐོགས་ལ་རྩི་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། མི་ཐལ་ཆེ་བ་ལོ་ལྟ་བུའོ། གཉི་གར་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩི་བ་ཀྱིས་པ་གསོད་
 པ་དང་། སྤྱལ་བ་དང་། ཤ་ཟ་བ་དང་། ཉ་པ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། གཉི་གར་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། མིག་གང་མཆན་མོ་ཐོགས་ལ་ཉིན་
 པར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བ་སང་དང་། ལུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། ཉིན་པར་ཐོགས་
 ལ་མཆན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཐལ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། མཆན་མོ་དང་ཉིན་པར་ཐོགས་པ་ནི་ཁྱི་དང་།
 སྦ་དང་། རྩ་དང་། གུང་དང་། བྱི་ལ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། གཉི་གར་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་ལོ།
 དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་
 ཐོགས་པ་ལོ། ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དག་ལ་བྱེད་བྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཐོག་རྩི་བ་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལོ་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་འདི་ལ་གཏོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བརྩེ་བྱ་དག་ནི་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཚུན་སྤྱི་བ་པ་ལོ་ཕྱིར་རོ། ཆོས་
 གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྤྱང་ཡིན་
 བ་སྟེ། ལྷ་མོ་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དག་གོ། གསུམ་པ་ནི་

དབང་པོ་ལྔ་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚུགས་
 གོ། །གང་དག་ལྷལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་
 པས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྒྱུར་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷལ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལྷལ་ལ་ཐོགས་པས་ཡིན་ལ་དམིགས་
 པ་ལ་ཐོགས་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་སོ། །བཅུན་པ་གཞོན་ཅུ་ལན་ན་
 རེ་ནི་གང་ལ་ཡིད་སྟེ་བར་འདྲོད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་
 དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། མི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ལུང་
 མ་བསྟན་བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་བཤད་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་དང། དྲི་དང་རོ་
 དང་རེག་བྱའི་ཁམས་རྣམས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ངོ་མོར་ལུང་
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 ཕྱིར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། གཞན་ཁམས་བརྒྱ་པོ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་དག་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་
 ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང། ཀུན་ནས་བསྐང་བ་དང།
 ས་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་དགེ་བའོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་དང། ཀུན་ནས་བསྐང་བ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །གཞན་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཟུགས་དང་སྒྲའི་ཁམས་ནི་ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ལ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་བཤད་
 ཟིན་ནོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་འདྲ་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། འདྲ་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏོ། །གཏོགས་པ་ནི་མ་བླ་བ་སྟེ། འདྲ་པའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བརྩ་བཞིའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་ཁམས་བརྩ་བཞི་སྟེ། དྲི་དང་རྩ་
 དང་སྣ་དང་ནི། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །དེ་ན་དྲི་དང་རྩ་དག་མེད། །དེ་
 གཉིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 དེར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་མིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣ་དང་རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ནི་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ན་ཡོད་དོ།
 དྲི་དང་རྩ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་བྱ་དབང་པོའི་རྟེན་དང་གཞི་དང་བག་
 བ་ལ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་ཟས་མིང་པ་མེད་པར་དྲི་དང་རྩ་དག་ལ་ཡོངས་
 གུ་མོངས་སྟོད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ན་ཟས་མིང་པའི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 ལ་དྲི་དང་རྩ་དག་དགོས་པ་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་དེ་ནི་སྟོན་པར་
 འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་སྦྱ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐོས་ལ་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་བྱང་པར་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཐན་
 འདྲིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དུ། དྲི་དང་རྩ་དག་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སྣ་དང་རྩའི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟེན་
 མཛོམས་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་བརྟེན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེར་བྱང་
 བ་མཛོམས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དུ་རྟེན་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ནི་མི་མིད་དེ། སྤོང་དབང་པོའི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མིད་པར་རེགས་ཀྱི་སྣ་དང་རྩའི་དབང་པོའི་རྟེན་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་

བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་པར་རིགས་སོ། །དགོས་པ་
 མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་མཛད་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་དུ་ངེས་པར་འཆི་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིན། དབང་པོ་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །གང་ཡང་
 ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གདོན་ནི་ཟེ་བར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྣང་དུ་མེད་དབང་པོ་དག་འབྱུང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚོའི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་ཉེ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར། མི་མཛེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛེས་པར་
 འབྱུར། དགོས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། རྒྱའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བས་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་མཛེས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་
 བྱི་མདོ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་
 ས་ཞིན། དེ་ན་དབང་པོ་གང་དག་སྲིད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ཚོའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 འདི་སྐད་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྐྱོད་མཆོད་དུག་ལ་སྲིད་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་སྐྱོད་ནི་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ན་སྣང་དུ་མེད་དབང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོའི་
 དབང་པོ་ནི་འཁྲིག་པ་རིག་པའི་སྒྲིལ་སྐྱོད་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 རྒྱ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བརྩུ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་
 པ་ཡིད་དང་ནི། ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་དེར་སྐྱེ་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་དང་དེ་དག་
 ལ་རྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་མེད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིན། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་གང་དག་བཤད་པ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །གང་དག་ལམས་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཟག་

བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ལྷག་མ་ཁམས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་
 བྱི་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བྱི་དུ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་དག་བྱི་དུ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་
 རྣམས་བྱི་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་བྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །
 འདི་དག་ནི་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཁ་བྱི་རྣམས་ཏུ་བལྟས་པ་ལེ་བྱིར་རྩེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ལེ་དོན་ཏོ། །
 ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སོ། །ཐ་མ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཁམས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཁམས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་
 ཆས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་དང་འདྲོད་པ་ལེ་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 བྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལྟར་པར་ཅན་ནི་
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ དཔྱད་པ་ཅམ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྲིད་
 པ་ལེ་རྩེ་མོ་ལེ་བར་བྱི་དང་། ཆས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བསམ་གཏན་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་བྱི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་ལེ་བྱིར་དང་། དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལེ་
 བྱིར་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པ་ལེ་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལེ་དཔྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདྲོད་ག་གི་ནང་ཏུ་མི་འདུ་ན་དེ་ཇི་སྐད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་ལེ་བྱིར་དང་། རྟོག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལེ་བྱིར་
 དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་ལེ་ས་ན་ཆས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 བྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་མ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་
 པ་ཅམ་དག་ནི་རྟོག་པ་ལོ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཅམ་བྱི་དཔྱད་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ལྷག་མ་

73

གྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་
 མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཟིན་པ་
 དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལྷན་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་།
 དྲི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐམི་དང་པ་རྣམས་ནི་
 ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་
 དང་། བ་སྐྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་དང་། གཅིན་དང་།
 མཆིལ་མ་དང་། རྩབས་དང་། བླག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་རྩུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐད་པ་དང་གཞོད་པ་དག་
 གིས་མཚན་རྒྱུན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བྱི་
 དངོས་པོར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ན་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་དྲུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དྲུ་དག་གཅིག་ནི་
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་དང་།
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞིའོ། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ནི་འཇམ་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་
 ཅན་དགུ་པོ་ནི། འབྱུང་ཀྱུར། དབང་པོ་ལྷའི་ཁམས་དག་དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དགུ་
 པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་དག་ཞེ་ནའོ། །ཆོས་ཁམས་རྩྭ་གས་གཅིག་ཀྱང་། འབྱུང་
 བ་ལས་ཀྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་གམ་ཡིན་པའོ། །
 བརྩན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ན་རེ་ནི་སྟེ་མཆེད་བརྩུ་པོ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཅན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བར་རྣམ་ནི་བཞི་ཉིད་དང་། སྐུ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དྲེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་སྐུ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་

མོ། །མདྲ་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲིབ་མིག་ནི་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བ་གཟུགས་ཅན་བཏུན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་ལུས་
 གྱི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒྲིབ་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཕྱི་ལྷོ་མཆེད་ཡིན་དེ། འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བཏུན་ཏུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དག་སྒྲིབ་སྒྲུ་ནི་ཕྱི་ལྷོ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་
 བཏུན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ། དྲི་དང་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒྲིབ་རེག་བྱ་
 རྣམས་ནི་ཕྱི་ལྷོ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བཏུན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རེག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་གྱི་ཚུགས་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྱུང་བར་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེག་པ་རྣམས་
 ནི་འབྱུང་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ཀུན་ཏུ་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདྲ་
 ལས། གང་མིག་གི་ཤའི་གོང་ལུ་ལ་སྒྲ་བ་མཐུང་བར་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་ཤའི་གོང་ལུ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བཏུན་པར་ཟད་དོ། །མངལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་ལས། དག་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཁམས་ཏུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་ཅན་གྱི་
 རྣམ་གྱི་གཞི་བཏུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རེག་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཏུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁམས་ལས་བྱུང་བར་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ཉིད་ཁམས་ལས་
 བྱུང་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྐྱུངས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདྲ་ལས། འདྲ་ཤེས་
 དང་ཁམས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་ལ་བཞེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁམས་འདྲ་དེ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་པ་ཉིད་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསགས་
 པ་རྣམས་ནི་ཏུ། བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཏུ་ཞེན། གཟུགས་ཅན་བཏུན་ནི་བསགས་
 པ་འོ། །དབང་པོ་འོ་ཁམས་ལྡང་དང་ལུལ་ལྡང་གི་རྩལ་སྒྲ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསགས་པ་དག་གོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གཅད་པར་
 བྱ་བ་ནི་གང་། རླེག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་། བརླེག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། འཇལ་པར་བྱེད་པ་ནི་

གང་། གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཙོད་བྱེད་གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད། བྱི་རྩ་གྱི་ནི་
 ཁམས་བཞི་ཡིན། ཤུལ་གས་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དང་གིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ཚགས་པའོ། གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདུས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ཅན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྦྱེད་པའོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཚགས་པ་ནི་གཙང་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལུས་པར་བཅད་ན་དེ་དག་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་མེད་དེ། གཙང་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ལུ་འཛིན་ཏུ་དང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རི་ལྷོ་གཙོད་བྱེད་གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ལྟེ་ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་ལྷོ་དེ་བཞིན་
 བསྟེག་བྱ་འཇལ་བར་བྱེད་པའོ། རྟེན་གཉིད་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིད་འཇལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པའི་ཕྱིར་འོད་བཞིན་ནོ། སྒྲ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟེག་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་
 ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་མེད་ཁམས་ཁོ་ན་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་དུ། རྩི་ལྷོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ནི་དུ། སྐད་ཅིག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། རྟེ་ཞིག་མིག་ལ་ཚགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ལས་སྟེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 མེད་དེ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྟེས་པ་སྟེ། བར་བྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 བ་ལང་གི་གིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་སོ། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་བཏགས་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་བཏགས་པ་རེག་པའི་
 རྒྱེ་མཆོད་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཐོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཟས་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞིང་ལོག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པར་ནམས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཆོངས་
 པར་རྒྱུད་པས་ཁྱུང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེས་ནི་མི་གཞོན་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་གྱི་རྒྱས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ནི་ནམ་པར་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་བཞེན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་བསྟུང་
 སོ། །སློབ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་གྱི། རྒྱ་ནི་ནམ་སློབ་ལས་
 རྒྱས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དཔྱར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་གང་བཟུན་བཅས་
 བཏགས་པ་ལས། ཆོག་རྒྱུབ་པོ་རྒྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྒྱེས་པུ་ཆོན་པའི་མཆོན་ཆོངས་
 པའི་དབྱངས་ཉིད་འབྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་གསུམ་པ་
 ཡིན་རྟེ། ལས་དག་ལས་ནི་འབྱུང་པར་ནམ་འབྱུང་། འབྱུང་ནམས་ལས་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་བོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ལྟ་པ་ཡིན་དེ། ལས་དག་ལས་ནི་ནམ་པར་སློབ་པ་
 ལས་རྒྱེས་པའི་འབྱུང་པར་ནམས་འབྱུང་། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་འབྱུང་།
 དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་པར་ནམས་འབྱུང་བོ། །དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་བོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་ལས་ལས་རྒྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ནམ་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བཞེན་ཏུ་རེགས་པ་དང་འགལ་བར་
 གྱུར་ན་ནམ་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་ནམ་སློབ་རྒྱེས། ཁོགས་
 པ་མེད་པ་བརྒྱད། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་
 རྣམ་པ་བཅུ་མ་དང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱེད་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
 གོ། །ནམ་པར་སློབ་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱེད་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སློབ་པ་ལས་རྒྱེས་པ་དག་གོ། །རྒྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཁོགས་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 རྣམ་གསུམ། གཞན་ནི་ལྷག་མ་བཞེས་གསུགས་དང་། ཁྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་

དག་ལྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
 ཀྱང་ཡིན། ལྷ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཐུག་དང་ལྷན་ཅིག། འདུས་མ་
 བྱས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་སྟེ། རྟེན་ཆ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
 གཅིག་ཕྱ་ཐུག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་འདྲོན་པའི་རིམ་པས་ཐ་མ་དག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐུག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་
 ཆོག་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལྷ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་
 ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་ནི་ལྷ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་
 དོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྟེ། འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་
 ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་འཛོལ་བ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། གང་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ།
 མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སྟོན་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཛོལ་བ་ཡོད། རེ་ཞིག་
 སྟོན་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། འདྲོན་པའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་འཛོལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 རྣམ་ཤི་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པར་སྒྲེ་བ་ནའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་སྟགས་པར་སྒྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 རྣམ་འོག་མར་སྒྲེ་བ་ནའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་གཉི་ག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདྲོན་པའི་ཁམས་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲེ་བ་
 ནའོ། །གཉི་ག་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། གང་མིག་གི་ཁམས་དང་

ལྷན་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་
 བྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པར་སྟེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་ཏུ་
 མི་བྱེད་པ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདྲ་དང་པོ་འཁམས་ན་མིག་མཐོབ་བ་དང་ཉམས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་འདྲ་དང་པོ་འཁམས་ན་མིག་གི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་
 སྟེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པར་སྟེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་འམས་དང་གཟུགས་དག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འཁམས་དང་། གཟུགས་དག་འཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཅིགས་པར་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་བསྟུ་བའི་དོན་
 ཏོ། །འཁམས་ཏུ་དག་གཅིག་ནི་ནང་གི་ཡིན། ཏུ་དག་གཅིག་ནི་ཕྱི་འཁམས་ཞེ་ན། ནང་གི་བསྟུ་
 གཉིས། བསྟུ་གཉིས་གང་དག་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཏུ་ག་དང་། རྟེན་བྱུག་སྟེ་འམས་བསྟུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པ་ལུ་ལྷ་གྱི་འམས་ཏུ་ག་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་འཁམས་ཏོ། །བདག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་འམ། ཕྱི་
 ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ནི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་པའི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་ཉེ་བར་འདྲགས་
 ཏོ། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ནི། །ཏུ་ལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ལས། སེམས་ཏུ་ལ་བ་ནི་ལགས་པ་སྟེ། སེམས་ཏུ་ལ་བས་
 ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སེམས་ཏུ་ལ་བ་ཡན་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྟགས་པ་ནི་
 སེམས་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་ནི་ལུ་ལྷ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། འོ་ན་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འམས་ཏུ་ག་པོ་དག་ནང་གི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ཡིད་གྱི་འམས་
 ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་
 དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་མཆོད་ཉིད་ལས་ནི་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་འམས་
 འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན་ཁམས་བཙེ་བཀྱད་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདྲ་དོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ལྟར་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་པ་མེད་དོ། བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། དེ་
 དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་པ་དང་
 བཅས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་ལ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 རྒྱུས་པ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་ཡས་པ་མ་རྒྱུས་པ་འཕྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚྭ་ནི་མི་
 ཟ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོ་རྣམ་པའི་མེམས་འདི་རྒྱུད། །དེའི་དམིགས་པ་ཡང་
 རང་གི་རོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མགཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། མེམས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་དེ་ཡང་མེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཅེ་ན། གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། གང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བ་
 འཕྲུལ་པར་འབྱུར་བའི་མིག་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་
 ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་མིག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཐོང་བར་འགགས་པ་དང་། འགག་
 པ་དང་། འགག་པར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་རྒྱེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའོ། །ཁུ་བ་
 རྩྭགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། མི་རྒྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་

བ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཡིད་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཁོན་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གང་
 དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་ཐུར་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བར་འཐུར་བ་དེ་དག་ནི་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་དག་མ་མཐོང་
 བ་ཉིད་དུ་འགགས་པ་དང་། འགག་པ་དང་། འགག་པར་འཐུར་བ་དང་། གང་དག་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱའི་བར་དག་ལ་ཡང་རང་གི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་
 དེ་དང་འདྲ་བ་དག་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཅིག་གི་མིག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་ནི་གང་ཞིག་ལྟ་བ་དེའི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གང་མི་
 ལྟ་བ་དེའི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ལག་ཅིག་ལྟ་བ་དེ་ལ་
 མང་པོ་ཡང་ལྟ་བར་འཐུར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་དང་རྩོགར་དང་ཐུད་དག་ལ་
 ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གཉིས་མིག་གཅིག་གིས་ལྟ་བར་འཐུར་བ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་སོ། །གཟུགས་ནི་
 ཐུན་མོང་ཡིན་ པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་སོ། །གཟུགས་རི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་དག་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་
 དུ་རྒྱུག་ན་རྩི་ལ་སྟགས་པ་ནི་གང་དག་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་རྟེ།
 སྤང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་
 སྟགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བའི་རིགས་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ། གཅིག་གིས་རྩ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 བར་འཐུར་བའི་རྩི་ལ་སྟགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི་མིག་སྟགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་

མཚུངས་པ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག། དབང་པོ་དང་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མན་
 ཚུན་བརྟེན་པ་འཇམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་འོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་མཇམ། འབྲས་བུ་རེག་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པ་འོ། །གང་
 དག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེད་ག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ལྟ་དེ་དག་དང་རིགས་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་རྣམས་
 བྱི་དུ། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་
 བ། རེ་ཞིག་ག་ཟུགས་ཅན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྡ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམ་ལྡ་པོ་དག་གོ། ཐ་མའི་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གསུམ་པོའི་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་ལྟེ། ཐ་ཟུས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །དེད་ག་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལྟག་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། རན་སྐྱོང་
 བའི་ལུས་དང་རྒྱ་གུང་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །ག་ཟུགས་མིན་དུག་
 པ་མིན་སྤྱོད་མིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟུང་
 མེད་ལ་ག་ཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་
 ཏུ་མ་བཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཚ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ལུས་དང་རྒྱ་གུང་ལས་ནི་ག་ཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་
 བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དག་ལ་ཡོག་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཕྱིར་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ན་སྤོང་ཆུ་ཤི་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྒྱག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བཅེད་དོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁམས་བཙུང་བ་དང་།
 ལས་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེན། མིག་དང་ཚིག་གི་ཁམས་སྒྲིགས་ནི། ལྟ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེན། སྐྱས་པ། རྣམ་པ་བརྒྱད། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་ལ་ལྟ་
 པ་ལྡད་ག་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མི་སྐྱབ་
 པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཚིག་གི་ཁམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣག་མ་ནི་ལྟ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་ཉོན་པའི་དུས་པ་
 འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 བཅུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དག་པ་ཐག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་
 ལྟ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་འོ། །མི་སྐྱབ་པ་ནི་མི་སྐྱབ་པའི་འོ། །སྐྱབ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱབ་མེད་པའི་
 བཅུངས་པོ་དང་ཉིན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་དག་གིས་ཚིག་ལ་ལྟ་བའོ། །
 ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལྡང་བཅུངས་སྐྱེས་སྒྲོ། །ངེས་རྟོག་མེད་
 ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟ་
 པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡང་བཅུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ན་མ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མིག་གྱུང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་
 ཅན། ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མིག་གིས་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་

དང་ལྷན་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་བཅས། གང་གི་ཆོ་ལྷན་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འི་
 ཆོ་མཐོང་གི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་རོ་ཞེས་
 དེས་པར་བྱ་བར་རྣམས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་བར་ཏུ་ཆོད་པ་ཡི། གཞུགས་
 བྱི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཆེག་པ་ལ་སྟགས་པས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་གཞུགས་མི་
 མཐོང་རོ་ཞེས་གྲགསོ། གལ་ཏེ་ལྷན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་ཕྱུར་ན་དེ་ནི་སྟགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆེག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་སྟགས་པ་མེད་པས་གཞུགས་པ་མཐོང་བས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བས་པ་ལ་ནི་མིག་གི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་
 སྟེས་པ་མ་རིམ་ ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་སྟེ། གང་གི་ལྟར་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་འི་
 ལྟར་ན་ནི་མིག་སྟགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཞི་བས་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ལྷན་པར་ཤེས་
 པ་ཡང་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བར་མི་རང་རོ། །མིག་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་དེ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྟགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་བཞི་བས་པ་མི་མཐོང་མཆིང་བྱ་དང་། ལྟར་ཆོར་དང་ཤེལ་དང་རྩུ་དག་གིས་
 བར་ཏུ་ཆོད་པ་ཡང་རིམ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མིག་སྟགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་གཞུགས་པ་མཐོང་བས་པ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ལ་སྤང་བ་
 ལ་གཤམ་མེད་ན་གཞུགས་པ་མཐོང་བ་ཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་ལ་མིག་གི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གང་ལ་གཤམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་བས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་བཞི་བས་པ་མི་མཐོང་རོ། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་མིག་གིས་གཞུགས་ལྷན་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ནི་
 ད་གོངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་པ་
 བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ལྷན་པ་ལྷན་པར་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡི་གྱི་ལྷན་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཡང་ན་བརྟེན་

པའི་ལས་བརྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིུ་དག་འཁོར་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལྟར་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་ལྟག་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་མིག་གིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ།
 མདོ་ལས། དུམ་ཟེ་མིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གྲུང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་དོ། །དེར་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དོ། །མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་
 བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ན་གང་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཤེན། འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་གཟུགས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་མཐོང་མོད། །དཔེར་ན་ཤེས་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་
 ཞེས་གྲུང་བྱ། རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 མཐོང་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་གྲུང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གིས་
 མཐོང་ན་མིག་བྱེད་པ་པོར་ལྷུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟེན་དགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཐུན་ཀར་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་བྱེད་གྲུག་གྲུང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཡང་རུང་
 བར་འཇུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་
 དེའི་རྟེན་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་
 དྲིལ་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་
 ཏུ་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འཇུར་བ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན། མི་འཇུར་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྟེས་ན་
 གཟུགས་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །བྱེད་གྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་
 གྲུང་། མིག་དང་ཐུད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སྒྲུབྱོང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་
 འཇུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་གྱིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིམ་བུ་ལྟེ། དཔེར་ན་ནི་
 མས་ཉིན་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྡན་པ་
 འདིས་ཅི་དགོས། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་
 ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲིག་ཡིན། ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཚོས་ཅམ་
 དང་རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་ཅེས་ཏུ་ཟེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་མ་སྦྱང་ཏུ་གདགས་པའི་དོན་ཏུ་འདུན་པའི་
 སྒོ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སྒྲིམ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་
 བྱེད་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྱི་མིའི་
 ཆོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ་མངོན་པར་བརྟུག་པར་མི་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་སྒྲིམ་མཐོང་ངོ་། མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། རྣམ་པས་ཐོས་སོ། ལྷན་ཆོར་རོ། ལྷེས་
 མུང་ངོ་། ལྷེས་གྱིས་རེག་གོ། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སྒྲིམ་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་སྦྲ་
 བ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་འཛིན་ནོ། ཅི་མིག་གཅིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ། འོན་
 ཏེ་གཉི་གས་ཤེན། འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། མིག་ནི་གཉི་གདག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་
 བར་མཐོང་བྱིར་རོ། ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་མིག་གཉི་གས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་
 གཉི་གཉི་བྱེད་གསལ་བར་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། མིག་གཅིག་བྱེད་ལ་གཉིས་པ་བྱེད་བྱེ་
 བ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་གྱི་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་གཞན་ཏུ་གྱུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་རྣམ་པར་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་དང་རྣམ་པས་ཐོས་པ་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་ཏུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་དག་ཡུལ་དང་སྤྲད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་སྤྲད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པ་ནི། ཡུལ་དང་མ་སྤྲད། འདི་ལྟར་གཟུགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་
 མཐོང་ཞིང་མིག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་སྒྲུབ་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་རིང་པོ་ནས་ཐོས་
 སོ། ཡུལ་དང་སྤྲད་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མིག་དང་།
 རྣམ་པས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་མིག་ཡུལ་དང་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་

བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་བ་དང་བར་དུ་ཆོད་པ་མ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞེན། རེ་ཞིག་
 ཁབ་ལོང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་མ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་མི་འདྲེན། ལུལ་དང་སྤང་པ་ཉིད་
 ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་སྒྲུབ་ན་མ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་མཚུངས་
 ལོ། རི་ལྟར་ཡང་སྤང་པ་ལྷགས་པ་ལུལ་དང་སྤང་པ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དྲི་ལ་སྐགས་
 པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ཀྱང་མ་སྤང་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་
 ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ན་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྒྲ་ཐོས་བའི་ཕྱིར། ན་བ་ནི་ལུལ་དང་སྤང་པ་དང་
 མ་སྤང་པ་ཡང་ཡིན་བར་མེམས་ལོ། ལྷག་མ་སྤང་མེད་དང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་གཞན་
 དུ། ལུལ་དང་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའི་གསོ། རྩ་རི་ལྟར་ལུལ་དང་སྤང་པ་ཡིན་ཞེན། དཔུགས་
 མ་བརྟུབས་པར་དྲི་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། འད་བཀགས་
 པར་འབྱུང་བའོ། ཅི་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མས་པན་ཚུན་རེག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རེག་ཅེན། ཁ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྣམས་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། ཁོན་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་གིས་རེག་
 བ་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དག་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མས་ནི་ཆ་ཤས་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རི་ལྟར་སྒྲ་མཛོད་ན་པར་འབྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རེག་པར་གྱུར་ན་ལག་པས་ལག་པ་ལ་བརྟུན་ན་འབྱུང་པར་འགྱུར་ལ། རྩོ་བས་རྩོ་བ་
 ལ་བརྟུན་ན་ཡང་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྟུབ་ན་ཞིགས་པར་མི་འགྱུར།
 ཞེན། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་པར་ལྷགས་
 པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འཇིག་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་འཇིན་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 བ་ཆགས་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། རྩ་རི་ལྟར་འད་བཀགས་པར་སྤང་པ་སྐྱུ་མ་མོ་ལུལ་དང་སྤང་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་དག་གི་དཔུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འད་བཀགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་པར་འགྱུར་

བསཏེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱི་བླ་ཏུ་བཤད་པ་ལས། ཅི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་
 པ་ ཞིག་སྟེས་པ་འཇ། འོན་ཏེ་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་སྟེ་ཞེས་དྲིས་ནས་སྒྲས་པ། རྒྱའི་ཕྱིར་
 རེས་འགའ་ཞི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རེག་པ་སྟེ་ཉེ། གང་གི་ཆེ་ཆམ་པར་ཞིགས་པ་ནས་དོ། །རེས་
 འགའ་ཞི་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ་ཉེ། གང་གི་ཆེ་བསགས་པར་འབྱུར་བ་ནས་དོ། །རེས་
 འགའ་ཞི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ་ཉེ། གང་གི་ཆེ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསགས་པ་
 ཁོ་ནས་དོ། །རེས་འགའ་ཞི་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རེག་པ་སྟེ་ཉེ་དཔེར་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་འབྱུར་བའི་གཞུང་འདི་ཡང་འཐད་པར་འབྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་
 བྱི་རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་རེག་པར་ལྷུར་ན་འོ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཕྱི་མར་གནས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་བྱི་རེག་པ་ཞི་མེད་གྱི་འདབ་ཆགས་པ་ལ་རེག་གོ་སྟེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བཤེས་པར་
 ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅུན་པའི་ལྷགས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནི་རྩལ་སྤར་བ་པར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བར་སྟོང་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲུ་ཞིག་འགོག་ན་འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་འདོད། རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་ལས་བསགས་པ་དག་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ཁོ་ན་བསགས་པ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
 ཏེ་རྩལ་སྤར་བ་ལ་ཕྱགས་ཆ་ཐ་དང་པར་རྟོག་ན་ནི་རེག་གསལ་མ་རེག་གྱུར་བྱུང་ཉེ། ཆ་ཤས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི། རེག་གྱུར་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་
 རོ། །ཡང་ཅིའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་དོན་པ་
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཏུ་འབྱུག་པས་རི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏམ། །
 འོན་ཏེ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གང་དག་ཡུལ་དང་སྤང་པར་
 བཤད་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་
 འདོད། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་དང་
 སྤང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་དོ། །མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ནི་མ་རེས་ཏེ། རེས་འགའ་ཞི་
 རྒྱུད་ཉེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་མོ་མཐོང་བ་ནས་དོ། །རེས་འགའ་ཞི་མཉམ་པ་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་འབྲས་

མཐོང་བ་ནོ། ། རེས་འགའ་ནི་ཆེ་ཉེ་གང་གི་ཆོ་མིག་གྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་རི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནོ། །
 དེ་བཞིན་རྟུ་རྩ་བས་སྦྲང་བྱ་དང་འབྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྦྲར་བར་བྱཏོ། །
 ཡིད་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བས་འདི་འཛད་ཡོངས་སྒྲ་ཆད་པ་ནི་མི་སྦྱང་དོ། ། ཡང་མིག་
 གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་ཇི་ཉླར་གནས་ཤེན། རེ་ཞིག་མིག་
 གི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་ནི་མིག་གི་འབྲས་བྱ་ལ། གཞི་དང་གྱི་མེ་རྟོག་བཞིན་རྟུ་གནས་ཏེ། ལ་དྭག་
 དང་བཅས་བཀའ་པས་གྱུས་པར་མི་འབྱུར་རོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་གོང་བྱ་བཞིན་རྟུ་སྒྲོལ་ག་
 བ་གནས་ཏེ། ཤེལ་བཞིན་རྟུ་དང་བའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྩ་བའི་དབང་
 པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་ནི་རྩ་བའི་བྱ་གའི་ནང་ན་གནས་སོ། ། ལྷའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་
 རྒྱུས་ནི་མཚུལ་པའི་ནང་ན་གནས་དེ། དབང་པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྲང་བ་བཞིན་རྟུ་གནས་
 སོ། ། ལྷའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་ནི་རྩ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་དབང་ན་སྤྲའི་
 ཆེ་མོའི་ཁྱེན་ཅམ་ཞིག་ལྷའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་དག་གིས་མ་ཁེབས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། ། ལྷས་
 གྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་ནི་ལྷས་བཞིན་རྟུ་གནས་སོ། ། མའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་
 རྒྱུས་ནི་རྩའི་སྤྲུབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། མའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་ནི་མཐེ་ཐོང་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་བཞེན་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། རེས་འགའ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། རེས་འགའ་
 ནི་ཁ་ཅིག་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་
 དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་གྱི་བར་རྟུ་ཡང་དེ་དང་འབྲཏོ། ། ལྷས་གྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུས་
 ནི་རིལ་གྱིས་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། རབ་རྟུ་འབར་བའི་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་འཁོད་
 པ་རྒྱུས་ལ་ཡང་ལྷས་གྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷས་ཞིག་པར་འབྱུར་རོ་སོ། ། དབང་པོའི་རྩལ་
 སྤྲུལ་རབ་པམ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་གཅིག་གིས་རྩམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྩམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་དག་གི་ཉེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཁམས་བྱུག་པོ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་
 རི་ལྷར་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ད་ལྷར་ཡིན་ལ། ཐ་མའི་དུས་གསུམ་ཡིན་པ་ལྷར་རྟེན་ཁྱེད་དེ་ལྷ་བྱ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་རྟེན་ནི་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དོ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ དེ་དག་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་པའང་ཡིན། འང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་རྟེན་ནི་མིག་ཡིན་པ་ནས་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་
 ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འདས་པའི་རྟེན་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་
 ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་གང་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱིས་དངོས་
 པོར་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་ལྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་ཁམས་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། བཞི་
 པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་
 དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོ་བརྟུན་པར་བྱའོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་ཆོག་
 རྣམ་དང་རྒྱུར་བ་ལྟེ། རེ་ཞིག་གང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནོ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་རྟེན་
 གྱི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་གྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པའོ། །
 ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་རག་ལུས་ཏེ་རྟེན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཁོ་
 བ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱའི་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །
 རྟེན་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཡིན། ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱར་ཏེ། མིག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་
 གུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐན་པ་དང་གནོད་པ་དང་། གསལ་བ་
 དང་མིག་གོད་པ་དང་མིག་གསལ་བ་ཉིད་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་

91

ལ། ལུས་ནི་འདྲ་པ་ན་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། མིག་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ།
 ལུས་ནི་འདྲ་པ་ན་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེ་དག་
 གི་ས་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྒྲེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ན་གསུམ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་
 དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་པ་ན་སྦྱང་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་
 རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་པ་ཡིན་ནོ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དང་གཟུགས་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་
 རང་ནི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བུའི་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྒྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་ས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདྲི་
 ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི་
 འདྲ་པ་ན་སྦྱང་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་འདྲ་པ་ན་སྦྱང་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ས་གང་བའི་ལུས་ཡིན་པ་ས་དེ་པའམ། ས་གོང་མ་པའི་མིག་ཡིན་གྱི་ས་འོག་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདྲིའི་མིག་གི་ལུས་ནི་དེའི་ས་པ་འམ། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་ཡིན་གྱི་མིག་གི་གོང་མའི་
 གཟུགས་མ་ཡིན། ས་གོང་མ་པའི་གཟུགས་ས་འོག་མ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་ནི་ནམ་ཡང་
 མི་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ། གོང་མ་ནི་མིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡི་གཟུགས། ལུས་ཀྱི་འདྲ་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྟར་
 མིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཉེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་
 རྣ་བ་ཡིན། །རྣ་བའི་གོང་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེའི་རྒྱ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་
 ག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་
 ཉིད། །རྣ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་རང་གི་ས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་བཞུན་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཚོ་མ་ཉེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་འོག་དང་ནི། །རང་
 གི་ས། །ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རེག་བྱ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་ས་པ་དག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ལྟེ་འདྲ་བའི་ཁམས་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་པས་ཏེ། འདི་
 ལྟ་ཉེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མའེས་ཏེ། རེས་
 འགའ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་དག་དང་མཚུངས་པའི་ས་པའི་ཡིད་ཡིན་
 ལ། རེས་འགའ་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་ཡང་
 རྣམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་པར་ནི་རྣམས་པར་འཇུག་པར་བཞུན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རྟོ། །ཆོག་གི་ཁྱུར་ཏ་ཅང་མངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དཔྲི་མི་བཤད་དེ།
 དགོས་པ་རྒྱུད་ལ་ངལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞར་ལ་འངས་པའི་སྐྱབས་རྒྱགས་སོ། །
 ད་ནི་འདི་དབྱད་པར་བྱ་ཉེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱག་པོ་རྣམས་ལ་
 གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། གཉིས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཕྱིར་ལ། །གཟུགས་དང་སྦྱང་དང་བྱི་དང་རྟོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་གངས་
 བཞིན་ཏུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་རྣ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་མྱུང་

བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བརྩུ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་ལཱའི་ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ། མི་རྟག་
 པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཁམས་གཅིག་རིལ་པོར་རྟག་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩྭགས་གཅིག་རྟག་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། བརྩུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། ཁ་དོ་ལས། མིག་གི་དབང་
 པོ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། རྩྭག་གི་དབང་
 པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷག་བཟུལ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་
 པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་།
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་མཆེད་རྩྭག་གི་གོ་རིམས་རྣམ་པར་
 གཞག་ལ་མ་གྲས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྩྭག་གི་དབང་པོའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འདྲོན་ཏེ།
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ནི་རྩྭག་གི་དབང་པོ་ལ་ཆོགས་པ་
 དབང་པོ་བརྩུ་གཅིག་དང་། གསུམ་པོ་དག་གི་ཆ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩྭགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་བརྩུ་གཉིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ལེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཕྱོད་མེད་མེད་པའི་དབང་པོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 རྩྭགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལྷག་མ་ཁམས་ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་

ཚུགས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུག་པོ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལས་ཁམས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དང་པོའོ། །

དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེན། དབང་ནི་དབང་ཚུགས་དམ་པ་འོ། །
དེ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་
དོན་ཉོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅེན། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ་
དབང་བྱེད། རེ་ཞིག་མིག་དང་། རྣ་བ་དག་རེ་རེ་ཞིང་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་མོང་བ་
དང་མོན་པ་དག་ནི་མཛོས་པའི་རོ་ཙམ་ལ་འཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་མཛོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོང་
བ་དང་། མོས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་
དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་དག་སྦྱིད་པ་དང་།
གཟུགས་བརྟན་བ་དང་སྒྲ་མཉན་བ་དག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
རྣ་དང་ལྟེ་དང་ལྷས་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་མཛོས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དག་གི་ཁམ་གྱི་ ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་
བྱེད་པ་དང་། རྣ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སྦྱིད་པ་དང་། སྤྱི་བརྟན་པ་དང་རྩ་མཉན་བ་དང་། རེག་བྱ་རེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་འོ། །མོ་དང་མོ་དང་
སྒྲིག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དོན་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་མོ་
དང་མོའི་དབང་པོ་དག་ནི་ མེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱད་པར་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ།
དེ་ལ་མེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གཉི་མོ་མོ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་ནི་རྩ་མ་ལ་
མོགས་པ་དབྱིབས་དང་རྩ་དང་སྤྱོད་པ་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རེ་ནི་ཀྱན་ནས་
ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་
པ་དང་། ཉམས་པ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། མཚན་མཐེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། སྒྲུ་པ་དང་། འབྲས་

བྱ་འཛོལ་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནམས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྲིག་གི་དབང་
 བོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་
 རོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཡང་མིད་པར་ན་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། དབང་གི་རོ་པོ་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མིད་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
 ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ། དེའི་ཚེ་དྲི་ཟེའི་མེམས་གཉིས་པོ་རྩེས་སྤྲུཆགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པར་ལྷུར་
 པ་འམ། ཁོང་སྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ལྷུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་ཏུ་ལྷུར་ན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དབང་གི་རོ་པོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་
 ཏུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་དོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་ལ་
 སྒོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་ལ་སྒོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། ལྷ་དང་
 བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་ནི། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བུར་ལ། ཤོ་རིམས་བཞེན་ཏུ་དབང་
 བྱེད་དེ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་ ནམས་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སྒོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཀླུ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྒོགས་པ་རྒྱུས་པར་འལྱར་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ལ་སྒོགས་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་
 ནམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་ལ་སྒོགས་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་
 བྱང་བ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བདེ་བར་ལྷུར་པའི་མེམས་མཉམ་པར་འཛོག་
 པར་འལྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བཟུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་ལ་སྒོགས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་པ་བྱུག་ཅིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བ་ཡོངས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་ན་བ་
 དག་གིས་ལྷས་ཡོངས་སྤྲུབ་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་
 དབང་བྱེད་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སྔོན་དབང་བྱེད་
 པར་རུང་བར་འལྱར་བ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་གཞུགས་མཚོང་བ་འམ་སྒྲུ་མོས་པ་
 ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །

འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ། དམིགས་པར་དབང་བྱེད་
 བྱིར་དབང་བྱུག །མིག་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རང་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་
 པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་
 དེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་སྐྱོར་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དབང་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་
 ཉིད་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 ལྷན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་
 སྐྱབས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་གཞུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞུགས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆོས་རྣམས་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་རོ། ཁོ་ཉིད་སོ་ཉིད་ལས་དབང་བྱིར། ལྷན་ལས་
 མོ་དང་མོའི་དབང་དག ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་རྣམས་པར་
 བཞག་ཞེ། དོན་ཐ་དད་པར་རྒྱར་བ་དག་ནི་མེད་གྱི་ལྷན་གྱི་དབང་པོའི་ཆ་འགའ་ཞེ།
 མངོན་སུ་གྱུགས་མོ་དང་མོའི་དབང་པོའི་མིང་འཛོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ་
 མོ་ཉིད་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་མོའི་རོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རོ་དང་གཡོ་བ་
 དང་བསམ་པ་དག་ཞེ། དེ་ནི་མོའི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མོའི་རོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རོ་དང་
 གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་དག་པ་དག་ཞེ། དེ་ནི་མོའི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རིགས་གནས་ཀྱང་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་། རྣམས་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར། སྐྱོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི།
 དད་སྐྱབས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། སྐྱོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིམ་མཐུན་པར་གནས་པར་
 བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཆོར་བ་རྣམས་ནི་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་
 བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར།
 ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ། ལྷག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་
 རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་
 དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ལམ་ཡང་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ།
 དེཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ལྷ་རན་འདས་སྐྱེས་
 ཁོང་ནས་ཁོང་། །འཛོལ་བ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་དང་།
 དེ་བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྐྱེ་ནི་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་
 པོ་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་དབང་པོ་སྟོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་
 ཡོངས་སྒྲུབ་རན་ལས་འདྲའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲུལ་བ་ལ་
 ཡོངས་སྒྲུབ་རན་ལས་འདྲའ་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀྱན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་དབང་
 བྱེད་དོ། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དབང་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ཁ་
 བསྐྱང་དགོས་དེ། མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གྲང་འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དབང་
 བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། དག་ལ་སྐྱེས་པ་
 དག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མདྲོ་མས་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་དང་།
 ལེན་པ་དང་། འཕྲོ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་ཉི་འདི་ལྟར་
 འདིར་འདི་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད།

ཆོགས་དང་ནམ་བུ་རི་རྩེད་པ། དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་རྩེད་ཀྱི། འདྲ་དེ། དེ་ལ་སེམས་
 གྱི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་གྱི་གཞི་
 ཡིན་ནོ། ཁོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་གིས་ནི་དེ་མོ་དང་མོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་དོ། རྣམ་གྱི་
 དབང་པོས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ། ཆོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་དོ། དང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོགས་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དབང་པོ་
 ཉིད་ཏུ་མི་འདྲོད་དོ། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། རྩེ་དང་གནས་དང་ཉིད་རྫོང་ལས།
 བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ཞོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 བོ་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་
 དབང་པོ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བ་ནི་མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྩེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ནི་རྣམ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་ཞོག་པ་ཡིན་དེ། ཞོག་པའི་རྟེན་ནི་དང་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བ་ནི་ཀུན་གྲེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། གནས་པ་ནི་ཀུན་
 གྲེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ཀུན་གྲེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོས་ནི་ཉེ་བར་རྫོང་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དག་ནི་དེ་རྩེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གི་ག་རིམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། དག་གི་ཆོག་སྐྱ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱ་བའི་བྱུང་པར་རྫོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལག་པ་དང་། ཀླུ་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ལག་པ་དང་། ཀླུ་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ལེན་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་པ་ཀྱང་རྣམས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྣམས་ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་སྒོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་མས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་
པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ནི་མོ་དང་མོའི་དབང་པོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷོག་
མ་དང་། མོ་དང་། མིག་གི་ལམ་དང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མིད་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་།
འབྱེད་པ་དང་། འཇུ་མས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བརྒྱུ་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་
ཉིད་ཡིན་པ་འཇམ། རྒྱར་རྒྱར་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་
བར་འབྱུར་བས་ངག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་
ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་པོ་ལ་བྱུག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ནང་
ཁོ་ན་ནས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་དག་གི་ནང་ནས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་ཆོར་སེམས་
པ་མ་ཡིན་གང་། ལྷུག་བཟུལ་དབང་པོ་འོ། །སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དང་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེམས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོར་
བ་སེམས་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐན་འདྲིགས་པ་སྟེ་བདེ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ནི་མེད་དོ། །
གཞན་ན་དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པ་འདྲོད་པའི་
ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་བའི་
འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་

ལྷོམས་ནི་བར་མཛོ། ཁིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བཟུལ་ཡང་
 མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དེ་ནི་བཏང་ལྷོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལུས་ཀྱི་འཇག་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷན་པ། གཉི་གའི་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་བཟུས་ནས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤེན། མི་རྟག་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་བདེ་
 བ་དང་། ལྷག་བཟུལ་ནི་པལ་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེའི་ལུས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷལ་
 ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་
 ཐ་དད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་བཏང་ལྷོམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་རང་
 གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་ཏུ་པན་འདོགས་ལ།
 སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་ཏུ་པན་འདོགས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་ཡང་གཞན་ཏུ་
 གནོད་པ་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་དོ། །བཏང་ལྷོམས་ལ་ནི་བྱེད་བྱག་
 དེ་མེད་དེ། དེ་བས་ན། བཏང་ལྷོམས་ནི་བྱེད་བྱག་མེད་བས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མཐོང་
 བསྐྱེམ་མི་སྐྱེའལ་ལ་དགྲ། གསུམ་ཡིན། ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 དང་ལྷོམས་རྣམས་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་
 གསུམ་དག་ཏུ་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་སེམ་པ་ཀུན་སེམ་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་སེམ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྐྱེའལ་པའི་ཀུན་
 སེམ་པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་
 སེམ་པ་ཀུན་སེམ་པར་བྱ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྐྱོན་མ་མཐོང་
 པ་ཀུན་སེམ་པར་བྱ་བའི་མེད་ཀྱི། སྤ་རྒྱས་སྟག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀུན་
 སེམ་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྐྱེའལ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་སེམ་པ་སྐྱེམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་སེམ་
 པ་ཞེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་ཀུན་སེམ་པ་སྤང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་
 བ་ཀུན་སེམ་པ་དང་ལྟན་པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེའལ་པའི་མེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་

གིས་སྐྱུག་བཟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་དབང་པོ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རོ་བོ་བཟུན་
 བས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲགས་པ་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 པོ་ལ་སྒྲགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ། གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་རྣམས་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཅན་སྒྲག་དང་སྐྱུག་བཟུལ་དག །ཟག་དང་བཅས་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 བདུན་དང་། སྒྲག་གི་དབང་པོ་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་
 ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
 རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་
 བཟུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་རྣམས་གཉིས། ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོན་པ་དག་དང་། དད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམས་
 ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྔ་སྔའི་སྐྱེ་པོའི་སྤྱགས་ལ་གནས་པར་སྐྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བྱང་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་
 མཛད་ནས་གང་ལ་དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྔ་སྔའི་སྐྱེ་པོ་
 རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའོ། །རང་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་
 ཆད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཕྱི་
 རོལ་སྔ་སྔའི་སྐྱེ་པོའི་སྤྱགས་ལ་གནས་པར་སྐྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་

གྲང་མཆིས། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་གྲང་མཆིས། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་གྲང་མཆིས་སྟེ།
 ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བ་ལོ་ན་འོ་ཆོ་གསྟངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ངས་ཇི་སྲིད་ཏུ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་
 དག་གི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྣང་བ་དང་། རྩ་རྒྱུད་བ་དང་། ཉམས་དམིགས་དང་། དེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ང་འཇིག་རྟེན་རྣ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ལས་ཞེས་རྒྱས་པར་གསྟངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་སྟུ་བརྟག་པའི་
 རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ། །དབང་པོ་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དག་ཡིན། ཏུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོག་ནི་རྣམ་སྦྱོན། འོ་ན་དགོ་སྦྱང་དག་དགྲ་
 བཅོམ་བའི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོག་གི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་
 གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་ལས། ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་རི་ལྷ་པ་འཛོག་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། དགོ་སྦྱང་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དགོ་
 འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དམ་ཆོས་གས་སམ། དགོ་སྦྱང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་
 གང་ཡང་ཏུང་བ་ཕུལ་ནས། དེ་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 རྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས། བདག་གི་ཤངས་སྦྱང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཆོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་ཡུར་ཅིག་རྟོམ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་
 ཏུ་ཡང་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། དེའི་ཤངས་སྦྱང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོའི་རྣམ་
 པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གང་དག་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ་རྟོམ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་ན་རེ་ནི་དེས་ཆོེ་རབས་ལྷ་མ་ལ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་
 པར་སྦྱོན་པ་བརྟོམས་པའི་རྟོམས་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྟོ་སྟོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །
 དེའི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་རི་ལྷ་པ་གཏོང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ནས་བསམས་ཏེ་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་
 བདག་གི་ཆོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤངས་སྦྱང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་ཡུར་ཅིག་

ལྷ་མ་ཏུ་ལེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་ལྷ་མུར་འཕྱུར་རྒྱུ། །
 བསྟན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ན་རེ་ནི་དེས་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ན་སྦྱང་བའི་འབྲུང་བ་ཆེན་
 བོ་ཆེ་དང་མཐུན་པ་འཕེལ་བ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷ་ར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་ར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། །
 འདི་ལྷ་མུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ལྷ་མུ་དེ་ནི། ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་པོའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་དུས་འཕེན་པ་ནི་སྒྲིག་
 པར་བྱེད་ལ། སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིང་དེ་འཛོན་ལས་སྐྱེས་པའི་འཕེན་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྷ་ར་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སྐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྲུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ཕྱིན་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏན། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ཏུ་སྟེ། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཆེ་མད་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཏུས་པ་ཡང་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོན་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུང་
 བ་དང་། ལུས་ནད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མུར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཆངས་སྦྱང་འདི་ལ་
 ལེགས་སྦྱང་ཅིང་། །ལམ་ལའང་མིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི། ཆེ་མད་པ་ལ་དག་པ་འབྱུར་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ནད་དང་བུལ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་མུའོ། །འོ་ན་གང་ཏུ་འཕ། གང་
 ཞིག་གི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛོག་པ་འཕ། གཏོང་བ་དེ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མིའི་ནད་ཁོ་ན་
 དག་ཏུ་སྟེ་སྤྱིར་གསུམ་པོ་དག་ཏུའོ། གང་ཞིག་གི་ཞེ་ན། དག་བཙམ་པ་སོ་སོར་བ་ཀྱི་མཐའི་
 བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་
 ཡང་དབང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྒྲིག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 དག་གཏང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྷ་ར་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། །ལམས་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་སྒྲིན་གྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཆེ་འདུ་བྱེད་
 དག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་སྒྲིན་གྱི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་
 ཟེར་རྟེ། གང་དག་གིས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་འབྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེ་འདུ་བྱེད་
 དག་ཡིན་ལ། གང་དག་གིས་རྩལ་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲིན་གྱི་འདུ་བྱེད་དག་
 ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཆོག་ནི་ཆེ་དང་སྒྲིན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནམ་པ་མང་པོ་ནམས་
 ལ་གཏོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གཏོང་བ་འཇ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩལ་གཞན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པ་ཆེའི་ཇེས་གཅིག་ཕུ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་བྱེད་མང་པོ་ནམས་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེའི་ཇེས་གཅིག་ཕུ་ནི་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་སྒྲིན་པ་མི་མཛད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤེ་ན། འཆི་བ་ལ་
 མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་བཏང་ལ། ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་
 རྒྱ་བ་གསུམ་ཁོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྟེ། བྱིན་ཆད་ནི་གཏུལ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་དུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་བ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པ་དག་གིས་འདོད་ན་
 བསྐྱལ་བ་འཇ་བསྐྱལ་བ་བས་ལྟག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ནམས་ན་རེ་ནི་ཐུང་པོ་དང་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་དག་ལས་
 རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལྷའི་བུའི་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྣམས་སོ། །

དཔུས་མ་ཉིད་བཟམ་པར་བྱ་ཞྭ། བཙུ་གཉིས་གཉིས། བཙུ་གཉིས་གང་ཞེན། ཐ་མ་བརྒྱད་
 དང་ཡིད་མི་བདེ། བཀག་ཏོགས་པ་ཞྭ། དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 བ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིན་གྱི་དབང་པོ་ལས་གཞན་པ་བཙུ་གཉིས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་རྟེ།
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་

ལ་སྒྲིགས་པ་བརྟན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་། རྣལ་བཟུལ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 ཡིད་བདེ་བ་དང་། བརྟན་རྒྱལ་སྒྱུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་དང་ཉོན་ཐོངས་པ་ཅན་
 རྣམས་དང་། རྒྱུད་ལམ་པ་དང་བསྐྱེད་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་གི་དབང་
 པོ་དང་། མིག་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྟན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་དང་། བརྟན་རྒྱལ་སྒྱུ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་རི་
 ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་ཚུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བརྟན་རྒྱལ་སྒྱུ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་དག་གྱུང་དེ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་རག་སྟེ།
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ཤོ་སྐབས་མེད་པས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེས་སོ། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཀླན་དུ་
 རྒྱག་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གལ་
 ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་མཚུངས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་
 བྱུར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲས་བུ་ གལ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་བཙན་ནམས་བྱེད་པ་

གཟུང་དོ། །དད་ལ་སྒྲིགས་ནི་དད་པ་དང་བཙུག་འཇུག་དང་བྱན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་མི་དགེ་བ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་རྩ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །རྩ་ནི་དགེ་བ་དག་ཡིན། རྩ་ནི་མི་
 དགེ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་རྩ་དགེ་བ་བརྒྱད། །དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་དང་།
 ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུམ་མོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་གཉིས།
 དགེ་བ་ཡང་ཡིན་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་ཚར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ། དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་དང་ཡུང་རྩ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གཞན་དེ་ཡང་
 ཞེ་ན། མིག་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་སྒྲིག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡུང་རྩ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཁམས་གང་རྩ་གཏོགས་ཤིང་། དྲི་
 མེད་མ་གཏོགས་འདྲི་དཔར་གཏོགས། །རེ་ཞིག་གཅིག་རྩ་ཟག་པ་མེད་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འདྲི་དཔར་དང་
 ལྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་དབང་དང་སྒྲུག་
 བསྐལ་དག མ་གཏོགས་གསུམ་གཏོགས། དྲི་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་རྟེ། སྒྲུག་བསྐལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །
 གསུམ་གསུམ་གྱི་ཁམས་དེ་ན་འཁྲིག་པའི་ཆོས་གྱི་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྔ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐུག་པ་དེ་དག་སྔ་
 ཞེས་བྱ། ག་ལས་འཕྱུང་། མོ་ཆངས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འཕྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་

ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། ཁོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། མེད་རོ་མོར་གཞན་འདྲི་བའི་ཁམས་ན་མོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །
 ལུས་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཁི་
 གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ནས་མནའ་མེམས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བ་འཕེལ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་
 གཏོགས། ཁོ་དང་མེད་དབང་པོ་དག་དང་། བདེ་བ་དག་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་
 གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེན། ཡིད་དང་སྤྱད་དང་བྱང་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་
 འདྲི་དོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དེ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན།
 དུ་ནི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཡིན་
 ཞེན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམས་གསུམ། ཆོར་བ་གསུམ་གང་ཞེན། བདེ་བ་དང་།
 ཡིད་བདེ་བ་དང་། བྱང་རྣམས་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ནི་
 བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤྱད་དང་། སྤྱད་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གྲང་
 ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་མིན། ལྷན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱེད་བྱག་བཤད་ཟིན་ནོ། །ད་ནི་
 རྟེན་པ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུ་ཞིག་
 རྟེན་ཅེན། འདྲི་བར་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས། རྟེན་དེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།

གྲག་གི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་དག་གྱུང་། རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བས་མིན། རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྒྲོ་
 ང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གིས་རྟེན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་བཅང་སྒྲོམས་གྱིས་དབང་པོ་དག་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་གཉིས་
 བྱི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཁུ་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན། དེ་ཡིས་རྒྱག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་མ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེ། འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པ་རྩམས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱག་གང་ཞེན།
 མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྤྲ་དང་སྤེ་དང་ལུས་དང་སྒྲག་གི་དབང་པོ་རྩམས་སོ། །བརྟན་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེ། འདི་ལྟར་སྤྲ་ལ་སྤེ་གས་པ་དག་ནའོ། །བརྟན་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། །ཅི་རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མཆོན་གཉིས་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངན་སྤང་དག་ན་ཡོད་དོ། རེ་ཞིག་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ན་རྒྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནི་འདྲོད་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདྲོད་པ་རྩམ་ཞེས་བཟུན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཟུགས་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་རྩམ་ཞེས་བཟུན་ཏེ། མདོ་ལས་གྱུང་། གང་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་རྩམ་པར་ཐར་
 པ་ཞི་བ་གང་དག་གཟུགས་རྩམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་
 བྱི་དང་པོ་ཉིད་ཁུ་དབང་པོ་རྒྱག་རྩམ་པར་སྦྱིན་པ་འཛོལ་ཉེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་རྩམ་ཏེ་
 སྐྱེ་བ་མཆོན་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྟེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཤོང་མར་
 གཅིག། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་པས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་རིང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ཉེ། དེར་བྱི་དང་པོ་ཉིད་ཁུ་
 གྲག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་རྩམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐོབ་ཉེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཏོང་བ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཉེ། ཁམས་གང་ཁུ་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་
 ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གཏོང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་དག་ཁུ་འཆི་བ་ནི། གྲག་དང་ཡིད་

དང་བཏང་སྒྲུལ་ཉིད། འགག་པར་འགྱུར་རྟོག་ཀྱས་ན་བརྒྱད། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་
 འཆི་ན་ལྷུང་པོ་དེ་དག་དང་། མིག་ལ་སྒྲུག་པ་ལྡང་དང་། དབང་པོ་བརྒྱད་འགག་ཉིད།
 བརྒྱས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བར་སྒྲེ་ཞིང་འཆིའོ། འདྲིང་པར་བརྒྱ་
 འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད་འདྲིང་པའི་ཁམས་སྤྱི་འཆི་ན་མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་
 པོ་དེ་དག་དང་། མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་འགག་པར་འགྱུར་རྟོ། མཆོན་
 གཅིག་པ་ཞིག་ན་ནི་དགུའོ། མཆོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཅིག་ཅར་འཆི་བ་ལ་
 བྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ལྷུང་དང་སྒྲུག་
 དང་ཡིད་དང་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དག་དང་དབང་པོ་བཞི་འགག་ཉིད། དེ་རྣམས་ལ་
 བྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་འགག་པ་མེད་རྟོ། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་གྱིས་
 འཆི་བ་ལ་བྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་
 ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་ནི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ། དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དད་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ལྡང་
 འགག་ཉིད། དེ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གདོན་མེ་བར་ཡོད་རྟོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་
 མེད་པ་ན་ནི་བརྒྱད་འགག་པར་འགྱུར་རྟོ། གཞུགས་ན་ནི་བརྒྱ་གསུམ་མོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 བཅི་བར་བྱའོ། དབང་པོའི་སྐབས་སྤྱད་དབང་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པར་བྱ་ཉིད། དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཛོལ་ཅིན། འབྲས་བུ་ཐ་མ་
 གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུས་འཛོལ་པོ། ཡང་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། བར་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཐུར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི་དད་པ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་མགོ་ཉིགས་པ་
 དག་དང་། ཡིད་དང་། བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དག་དང་དགུས་འཛོལ་ཉིད། གུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། གུན་ཤེས་པའི་

དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉི་གས་ཀྱང་དེ་འཛབ་སྟེ། ག་
 རིམས་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་འཛབ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་
 གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 རྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་དགུས་འཛབ་པོ། །གཉིས་ནི་
 བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་བདུན་ན་ནམ་བརྒྱད་དམ་དགྲ་དག་གིས་འཛབ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིས་འཐར་ཕྱིས་འཛབ་ལ་དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཕྱིས་འཛབ་ན་ནི་དེ་དད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟ་དང་། བཏང་རྟོམས་དང་
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཛབ་པོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་ཕྱིས་འཛབ་ན་ནི་དེས་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཛབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་
 སྐྱེ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་
 འཛབ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཛབ་སྟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཛབ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིས་འཛབ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་ཕྱིས་འཛབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བདུན་ཕྱིས་འཛབ་སྟེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཕྱིས་འཛབ་ན་ནི་
 དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཕྱིས་འཛབ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ། ཅི་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 གིས་འཛབ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཛབ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཕྱི་བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་རྟོམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་མཐར་ཕྱིས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཕྱིས་བསམ་གཏན་ལ་
 འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དབང་པོ་བརྒྱད་ཕྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཛབ་སྟེ། དེ་ལ་

རྒྱལ་པར་སྐོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་
 མེད་པའི་མལ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་ནི་གཉི་གས་ཀྱང་
 འཛོལ་པོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་དགུ་མ་འཛོལ་
 ལྟེ། དགུ་པ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚུམ་མཛོན་པ་ལས་དབང་པོ་རུ་
 ཞིག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་འཛོལ་ཅེན། སྐྱུ་པ། བརྒྱ་གཅིག་གིས་འཛོལ་པོ་ཞེས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་དག་དག་གིས་འཛོལ་ཅེས་བཤད་ཅེན། དེ་ནི་དགུ་ཁོ་ན་ས་
 འཛོལ་ལྟེ། བརྒྱ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཙམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྤྱིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །
 གང་ཟག་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་དང་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་པོ་དག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་འཛོལ་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། །བདེ་བ་ལ་ཚགས་པ་རུ་གཅིག་རུ་སྤྱིད་
 པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འཕྱུར་ཞེན། འདི་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆད་ནས་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོ་མ་འཛོལ་པ་མེད་དོ། །འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཛོན་རུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་གང་ཞིག་
 དང་ལྡན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུད་པར་
 བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་དང་ནི་སྤྱི་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །
 གང་ཞིག་བརྟེན་སྒྲུབ་ལ་ཚགས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་དབང་པོ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་པོ། །འདི་དག་
 བྱི་པའི་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི་ལྟག་མ་རྒྱུ་མ་དང་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་
 མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྷེའི་དབང་པོ་དག་ནི་
 གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཚོབ་པ་
 དང་རྒྱུ་མ་པར་ཉམས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཞུགས་མེད་པར་

གྲུ་པ་དང་མི་ལྟ་ནོ། ཁྱེད་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གྲུ་པ་དང་
 མི་ལྟ་ནོ། འདྲ་དཔེ་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་མི་
 ལྟ་ནོ། མེད་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་གྲུ་པ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་མི་ལྟ་ནོ། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་
 ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གྲུ་པ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་
 ཁོ་ན་དང་མི་ལྟ་ནོ། རྒྱལ་བུ་ཡི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གྲུ་
 པ་མི་ལྟ་ནོ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ དང་ནི་འདྲ་དཔེ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་ལྟ་ནོ། །
 དང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པར་མི་ལྟ་ནོ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་དང་མི་ལྟ་ནོ། ཀུན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་ སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་མི་སྦྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་
 པ་རྣམས་ནི་མི་ལྟ་ནོ། ། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་
 སྦྲོབ་པ་དག་དང་མི་ལྟ་ནོ། མ་གཤམ་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་ལྟན་
 པར་རིག་པར་བྱེད། ། བདེ་ལུས་ལྟན་ལ་བཞི་དག་དང་། ཞང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་
 ལྟན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། བདེ་བའི་
 དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྟན་ལ། ཞང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྟན་ནོ། མིག་སྐྱེས་ལྟན་ལ་ལྟན་
 ལྟན། ཞང་ཞིག་མིག་གི་ དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་
 དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ལྟན་ལྟན་ནོ། རྣ་བ་དང་
 རྣ་དང་ལྟེན་དབང་པོ་དག་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱེད། །
 ཡིད་བདེ་ལྟན་ཡང་། ཞང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་
 ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་དབང་པོ་
 ལྟན་དང་ལྟན་ནོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གྲུ་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་

བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། ལྷག་བཟལ་ལྡན། བརྟན་དང་། གང་ཞིག་ལྷག་
 བཟལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་དག་
 དང་ཚར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་བརྟན་དང་ལྡན་ནོ། །མོའི་དབང་སྒྲིགས་ལྡན།
 བརྟན་དང་། གང་ཞིག་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟན་པོ་དེ་
 དག་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་བརྟན་དང་ལྡན་ནོ། །སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་ནི་མོའི་
 དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་
 ཅི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྟན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པོ་དེ་དག་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཅི་ལྟ་པོ་དེ་དག་དང་བཏང་སྒྲིགས་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་དག་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་ལྡན་
 པ་ཡི། དབང་པོ་ལྡན་ལ་བརྟུག་ཅིག་ལྡན། ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲིགས་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་དང་དད་
 པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་དང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་བརྟུག་ཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བརྟུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་།
 ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ།
 བརྟུག་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བརྟུག་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་སྒྲིག་དང་
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། ཚར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དག་དང་། དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་
 དག་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་ནང་ན་ཉུང་བ་
 དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དག་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ།
 ལུས་ཚར་སྒྲིག་ཡིད་བརྟན་དང་ལྡན། །དག་མེད་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་
 ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་ན་ཚར་བ་ལྟ་དག་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དང་སྒྲིག་དག་དང་

དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་མོ། རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་ལྟེ། རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ།
 ཡང་ན་ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་ལ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན་ལོ། རི་ལྟར་དགེ་བ་མེད་པ་ནང་ན་ཀླུང་བ་དག་དང་ལྔ་མོ་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་
 དག་དང་ལྔ་མོ་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་ལྟེ་
 རྩོམ་པའི་མིང་རྟོ། བརྒྱད་གང་དག་དང་ལྔ་མོ་ཞེ་ན། བཏང་སྟོན་མས་སྟོན་ཡིད་དགེ་རྣམས་
 དང་། བཏང་སྟོན་མས་དང་སྟོན་དང་། ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྔ་མོ། རྟོག་
 བ་སྟོན་པ་ནི་དད་པ་ལ་སྟོན་པ་གཟུང་བར་བྱ་ལྟེ། གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །
 ཀླན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་བསྟུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཡང་
 གང་ཞིག་ནང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་ལྔ་མོ་དེ་རི་སྟེང་ཅིག་དང་ལྔ་མོ་ཞེ་ན། མང་
 པོར་ལྔ་མོ་ན་བརྒྱ་དཀྱུ་ལྟེ། རྩོམ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་སོ། རྟོ་ཡང་མཆོན་གཉིས། མཆོན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཆང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྒྱ་དཀྱུ་དང་ལྔ་མོ། གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། སྟོབ་
 པ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ནང་ན་མང་པོ་དང་ལྔ་མོ་ན་བརྒྱ་དཀྱུ་དང་ལྔ་མོ་
 མཆོན་གཅིག་རྩི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། མཆོན་གཅིག་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཀླན་ཤེས་པ་དང་ལྔ་མོ་པའི་དབང་པོ་དང་། གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་ཁུང་བ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་སོ། །འཕགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཞོར་ལ་འོངས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྟོ་ནི་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་ལྟེ། ཅི་འདུལ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའང་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ཡོད་དེ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་མེས་དང་། མེས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་།
 མེས་དང་ལྔ་མོ་པ་ཡིན་པ་དག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྔར་འགྱུར་རྟོ། །

དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཚེས་གཟུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་མེད་སྤྱི་རབ་རྩལ་ཇམས་བརྒྱད། །
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་
 རྒྱ་བ་ནི་མི་མངོན་ནོ། །དེ་འདྲི་དཔེ་ཁམས་ན་སྒྲེ་ཡང་མེད་དབང་པོ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་ཇམས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྒྲེ་སྟེ། གང་ཡང་རྩད་བ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཇམས་བརྒྱད་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ། གཟུགས་
 དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱ་ནམས་སྟེ། རྩལ་སྤྱི་རབ་དབང་པོ་དང་བཅས་ལ་སྒྲེ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཇམས་དགུ་འཕྲ། ཇམས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ བྱས་
 དབང་ལྡན་ལ་ཇམས་དགུ་འཕྲ། །འདི་ལ་ལྟས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ལྟས་དབང་ལྡན་
 ནོ། །དེ་ལ་ཇམས་དགུ་ནི་བརྒྱད་པོ་དག་དང་ལྟས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་ཇམས་
 བརྒྱད། །དབང་པོ་གཞན་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇམས་བརྒྱད་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་དང་། མིག་དང་། རྩ་དང་སྤྱད་དང་། རྩེའི་དབང་པོ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་
 ཞིག་སྟེ། རྩལ་སྤྱི་རབ་དེ་དག་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཀྱི་སྒྲེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ་ཇམས་
 དགུ་དང་། བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་སྒྲེ་བ་ན་སྒྲེ་འོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དང་
 པའི་སྒྲེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྲུང་ཆེན་པོ་འཕྲ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁི་ལྷར་ན་
 འབྲུང་བ་ནམས་ཐ་མི་དང་པ་ལས་འདི་ན་འདུས་པ་ཁ་ ཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྤྱི་བར་དམིགས། ཁ་
 ཅིག་ཁོ་ན་ནི་གཤེར་བ་འཕྲ་རྩྱ་བ་འཕྲ་གཡོ་བར་དམིགས་ཤིན། གང་ཞིག་གང་ན་ཆེས་
 གསལ་ཞིང་མཐུའི་སྒྲོན་ནས་གསལ་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་ན་དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་སྤྱང་བུའི་
 ཆོགས་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་དང་ལན་ཆེའི་རྩེ་མའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྷར་དེ་དག་
 ན་ལྟ་གམ་ནམས་ཡོད་པར་ཁོང་ཏེ་རྩེ་དང་པར་བྱ་ཞིན། ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཏེ། རྩེ་དང་པར་དང་
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། གཡོ་བའི་རྩེར་རྩོ། རྩེ་དང་སྤྱད་ན་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་
 ཡང་གཤེར་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་པར་འབྲུང་བའི་རྩེར་རྩོ། གཞན་དག་ན་རེ་རྩེ་དག་ལ་གང་བའི་

ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིན་མ་དྲེད་པར་ཁོང་རུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་། །

མ་འདྲིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲ་དང་ཚོང་བའི་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དག་ན་མེ་དེ་དག་ལས་དེ་དག་ས་ཐོན་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཤིང་
གི་སྒྲ་པོ་འདི་ལ་ཁམས་ན་མ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་། །
རྒྱུད་ལ་ཁ་དོག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རོན་འདི་ནི་དང་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྩེས་སྒྲ་དཔག་པར་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲིས་པར་དྲི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་འབྲུལ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རོ། །གཞུགས་གྱི་ཁམས་ན་ནི་དྲི་དང་རྩ་དག་མེད་པར་བཤད་པས་དེས་ན་
ཡོད་པའི་རྩ་ལ་སྒྲ་རབ་ན་མས་ནི་རྩེས་བྱག་དང་། བརྩན་དང་བརྒྱུད་དང་ལུན་པ་ཞེས་
བཤད་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་འདིར་རྩེས་ཁོ་ན་ལ་རྩེས་སྒྲ་གཞུང་
ངམ། འོན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རྩེས་ལ་རྩེས་སྒྲ་གཞུང་དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྩེས་ཁོ་ན་ལ་
རྩེས་སྒྲ་གཞུང་ནས་ནི་རྩེས་བརྒྱུད་དང་ལུན་པ་དང་རྩེས་དགྲུ་དང་བརྒྱུད་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཉ་ཅང་ཁྱེད་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ལ་སྒྲ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གདོན་མི་བཤད་པར་དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁྱེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་བ་ཉིད་དག་ལས་གང་
ཡང་རྩད་བ་ཞིག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་རྩུབ་པ་ཉིད་དག་ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གྲང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བཞེས་པ་དང་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
འོན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་ལ་རྩེས་སྒྲ་གཞུང་ན་ནི་རྩེས་བརྒྱུད་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་
མངས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་རྟེ། རྩེས་བཞི་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ། འབྲུང་བ་
རི་ཉིད་པ་དག་ཀྱང་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ནི་རྩེས་ཁོ་ན་ལ་རྩེས་
སྒྲ་གཞུང་ཉེ། ཉན་རུ་ཀྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ནི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རྩེས་ལ་
རྩེས་སྒྲ་གཞུང་ཉེ་རྟེན་ཅན་རུ་ཀྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུང་བའི་རྩེས་ན་མས་
མང་པོར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་ན་མས་རེ་རེ་ཞིང་འབྲུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་རིགས་ལ་རྩེས་སྒྲ་གཞུང་ཉེ། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་

རིགས་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་ཅིང་གོས། ཆིག་ནི་
 འདུན་པ་འོ་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དེས་ལྷན་ཅིག་ །འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་ན་འབྱུང་བར་
 མི་རུས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཆོད་ཉིད་དང་། །དེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་
 ཟུར་རྟེ། གཟུགས་སམ། སེམས་སམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གམ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཀྱང་རུང་། གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྟེ་འོ། །འཕྲོ་བ་པ་འམ། ཐོབ་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་དུ་རྟོན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་
 རྟེ་འི་གཞན་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲིས་སོ། །
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བརྒྱུད་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 བྱང་རྣམ་ལཱ་ཞེ། ས་མང་ལ་ཚྭ་གས་ཐ་དད་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལཱ་ཞེ།
 ས་མང་པོ་དག་དང་། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་མོངས་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ས་པ་རྣམས་
 རྣམས་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་འི་ས་པ་རྣམས་
 སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློ་བཅ་ཀྱི་ཡུལ་རྟེ། གང་ཞིག་གང་གི་གློ་བཅ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ལ་ས་མང་པོ་བ་ཡོད་པས་ན་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་རྟེ།
 གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། །གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་སྒྲིས་
 དན། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མིན་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་བརྒྱ་པོ་
 འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ་སོ། །དེ་
 ལ་ཆོར་བ་ནི་རྩྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བཟུལ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལྷག་བཟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །འདུ་
 ཤེས་ནི་འདུས་ནས་ཤེས་པ་ཞེ། ཡུལ་ལ་མཆོད་མར་འཛིན་པའོ། །འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་

པའོ། །རིག་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་
 པའོ། །སྒྲིལ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་
 མི་བརྟེན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །མོས་པ་ནི་འདྲོད་པའོ། །ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ག་
 ནི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སྒྲུག་ཅན་པར་དཀའ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་
 ལ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། རེ་ཞིག་སྒྲན་ལ་མོགས་པ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་མང་པོ་
 ཁ་ཅིག་གི་རྩི་བྱུང་པར་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དེས་པར་གཟུང་བར་དཀའ་
 བ། ཆོས་གང་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་
 ཅི་དགོས། འདི་དག་ལ་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་ས་
 དག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྱུར་གང་ཞེ་ན།
 དང་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས། །བཏང་སྒྲིལ་རོ་ཆེ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །ཅ་བ་གཉིས་རྣམ་
 མི་འཚོ་དང། །བཙུན་འབྱུང་རྟག་ཏུ་དགོ་ལས་འབྱུང། །ཆོས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་སེམས་
 ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་དང་བའོ། །

གཞན་དག་ན་ནི་བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མཐོན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲིལ་བའོ། །
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བསྒྲིལ་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཅེས་སྒྲུ་འཛིན་པ་
 ཉིད་དང་ཡིན་པའོ། །ཞེ་བ་གཞན་དག་གི་མདོ་ལས་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ་ཞེས་
 འདྲོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ནི་སེམས་ལས་སྒྲུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ལྷས་ཤིན་ཏུ་
 སྒྱུངས་པ་ཞེས་གྱུར་གསྐྱུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་གསྐྱུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་
 ནི་ལྟས་ཀྱི་ཆོར་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱུང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། མོན་དེར་ནི་ལྟས་ལས་སྒྲུ་བྱུང་བ་ཁོན་ལ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་
 སྒྱུངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་

རྒྱུ་ཡིན་ལག་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུས་ལས་སྤྱད་པ་དེ་ནི་མེས་ལས་སྤྱད་པ་
 བ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལར་སྤང་བ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། སྐྱུ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་
 གནས་ལྟ་བུའི་ཚེས་རྒྱུས་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།
 ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞོན་མེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་ཚུལ་བ་རྒྱུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དག་ལྟ་
 བུ་ཉེ། རྟོག་པ་དང་ཚུལ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲུ་འཛུལ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ནི་ན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཡན་
 ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཅེས་བུ་པའི་སྒྲུ་འཛུལ་པར་འཕྱར་རོ། །
 བཏང་སྒྲུ་མས་ནི་མེས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དང་། མེས་ལྟར་ཀྱིས་བྱུལ་བ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་རྩི་
 ལྟར་ན་མེས་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་། ཚུལ་བ་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་བཏང་སྒྲུ་མས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བུ་བ་འདི་རྩད་པར་འཕྱར་ཞེ་ན། འདི་
 དག་གི་བྱེད་བྱུག་ནི་ཤེས་པར་དགའ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པར་དགའ་བ་ཡང་
 ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གང་འགལ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མི་འགལ་མོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ནི་ན་ཏུ་ཤེས་པར་
 དགའོ། །ཚུལ་བ་ཡང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཚུལ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་
 བུ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་པར་འབྱུར་བས་
 དང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དོ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་ཁྲུལ་ཡོད་པ་ནི་འོག་
 བས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །ཚུལ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཏི་ཐུག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པས་འདི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །

རྣམ་པར་མི་འཛོལ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཚམས་པའོ། །བཙུག་འགྲུལ་ནི་སེམས་མངོན་པར་
 རྫོང་བའོ། །དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ས་མང་པོ་ནི་ས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་
 པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྫོངས་དང་བག་
 མེད་ལེ་མོ་དང་། མ་དད་པ་དང་རྟུགས་དང་རྟོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །
 དེ་ལ་རྫོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་བའོ། །བག་མེད་པ་ནི་
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་བརྟོམ་པ་སྟེ། བརྟོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྟུགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །ལེ་མོ་
 ནི་སེམས་མངོན་པར་མི་རྫོང་བ་སྟེ། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྟུགས་སོ། །མ་དད་པ་ནི་
 སེམས་མ་དད་པ་ནི། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྟུགས་སོ། རྟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྷི་བ་
 ཉིད་དང་། སེམས་ལྷི་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལས་སྤྱི་བུ་དང་བུ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྤྱི་བུ་
 རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྟུགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟུགས་
 པ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་ན་སེམས་ལས་ལྷུང་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 རི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟུག་པོ་འདི་དག་ནི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 མང་པོ་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་རྟུགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་དད་པ་དང་།
 ལེ་མོ་དང་། བརྟོད་ངས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཤེད་ས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྟག་པར་མོས་པ་
 དང་། རྟོད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འབྱུར་བ་ཤེས་པ་ནི་རྩ་རྣམས་
 དག་འབ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བརྟོད་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྟག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །

དཔེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་
 པར་འེས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འེས་པར་
 མི་བཟུང་སྟེ། གྲན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་བརྟེན་དངས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་འེ་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་
 བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། མེས་ས་
 པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་དད་པ་དང་། ལེ་མོ་དང་། མ་རིག་
 པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དྲན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མེས་ས་ རྣམ་པར་གཡང་བ་ལྷག་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལས་གཞན་ཏུ་འདོད་དེ།
 དེ་དག་གི་ལུ་བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ཐུན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཏུ་མ་བཏོན་པ་ལྟ་
 ཞིག་གིས་ཉེས། འདི་རྣམས་ཏུ་གདོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་མ་བཏོན་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྦྱང་བ་ནི་ཉིང་འེ་འཛིན་གིན་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་སྦྱང་པར་
 འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་པ་སྦྱང་བ་ནི་མ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས།
 གང་ཞིག་རྒྱུད་པ་མི་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱང་བ་ཡང་སྐྱེས་ཞིག་ཡིད། ཡང་ན་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་
 མི་སྦྱང་ལ་རྒྱུད་པ་སྦྱང་བ་ཡང་སྐྱེས་ཞིག་ཡིད་དེ། འདི་དག་ནི་ནམ་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱང་བ་
 ཉིད་འདོར་བར་མི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྦྱང་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་པ་ནི་རྒྱག་པོ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་དགོ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །རྩོམ་མེད་པའོ། །རྩོམ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགོ་
 བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་མི་དགོ་བའི་ས་ཆེན་པོ་པ་དག་ཅེས་བྱའོ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཁོ་པ་དང་། ཁོ་ན་ཏུ་འཛིན་དང་གཡོ་
 དང་ནི། །ཕྱག་དྲིན་འཆིག་འཆབ་ཐེར་སྒྲ་དང་། །རྒྱ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛེན་ནི། །ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་དུ་འེ་ས་པ་རྣམས། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འེ་ས་ཡོད་པ་ས་འདི་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འེ་ས་པ་རྣམས་ཏེ། མ་འོག་པ་ཅམ་དང་བསྐྱམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 བཤད་ཐིག་ཏེ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་འཁྱུད་པ་དང་གཉིད་ལ་ཚགས་པ་མ་དེས་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལ་སེམས་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཏུ་ཞིག་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་
 མཆུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་
 བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ ཞིག་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་སེམས་ནི་དེས་པར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ།
 འདྲོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་སྟེ། ས་མང་པོ་བ་བརྩུ་དང་། དགོ་བའི་ས་
 མང་པོ་བ་བརྩུ་དང་། །རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའོ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འཁྱུད་པ་བསྟན། །དགོ་བའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཁྱུད་པ་མེད་པས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ ཉིད་གྱིས་སྟགས་ན་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་འབྱུང་རོ། །འཁྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
 དན་པར་བྱས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་འཁྱུད་པའོ། །འདི་ནི་འཁྱུད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡིད་
 ལ་གཅགས་པ་ལ་འཁྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྦྱག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཆགས་པ་ལ་མི་སྦྱག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གྲོང་ཐམས་ཅད་སྟགས་སོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་

ལྷགས་སྒྲིམ་གནས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ལ། འཁྱོད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་སུ་
 ཟུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འབྲས་ཕུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་པའི་
 སྒྲིམ་ཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 འོ་ན་གང་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཇི་སྟར་འཁྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་སྒྲིམ་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། འཁྱོད་པ་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ནས་
 གཏུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་འཁྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གཉི་ག་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། མི་དགེ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །རྩ་དང་ལྷན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །
 མི་དགེ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ།
 ས་མང་པོ་པ་བརྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དུག་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་
 མང་པོ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱག་པ་དང་དཔྱད་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གང་
 ལ་མ་རིག་པ་འབབ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མེད་པའོ།
 མི་དགེ་བའི་སེམས་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་ལ་གང་དག་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རྩ་བ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་སྟར་ས་མང་པོ་པ་ཁོ་ན་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་མི་དགེ་བ་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་གང་ལ་ལྷག་པར་རྩ་བ་འཕ། རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པའཕ། རྩ་བ་སྒྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་བཞི་
 དང་སྒྲིམ་གས་དང་། འཁྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ མི་དགེ་བའི་སེམས་འདྲ་ཆགས་
 གྲང་བྱང་། ཁོང་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱང་། ད་རྒྱལ་ཡང་བྱང་། ཐེ་ཆོས་ཡང་བྱང་། ཉོན་མོངས་པ་
 བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ཉི་ཤུའོ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་དང་། ཉི་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། འཁྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་གཅིག་འབྱུང་ཞེ། འཁྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ལཱ་དོར་ན་མི་དགེ་བའི་
 སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་
 འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་བཙུང་། འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་འཛིག་ཆོག་ལ་ལྷ་བ་དང་།
 མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་
 བཞོ། དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཙུང་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞེ། ས་དང་པོ་བ་བཙུང་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་བྱུག་དང་། རྒྱ་པ་དང་དཔྱད་པའོ། ལྷ་བ་ནི་རྩ་མ་དང་འབྲ་བ་
 ཉིད་དེ་ལྷ་ག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་བཙུག་གིས་དག་ཏུ་འདྲིང་།
 བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཙུག་གིས་འབྱུང་བར་འདྲིང་དེ། ས་མང་པོ་བ་བཙུང་དང་། རྒྱ་
 པ་དང་དཔྱད་པ་དག་གོ། ཉི་ཤོག་པ་དག་ནི་འཁྱུང་པ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འདྲིང་ལ་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འབྲ་བར་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འདྲིང་དེ། དེ་
 དག་གི་ལྷ་བ་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་བཙུག་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ངོ་།
 གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་བསྐྱེད་ནོ། གཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་སེམས་ཐམས་
 ཅད་དང་མི་འགལ་བས། དེའི་བྱིར་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ།
 གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་མོ། གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་འབྱུང་
 བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པའོ། གང་དེ་ལྷ་བ་འདྲིང་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེས་པར་བཤད་པ། དེ་ལས་འཁྱུང་གཉིད་མི་དགོན་མས། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་ལས་
 འཁྱུང་པ་དང་གཉིད་དང་། གང་ཡང་རྩེད་ཟད་མི་དགེ་བ་འདི་ལྷ་ཞེ། གཡོ་དང་རྩུ་དང་

ལྷགས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྒོ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། སྒོ་སྒོ་བ་དང་རྩ་མེད་པ་དང་ཁྲུལ་
 མེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་འདྲོ། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒོ་ན་དང་། རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ན་མེད་དེ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འདྲོ། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱད་པ་ཡང་། །བསམ་གཏན་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་
 དག་ན་ནི་རི་སྐང་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འཇིགས་ནི་གཡོ་
 དང་སྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འདྲོ། །ཆངས་པ་འཇིགས་ཏུ་སྒྱུ་ཡོད་པར་འབྱུང་
 གི། འཁོར་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡོན་པ་འཇིགས་གོང་ན་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་དག་སྒྲིང་རྟ་བུ་ལྷིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་གང་ཏུ་འགག་
 པར་འབྱུར་ཞེས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་པ་དང་། མི་ཤེས་པས་ཁོ་པོ་ནི་ཆངས་པ་ཡོད། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དབང་བྱུག་གི། བྱེད་པ་པོ་ཡོད། སྒྲུལ་པ་པོ་ཡོད། འབྱུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད། འབྱུག་པ་པོ་ཡོད།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་རོ། །ས་གང་ན་མེས་ས་གང་
 ལ་མེས་ས་ལས་བྱུང་བ་རི་སྐྱེ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཤད་ཐིག་ཏེ། །དེ་ནི་གཞུང་ལ་མེས་ས་
 ལས་བྱུང་བ་ལ་ཅིག་གི་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་མེད་པ་དང་ཁྲུལ་
 མེད་པ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། མ་གུས་རྩ་མེད། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་
 དབང་མི་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི་རྩ་མེད་པ་ཉིད་དེ་གུས་པ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་སྒྲིགས་སོ། །སྒྲུལ་མེད་
 ལ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་སྟེ། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 འཇིགས་པར་མི་སྟེ་བ་ནི་སྒྲུལ་མེད་པ་ཡོད། འདིར་འཇིགས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་འཇིགས་ཏུ་སྟེ།
 འདི་ལས་འཇིགས་པར་འབྱུར་བ་འཇིགས་རོ། འདི་རི་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱ། མི་འཇིགས་པར་
 ལྟ་བུ་འཇིགས་པར་མི་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་ཐོན་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་
 ཅིར་འབྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་

འཇུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་སྟོབ་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པར་ཤེས་པར་འཇུར་རོ། །ལྟ་
བ་ཡང་སྟོབ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོབ་ཡང་མི་སྟོབ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤེལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་ནི་བདག་ལ་སྟོས་ནས་ཉེས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་འཛུམ་པ་ནི་རྩོམ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་སྤེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་སྟོབ་ཡང་སྟོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རིམ་ལྟར་འབྲུག་པར་འཇུར་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་
ལ་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་རོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་མི་འཛུམ་པ་ལ་ཅིག་བདག་ལ་སྟོས་
ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྟོས་ནས་
འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་
སྤེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྒྱག་པ་དང་ཕྱི་སྟར་ན་གུས་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་དབང་རྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ནི་རྩོམ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལན་མ་ཚོ་བ་དག་ལ་འཇིགས་པར་སྟོབ་ཉིད་ནི་སྤེལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱག་པ་གཉིས་པ་སྟར་ན་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དག་ལས་འཛུམ་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་གུས་པ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱས་དེ། དགའ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྤྲིད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་རྩྱུང་མ་ལ་
སྒྲགས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་སྟོབ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱུས་ལ་དགའ་བ་སྟོབ་ཏེ། །དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྟོབ་ཏེ། །
དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྟོབ་ཏེ། །
གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྟོབ་ཏེ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
ནི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གང་ཟག་དག་ལ་སྟོས་ནས་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་གུས་པ་

མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་དགའ་བ་
 ལྟ་བུའོ། ། གུས་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ་གུས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་དག་ལ་གུས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་
 དགའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གུས་ཉིད་རྩོམ་ཤིས། གུས་པ་ནི་རྩོམ་ཤེས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་
 གུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་འགྲོ་བའི་འཛུམ་པ་
 རྩོམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གུས་པ་ཉིད་རྩོམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
 གཉིས་འདྲ་དང་གཟུགས་དག་ན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དགའ་བ་དང་གུས་
 པ་དག་མེད་དོ། ། དང་པ་དང་རྩོམ་ཤེས་པ་དག་གི་མཁའ་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དང་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དག་དང་གང་ཟག་ལ་དང་
 པ་ཡིན་ལ། བཀྲར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལ་གང་དག་དང་ཟག་ལ་
 དམིགས་པའི་དང་པ་དང་རྩོམ་ཤེས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་དེ། འདིར་ནི་དགའ་བ་དང་གུས་
 པ་དེ་དག་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ལ་ཐ་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། གང་གི་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འག་ནས་
 འཆད་དེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཅིང་བའོ། ། དཔྱད་པ་ནི་སེམས་ཞིབ་བའོ། ། སེམས་གཅིག་ལ་
 དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་མར་སར་རྒྱ་དག་གི་ནང་དུ་པོར་བ་
 རྩེད་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་རེག་ན་ཏ་ཅང་ཡང་མི་འབྱུག་ལ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་འཇུ་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་ཏ་ཅང་ཞིབ་པར་
 ཡང་མི་འབྱུར། ཏ་ཅང་ཅིང་བར་ཡང་མི་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་གཉི་གའི་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྒྱུ་མར་སར་འབྱུག་པ་ཉིད་དང་འཇུ་བ་ཉིད་དག་གི་

ལྷ་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་
 གྲུང་ཅིང་བ་དང་ཞིབ་ཉིད་དག་གི་ལྷ་མཆན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པ་ས་
 དང་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷོས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་ས་ཀྱི་དཔའི་ཆེ་མོའི་བར་ཏུ་རྟོག་པ་དང་།
 དཔྱད་པ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ནི་དག་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུའི་མ་
 བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཅིང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་མེས་མ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཅིང་བ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཡིན། ཞིབ་པ་ཡང་ཆོས་
 གཞན་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
 རིགས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་ཟེད་དོ། །རིགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པོ་
 ཉིད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ནི་དེ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བརྗོད་པར་ནི་དཀའ་འཁྱེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པོའི་ཉིད་ཀྱིས་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་
 དང་རྒྱུ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མེས་ས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་
 དག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་
 བཤད་ཅེ་ན། ས་ལས་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་གྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ར་རྒྱལ་
 དང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ར་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི།
 རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། མེས་མ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །པ་རོ་ལ་པོ་ལས་གང་ཡང་
 ཏུང་པའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མེས་མ་ཁེངས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་ལོ། རྒྱགས་པ་
 ནི་རང་གི་ཆོས་ནས་ས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པའི་མེས་མ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ཆང་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལས་

གྱེས་པའི་ཀླན་རུ་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །མེམས་ལས་ཕྱང་བ་རྣམས་
 མེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུང་རབ་ལས་འདི་དག་གིས་ཐ་
 ཉེད་རུ་འདྲིམས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་འདི་དག་བརྗོད་དེ། མེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་
 ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་འབྱེད་པས་ན་མེམས་སོ། །ཤེས་པས་ན་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཁམས་དག་གིས་བསགས་པས་
 ན་མེམས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟེན་རུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་དོ། །རྟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རྗེ་ལྟར་མེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་
 བཞིན་པ་མེམས་དང་མེམས་ཕྱང་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདྲ། དོན་གཅིག་སྟེ། མེམས་དང་མེམས་ལས་ཕྱང་བ་དེ་དག་ཉིད་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་བྲག་རུ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །མཉམ་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་དག་གོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྡས། མཚུངས་
 པ་རྣམ་པ་ལྡོ་ཤོ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྟུས་དང་རྩིས་མཚུངས་པ་དག་གིས་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རྩིས་མཚུངས་པ་གང་ཞེ་ན། རྗེ་ལྟར་མེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་རུ་མེམས་ལས་ཕྱང་བ་རྣམས་གྱུང་རེ་རེ་ཡིན་པ་འོ། །མེམས་དང་མེམས་ལས་ཕྱང་བ་
 རྒྱས་པ་དང་། རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དག་པ་ལྟན་ཟིན་ཏོ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས། ཁོབ་དང་མ་ཁོབ་བསྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་
 དག་དང་། འྲྀག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། འདུ་
 བྱེད་འདི་དག་ནི་མེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་མེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཁོབ་པ་རྟེན་
 དང་ལྡན་པ་འོ། །ཁོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཁོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་

132

དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གསུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རམ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྒང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདི་འི་རང་གི་རྩོམ་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། མིག་དང་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 བྱ་བ་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མི་སྲིད་པས་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ལ་སྟོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གང་
 དག་མ་སྟོབ་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་མ་འཇོག་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 བཏང་སྟོམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་
 བའི་རྒྱ་སྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིད་པར་འགྱུར།
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་
 དེ་དག་གི་ཐེ་བྲག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོབ་པ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟུམས། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པའི་
 འཕགས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགྱུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །འདི་
 དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། སྟོབ་པ་
 ཡོད་ན་ནི་དེ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལས་འདི་ཡང་འགྱུར་བོ། །འདི་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བརྟམས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་
 རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འགྱུར་བར་མི་ཁུས་པ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུ་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 བོན་དུ་མ་གྱུར་པའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དར་ས་པོ་ཉམས་པར་བྱས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བརྟམས་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་མ་སྤངས་པ་

དེ་དང་མི་ལྔ་ན། གང་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྔ་ན་ནོ་ཞེས་གང་གས་སོ། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
 གྲང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། འབད་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། གང་
 དག་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་འབད་
 པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི་རྟེན་དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ལྡན་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་ཙ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་
 ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབད་དེ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་དབང་ཉིད་སྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ས་བོན་ཁོ་ན་ཙ་ནས་མ་བཏོན་པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་
 པ་དང་། དབང་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་ན་རྒྱས་པར་བྱུར་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛབ་གྱི་རྣམ་
 ཀལ་ན་ནི་མེད་དོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྲས་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་
 འབྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མར་རྟ་སྟུམ་མམ་བརྒྱུད་པས་ཏུས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གང་
 ཡིན་པའོ། །འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་གཞན་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །རྒྱུད་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཏུས་གསུམ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་
 རྣམས་སོ། །གང་ལས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞིག་པ་བཞི་པོ་དག་བསྐྱེམ་
 པའི་སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྔ་ན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་ལྡན་པ་ཆགས་པ་དང་ཏུ་ལེན་པ་འཕམ་མི་
 མེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་ཏུ་དེ་དང་ཏུ་ལེན་པ་འཕམ་མི་མེས་པ་དེ་སྟེན་ཏུ་དེ་དག་བསྐྱེམ་པའི་
 སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྔ་ན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པ་འདི་དང་དེ་འགྲག་པ་མི་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་
 བཅས་ཅད་ཏུ་བཏགས་པའི་ཚོས་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྱི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 ན་རེ་གཉི་ག་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁོ་ཙ་ཅག་གིས་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། །ཐོབ་
 པ་དེ་ནི། ཏུས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྲག་སྟེ། ཚོས་འདས་པ་རྣམས་གྱི་ཐོབ་

པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། མཛོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྔོན་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །དགེ་ལ་སྔགས་
 ཀྱི་དགེ་ལ་སྔགས། །དགེ་བ་དང་མེད་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོབ་པ་ནི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མེད་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །ཚོས་གང་དག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་སྐོབ་པ་ནི་
 རང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཟག་པ་མེད་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐོབ་པ་ནི་མདྲོར་
 བསྟར་ན་ལ་པ་བཞི་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་སྔོན་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ས་འགྲོག་པ་འཛིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་བརྟགས་པ་ས་
 འགྲོག་པ་འཛིན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མདྲོར་བསྟར་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །སྐོབ་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐོབ་པ་ནི་སྐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་སྐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 མི་སྐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་
 བཀ་ཡོད་པ་ས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྐོབ་དང་མི་སྐོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །སྐོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་སྐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཛིན་རྣམས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐོབ་པ་ནི་སྐོབ་པ་ལ་སྔགས་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ས་
 གསུམ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །སྔོན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ས་
 འགྲོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ས་སྐོབ་པ་སྔོན་བརྟགས་པ་ས་འགྲོག་པ་འཛིན་པ་
 རི་སྐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐོབ་པ་འཛིན་ཀྱིས་སྐོབ་པ་འཛིན་
 སྐོབ་པ་འོ། །མི་སྐོབ་པ་འཛིན་ཀྱིས་སྐོབ་པ་འཛིན་མི་སྐོབ་པ་འོ། །

དང་བསྐྱེལ་པམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་
 གྲག་ཡོད་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལྟེ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམས་གཉིས་འདྲི། །སྤང་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཚམས་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྔོན་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་འགྲོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤོབ་པ་སྔོན་བརྟགས་པས་འགྲོག་
 པའི་སྤོབ་པ་ནི་བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡམ་གྱིས་སྤོབ་པའི་དང་།
 ཡམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་གསུམ་པའི་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཞེས་སྒྱུར་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཡུང་བརྟན་མིན་སྤོབ་རྟན་ཅིག་སྟེ། །མ་བསྐྱེལ་པས་ཡུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོབ་པ་ནི་
 རྩོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རྟན་ཅིག་སྟེ་བཞོན་ལྟེ། སྤར་སྟེ་བ་ཡང་མེད་ལ་དུས་ཕྱིས་སྟེ་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ནི་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་
 རྒྱུད་བརྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ད་ལྟར་རྒྱུད་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མ་བསྐྱེལ་པས་ཡུང་དུ་མ་
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་འཕེལ་ཞེ་ན། །མདོན་གེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་ལྟེ། མདོན་པར་གེས་པ་ཡུང་དུ་མ་བརྟན་པ་གཉིས་དང་།
 རྒྱུལ་པའི་སེམས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུར་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འབྲུབ་པས་རྩོབས་
 དང་རྟན་པའི་ཕྱིར་སྤར་དང་ཕྱིས་དང་རྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བསྐྱེལ་གནས་པ་ཁ་
 ཅིག་དང་། རྒྱུད་ལས་པ་གིན་ཏུ་གྲོམས་པ་ཡང་འདྲི་དོ། །ཅི་མ་བསྐྱེལ་པས་ཡུང་དུ་མ་
 བརྟན་པ་ཁོ་ནའི་སྤོབ་པ་ལ་རྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། བསྐྱེལ་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་འདྲ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེལ་པས་ཡུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སྤོབ་པ་
 ཡང་རྟན་ཅིག་སྟེ་བཞོན་ལྟེ། ཆེན་པོས་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྲོབ་པས་
 རྩོབས་རྒྱུད་བས་སྤུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཚམས་རྣམས་ཀྱི་སྤོབ་
 པའི་ཕྱི་བྲག་འདི་ཡིན་པ་རྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོབ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། ཡོད་དེ། འདྲི་བ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྟེ་བ་མེད།

འདྲི་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཚབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །
ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཏུས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིད་དོ། །ཅི་མ་ཚབ་པ་ཡང་ཚབ་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་
པའི་བྱེད་གཞུག་ཡོད་དམ། ལྷན་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་ཚབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བཟུན། །མ་ཚབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཏུས་ཀྱི་བྱེད་གཞུག་གི། འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་
དེ་རྣམ་གསུམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཚབ་པ་ད་ ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་
འདས་པ་དག་གི་ནི་ཏུས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ཚགས་གཏོགས་དང་དེ་མེད་ཀྱི་འདྲ།
རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟེ། འདྲི་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདྲི་པ་དང་
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་
གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། བཀོད་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མ་ཚབ་པ་ཟག་པ་
མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ལམ་མ་ཚབ་པ་སྔ་སྔ་ལ། རྒྱུ་ཚར་འདྲི་དོ།
བཟུན་བཅོས་ལས། སྔ་སྔ་སྐྱེ་བ་ཉིད་གང་ཞེན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟེན་
པའི་ཞེས་འདྲི་རྟེ། གལ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཚབ་པ་ཡིན་པས་སྔ་སྔ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་
ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་གང་དག་གི་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེན།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་རྟེ། ལྟར་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་མེད་པར་མ་
རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེ། ད་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་སྔ་
ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདྲི་བ་དགོས་སོ། །གདོན་མི་དགོས་རྟེ། ཆོག་གཅིག་ཕུ་དག་ཀྱང་ངེས་
པར་འཇིན་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་འཁྱུང་བའོ། །ཆུང་ཟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་སྟག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་མ་རྟེན་པ་གཏན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་

135

སྒྲིབ་པ་ལེ་དགེ་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་མཚུངས་པར་ཐུན་པ་དང་ཉེན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཅས་པ་
 སྒྲིབ་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ གྱི་མ་ཐའ་ཡས་པ་དག་སྟེ་
 བར་འཁྱུར་བས་མེས་མ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱོད་ལྡུང་གྱི་ལྷས་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་རྩམ་ཐམའ་
 ཡས་པ་ཅན་དག་འབྱུང་ངོ། གྱི་མ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟེ།
 དེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གྲོ་སྐྱབས་རྟེན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ སྒྲིབ་ཆགས་གཉིས་པའི་
 བྱིན་མ་མཐའ་ལ་གྲོ་སྐྱབས་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ངོ། །ཡང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞེན། སྐལ་མཉམ་མེས་མ་ཅན་འདྲ་བའོ། སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྩམ་ནི་
 མེས་མ་ཅན་རྣམས་གྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟུལ་བཅས་ལས་ནི་འདིའི་མིང་རིས་མཐུན་པ་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ལྟེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་མེས་མ་ཅན་ཏུ་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མེས་མ་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ནི་མེས་མ་ཅན་དེ་དག་ ཉིད་ཁམས་དང་ས་
 དང་འགྲོ་བ་དང་། སྟེ་གནས་དང་། རིགས་དང་། སྤང་དང་། མོ་དང་། དགེ་བཟློན་དང་།
 དགེ་སྦྱོར་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོར་འཇུག་པའོ། །
 ཅོས་གྱི་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ནི་ཐུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྐལ་
 པ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩམ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞིག་མེད་ན་མན་ཚུན་བྱུང་པར་ཐ་དད་པའི་
 མེས་མ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མེད་པར་མེས་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་དང་། འདྲིམས་
 པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། ཐུང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་དང་འདྲིམས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཆི་འསོ་བར་ཡང་འབྱུར་ཞིང་སྟེ་བར་ཡང་འབྱུར་ལ། མེས་མ་ཅན་གྱི་
 སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འདྲོར་བར་ཡང་མི་འབྱུར་སྒྲིབ་པར་ཡང་། མི་འབྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེན།
 ལུ་བཞི་ལྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་གང་ནས་འཆི་འསོ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་རེས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ན་ལྟེ། དེ་ནི་མེས་མ་ཅན་གྱི་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འདྲོར་ཞིང་། འཕགས་པའི་
 སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་འསོ་བ་ལས་སྟེ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་

དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། གལ་ཏེ་སྔ་སྔའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྩ་
 བྱེད་ཡོད་ན་གསེས་སྐྱེ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མིའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མི་
 ཉིད་ལྟར་ན་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཛོང་བ་ཉིད་ལ། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་མོད་ཀྱི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་ཁོང་ཏུ་རྩད་དོ། །དེ་ཡོད་ཏུ་རྩད་ན་ཡང་དེ་
 ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། ལྷ་ལྟ་དང་། འཇིག་དང་། མཐོན་མཐོན་ལྟ་དང་། མཐོན་མཐོན་ལྟ་དང་།
 ལྷ་ལྟ་དང་། ཤིང་པ་ན་ས་དང་། ལྷགས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་མཐོན་མཐོན་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་
 པར་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེད་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐུབ་པའི་མཐའ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེས་ན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ན་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཐུག་ཏུ་
 སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་གསལ་པར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་། གལ་ཏེ་གསལ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་
 བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བཙམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་ཁོང་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི་རྩ་གཞན་ནོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །
 ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་དེ་ལྟ་ བྱུང་པ་དེ་
 དག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ལྷ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ནི་མི་
 པ་ཆོད་དོ། །ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདྲ་
 ཤེས། མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ནད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
 ནང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྤང་གི་ཚུ་འགྲོག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོག་
 ཅིང་སྦྱར་མི་སྦྱར་པ་ཡོད། །དེ་ཡང་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན། །གང་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་
 ཞེན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ཞེན། དེ་འབྲས་ཆེའང་། གང་
 དག་གི་སྒྲིགས་གཅིག་ན་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་འཁོད་པའི་སྣ་དེ་དག་ནི་
 འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་ནས་
 ཡང་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། རྒྱེ་བའི་དུས་དང་འཆི་འཕྲོས་པའི་དུས་ན་
 འགྱུར་ཏེ། བཛྲ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་དུ་འདུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྦྱེས་
 བས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གྲང་ཡུན་རིང་པོར་
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་
 མདའ་འཕངས་པ་བྱགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་རྒྱང་བ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་བ་
 བར་འདྲིན་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་
 བ་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་། སྒྲིམས་འཇུག་དག་ཅེས་གང་བཤད་པ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་
 ཞེན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་ཡོད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞེན། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་
 སྒྲིམས་འཇུག །འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འཕ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་

ལས་ཕུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེན་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་
 མཐུན་པར་འདོད་ནོ། །སྟོན་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐ་མར། བསམ་གཏན་ཐ་
 མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་ཅེ་ན། འབྱུང་འདོད་པས། འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འདོད་པས་སྟོན་པར་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་
 དགེ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་
 པར་སློན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་ལྟ་འབྱུང་བའོ། །དེ་
 དགེ་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ནས་ཚུང་འབྱུང་ཉིད། རྒྱུ་ནས་ཚུང་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཚུང་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་
 བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །
 ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སྔོན་མའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་
 ནའི་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། འཕགས་པའི་མ་ཡིན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་རྣམ་
 པར་ཡུང་བའི་གནས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་པར་མི་འཇུག་གི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་ཅི་འཕགས་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་འདི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་
 གྲུང་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་གྲུང་མི་འཛོལ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 འདིས་པ་ཡིན་ཡང་མཐོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་འཛོལ་དུས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་
 སྟེ། སྔོན་ཐར་པའི་སྔོན་པ་ཆི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་པོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྔགས་པར་ནི་ཁྱིད་མི་གཏོང་བ་དེ་ཁྱིད་དུ་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ཡང་

ལུ་པ་ཡིན་ནོ། ཁེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ནི་མི་འཛོལ་པོ། །ད་ནི་
 འགྲོག་པའི་རྣམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྣམས་པར་འཇུག་པ་རི་
 ལྟ་བུར། འགྲོག་པ་ཞེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་པ་གང་
 ཞིག་གཟུང་ཞེན། ཁེམས་དང་ཁེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲོག་པའི་ཞེས་པ་གཟུང་རྒྱུ་
 འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་
 ཏུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལ་རྣམས་པར་འཇུག་གི། །དེ་ལ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་གྱི་
 འདི་ནི། སྤྱི་ཅེས་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པ་ཁོན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགེ་བཤོ། །དགེ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 ལུང་དུ་མ་བཟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་སྒྲུ་རྒྱུ་འབྱུང་དང་མ་དེས། རྒྱེན་སྒྲུ་བར་འབྱུར་བ་དང་།
 ལན་གངས་གཞན་ལ་རྒྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། ཏུས་གཉིས་སྒྲུ་རྒྱུ་བར་འབྱུར་བ་དང་།
 རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་དན་ལས་
 འདའ་བར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་རྣམས་པར་མི་སྒྲིན་པ་ཁོན་པར་འབྱུར་རྒྱུ་། །དེའི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་
 ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཐུང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པའི་ས་སོའི་སྒྲིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོག་པའི་རྣམས་པར་འཇུག་པ་སྟེད་མི་ལུས་ཏེ། ཆད་པས་འཇིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རྒྱུ་། །མཚོང་
 བའི་ཆོས་ལ་རྒྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །འཕགས་པའི་ཡང་འདི་
 ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་སྤོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་རྩ་བུ་ཞེན། རྒྱུར་པས་
 འཛོལ། འདི་ནི་རྒྱུར་པས་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་པས། འདས་པ་ཡང་མི་འཛོལ་ལ་མ་
 འོངས་པ་ཡང་མི་འཛོལ་སྟེ། དེ་ནི་ཁེམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཅི་བཙམ་
 ལུ་འདས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཟད་པ་མཐའ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བརྟེན་སོ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 བྱི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུར་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་
 དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ནི། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོག་པའི་རྣམས་པར་འཇུག་པ་མཆྱེད་ན་ཟད་པ་མཐའ་པ་འདི་དུས་
 ལྷག་ཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ངེ་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན། འབྱུང་ལྟེ། བཟྱེད་ཐེན་པ་
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་རྒྱགས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་
 ཆུབ་ཐེམས་དཔའ་ལྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་ཉེ་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགྲོག་པའི་རྣམས་པར་འཇུག་པ་བཟྱེད་ནས་ཟད་པ་མཐའ་པ་བཟྱེད་
 པར་མཛད་དོ། ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 དང་པོར་མ་ཡིན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་བཟྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིག་མ། ལུས་རྩ་རྩ་བ་ཞེས་འཛོལ་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔའ་ནི་
 ཐེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིག་མ་ལུས་རྩ་རྩ་བ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ན་བརྟུན་ག་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་
 དགུ་དག་སྟེ་པའི་ཕྱིར་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་ལུས་རྩ་རྩ་བ་ཞེས་འབྱུར་རོ། ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལོག་མ་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་འདིར་མི་འདྲ་བའི་ཐེམས་མི་སྲིད་པས་འགྲོག་པའི་རྣམས་པར་འཇུག་
 པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་བྲག་གོ། གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་ཐེམས་

མདོན་ཏུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བསམ་པ་ལྡང་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷན་མཁའི་བསམ་པ་མི་ལྡང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་བསམ་པ་མི་ལྡང་
 བ་ཅན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་མོ་གྱུར་མི་གཞིག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདི་
 མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བེད་རོ། ལྷ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྟུན་དོ། །

སྟམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཉི་ག་འདྲོད་དང་
 གཟུགས་རྟེན་ཅན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགྲོག་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉི་ག་
 ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེད་དོ། གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟམས་པར་འཇུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདྲོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲར་ན་ཆོས་མདོན་པའི་
 གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲིད་པ་ཅན་སྣ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེས་ན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགྲོག་པའི་
 སྟམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་པཎྜོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་
 པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། འགྲོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་ཏུ། འགྲོག་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་
 བོད་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་དག་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེད་དོ། བྱིས་ནི་སྒྲར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེད་དོ། ཅི་འདི་ལས་གྱུར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན།
 སྟམ་པ་ཡོད་དོ། འདི་སྣ་མ་ཡིན་ན་འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཆོད་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་
 སྤྱིང་ཚུ་ལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་རེ་འཛིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན།
 ཤེས་རབ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་

འགོག་པ་ལ་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་པའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་ས། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚམས་ཚུན་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཀྱང་ཤེས་པ་
 ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་
 ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་
 བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྒྲུལ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་
 སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་པའི་གནས་དེ་ཡོད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཤོ། །དེར་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་
 ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་ལྟ་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྒྲམས་
 པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་མིད་པའི་ཆེ་མོ་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྱུ་བར་འབྱུར། རྟེན་པ་གཞན་དག་འགོག་པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདི་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུབ་པ་འདྲ་མོད་ཀྱི། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འབྱུབ་ཤོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཚུམ་པ་དང་པོ་པ་ལས་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་མཁའ་འི་དབང་ཐོབ་པ་དག་
 ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་གྲུ་ཏེ་ཡང་སྒྲམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་
 འདི་གཉིས་ནི་ས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་མིད་པའི་ཆེ་མོ་འི་
 ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཐོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྒྱུ་བ་དང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་མིད་
 པའི་ཆེ་མོ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འབྱུར་

བར་རིམ་པ་དང་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གཉིས་དང་
 མིའི་ནང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འགྲོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འདུ་ཤིས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་
 ཤིས་དང་ཚཱ་བ་འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་
 པས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚཱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡང་ཤིས་
 མེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྩ་རྒྱུ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་
 དུ་ཡོན་པའི་སེམས་ལས་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བར་འཕུར་ཞེ་ན། བྱེད་ག་དུ་སྒྲུབ་པ་ནས་ཤི་འདས་
 པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་དུ་འདྲོད་དེ། ཚུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ནས་ཤིས་ཀྱི་གཟུགས་འགགས་ནས་རིང་
 དུ་ཡོན་ན་ཡང་གཟུགས་རི་རྒྱར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་གཟུགས་ལས་ནི་
 མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་འདི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་
 སེམས་ལས་ནི་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་སྟེ། སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་གཉིས་ནི་
 སུན་ཚུན་ས་པོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ལྷ་ཁྲིས་པ་ལས། འདི་ནི་གང་གི་རྒྱར་ན་འགྲོག་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་མེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེན་དུ་འཕུར་གྱི་ཁོ་པོ་ནི་འགྲོག་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱུང་མ་སྒྲོགས་
 ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནས་པར་ཤིས་པ་ཡོང་ན་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས་རེག་པ། རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚཱ་བ་དང་འདུ་ཤིས་དང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདུ་ཤིས་དང་ཚཱ་བ་དག་ཀྱང་འགག་པར་མི་འཕུར་རོ། །ཁོན་ཏེ་ཚཱ་
 པའི་སྐྱེན་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་མེད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཚཱ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་
 མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཚཱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་མི་འཕུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚཱ་བ་

ལ་བཞེན་ནས་མེད་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཚར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་བྱ་བ་ཏུ་མ་
 བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ནི་འགྲག་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་འཛོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་དམ་
 འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་
 གིས་ན་ཏུས་གཞན་གྱི་བར་ཏུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་ཞེ། དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མི་འཇུག་པ་
 ཙམ་ལྟེ་ཡང་རྩོད་མ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་ལངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 འདི་ནི་འདུས་བྱས་སྤྲུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཉིད་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བསྐྱབས་པས་ན་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞེ།
 འདིས་དེས་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཐོབ་ཞེ། མི་འཇུག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་གདགས་སོ། །དེ་རྒྱུད་ཏུ་ནི་མི་བརྒྱུད་དོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱག་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་ནི་ཆེ་ཡིན། ཆོས་མངོན་ལས་འདི་རྒྱུད་ཏུ། སྤྱག་གི་དབང་པོ་གང་
 ཞེ་ན། ལམས་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མི་ཤེས་པས། རྟོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 འདི་རྒྱུད་ཏུ། ཆོ་དང་རྟོད་དང་ནམ་ཤེས་འདིས། གང་ཆེ་ལུས་ནི་འདྲོར་བྱེད་ཅིང་། ཁོར་
 བས་དེ་ཆེ་འདུག་པ་ནི། སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་

བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་མཚུགས་པ་དང་ཆེས་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མཚུགས་
པར་བྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་གཞུང་མི་འཐད་ལ་ལྟར་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་
དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དོན་ཞེ་ན། རྒྱུད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཏུ་ལྟར་བ་འཕ་ཡང་ན་
གཞན་ཡང་མི་ལྟར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །

འདི་རྒྱུད་ཏུ་ཆོ་རྒྱལ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བརྟོག་དོ། །ཡང་ཅི་ཆོ་བདེ་པ་ཁོ་ནས་
འཆི་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། པཏགས་པ་ལས། ཆོ་བདེ་པར་
འཆི་བར་འགྱུར་ལ་བསྐྱོད་ནམས་ཟད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲུངས་
ཏེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་ཆོ་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི་ཡོངས་སྒྲིད་ནས་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
གཉི་གཤོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་སོ། །ཆོ་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་བརྟོག་དོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཆོ་བདེ་ན་བསྐྱོད་ནམས་ཟད་པ་འཆི་བར་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་གཉི་
ག་ཟད་ན་གཉི་ག་ཟད་པ་ལས་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆོ་རྒྱུད་ལ་
རག་ལུས་ཏེ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྟོག་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕ། ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་
བརྟོག་དོ་ཞེས་བྱ། སྐྱེས་པ། འདོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྐྱེས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པར་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་
ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་བརྟོག་དོ་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱེས་པར་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བརྟོག་དོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
བཤད་པ་འདི་དེ་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལུས་ལ་གནས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་
རི་རྒྱར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ་སྐྱུར་
དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་

བས་ན་ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། མདོ་ལས་ལུས་སྒོ་བ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་སྒོ་བ་པ་
 གང་ལ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་གསོད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལུ་བཞེར་གསུངས་པ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ལྷ་ཅེད་མོས་སྦྱོས་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་
 རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དག་གི་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁངས་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
 ཉིད་འཁྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁང་ལ་དང་སྒོ་དང་ན་འདུག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་གཞན་དག་སལ་ཆེར་ནི་གཉི་ག་ཡིན་
 ནོ། སྤྱིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་དང་། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ་དབྱུལ་བ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་
 མི་སྟན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཁྲུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་དྲད་སྤང་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་། མཆོག་
 ཅན་དང་། གང་ལ་ལེན་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཤམ་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། འཆོ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་དེ་སྟོམས་ན་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་བའི་མ་དེ་མངལ་ན་གནས་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། བརྩན་པ་གང་དག་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས། སྤྱི་རིའི་ཕྱི་འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མིན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ནི་རང་གི་ས་པའི་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་གྱི། དེ་

ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ཀྱག་གོ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་དེ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ས་པའི་
 འཕགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མཐར་
 གྲུས་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་གོའོ། །ལ་ལར་ནི་མཐའ་ཡང་དང་པོས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་
 རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལ་ལར་ནི་དང་པོ་ཡང་མཐས་ག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་པའི་ལྟ་ནམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
 ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་བཤད་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྷག་མ་གོ་
 བར་ཡང་རིགས་ཏེ། དཔེར་ཆོས་ནི་གང་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡང་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བྱ་མི་བྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་
 མེས་ཅན་ལུས་ཐ་དང་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དང་པ་དག་གྲུང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་ནམས་
 དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་
 བསྟན་པའི་དོན་ཁོ་ནར་བརྟེན་བར་བྱའོ། །རྟ་ཅང་ཐལ་བས་ཆོག་གོ། །སྟོག་བཤད་ཟིན་ནོ། །
 མཆོད་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཀླ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །བཞི་པོ་འདི་ནམས་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་
 ལྷ་མཛོད་ནོ། །བརྗོད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་ཆོས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ངོ། །
 གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ངོ། །ཀླ་བས་ནི་རྟིངས་པར་བྱེད་ངོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ནི་འཇིག་པར་བྱེད་ངོ། །མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བཞི་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་གང་ཞིག་མ་གསུངས། གྲུས་པ། གནས་པའོ། །

འོ་ན་ནི་གནས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀླ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་

པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལེ་ཕྱིར་ཆོས་གང་དག་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་འཕོ་བར་བྱ་བ་ལེ་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་
 བས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་པ་ལེ་རྒྱས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལེ་རྒྱས་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ།
 ཀླ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་གིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ། ཉམ་ཆུང་དུར་
 བྱས་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐེབས་པོར་ཞུགས་པ་ལེ་མི་ཞིག་ལ་དག་གསུམ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་གིས་ནི་ཐེབས་པོ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོག་གཙོང་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །

གནས་པ་ནི་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་འཇུག་ནས་གནས་སོ། །
 དེ་ལེ་ཕྱིར་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་
 ལས་གནས་པ་དང་ཀླ་བ་བསྐྱས་ཏེ། གནས་པ་གཞན་ཏུ་འཇུར་བ་ཉིད་ཅེས་མཆོན་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་འདི་ནི་ཆགས་པ་ལེ་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལེ་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་
 ཆགས་པར་བྱ་བ་ལེ་དོན་ཏུ་དེ་ནི་དཔལ་དང་འདྲ་བ་འདི་དང་རྣ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ་སྟུང་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འཇུར་རོ་ཞེ་
 བ། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལེ་སྐྱེ་ལ་སྟོགས། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀླ་
 བ་ལེ་ཀླ་བ་དང་། གནས་པ་ལེ་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་རྗེས་སྐྱེ་མཐུན་པ་ལེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གཞན་ཏུ་
 ཐལ་བ་ལེ་ཕྱིར་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་བཞི་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ལེ་སྐྱོན་ཏུ་ཡང་
 འཇུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འཇུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་
 འཇུག། སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་སོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་

ཞེན། ཕྱད་པ་ཉླེ་སྒྲིལ་པའི་ཆལ་ལོ། རྒྱེ་བའི་རྒྱེ་བ་ལ་སྔགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ།
 ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་པའི་མཚན་
 ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགུ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལ་སྒྲེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
 གཞན་བརྒྱད་སྐྱེད་པར་ཕྱེད་དོ། རྒྱེ་བའི་རྒྱེ་བས་ནི་སྒྲེ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་ཕྱེད་དོ། །
 དཔེར་ན་བྱིས་བྱ་མོ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྤྱ་ལྷ་མང་ཏུ་འབྲང་ལ། ལ་ལས་ནི་ཏུང་ཏུ་འབྲང་བ་དེ་
 དང་འདྲའོ། གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་གནས་པར་
 ཕྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ནི་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་གནས་པར་ཕྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཀ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟོ་ཞེས་བྲག་གོ། བཅོམ་ཞེ་པ་རྣམས་ན་དེ་འདི་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་ལ་སྔགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟར་རྗེས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དག་རྗེས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཆད་མ་ཇི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སྔགས་པའི་ཆོས་བཞིན་ཏུ་མངོན་
 སྒྲུལ་པ་འཕམ། རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་འཕམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་ཏུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་འོ་ན་གང་
 བཅོམ་ཞེ་ལས། འདུས་བྱས་སྒྲེ་བར་ཡང་མངོན་ནོ། །འཇིག་པར་ཡང་མངོན་ནོ། གནས་པ་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་
 དགའ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙོམ་ལྟོན་འདས་གྱིས་ནི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་
 པས་སྤངས་པའི་ཕྱིས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྔགས་པས་མངོན་
 པར་ཞེན་པས་སྔགས་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བཙོམ་ལྟོན་འདས་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དེ་
 འདུས་བྱས་ཉིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་གྱི་
 ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་རྒྱེ་བ་ལ་སྔགས་པ་མི་མངོན་ནོ། །མི་

མངོན་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ལས་
འདུས་བྱས་སྟེ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་སྟེ་ས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་
སྟེ་ལྷ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྟེ་རམ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བུ་མའི་
མཚན་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཏེ་ལྷ་དུ་ཤེས་ན་ནི་མི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ནས་སྟེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྟེ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞོག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་ཉིད་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྟེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱེད་པ་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ཡིན་པ་ས་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་པོའི་ཆོས་པ་ནི་རིག་བཞིན་དུ་སྟེ་ཤོ། །རིག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །རིག་
བཞིན་དུ་ལྷ་བ་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་ཀུན་གསལ་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིར་སྟེ་ས་པ། རྒྱུ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་པ་ཡིན། །ཆད་པ་འཇིག་པ་གནས་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་སྟེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱེད་པ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡང་འདིར་སྟེ་ས་པ། རྟོན་
མེད་ལས་ཡུང་སྟེ་པ་སྟེ། རྒྱུ་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་སྟེ་ཕྱི་ཕྱི་བྱེད་པ། །
གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཆོས་ལ་ནི། གནས་པ་མེད་ན་
འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེར་རྟོགས་དོན་མེད་དོ། །
དེ་སྟེ་བས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བས་ད་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གནས་
པ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་སྟེ་བ་རྣམས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་འམད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཇུག་པ་ལས། མེས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། སྟེ་ས་པ། སྟེ་པའོ། །འཇིག་པ་གང་
ཞེ་ན། འཆི་པའོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཟ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དེར་ཡང་རིས་མཐུན་པའི་མེས་ལ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་རྟེན་
གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་དག་རྒྱུ་སྟེ། རི་སྟེ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་

མ་རེ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྟེ་པའོ། ། བྱུང་ནས་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའོ། ། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་
 མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱིར་མའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྩེས་སྟེ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པའོ། ། དེའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་
 གནས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ། ཁོ་ན་གང་གི་ཆེ་འདྲ་བར་ཡང་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ན། རྩི་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པ་འཕངས་པ་དང་མ་
 འཕངས་པ་དང་། རྩི་བས་ཆེན་པོ་དང་། རྩི་བས་རྒྱུང་དུས་འཕངས་པ་བུལ་བ་དང་སྐྱུར་བ་
 དང་། ཆེས་དལ་བ་དང་། ཆེས་སྐྱུར་བར་རྒྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེའི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སྟུ་བྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རྒྱ། ། འདུས་བྱས་ན་མས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་
 བྱད་པར་ཆེན་པོ་མཆོར་ཅིག་མེད་པས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འདྲ་བ་
 བཞིན་ཏུ་སྤང་རོ། ། ཁོ་ན་ནི་སྐྱེ་དང་མེ་ཆེད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཡོངས་སྟུ་བྱུང་ན་ལས་
 འདྲའ་བའི་ཆེད་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱིར་མ་མེད་པའི་བྱིར་གནས་པ་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཁྲུབ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ། ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། ། དེའི་བྱིར་གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། ། ཁའོར་ན་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་
 བའོ་འདི་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདིར་སྟེ་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྩེས་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ནི་རི་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་རི་ལྟར་ན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
 རྣམས་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོག་ཤལ་དང་།
 བརྟུག་མ་དང་། འོག་དང་། མིག་པ་དང་། ར་རྣམ་ཀྱང་བ་ལང་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན།
 སའི་ཁམས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མི་

གཞན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རིམ་མཉམ་གྱི་ཏུ་འགྲེལ་པ་ལས་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཏུ་བ་ལ་ཏུ་བ་
 ཉིད་ཏུ་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མི་གཞན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རོ་བོ་བཟུང་ཡང་རིམ་མཉམ་གྱི་ཏུ་ཐུན་མེད་པ་དང་ཕྱིས་
 མེད་པ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དེ་མིད་ཏུ་འདུས་བྱས་ཉིད་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཆོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ན་ཡང་ཅི་ལྟ་འཇུག་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཀས་པ་དང་
 ཞིག་པར་འཇུག་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དུས་མ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་ནི་
 བྱ་བ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་བྱིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆེ་གནས་པ་འཇུག། ཀྱ་བ་འཇུག། འཇིག་པར་མི་
 འཇུག་རོ། །འེ་ཞིག་འདིར་ཅི་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་
 དཀོས་པར་འཇུག་དེ། ཕྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུབ་པར་
 འཇུག་རོ། །དེ་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ན་རིམ་མཉམ་པར་འབྲུབ་པར་
 འཇུག། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བརྟུང་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་ཡང་བྱ་བ་
 ཞིག་པ་ཡིན་ན་རིམ་མཉམ་ན་ད་ལྟར་འབྲུབ་པར་འཇུག། དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
 བརྟུང་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་གནས་པ་དང་ཀྱ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འཇུག་ཏེ། འདི་
 དག་གི་ཆེ་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཀྱ་བས་ཀྱ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅི་དུས་དེར་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཀྱ་བ་འཇུག། འོན་
 ཏེ་འཇིག་པར་འཇུག། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་འཇུག་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྟག་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་འཇུག་རོ། །

འོན་ཏེ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོ་པ་ཅག་གི་དེ་རྒྱུད་ཅིག་མ་ནི་རི་ཅམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་
 འཕྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་རྩ་ན་ཡང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྱུར་བ་ལས་རེ་
 ཞིག་གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས། གནས་པ་རྩོམས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། བྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོམས་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ན་འདི་ཆས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས། བྱ་བ་བྱས་ཐིག་པས་ཡང་མི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། སྐྱེ་བས་ནི་མི་རྩལ་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད་རྩ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིར་
 དེ་འོངས་ནས་ཡང་བཀྱར་བར་ནི་མི་རྩལ་སོ། གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་ཡི་གནས་
 པར་བྱ་བར་ཡང་རྩལ་སོ། དེ་རྩ་བས་ན་གང་མི་རྩལ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་འདི་ལ་བཞགས་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་དང་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རྩོམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གནས་པའི་བྱ་བ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་མི་གནས་ལ་ཆོས་དེ་ཡང་མི་གནས་ན་རི་རྩྭ་གང་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྩལ་པར་འཕྱུར། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནས་པས་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དེ་མ་ཞིག་པར་ལྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཡལ་པར་བཏང་
 བ་ནི་དེས་པར་མི་གནས་པས་འདི་ཉིད་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་ཆོས་སྐྱེས་པ་
 གཅིག་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་
 ཀ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དེ། ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་འཕྱུར་ཞིང་
 རྒྱལ་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྒྱལ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་ན་ནི་ཀ་མི་འཕྱུར། གཞན་ཀྱང་འཕྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། དེ་རྩ་
 བས་ན་དངོས་གཅིག་ལ། ཀ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། གང་ཡང་ཐེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་སྤང་ནས་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ནི་
 འཕྱུར་བ་དང་སྤང་ནས་རྩལ་འཕྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བུར་འཕྱུར་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་ན་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེས་ས་དང་མེས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྲུང་ས་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ཀྱིས་ཐམ་མི་དང་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འཕྱར་བས་ཅིག་
 ལ་ཀྱས་གཅིག་ཀྱི་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མདོ་
 དེ་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། འདི་ལྟར།
 རྒྱ་དང་རྒྱལ་དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། རྒྱ་དང་རྒྱལ་ཆོགས་པ་
 མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་ལ་
 མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྣམས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་པར་བརྟུང་བར་བྱའི་སྐྱེ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སམ་ཅི་ཆོས་ཀྱིར་བཞུགས་སྤོ་དག་ཡོད་བཞུགས་ཀྱི་ཡང་མི་
 དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དྲུག་པའི་ཆོག་ཀྱི་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞུགས་ནོ།
 དེ་བཞུགས་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་དེས་ན་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅིག་ཀྱང་འདྲི་དུ་པར་བྱས་
 ལ། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཐ་དང་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་
 འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྤྲེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པ་གྲངས་དང་། ཆད་དང་། ཐ་དང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་།
 གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་སྲུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དྲུག་

པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟག་ དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བ་ཁོ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བརྟག་ས་པ་ཙམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་
 བཅའ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཞེས་སྟག་པར་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའི་
 གཞན་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཙན་དན་གྱི་དྲི་ལ་སྟགས་
 པ་དང་། བཅི་གཏེ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཕྱུང་བ་ལས་འཕྱུང་བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་
 བྱས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་ཏེ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་
 ལྡན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཇི་
 ལྟར་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་
 བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ན་རེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་
 རྩས་ཀྱི་དཔོན་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་དགས་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ནས་མི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་སྒྲུབ་བྱ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལ་ཏུ་མི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་འབྱིན་པ་དག་ཡོད་ཅེས་
 ཏེ་ལུང་དོར་ཏུ་མི་བྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ནས་ལ་ཡང་ལན་གདམ་པར་བྱ་ལ། བྱུ་
 པའི་མཐའི་རྩེས་སྒྲུབ་འབྲང་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནམས་བཤད་ཟིན་ནོ།
 མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་ནི། མིང་དང་རག་དང་
 ཡིག་འབྲི་ཆོགས། སྟགས་པ་སྟོན་པས་ནི་ཆོག་དང་ཡིག་འབྲི་ཆོགས་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་མིང་བྱེད་
 པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རག་ནི་ཆོག་
 སྟེ། དཔེར་ན། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་ནམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ཙམ་ཀྱིས་
 དོན་ཡོངས་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རུས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་བྱེད་

པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །

ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་
འབྱུང་ཡན་ལག་དག་གི་མིང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་འབྱུང་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་ན་མིང་སྟོན་པ་བྲིས་པས་གོ་བར་
འགྱུར་ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་གེ་འི་འབྱུ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་
རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་མིང་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་གི་ཚྭ་གས་ནི་མིང་ལ་སྟོགས་
པའི་ཚྭ་གས་དག་ཡིན་ཏེ། མང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་ཚྭ་གས་ནི་དཔེར་ན་
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རྩ་རེ་ག་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ནི་
དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དག་གོ། །ཁྱུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ཡི་གེའི་ཚྭ་གས་ནི་དཔེར་ན་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་གས་པའོ། །དེ་དག་གྱང་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ལུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཅམ་
གྱིས་ནི་དོན་གང་དག་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དག་ནི་མིང་ལ་འབྲུག་ལ་མིང་
གིས་ནི་དོན་རྒྱུ་དང་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ཅམ་ཁོ་ན་ནི་དག་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་
འགྱུར་བའི་སྒྲ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲ་བ་
པོ་རྣམས་གྱིས་དོན་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གློ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
སྒྲ་དེ་ནི་དོན་དག་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྟུགས་པ་དང་འོད་ཟེར་དང་།
ཕྱགས་དང་མིག་དང་རྫོ་རྫེ་དང་། མཚོ་རིས་རྒྱ་དང་དོན་དག་ལ། མཁའ་པས་གོ་སྒྲ་དེས་
གཟུང་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མིང་གིས་དོན་རྒྱུ་དང་བྱེད་དོན་ལྟ་བུ་སེམས་པ་དེ་
ཀྱང་གདོན་མི་བླ་བར་གལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཅམ་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་དོན་གཞན་རྣམས་མིང་

བཀྲགས་དེ་ཅི་ཞིག་བྱ། རི་ལྷར་ན་ངག་མིང་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། ཅི་རེ་ཞིག་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་ངག་
ནི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་སྒྲའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདྲིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་
རྒྱུ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ངག་གི་
སྒྲའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
འོན་ཏེ་སྒྲའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདྲིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྒྲ་ནམས་ནི་ཆོག་པ་མེད་ལ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ།
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྷར་ངག་གིས་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། རི་ཞིག་རི་ལྷར་ན་འདས་པ་ལ་
ལྟོས་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཐམས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད། དེ་ལྟ་ན་འོན་ནི་སྒྲ་ཐམ་ཁོ་ནས་མིང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཏེ་གཅིག་ཁོ་ནས་
པ་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་ངག་གིས་ནི་ཡིག་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ལ། ཡིག་སྐྱེད་ནི་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཡིག་སྐྱེད་ཆོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། ཡིག་ཡང་དག་ལས་བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་དང་
ལྟན་པར་ཡོད་པ་ལྟན་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པས་
ངག་ནི་ཡིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་
མི་རུང་དོ། འོན་ཏེ་མིང་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་འདྲིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དོན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མིང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །མ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་དག་གི་མིང་དག་འཇུག་འདྲིན་ན་ནི་མིང་གང་ཞིག་དེ་
དང་ལྟན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཡང་གང་དང་ལྟན་

ཅིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ཉིད་མི་འདྲ་དཔ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྟོགས་བཅད་མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རྟོགས་བཅད་བཞི་ནི་སྟོན་
 དག་ལམ་ན། རྟོགས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་མཚམས་བཅད་པའི་སྒྲིལ་མིང་
 ཡིན་ལ། མིང་རྣམས་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་རྟོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་རྟོགས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་དེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་མེས་ས་
 གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏུ་
 རྟོག་ན་ཡང་དེའི་རྟོགས་ཁོ་ན་མིང་གི་རྟོགས་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་
 རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་བྱག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གི་འོད་སྦྱང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིང་གི་རྟོགས་ལ་སྟོགས་
 པ་ནི་རྟོགས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མིང་གི་རྟོགས་ལ་སྟོགས་པ་འདི་དག་
 ལྡན་པ་འདམ། མེས་ས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་འདམ། མེས་ས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་འདམ། རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་འདམ། རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་འདམ། རྟོ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་འདམ།
 དགེ་བ་འདམ། མི་དགེ་བ་འདམ། ཡུང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་དག་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས།
 སྒྲིལ་པ། འདྲི་དང་གཟུགས་གཏོགས་མེས་ས་ཅན་སྟོན། རྟོ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་
 མིན། འདི་དག་ནི་འདྲི་དང་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་མེས་ས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་མ་ཐུན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བརྟན་ལས་བྱུང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྟོ་མ་ཐུན་མིང་གི་རྟོགས་
 ལ་སྟོགས་པ་འདི་དག་མེས་ས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྟོ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་
 བརྟན་ལས་བྱུང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྟོགས་མཉམ་དེ་ནི་རྟོ་མ་ཐུན་པ་ལས་
 བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདའ་ཡིན། ལམས་གསུམ་པ་སྟེ། འདྲི་དང་

པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་ཆམ་གཉིས། ཐོབ་པ་
ནམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ཕྱང་བ་དང་། ནམ་པར་སློབ་པ་ལས་སླེབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
མཚན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་། ནམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲམས་འཇུག་དང་། མི་ལྟ་བུ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། སེམས་མེད་པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་
གཉིས་དང་མི་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ཕྱང་བ་དག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། སྒྲག་གི་དབང་པོ་དག་
གིས་ནི་བཤད་ཐིག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཏུ་ཉྑན་པ་ཉིད་བཤད་ཐིག་ཅེན། ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རི་ལྟར་མཚན་ཉིད་
ནམས་སེམས་ཅན་ཏུ་ཉྑན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་ཉྑན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེན།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནམས་
བཤད་ཐིག་ནོ། །

རྒྱ་དང་ཁྱེད་དག་མེད་པར་ནི། རྒྱེ་བ་བརྐྱེད་བྱ་རྐྱེད་བྱེད་མིན། ཞེས་གང་བཤད་པ། རྒྱ་
ནམས་ནི་གང་། རྒྱུ་ནམས་ནི་གང་ཞེན། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ལྷལ་མཉམ་
མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་དང་། གྲུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སློབ་དང་། རྒྱ་ནི་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་
འདོད། རྒྱ་ནི་བྱུག་པོ་འདི་དག་ཉེ། བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷལ་
བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་དང་། གྲུན་ཏུ་འགྲོ་པའི་རྒྱ་དང་། ནམ་
པར་སློབ་པའི་རྒྱའི། རྟེ་ལ་རང་ལས་གཞན་བ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། རང་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཟག་པ་གང་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྒྱེ་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་
རྒྱའི་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་རྒྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བགེགས་བྱེད་ལ། ལྷལ་མ་ནམས་མཚོང་
བ་ལ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་བགེགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེན། རྒྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་

བོད་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་ལུས་པ་རྣམས་ནི་
 བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ལྔ་ཡང་འབྱུང་རྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་མི་འཆེ་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་མི་རྣམས་པདག་ཅག་ནི་རྗེ་པོས་བདེ་བར་བྱས་ཆ་ཞེས་འཛེར་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་བགེགས་བྱེད་པར་མི་ལུས་པ་དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་
 རྒྱ་རྩ་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཐམས་ཅན་གྱི་ཐུང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་དཔུལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལྟ་བུ་དེ་གོ་རི་ལྟར་ན་རྒྱུད་དངོས་
 པོ་ཡིན། དེ་དག་མེད་ཏུ་ཐིག་གྲང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བགེགས་བྱེད་མི་ལུས་པར་འབྱུང་རྟེ།
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པར་མི་ལུས་བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་འཛེར་བ་ཡོད་པས་འདིར་དཔེ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྦྱིར་བཏུན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་རྒྱུད་རྒྱ་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལུས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་དང་
 གཟུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་ཟས་དང་། རྒྱ་བུ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལ་ས་པོན་ལ་སྐྱེགས་པ་བཞིན་ནོ།
 གང་ཞིག་འདི་སྐད་ཏུ་གལ་རྟེ་མི་སྐྱེ་བའི་རྩ་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །

རྒྱག་གཙོད་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་མ་པ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་པར་མི་
 འབྱུར་ཞེས་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་ནི་ཐུན་ཀར་མི་བྱང་ལྟེ། འདི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་རྩ་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པར་དམ་འཆའི། བྱེད་པ་པོའི་རྩ་པོ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་པེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྲང་ལུས་པ་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟ་ལྟེ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལུས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དམིགས་པ་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྐྱེ་ལ།
 དེས་རིམ་གྱིས་ཕྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ཡང་ཞུན་
 ཏུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ཡོད་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་ལྟེ། འདི་ནི་

རྒྱལ་མཚན་ཏུ་ཟད་དོ། བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་
 འབྲས། །པན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ། ཚེས་གང་དག་པན་ཚུན་གྱི་འབྲས་ཏུ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཏོ། །དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྱུང་བཞིན་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དག་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་
 འཇུག་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྲང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་འབྲས་ཏུ་
 ཉིད་མེད་བཞིན་ཏུ་ཚེས་ནི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་འཇུག་པའི་ཚེས་དེ་
 དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ལས་བྱུང་དང་ཚོན་གཉིས་དང་། སེམས་དང་དེ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱི་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱི་པ་དང་། དེ་དག་དང་
 སེམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་འཇུག་ཅེ་ན། མདྲོར་བསྟར་ན། ཏུས་དང་ནི།
 འབྲས་སྟགས་དགེ་ལ་སྟགས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་ཏུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 འབྲས་ཏུ་ལ་སྟགས་པས་ནི་འབྲས་ཏུ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་ནི་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 དགེ་བ་ལ་སྟགས་པས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ། དགེ་
 བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བརྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཏུང་བ་ནི་ཚེས་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་

འབྲུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་དེ། ས་མང་པོ་པ་བརྩ་དང་། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཞི་བརྩ་དང་།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་བརྩ་དྲུག་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ལ་བརྩ་ཅ་བཞི་ལྟེ། རང་གི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྟེ།
 གཞན་དག་ན་རེ་བརྩ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་པ་བརྩ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་
 འ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ནི་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་། ལྷག་
 པམ་ལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་སྟེ་བ་དང་ཁ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷག་པམ་ལ་གྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །

ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འོན་ནི་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཞེས་དེ་
 སྐད་ཏུ་མི་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཏུ་གདོན་པར་བྱ་བ་འཕ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཞིག་གང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་
 ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ས་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་གྱི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཐན་
 རྒྱན་དང་། སེམས་གྱི་རྟེན་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཉིད་དང་། དེ་དག་
 ཐན་རྒྱན་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐན་རྒྱན་དང་། ཐོགས་
 པ་མེད་པ་རྩེད་ཟད་དང་། ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དག་དང་ལྟ་བུའོ། །སྟོབ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུར་ཡང་སྟེ་ལ་བྱས་

ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་པོན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་ཤུའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་ན་མས་ལ་ཚུལ་འདི་མི་རྣམ་པས་རི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་ཚམས་ན་མས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མར་
 མེ་དང་འོད་དག་དང་ལྷ་གྲ་དང་གྱིབ་མ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཞིག་ཅི་མར་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཚལ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་འི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ན་མས་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཞིག་དེས་པར་
 ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་གོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 ཚམས་ན་མས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱ་
 དེ་དང་འབྲས་ཤུའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ན་མས་ནི་རུང་ན་ཕན་ཚུན་ཏུ་གོ་རི་ལྟར་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་ན་མས་
 དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་དེར་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། མེས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་
 ཡང་མེས་པ་སྟགས་པ་དང་དེར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱ་གྲ་གསུམ་སན་ཚུན་
 རྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ན་མས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུའི་དངོས་པོར་
 འབྱུང་བོ། །དེ་ཞིག་གི་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྟོབས་ཀྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་
 ཚལ་པ་ལྟ་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གཞན་ཡང་ཡུད་ཏུ་འཕགས་པའི་ལྟན་ཅིག་ལྟར་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཚམས་འདྲ་བ་
 ན་མས་ནི་ཚམས་འདྲ་བ་ན་མས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱིར་

བོ་ལུ་པོ་དག་ནི་པན་ཚུན་དགེ་བ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྒྱུགས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱུགས་ནི་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱུགས་
 ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་འཇུགས་ནི་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱུགས་
 ནི་གཞུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་དང་སྟོབས་རྒྱུང་པ་འཇུགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩར་རྩར་
 པོ་ནི་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སྟགས་པ་གནས་སྐབས་བརྟུ་པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །མེར་མེར་པོ་ལ་སྟགས་
 པ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་སྟེན་མེར་མེར་པོ་ལ་སྟགས་པ་འཇུགས་པ་འཇུགས་
 པ་གཞན་དག་རྟེན་གནས་སྐབས་བརྟུ་ཆར་ཡང་བརྟུ་པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དག་
 ལ་ཡང་ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྤུ་ནི་སྤུ་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།
 གང་དག་གཞུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 འདས་པ་འཇུགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུགས་ནི་མ་འོངས་པ་འཇུགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུགས་པ་འཇུགས་པ་འཇུགས་པ་འཇུགས་པ་འཇུགས་པ་འཇུགས་པ་
 བཅས་ཅན་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། སྦྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་རི་ལྷ་ལྷ་ཞེ་ན། རང་རིས་ས་པའོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་རིས་དང་ས་པའོ་དང་འདི་
 དག་ནི་རང་གི་རིས་དང་ས་པ་དག་གོ། །རིས་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ག་བསྟུན་མཐོང་བས་སྦྱར་བར་བྱ་
 བ་ནས་བསྟུན་པས་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་བར་རོ། །ས་ནི་དག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་
 བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་སྦྱག་བསྟུན་མཐོང་བས་སྦྱར་བར་བྱ་
 བ་རྒྱུགས་ནི་སྦྱག་བསྟུན་མཐོང་བས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འཇུགས་ཀྱི་
 གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྟེན་བསྟུན་པས་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་བར་རྟེན་ཡང་བསྟུན་
 བས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བ་རྒྱུགས་ནི་ཡང་
 འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ས་པ་རྒྱུགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དེ་ས་པ་འཇུགས་པ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་པ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་པ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་པ་འཇུགས་ཀྱི་
 བཅས་ཀྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྩུ་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་
 ལས་སྐྱུ་ལ། བརྟན་བཙས་ལས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྩུ་བྱང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་གང་ཆོས་གང་གི་
 རྒྱའི་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྐྱུ་ལ། བཅ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་བརྟན་བཙས་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་ངོ། །གང་ཞིག་ཆོས་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆའི་གནས་སྐབས་ན་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་
 དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྐྱུ་ལ་མཉམ་པ་དེ་ནི་དེའི་
 ལན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདྲི་བ་འདྲི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདིས་རེས་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 ལུས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཏུ་གཤེད་ཆོས་དེ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས། དེར་རི་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དེར་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་ཉེས་སུ་བརྟན་བཙས་བྱ་བའི་པར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
 འཛོལ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདིར་བརྟན་བཙས་བྱེད་པ་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ལན་ལྷ་མ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

1

འོན་ཀྱང་འདི་སྐད་ཏུ་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་
 པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་
 རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་བ་
 ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་སྐད་
 ཏུ་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཇ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་གྲོ་བར་བྱའོ། །འོན་
 བཏགས་པའི་བཤད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་ཚན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་པར་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་དང་། འདིར་རྒྱ་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ནི་རྟེན་བྱ་ཕྱེད་
 པའི་འབྲས་བྱ་དང་། བདག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པའོ། །
 དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་སྐབས་ནི་འདྲ་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྩལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་གྱི།
 རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། བལྟ་བཅས་ལས་དེ་སྟོས་པར་
 འབྱུང་རོ། །

འབྲས་བྱ་འབྱིན་པ་དང་འཇིན་པར་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོས་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་མཐུན་
 བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །བྱུང་བྱིན་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་བྱང་ཉེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་
 འདས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་བས་འབྲས་བྱ་སྟེན་མི་བྱང་བས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་

བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནམ་པར་མྱིན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།
 རྣམ་པར་མྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་འོངས་པའི་
 རྣམ་ལ་ཡང་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ཕྱི་
 མེད་པར་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཐན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་
 ཐན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཐན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་རྒྱ་ནི་རིགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་མེད་བཞིན་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐན་
 ཚུན་འབྲས་ལུ་ཉིད་རྒྱ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་
 འོངས་པ་ཡང་མི་བརྟག་གོ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཅི་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། དེ་བླག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེས་སོ། །ས་དབྱེ་
 ལམ་ནི་ཐན་ཚུན་རྒྱ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་ལྷུར་རྟེ། མི་
 རྩོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་དག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཐན་ཚུན་རྒྱ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ས་དེ་དག་རྒྱ་སྒྲ་རུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེ་པ་དག་གིས་
 བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དེ་དག་རྒྱ་གཞོགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་བས་ན་ས་གཞན་
 པའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མཉམ་དང་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོག་བཟལ་ལ་ཚོས་སྒྲ་ཤེས་
 པའི་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇིག་
 ནོ། །མཐོང་བ་དང་བརྟོམ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་

173

174

མཚུངས་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ཐ་དང་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཐན་ཚུན་རྒྱ་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ཐ་དང་པ་
 འོ་ན་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དག་པ་ཡིན་པོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཐ་
 བར་འབྱུར་རོ། འོ་ན་ནི་རྒྱ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་པོ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་པ་ཆོས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་ཐ་དང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་དང་ཐ་དང་ཐ་དང་ཐ་དང་ཐ་
 རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་རྣམས་སྟེ། གང་དག་ལ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་འདི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱང་པ་དེ་དག་ནི་ཐན་ཚུན་རྒྱ་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། མཚུངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དང་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྟེན་མིག་གི་དབང་
 སྟོང་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པ་ཆོས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་འདི་པར་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་རིག་པར་བྱའོ། །
 མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པོ། ཡང་
 རྟོན་གང་གིས་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་ཡིན། གང་གིས་ན་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐན་ཚུན་འབྲས་བུ་འོ་ན་གྱིས་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་
 པ་རྣམས་ཐན་ཚུན་གྱི་རྟེན་པས་གྱིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ལས་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་པོ། མཚུངས་པ་ལྟ་
 མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་རྟོན་གྱིས་ན་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ཐས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྟེ་ཡོངས་སྟོང་པ་འདི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བར་རྒྱུར་བ་བཞིན་པོ། །
 གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མི་ལྟ་བུ་པས་འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་འདི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པོ། གྲུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་འདི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གྲུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་
 ཀྱི་རང་ལས་གྲུན་འགྲོ་ལ། རང་གི་ས་པ་འདི་གྲུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་ལུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་
 རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་འདི་རྒྱ་ཡིན་པོ། དེ་དག་
 གྲང་འག་ནས་ཕྱ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་མཚོན་ཏེ་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་ལས་མཉམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིས་གཞན་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་དག་གི་མཐུན་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཅི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོང་བའི་རྒྱ་ལས་
 ཐུང་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བ་དག་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱིན་པ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 གང་ཞེན། ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། མི་དགེ་བ་རྣམས་སྐྱེས་
 བྱ་བ་དང་། རུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
 དང་། ཆོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ཀླ་བ་དང་གནས་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དག་མ་
 གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་
 པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་སྐྱེས་ཐེར་རོ། །ཁོ་ན་བཏགས་པའི་བཤད་པ་མི་དགེ་
 བའི་ཆོས་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ལས་དང་པོར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐམས་པ་མཐོན་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་
 དང་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་མ་སྤངས་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་འཕྱོང་བའི་རྒྱ་བཤད་ཐིག་རྟོ།
 རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། རྣམ་སྐྱིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ཁོ་ན། །མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་
 ཏུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་ཅེན། རྟོག་པས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་ས་ཐོན་ཏུ་ལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེན། མེད་
 པས་མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ས་ཐོན་གྱུར་པོ་བཞིན་
 ནོ། །ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གང་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་མངོན་པར་འབྲུག་
 པར་བྱེད་པར་འབྱུར། རྟག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པར་བྱེད་
 དེ་ས་ཐོན་གྱུར་པོ་མངོན་པར་བརྟན་པ་བཞིན་དེ། འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་
 པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ཅིར་འབྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
 ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེར་མི་འབྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ་ལས་གྱུར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 བྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་རྩ་ཞེས་ཐུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཅི་ཞེན། མི་འདྲ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལོ། །

འདྲ་དཔའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་གྱུར་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་
 མོ་བ་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལོ། །ཡུང་པོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་
 ཅན་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལོ། །ཡུང་པོ་བཞི་ལས་འབྲས་
 བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་གོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་གྱུར་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་

བར་སྒྲིན་པ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྣམས་པར་འབྱུག་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ་སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཁྱུང་པོ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པར་
 རིག་ཐུང་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཁྱུང་པོ་བཞི་པ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་མཉམ་
 བར་མ་བཞག་པ་ནའོ། །འཁྱུང་པོ་ལྔ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནའོ། །གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་འཁྱུང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་པུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་
 འགྲོག་པའི་རྣམས་པར་འབྱུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཁྱུང་པོ་བཞི་པ་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །
 གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 གྱུར་ཡོད་དེ། གང་གི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། གང་གི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། གང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གསུམ་མེ། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། གང་གི་གཞུགས་དང་ཁྱི་དང་རྩེའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། གང་གི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་བཞི་མེ། མིག་དང་ལུས་དང་
 རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། གང་གི་ན་བ་དང་། སྦ་དང་། ལྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་
 ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྔ་དང་། རྩག་དང་། བདུན་དང་།
 བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་པུ་རྣ་ཆོགས་དང་། རྣ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིར་ས་ཐོན་
 བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་བྱིར་ས་ཐོན་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་པུ་རྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་བརྒྱ་དང་། བལ་པོ་མེད་དང་། ཤིང་བྱ་རྩ་རྩ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 འབྲས་པུ་རྣ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བས་དང་གོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །
 ལས་རྣམས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་ལས་
 རྣམས་གཉིས་པའི་ཡང་རྣམས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་འབྲས་པུ་ཏ་ཅང་ཉུང་བར་

འཇུར་རུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རུ་མ་པ་ནི་
 ཡིན་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཆུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་ཤུ་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་གི་རུས་ངེས་པ་གང་ཞེན།
 འདི་དག་གི་རུས་ངེས་པར་དོན་གྱིས་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་མདོར་བྱས་ནས་མ་བཤད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་མདོར་བྱས་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་རུས་གཉིས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདིར་གཏུན་ཆོགས་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་རུས་གསུམ་པ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་རུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་རུས་ངེས་པ་མ་བལྟན་
 པས་རུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྣམས་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་ཤུ་དེ་དག་གང་ཞེན། འབྲས་བྱས་བྲལ་བཅས་
 འབྲས་ཤུ་ཡིན། །བལྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་ཤུའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། འབྲས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཁོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་
 ནི་འབྲས་མ་བྱས་འབྲས་ཤུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཡང་འཇུར་ལ།
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་ཤུར་ཡང་འཇུར་རོ། །འབྲས་བྱས་ཁོན་ལ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུ་དག་ཡོད་ཀྱི། འབྲས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་རྣམ་པ་
 རྒྱག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཤུ་རྣམ་པ་ལྟ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་
 འབྲལ་བའི་ཕྱེད་རྒྱའི་རྒྱར་མི་འདོད་ཅེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་ཕྱེད་པའི་རོ་
 བོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་མ་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེ་
 གང་གི་འམ་ཁི་ལྟར་ན་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ཞེན། ལམ་ཀྱི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་དེ་དེ་ཁོན་ལ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཁོབ་པ་ཁོན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་ཤུ་

ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྩ་ས་པ་གཞན་ལ། བྲལ་བ་ལ་ཡང་
 གཞན་ཏེ། མཐོབ་པ་ལ་དེ་རི་ལྟར་རྩ་ས་ཤེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲལ་བ་ལ་རི་ལྟར་ཞེན།
 མཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་ལ་མ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འདྲིའི་རྩ་ས་ཡིན་གྱི་
 བྲལ་བ་ནི་འདྲིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན་གོ་རི་ལྟར་ན་
 འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱའི་རྩ་ས་ཞེན། རྒྱེ་བ་ལ་མི་རྒྱེ་བ་པའི་དངོས་པོས་བྱེད་རྒྱའི་རྩ་ས་ཡིན་གྱི་
 འདྲི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་ལས་སྒོལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཇིན་པ་དང་། རྒྱེན་
 པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་དེ་པ་རྣམས་ན་རེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལས་
 གྲང་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། རི་ལྟར་གསུངས་ཤེན། གཞུགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱེན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མི་རྟག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་པའི་གཞུགས་ལྟ་རྟག་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།

དེ་ལྟ་ན་ཁོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱེས་པའི་ཞེས་དཀར་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དང་རྒྱེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་ན་ཞེས་ནི་མི་གསུངས་སོ། རྒྱ་རྣམས་གྲང་གང་དག་
 རྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་གྲང་མི་རྒྱེ་བ་པའི་
 དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་རྒྱའི་རྩ་ས་ཉིད་དུ་མི་དགག་པ་ཡིན་ནམ། ལམ་དེ་ལས་དམིགས་པའི་རྒྱེན་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་རྒྱེ་བ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་མ་གསུངས་པས། ལམ་དེ་ལས་འདུས་མ་
 བྱས་རྒྱའི་དངོས་པོ་མི་འབྲུབ་པོ། ལམ་གསུངས་མོད་ཀྱི་བཀག་པ་ནི་མེད་དོ། ལམ་དོ་རྣམས་
 གྲང་པལ་ཆེར་རྩ་བ་ན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་རི་ལྟར་ངེས་པར་གཞུང་ཡང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཅི། སྤར་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་ནམ། དེའི་

ཆེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་གང་ཞེན། གང་བུལ་བའོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་བུལ་པ་
 གང་ཞེན། གང་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་མཐ་ཚུན་རྟེན་པའི་
 བཤད་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེའི་རང་གི་རོ་བོ་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་
 བས་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པའི་
 འགྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡིན་པ་བརྟགས་པ་དང་དགེ་བའི་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་བརྒྱུད་པར་རྟུས་སོ། ཁཛེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ན་འེ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་རྣམས་ལུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམས་གཞན་
 ཏུ་ནི་མེད་དོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། རེག་བྱ་མེད་པ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུ་ན་
 པའི་ནང་དག་ན་སྐྱོ་སྐྱོར་པ་མ་རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །སྤྱ་རྣམས་དང་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་པ་
 འགྲོགས་ནས་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པའི་རྟོ་བས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྟེ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་
 འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྟེན་མ་ཆང་བས་མི་སྟེ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མཐུན་པ་ལྷག་མ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

1

ལྷེ་པ་གཞན་དག་ན་འེ་སྤྱ་རྣམས་མི་སྟེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟུས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ། ལྟག་བུལ་མི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་སྟེ་བའི་སྟེན་སྤྱ་རྣམས་མེད་པ་ཁོ་ན་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟུས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ་དེ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་
 མེད་པས་མི་འབྱུང་བས་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

1

གཞན་དག་ན་འེ་སྤྱ་རྣམས་པ་ཕྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་གི་རང་གིས་འགྲོག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་ཏེ། མ་ཞིག་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་

182

ཉན་མོངས་པ་གཉིས་སོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་པོན་གྱི་
 དངོས་སོ་བཞག་པ་དེ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཟད་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཉན་མོངས་པ་ནི་ས་
 པོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་དུ་ཡོད་དེ། འགགས་ཟིན་པ་དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་ལ་
 བྱི་འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྲུམ་པ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག་འདུས་བྱས་
 ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་དེ་དག་གི་མཆོག་ནི་འདྲི་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་བ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་འོས།
 འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱེའི་དེ་ནི་ཁོ་ཙམ་ཆག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

1

དཔེར་ན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱིས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་མོད་ཀྱི་མོན་ཀྱང་མེད་
 པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མེད་པ་
 ཡང་ཁ་ཅིག་གི་རྟ་བུ་བསྐྱགས་པ་ཡོད་དེ། གང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་
 འདུལ་བ་ནམས་དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་
 པ་འཛོལ་པར་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་པ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་འགོག་
 པའི་བདེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ན་མ། འཕགས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་འོ། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ་ལ་
 ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་ན་འདི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ནི་

བཤད་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པའི་འག་རུ་མཐོང་བ་དང་བརྟན་པས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་སྐོར་ཁྱེད་འདྲིད་པར་
 བྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་རུ་ཡང་འགྱུར། བྱེ་བྱག་རུ་སྐྱུས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ལྟ་སྟོབ་པར་འགྱུར་གང་། ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་ཚཱ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་བཞིན་རུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རུ་ལས་
 གུང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་འགྲོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཡང་རི་རྩུར་རབ་རུ་བརྟགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་རྟུན་ཅིག་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་མེད་པའོ་ཞེས་འགག་
 པ་ཙམ་རུ་བྱུང་ངོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་སྟོབ་པ་ཆད་
 བས་འགྲོག་པ་གང་སྟོབ་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་གང་གས་སོ། །
 འོ་ན་དེ་སྟོབ་པར་འདྲིད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། མདོ་ལས་མཐོང་བའི་ཚཱ་ལ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་རྩུར་ན་མེད་པ་སྟོབ་པར་བྱུང་། གཉེན་
 པོ་སྟོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཤིན་རུ་འགལ་བའི་ཉོན་སྟོབ་
 པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁྲུ་ལས་གུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་
 ཉིད་རུ་བརྟན་པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་རུ་སྐྱག་བསམ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་
 པར་སྤངས་པ། བྱང་པར་འགྱུར་པ། ཟད་པ། འདྲིད་ཆགས་དང་བུལ་པ། འགྲོག་པ།
 རྣམ་པར་ཞི་པ། ལུབ་པ། སྐྱག་བསམ་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པ། ལེན་པ་
 མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྩ་ཉི། ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ།
 མེད་པ་ཟད་པ། འདྲིད་ཆགས་དང་བུལ་པ། འགྲོག་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཞེ་

པམོ། །འདི་ནི་ཕྱུ་རྒྱུ་པམོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

།

འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་ཉེ་
མི་འདྲོད་ཅེ་ན། བརྟན་པ་འདི་ནི་ལྷན་པ་མེད་པར་ལྟོལ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུར་རྒྱུ་པ་ཅི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ན་ནི་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ན་ནི་གང་ཁོ་ནས་དེ་འཛོལ་པར་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་
ཡོད་དང་ཐོབ་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བར་འདྲོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན། མར་མེ་ཤི་
བར་ཕྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་ཡང་
ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པ་ལྟར་བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་
སེམས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་
པོ་མེད་པ་ནི་ལྷན་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་སོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྱུག་དུ་
སྐྱབ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ།

།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཉེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་དུ་དེ་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་
པའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རྗེ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་པའི་དངོས་པོ་རྗེ་རྒྱལ་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཆེས་
སྤྱུ་རྟགས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་
ཡང་ལྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་དུ་དངོས་པོ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། བྱིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོའི་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་

ན་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་དག་ནི་མེད་དེ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཞིག་དེ་ནི་རྒྱལ་ས་སྟེ།

༥

ཡང་འབྲས་ཀྱི་འདི་དག་ལས་འབྲས་ཀྱི་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་གི་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་མཐོན་འབྲས་ཀྱི་
ཐ་མའི་ཡིན། རྒྱ་མ་པར་མཐོན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་མར་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་ཞེ། རྒྱ་མ་པར་མཐོན་
པའི་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་ཀྱི་དང་པོའི་ཡིན། བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ནི་དང་
པོར་བཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཞེ་བདག་པོའི་འབྲས་ཀྱི་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་
ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཏུག་ནས་པ་ག་ཅི་ཞིག་དབང་བྱེད་ཅེས།
དེ་ཉིད་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ཞེ་
རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལ་པོ་དག་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་
རྒྱས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་བས་
དབང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། མོས་ནས་ལྟ་བར་འདྲ་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པར་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཐོན་རྒྱལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། །འདི་གཉིས་དང་འདྲ་
བའི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐོན་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྒྱེས་ཀྱི་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན།
རྒྱེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ནི་རྟེན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་གི་
ཡིན་ནོ། །རྒྱེས་ཀྱི་པོ་རོ་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་རྒྱེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱེས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེའི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱེས་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྒྱེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས། ཚེས་
གང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་
བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་། མི་སྐྱེད་པ་ཆེ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱེས་
ཀྱི་བྱེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་མ་པར་མཐོན་པའི་རྒྱ་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
ཅིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་པར་མཐོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དག་ན་མེ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་

ཞིང་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་འབྲས་ཕུ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཕུ་ཞེས་ཕུ་
 པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། བདག་པའི་འབྲས་ཕུའི་པར་རྩ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྒྲིན་ལྟར་རྩ་མ་
 བསྟན་ཆོས། །རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་བསྒྲིབས་ལ་ལྟར་རྩ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
 ཐེམས་ཅན་རྩ་རྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། ཐེམས་ཅན་བརྒྱན་ཅས་ཕུ་པ་
 སྒྲིན་སོ། །རྒྱལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། ལྟར་
 བསྟན་གྱིས་འབྱུང་ཞེས་ཕུ་པ་སྒྲིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་
 ལྟར་རྩ་བསྟན་པས་ལྟར་རྩ་བསྟན་པའོ། །

གང་ཞིག་དེ་ལས་རྩ་ཕྱི་མ་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་མ་ཐག་རྩ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐེམས་ཅན་རྩ་རྟུན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ལས་ལས་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྩ་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་ལུས་སོ། །རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་པར་ནི་
 མེད་དོ། །བདག་པའི་འབྲས་ཕུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་པའོ། །རྒྱ་དང་འདྲ་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ཕུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་རྩ་འཇོ་པའི་རྒྱ་དག་
 གི་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་རྩ་འཇོ་པའི་རྒྱའི་འབྲས་ཕུ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྩ་འཇོ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ཐུ་དང་
 པོ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་རྩ་འཇོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་

གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་། གཞུམ་པ་ནི་རིག་གཅིག་པའི་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་། བཞེ་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། བྲལ་བ་རྫོ་ཡིས་ཟད་པའོ། ། ཟད་པ་ནི་འཁོག་པའོ། རྫོ་
 བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ན་མཛོར་བརྟགས་པས་འཁོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པར་འབྱུང་རོ། གང་གི་རྩོད་པ་ཀྱིས་གང་སྟེ་བའི། འབྲས་དེ་སྟེས་ཤུ་བྱེད་ལས་
 སྟེས། ཏེ་པེར་ན་ས་འོག་མ་པའི་རྒྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་མ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སེམས་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པའོ། མཛོར་བརྟགས་པས་འཁོག་པ་ནི་གང་གི་རྩོད་པ་ཀྱིས་
 འཛོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྩོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ན་འི་
 བདག་པོའི་འབྲས། རྩུར་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ནོ། སྟེས་ཤུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ཤུ་དག་ལ་ཐ་
 དད་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྟེས་ཤུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཤུ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ནོ། །
 བདག་པོའི་འབྲས་ཤུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བརྫོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 བརྫོ་ནི་སྟེས་ཤུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཤུ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་ཤུ་ཡང་ཡིན་ནོ། གཞན་
 དག་གི་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་ཤུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱ་འདི་དག་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་ཏུ་ས་གང་
 ཏུ་འབྲས་ཤུ་འཛིན་ཏམ་འབྱིན་ཅེ་ན། ལུ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་ཤུ་འཛིན། ཡོངས་སུ་བཟུང་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྟེས་ཤུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། བྱིད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲམ་ཏི་བྱེད་ནི་འབྲས་ཤུ་དང་བཅས་པར་
 མ་དེས་པས་མ་བརྗོད་དོ། གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད། རྩོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ད་ལྟར་འབྲས་ཤུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲས་ཤུ་འཛིན་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་ཏུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཏེ་ལྟར་བྱིད་པ་འདས་པ་
 དག། འབྲས་ཤུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གོ། །
 རེ་ཞིག་གང་འདས་པ་དག་ནི་རིགས་ནི་ད་ལྟར་བྱིད་ག་གོ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ཤུ་འི་ལྟར་

འབྲིན་ཅེ་ན། མཆུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ཕུ་སྐྱབ་ན་ནི་དེ་དག་གྲུང་
 འདས་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་ཕུ་ཡང་བྱུང་ཟིན་པས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྲིན་རྟོ། །དགེ་བའི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཕུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་ལྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདྲར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་
 ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་གི་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་
 པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བར་
 བྱེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་ཆད་
 པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་ནམས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་
 དགེ་བའི་ལུ་དང་པོ་ནི་འདྲ་བའི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདྲར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདྲ་བའི་
 འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདྲ་བའི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་ནམས་སུའོ། །
 བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྐྱན་པའི་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་རྒྱར་བར་
 བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྐྱན་པའི་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་དང་རྒྱུར་བ་ལྟེ། རེ་ཞིག་འབྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ལས་མི་འབྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་
 བཙོམ་པའི་སྤང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་ལྟེ། དགེ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འབྲས་ཕུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལུ་བཞིའོ། །ལུ་དང་པོ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ལུང་
 ཏུ་མ་བསྐྱན་པའི་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུག་པ་ལོ། །གཞུགས་པ་ནི་དགེ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོགས་ཐུང་གི་བཞོན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་རི་རྩར་ན་འབྲས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ས་ཐོན་གྱི་དངོས་པོར་
 ཉེ་བར་འཁྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་འཕྱུར། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཞོན་པ་འབྲས་ཀྱི་འབྱིན་ཏེ། འདི་རྩར་རྩལ་ཅིག་གས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འཆད་དེ། ཉེན་གྱི་
 འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འཁོར་གྱིས་རྩལ་ལོ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནས་ས་གཞིའི་
 ར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་རྩལ་ཀྱི་ལྟུང་བའི་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་ནས་མི་རྩེ་
 བཞེས་པའི་བར་རྩལ་ཀྱི་ལྟུང་བའི་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་ནས་མི་རྩེ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱི་ལྟུང་བའི་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱི་ལྟུང་བའི་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་
 བརྒྱུགས་པའི་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་
 བརྒྱུགས་པའི་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་

འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་ཀྱི་ལྟུང་བའི་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་
 རྒྱ་རྣམས་དང་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་དག་ཏུ་ཞིག་གིས་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅེན་སྒྲུབ་པ། མདོར་བཤུ་བ་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འདི་རྩལ་རྩལ་ལོ་
 ཐག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རྩལ་མ་རྣམས་སོ། །རྩལ་མ་ཡང་གང་
 དག་ཡིན་ཞེས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་རྣམས་དང་།
 ཐག་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིན་རྩལ། རྩལ་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་
 བཞིན། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱང་འཁྱོད་དེ་གཉིས་དང་། རྩལ་མཉམ་མ་གཏོགས་རྩལ་ལས་རྩལ། །
 ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྩལ་མ་གཏོགས་པ་རྩལ་མ་ལུ་ལས་རྩལ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་རྩལ་པ་རྣམས་ནི་ཀྱང་ཏུ་འཁྱོད་པའི་རྩལ་མ་གཏོགས་པ་རྩལ་མ་ལུ་ལས་

བ་ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ལྟག་མ་ཆམས་ནི་ཆམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པ་ལྟག་མ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་ཆམས་ནི་ཆམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 དང་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྟག་མ་གསུམ་
 ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ཆམ་པ་བཞི་པོ་བཏུན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སྟེ།

།

འོ་ན་གང་དག་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་མ་
 གཏོགས་པ་ཆོས་ཉིད་མོངས་པ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཆམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་འོ་ན་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཉིད་མོངས་པ་ཅན་ཆམས་དང་། ཆམ་པར་
 སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཆམས་ནི་བཞི་ལས་སྟེ། །ལྟག་མ་ཆམས་ནི་གསུམ་ལས་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་
 པའི་དང་པོ་ནི་གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་རྣམས་སྟེ།

༥

རྒྱུ་ཆམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །གང་ནས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་
 ལས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་བཞི་ཉིད་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། རྒྱུ་ཏུ་འབྲུ་བའི་རྒྱུ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྟ་འི་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཡིན་
 མོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་ཆམས། །ཐ་མ་ཡིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དབྱ་བཅོམ་
 པའི་ཐ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཆམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 མཚུག་ཐོགས་སུ་རེས་འགའ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཆམ་པར་
 དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཐག་པ་

མེད་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བ་འཆོལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་ནི་འཆོལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་མ་འགགས་པ་ཁོ་ནར་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཟེར་རོ། །
 བཅུན་པ་ན་རེ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རེས་འགའ་ནི་གཟུགས་མང་
 པོ་ལས་ཉུང་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྔག་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཉུང་ཏུ་ལས་
 མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་པ་ཏའི་ས་བོན་རྒྱུད་ཏུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་ཏུ་མ་རྒྱེ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཅུ་སྟོ་རྒྱའི་བར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མེས་པ་དང་མེས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་པ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་མེས་པ་དག་དང་། རྟོག་པ་
 དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་
 ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་ནི་མེད་དེ།
 རྣམ་ཡང་ཆོར་བ་འཕྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་རང་གི་
 རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་
 ཆོག་ས་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ཆོག་ས་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
 གྱི། འདིར་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཉུང་ཏུ་ལས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མང་པོ་
 འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་ཟད་དོ། །རྒྱད་འདུ་བ་དག་ནི་
 རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། མེས་པ་དང་མེས་པ་ཁོ་ནའི་
 ཡིན་ལ། ཆོར་བ་ཡང་ཆོར་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་རྒྱས་པར་མེས་པ་ཤིང་གང་གི་ཆོ་ཉོན་
 མངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྟོན་འགགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ལྷང་བའི་མེས་པ་འགྲོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་མེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །དེ་
 སྐད་ཏུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འཆོལ་བར་མངོན་ཏུ་
 བྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ཏུ་མི་འདྲ་ཅེན། མ་འོངས་པའི་རུས་ནི་འཚལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

།

འོན་པོའང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་མཆུག་ཏུ་མ་འོངས་པ་འདི་འབྱུང་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཆོའན་ཅེན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལས་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ལས་
ཆོས་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་ཕྱ་བར་འདས་པའི་རུས་གཟིགས་ལ། ད་ལྟའི་ལས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕྲ། ཆོས་ལས་ཆོས་སྒྲི་
བར་འབྱུར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོའན་ལ། དེའི་མཆོའན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལས་རྒྱུ་
དཔག་ནས་མ་འོངས་པའི་རྩ་བའི་འཚལ་བ་རྣམས་མཛོན་ལྷན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། གང་ཐག་
འདིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་ཏུ་འདི་ཡོངས་ལྷན་བཟུང་རྒྱུ་
བར་མཆོའན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོ། དེ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཕྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་
པར་བྱི་མའི་མཐའ་མི་མཆོའན་པར་འབྱུར་རོ།

།

གཞན་དག་ན་འོ་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་ཏུའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་མེས་དང་
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
གཟིགས་ནས་བསམ་གཏན་ནམ་མཛོན་པར་མཆོའན་པ་མཛོན་ཏུ་མཛད་བཞིན་ཏུ་ཡང་མ་
འོངས་པ་མཆོའན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མེད་རོ། །མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་ན་འོ་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མཛོན་མཛོན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འབྱུར་གྱི་མཛོན་ལྷན་ཏུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བཞེད་པ་ཅས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཆོའན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་མེད་རོ། །མ་
འོངས་པའི་གོ་རིམ་པའི་པར་གནས་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཆུག་ཐོགས་
སྒྲུབ་ཀྱི་འཕུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་
རྒྱུ་བྱའི་མཆུག་ཐོགས་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྒྲིའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་ཏུ་ཡིན་ཞེན།

གྱིས་མཚོད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚོད་ས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །
 དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་རིགས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚོད་ས་
 པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་ནི་གཟུགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་སྒྲུའོ། །ལྟའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་དྲིའོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྩོའོ། །ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 རེག་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་
 ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ལ་སོགས་པ་མི་སྲེག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་གིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲུ་
 མཆེད་དང་། རྩས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ངེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བར་ངེས་པ་འདི་དག་ཅི་རྟེན་ངེས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། རྩས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ལོ། །མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་དང་། འདས་
 པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་མ་འབྲེལ་པ་དག་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །བྱེད་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་པོར་བཤད། །བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །
 རྒྱུ་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུ་རྟོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་
 བ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 ནི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རྩ་བ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་བཞི་ཆར་གྱིས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གི་རྩ་བ་ས་རང་གི་རྩ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་གནས་སྐབས་གང་གི་
 ཆོས་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་

འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་ལ་མངོན་ཏེ་
རྒྱགས་པའི་བྱེད་རོ། །

དེ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་
ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསལ་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལའོ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏེ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་།
ལྷན་ཏེ་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཞིག་རྒྱའི་རྒྱལ་ནི་དེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་དག་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱལ་དག་ནི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་གིས་རྒྱའི་རྒྱལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ནི་
སྐལ་བ་འབྱེད་པའི་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་ས་དང་
སྐྱེས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་འཛིན་པའི་བྱེད་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་
རྒྱལ་ནི་གནས་སྐལ་བས་ཐམས་ཅད་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་རོ་ཙམ་གནས་པས་འདིའི་བྱ་བ་ནི་འདི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱལ་ཏེ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཅེན། བཞི་ཡིས་སྐྱེས་ས་དང་སྐྱེས་ས་བྱུང་རྣམས།
དེ་ལ་འདི་དག་རྒྱའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ལྡོ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ནི་
སྐྱེས་ས་དང་སྐྱེས་ས་ལས་བྱུང་བ་ལྷན་གཞན་དག་གི་བར་ཏེ་མ་ཚོད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་
པའི་རྒྱལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་ལྡོ་པོ་དག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱལ་ནི་
རང་གི་རོ་ཙམ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གསལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་འཇུག་པ་གཉིས།
འགག་པ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱེས་ས་དང་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་
མེད་དེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ས་མཚུངས་པའི་དག་པའི་ཆོས་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེས་ས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་

པམ། །བདག་པོ་ཁྱེ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་དག་ནི་
 ཡིན་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགཤས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱེ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཚོས་གཞན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོ་ཁྱེ་དག་ལས་སྐྱེའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་འགྲོ་བམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་དབང་
 རྒྱག་དང་སྐྱེས་ལྟ་དང་། གཙཾ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆེགས་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྐབ་པར་སེམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་དབང་རྒྱག་ལ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་བསྐྱལ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དབང་རྒྱག་སྐྱེས་མིན་འཇིགས་མིན་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དབང་རྒྱག་
 གམ། གཞན་ཡང་ཏུ་དེ་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་སྣང་རོ། །དེ་ནི་
 འདི་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་ལྱུར་ཅིག་ འདི་ནི་འགག་པར་ལྱུར་ཅིག་ འདི་ནི་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་ལྱུར་
 ཅིག་ཅེས་དབང་རྒྱག་གི་འདྲི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ནི་འདྲི་དབང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཏུ་མར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། འདྲི་དབང་ཐ་དད་པ་དེ་
 ཡང་དེའི་རྒྱའི་དབང་རྒྱག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་རྩིས་ན་ནི་དབང་རྒྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ལ། དེ་དག་གྲུང་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཐག་ལ་རྩིས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་རྒྱ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ཐག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྲུང་ས་
 པའི་ཕྱིར་དབང་རྒྱག་གི་རྒྱར་མས་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་ལེ་སྐྱེས་པོའི་སྐྱེས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་རྒྱག་གི་འདྲི་དབང་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡིན་ཏུ་ཐིན་གྲུང་འགྲོ་བ་ནི་ཅིག་
 ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་དབང་ལེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིས་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་དབང་རྒྱག་གི་འབྱུན་པའི་ཆེགས་འདི་རྟེན་ལ་དོན་ཅི་

ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་ཐབས་མེད་པར་དེ་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་
 པས་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འཇུར་རྟེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲོ། གལ་
 ཏེ་ཡང་དབང་ཕྱག་དཔུལ་བ་ལ་མོགས་པར་སྐྱེ་དག་གནོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་
 བྱུང་ནས་དེས་དགའ་བར་འཇུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལ།
 དེ་ལས་བཅུ་མ་ནས། གང་ཕྱིར་མ་ལུས་སྟེག་པ་དང་། གང་ཕྱིར་རྫོང་དང་གང་ཕྱིར་གཏུམ།
 གང་ཕྱིར་གདུང་ལྷན་གང་གི་ཕྱིར། གང་དང་ཁྲག་དང་རྒྱུ་ཐ་བ། དེ་ཕྱིར་དུག་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་འགྲེ་བའི་རྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་དོན་གཞན་དག་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་མངོན་སུ་མ་ནི་བརྟོན་
 པར་འཇུར་རོ། རྒྱ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་རྒྱར་རྒྱུག་པ་རྒྱལ་ནི་གུས་
 པས་སྒྲུབ་འདབ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། རྒྱ་རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་རྣམས་འདི་ཕྱིར་རོ།
 དབང་ཕྱག་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་
 འཇུར་རོ། འོ་ན་ཏེ་དང་པོ་བྱུང་བ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གཞན་ལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
 འཇུར་རོ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཙུག་པོ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྫོང་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་
 ཉན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་མེད་གྱི་འདི་ནི་རང་གི་ལས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་སྒོ་མ་བྱུངས་པ་རྒྱལ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་
 ཏུ་དང་། རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་འབྲས་ཏུ་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བ་ན་ཐོག་པར་གཞན་དབང་ཕྱག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་རྫོགས་སོ།

॥

ཡང་། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་
 འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐྱེན་ཡིན་ཞེན། དེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་གཉིས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གྲེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ།
 འབྱུང་ལས་བྱུར་པའི་རྒྱལ་ས་ལ། བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལ་
 ཡིན་རྟེ། རི་ལྟ་ཞེན། རྐྱེད་ཕྱིར་བརྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྐྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་

བྱེད་མྱིར། རྟེན་ཡང་བྱེད་སྒྲུབ་ཁོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེད་པའི་སྒྲུབ་ཅི་དེ་དག་
 ལས་སྒྲེད་པའི་མྱིར་རོ། བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་
 མྱིར་ཏེ། སྒྲེད་པོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། གནས་པའི་སྒྲུབ་ཅི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་
 པའི་མྱིར་ཏེ། རིམ་མེད་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་མི་འཆད་པའི་སྒྲུབ་ཅིན་པའི་
 མྱིར་རོ། འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅི་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་ཅིན་པའི་མྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་དེ་དག་
 གི་སྒྲེད་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་
 ཅི་དང་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་འབྱུང་རྣམ་གསུམ་མཐའ་ཚུན་ཏུ། སྒྲུབ་ཅིན་ཏེ། ཉན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྒྲུབ་དག་གིས་སྐྱོ། བྱེད་སྒྲུབ་ཅི་
 ཅི་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་འཇུག་པའི་མྱིར་རྟེན་ཏུ་མི་བཤང་དོ། རྟེན་ལ་ཉན་ཅིག་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་ཅི་
 ལས་དང་དག་གི་ལས་མེས་སྐྱོ་རྟེན་སྒྲུབ་ཅི་འཇུག་པ་མཐའ་ཚུན་ཏུ་ཡིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མྱིར་པའི་
 གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་འབྱུང་པ་མཉམ་ཅད་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་སྒྲུབ་ཅིན་ནོ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྒྲུབ་ཅི་ལས་དང་དག་གི་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་འབྱུང་པ་
 ལས་འབྱུང་པའི་གཞུགས་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྒྲུབ་ཅི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་
 དང་དག་གི་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཡིན་པའོ། མེས་སྐྱོ་དང་མེས་སྐལ་འབྱུང་
 པ་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཏུ་བཤད་ཀྱི། མེས་སྐལ་གང་གི་
 མཚུགས་ཐོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པ་ནི་མ་བཤད་པས་དཔྱི་དེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟར་ན་མེས་སྐལ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོ། རྟེན་ལ་ཞེས་ན། འདོད་ཡིད་དགོད་དང་མི་
 དགོད་དང་། བསྐྱེད་པས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 མེས་སྐལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་པ་དང་མི་དགོད་པ་དང་བསྐྱེད་པས་པ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་
 བསྐྱེད་པས་པ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའོ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན། མི་དགོད་ལས་
 གཞན། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་དགོད་པ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟར་པོ་དེ་དག་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་མེས་སྐལ་

ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གཉིས། སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྟེམས་པ་ལྟ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདྲ་དང་སྟེམས་དགེ་པ་ལས་སྟེམས་དགུ། །མཆུག་ཐོགས་ལྷེས་འོག་
 བས་འཆད་དེ། འདྲ་དང་པའི་ཁམས་ན་དགེ་པའི་སྟེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆུག་ཐོགས་ལྷེ་
 སྟེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟེམས་པར་འཆུག་པའི་ཆེ་དགེ་པ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་
 བསྐྱེད་པ་པོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་པོ་
 བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་
 འདྲ་དང་པའི་ཁམས་ནས་རིང་བ་ཉིད་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། གཞེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་རིང་བ་ཉིད་ནི་སྟེམས་
 པར་འཆུག་པའི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ལྷེ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པར་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདྲ་དང་པའི་ཁམས་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་དམིགས་སོ། །གཞེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་
 ནི་འདྲ་དང་པའི་འདྲ་ཆགས་དང་མ་ཐུལ་བ་ལ་དེ་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་དབྱུང་བར་མི་ལུས་སོ། །སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་པོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས་
 འདྲ་དང་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་དགེ་པའི་སྟེམས་དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་ལྷེ་འབྱུང་སྟེ། རང་
 གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཆེ་དགེ་པ་དང་། ཉོན་
 མངས་པ་ཅན་གྱི་སྟེམས་པར་འཆུག་པས་གཟིར་བ་ས་འོག་མའི་དགེ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷང་བའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགེ་པ་ནི་པུ་
 དག་ལས། སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་དག་མ་གཏོགས་ཏེ། འདྲ་དང་པའི་ཁམས་ལྷེ་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྲིབ་པ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་ལྷེ་
 མི་དགེ་པའི་སྟེམས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ། མི་དགེ་པའི་སྟེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་ལྷེ་

མེམས་བཞི་འབྱུང་ཤི། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལོ། །ཁི་ལྷར་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་དག་གི་
བའི་མེམས་བཞད་པ། བཞི་བས་དེ་བཞིན། བརྒྱུད་ཁོ་ན་ལོ་མཆུག་ཐོག་ས་ལྷ་འབྱུང་ལ། དེ་
ལས་ནི་བཞི་ཁོ་ན་ལོ། །

མ་བཞི་བས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། །འདྲོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་ཏེ། མ་བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་
བརྟན་པའི་མེམས་ནི་ལྷའི་མཆུག་ཐོག་ས་ལྷ་འབྱུང་ཤི། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་
ན་རྒྱུད་པའི་དག་པ་ལས་རྒྱལ་པའི་མེམས་སོ། དེ་ལས་མཆུག་ཐོག་ས་མེམས་བརྟན་ནོ། །
འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མ་བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་པས་ནི་རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་།
གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་མེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོག་ས་ལྷ་དག་པ་དང་། ཉིང་
མཆོམས་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉིང་མཆོམས་རྒྱུད་པའི་ཆོ་གཞུགས་མེད་པ་
ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལོ། །གཞུགས་ན་དག་པ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་སོ། །
གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དག་པའི་མེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆུག་ཐོག་ས་མེམས་བརྟན་གཅིག་
ཁོ་ན་འབྱུང་ཤི། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མ་བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་པ་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་དགྲ་ཡི་མཆུག་ཐོག་ས་ལྷ། གཞུགས་ན་རྒྱུད་པའི་དག་པའི་མེམས་དེ་ནི་
དགྲའི་མཆུག་ཐོག་ས་ལྷ་འབྱུང་ཤི། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་།
གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མ་བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བཞི་བས་
པ་བརྒྱད་ལས། གཞུགས་ན་རྒྱུད་པའི་མེམས་བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་པ་ནི་བརྒྱད་ལས་
འབྱུང་ཤི། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། མི་རྒྱུ་བ་
པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱུག་གཞུགས་ན་རྒྱུད་པའི་བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་
པའི་མཆུག་ཐོག་ས་ལྷ་ནི་རྒྱག་ཤི། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མ་
བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཅན་སོ། །མ་བཞི་བས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །
གཞུགས་ན་རྒྱུད་པའི་མ་བཞི་བས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བརྟན་པ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཤི། རང་
གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱག་ཤི། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་བཞི་བས་ལ་ཡུང་རྩ་མ་བཟུན་པ་རི་རྒྱུད་རྩ་བཤད་པ་ལྟ། གཟུགས་
མེད་པ་འད་དེ་འཛུལ་སྟེ། དེ་ན་ཡོད་པ་འི་མ་བཞི་བས་ལ་ཡུང་རྩ་མ་བཟུན་པ་ཡང་རང་གི་
ས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཡ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། ས་འོག་མ་པ་འི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱག་འབྱུང་རྟོ། །དགེ་བ་ལས་མེས་ས་དབྱེད་གསོ། །
གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་འི་དགེ་བ་འི་མེས་ས་ལས་ནི་མེས་ས་དབྱེད་འབྱུང་ལྟེ། འདྲོད་པ་ན་
རྒྱུད་པ་འི་དགེ་བ་དང་། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་རྒྱུད་པ་འི་མ་བཞི་བས་ལ་ཡུང་རྩ་
མ་བཟུན་པ་དག་མ་གཏོགས་སྟེ། །

དེ་རྒྱག་གི་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་འི་དགེ་བ་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་
རྒྱུད་པ་འི་དགེ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་དག་ལས་སྟེ། །བཞི་བས་པ་ལས་བརྒྱན།
གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་འི་བཞི་བས་པ་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་
རྒྱུད་པ་འི་དགེ་བ་དང་། བཞི་བས་པ་དང་། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་འི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གཉིས་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན། དེ་ཡང་བརྒྱན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལྟེ། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་
རྒྱུད་པ་འི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པ་དང་མི་རྒྱལ་པ་དག་མ་གཏོགས་སྟེ། །
རྒྱལ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་པ་འི་དགེ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ལས་སྟེ། དེ་ལས་ལྷ།
བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། མི་རྒྱལ་པ་འོ། །མི་རྒྱལ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སྟེ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འི་ལྷ་
པ་དེ་ཉིད་ལས་སྟེ། དེ་ལས་མེས་ས་ནི་བཞི་དག་སྟེ། །མི་རྒྱལ་པ་འི་མེས་ས་དེ་འཛུག་
སྟེ། མེས་ས་ལྷ་ནི་མེས་ས་བཞི་འབྱུང་ལྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་འི་དགེ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་འོ། །
མེས་ས་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། །

॥

ཡང་བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་བཤད་དེ། རི་ལྷར་བྱས་ནས་ཤེན། གསུམ་རྩ་རྩེས་ནས་
སྟེ་པ་དང་། རྒྱུར་བྱུང་དག་རྣམས་གཉིས་བྱེ་ནས། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་རྩ་རྩེས་ནས་
སྟེ་པ་དང་རྒྱུར་པ་ལས་བྱུང་པ་འི་དགེ་བ་འི་མེས་ས་རྣམས་པ་གཉིས་ལྷ་དེ་ཕྱེས། །རྣམས་མེན་
རྩེས་དང་རྒྱུད་ལས་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་རྒྱལ་པ་དང་། །འདྲོད་ན་ཡུང་བཟུན་མིན་
རྣམས་བཞིན། །ཁྱེན་ས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་ཏེ། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་འི་མ་བཞི་བས་ལ་ཡུང་རྩ་

བརྟན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲུག་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་པ་དང་། བཟླའི་གནས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེད། གཞུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ།
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེ་ཏེ། དེ་ན་བཟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོའི་གནས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་བརྟན་གཉིས་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དགེ་བ་དུག་དང་། མ་
 བཟླའི་མ་ལ་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་བརྟན་ཏེ་བྱུང་བ་འབྱུང་རོ། གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་སྒྲིན་ལམ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ལམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་མེད་རོ།
 དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་དང་། དྲི་དང་རྒྱ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བཟླའི་
 གནས་པ་ནི་སྒྲིན་ཡང་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་ལམ་
 པ་དང་། བཟླའི་གནས་པ་དག་གི་སྒྲིན་པ་པ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་མ་ལུ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་བཟོའི་གནས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་
 མཆེད་བརྟན་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་དག་
 ལས་གང་གི་མཆུག་ཆོག་མཆུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞེག་འདྲེད་པ་ན་སྒྲིན་པའི་བཟུང་
 ལས་སྒྲིན་པ་ལས་ལྷང་པའི་མཆུག་ཆོག་སྤྱོད་ནི་སྐྱེས་པ་བརྟན་འབྱུང་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་ལྷན་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བརྟན་དང་། གཞུགས་ན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་ལྷང་
 པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། མི་སྒྲིན་པའོ། དེ་ནི་བརྟན་ཀྱི་མཆུག་ཆོག་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། རང་གི་
 དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཞུགས་ན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་ལྷང་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། མི་སྒྲིན་པ་དག་ལས་སོ། རྒྱུས་
 བས་ཐོབ་པའི་མཆུག་ཆོག་སྤྱོད་ནི་དག་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་ལྷན་གཏོགས་པ་
 རང་གི་ས་པ་བརྟན་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་གོ། དེ་ནི་བརྟན་གཅིག་གི་མཆུག་ཆོག་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་བརྟན་
 དང་། གཞུགས་ན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་ལྷང་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་།
 སྒྲིན་པ་དང་། མི་སྒྲིན་པ་དག་ལས་སོ། མི་དགེ་བ་དང་། བཟླའི་མ་ལ་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་
 པའི་མཆུག་ཆོག་སྤྱོད་ནི་བརྟན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་དག་ཁོ་ནའོ། ། དེ་དག་ནི་

མེམས་བརྩུ་བཞིའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཤེ། རང་གི་བརྟན་དང་། རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་།
 རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་གཞུགས་ལས་སོ། རྒྱུད་ལས་
 བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། རྒྱུར་བ་ལས་
 བྱུང་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་བརྟག་དང་།
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་མེམས་
 བརྟན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཤེ། རྣམ་པའི་བརྟན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །
 བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྟག་ཤེ། རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཅོམ་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་བརྟན་གྱི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཤེ། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། །མཛོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་རང་གི་རྟག་དང་། གཞུགས་ན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཞུགས་ན་རྒྱུད་པའི་རྟག་གོ་བརྒྱད་པར་བྱ་ཤེ། རྒྱུར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པའི་དག་བ་དག་
 དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། རང་གི་རྟག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མི་རྒྱུ་བ་པའོ། །དེ་ན་མེམས་བརྩུའི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཤེ། འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བྱུང་དག་དང་། རྒྱུད་ལས་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མི་རྒྱུ་བ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་།
 བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྷ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལས་ཏེ། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་མ་གཏོགས་

ས་རང་གི་དགའ་ཁོ་ན་ལས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཞི་དག་ཏུ། འདྲོད་པ་
 བ་རྒྱུད་པའི་དགེ་བ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ཏུ་བཞི་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལུང་། །དེ་ནི་སེམས་བཅུ་གཅིག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
 འབྱུང་ཏེ། འདྲོད་པ་བ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྐྱོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལུང་
 དང་། རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་བ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་སོ། རྒྱུད་
 ལམ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཞི་བདུན་ཏེ། འདྲོད་པ་བ་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་དང་། རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་
 གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བ་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ནི་ལུང་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། བཅོམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དགའ་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །མཛོམ་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཞི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཅོམ་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བ་རྒྱུད་པའི་བཞི་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱུར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཞི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། རང་གི་བཞི་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་བཅུ་གཅིག་གི་མཆུག་ཐོགས་
 སུ་འབྱུང་ཏེ། གཟུགས་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ལས་སྐྱེས་
 པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཞི་བདུན་ཏེ། རང་གི་བཞི་དང་། སུ་ལོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་གོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དགའ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་
 སུ་ཞི་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། འདྲོད་པ་བ་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་འེ་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། རང་གི་བཞི་དང་། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་བ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ནས་

སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ལས་སོ། །རྣམ་པར་མྱེན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་མཆུག་སོགས་སྤྱི་ཏུ་གཉེ། རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་
 གསུམ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། །སྒྲོབ་པ་འདི་མཆུག་སོགས་སྤྱི་ཏུ་གཉེ། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་པ་
 རྣམས་དང་། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་འོ། །
 དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོབ་པ་ལས་སོ། །མི་སྒྲོབ་པ་འདི་མཆུག་
 སོགས་སྤྱི་ཏེ་སྒྲེ། སྒྲོབ་པ་གཅིག་ཕྱུ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོབ་པ་འདི་མཆུག་སོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཏུ། དེ་ནི་ལྔ་ལས་ཏེ། རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དག་ལས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མཆུག་སོགས་སྤྱི་ཏེ་རྣམ་པར་མྱེན་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལམ་པ་དང་། བཟོའི་གནས་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་དག་འབྱུང་ལ། རྒྱུར་པ་ལས་
 ལྷུང་པ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ལམ་དང་། བཟོ་མའོན་པར་འདུ་བྱ་
 པ་ལ་ཁྱུགས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་དང་། མའོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་
 པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་པ་འདི་རྒྱུ་བྱ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འབྱུང་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་ནི་མའོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེ་ནི་རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་
 པ་འདི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མཆུག་སོགས་སྤྱི་ཏུ་འབྱུང་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་པ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ལྷུང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལས་རྒྱུར་པ་
 ལས་ལྷུང་པ་མའོན་ཏུ་འབྱུར་པར་རིགས་སོ། །འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་སྒྲོབ་པ་ལ་ནི་
 གསུམ་ལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་འདི་རྒྱུར་པ་ལས་ལྷུང་
 པ་འདི་མཆུག་སོགས་སྤྱི་ཏུ་འབྱུང་གི་མའོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུང་པ་འདི་ཕྱིར་དེ། ལས་ནི་
 དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མཆུག་སོགས་ནི་འདྲོད་
 པ་ན་རྒྱུད་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་སྒྲོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། གསུམ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་
 པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མཆུག་སོགས་སྤྱི་ནི་གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་འདི་སྐྱེ་གནས་སྒྲོབ་པ་ལ་མི་

འབྱུང་ལྟེ། མི་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་ལྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་གནོད་པར་བྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་སྟེ། སྤྱི་ལ་སྐྱབས་པའོ། །

སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དང་ལྟན་པའོ། མས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ནི་མི་སྟག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བར་པ་དང་། ཟིལ་
གྱིས་གནོད་པའི་སྤྱི་མཚན་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཚན་ལ་སྐྱབས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ལ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་ཏེ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་
ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལྟ་ན་མི་སྟག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་
ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་ཏེ་
བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། མི་སྟག་པས་སེམས་བརྒྱལ་ནས་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ལས་དཀྱངས་
ནས་མི་སྟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
ཡང་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཞེས་མི་སྟགས་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ས་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཆུག་ན་ནི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་
སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་པར་འབྱུར་ན། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཆུག་ན་གོ་ངེ་རྟེན་ཏེ། མིན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རྣམས་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་
དེ་དག་གིས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
མངོན་ཏེ་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་ལྟེ།
འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྣག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཁྱུ་རྒྱུ་ལས་

འདས་པ་ནི་ནི་བའོ་སྒྲུལ་པ་འཛབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་ཏེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 སྐད་ཏེ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །
 མི་སྒྲུག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཛབ་པའི་ལྷང་བའི་སེམས་ནི་དེའི་
 ས་པ་འཇམ་འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛབ་པ་
 ནི་དེའི་ས་པ་འཇམ་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་མིན་ནོ། །ས་ལྟག་མ་ནས་ས་སྒྲིལ་ལྷོ་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །
 འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བ་
 དང་། སྐྱེས་ནས་སྐོབ་པ་རྣམས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐོབ་པ་དང་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྐོབ་པ་རྣམས་སོ། །བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་
 མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སེམས་པར་ཚུལ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་།
 སྐྱེས་ནས་སྐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
 པ་ལྷའི་མཆུག་ཆོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་ཏེ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་
 སྦྱར་རོ། །ལམ་གྱི་མཆུག་ཆོགས་སུ་ནི་འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྐྱེས་ནས་སྐོབ་པ་ཡང་མངོན་ཏེ་
 འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སེམས་བརྩ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་
 གང་ལ་ཏེ་ཞིག་རྟེན་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། འབྱུག་དང་འབྱུག་དང་
 གཉིས་རྟེན་དོ། །འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་ཏེ་འགྱུར་ན།
 སེམས་འབྱུག་པོ་འདི་དག་དང་མི་ལྟན་པ་ལས་རྟེན་དེ། སེམས་ཀྱིས་དགོ་པའི་རྩ་བའི་ཉིང་
 བཅོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་ཞོག་པ་ལས་འདྲིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགོ་པ་དང་།
 ཁམས་སུ་སྦྱར་ཞོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་མི་དགོ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྷུང་ཏེ་
 བ་བཅུན་པ་དག་དང་། གཞུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་ལས་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་པ་ལོ། །གཞུགས་ན་
 སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་འབྱུག་རྟེན་དེ་ཁམས་སུ་སྦྱར་ཞོག་པ་ལས་གཞུགས་ན་
 སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་། འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་བས་ལ་ལྷུང་ཏེ་མ་བཅུན་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྒྲིབ་པའོ།
 གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ལས་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པའོ། གཞུགས་སྒྲིབ་དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །
 གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་ལ་མེམས་གསུམ་རྟེན་དེ། དགེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འདྲོད་པ་
 དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་དག་གོ། སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི།
 སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷང་ཏུ་
 མ་བརྟན་པ་དག་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་དགེ་བའོ། ལྷག་མ་དེ། ལྷག་མར་བྱས་པས་
 ལྷག་མ་སྟེ། ཁེམས་གང་ལ་རྟེན་པ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་པར་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དགུ་རྟེན་བརྟུན། དགེ་བའི་ཁམས་ལ་བྱུག་ཡིན་ཏེ། ལྷང་མ་བརྟན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་
 འཆད་དེ། དེར་མི་དགེ་བའི་ཁམས་ལ་བྱུག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ལས་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་དང་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷང་ཏུ་
 མ་བརྟན་པ་དག་དང་། དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་མོ་བ་པ་ལས་གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་དག་དང་། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ། སྒྲིབ་
 པ་དང་ནི་མི་སྒྲིབ་པའོ། ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཏུ་རྟུང་
 པར་བྱའོ། བརྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། རྟེན་དང་སྒྲིབ་པར་འཇུག་པ་དང་། །
 འདྲོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། དགེ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཁེམས་
 དེ་ལྟར་པ་མིན་ལས་རྟེན། རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྟེན་གསོ། །
 དབང་པོ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་གནས་གཉིས་པ་རྟེན་གསོ། །
 ད་ནི་འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁེམས་ལ་
 རོགས་པ་བརྟན་པ་བྱས་པ་དེ་ལ། འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་

དག་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། དཔུལ་བ་ཡི་དགས་ཏུ་དཔྱད་དང་། མི་
 རྣམས་དང་ནི་ལྟ་བུ་དག། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྣང་སྟེ། འགྲོ་བ་
 བཞི་དང་། ལྷའི་རིས་བྱག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་ཅུ་ཙུག་ལུས་
 པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་པ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་
 རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྒྲིབ་གྱི་འདིག་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གནས་ཏུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དཔུལ་
 བ་དང་། སྒྲིབ་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་སྟེ། གནས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 ལྟ་མ་དང་སྒྲུར་ནོ། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་སྔོན་དང་། ཐིག་ནག་དང་།
 བསྐྱས་འཛིན་མས་དང་། ཏུ་འཕྲོད་དང་། ཏུ་འཕྲོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་
 བ་དང་། བན་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་བཞི་སྟེ། འཛིན་བྱའི་སྒྲིབ་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་སྒྲིབ་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྒྲིབ་དང་། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲིབ་དང་། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལྷའི་རིས་བྱག་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། ཏུ་དཔྱད་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་པ་དག་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། རྗོད་དང་བཅས་པར་བཟུང་ན་ནི་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །
 འདྲོད་པའི་ཁམས་འདིའི། གོང་མའི་གནས་དག་བརྒྱུད་བརྟན་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཡིན། ཇི་
 ལྟ་ཞེན། དེར་སྔོན་མའི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྣང་སྟེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ན་རེ་རེ་ཞིང་ས་གསུམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།
 བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཆངས་རིས་རྣམས་དང་།
 ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདྲོན་རྣམས་དང་། ཆངས་ཆེན་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འོད་རླངས་
 རྣམས་དང་། ཆང་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི་དགོ་རླངས་
 རྣམས་དང་། ཆང་མེད་དགོ་རྣམས་དང་། དགོ་རླངས་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་
 རྣམས་དང་། བསྐྱེད་ནམས་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་
 རྣམས་དང་། མི་གཏུང་བ་རྣམས་དང་། བྱ་ལོ་ལྷང་བ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་

རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་འདི་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སྟབས་ཚུན་དུའོ།
 འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟབས་ཚུན་དུ་ཅི་འདི་ཕྱིར་མི་བརྟེན། དེ་
 གཉིས་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་འདི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོབས་
 པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདྲ་ཐེ་པ་རྣམས་ན་དེ་དེ་ནི་སྟེན་གྱི་
 ཁྱད་དམ། སྟེན་གྱི་སྟེན་ལས་ལྷུང་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་དེ་སྟོབས་ན་སྟེན་སྟེན་
 ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་སྟེན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྟེན་གྱི་རྒྱུ་གང་གི་འཕེན་པའི་གཟུགས་ལ་མེད་པ་དང་མ་བྲལ་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་དང་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །
 གང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་མེད་པ་དང་བྲལ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོབས་པར་འཇུག་ལྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་
 རྒྱ་བ་ཀྱིས་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འདི་ཕྱིར་འདི་དག་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཁམས་སྟེ། འདྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སྟེ། གཟུགས་དང་ལྡན་
 པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་
 རྩའི་ཚར་གདུབ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལེ་ཤམ་གྱི་བརྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གཟུགས་
 མེད་པས་གཟུགས་མེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་
 ལ་གཟུགས་སྟུང་བ་ནི་གཟུགས་སྟེ། གཟུགས་མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་པའོ། །དེའི་རོ་
 བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟེ། །
 ཡང་ན་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གང་ཞིག་འདྲོད་པ་རྣམས་
 འཛིན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་གྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །འདྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མདྲར་བསྟུན་ལས་ཀྱི་ཟས་དང་།
 འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་དེ། འཁྲིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་ཡང་འདྲོད་
 པ་མིན། རྟེན་བྱའི་ཀྱན་རྟོག་འདྲོད་ཆགས་འདྲོད་པ་ཡིན། །འཁྲིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཆོགས་
 དེ་བཞིན་གནས། །འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། ཞེས་ཆོགས་སྟུབ་ཅན་

དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་འཇགས་པ་ལྟ་འདྲི་བུ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་ཚོགས་གང་དེ་འདྲི་མེད་ཀྱི། ཀུན་རྟོག་འདྲི་ཆགས་འདིར་འདྲི་ཡིན་སྟེན། །དེ་ནི་
 མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀུན་རྟོག་ཅེ། །དག་སྒྲིང་ཡང་ནི་འདྲི་རྒྱུད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 རྒྱས་པ་དང་། འཇགས་པ་ལྟ་འདྲི་བུ་ས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་གང་དེ་འདྲི། །ཅི་
 ཉི་ཚུང་གི་ཀུན་རྟོག་འདྲི་ཆགས་ནི། །འདྲི་པ་མེད་ན་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །
 ཚུང་གི་རྟོན་པ་འདྲི་རྒྱུད་ཅན་ཏུ་འོང་། །ཞེས་རྒྱས་སོ། །ཡང་ཅི་ཚོས་གང་
 དག་འདྲི་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན་རྒྱུད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲི་
 པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ཐུན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འདྲི་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འདྲི་ཆགས་
 དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདྲི་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འདྲི་ཆགས་
 དེ་དག་གྲུང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་འདྲི་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་འདི་རྟ་དང་ཐེས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟའི་ཐེས་
 འདི་ཐུའི་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་ན། རྟ་འདི་ཐུའི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟ་འདི་ཐུའི་ཡིན་ཞེས་
 རྒྱས་ན། རྟའི་ཐེས་འདི་ཐུའི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བས་གཉི་ག་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་རྟ་དང་ཐེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་པའི་ཁམས་ཐུ་གནས་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་
 འདྲི་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདྲི་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲི་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་
 གང་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་འདྲི་པ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འདྲི་ཆགས་དང་། འོག་མའི་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་དག་གྲུང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་
 འདྲི་ཆགས་ནི་འདྲི་པའི་འདྲི་ཆགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ལ་
 འདྲི་ཆགས་པ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འདྲི་ཆགས་སོ། །སྒྲུལ་པའི་མེམས་ལ་
 རི་ལྟར་འདྲི་པའི་འདྲི་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་དེ་ལ་

ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱུལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱུལ་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལ་ཡང་འདྲ་
 ཆགས་སོ། །ཡང་ན་དྲི་དང་རོ་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲ་པ་ན་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་ན་སྐྱོད་པ་མ་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། །ནམ་མཁའ་འཇི་ཙམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་མེད་པའི་སྐྱེས་
 ཅན་འབྱུང་པ་ཡང་མེད་ལ། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་རེ་རེས་སྐྱེས་ཅན་གངས་མེད་
 པ་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་ཀྱང་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱ་གཏུགས་པ་མེད་
 དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིན། ཐད་ཀར་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་དཔེར་ན་
 ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཏང་ཤིང་ཙམ་འབབ་པ་ན་བར་ལྷང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུན་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་རྒྱགས་སྐྱུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཆགས་པ་
 དང་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །ཤར་རྒྱགས་སྐྱུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་དང་
 ཅུབ་དང་བྱང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་འོག་ཅེས་ནི་མ་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་དང་འོག་དག་ན་
 ཡང་ཡོད་དེ། འོག་མིན་གྱི་གང་ན་ཡང་འདྲ་པའི་ཁམས་ཡོད་ལ། འདྲ་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 འོག་ན་ཡང་འོག་མིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་འདྲ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལས་འདྲ་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་
 དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྩ་འབྱུང་སྤྱིང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་
 སྤྱིང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འགྲོའི་གཞན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་དཔྱུལ་སྐྱེས་འགྲོ་
 བ་ལ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན། དེ་དག་དུ་དཔྱུལ་བ་དང་། དུང་འགྲོ་དང་། ཡིདགས་
 དང་། ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་རང་གི་མིང་དག་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདྲ་པའི་

ཁམས་ན་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་ལྔ་པའི་ཚུགས་སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 དག་ན་ནི་ལྟའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཚུགས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་དག་ཁམས་དག་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འགྲོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དག་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཁམས་
 རྣམས་ནི་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། རྫོད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་པའི་རང་
 བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྟར་
 བཏྲན་མིན། ཁེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བཞེད་པས་ལ་ལྟར་ཏུ་
 མ་བཏྲན་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལྔ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་
 སྲིད་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏགས་པ་ལས་ཀྱང་། གླེག་ནས་བཞིས་
 བྱི་འགྲོ་བ་ལྔ་བསྐྱུས་གྱི་འགྲོ་བ་ལྔས་ནི་གླེག་ནས་བཞིས་བསྐྱུས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།
 སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་ཀྱང་མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་བ་གང་ཡིན་པ་དཔུལ་བ་འམ་ཏུ་ད་
 འགྲོའི་གླེག་ནས་པ་དང་ཡི་དགས་པའི་ལུལ་པ་འམ། ལྟ་འམ་མི་འམ། བསྐྱེམས་པ་ལས་ལྟར་
 བའམ། སྲིད་པ་བར་མ་པའི་མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་གླེ་མཆེད་དང་།
 མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་
 རྟོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་དོ། །མདོ་གང་ལས་ཤིན་ཏུ་པའི་བཏུན་ཏེ། དཔུལ་པའི་སྲིད་པ་
 དང་། ཏུང་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྟའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་
 སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ནི་
 འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
 བཞེད་པས་ལ་ལྟར་ཏུ་མ་བཏྲན་པར་འགྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གནས་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དཔུལ་པ་
 པའི་ཟག་པ་རྣམས་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལས་དཔུལ་པ་ལྔུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་
 ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

ལམ་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། སྒྱིགས་མ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་
 རྣམས་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་གྲུབ་ནས་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
 ལྷ་འཁྲོལ། ཁྲོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔུལ་བ་མི་དམིགས་མ་ཞེས་
 གསུངས་མ་ཞེས་མདོ་འདྲིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལྷང་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་མ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྤྱིར་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཐེམས་རྣམས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་བཅས་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤང་སྒྲོལ་ན་སྤང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་སྒྲོལ་
 པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གྲུང་ཡོད་དོ། །ལམ་དེ་དག་ལས་
 རོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ཐ་དང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོགས་
 ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྱིགས་མ་ལྟ་པ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལྟ་བུའི་སྒྱིགས་མ་དག་ཐ་དང་དུ་གསུངས་གྲུང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་། མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་
 བར་མ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་
 ཉིད་ཏུ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་
 ན་གནས་བརྟན་ལྔ་འི་ཁྱེས་རྣམས་པར་སྒྲིབ་པ་གྲུབ་ནས་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱི་

འཁོའ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྷུ་པ་ནས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་མ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར། འོ་ན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཚོས་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པ་ད་ལྟལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། སྤང་པོ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ད་ལྟལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འཁོ་བར་འཁོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་འགྲོག་པར་
 རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤང་པོ་གཞན་འགྲོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ན་རེ་འཁོ་བ་
 རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྤང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་དག་གྲང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་རང་བཞིན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ན་
 རེ་རྒྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དག་གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འཁོ་བ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
 གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ཏུ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་
 གཅིག། བརྒྱུ་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །
 རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བརྟན་ཟིམ་བཞེན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ལམ་རྟོ་ལས་སེམས་ཅན་གཟུགས་
 ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྟ་ཁ་
 ཅིག་གོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ཁ་ཅིག་གང་ཞེས།
 འདྲི་དཔེ་ལྟ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་སོ། རྟེན་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པ་འདི་ཕྱིར་རམ། དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་
 ལུས་ཐ་དད་པ་དག་ལྟེ། ལཱ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་ཏུ་མའི་ཕྱིར་རོ། འདུ་ཤེས་ཏུ་
 མའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་འོ། རྟེན་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་དེ།
 བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟ་ལྟེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་གོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་
 རྣམ་ཏུ་བདག་ཅག་ནི་ཚངས་པ་འདིས་བྱུང་ངོ་རྣམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པར་འབྱུང་ལ། ཚངས་པ་
 ཡང་འདི་རྣམ་ཏུ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་བྱུང་ངོ་རྣམ་ཏུ་སེམས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐ་མི་

དང་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ཞིང་དང་དབྱིབས་
 གྱི་ལུས་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། གས་ཀྱིན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་
 ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐ་དང་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་དེ་དག་འདི་སྟུང་ཏུ་བདག་
 ཅག་གིས་མེམས་ཅན་འདི་ཆེ་རིང་ཞིང་རུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 གནས་མེམས་ཅན་འདི་ཡང་མེམས་ལ་འདི་སྟུང་ཏུ་གྱེ་མ་མེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲུང་འདིར་
 བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་ཏུ་སྟོན་ལ། བདག་ཅག་གྲུང་འདིར་
 སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེ་རྗེས་མཐོང་ཞིན།
 ཁ་ཅིག་ན་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་ཡོན་མོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི་རྗེས་ན་
 དེའི་ས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་རྗེས་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཡིན།
 གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲོད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ན་ཡང་བཞགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རུས་རིང་པོར་གནས་པ་མི་སྤྲོད་ན་རྗེས་ན་དེ་
 དག་འདི་སྟུང་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་མེམས་ཅན་འདི་ཆེ་རིང་ཞིང་རུས་རིང་པོར་གནས་པ་
 མཐོང་རོ་སྟུང་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་རུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་གྲུང་ཕྱིར་
 དེ་དག་མཐོང་རོ་སྟུང་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེམས་ཅན་གསུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་
 ཤེས་ཐ་དང་པ་དག་གྲུང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་པ་གསུམ་པོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་མཐོང་སྟོན་པས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་མཐོང་དག་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འོད་རྒྱུང་རྣམས་དང་།
 ཆོད་མེད་འོད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་ཏུ་རྣམ་པར་གཞན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་། ཉགས་དང་། དབྱིབས་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་ལུས་གཅིག་པ་དག་གོ། །
 བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་

ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ལྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་
 དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ནས་ཉེར་བཞུགས་ལས་བཟང་སྒྲུབ་མཁྱིེད་བང་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ལ།
 ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་བཟང་སྒྲུབ་མཁྱིེད་བང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ནས་ནི་ཡང་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་བླག་དག་འདྲོད་པའི་དགའ་
 བས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ནས་ནི་ཡང་འདྲོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་གྲགས།

1

འདི་དག་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 བདེ་བ་དེས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དོན། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེ་བ་ནི་ཞེ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་
 བདེ་བ་ནི་སྐྱེས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་དྲོ་ལྟེ་པ་ན་མས་
 བྱི་མདྲོ་ལས་འོད་གསལ་བའི་ལྗང་རིས་དེ་ན་སྐྱེས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དག་མེ་ལྷེ་དེ་
 མཐོང་ནས་མེ་ལྷེ་དེ་ཆང་ས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་འོང་བར་
 འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲག་ནས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་བའི་ལྗང་
 རིས་དེ་ན་སྐྱེས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་ཏུ་འོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་མཁས་
 ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་དེ་དག་སྐྱེས་ཅན་སྒྲག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲགས་པོ་དག་མ་
 འཇིགས་ཤིག རྒྱུགས་པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག མེ་ལྷེ་འདི་ནི་སྒྲོན་ཡང་ཆང་ས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་
 ངོ་ཞེས་དེ་དག་རི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 མེ་ལྷེ་འོང་བ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱག་པ་དང་རྒྱ་སྒྲག་པར་འདུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲག་བཟུལ་དང་། བདེ་ཡང་མ་ཡིན་
 རྒྱག་བཟུལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། སྐྱེས་ཅན་
 གཞུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་འདུ་ཤེས་གཅིག་དག་ཁྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་

རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 བློ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དག་
 བའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཐ་དང་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ནི་མདོ་
 ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྟ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། ལྷག་མ་ དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྟན། ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་མོ། །འདི་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་སོང་དག་ན་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཚེར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་ནི་འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཙང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུལ་པ། གང་ཏུ་འདི་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ན་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་བརྟུང་པར་མི་འདོད་པ་
 དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པར་བཤད་ན། ངན་སོང་དག་ན་ནི་གཉི་གམེད་དོ། །བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟུང་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སྔ་མའི་
 རྒྱུ་པོ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་འདོད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་
 མར་རོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་པོ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། སྲིད་ཅེ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །འདི་དག་ཏུ་

སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དགས་ཀྱང་ཉུག་ནས་སྤྲོད་མི་འདོད་པ་ཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན།
 གཞན་གང་ཞེ་ན། རན་སྤང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཉུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་པ་ཞིན་ཉུ་
 ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཉུག་ནས་སྤྲོད་པ་ཞིན་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཙོན་ར་བ་ཞིན་ནོ། །མདོ་གཞན་
 ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བརྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་གི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཟུགས་སྤྱི་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཚེར་བར་ཡང་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་སྤྱི་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་ཉུ། ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་པོ་བཞི། དེ་དག་གྱུང་
 རང་གི་ས་པ་ཉིད། ས་གཞན་ཉུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ནི་བརྟན་པ་
 ཡིན་ན། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་པའི་སྤྱང་པོ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་འདུ་
 གིས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་
 མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ཉུ་སྤྱི་བར་རྣམས་ན་རེ་གནས་པ་པོ་ཡོངས་སྤྱི་བར་ལྷན་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཉིད་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་གང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་ནས་སྤྱང་དང་མཉེན་པའི་རྒྱལ་ཉུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱང་
 ཡོད་ནོ། །གང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟན་
 ཅིང་གནས་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་བརྟན་སྤྱི་
 པོ་ལྡེའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྟོག་པ། དེ་རྟོག་པོ་ནི་ཕྱི་བྱ་གཉེན་
 པར་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྤྱང་པོ་དག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི་རི་ལྟར་གཞུགས་པ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བཙོན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་རོ་བོར་
 བརྟན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པར་ནི་ས་ཐོན་གྱི་རོ་བོ་
 ཁོ་ནར་བརྟན་གྱི། ས་ཐོན་ཉིད་ས་ཐོན་གྱི་ཞིང་གི་རོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་ལྷུར་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། །ཆོས་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་ཞིང་གི་རོ་བོར་ཤིན་ཏུ་ལགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ཉིད་འདིའི་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་གྱིས་བཞི་བརྟུན་སམ། ཐོན་ཏེ་བཞིས་བདུན་
 བརྟུན་ཤིན་བདུན་གྱིས་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞིས་ཀྱང་བདུན་མ་ཡིན་གྱི། བརྟུན་སུ་ནི་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དབྱེད་ན་བདུན་གྱིས་བརྟུན་ལ་བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སུ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ནི་བདུན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རན་སོང་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།
 སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དག་ནི་
 བདུན་དག་ཏུ་སྤང་པོ་བཞི་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །འཛོལ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་ལ། དེར་ནི་སྤྱོད་
 ལས་སྦྱོས་སོགས། ཁེམས་ཅན་སྦྱོ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་སྦྱོས་
 པའི་སྦྱོ་གནས་དང་། མངལ་ནས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་གནས་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་
 གནས་དང་། རྟུན་ཏེ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་གནས་སོ། །སྦྱོ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 ཁེམས་ཅན་རྣམས་འཆོལ་བར་འཕྱུར་ཞིང་སྦྱོ་བ་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འཕྱུར་བས་སྦྱོ་
 གནས་སོ། །སྤྱོད་ལས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་གནས་གང་ཞེན། ཁེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱོད་ལས་སྦྱོས་

པ་ཆམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཆོ་དང་། སི་
 རྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངལ་ནས་སྟེན་པ་འདི་སྟེ། གནས་གང་ཞིན། སེམས་ཅན་གང་
 དག་མངལ་ལས་སྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆོ་དང་། རྟ་དང་། པ་ལང་དང་།
 མ་ཉེ་དང་། བོང་བྱ་དང་། བག་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེན་པ་འདི་སྟེ། གནས་
 གང་ཞིན། སེམས་ཅན་གང་དག་འབྱུང་བ་འདི་དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེ། པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤོན་བྱ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་། རྒྱང་བྱ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་ཏེ་
 འབྱུང་བ་འདི་སྟེ། གནས་གང་ཞིན། སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཅིག་
 ཅར་བྱ་སྟེ། པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྟེ། པ་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟ་དང་། དུམ་ལ་བ་དང་། སྤིང་པ་བར་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འགྲོ་བ་
 གང་ན་སྟེ། གནས་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། རྒྱས་པ། མི་དང་བྱ་དང་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། མི་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རེ་ཞིག་སྒོར་ལས་སྟེན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུང་ལྷུང་མོ་ལས་སྟེན་པ་བྲག་
 དང་ཉེ་བྲག་དང་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་བྱ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 བརྒྱ་རྣམས་སོ། །མངལ་ན་སྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་དྲ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུའོ། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེན་པ་
 བེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ར་ལས་ལྷུང་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཉེ་མཛེས་དང་། བེ་བའི་ལྷེང་པ་ཅན་
 དང་། མ་ཕྱ་སྒྲོང་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་ཏེ་སྟེ། པ་ནི་བསྐལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་ཁོ་
 བའོ། །བྱ་དང་འགྲོ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣང་བཞོན་ནར་ཟད་དོ། །རྟེན་ཏེ་
 སྟེ། པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་དང་། འདབ་བཟང་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུམ་ལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་
 རྣམས་དང་། སྤིང་པ་བར་མ་རྟེན་ཏེ་སྟེ། དུམ་ལ་བ་དང་། སྤིང་པ་བར་མ་བ་དང་། ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཏེ་སྟེ། པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྟེ། པ་ཡང་ཡིན། འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱས་ནི་རྟེན་ཏེ་སྟེ། པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གིས་མཆོད་ན་མོ་བྱ་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་

མོ་གཞན་ལྟ་དག །བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟུང་མིང་གི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཆེན་པ་མེད། །
ཅེས་སྒྲུག་པ་ལོ།

སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་བ་གང་ཡིན་ཞེན། རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅིང་
ཕྱིར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་བརྟེན་ཅེན། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ཏེ་
དང་འབྲེལ་པས་སྤྱུ་འཛིན་གསལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འཁོར་ལོས་
སྐྱར་བའི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་ཏེ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིར་
ལྟར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་གསུང་མེད་ན། རི་ལྟར་གཞན་ལྟ་སྒྲིགས་ཅན་ན་རེ་བསྐྱེལ་པ་
བརྒྱར་འདས་ནས་སྐྱ་མ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཏེ་བྱང་ནས་སྐྱ་མས་འཇིག་རྟེན་
ཟེའོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་འཇམ། འོན་ཏེ་ཤ་ཟ་ཞིག་ཅེས་དེ་
སྐྱེས་ཏེ་ཡོངས་སྐྱ་རྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་དག་ལ་མི་ནམས་དང་།
གཞན་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ལྟར་སྤྲེལ་གིས་མཆོད་སྤྲེལ་དང་བྱང་སྐྱེལ་འཛོལ་བ་རིང་
བཟེལ་སྐྱ་གསུང་ནས་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་མེས་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་མ་
ཐོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤི་བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་མི་གནས་ཏེ། མོར་ངས་ཀྱི་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ཤི་
པར་བྱུར་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་པས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
འཇུག་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ནས་མ་ནི་ལན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བ་ལས་དེ་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་པ་མེད་ན། རི་
ལྟར་མདོ་ལས་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གིས་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་
འབྱེད་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིག། ཟེའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པས་མ་ཤེས་ནས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་
འབྱེད་པས་ཏེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་རི་སྤྱིད་མ་ཤིའི་བར་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་དེའི་ཆེན་
པར་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བ་གང་ཡིན་ཞེན།
རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཚུགས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་

བཅས་ཅད་ཡིན་ནོ། གྲིང་པ་པར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་གང་འཆིང་དང་སྒྲིབ་
 ཡིན། གྲིང་པ་ལི་པར་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ལྷམ་གང་ལྷལ་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་
 འཆིང་པ་ལི་གྲིང་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལི་གྲིང་པ་ལི་པར་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གྲིང་པ་པར་མ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལི་པར་མ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་ན་འདི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱར་པ་ལི་ལྷལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། གྲིང་པ་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོན་
 པ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲིང་པ་པར་མ་འདི་ནི་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ལི་ལྷལ་ཏུ་ཁོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བཙན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ལི་ལྷལ་དེ་གང་ཞིག་ཅི་ན། གང་ཏུ་ཆ་མ་
 པར་སྒྲིན་པ་མ་འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་རྒྱགས་པ་འོ། རྩེ་པ་གཞན་དག་ན་ཟེ། འཆིང་པ་ལི་
 གྲིང་པ་ཆད་པ་ཁོན་ལས་སྒྲིབ་པ་ལི་གྲིང་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདྲི་དངོ། །
 དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ལྷང་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་
 རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། གྲིང་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱན་གྱི་འཇུག་པ་ལི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྷལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྱུང་ལྷན་
 ལྟ་བུའོ། རྩེ་ལྟ་བཙན་མེམས་ཅན་གྱི་མེམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ཡང་མི་འཆད་པར་ལྷལ་གཞན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཆད་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལང་ལ་
 སྒྲགས་པ་དག་གི་ནང་ཏུ་གཞུགས་ལས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། རྩེ་བཞིན་ཏུ་འཆིང་པ་ལི་
 གྲིང་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལི་གྲིང་པ་ཏུ་ངོ་ཞེ་ན། གཞུགས་བརྟན་མ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བ་དང་། མི་
 འདྲེ་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དྲག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ཁོན་
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་སྒྲུབ་འོ། སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་འདྲེ་ལི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་
 ནོ། རེ་ཞིག་རི་ལྟར་མ་སྒྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་ན་ལྟ་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ལྷལ་དེ་ཉིད་ན་
 མེ་ལང་གི་གཞུགས་ཀྱང་ལྡང་། གཞུགས་བརྟན་ཡང་ལྡང་སྟེ། ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་མ་དང་
 པ་ལི་ཕྱིར་ལྷལ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱགས་མ་དང་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོའུ་ལྷལ་གཅིག་ན་རང་གི་
 མདུན་རྩལ་གྱི་ལྷལ་ན་གནས་པ་ལི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་པན་རྒྱན་དམིགས་ཏེ།

གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེར་གཟུགས་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཅིག་
འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་ན་གྲིབ་མ་ན་འདུག་པའི་མེ་མོང་གི་ནང་ན་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་
ཡང་དམིགས་པས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན། གཅིག་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་མོང་གི་
རྩིས་དང་རྒྱ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མེ་མོང་གི་རྩིས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། རྒྱ་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་སོང་བ་ཡང་ཁོ་ན་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁོ་ན་ནང་དོ། །དེ་
ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་ནི་གཞན་ན་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཚོགས་ལ་དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་བའི་ན་ཏེ།
ཚོས་ནམས་ཀྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པོ། །དེ་ཞིག་ བ་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་ནི་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་མིན་ཕྱིར། རི་ལྟར་
འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་སྟེ་བའི་སྤྲིད་པ་ལྟ་བུར་གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ལྟར་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མེ་མོང་གི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་
ལ་མི་འཆད་པར་ལུལ་གཞན་དག་དུ་འབྱུང་བར་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
པས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི། གཉིས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། གཟུགས་
བརྟན་ནི་གཟུགས་དང་མེ་མོང་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། གཙུ་བའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། རྒྱ་པའི་སྤྲིད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་
དང་། གཙུ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་ནི་མེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཡང་དེའི་འདྲི་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐྱིའི་ཁྱེལ་དང་ཁྱེལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་
པ་གཙུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྟེ་བ་ནམས་ནམ་མཁའ་
ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་དེར་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་རིགས་པ་ལས་འཆི་བའི་
སྤྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མཁུར་
ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད། མདོ་ལས། སྤྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དམུལ་བའི་སྤྲིད་པ་དང་།

ཅུང་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མཐོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། མཐོ་འདི་ནི་དེ་དག་མི་
 འདྲོན་ཏེ་ཞེན། འོ་ན། དྲི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ། གནས་གསུམ་མཐོ་ན་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་པས་
 མཐོ་མངལ་ཏུ་བཀགས་པར་ལྷ་རྒྱུ་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་སྐྱེ་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། ས་མ་
 ཆགས་པར་ལྷ་རྒྱུ་ཅིང་སྲུང་བ་དང་། དྲི་ཟ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་ལྷ་རྒྱུ་ནམོ་ཞེས་གསུངས་
 བ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོག་པར་དྲི་ཟ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་དེ་དག་འདི་
 སྐད་ཏུ་མི་འདྲོན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་རྒྱུ་ཞེན། ལུང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་ལྷ་རྒྱུ་ནམོ་
 ཞེས་འདྲོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་ལྷ་ལེན་གྱི་ཕུའི་མདོ། རྒྱུ་ཀྱི་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་རིགས་སམ། བུམ་ཟེ་འམ། རྟེན་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ།
 འོན་ཏེ་ཤར་རྩྭ་གསལ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་རྩྭ་དང་རྒྱལ་དང་། བྱང་ནས་འོངས་
 པ་ཞིག་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལུང་པོ་ཞིག་པ་ནི་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་འདི་ཡང་མི་འདྲོན་ཏེ་ཞེན། འོ་ན། ལྷར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། བར་མ་དྲོར་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་
 པ་དང་། རྩྭ་ནས་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་དང་། མཐོ་ན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོ་ན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་
 ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དང་། ཤོང་ཏུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྲིད་པ་བར་མ་
 མེད་ན་རི་ལྷ་རྒྱུ་བར་མ་དྲོར་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་ལས་འདའ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 བར་མ་དྲོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩྭ་དག་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེན། །

དེ་ལྷ་ན་རྩྭ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་རྩྭ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེན། །དེ་
 ལྷ་བས་ན་རྩྭ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྱུ་བ་
 ལྟེ། རྩྭ་པ་དམ་པའི་འཕྲོ་བ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཏུས་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་པར་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་མ་དྲོར་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན་
 ཞིག་མའི་མེ་རྒྱུ་མཐོ་ན་པར་འགྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྩྭ་པ་ནི་དང་པོ་

ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་གྱི་ཚ་ཆ་གནས་ཏུ་ཡར་བ་བཞེན་ཏུ་འཆི་བར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 གི་གཉིས་པ་པོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་གྱི་ཚ་ཆ་གནས་ཏུ་ཡར་ནས་ས་ལ་མ་ལྷུང་པ་ཉིད་ཏུ་འཆི་
 བར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་གི་གསུམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་ལ། བར་མ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་གི་ཡུལ་
 དང་ཏུས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ས་འདི་གི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་ཆེད་ཆོད་ཀྱི་བར་ཏུ་འཇུག་ ལྟ་དང་ཉེ་
 བའི་བར་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་གི་བར་མ་དོར་ཡོངས་
 ལྷ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་གྱི་གནས་སྐབས་པ་འཇུག་ འདྲ་ཤེས་གྱི་
 གནས་སྐབས་པ་འཇུག་ རྣམས་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་
 འདའ་ལྟེ། དེས་ན་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་གི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་རིས་
 མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུངས་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གི་ལྟ་རྣམས་གྱི་
 འཕྱར་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་སོ། །གསུམ་པ་གི་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་
 བར་ཏུ་ལྷགས་ནས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་གི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་
 མཆོག་ཏུ་ལྷན་པའི་བར་ཏུ་ལྷགས་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་འཇུག་ སྐྱེས་པ་ཙམ་
 ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་བཙོན་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་ཞོག་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་
 དག་དང་། མི་འཕྱར་རོ། །ཆེད་ཆོད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པར་
 འཕྱར་བ་ཞིག་ན། བསམ་གཏན་དག་གི་བརྟུ་ཆེན་བཞི། གཟུགས་མེད་དག་གི་བརྟུ་ཆེན་
 གསུམ། །འདྲ་ཤེས་གྱི་གི་རྟོག་ཆེན་ཏུ། །མཛད་ནས་ཆོས་སུ་ཡང་དག་བཞེད། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྟོག་གྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་མདོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འདོན་རོ་
 ཞེན། ལྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་གི་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ། བསྟན་པ་འདི་འདྲེན་པ་གི་
 མེད། རྣམས་པ་མང་པོ་གི་ཐ་དད་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ད་ཏུང་ཡང་ཆོག་དང་དོན་ལ་དགའ་དཔུར་བྱེད་

ན་གོ། །ད་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལྟར་འདི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 ལྟར་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་བར་མ་བྱུང་བོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྱུན་འབྱིན་བྱེད་
 རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་མཁར་མེད་པའི་དུམ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱང་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་
 ལྟར་བྱང་འདིར་དགོས་པ་ནི་དེ་གསོན་པོ་ཁོ་ནར་དུམ་པ་བའི་མེད་གཤིས་བསྐྱར་ཏེ་ཤི་ནས་
 སྤྱད་པ་བར་མས་མཁར་མེད་པར་སྤང་རོ་སྟེན་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་བྲག་པོ་
 ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནས་མ་ནི་ལུས་འདྲོར་པ་ལ་མི་རྒྱུད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མཚོར་བའི་
 ཆོས་ལ་ལྟར་བར་འབྱུར་བའི་ལས་ནི་དང་པོར་སྤྱིན་ལ། སྟེན་ནས་ཚུང་བར་འབྱུར་བའི་
 ལས་ནི་ཕྱིར་སྤྱིན་ཏེ། ད་ནི་མཚོ་མས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་གང་དག་བྱས་ནིར་བསགས་ནས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་དུམ་པ་བ་དག་ཏུ་སྟེད་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ལྟར་བྱང་། དགོངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 གཞན་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྟེན་ནས་ཚུང་བར་འབྱུར་བའི་ལས་སུ་
 གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཏེ་སྐྱེ་ངེ་བཞེན་ཏུ་བརྟགས་ན་ནི་ལཱ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
 འབྱུར་ལ། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཏུས་གཞན་གྱི་བར་ཏུ་གསོན་པོར་འདུག་ནས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་བར་མ་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་དེ། འདི་འཆི་བའི་སྤྱད་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྟེ་བ་ལ་མདོན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་བར་མ་ཁོ་ནས་དུམ་པ་བ་
 དག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྦྱོའོ། །འོ་ན། དུམ་ཟེན་ཚད་ཁྱིར་
 ཟེན་ཆ་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་བྱང་ཏུ་བྱིན། །བར་ན་རྒྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན་ཞིང་། །རྒྱོད་ཀྱི་ལམ་བརྟགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ནི་ལྟར་བྱང་། འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ན་གནས་སུ་མེད་རོ་
 སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟེ་བའི་ལུས་ཏུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་བ་ལ་བགཤགས་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་བར་མ་ན་ཡང་འདི་གནས་པ་མེད་རོ་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 འདི་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་བརྟགས་པ་
 འདི་ནི་རྒྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཉི་གའི་རྒྱགས་ལ་ཡང་ངེ་སྐྱད་གསུངས་

པའི་མངོན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པའི་ཁྱད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་ཏུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་བར་མའི་གཙུག་མའི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་འབྱུང་ཅེན། དེ་
 ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩོན་ཏུ་མ་སྲིད་འབྱུང་གཙུག་མ་ཅན། །ལས་གང་གིས་འགྲོ་
 བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེར་ཕྱིར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འཕེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ཏུ་ས་ལྷ་མའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ། གང་ཡིན་པ་དེའི་གཙུག་མའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོན་
 པའི་མངལ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འབྱུང་བས་དཔུལ་བའི་
 སྲིད་པ་བར་མས་མའི་མངལ་ཆོག་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེན། དེ་ཞིག་སྲིད་པ་ལྷ་མ་ལ་ཡང་དཔུལ་
 བ་བ་རྣམས་ལྟག་པ་དག་ན་འབྱུང་བ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་མ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་བ་
 རྣམས་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་ན་འབར་ཏུ་རྟག་ན་ཡང་དེ་ནི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་བ་བཟུར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡང་མི་རུས་པས་འདི་ནི་སྐྱོན་ཀར་མི་རུང་རྟེ།
 སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མངལ་ན་ཐན་ཚུན་མི་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ལ་རག་ལུས་
 པའི་ཕྱིར་མི་ཆོག་གོ། །ཁོང་ཆོད་ནི། དཔེར་ན་ཕྱིས་པ་ལྷ་ལྷ་འཕྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ།
 དེ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་འདི་དཔེར་ན་གཞན་ཏུ་མོར་བུ་
 ལྟ་བུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་
 པ་ཡུམ་གྱི་རྩམས་སུ་ཞུགས་པས་སྲིད་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཡག་བརྒྱ་ལྟར་བར་མཛད་དོ། །
 འོ་ན་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་ལྷམས་སུ་སྲིད་པོ་ཆེའི་སྐུ་གྱང་ཀར་པོ་
 ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན། ཏུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུག་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་མོན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོན་མ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གིས་སྲིད་པོ་དང་། རྩོན་པ་
 དང་། བྱེད་དང་། ཅན་དན་དང་། ཆལ་དང་། སྲིད་པོ་ཆེའི་སྐུ་གྱང་དང་། སྐུ་གཉིས་དང་།
 རས་ཡུག་དང་། འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ལམ་བཅུ་མཛོད་བ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ལྟ་
 བ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པ་མི་ཡན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་འཇུག་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་ལས་

གང་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལུ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྐར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལུ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་
 ལུན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྒྲུང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་རྒྱག་ལུན་པ། རྒྱང་བཞི་མཛེས་དང་
 ལུན་པར་ཞལ་བ་ཞེས་ནས། གྲུང་སྒྲིང་གནས་ཞེས་པ་ནི་རི་བཞིན་ཏུ། །ཡུམ་གྱི་ལྷུངས་གྱི་
 གནས་ལྷ་ལྷགས་པར་བྱས། ཅེས་བཤད་པ་འདི་རི་ལྷར་བྲང་ཞེ་ན། འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་བྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་མེ་ཡང་མ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཆོས་མདོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཟོ་མཁན་རང་བཟོ་སྒྱུར་
 བ་ན་མས་གྱི་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིང་འདྲེགས་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་བྲང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན་ཡང་རི་ལྷར་ཡུམ་གྱི་ཆེ་ལམ་ན་དེ་ལྷགས་པར་གཟིགས་པ་ལྷར་དེས་
 བྲང་ཆེགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་འདི་ལྷར་བྱས་མ་ཞེས་དེ་ལྷར་བྲང་བར་བྱའོ། །གཟུགས་ན་སྒྱུར་
 བའི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་པོང་ཆོད་ཆོགས་པ་དང་། རོ་ཆོ་ཤེས་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་གོས་
 དང་བཅས་པར་འབྱུང་ངོ། །བྲང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེ་སྒྲིང་མ་དཀར་མའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དཀྱིལ་ནས་བཞེགས་པའི་བར་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདྲིང་བའི་ཁམས་ན་རོ་ཆོ་མེད་པའི་ཤས་
 ཆེ་བའི་བྱིར་གཞན་ནི་གཅེར་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྲིད་པ་སྐུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒྲིན་རྩལ་ཏེ། སྒྲིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཆད་ངོ། །སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྱག་
 མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །ད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་དབྱེ་ཞི། སྲིད་པ་
 བར་མ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའོ། །སྒྲིན་པའི་སྲིད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ན་མས་སྒྱུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་
 སྐྱད་ཅིག་མའོ། དེ་པན་ཆད་འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིད་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ནི་ལུས་སྐུ་མའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་མེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་ཏུ་སྒྱེན་གང་གི་ལོག་ཏུ་སྲིད་པ་བར་མ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་དེ་ཡང་། རིས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པམ་མཐོང་། སྲིད་པ་བར་མ་
 རིས་མཐུན་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ། །གང་དག་ལ་ལྷའི་མིག་གི་ནུ་ནམ་པར་དག་པ་མདོན་
 བར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི། ཤིན་ཏུ་དད་པའི་བྱིར་སྒྱེས་

བས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ནི་མི་མཐོང་ངོ། གཞན་དག་ན་རེ་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་པས་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། མི་དང་། ཡི་དགས་དང་། ཏུང་འཁྱ་དང་། དུལ་པའི་སྲིད་པ་
 བར་མ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཁྱུ་ལྟགས་
 དང་ལྟན། རྩ་འཁྱུ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱ་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཁྱུ་ལ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་
 འཁྱུ་ལ་ལོ། །དེའི་ལྟགས་ནི་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁྱུ་ལ་གྱི་ལྟགས་དེ་མཚུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁྱུ་ལ་གྱི་ལྟགས་དང་ལྟན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྤྱད་དེ། ལས་རྩུབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཀྱུ་ཚང་།
 དབང་པོ་ལྷ་ཆར་ཆང་བའོ། །ཐོགས་མེད་ལྟན། ཐོགས་པ་ནི་རྩུགས་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་
 པས་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པས་ན་ཐོགས་མེད་ལྟན་ཏེ། རྩ་
 རྩེ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་འབར་བ་
 གཤགས་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་སྲིད་པུ་དམིགས་མེ་ཞེས་གཤགས། །
 དེ་འཁྱོ་བ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་སྤྱོད་ཏེ། མིའི་སྲིད་པ་
 བར་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་འཇམ། གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་
 ཀྱི་འདི་འཁྱོ་བ་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་གྱི་
 གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ཅི་འདྲིན་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་
 ཡང་ཁས་ཀྱི་ཟས་ཟའམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་
 པུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དྲི་ཟམ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲི་ཟ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་ཆུང་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་
 མི་ཞེས་པ་ཟམ་པའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་ཞེས་པོ་ཟམ་པའོ། །ཏུས་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་ཏུ་
 གནས་ཤིན། བཅུན་པ་ན་རེ་ངེས་པ་མེད་དེ། རི་སྲིད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་མ་རྟེན་གྱི་བར་
 ཏུའོ། །དེའི་ཆེ་འཕེན་པ་ཐོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་མཐུན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བའི་སྲིད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཤའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཏུ་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པུ་ནམས་ཀྱིས་གང་བར་
 གྱུར་ན། དེ་ཅི་དེ་དག་གི་སྲིད་པ་བར་མ་ནམས་དེར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏམ། དེ་དག་ག་

ལས་འོངས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་མདོ་འཕེལ་བཞུག་བཙུག་དག་ལས་ནི་མི་
 འབྱུང་མེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་དྲི་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱ་མོ་ཆོ་སྤང་བྱ་ནས་
 མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་གི་ཆོར་ནས་དྲི་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ནས་ས་འཆི་བ་ན་
 སྤྱིན་བྱའི་རོ་མོར་འཁྱུར་བའི་ལས་སད་པར་བྱས་ནས། སྤྱིད་པ་དེས་སྤྱིན་བྱའི་ནང་དག་ཏུ་
 སྐྱེ་བར་འཁྱུར་བར་མི་བྱང་ངོ་། །ཡང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་སྐྱེན་མང་པོ་ཁོ་ནའི་བྱས་སྤྱི་
 དེར་འཁྱུར་བའི་ལས་ནས་ས་ནས་པར་སྤྱིན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 ཆེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ལས་ཡོད་ཏུ་ཐིན་གྱང་སྐྱེ་
 དཔའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕུ། ཆོ་སྤྱོད་མང་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་གི་གཞན་ཏུ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ནས་
 པར་སྤྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩེན་པ་དབྱིག་བསེས་ན་རེ་ཞག་
 བཅུན་ཏུ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་མ་ཆེད་ན་གྱི་འཕྲོས་གྱིང་གྱི་འཕྲོས་ནས་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞག་བཅུན་ཕྱག་བཅུན་
 ཏུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་གྱུ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནས་ས་ན་རེ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་
 ཁོ་ནས་སོང་ལྟེ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བས་ན་ཏུས་སྤང་བྱུང་གནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདི་ངེས་པར་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་དེའི་ཆོ་ལས་ནས་
 ཁོ་ནས་སྐྱེན་དག་ཆོགས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་ངེས་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡུལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་འབྲེན་པར་སྐྱེ་བར་
 འཁྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་ལྟེ་པ་ལང་དག་ནི་དབྱར་ནས་སྤྱི་འབྲིག་པ་མང་ལ། བྱི་ནས་ས་ནི་ལྟོན་
 ཀར་རོ། །དྲོམ་ནས་ས་ནི་དཔུན་ཀར་རོ། །རྩ་ནས་ས་ནི་སྤོས་ཀར་རོ། །བ་མེན་དང་། ཅེ་
 སྤང་དང་། བོང་བྱང་དང་། དྲོད་མོ་ནས་ས་ནི་ཏུས་མེད་པས་ཏུས་གཞན་པ་བ་ལང་ནས་
 ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་མེན་ནས་སྤྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་འོ། །བྱི་ནས་སྤྱི་
 ནང་ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་སྤང་ནས་སྤྱི་ནང་ཏུ་འོ། །རྩ་ནས་སྤྱི་ནང་ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བོང་བྱང་ནས་སྤྱི་ནང་ཏུ་འོ། །དྲོམ་ནས་སྤྱི་ནང་ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲོད་མོ་ནས་སྤྱི་

བའི་ཚུལ་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ། །དེ་
 རྒྱུར་བཤད་ན་མ་མའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་མི་གཙང་བ་ལས་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དགོ་སྒྲུང་དག་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུར་ཁྱོད་སྒྲུབ་དོ། །ཁྱག་གི་ཐེགས་པ་སྒྲངས་ས་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མདྲོའི་ཆོག་ཐེགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་
 གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་མའི་སྤྱིན་པུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདྲོ་དང་ཡང་མི་འགལ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་
 ཞིག་སྒྲོང་ལས་སྒྲུབ་དང་། མངལ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གནས་ལྟ་བུ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 གཞན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་
 ལྟར་དོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདྲོན་འདྲོད་གཞན། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་
 པ་ནི་ལས་ཐེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་གཙང་མའམ་མི་གཙང་བར་དྲི་འདྲོད་པས་
 འགྲོའོ། །རྒྱལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་པ་ནི་གནས་འདྲོད་པས་སོ། །ཁྱི་རྒྱུར་ན་དུལ་བ་
 དག་དུ་གནས་འདྲོད་ཅེན། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་མག་དུ་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱུང་
 དང་ཆར་བ་ཤིན་དུ་གང་མོད་གཤིས་བཏུབ་ནས་ཉེན་པ་དང་དུལ་བ་དག་ག་མེ་འབར་བ་
 མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་འདྲོད་དེ་རྒྱུག་གོ། །ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱུང་ཆོ་བ་དང་ཉི་མ་དང་
 མའི་གདུང་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་དུལ་བ་དག་ན་བསེལ་བ་མཐོང་བས་བསེལ་བ་
 འདྲོད་པས་རྒྱུག་གོ། །སྤྱིན་ཕྱི་སྒྲུབ་དཔོན་དག་ན་རེ་བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་གིས་
 དེར་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཐེམས་ཅན་དེ་དག་
 བྱང་མཐོང་ནས་རྒྱག་ག་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྙམ་ཁྱིད་པ་བར་མ་ནི་སྙན་ལས་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་ཁྱེན་དུ་འགྲོའོ། །མི་དང་དུང་འགྲོ་དང་། ཡིད་གས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་ལ་སྐགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དུལ་བ་ཡིན་ཕྱིའུ་ཚུགས་ཡིན། །ཡང་དག་སྟོན་དང་དགའ་ལུབ་ཅན། །དྲང་
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྐར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱིའུ་ཚུགས་དག་དུ་ནི། །དུལ་བ་ཁོ་ནར་ལྟར་
 བར་འབྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་མག་ལྷུར་པས། །
 ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཅི་ངེས་པར་ཁྱིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་

ཅད་མའི་མངལ་དུ་དེ་ལྟར་འཇུག་གསལ་ཞེན། སྐྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མ་དེ་ལས་
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འཇུག་གོ། །གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་ནི་འཇུག་པ་ཡང་རྒྱུ་ལོ། །གཞན་ནི་
 འབྱུང་བ་འདྲ་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་ལོ། །
 གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་རྫོངས། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ།
 འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཞི་ནི་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་བཟེབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་
 བརྒྱག་སྟེ་བཟུན་ནོ། །སྒྲོ་ར་ལས་སྟེན་ཉག་ཏུ་ལོ། །ཐེམས་ཅན་སྒྲོ་ར་ལས་སྟེན་པ་ནི་ཉག་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་རྫོངས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །སྒྲོ་ར་ལས་སྟེན་པ་འཇུག་སྟེ་གནས་སྟེ་འཇུག་ཅེན།
 གང་ཞེག་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་ར་ལས་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 བའི་མིང་གིས་བཟུན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་འཆོད་དོ། །ཁྱེ་འབྲས་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མའི་མངལ་དུ་
 འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཡིན་པ་འདམ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞེན། རེ་ཞིག་
 ཐེམས་ཅན་དཔང་ཐང་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་རྒྱུང་
 ལངས་པ་འདམ། ཆར་བ་འབབ་པ་འདམ། གར་བ་འདམ། ལུལ་ངན་ནམ། སྟེ་པོ་ཐལ་པོ་ཆེའི་
 ཆོག་སྟེ་ཀྱོཾ་འདུན་པ་སྟུང་བྱེད་ནས། མ་ལ་རྩ་ཐེབས་པོ་འདམ། བྲགས་ཐེབས་པོ་འདམ། ལྷའི་
 སྒྱུལ་པོ་འདམ། ལ་མའི་སྒྱུལ་པོར་འཇུག་པ་འདམ། ཤིང་རྒྱུང་པ་འདམ། ཆིག་པའི་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་ལོ། །
 གནས་ན་ཡང་འདི་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་ལོ། །འབྱུང་ན་ཡང་འདི་དག་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་ལོ། །
 དུ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཐེམས་ཅན་དཔང་ཐང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ་ན་ཀྱང་དགའ་ར་བ་འདམ། སྟེད་མོས་ཆལ་ལམ། ཁང་བཟངས་སྟེ་འཇུག་
 པ་འདམ། ཁང་པ་བཅེགས་པ་འདམ། ཁྱི་ལ་འཛོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འབྱུང་རྒྱུ་

ལྷ་ཏུ་མེམས་སོ། །དེ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བར་ནི་དེ་ལྷ་
 ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མའི་མངལ་ལ་འཇུག་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་ངོ་ལྷ་ཏུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བར་ཏུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་འདུ་ཤེས་དང་མས་པ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡང་
 འདིར་བསྟན་པ་དང་། མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་རང་བྱུང་
 གཉིས། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། རང་བྱུང་རང་མངས་རྒྱས་དང་། རྩོགས་པའི་མངས་
 རྒྱས་དག་སྟེ། འོག་ནས་གོ་རིམ་ས་ཞེས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ནི་
 དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཤེས་བཞིན་ཡིན་གྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་མངས་རྒྱས་ནི་གནས་པ་ཡང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །
 འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་རོ། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉི་ག །
 རྒྱ་ཆེ་འཕྱིར་ན་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་མང་བ་དང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷ་ཏུར་ཡུར་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །ད་ནི་འདིར་བྱི་རལ་པ་
 རྣམས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་འཕྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་ན་བདག་
 བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་ཆོལ་ཏེ། དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར།
 བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། །བདག་རི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་ཅེན། གང་སྤང་པོ་འདི་དག་འདྲར་
 ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནང་གི་བྱེད་
 པའི་སྒྲུབ་ཏུ་དེ་ལྷ་ཏུ་དེ་མེད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཏུ། ལས་ནི་ཡོད་ངོ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ་ནི་ཡོད་ངོ། །ཆོས་སུ་བརྟན་བཅུགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་སྤང་པོ་འདི་
 དག་འདྲར་ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་
 དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་སུ་བརྟན་བཅུགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་

འབྲུང་བའོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདག་རི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་མི་དགག་ཅེན། སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅས་
 འདྲགས་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གཞན་
 ཏུ་འཕོང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ་ཞེན། དེ་དག་ནི་མི་འཕོ་བའི་སྤང་པོ་ཙམ་ནི། ཉན་མོངས་
 ལས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས། སྤྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། ཁར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ།
 སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་འཕོ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་
 རྣམས་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སྤང་པོ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་
 ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མེད་བཞིན་
 ཏུ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱན་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་སོ། །དེ་ཡང་། རི་ལྟར་འབངས་བཞིན་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུན། རྒྱེས་ནས་ལས་དང་ཉན་མོངས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དག་དུ་འགྲོ། །
 ཆོའི་ལས་མ་དང་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོའི་རྒྱན་རྣམས་ཅད་ཀྱི་འཕེན་པ་འདྲ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་རི་སྤྲིད་དུ་འབངས་པ་དེ་དེ་སྤྲིད་དུ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་འཇུར་རོ། །
 རིམ་པ་གང་གིས་ཤེན། གཙུག་ལག་ལས། དང་པོར་རྩར་རྩར་པོ་ཡིན་ནོ། །རྩར་རྩར་པོ་
 ལས་མེར་མེར་སྟེ། མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྟེ། ནར་ནར་པོ་ལས་མཐུང་འཇུར་སྟེ། །
 མཐུང་ལས་རྒྱང་ལག་འཇུས་པ་འདྲ། སྐྱ་སྐྱ་མེན་མོ་ལ་ཚོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་དང་ནི། བཅའ་མས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་འཇུར། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རྩར་རྩར་
 པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ནར་ནར་པོ་དང་། མཐུང་འཇུར་དང་། རྒྱང་ལག་འཇུས་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་གཞན་ན་
 མངལ་གྱི་ཟུག་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་མངལ་གྱི་ནང་ན་གང་དག་གིས་མངལ་གྱི་
 ཟུག་དུ་དེ་བརྒྱར་ནས་མའི་ཡུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྒོ་ལོགས་སུ་ཁ་བརྩུན་ནས་འཇོག་པར་
 བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱང་དག་ལྟ་སྟེ། དེ་གནས་ནས་ཕྱིད་

ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཁྱུར་པ་ཞིག་ན་ཡུལ་དང་
 ཏུས་སོ་སོར་དེས་པ་ལས་རྒྱ་གུལ་སོགས་པ་ལ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཏུས་པ་ཡང་མཐོང་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། རྒྱ་
 རྟག་པ་ཡོད་པར་རྒྱ་བ་ནི་ལྷར་བས་ལ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བ་འོས་གཞན་མ་ནི་
 མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །སྟེ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་རག་ལུས་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ་ཟད་པ་ལས་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ནི་
 རིགས་ཀྱི། ས་པོན་ཟད་པས་རྒྱ་གུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུང་པོའི་རྒྱ་ན་སྟེ་བ་འདི་གནས་སྐབས་
 གཞུམ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྟེ་མཆེད་ཏུག་དང་། རིག་པ་དང་།
 ཆོར་པ་དང་། ཐེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིང་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་། ཁ་ཤི་དང་། ཆ་
 གསུམ་ནི་རྫོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་དག་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཐུང་བ་འདི་སྟེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། རྫོན་དང་ཕྱི་མའི་གཉིས་གཉིས་པ། བཅའི་ག་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྫོན་གྱི་མཐའ་རོ། །སྟེ་བ་དང་། ཁ་ཤི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་རོ། །
 ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་བར་ཏུ་འོ། །ཡང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་
 འདི་དག་ཡོད་དམ་ཞེན། རྒྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟུལ་ཡོད་ཅེན། ཡངས་རྫོགས་ལྷན་
 ནོ། །འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པས་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལྷན་ནོ། །འདིར་ནི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 གང་བར་མ་དོ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཀྱི། འདི་ལྟར་སློང་གཞི་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དགའ་པོ་གལ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་ཏུ་ཞུགས་པར་མཁྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 བསྟོད་པ་འདི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 རྫོན་གྱི་མཐའ་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་རྟེན་པ་

ལ་ཐུག་པའི་པར་ཡན་ལག་བརྟན་ནི་རྩོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ལ། ལཱ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་སྐྱུ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 རྩོན་གནས་སྐབས། ཁོ་ལྟ་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཀྱང་ཉུང་བུར་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་དེའི་ཞ་འཁྱིར་པ་ཡང་འོང་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བོ། །འདྲ་བྱེད་དག་ནི་རྩོན་ལས་ཀྱི། ཀུན་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ཏེ། ཆེ་ལྷ་མ་ལ་
 བསྐྱོད་ནམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་འདྲ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞི། ལས་གང་གིས་འདིར་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པའོ། །རྒྱུ་ཤེས་མཆོམས་སྒྱུར་ལུང་
 པོ་ཡིན། ཁའི་མངལ་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལུང་པོ་ལཱ་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིན་པོ། ཁྱིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་མཐོང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །
 མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སེམས་པ་ཆད་ནས་འཕྱིང་བྱ་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་མ་དོད་ཀྱི་པར་གྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱེ་མཆེད་གཞི་དོད་ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ཅེས་
 བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། སྐྱེ་
 མཆེད་བྱུག་དོད་ནས་འཕྱིང་བྱ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་མ་
 འདུས་པ་དེ་མིང་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་རེག་པ་བདེ་སྐྱེག་ལ་
 སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཏེ་དེས་འཕྱིང་བྱ་ཆེར་བ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཙང་པར་མ་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡོངས་སུ་གཙང་ལུས་ནས་ནི། ཆེར་འཁྱིལ་ཚུན་ཆད། ཆེར་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འཕྱིང་བྱ་
 འཁྱིལ་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཉུང་མི་སྤྱོད་པའི་པར་རོ། །མེད་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་འཁྱིལ་
 པའི་ཆགས་ཅན་གྱི། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཁྱིལ་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཉུང་
 པའི་གནས་སྐབས་འཕྱིང་བྱ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མ་ཁྱེགས་པ་ནི་མིང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་

བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཁོ་པ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལོ། གནས་སྐབས་གང་
 ཏུ་ཡུལ་ཁོ་པ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་
 ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁོ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། ཁོ་སྤྱོད་འབྲས་སུ་འབྱུང་འབྱུར་བ་ལོ། རྒྱལ་
 བྱེད་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁོ་ལྟར་རྣམས་ཁོ་པ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་
 སྤྱོད་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ལས་དེས་ཡང་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོལ་ནས་
 ཆོ་ཕྱོ་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་ཉ། ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་པ་པར་བྱ་
 ཆོར་བའི་བར་ནི་ཁྱ་ཤི་ཡིན། སྤྱོད་པ་པར་བྱ་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ནི་ཁྱ་ཤི་ཉེ།
 འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྤྱོད་མཆོད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིང་གཞན་དག་ཏུ་ཁྱ་ཤི་ཡིན་ནོ། ཁོ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཞོད་དོ། རྒྱ་
 ཅིག་ཅིག་པ་དང་། རྒྱ་ཅིག་ཅིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པའོ། རྒྱ་ད་
 ཅིག་མ་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉེ། འདི་ལྟ་ཉེ།
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་གཅོད་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། ཐེམས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། ཁོ་ལྟར་པོ་མ་ཆོར་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ་བཞི་ནི་མིང་
 དང་གཟུགས་སོ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མཆོད་
 བྱུག་སོ། སྤྱོད་མཆོད་བྱུག་འདུས་པ་ནི་རིག་པའོ། རིག་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོར་བའོ། རྒྱ་
 ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པའོ། ཁོ་ལྟར་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་ལེན་པའོ། ཁོ་ལྟར་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་ནི་སྤྱོད་པའོ། རྒྱ་
 ལས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཁྱ་པའོ། ཞིག་པ་ནི་ཤི་པའོ། ཡང་
 སྤྱོད་པ། རྒྱ་ད་ཅིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐོ་རྒྱ་ད་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐོ་རྒྱ་ད་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

པ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་ནམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གནས་སྐབས་
 པ་ནི་བརྟུག་ཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཚེ་གསུམ་པར་ཆད་མེད་པར་
 འབྲེལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འདི་གང་ལས་དགོངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་མོ། །གལ་ཏེ་
 ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡོང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་
 རྒྱལ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཤེ་ན། གཙུག་པོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ཤེ། །མ་རིག་པ་གཙུག་
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་ནི་མ་རིག་པར་བཤད་ལ། འདུ་བྱེད་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ནི་འདུ་
 བྱེད་ནས་རྒྱ་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ནི་རྒྱ་ནི་ཁོ་ན་བཤད་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལྟེ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་སྐྱེ་གསུངས་ལ། རབ་དུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གཞན་
 ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་མདོན་པ་ལས་ནི་
 མཚའ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱུན་
 ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་། ཐམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཐམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་
 ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ན། རྟེན་དང་བྱི་མཐའ་པར་དག་ལ། རྒྱུངས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རོ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆགས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་བྱི་མཐའ་ལ་རྒྱུངས་པ་ལ་ནི་འདི་རི་ལྟར་
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་བདག་ཅི་ཞིག་དུ་
 བྱི་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་རི་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་སྟེས་པའི་ཐེ་ཚོན་འདི་སྟེམ། བྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་རྒྱུངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ་སྟེས་པ་
 རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོན་འདི་སྟེམ། །བར་དུ་རྒྱུངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་རི་ལྟར་
 ཡིན། ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེས་པའི་ཐེ་ཚོན་འདི་སྟེམ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱུངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྲུང་བ་མེམས་ཅན་དུ་ཉོན་པ་ཁོ་ན་ཆ་གསུམ་དོ་བཞུན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྒྱ་གི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དང་གོ་རིམས་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ཉིད་ལས་དག་སྒྲིབ་དག་དག་སྒྲིབ་གིས་གང་མན་ཆད་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་བར་བྱུར་ཏམ་སྟམ་དུ་ཉོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྲང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲགས་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དག་ཀྱང་བཞུན་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་འོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡན་ལག་གསུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་བཞི་དག་དང་། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམས་སོ། །ལས་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ལས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱིད་པ་ལོ། །གཞི་བདུན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཞུགས་དང་། རྩེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་
 དང་། རྩེ་བ་དང་། རྒྱ་གི་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཡན་
 ལག་བདུན་པོ་ཉིད་འབྲས་བུར་བྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལུ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུར་བྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་དང་པའི་བྱིར་དབུས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་
 ཚེར་བསྐྱེད་ལ། མའོངས་པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་མ་དང་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མདོར་
 བཞུས། འདས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲི་གཅིག་ཏུ་བཞུན་པའི་བྱིར་རྒྱ་མདོར་
 བཞུས་ཤིང་། གཉིས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བཞུས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། །
 བར་མ་ཁོ་ནས་ཉོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་

ལྷ་དཔག་པར་རྩལ་པས་མ་བཤད་དེ། ཡང་དོན་མེད་པའི་འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །གཡ་ཉེ་
 ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་། །
 མ་རིག་པའི་རྒྱ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་ཡང་འབྱུར་ལ། རྒྱ་མིའི་འབྲས་
 ལུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འབྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་ཡན་ལག་གཞན་
 གྱིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ལྷག་པ་མེད་པར་འབྱུར་རྟེན་ཞེ་ན།
 ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཉེ། འདི་ལྟར་འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་ཉོན་མོངས་དང་། བྱ་བ་ཉིད་དྲོད་ལས་གཞི། དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས། །
 འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། ཞེས་བརྟན་ཟིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྐྱེ་ཞྏ། མྱེད་པ་ལས་ལེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཉེ། ལེན་པ་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལས་ལས་གཞི་ཞྏ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཞི་ལས་གཞི་ཞྏ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་
 དང་གཞུགས་ནས་རིག་པ་ལས་ཚཱ་བའི་བར་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱ་མིའོ། །གཞི་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞྏ། ཚཱ་བ་ལས་མྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཞི་འམ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རྟེན་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མི་ནི་ཚཱ་བ་ལ་ལྷག་པའི་
 གཞི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་རྟེན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཡང་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱང་བར་
 བྱ་བ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་
 དག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིའི་རྩལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུར། གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་
 མ་རིག་པ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་
 འདིར་ཡང་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། རྩལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ལེན་པའི་ནང་དུ་རྩ་ལྟར་འདུས། གཡ་ཉེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་

ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲུལ་པར་ཐལ་བར་
 འཇུར་རྒྱུ། ཉན་དུ་འདྲུལ་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདིར་མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་དུ་འདྲུལ་པ་ཁོ་
 བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཤེས་པར་འཇུར་ན། འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་
 དག་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བར་ཅུས་སོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་དང་གསུམ་ས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་
 གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་འདྲུལ་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་སྦྱོའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རིག་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་རེག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་པོར་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འཇུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ཞེས་
 འབྲུང་བས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་
 བ། བརྗོད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་གྲོ་ཞེན་རིགས་པ་ལས་སོ། །
 རིགས་པ་གང་གིས་ཤེན། དཔལ་བཅོམ་པ་ནམས་གྱི་ཚོར་བ་མ་རིག་པ་མེད་པ་ནི་སྲིད་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མེད་པའི་སྲིད་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ལ། དཔལ་བཅོམ་པ་མ་རིག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རིགས་པ་འདིས་སོ། །ཇི་སྟེང་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་སྟེང་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་
 བར་འཇུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འཇུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་ལན་མ་
 ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་། ཆ་ཤི་དག་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་

དང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷན་ཁར་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་མ་ཆང་བར་བལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདིར་ནི་རི་ལྷོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །འཇིག་
རྟེན་འདི་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་སྟེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་གཏུལ་བ་
ནམས་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུ་དང་པར་བཞེད་པའི་ཕྱི་ལ། དེ་ནི། རྒྱུ་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ།
རྒྱུ་མ་པ་ནམས་པར་བསྐྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕྱི་བ་འདིས་ལྷོ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་རྒྱུད་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བལྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡང་དེ་
དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་བལྟན་བཙམ་ལས་ནི་བྱུང་པར་བྱུང་བཤད་ཀྱང་
མེད་དེ། གཉི་ག་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་
ན་མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ། དེ་ཞིག་མ་
འོངས་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་རི་ལྷོ་ན་འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བྱ། མཛོན་པར་འདུ་
བྱུང་པའི་མེ་མས་པས་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་རི་ལྷོ་ན་དེ་དག་ཀྱང་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་མས་པ་དགེ་བས་སམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་
ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐུན་
པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཞིག་གཟུགས་སྒྲིམ་རུང་བ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་ཕྱི་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོའི་དགོངས་པ་ནི།
འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྟེ། དེ་
ལྷོ་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་འབྲུབ་
པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་

རྩོམ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོམ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་དང་འབྲས་པུ་བཞིན་དང་པ་དང་པུ་བཞིན་ནོ། །གནས་བརྟན་
 བསམ་རྫོགས་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་ཚེས་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུ་བཞི་སྟེ། སྤྱ་དང་པོ་ནི་ཚེས་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཚེས་མ་མ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་ཚེས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

འདིར་མདོ་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་བྱེད་དེ། ཅི་འདི་དག་གང་ཞིག་གང་འདོད་པའི་འདོད་
 རྩུལ་དུ་འཆད་པ་ཞིག་གསུ། འོན་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན། སྤྱེས་པ། མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྟར་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་
 གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བརྟུག་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱད་པོ་
 ལཱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྱེས་པ་ནི་མདོ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱེས་པ། རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་
 མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་
 ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་པོ་ཁྱེ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་ཡང་མཛད་དོ། །དཔེར་ན་གྲང་པོ་ཆེད་
 རྩེས་ལྟ་བུ་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱ་
 དང་ཁ་སྤྱད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་པོ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་དག་མ་རྫོགས་པར་བརྟན་པར་འཇུར་བ་
 སའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་སྟགས་པ་སྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་སྤྱ་ལ་སྟགས་པ་དག་
 ཁོ་ནས་སའི་ཁམས་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ལ་སྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་སའི་ཁམས་མེད་
 པས་འདི་རྫོགས་པར་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་

སྐྱུ་མ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མ་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྐྱུ་མ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མཆིལ་མ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་ལ་
 སྐྱུ་མ་པ་དག་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དེ།
 ལུས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་པར་རྩལ་ན་མ་རིག་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ལ་རག་གོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་རིག་པར་
 ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་ལྡེ་ཆར་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡོད་
 དམ་མེད་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

དག་བཅོམ་པ་ལ་སྤང་པོ་ལྡེ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསྟན་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེབར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་མདྲོའི་དོན་ནི་ཁོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བཞིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆེས་རྣམས་གང་ཞེན། མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདྲོ་དང་འགལ་ལོ་ཡང་ན་སྟེ་བ་དང་། ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་
 དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འདྲོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆ་གསུམ་དུ་
 དགོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་རི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཡང་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་རྟག་རྟུ་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་ལ་སྐྱུ་མ་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་གི་མ་བརྟེན་པར་རམ།
 གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པར་བྱའོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། རྟག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་བས་ཆོག་གི་དོན་གྲང་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་པའི་དོན་དོ། །ཨ་རྟེ་ནི་འགྲོ་པའི་དོན་རྟོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཐུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་དོན་རྟོ།
 གསལ་དང་ལུང་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཐུང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དུས་མུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱེན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྷས་བྱས་ཏེ་བཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྲ་ཐུང་ནས་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྐྱོན་ཐུང་ནས་ཡིན། མེད་ཕྱིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིག་འདིར་རེ་ནི། མ་གྲུབ་སྐྱོན་ཏུ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེ་
 ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་སྐབས་གང་གིས་ཆོས་ཞིག་སྐྱེ། ད་ལྟའི་འཇམ་འདྲེ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ད་ལྟའི་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེན་ནི། གལ་
 ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་ཇི་སྟར་ད་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡང་སྐྱེན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཇི་སྟར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 དམ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འབྱུབ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་

ཉིད་དང་ཐུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
 ཏུ་ཚུགས་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་དང་ཐུད་ནས་ཞེས་བྱ་ལ། །སྐྱེ་
 བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་སྙད་དག་ལ་སྐྱེ་ལ་མེད་དོ། །
 རྟོག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 རི་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མེད་པ་ཐུད་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མཐར་ཐུག་མེད། །
 འོན་ཏེ་ཐུན་མེད་ན་འདྲ་བྱུང་། ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འདྲ་དེ་ཡོད་དེ། །མར་མེ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད། །ཁ་གང་དས་ཉལ་བཞིན་གལ་ཏེ་ཕྱིས། །བཅུ་མས་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་མིན། །གཞན་
 དག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་འདི་ཡོད་ས་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོད་ས་སྐྱོན་ག་པར་བྱེད་
 དོ། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བྱ་
 བའི་འགྲོ་བར་བྱུང་བ་སྟེ་མི་ཤོད་པ་ལོ། །ཟུང་གོང་ན་ཡོད་པའི་པ་ད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ།
 འདི་སྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་འགྲོ་བར་བྱུང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཏུ་བྱུང་གི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེ་བས་འདི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་རྣམས་བྱངས་གཉིས་
 གསུངས་ཤེ་ན། དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་གི་ མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བའི་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་རོ། །ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་
 པས་ཡན་ལག་གཞན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྲོན་གྱི་
 མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་བྱུང་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པས་ཕྱི་མཐའ་མཐའ་སྐྱེ་འོ་

ཞེས་ཆོ་བརྒྱད་པར་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རེས་འགའ་ནི་འདུ་བྱེད་ནམས་མ་རིག་
 པའི་མཆུག་སོགས་སྤྱུ་འབྱུང་རོ། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་ནས་སོ་ཞེས་མདོན་སྤྲུམ་དང་བརྒྱད་
 བས་སྐྱེན་གྱི་རྩ་བོར་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་ལ།
 རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་པུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཐུན་པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྤྱེ་མེད་པ་དང་། སྤྱུ་རྟག་པར་སྤྱུ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། རྟག་
 པ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་ཐུ་མ་སྤྲུམ་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཁོ་ནས་སྤྲུམ་པ་གཉི་ག་དགག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ནི་གང་ལགས་བདག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་འབྱུང་རོ། །
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་
 པ་དེ་བསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ནི་དེ་ཡོད་པས་དེ་འབྱུང་
 གི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་རེས་པར་གཟུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྟག་བཤམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབབ་ཞིག་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོན་དག་ན་རེ། མ་
 རིག་པ་མ་སྤངས་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་མི་སྤྱང་ལ་དེ་ནི་ད་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་མ་
 སྤངས་པ་དང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་སྤྱེས་པར་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་སྤྱེ་མེད་རི་མེད་པ་དེ་མེད་ཏུ་འབྲས་བུའི་སྤྱེན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

སྤྱེ་ནི་ད་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བཏུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ན་གནས་པའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རིམ་པ་མི་མཐུན་པར་སྤར་ནི་
 གནས་པ་དང་ཕྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་གསུངས་པར་འབྱུར། ཡང་སྤྲུམ་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་སྤྱུ་འརྟེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྤྱེ་མེད་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ་སྤྲུམ་ཏུ་སེམས་པར་འབྱུར་བས་སྤྲུམ་པ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱེ་མེད་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནོ། །གལ་ནི་

མདོའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་ཁྱུར་ན་ནི་འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ་
 ལྷལ་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཞིག་ལྟར་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་བཀའ་ལྷལ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་ལགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འོས་པས་ཁྱུ་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་རི་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འདི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ན་མས་ཡིན་པ་ནས་སྟེ་པ་འདི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱ་
 མེའི་བར་དག་ཡིན་ཞེན། འབྲེལ་པ་ཙམ་ཞིག་བཏུན་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཙམ་འདི་མི་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དཔོན་ལྟ་བུ་པ་འདི་རྒྱལ་
 ལ་མདོ་ན་པར་ཞེན་ཅིང་བདག་ཉིད་བདེ་པའི་དོན་ཏམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྟག་བཟུལ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་ན་མ་པ་གསུམ་ཚུལ་སྟེ། ཆེ་བྱེ་མ་ལ་
 བདེ་པའི་དོན་ཏུ་བསོད་ན་མས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྟག་བཟུལ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་པའི་དོན་ཏུ་བསོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་འདི་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱི་འཁེན་པའི་དབང་
 གིས་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མེ་འབར་བ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ན་མ་
 བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བཏུན་པ་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྫོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མིང་དང་གཟུགས་སྤང་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དེ་
 དང་དེར་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་སྐད་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རིམ་གྱིས་སྟེ་མཆོད་རྒྱལ་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 ལུས་དང་མུད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་
 བར་འབྱུར་བའི་རིག་པ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་
 སྟེ། ལྟག་བཟུལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་བྱེད་པ་འོ། །བདེ་

བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཟུག་བསམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མེད་པའོ། །
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཟུག་བསམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་མེད་པའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆེར་བ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་མེད་པ་ལས་འདྲད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་དེ་ལ་
 འདྲད་པ་རྣམས་ནི་འདྲད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གོ། །རྩ་བ་དག་ནི་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ།
 ཚངས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་
 མྱོང་བའོ། །བརྩལ་ཁྲིམས་ནི་ཁྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྩལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཇི་སྐད་ཏུ་
 གཅེར་བུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེན་མོ་གས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བུ་མེད་དང་། ཟུགས་བདག་པ་དང་། གུན་ཏུ་རྩལ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་དབྱེ་བུ་བུ་དང་
 གཡང་གཞི་དང་། རལ་བུ་དང་། ཐལ་བུ་དང་། དབྱེ་བུ་གསུམ་དང་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་ལྷས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡོད་པས་ན་
 བདག་ཏུ་སྐྱ་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ཏུ་རྩ་བ་དང་། རལ་ལྷས་པའི་ར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཀྱང་
 བདག་གོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་བུ་
 རྩེ། ཇི་སྐད་ཏུ་དག་སྐྱོང་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཕྱིས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་
 པ་དང་མི་ལྟན་པ་བཏགས་པའི་རྩལ་ལྷ་ལྷུང་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་བདག་གས་བདག་གི་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉི་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འདུན་པ་དང་།
 འདྲད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཙན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ་ཉི་ཤེས་
 ལེན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་འདུན་པའི་འདྲད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་མྱིད་པའི་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། བཙན་ལ།
 གུན་དག་འཁོར་ཕྱི་མ་ཡང་མྱིད་པ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འདིར་མྱིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མྱིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྩལ་ཏུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་པོ་ལྟ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ག་གི་འབྱུང་སྟེ། བཙན་ལས་ཇི་སྐད་པ་ལྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 སྤང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོག་མཚན་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། ཡང་དག་
 བར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ལྷག་མ་ནི་ལྷར་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན། རིག་པ་འདི་མི་མཐུན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོས་གཞན། ཁ་རིག་མི་མཛའ་བརྟུན་
 སོགས་བཞིན། རི་ལྟར་མཛའ་བོ་ཞེས་བརྒྱག་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟར་པ་མི་
 མཛའ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། མཛའ་བོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 མཛའ་བོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའོ། དེ་མི་མཐུན་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟར་པའི་ཆོག་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བརྟུར་
 བའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེན། རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཀུན་
 རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁ་དོ་དག་ལས་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་།
 སྤ་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་པཅམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་
 གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུང་མ་དཀ་པ་ལ་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སྤང་ན་པ་ལ་སྤང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། གལ་ཏེ།
 ཤེས་རབ་དཀ་པའོ་མིན་ལྟ་བུར། རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུར། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཉིད་མཆོངས་པར་མི་ལྷ་མོ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་པ་དེ་དང་མཆོངས་པར་
 ལྷ་མོ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་
 འགྲུབ་ལྟེ། མདོ་ལས། འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་ལྷ་མོ་པའི་མེས་རབ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་འཁྲུལ་ལོ། །མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་ལྷ་མོ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་འདག་གོ་ཤེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདྲིང་ཆགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྩེ་ལྷ་མོ་མེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདྲིང་ཆགས་
 རིགས་ཐ་དང་པ་གཞན་ཡིན་པ་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་དག་པ་འབྲེས་ན་རྣམ་པར་
 མི་འདག་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འདྲོད། །འདྲིང་ཆགས་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་ལྷ་མོ་པའི་མེས་རབ་ལྷ་མོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། གང་རྣམ་པར་
 མི་འགྲུལ་བ་དེ་ནི་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་མོ་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་ལྷ་མོ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་
 འདག་པས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་བརྒྱལ་ལྟེ། མ་རིག་པ་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནི་སྟུང་ཏུ་མེས་རབ་དེའི་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་
 བ་ལ་མགས་པའི་ནང་ཏུ་ཡང་མགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་མོ་ལ་མགས་པ་
 བན་ཆུན་མཆོངས་པར་ལྷ་མོ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་པ་འཕྲོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་
 མཆོངས་པར་ལྷ་མོ་པར་མི་འགྱུར་ལ། མེས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཏུ་ལྷ་མོ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཏུ་
 བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲིང་ན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་དཀོས་པར་

འཕྱར་རྒྱ། ཁ་རིག་པ་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ་རག་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། བདེན་པ་
དང་དགོན་མཚོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་ཀྱི་ནུས་མི་གསལ་བའོ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་གསལ་བ་མེད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དུ་འཕྱར་རྒྱ། །

འོན་ཏེ་གསལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་བྱ་གསུ་ལྟར་པ། ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེ་ན་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ཅི་ཡིན་པ་འདི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཚོས་ནུས་པ་ལྟར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་མིག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་བཅིག་གི་ནུས་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུན་པ་ཚོས་སྒྲིབ་ན་རེ་དཔོན་སྒྲུབ་དུ་མེས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་
ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱ། །དཔོན་སྒྲུབ་པའི་ད་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། མེད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དར་འཛིན་པ་དང་དང་ཡིར་
འཛིན་པ་དང་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་ད་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་ཞེ་ན་པའི་ཐ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཤིང་ཡོད་ས་སྟེ་ཤེས་ནས་གྲིབ་པ་མ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་
ན་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ཁུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །ད་རྒྱལ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱེད་པར་ཆད་ན་བརྗོད་པ་མང་པོར་
ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ནི་བཞག་གོ། །ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲིན་ཅི་
ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་སྤང་པོ། །
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་དང་དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་ནུས་ལ་གཞིལ་བས་ན་
མིང་དོ། །མིང་གང་གི་དབང་གིས་ཤེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་མིང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དེ་
དང་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་བ་ལང་དང་། ཉ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མིང་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་གཞིལ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ལུས་པོར་ནས་སྒྲེབ་པ་གཞན་དུ་གཞིལ་བའི་

ཕྱིར་མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་པོ་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྒྲེམ་ཆེད་རྒྱག་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ནི་རེག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་གི་འདུག་ཏེ་རེག་པ་
 བས་ཡིད་ཀྱི་འདུག་ཏེ་རེག་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་། འདུག་ཏེ་ཐུང་བ་ནི། དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་འདུག་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ལོ། །དེ་ཞིག་ལྟ་
 ཅིག་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྷ་ནི་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་དང་འདུ་བར་ཡང་
 རིགས་ན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་གྱི་དག་དང་རི་ལྟར་འདུ་ཞེན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་རེག་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་འདུ་བའི་དོན་ནོ། །
 འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐ་དང་པར་གྱུར་ཏེ། ལ་ཅིག་ན་ནེ་འདུལ་བ་ཉིད་རེག་པ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁྲུངས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཅིང་
 འདུག་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཏེ་འོང་བར་
 བྱེད་དོ། །ལ་ཅིག་ན་ནེ་ཐམས་ཅད་མཆོངས་པར་ལུན་པའི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་རེག་པ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁྲུངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱག་ཆན་རྒྱག་གང་ཞེན།
 བང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་རྒྱག་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་རྒྱག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་།
 རེག་པའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་། ཆོར་བའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་། ཐེད་པའི་ཆོགས་རྒྱག་གི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེད་དེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རེག་པའི་ཆོགས་དབང་པོ་དང་དོན་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་འདུག་པ་
 ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ལྷགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་ཐེད་པ་དག་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་
 ལས་ལྷགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འཕྱར་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་གྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ནུར་འདིར་ལྷག་མ་གང་ཞིག་སྒྲོས་སུ་རུང་བ་རེག་པར་གྱུར་བ་གསུམ་ལས་གཞན་གསུམ་ནི་

མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡོད་ཏེ་ཐིན་གྱི་
 དབང་པོ་དང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཐིན་
 པས་ཡང་རེག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་དང་གཞུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དེ་དག་རེག་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཁྲི་ལྟར་ལན་འདེབས་ཤིང་། དེ་རྒྱ་དང་ཏུ་མི་འདོན་རྟོ། །
 ཡང་ན་ནི་འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྗོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྣམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ཆོས་མངོན་པ་
 རྣམས་ན་རེ་རེག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེག་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་
 སྒྲིགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །བྱུག་པ་སྐྱ་དགས་ཆོག་ཅེས་བྱ། །མིག་དང་། ར་བ་དང་།
 རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷ་ནི་སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཆོག་སྐྱ་
 དགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོགས་སྐྱ་དགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་པར་འདིའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་སྐྱ་དགས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རི་རྒྱ་དང་
 ཏུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྒྲིན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པར་
 མི་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྒྲིན་པོ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྒྲིན་པོའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་ལུ་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རེག་པ་ནི་ཆོག་སྒྲ་
 དགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ནི་རྟོན་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རེག་པ་རྒྱག་པ་དེ་
 དག་གི་དགམ་པ་ལྟར་ཉེ། རེག་དང་མ་རེག་དང་གཞན་རེག །རེག་པའི་རེག་པ་དང་།
 མ་རེག་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རེག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་ག་རིམས་བཞིན་ཏུ། སྤྱི་མཐུན་ཉོན་མོངས་ཅན་སྣག་ལ།
 ཡིན་པར་རེག་པར་བྱ་ཞེ། རེག་པའི་རེག་པ་ནི་ཟག་པ་མཐུན་པའི་རེག་པ་འོ། །མ་རེག་
 པའི་རེག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རེག་པ་ཞེ། རེག་པ་དང་མ་རེག་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣག་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མ་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །སྣག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། དགེ་བ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལྟར་ཏུ་མ་བསྐྱེན་པ་འོ། །མ་རེག་པའི་རེག་པ་ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱགས་གཅིག་སྒྲོས་པས་རེག་པ་གཉིས་སྒྲ་འབྱུར་ཉེ། གཞོད་
 བཅས་སྒྲུ་ཆགས་པའི་རེག །གཞོད་མེས་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། བདེ་བ་རྒྱུར་འབྱུར་ལ་སྒྲགས་གསུམ།
 བདེ་བ་རྒྱུར་བར་འབྱུར་བའི་རེག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་ཞེ། བདེ་བ་རྒྱུར་བར་འབྱུར་
 བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་རྒྱུར་བར་བྱ་བའམ། རྒྱུར་བར་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་ཞེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་རྒྱུར་བར་
 འབྱུར་བ་ཡོད་པས་ན་བདེ་བ་རྒྱུར་བར་འབྱུར་བའི་རེག་པ་ཞེ། གང་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་
 ཡོད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུར་བར་བྱ་ཞེ། དེ་དག་ནི་རེག་པ་བསྐྱུ་བྱུག་ཡིན་
 ནོ། །རེག་པ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཆོར་བ་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་རེག་པ་རྣམས་བྱུག་སྐྱར་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བྱུག །མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཚེར་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བའོ། །དེ་དག་ལས། ལཱ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཁྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཁས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ལཱ་ནི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ནི་མེས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མེས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ཚེར་
 བ་རེག་པའི་འག་རྩ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་རྩ་མཉམ་རྩ་འབྱུང་ཞེན། བྱེ་བྲག་རྩ་སྣ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་མན་ཚུན་རྩ་ལྟན་ཅིག་རྩ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མཉམ་མོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །རི་རྩར་ན་རྩ་ཅིག་འབྱུང་བ་གཉིས་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོར་འབྱུག་ རི་རྩར་མི་འབྱུག་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚས་སྟེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཚས་
 ཀྱི་རྩས་པ་མེད་དོ། །རྩ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚས་སྟེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཚས་ཀྱི་རྩས་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་དང་བྱེ་བྲག་རྩ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མན་ཚུན་རྩ་
 སྟེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་མན་ཚུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་རྩ་མི་འདྲོད་པ་འོན་ཏེ། །འདྲི་ནི་འདྲོད་མོད་ཀྱི་
 རེག་པ་དང་ཚེར་བ་དག་མན་ཚུན་ནམ་འབྲས་བུ་ཉིད་རྩ་འདྲོད་པ་འདྲི་ནི་མདོ་ལས་མི་
 བཞེད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚེར་བ་སྟེའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེང་པར་བྱེད་པའི་ཚས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚས་གང་ཞིག་ཚས་གང་གི་སྟེང་པར་བྱེད་
 པར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྩ་ཐ་དང་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་མོན་ལྷ་ལྷ་གྲུ་འཕྱི་
 བ་དང་། འོ་མ་སྤུ་ལ་ཞོ་འཕྱི་བ་དང་། བརྩན་པ་སྤུ་ལ་སྤྱི་འཕྱི་བ་དང་། ཡིད་སྤུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་སྤྱི་
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྩ་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་ཡང་འབྱུབ་ཏེ།

དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་།
 འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་ལྗུར་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་
 དག་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱི་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་ལྗུར་བ་རྩ་ཆོགས་པ་
 ལྟ་བུ་ལས་ལྟུང་འབྲུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་ལྷ་གྲ་དང་གྲིབ་མ་དག་རི་རྩ་བར་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་འབྲུང་སྟེ། དབང་པོ་དང་
 དོན་དག་ནི་སྐྱེ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་འདུས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རེག་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་སྐྱེ་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཆོར་བ་འབྲུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྩ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཆོར་བ་རེག་པ་སྐྱེ་མའི་རྩ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོར་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། འདི་རྩ་བུ་རེག་པ་དམིགས་པ་
 བ་དང་པ་དག་རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་རེག་པ་སྐྱེ་མའི་རྩ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། རི་རྩ་ཞེན། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཆོར་བ་
 གཞན་ལ་དམིགས་པར་འབྱུར་བ་འཇ། ཡང་ན་སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་པར་འབྱུར། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རེག་པ་ནི་ལྷུར་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་རྩ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྩ་བུ་ནི་ལྟེ་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་མང་པོ་བ་བརྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མང་པོ་
 པའི་རེས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་འདི་ག་ལས་བྱུབ། བརྩན་བཅོས་ལས་སོ། །ཁོ་པོ་
 ཅག་ནི་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་བརྩན་བཅོས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་

མེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་མང་པོ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ས་མང་པོ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེན། ས་ནི་གསུམ་ཉེ། རྟག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། རྟག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་
 པ་ཡང་མེད་པའི་ས་དང་། དགེ་བའི་ས་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་
 པའི་ས་དང་། ཡང་གསུམ་ཉེ། སྒྲོབ་པའི་ས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་དང་། སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ས་འོ། །དེ་ལ་གང་དག་ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ས་
 མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་འདི་དེ་དག་ནི་ཅི་རིག་ས་པར་རྣམ་གྲངས་གྱིས་
 ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་
 རྣམས་ནི་འདྲོན་པའི་ཁར་ལ་དེ་ཁོང་ནས་དྲངས་གྱི་སྒྲོན་ནི་མ་བརྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་
 འོག་ཏུ་ཆོར་བ་འབྱུང་རོ་ཞེན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་དང་། ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་དང་། མེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ལན་གང་བ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟ་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་དང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ན། འདི་
 ལ་ལན་གང་པ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ལྟ་ཅིག་པར་འབྱུར་བའི་དྲན་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡིན་
 ལག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱེད་ས་སྐྱ་མི་དྲང་རོ། །འོ་ན་མདོ་
 ལས་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཆོར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་གྲུང་མ་འདྲེས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ། གང་ལྟར་བར་བྱེད་པ་དེ་མེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་མེམས་

པར་བྱེད་པ་དེ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་ངེས་པར་
 གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཆོ་དང་རྟོད་
 དག་ལྟ་ཅིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་
 བྱུང་གོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་
 ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། གསུམ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་ན་འདུས་པ་
 ཡིན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་
 པ་དང་། རེག་པ་དང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་པ་ཡང་འདྲོད་པར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་པར་
 འཕྱུར་པའི་གཏམ་གྱིས་ཆོག་གི་དཔྱུས་མ་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཆོར་པ་མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་
 བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་ཐེམས་ལས་བྱུང་པའི་ཆོར་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 གང་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 བྱག་དང་། བཏང་སྦྲམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱག་གོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག །
 གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ན་ནི་གསུམ་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 བཏང་སྦྲམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིད་
 དང་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་ན་ནི་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཡུལ་བྱག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱག་ཏུ་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཀར་
 ཡང་གཞག་ཏེ། དེ་དག་ལས་བཅོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གཞན་དག་ནི། ལྷ་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོར་བའི་དབང་
 གིས་ཡིད་ལྷ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྩེས་ཟེར་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིན། འདི་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ནང་དག་རྒྱ་མཚན་ཤིག། དང་
 བོ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མི་
 མཐུན་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩེས་གྲག་གོ། །གལ་
 ཉེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན། འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་དག་
 མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྟུགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་རྒྱང་། དེ་ནི་རྒྱ་བ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟུག་མཛོན་
 པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཉེ་གསུངས་པར་ཟད་གྱི། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་
 ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་མི་སྟུག་པ་ལྟ་བུ་མིག་གི་རྒྱ་བ་པར་ཤེས་པས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རེག་
 བས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲན་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་ངོ། །གང་གིས་མ་
 མཐོང་བ་ནས་མ་རེག་པའི་བར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་རྒྱ་བ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
 སྟུགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འཕྱུར་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་འདྲིང་པའི་ཁམས་
 ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་དྲི་དང་རྩེ་དང་རེག་བྱ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འཕྱུར་རྒྱ། །
 རི་ལྟར་ཆེས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། གང་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་སྒྲན་རྒྱ་བ་པར་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དོན་རྒྱ་བ་པར་ཆད་
 པའི་སྒྲན་རི་ལྟར་མི་འཆོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་ངོ། །ཅི་གཟུགས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་
 ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བར་ཡོད་དམ་ཞིན།
 རྒྱ་བ་དེས་པས་ནི་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདི་དག་

ལས་ཏུ་ཞིག་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཏུ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་
 ཅི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།
 རྣམས་པ། འདྲོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བཙུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱི་རྫོད་ལུལ་གཟུགས་ཅན་བཙུག་ཉིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་རྩ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱར། ཤར་མ་གསུམ་ཀྱི། རྫོད་ལུལ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱར་རྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་
 ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་རྟེ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག། བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བཙུག་ཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །བཙུག་ཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲོད་པར་འགྲོ་བས་ན་འདྲོད་འགྲོ་
 རྣམས་རྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ། །ལུལ་རྣམས་པར་འཛིན་
 པའི་དོན་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་རྫོར་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་རི་ལྟར་འགྲོ་ཞིན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བ་མཐོང་སྟེ། འར་ལ་དམིགས་བརྒྱད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་ནི་དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དྲི་
 དང་རྩ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ན་རྒྱག། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་རྫོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱག་གི། དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པའོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ནི་རྒྱག་ཅར་ཀྱི་
 ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ནི་བཞིའི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཞི་ཡིན་རྟེ། དེ་ན་དྲི་
 དང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དག་
 བཤད་ཟིན་རྟེ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེ་

བར་བཞུགས་ན་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་ཉེ་བར་བཞུགས་ནི་འདིར་ན་མ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་རེག་བྱ་དང་
 ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞིའོ། དེ་དག་ཀྱང་། གཟུགས་འགྲོ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞེ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་བརྒྱམས་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 བ་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། ཤོང་མར་འགྲུ་བ་
 གཅིག་། དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བའོ། དངོས་གཞི་ན་གཅིག་། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ན་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ། དེ་ཡང་། རང་ལྟལ་ཅན། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། བཙོ་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། གང་ཞིག་ཏུ་
 དག་དང་ལྡན་ཞེན། འདྲོད་པའི་ཁམས་སྟུ་སྟེས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་མེས་ས་
 མ་ཐོབ་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པའི་ས་པ་ནི་དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྒྱད་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞེ་པའི་ས་པ་ནི་བཞེ་བཞེ་དང་ལྡན་ནོ།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་མེས་ས་ཐོབ་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་བདེ་
 བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཞེ་དང་། མི་
 སྟུགས་པ་མེད་པའི་ས་པའི་བྱང་སྦྱོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་ལྡན་ནོ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞེ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་དང་
 བེ་ལྟ་པ་བཞེན་ཏེ། སྤྱོད་འདིས་ལྷག་མ་ཡང་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། བསམ་གཏན་ཏུ་སྟེས་

པ་ནི་འདྲ་པ་ན་སྤྱོད་པའི་བཏང་སྟོན་མཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྒྲུལ་པའི་མེས་ས་དང་
 མཆོངས་པར་ལུན་པ་གཅིག་དང་ལུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་གཉེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདྲེ་དོན་ནི་གཞན་
 ཏུ་སྤྱང་རྒྱུ་། གང་ཞིག་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 གྲང་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བར་བྱེད་ཅི་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། སོ་སོར་མ་བཞགས་པ་ཡང་བཏང་སྟོན་སུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་བྱུག་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འཕྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་
 འཕྱུར་ལ། དུན་པ་དང་ལུན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོན་སུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཡིན་པར་བདེ་
 བར་མདོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་གཉེན་སྟོན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཅུ་ཙུ་
 བྱུག་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱེད་གཉེན་སྟོན་པས་བཀའ་སྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་
 དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་འདིའི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ནི་ཏུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བརྟོད་དོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཤད་དང་འཆད་པར་འཕྱུར་བ་གཞན། །འདིར་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི་
 བཤད་ཟིན། །ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲེ་མཆེད་

ཅུག་ཀྱང་། དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་རྟེན་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་གསུགས་དང་བ་ནམས་ཞེས་
 བཤད་ཐིག་རྟོ། །འདྲ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་འཆད་པར་འཕྱར་རྟོ། །
 སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་
 འཕྱར་རྟོ། །སྲུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་། གཞི་ནམས་སྐྱེས་པ་ལྟན་པ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་ཐོན་བཞིན། སྐྱུ་བཞིན་
 ལྷ་བཞིན་སྐྱེན་ཤིང་བཞིན། རྒྱུ་བཞིན་སྤྱན་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད། །འདིའི་ས་ཐོན་ལ་སྐྱེས་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་ས་ཐོན་ལས་སྤྱོད་བྱུང་དང་། ས་མ་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
 དང་གཞི་ནམས་སྐྱེ་བར་འཕྱར་རྟོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་གནས་པའི་མཆོན་མི་སྐྱེས་པར་མི་འཕྱར་བ་
 ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་
 བྱུགས་ཆེན་པ་ཆ་བ་ནས་མ་སྤྱོད་བ་ནམས་ནི་བཅད་ཀྱང་སྐྱར་སྐྱེ་བར་འཕྱར་བ་ལྟར། ཉོན་
 མོངས་པ་ཆ་བ་ནས་མ་བརྟོན་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་ཤིང་
 རྩེན་པ་ནམས་ཏུས་ཏུས་སྐྱེ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་ཏུ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱན་པ་བཅས་པའི་འབྲས་སྤྱན་པོ་ཆེ་ནམས་ནི་སྐྱེ་བར་བྱས་ཀྱི་
 འབྲས་ཞིག་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་སྤྱན་པ་དང་བཅས་
 པའི་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱས་ཀྱི་འབྲས་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉོན་
 མོངས་པ་ས་ཐོན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ནི་སྤྱན་བཅས་
 འབྲས་དང་འདྲ། རྒྱུ་བཞིན་སྐྱེན་དང་མེ་རྟོག་བཞིན། འདི་ལ་སྤྱན་པ་ཡོད་པས་ན་སྤྱན་པ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱན་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཤད་ཐིག་རྟོ། །དེ་ནི་སྤྱན་པ་དང་
 བཅས་པའི་འབྲས་ཏུ་ལྟ་བུའི་ལས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འབྲུ་དང་སྐྱེན་དག་འབྲས་
 ཏུ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་ནམས་ཀྱང་ནམས་པར་སྐྱེན་ནས་ཡང་
 ནམས་པར་སྐྱེན་པ་མདོན་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དཔེར་ན་མེ་རྟོག་འབྲས་ཏུ་བསྐྱེད་

བར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞིན་པ་བཟའ་བརྟུང་བྱུང་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་
 བརྟུང་བ་བྱུང་བ་ཟིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱུང་པར་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོད་རྒྱན་དེ་དེ་ལྟར་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་། རྒྱུ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། ཏུ་ས་
 རྩ་མའི་སྤྱིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བཞི་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ། རྒྱུ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཤེན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་
 བ་རེ་རྒྱུ་བའི་སྤྱིད་པ་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ། གང་གིས་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཀྱང་ནས་དགྲིས་པ་ཆིག་བྱ་བྱུང་བ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་དེ་ཞན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་གིས་གང་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དང་། ཉེ་
 བར་དཔྱད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ་མོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་
 ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་ཏུ་མ་
 བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིད་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་
 ཞེན། གཟུགས་མེད་གསུམ། སྤྱིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་
 གང་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འགྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནས་གཞན་
 ཏུ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆད་པ་མ་

ལྷ་མ་པམ་གྱི་དཔ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟིན་ནོ། །ཡང་ཐམས་ཅན་རྣམས་རི་ལྷ་མ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་
 ཡིན། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཁུན་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཤངས་
 རྒྱས་ནས་ཆོས་གཅིག་བཀའ་རྒྱལ་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱིས་གནས་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟས་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅེ་ན། ཟས་ནི་བཞི་སྟེ།
 ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའོ། །སྤྲ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཟ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། བསྐལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་དག་གི་
 རང་ཏུ་ཉི་ལ་མར་སྒྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་སྤྲ་མོ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་
 ལས་སྟེ་བ་ལ་ཚགས་པའི་འོ། །རེག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡིད་ལ་ཐམས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདྲོད་པ་ན། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བྲི་དང་
 རོ་དང་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྣ་དང་། སྟེ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་ཏུ་བཅད་ནས་ཁམ་ཏུ་
 བྱས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁམ་གྱི་ཟས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གི་བ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། མེ་དང་། འོད་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་རི་ལྷ་མ་ཟས་ཉིད་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཐལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གང་དག་མི་མེད་ལ་གནས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་སྤྲ་མོ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་
 ལུས་མཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཟས་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམ་ཏུ་བྱས་
 བས་མིང་པར་ནི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོ་ལ་ལ་
 མི་ཐན་ཕྱིར། །ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ གང་དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་མེད་པའི་ཆེ་རང་གི་དབང་པོ་འཕམ།

དེའི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐན་མི་འདྲགས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་
 གཞན་དག་ལ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱི་ཅིང་གོས། གང་གི་ཆོ་མཁོར་བ་ན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འབྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཟས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་
 མི་འོང་བ་མཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐན་འདྲགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རེག་དང་
 སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། རེག་པ་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་ཁོ་ན་ཟས་ཡིན་ཏེ། འཕམ་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་མ་ཡིན་ཞེན། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལྟར་སྤྱིད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་
 ཅི་ཟས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཟས་དག་མ་ཡིན་ནོ། །
 རེ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་ན། སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་
 རྣམས་གང་ཞེན། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྤྱིད་ཆོལ་དང་། །དྲི་བ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་། །
 འབྲུབ་པའོ། །བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲ་རྒྱུད་ལྷག་ལ་
 སྒྲ་གསལ་པས་རྒྱུད་ཟད་གྱུར་རྒྱུར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཆོལ་བའི་དང་རྒྱུ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བའོ། །དྲི་བ་བའི་ཕྱིར་ན། དྲི་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་ཏུ་ཚྭ་གས་
 པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འབྲུབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མངོན་
 པར་སྒྲུབ་ནས་གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ལས། གང་གིས་མངོན་པར་འབྲུབ་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་
 སྤངས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁམས་གཉིས་ལས་འདྲ་ཆགས་
དང་བུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདྲའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །
གཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱུང་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །ཁྲིད་པ་
ཆོལ་བ་རྣམས་ནི་ཁྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཤོ། །ཡང་ཟས་ཏུ་ཞིག་ནི་མེམས་ཅན་བྱུང་བ་
རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཏུ་ཞིག་ནི་ཁྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདྲགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟ་
ཤིང་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་མེམས་པ་ཡང་འདྲིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་ལྟར་རྟེ། འདི་རྒྱད་ཏུ་མོ་ཉེས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་ཕ་ཞིག་གིས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཐུར་མས་
གཏུར་རྟེ་བྱེ་ཡིན་ནོ། །བར་ཏུ་བྱ་མ་གཉིས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་
དེ་ལ་རྒྟག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་བྱུར་རྟེ། །གཅིག་གིས་ཁ་བྱེད་ནས་ཐལ་བ་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ་རེ་བ་མེད་པར་བྱུར་པ་དང་ཤིང་། །ཡང་རྒྱ་མཚོར་བྱ་ཆག་པའི་མི་ཞིག་ཐང་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་དཔུ་བའི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐུང་ཏུ་སོང་སྟེ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྩམས་
ནས་རེ་བ་མེད་པ་དང་ཤིང་ཞེས་གསུག་ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱག་ཆགས་ཆེ་འོང་རྣམས་རྒྱ་ནད་ནས་སྐམ་ལ་འཕྲོན་རྟེ་བྱེ་ལ་ཅན་གྱི་ཐང་
ལ་སྒྲོ་ང་རྣམས་བཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀལ་སྟེ་སྐར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་འགྲོ་འོ། །དེ་ལ་མ་
གང་དག་གིས་སྒྲོ་ང་ལས་བརྒྱམས་རྟེ་དྲན་པས་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ང་དེ་དག་ནི་འབྱུལ་བར་མི་
འབྱུར་རོ། །གང་དག་གིས་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་འབྱུལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ།
གཞན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཟས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་བརྟེན་གྱི། འདི་
རྒྱད་ཏུ་སྒྲོ་ང་གང་དག་གིས་མ་ལས་བརྒྱམས་ནས་དྲན་པས་མི་བརྟེན་པས་དེ་དག་ནི་རེག་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་དྲན་པས་འབྱུལ་བར་མི་འབྱུར་ལ། གང་དག་གིས་བརྟེན་པ་དེ་དག་

གི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ་མཆོད་དོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཟས་བཞི་ཁོན་ཡིན་ནོ། ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བུ་ནས་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་གི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ཅོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཙུག་པོར་བཤད་དེ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། རྟེན་པ་
 རྒྱལ་པའི་དོན་ཏུ་གཉིས། ཤིན་གཞན་འཁེབ་དང་འབྱུང་པ་ཡི། དོན་ཏུ་གཉིས་ཉེ་གོ་
 རིམས་བཞིན། གནས་གི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ། དེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་གི་ཁམ་
 ཀྱི་ཟས་སོ། རྟེན་པ་གི་ཐམས་དང་ཐམས་ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། དེ་དག་རྒྱལ་པར་
 བྱེད་པ་གི་རེག་པ་ལྟེ། རེ་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཤིན་པ་གསུམ་བར་བྱ་བ་གཙུག་པོ་
 ཡིན་ནོ། ཡིད་ལ་ཐམས་པས་གི་ཡང་སྤྱིད་པ་འཁེབ་པར་བྱེད་དོ། ཁས་ངས་ཐིག་པ་གི་ལས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་པས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གཙུག་པོར་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བཞིར་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐིག་པ་གསུམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ལ་ཁམ་ཡིན་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཟས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམ་ཡིན་ལ་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལུ་བཞི་ལྟེ། ལུ་དང་པོ་གི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།
 འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། ལུ་གཉིས་པ་གི་ཟས་
 གསུམ་པ་དག་གོ། གསུམ་པ་གི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། བཞི་པ་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་རེག་པ་ལ་སྒྲགས་པས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ལུ་བཞིར་བའོ། །
 རེག་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྲུང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཟས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་
 ཀྱི་ས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཞིག་ཞོས་
 ནས་ཟ་བ་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཐག་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཡིན་ནོ། །
 ཟས་ཀྱི་ཏུ་གཉིས་སུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔེ་ཆེ་དང་། འབྲུང་བའི་

ཆོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ཟས་ཏུ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 དེ། རྒྱུ་གནས་དག་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དུམ་ལ་བ་དག་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་གསུ་ཐུ་ལམ་འབར་བ་དང་། ཟགས་ཞུན་མ། ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་ཟས་ཡིན་ན་ནི་ཐུ་བཞི་ལ་ཡང་གནོད་པར་འཕྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཁམ་གྱི་
 ཟས་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་ནམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་འཕྱར་བ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཆོ་བ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འཕྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པར་འཕྱུར་རྒྱེ་ན། རྒྱས་
 པས་འཕྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཉམས་པར་
 འཕྱུར་བའི་ཟས་ནི་དུམ་ལ་བ་དག་ཏུ་ཟས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་
 དཔེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དག་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉི་མོ་བའི་དུམ་ལ་
 བ་དག་ན་མི་དང་འདྲ་བར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལྷ་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་སོ། །
 དཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། གང་གིས་ཐྱིད་ཏུ་དང་སྤོང་འདོད་པ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 དུལ་བ་བརྒྱ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་བས་གང་གིས་འཛམ་བུའི་ཆལ་ན་འདུག་པའི་སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་
 གཅིག་ལ་བྱིན་ན་ཐྱིན་པ་དེ་བས་ཐྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེའི་ཞེས་གསུངས་པ། འཛམ་
 བུའི་ཆལ་ན་འདུག་པའི་སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་ན་གནས་པ་ལྟོ་དང་ལྟོ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟས་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་
 པོར་འཕྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་དུལ་བ་ཏུ་ལ་ཟས་བྱིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཉེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་དག་ན་རེ་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའ་
 ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་ནི་དེ་སྐད་ཏུ་མི་བརྟོད་དེ། དེ་ལ་
 བྱིན་ན་དཔལ་བཅོམ་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སྔ་སྔའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པར་དགོངས་སྔ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིའི་མིང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོ་འམ་བཟུན་བཅས་གང་ལས་ཀྱང་
 འཛམ་བུའི་ཚལ་ཏུ་གཏོགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཚོ་བ་པོ་ཞེས་
 འལ་མྱིར་མ་བཤད་པས་འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཛམ་བུའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱོ་བ་འཁྱོལ་བ་དེ་ནི་
 འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྱེད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མཐའ་ཡས་པ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ན། བརྒྱ་
 རྒྱུ་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞྭ། འདི་ལྟར་དེ་མ་གཏོགས་པའི་མྱི་རལ་པ་ནམས་ལས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་ཏུ་ལ་ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་ཚལ་ཏུ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་
 འབྱུར་རོ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 གནས་པ་བཤད་ཐིག་ནོ། ཇི་ལྟར་ཆོ་ཟད་པ་ལ་སྟགས་པས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་ཐིག་
 ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་གང་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞྭ།
 འཆད་དང་མཆམས་སྦྱར་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ནམས། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདྲོད། བཅས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆ་བ་ཡང་དག་པར་འཆད་
 པ་དང་། དག་གི་ཆ་བ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། ལམས་དང་ས་ལས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་
 བོ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདྲོད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟེ་བ་སྦྱོས་པ་ནི་ཡིད་པ་བར་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་བཤད་ཐིག་པའི་རོ་མོར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་ནི། འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་གཉིས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་གསལ་བའི་མྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གཞན་དག་ནི་གསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བར་ནི་ཏུང་བ་མ་

ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཅེ་གཅིག་མེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། འཆི་འཕྲོ་
 པ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། གླུ་ལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་འདྲེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མེམས་ལ་འཆི་འཕྲོ་པ་འཇམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། མེམས་མེད་པ་
 ལ་ཡང་མེད་དེ། མེམས་མེད་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། གང་གི་ཆེ་དེའི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་རྩམ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལས་གདོན་མི་བྱ་བར་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་
 པའི་མེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱིས་འཆི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བ་
 ལ་ཡང་མེམས་འཆད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 མེམས་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འཆི་པའི་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་ལ།
 དག་བཅོམ་པ་ནི། ལྷ་འདྲ་འདྲས་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མེམས་ལ་
 གནས་ནས་སོ། ཅི་ལྟེ་མེད་ན་ནི་སྦྱོང་ལམ་པ་ཁོ་ན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་
 བ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མེམས་འཆད་པའི་རྩེ་སུ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་འཆི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་རྩྭགས་གང་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅེ་ན།
 ཅིག་ཅར་འཆིན་ནི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མོད་ལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཆི་འཕྲོ་བ་ན་དེའི་ཆེ། འོག་མིན་ལྷར་འཕྲོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འཆི་
 བ་རྒྱུད་པ་དང་། ལྟེ་བ་སྒྲིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕྲོ། འོག་ཏུ་འཕྲོ་བས་ན་འོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལྟེ།
 དན་མོང་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སོ། མིར་འཕྲོ་བས་ན་མིར་འཕྲོ་བས་ཏེ། མིའི་ནང་ཏུ་འཕྲོ་བ་
 རྣམས་སོ། ལྷར་འཕྲོ་བས་ན་ལྷར་འཕྲོ་བ་ལྟེ། ལྷའི་ནང་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སོ། རྟེན་གཤི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤངས་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ལྷིང་གར་འགག་གོ། ཡང་
 མི་སྐྱེ་བས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ལྟེ། དག་བཅོམ་པ་དག་གོ། རྟེན་གཤི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་ཁར་
 འགག་གོ། གཞན་དག་ན་རི་སྐྱེ་འོར་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་གཏུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འཆི་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྩོམ་བསྟེན་པའི་ཆོག་ཏུ་རྩམ་བཏང་བ་ལྟམ་པར་

འཕྱར་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱེས་པར་རྒྱུ་པར་འཕྱར་རྒྱུ་། གནད་འཆད་པའི་ཆར་
 བས་ཉེན་པའི་སྐྱེ་ཆགས་ནམས་ནི་པལ་ཆར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་འཕྱར་རྒྱུ་། །
 གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཚྭ་གས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་འཕྱར་
 བ་དེ་དག་ནི་གནད་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་རྩ་དང་མེད་དང་རྒྱུ་གི་ཁམས་ནམས་
 ལས་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་དྲག་ཏུ་འབྱུགས་པར་ཕྱར་པ་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་བདར་བས་
 བཏབ་པ་དང་འདྲ་བས་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིང་
 གཅོད་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 སའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱང་དང་མཐིགས་པ་དང་བད་
 ཀན་ནམས་ནི་རྒྱན་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྩ་དང་མེད་དང་རྒྱང་གི་
 ཁམས་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་
 སྐྱེས་ཐེར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་གནད་འཆད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟའི་ཕྱི་འཆི་
 བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཉེ་བའི་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུར་བར་འཕྱར་ཉེ། གས་ནམས་དང་རྒྱན་
 ནམས་ལས་སྐྱེ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བར་འཕྱར་རྒྱུ་། །

ལུས་ཀྱི་འོད་རླངས་པར་འཕྱར། ལུས་བྱས་པའི་རྩའི་ཐིགས་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པར་འཕྱར།
 གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྒྲ་ལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འཕྱར། མིག་གཉིས་འཇུ་མས་
 པ་དང་འབྲེད་པ་དག་སྤྱིད་པར་འཕྱར་ཉེ། དེ་དག་ནི་འལྲལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་
 ལྟ་སྟངས་ལས་ནི་མི་འདའ་ལྟེ། གས་ཀྱི་མ་ཅན་ཏུ་འཕྱར། མེད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་རྟོང་ས་པར་འཕྱར།
 མཆན་ཁྲུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བར་འཕྱར། ལུས་ལས་ཀྱིང་བ་དག་འབྱུང་བར་འཕྱར།
 ལྟའི་ཕྱིར་དག་གི་རྩན་ལ་མི་དགའ་བར་འཕྱར་བའོ། །ཐེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དེ་
 ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་གསུམ་ཏུ་
 བཞག་ལྟེ། ཆོགས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོགས་དང་། མཁ་པ་ཉིད་ཏུ་
 ངེས་པའི་ཆོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་

དག། ཡང་དག་ལྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས། ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཞིན། མདོ་ལས་གང་འདོད་
 ཆགས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གཏི་མུག་གཏན་
 ནས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་ནམས་གང་ཞིན། གང་དག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 རྒྱས་པའོ། །ཐིག་པའི་ཆོས་ལས་རིང་ཏུ་སྤང་བས་ན་འཕགས་པ་ནམས་ཏེ། གཏན་ཏུ་
 འབྲལ་བའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆད་ང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཡོངས་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་
 ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞིན། དེ་དག་ནི་ལྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ངེས་པར་འཇུག་ལ། དེ་དག་ཇི་ལྟ་
 ར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་ཏུ་སྤངས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཏུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་པ་ཉིད་གང་ཞིན། དམུལ་བ་ནམས་དང་། ཏུད་འཛོད་དང་།
 ཡི་དགས་ཏེ། འདི་ནི་ལྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ནི་
 དམུལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་
 པ་ནི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱལ་བྱེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་ལ་སྟོན་ན་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པར་བྱ་བྱེ། དེ་ལ་རྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གནས་
 པར་འདོད་པའི་འག་དག་གི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སྟེན། །ས་ཡ་རྒྱག་འབྲམ་
 གངས་མེད་དོ། །རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་གནས་
 པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞེ། མེམས་ཅན་ནམས་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འག་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་འབྱལ་བྱེ། དེའི་རྩམས་སྟེན་དཔག་ཚད་
 ས་ཡ་རྒྱག་འབྲམ་མོ། །རྒྱར་ནི་གངས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྩེ་
 ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟེན་ན། རྩ་རྩམས་འབྲམ་སྟག་བརྩ་
 གཅིག་དང་། རྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་སྦྱང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་དེར་སྒྲིབ་རྣམས་འདུས་ནས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་འབབ་པ་དེ་རྒྱུད་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རྣམས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཉི་ཁྲིའོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་རྟེ་དག་ཐད་ཀར་མི་འཕོ་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རྟེ། དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ཚྲིམ་པ་དང་འཐུང་བ་མ་ཁུ་བ་ལོང་
 ཀར་མི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱང་གི་རྒྱུ་དུ་སྦྱང་གིས་འཛིན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལྟར་བའི་རྒྱང་དག་གིས་རྒྱ་དེ་ལྟན་ནས་དཀྱུགས་པ་ནའོ། མ་
 བསྐྱལ་བ་སྒྲིམ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་དུ་ལྟེང་མ་གཤེར་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་དེ་
 རྒྱུ་ལྷོ་རྣམས་སྒྲིབ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད། ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱུད་ལྟེང་རིམ་དཔག་ཚད་སྒྲིམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིར་
 ལྟར་བ་དེའི་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི།
 ཐད་ཀར་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱུང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། རྒྱུང་དང་ལྷ་
 རྣམས་ཁོ་ནའོ། །འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མཉམ་མོ། ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སྒྲིམ་འགྱུར་རོ། །ཁོར་ཁོར་
 ཡུག་དུ་བཅིན་ནི་སྒྲིམ་འགྱུར་དུ་འགྱུར་རྟེ། དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཕྱག་གསུམ་དང་། འབུམ་
 ཕྱག་དུག་དང་། ཁྲི་སྒྲིམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། །གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུད་ལྟེང་ན་
 གནས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་རྒྱ་ན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གསོལ་མདའ་འཛིན་དང་མེང་
 ལྟེང་ཅན། དེ་བཞིན་བརྟན་ལྷག་རི་དང་། རྩ་རྩ་དང་ནི་རྩ་མ་འདུད་དང་། རྩ་རྒྱུད་འཛིན་
 རིའོ། རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། རི་
 རབ་ནི་དཔུས་ནའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་བསྐྱར་རྟེ་གནས་སོ། །རི་བདུན་གྱི་རི་
 བས་བསྐྱར་བ་དེའི་རྒྱུ་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷ་རྒྱུད་འཛིན་ནོ། དེ་ནས་ནི་སྒྲིང་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་རྩ་ན་ནི་སྒྲིང་བཞི་དག་ལོ། དེ་དག་གི་ཡང་རྒྱ་རྩ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་ལྟེ།
 དེས་ནི་སྒྲིང་བཞིར་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱར་རྟེ། དེ་དག་ལས། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་རྟེ་

ལྷགས་སོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བདུན་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་དང་དདལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བེཊུ་རང་བཞིན་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ།
 རོས་བཞི་དག་ཏུ་གངས་བཞིན་ནོ། །རི་རབ་གྱི་རོས་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 དེའི་མཐུས་དེའི་རོས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དྲོག་ཏུ་སྒང་སྟེ། དེའི་རོས་འཛམ་བུའི་
 སྒྲིང་ལྷགས་བེཊུ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་གྱི་ཁ་དྲོག་གིས་འདིའི་ནམ་མཁའ་ཡང་
 བེཊུ་ཁ་དྲོག་ཏུ་སྒང་རོཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་དེ་དག་རི་ལྷར་འབྱུང་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ས་གཤིལ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་སྟེ། ས་པོན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 དེ་དག་མཐུ་ནམ་པ་བུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་དག་གིས་བཞིག་པ་ན་རི་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྷར་འབྱུར་ཏེ། གང་རིགས་ཐ་དང་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མ་སྟངས་པར་སྐྱེན་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རི་ལྷར་གངས་ཅན་པ་ནམས་གྱི་
 འབྱུར་བ་ལྷ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་ནམས་གྱི་འབྱུར་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། རས་
 གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ལྷག་ན་ཆོས་གཞན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 གནས་པ་གང་གི་ཆོས་ནམས་གྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་
 ཅན་ནམས་ལས་ཆོས་ཅན་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར། ཆོས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་
 ཅམ་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་དེ་ལྷ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 ལྷགས་འདི་ནི་རྩོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱུང་བའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་མཐུས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་དག་གིས་བསྐྱེས་ནས་བྱུང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རི་དག་ཏུ་འབྱུར་
 ལ། སྒྲིང་ནམས་སྤྱ་ཡང་འབྱུར་རོ། །རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤྱག་པའི་རི་དེ་དག་ནི་
 རྒྱའི་ནང་ཏུ་བརྒྱན་ཁྲི་དག་ལྟ་བུ་པོ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ལྷེང་ན་རྒྱུད་པག་ཆད་
 བརྒྱན་ཁྲི་ཡོད་པ་དེར་ལྟ་བུ་པོ། །རྒྱའི་ལྷེང་ཏུ་ཡང་། དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱན་ཁྲིའོ། །དེ་
 ལྷར་ན་རི་རབ་ནི་འཕང་ཏུ་དཔག་ཆད་འབུམ་བྱག་ཁྲིའོ། །བརྒྱན་པའི་འཕང་ཏུ་བྱེད་བྱེད་

དགྲི། རི་རབ་ཆུའི་ཕྱེད་ཏུ་རི་ཙམ་འཕགས་པ་དེའི་ཕྱེད་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཏེ། དཔག་
 ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱེད་ནི་གཤལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་མུ་ཁྲུང་འཛིན་གྱི་ཕྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། འཕར་ཏུ་དཔག་ཚད་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱེད་
 དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་དགྲི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་རྩམས་སུ་འབར་དང་མཉམ། །དེ་དག་ཆུ་ལས་རི་ཙམ་གྱིན་ཏུ་འཕགས་པ་རྩམས་སུ་
 ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། རྒྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། །དེ་དག་བར་བདུན་རྩེ་མཆོ་ཡིན། །མུ་ཁྲུང་
 འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་རི་དེ་དག་གི་བར་བདུན་ནི་རྩེ་མཆོ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་གང་རྒྱ། །རྒྱ་དེ་ནི་བསེལ་པ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ཡང་པ་དང་།
 འཇམ་པ་དང་། དངས་པ་དང་། གྲིང་བ་མེད་པ་དང་། འཕྱང་ན་མགྱན་པ་ལ་མི་གནོད་པ་
 དང་། འཕྱངས་ན་སྤྱོ་ལ་མི་གནོད་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའོ། །
 རི་རབ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རྩེ་མཆོ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་
 ཁྲིའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །རྒྱ་མཆོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་གི་དང་ཕྱིའི་འོ། །རྩེ་མཆོ་
 དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩེ་ལ་སྐུམ་འགྱུར་རྒྱ། །ཁ་ཚོན་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཤད་རྒྱ། །རྩེ་ལ་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགྲམ་ནས་བགྲངས་ན་སྐུམ་འགྱུར་ཏེ། དཔག་
 ཚད་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྲིའོ། །རྩེ་མཆོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་རྒྱ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ནས་
 གཤལ་མདའ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རྩེ་མཆོ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་ཕྱེད་དེ། དཔག་ཚད་བཞི་
 ཁྲི་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་མཆོ་བདུན་པ་ནི།
 དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུའོ། །རྩེ་མཆོ་གཞན་ནམས་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཀྱིས་དགྲིའོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིད་ཏུ་ནི་ཏ་ཅང་འབུམས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་བགྲངས་སོ། །
 ལྷག་མ་ཕྱིའི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅེན་མུ་ཁྲུང་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བར་
 དེའི་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱལ་གང་རྒྱ། དེ་ཡང་ཁ་ཚོན་ཏུ་དཔག་ཚད་
 འབུམ་ཐུག་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཐུག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རིམ་བུ་རྩེ་མཆོ་བཞི་ནི་ཕྱིད་བཞི་
 སྟེ། དེ་ལ་ནི་འཛམ་བུའི་མྱིང་སྟེ་རྩེ་མཆོ་གསུམ་ལ། སྤྱོད་ཐུག་གཉིས་པོ་ཤིང་རྒྱའི་དབྱིབས།

དེའི་རིམ་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་ཚྲོང་ཉིས་ཚྲོང་ཡོད་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དང་
 འདྲོ། དེའི་དབྱས་ལྷ་གཞེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་གང་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ལེས་པ་དཔལ་
 བཅུག་ས་ནས་རྩོམ་ལྷ་བྱུང་བྱིང་དེ་འཛིན་སྐྱོད་པར་མཛད་པ་རྩོམ་ལྷ་གང་ལ་མང་པར་
 འབྲུབ་ལྟ། དེ་ནི་ལུས་སམ་ས་ཚྭ་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་ལུས་ས།
 གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞིན། དེའི་རིམ་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་
 གཞི་ལྟ། དེ་ནི་དབྱི་བྱིར་འདི་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱུང་ཡོན་ནོ། ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་སྐྱ་གས་འདྲ། འདི་ནས་ཤར་ཚྭ་གས་གྱི་རི་རབ་གྱི་རིས་རྩ་ན་ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྐྱ་བ་ཁམ་པ་ལྷ་བྱུར་མངོན་པར་བྲུབ་པོ། རྒྱར་ནི་རིས་
 གསུམ་འདི་དང་འདྲོ། རི་ལྷར་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་ཚྲོང་ཉིས་ཚྲོང་ཡོད་
 པ་བཞིན་ནོ། གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། རིས་བཞི་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། བ་ལང་སྦྱོང་སྒྲིང་སྒྲུལ་པོ་ལྟ། རྩོང་ལྷག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོན་ནོ།
 འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱ་གས་གྱི་རི་རབ་གྱི་རིས་རྩ་ན་པ་ལང་སྦྱོང་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་
 བརྒྱ་ལྷ་དང་བརྒྱའོ། དེ་ནི་སྐྱ་བ་ཉ་པ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་ནས་སྒྲུལ་པོ་ཡོན་ཏེ། དེ་དབྱས་ཚྲོང་
 ལྷག་བྱེད་དང་གསུམ། རྒྱ་ཞིང་ཏུ་ནི་དཔག་ཚད་ཚྲོང་ལྷག་བྱེད་དང་གསུམ་སོ། རྒྱ་མི་
 ལྷན་བརྒྱད་བྲུ་བཞིར་མཉམ། འདི་ནས་བྱང་ཚྭ་གས་གྱི་རི་རབ་གྱི་རིས་ལ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་ལྷན་
 གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། ཀྱན་ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཚྲོང་ཡོད་དོ། དབྱིབས་ནི་ཁྱེའུ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་
 བས་བྲུ་བཞི་ལྟ། རི་ལྷར་རིས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་ཚྲོང་ཡོད་པ་ལྷར་གཞན་དག་གྱང་
 དེ་དང་འདྲ་ལྟ། རྒྱར་ཟད་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད་དོ། སྒྲིང་གང་གི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ན་
 གནས་པའི་མི་རྣམས་གྱི་གདོང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་
 བར་གྱི་སྒྲིང་རྣམས་མངོན་པར་བྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཡོན། ཏུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེན། དེ་ཡི་
 བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་ལྷན། རྒྱ་མི་ལྷན་གྱི་སྐྱ་དང་ནི། ར་
 ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན། གཡུ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འལ། དེ་ལ་ལུས་དང་ལུས་

འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། གླུ་མི་སྟན་དང་གླུ་མི་སྟན་གྱི་སྟེན་
 བྱང་གི་གླུ་མི་སྟན་གྱིས། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ནི་ལུས་ཀྱི་པ་ལང་སྤྱོད་གྱིས། ཁ་
 ཡཔ་དང་རྩ་ཡཔ་གཞན་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྤྱིན་པོ་དག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་སོ།
 དགྲ་འདས་གངས་རིས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་རྒྱགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་རི་
 ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། རྟེན་དག་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་འདས་ནས་ཡང་
 གསུམ་ཡོད་དོ། རི་ནག་པོ་དགྲ་འདས་པའི་པ་རྩ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། རྟེན་ནི། སྟོན་
 དང་ལྷང་བའི་ཚུ་རྩལ་ན། ཚུ་ཞེང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཆོ། གངས་རི་དེའི་པ་རྩལ་རི་སྟོན་གྱི་
 དང་ལྷང་བའི་ཚུ་རྩལ་ན་མཆོ་མ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གང་
 ལྷ་དང་། སིན་རྩྭ་དང་། སི་ཏ་དང་། བརྩ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། རྟེན་ཞེང་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་
 ལྷ་བཅུ་ཡོད་ལ། རྩར་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་
 རྩས་གང་དོ། རྟེན་ནི་རྩྭ་འབྲུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་འགྲོ་བར་དཀའ། རྟེན་ཉིད་གྱི་བྱང་ན་
 གང་ལ་འབྲས་བུ་མངར་པོ་དག་ཡོད་པ་ཤིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འབྲུལ་སྟེ།
 དེའི་དབང་གིས་འདི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། ཡང་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་
 དབང་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། དབྱུལ་པ་རྣམས་ནི་གང་རྩལ་ན་ཡོད།
 ཚད་ནི་རི་ཅམ་ཞེན། འདི་ཐོག་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ན། བཅར་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་སོ། འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོག་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷི་ན་དབྱུལ་པ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་ཡོད་དེ།
 གནས་འཕང་དང་རྒྱར་ནི་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷིས། རྟེན་ཐོག་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་
 ནས་ནི་དཔག་ཚད་བཞི་ལྷི་ཡོད་དོ། རྩྭ་ག་བཟུལ་བར་ཆད་མེད་པས་ན་མནར་མེད་པའོ།
 གཞན་དག་ནི་རྩྭ་ག་བཟུལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩྭ་སྟེ། ཡང་སྟོན་ན་ནི་
 ལུས་རྣམས་བཅད་ཅིང་ལུག་ལ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱང་གང་མོ་དག་ཡངས་ན་ཞེས་ཅན་དེ་དག་
 ཡང་སྟོན་པར་འབྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོན་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ན་བདེ་བའི་

གནས་སྐབས་མེད་པས་ན་མནར་མེད་པ་ཉེ། གཞན་དག་ན་ཡང་བདེ་བའི་ཚེར་བ་རྣམ་
 སར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ནི་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ཡི་ཉེང་ན་དུལ་བ་བརྟན། །མནར་མེད་པ་དེའི་ཉེང་ན་དུལ་བ་བརྟན་པ་
 རབ་རྟུ་ཚེ་བ་དང་། ཚེ་བ་དང་། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་འཕོད་དང་། བསྐྱུ་འཛོམས་
 དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སྐས་དག་གོང་ནས་གོང་ཏུ་གནས་སོ། གཞན་དག་ན་རེ་
 མནར་མེད་པའི་སྒྲོ་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལ་ལྷག་བརྒྱུག །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་དེ་དག་
 དུལ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཉེ་མལ་བར་དགའ། །དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་གང་། །རེ་
 རེ་ལ་ཡང་ལྷག་བརྒྱུག །ཐིག་པ་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་ཉེ། །རྣམ་ཕྱེ་རིས་སྒྲ་ཆད་པ་ཡིན། །
 ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀྱན་ཏུ་བསྟོར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷགས་འབར་ས་
 གཞི་ཉེ། །འབར་བའི་མི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མར་ནི། །མེ་ལྷེ་དག་
 གིས་བྱུ་བ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་བརྒྱུག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་རོས་
 བཞི་ན། །མེ་མ་སྤར་དང་རོ་ལྷགས་དང་། །སྤྱ་གྱི་ལ་སྐགས་རྒྱ་པོ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྟོ་རེ་
 བ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། །མེ་མ་སྤར་ལུས་མོ་རུ་བཙམ་གང་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱར་
 པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ག་དང་ཁག་ཞིག་པར་འཕྱར་ཡ། རྒྱར་པ་བཏེག་ན་ནི་པགས་
 པ་དང་ག་དང་ཁག་སྟར་སྟེ་བ་དང་། རོ་ལྷགས་རྒྱག་པའི་འདམ་ཐབ་གང་ཏུ་འཕུ་མརྒྱ་ཚོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་མགོ་གནག་ལ་མརྒྱ་སྤྱང་བའི་སྟོག་ཆགས་དག་གནས་
 བྱེད་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རུས་པའི་བར་ཏུ་འཕྱིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱ་
 བྱའི་སྐས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གང་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲོ་བ་ན་རྒྱར་པ་བཞག་ན་ནི་
 པགས་པ་དང་ག་དང་ཁག་ཞིག་པར་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་མ་ར་ལ་གྱི་རྒྱ་
 བྱའི་གནས་གང་ཏུ་ར་ལ་གྱི་རྒྱ་པོ་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཙོད་པར་འཕྱར་ཞིང་། །ཁྱི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ནགས་ཆེར་མ་རྒྱལ་པོ་སྐར་བརྒྱུག་པ་གང་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 འཛིག་པ་ན་ནི་ཆེར་མ་དེ་ནམས་ཁ་ཐུར་ཏུ་ལྟ་བར་འབྱུར་ཞིང་ལུས་འཁོགས་པར་བྱེད་ལ།
 འབབ་པ་ན་ནི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ལྟ་བར་འབྱུར་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱི་མཆོཅན་ནམས་ཀྱིས་མིག་དག་
 ཐུང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། སྤྱི་ལོ་ལམ་ལ་སྐོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཆོཅན་ཆ་མངོན་པར་
 འབབ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ལྷགས་བཞི་པ་ནི་རྩ་བོར་བཟེང་ཐལ་རྒྱ་ཁོལ་མས་
 གང་བ་ལྟེ། གང་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲམ་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་བུ་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་།
 མཉུང་ཐུང་དང་། ཐག་མཉུང་ཐོགས་པ་དག་གིས་འཛོག་ཅིང་། དཔེར་ན་སྤྱ་བ་རྩ་མང་
 པོས་བཀང་བ་ཐབ་ཏུ་བརྒྱག་པའི་ནང་ཏུ་རྟིལ་དང་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སྐོགས་པ་སྤྱགས་པ་
 བཞིན་ཏུ། རྟེང་ཏུ་འགྲོ་ན་ཡང་གཏུ་ཞིང་འཛེད་ལ། འོག་དང་ཐང་གར་འགྲོ་ན་ཡང་གཏུ་
 ཞིང་འཛེད་པར་བྱེད་པའོ། དེས་གྲུང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་འཐམ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱར་རོ། །ལྷག་
 མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱུག་ཅེས་བྱའོ། །

གནོད་པ་ལྷག་མའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དཔུལ་བ་དག་ཏུ་གནོད་པ་
 བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་ཏུ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དཔུལ་བ་པའི་འཆིང་
 བའི་འོག་ཏུ་འདི་དག་ཏུ་བྱིང་བས་ན་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱི་བ་ལས་ཁྱི་བ་
 གཞན་འབྱུང་ལྟེ། ཅི་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྲང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེན། འཚིག་ན་རེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱི་ཅི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཡོ་བ་
 ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཏེ། འཆགས་པའི་རྒྱང་བཞིན་ནོ། འོ་ན་
 བརྩན་པ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱུར་གྱིས། གང་དག་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་དང་། བྲིག་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་བཟུལ་བ་ལ་དགའ་དེ་དག་ གཤིན་ཆེ་སྤྱིན་པོར་སྒྲེ་བར་འབྱུར།
 ཞེས་གང་བཤད་པ་ཆེ་ལྟར་བྱང་ཞེན། གཤིན་ཆེས་བརྒྱ་བ་གང་དག་གི་སེམས་ཅན་ནམས་
 དཔུལ་བ་དག་ཏུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཤིན་ཆེ་སྤྱིན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། གང་དག་ལས་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་དག་ཏུ་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལས་དེ་དག་གང་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིབ་ཞེས། དཔུལ་བ་དེ་དག་ནི་དུ་ཉི།
 གང་དག་ཏུ་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གི་སྒྲིབ་ཀྱི་འགོ་ལ། མེད་ནང་ན་གནས་པ་ནམས་རི་ལྟར་མི་ཆིག་ཅེས། མེན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ལས་དག་གིས་མཚམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཚ་བའི་མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བྱར་
 ཅན་སྟགས་གང་བརྒྱད་གཞན། གཞན་ཡང་གང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་ཉི།
 རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་རྒྱ་བྱར་རྩལ་བ་དང་། སྟེ་མམས་མམས་དང་། སྟེ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་ཏུང་
 ཟེར་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷར་ཆེར་
 གས་པའོ། མིང་འདི་ནམས་ནི་མེམས་ཅན་གང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་གི་ལྟས་
 དང་སྒྲ་འབྱུར་བ་དང་སྒྲ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་འོག་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་དོ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཙམ་གྱི་འོག་ན་
 མནར་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེས། སྒྲིང་ནམས་ནི་འཕྲིའི་བྱང་པོ་
 བཞིན་ཏུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་གཞུལ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ན་མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བརྒྱ་བྱུག་པོ་དེ་ནམས་ནི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མངོན་པར་བྱབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་ནམས་ནི་མང་པོ་འམ་
 གཉིས་མམ་གཅིག་གི་སྟོན་འམ་དག་གིས་མངོན་པར་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ནམ་པ་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མོ་དང་། རི་དང་།
 རྒྱ་དན་གྱི་ཕྱོགས་དག་དང་། གཞན་དག་དང་། འོག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འེ་ཞིག་
 འདི་ནི་དཔུལ་བའི་རྫོང་ནམས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུང་འགྲོ་ནི་ཐང་དང་། རྒྱ་དང་།
 བས་མཁའའི་རྫོང་ལུལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འབྲས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡི་དགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདིའི་འོག་

དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལས་ཡི་དགས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ། །ལྷ་ག་
 མ་ནི་ལྷ་ཡོད་དགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་བརྒྱད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་
 རྩ་བ་འདི་དག་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེས། རྩ་བ་ལ་ཉྱེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་མོང་གི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བར་སྒྲུབ་ལ་ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་མ་ན་ལས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་འི་
 རྩ་བ་དག་ལྟ་ཉྱེ། རི་ར་བ་ལ་རྩ་བ་གི་འཁོར་ལ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །ཉི་མ་དང་རྩ་བ་དག་
 འདི་ནས་ཐག་རི་མིང་ཅེས། ཉི་རྩ་རྩ་བ་པའི་བྱེད་ནས། རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཀྱི་ཆེ་མ་
 དང་མཉམ་པ་ནས་རྩ་བོ། །

ཚད་རི་ཅན་ཞེས། ག་རི་མས་བཞིན་དུ། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། རྩ་བ་འི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའོ། །ཉི་མ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནི་གཅིག་དང་
 བཅས་པ་འི་ལྟ་ཉྱེ། ལྔ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བ་ཆོག་གོ། །རྩ་མ་འི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ན་མས་ཀྱི་ནང་གི་ཚད་རྩ་བ་དེའི་ནི་རྩ་བ་ལྟགས་གཅིག་གོ། །སྟོག་ཆགས་ན་མས་ཀྱི་
 ལས་དག་གིས་ཉི་མ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟག་གི་ཕྱི་རྩ་བ་ནི་མེ་ཤེལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་བྱུབ་གོ། །

རྩ་བ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནི་རྩ་བ་ཤེལ་བ་ལས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་བར་བྱེད་པ་མངོན་
 པར་བྱུབ་ཉྱེ། ཅི་རིགས་པར་མིག་དང་། ལུས་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། མ་
 རྟོག་དང་། རྩ་བ་ན་མས་ལ་ཐན་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །མིང་བཞི་པ་གཅིག་དུ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཁོད་དང་། ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཅི་
 མིང་བཞི་པ་དག་དུ་ཉི་མས་ཅིག་ཅན་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེས། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེས། དེ་
 དག་ཏུ། བམ་བྱེད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །གང་གི་ཆེ་བྱང་
 གི་རྩ་མ་རྩ་བ་དུ་བམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤར་ཀྱི་ལུས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོ། །འཛམ་བུ་འི་
 མིང་དུ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་དོ། །ལ་ལང་སྟོང་དུ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཉི། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་

ལྷུར་བར་བྱོལ། ཉི་མའི་འགྲོ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདིན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ནས་ལེང་
 ལུང་དུ་འཕྱུར་རྟེ། དེ་ལ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་
 རིང་། དབྱར་ནས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཉིས་པ་དབྱར་རྒྱ་བ་རྒྱུར་ལ་ཡར་གྱི་རོའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 མཚན་རིང་རོ། དགུན་ནས་སྤྱི་བྱེ་བཞི་པ་ལ། ལུང་དུར་འཕྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དགུན་
 ནས་སྤྱི་བྱེ་བ་བཞི་པ་འི་བ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་ལུང་དུར་འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུར་རྟེ།
 དགུན་རྒྱ་བ་རྒྱུར་ལ་ཡར་གྱི་རོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མོ། ཉིན་མོ་བརྒྱུག ཞང་གི་ཆོ་མཚན་མོ་
 རིང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་ལུང་བར་འཕྱུར་རོ། ཞང་གི་ཆོ་མཚན་མོ་ལུང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་
 རིང་བར་འཕྱུར་རོ། ཁི་ཙམ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་འཕྱུར་ཞེན། ཉིན་མཚན། མཚན་རིང་
 བ་ཐང་ཅིག་གོ། ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོ་ཐང་ཅིག་གིས་རིང་བར་འཕྱུར་རོ། རིང་བ་དེ་དག་
 ལུང་གོ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ཉི་མ་རྩོད་བྱུང་འགྲོ་ཆོད། ཉི་མ་འཇམ་པུའི་མྱིང་གི་རྩོད་ཀྱས་སྤྱི་
 རོལ་ལྷུ་འགྲོ་བ་མཚན་མོ་རིང་རོ། ལུང་ཚུགས་ལྷུ་འགྲོ་བ་ནི་ཉིན་མོ་རིང་རོ། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་
 རོའི་དང་པོའི་རྒྱ་བ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རང་པར་རྒྱང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཉི་མ་དང་
 བྱི་ཉི་མ་པ་ལས། རང་གི་ཁྱིལ་པ་མས་འགྲིབ་པར་རྒྱང་། རྟག་གས་པ་ལས། ཞང་གི་ཆོ་རྒྱ་བ་འདི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉི་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་ཉི་མའི་ཤོད་ཀྱིས་དེའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འབབ་ཉེ། དེས་ན་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོལ་ལྷུ་ཁྱིལ་པ་མ་བཟུང་བས་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་རང་པར་རྒྱང་རོ་ཞེས་བརྟུན་རྟོ་ཞེས་བྲག་གོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དཔོན་ནས་སྤྱི་བྱེ་
 རི་གང་རེས་འགའ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཕྱིད་རྒྱང་བ་དེ་ལྷ་པུ་དེ་ནི་རྒྱ་བ་འདི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་རྫོང་ཐུག་བཅུ། འདུག་ཚད་ནི་ཁྲིའི་ལྷག་
 བ་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། འདི་དག་གིས་ནི་རི་རབ་གྱི་ཐུང་
 མཐ་ཆད་དུ་ཐྱིབ་རྒྱ། འདི་དག་གྲང་དེ་ལས་གངས་བཞིན་དུ། རྫོང་ཐུག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་
 དང་། བར་ཐུང་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། བར་རིམ་དང་པོ་ནི་རི་རབ་ལས་
 དཔག་ཚད་རྫོང་ཐུག་བཅུ་དྲུག་འཕགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་བར་ཐུང་དོ། གསུམ་པ་ནི་བཞིའོ།
 བཞི་པ་ནི་གཉིས་སོ། འདི་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། ཐོང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་ཐུས་
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྟ་རྟེན་གནས། བར་རིམ་དང་པོ་ནི་གཞོང་ཐོང་ལག་ན་
 གཞོང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཐོང་ཐོགས་རྣམས་གནས་སོ། རྟག་
 ཐུས་པ་ལ་ནི་རྟག་དུ་ཐོས་རྣམས་གནས་ཏེ། ལྟ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བདག་ཉིད་དང་། དེའི་
 འཁོར་རྣམས་གནས་ཏེ། དེའི་ཐུར་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྟ་རྟེན་ཞེས་བཤད་དོ། རྟག་
 ཐུས་པ་བར་རིམ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་རྟེན་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་
 པོ་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། རི་གཉེན་འཁྱེད་འཛིན་ལ་ཐོགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་རྫོང་དང་།
 རྫོང་ནལ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཐུར་ལྟའི་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱན་
 པོའི་ཆེན་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ལ། ཡང་ལྷན་པོའི་ཆེ་མོ་རི་ཅོམ་ཞེན། དེ་ཡི་རིས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། རྒྱན་
 ཐུར་དུ་རི་ལྟ་བར་རིས་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡི་རིས་ལ་ཉི་ཁྲིའོ། རྟེན་
 ཐོང་ཐོགས་ཏེ། འདི་ལ་རིས་བཞིར་ཐུགས་བཞི་ཡོད་དེ། རིས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཚད་ཉི་
 ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ཡོད་ལ་ཀྱན་དུ་བསྐྱར་ན་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཞེས། ཐུགས་མཚམས་བཅེགས་པ་བཞི་
 ལ་ནི། ལག་ན་རྩི་རྩི་གནས། རི་རབ་ཆེ་མོའི་ཐུགས་མཚམས་ནི་བྱ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་
 དཔག་ཚད་ལྟ་བརྒྱུད་ཚད་ཅོམ་གྱིས་བཅེགས་པ་བཞི་ཐུབ་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞོང་
 ཐོང་ལག་ན་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོ་དེའི་དབུས་ན། རྫོང་ཐོར་བལྟ་བ་
 རྟག་ཅེས་པ། རིས་ལ་ཉིས་རྫོང་ལྟ་བརྒྱུ་པ། དཔག་ཚད་ཐུང་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། རང་

291

292

སྤྱད་པའི་ལྷ་འདི་རིས་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འདི་རིས་ནས་གཞན་འབྱུང་པ་དབང་བྱེད་
 གྱི་བར་ནམས་ནི་འདྲོད་པ་དག་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་ག་མ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། དཀོན་དང་བལྟས་པས་
 འབྲིག་པ་ཡིན། ཁ་དང་འབྲེལ་པར་གནས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་དང་། ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་
 རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིག་གོ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཁྱ་རྩ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བྲལ་སོ། །འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་
 འབྱུང་པས་འབྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། དཀའ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལག་བཅངས་བྱས་པས་སོ། །འབྱུང་པ་དག་འབ་རྣམས་ནི་
 དཀོན་པས་སོ། །གཞན་འབྱུང་པ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བལྟས་པས་སོ། །བྱེད་པ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྤྱད་པས་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ལས་
 བཤད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཆེས་ཤམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དེ་
 ཅམ་དུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཆེས་ཤམ་ཆེའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་གང་གི་པར་དུ་ལྷ་
 གཞིན་ཅུ་འམ་ལྷ་འདི་བྱ་མོ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་བྱ་མོ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཆོད་ཇི་ཅམ་དུ་སྟེ་ཞེན། ཕྱིས་པ་མོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། ཁོ་བརྩ་ལོན་པ་ལྷ་
 བུའི་བར། དེ་དག་དུ་སྟེ། ལྷ་འདི་རིས་དེ་དག་དུ་བྲངས་པ་ཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུར་བ་ཉིད་
 དུ་སྟེའོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས། ཀྱུན་རྒྱུགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། གཟུགས་ན་སྤྱད་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ཕྱིས་ཀྱུན་རྒྱུགས་པ་དང་གོས་ཀྱིན་བཞིན་དུ་སྟེའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སྟེའོ། །དེ་ལ་འདྲོད་པ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་
 བཅས་རྣམས། འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེན་མེམས་ཅན་འདྲོད་པ་ཉི་
 བར་གནས་པ་རྣམས་འདྲོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་བྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་འདི་རིས་བཞི་
 རྣམས་སོ། །མེམས་ཅན་འདྲོད་པ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་འདྲོད་པ་རྣམས་སྐྱུལ་ཞིང་དབང་

རྒྱལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྒྱལ་སྣ་ལུ་མོ། །
 མེམས་ཅན་འདྲོད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་སྣ་ལུ་མོ་དང་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་
 དག་ལ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་ཉྱེ། གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྣ་ མ། །

དེ་དག་ནི་རི་ལྷ་རྒྱུང་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྷ་རྒྱུང་པ་
 བཞིན་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྷ་རྒྱུང་
 འདྲོད་པ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཕྱིར་འདྲོད་པ་
 རྒྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱུང་། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནི། བདེ་བ་རྒྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་དག་ན་ས་དགུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 བདེ་བ་རྒྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་ནི་དཔེན་པ་ལས་སྒྲུལ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 རྒྱུས་པ་ཉིད་གཤའ་བའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པ་ཉིད་བདེ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་ན་
 ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྒྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲུག་པ་མེད་པ་མེད་པ་དང་།
 ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྒྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བདེ་བ་རྒྱེ་བ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱུང་། གང་
 དག་ལྷ་རྒྱལ་སྣ་གྱི་གནས་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་ཐག་རི་
 སྲིད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་གྱི་བྱུངས་གྱིས་བཤང་བར་ནི་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་། གནས་དང་གནས་འོག་རི་སྲིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ལོ་གོང་དེ་སྲིད། །འཛམ་བུའི་
 སྲིང་ནས་བཟུང་ཉྱེ་གོང་མའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྲིང་ཏུ་རི་
 སྲིད་པར་དེ་ནས་གོང་མའི་གནས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་སྲིད་དེ། འདི་ལྷ་ཉྱེ། འདི་ནས་དཔག་
 ཚད་བཞི་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་པར་རིམ་བཞི་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་འོག་མ་
 འཛམ་བུའི་སྲིང་ཏུ། རི་སྲིད་པར་གོང་མ་སྒྲུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་སྣ་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཡང་དེ་
 སྲིད་དོ། །དེ་ནས་གྲང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྲིང་ཏུ་རི་སྲིད་པར་གོང་མ་འཐབ་བྲུལ་བ་རྒྱལ་སྣ་

གྲི་གནས་སྤྱ་ཡང་དེ་མིང་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་མིང་དུ་ཇི་མིང་པར་གོང་མ་
 དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་གྲི་གནས་སྤྱ་ཡང་དེ་མིང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་གི་
 རིམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་དུ་མཐོང་བ་དག་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་མིང་དུ་ཇི་
 མིང་པར་གོང་མ་འོག་མིན་པ་རྣམས་གྲི་གནས་སྤྱ་ཡང་དེ་མིང་དོ། །དེའི་གོང་ན་ནི་གནས་
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྲི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐུ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ནི་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་
 འདིར་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་གནས་འོག་མར་རྒྱུས་པ་རྣམས་གོང་མའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དོང་ནས་མཐོང་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་འཕྲུལ་གཞན་བརྟེན་མ་
 གཏོགས་པར། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སམ། གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའམ། དེ་ན་གནས་པའི་རྣམས་མིང་པར་གྱུར་ན་ཐུ་བོ་རྩ་
 གཟུམ་པ་རྣམས་འཐབ་བྲལ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གོང་དུ་རྒྱུས་པ་འོངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། ཁམས་གང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 མ་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྲི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་འོང་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཐོག་མའི་
 རྩལ་པས་སོ། །ལྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་འདྲོད་པས་འདི་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འཐབ་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་གི་
 ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིར་བ་གྱི་ཆེ་མོ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་མ་གཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ནི་མིང་བཞི་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པའི་ནི་རྟོང་ཆུང་དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཅམ་མོ། །གསུམ་པའི་ནི་རྟོང་གཉིས་པ་ཅམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་རྟོང་གསུམ་པ་ཅམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ཅམ་མོ། །
 བཞི་པ་ནི་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྟོང་ཆུང་དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཅི།

རྟོང་གཉིས་པ་འམ། རྟོང་གསུམ་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། མྱིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། རི་རབ་
 དང་ནི་འདྲ་ལྟ་དང་། ཁོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྟོང་ལ་ནི། རྟོང་ནི་སྤྱི་སྤྱད་ཡིན་
 པར་འདྲ། འཛིན་བུའི་མྱིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྤྱད་
 དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་རྟོང་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། རི་རབ་རྟོང་དང་། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་རྟོང་དང་། ཁོངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རྟོང་སྤྱི་སྤྱད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། དེ་རྟོང་ལ་ནི་རྟོང་
 གཉིས་པ། བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། རྟོང་རྒྱུད་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 དག་རྟོང་ནི་རྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། དེ་རྟོང་ལ་ནི་རྟོང་
 གསུམ་མོ། རྟོང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་རྟོང་ནི་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་
 བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་ཏུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་
 པ་ཡིན། མཉམ་ཏུ་འཇིག་ཅིང་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་ཞེ། འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འོག་ནས་བཤད་པར་བྱ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་བྱེད་བྲག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་། བྱེད་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག འཛིན་བུའི་མྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། ཁྱུ་བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། འཛིན་
 བུའི་མྱིང་པའི་མི་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁྱུ་བྱེད་དང་བཞི་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱུ་བཞི་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཤར་དང་བ་ལང་སྤྱད་དང་ནི། བྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 འབྱུར་བསྐྱེད། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྤྱད་པ་རྣམས་དང་།
 བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཁྱུ་བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱུག་པ་དང་། སུམ་
 ལུ་ཅ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། འདྲོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱུད་གསལ་
 དག། བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐྱེད། བཞི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གསལ་གྱི་བཞི་ཆ་ཞེ།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་དེ་ཙམ་མོ། སུམ་ལུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 བཞི་ཆ་གཉིས་མོ། འཕམ་བུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་ཆ་གསུམ་མོ། འགའ་ལྷན་པ་རྣམས་

གྱི་ནི་རྒྱུ་འགྲུག་གཅིག་གོ། །འབྲུལ་དགའ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱུ་འགྲུག་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་
 གཅིག་གོ། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱུ་འགྲུག་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་བྱེད། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་ནི་
 ཆོངས་ཤིས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་ཅམ་སོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །
 གནས་གཟུམ་དག་ན་ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་གྱི་དཔག་ཆད་གཅིག་གོ། །ཆོངས་
 པ་ཆེན་པོའི་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །འོད་རླུང་པ་རྣམས་གྱི་ནི་དཔག་ཆད་གཉིས་སོ། །
 འོད་རླུང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འཕྱར་ཉིས་འཕྱར་རྟེ། གླིན་མེད་དཔག་
 ཆད་གཟུམ་དོར་རོ། །ཆད་མེད་འོད་རྣམས་གྱི་ནི་དཔག་ཆད་བཞིའོ། །འོད་གསལ་པ་
 རྣམས་གྱི་ནི་བརྒྱུད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་རྒྱུས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་ཏུ་གཏུ་རྩ་རྩ་བཞི་ཡིན་པའི་བར་
 ཏུ་ཉིས་འཕྱར་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །གླིན་མེད་པ་རྣམས་གྱི་ནི་ཉིས་འཕྱར་ཏུ་བསྐྱར་ནས་དེ་ལས་
 དཔག་ཆད་གཟུམ་མི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྩ་ལྔའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ཤོགས་པ་ནས་འོག་མིན་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་དཔག་ཆད་
 བྱེད་གཏོང་ཡིན་པའི་བར་ཏུ་ཉིས་འཕྱར་ཉིས་འཕྱར་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །ཅི་དེ་ལྟར་བོང་ཆོད་ཅ་
 དད་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མི་སྟན་ན་ཆོ་རྟོང་
 རྟེ། །པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ལ་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་ནི་བྱེད་བྱེད་སྤངས་ནས།
 བ་ལང་རྒྱུད་པ་ལ་ཤོགས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 པ་རྣམས་གྱི་ནི་ཉིས་བརྒྱ་རབ་རུའོ། །འདི་ན་མ་དེས། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ན་ནི་ཆོ་དེས་པ་
 མེད་དེ། དེས་འགའ་ནི་རིང་པོར་འཕྱར་རོ། །དེས་འགའ་ནི་སྤང་དོ། །ཐ་མར་ནི་མ་བརྒྱ།
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོར་ཡིན་རྟེ། ཐ་མ་སྤང་བྱར་ལྟར་པ་ན་ཆོ་མ་བརྒྱ་པར་འཕྱར་རོ། །དང་
 པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བསྐྱེད་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་གྱི་ཆོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། རྟོང་
 ལ་ཤོགས་པའི་བྱངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཆད་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །མི་རྣམས་གྱི་བཤད་
 ཟིན་རྟོ། །ལྷ་རྣམས་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་བཞག་ནས་བརྗོད་

པར་རྒྱས་པས་མེ་ཞིག་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་ཞེ། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་ལུ་
བསུ་ལ། འདྲོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག མི་རྣམས་ཀྱི་
མ་ལུ་བསུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། དེས་པ་ན་ཆོ་མ་ལུ་བསུ་ལ། །

དེའི་ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་ནི་ཞག་སྐམ་སུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། ཟླ་བ་བསུ་
གཉིས་ལ་མ་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པའི་ལྷའི་མ་ལུ་བསུ་ལ། ཁོང་མ་གཉི་གཉིས་འཇུར་རྟེ། ལྷ་པོ་
གོང་མ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཆོ་གཉི་གཉིས་འཇུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་མ་
བསུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐམ་སུ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་
དེས་ན་ཆོ་ལྷའི་མ་ལྷོང་ཐུབ་པོ། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཉིས་བསུ་དང་། བཞི་

བསུ་དང་། བསུ་དང་བསུ་དང་། ལྷོང་ཏུ་ག་བསུ་ནི་འཇུབ་པལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆོའི་ཆད་ལྷའི་མ་ཉིས་ལྷོང་དང་། བཞི་ལྷོང་དང་།
བསུ་དང་ལྷོང་དང་། ཁྱི་ཏུ་ག་ལྷོང་ཐུབ་པོ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷ་དང་པའི་བྱ་བ་རི་ལྷ་པོ་
ཞེན། ཀྱུ་ལྷ་ཏ་དང་པད་མ་བཞིན་ཏུ་མེ་རྟོག་རྣམས་ཁ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་འབྱེད་

པ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་འབྱིན་པ་དང་། སྐད་མི་འབྱིན་པ་དང་། གཉིད་སངས་པ་དང་།
ཁྱོད་པལ་སོ། ལྷ་དང་པའི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲོད་པ་དང་
ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆོ་ནི། རང་
ལུས་གཞལ་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། གཟུགས་ཅན་གང་དག་གི་ལུས་དཔག་ཆད་ཆེད་ཡིན་པ་
དེ་དག་གི་ཆོ་བསྐྱལ་པ་ཕྱིད་ཡིན་ལ། གང་དག་གི་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནི་
བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་འག་མེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་བསྐྱལ་པ་ཁྱི་
ཏུ་ག་ལྷོང་ཡོད་པའི་བར་ཏུ་གང་གི་ལུས་དཔག་ཆད་རི་སྟེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དེ་
སྟེད་དོ། གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་ལྷོང་ཐུག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། འན་

མཁའ་མཁའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་ཆོའི་ཆད་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྲིའོ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་ཡས་སྟེ་
 མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་གོ། །
 སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཆོའི་ཆད་ནི་ག་རིམ་ས་
 བཞིན་ཏུ་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྲི་དང་། བཞི་ཁྲི་དང་། རྟག་ཁྲི་དང་། བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བསྐལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཅི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་འཆགས་པ་དང་།
 གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་རླུང་ནས་
 བབྱར་བསྐལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ལྗེ་འི་ས་འོད་རླུང་ནས་བབྱར་བའི་
 ཆོའི་ཆད་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོའི་ཆད་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་བསྐལ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་ཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་
 ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་འདུག་པ་དང་། གང་ཡང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་
 འཇིག་པ་དང་། བར་གྱི་བསྐལ་པ་རྟག་རྩ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པ་བྱེད་
 དང་གཉིས་སྟེ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བཞི་
 བརྩལ་བསྐལ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་ཆོའི་ཆད་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་འགྲའི་ཆོའི་ཆད་བཤད་ཐིག་ཏོ། །ད་ནི་རབ་འགྲའི་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 ཡང་སྐས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན། །འདྲོད་ལྗེ་ཆོད་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །འདྲོད་པ་ན་
 སྦྱུད་པའི་ལྗེ་འི་ས་རྟག་པོ་དེ་དག་གི་ཆོའི་ཆམ་པར་བཤད་པ་དེ་དང་ག་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་
 ཡང་སྐས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བརྩས་འཛིན་པ་དང་། ཏུ་འཛོད་དང་། ཏུ་འཛོད་ཆེན་
 པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། དམུལ་བརྟག་གི་ཉིན་ཞག་དང་མཉམ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞྭ། དེས་ན་
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདྲོད་པའི་ལྗེ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རབ་གི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་
 གིས་དེ་དག་ཆོའི་ཆད་འདྲོད་པ་ན་སྦྱུད་པའི་ལྗེ་འི་ས་རྟག་པོ་དེ་དག་གི་ཆོའི་ཆམ་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། ལྷལ་ཆེན་བཞི་འི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་

བྱི་དུམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེ་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་པ་བརྩ་གཉིས་པའི་
 མས་ཆེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་མ་ཆ་གསུམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ནག་གི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེའི་ཆེ་མ་སྤྱོད་ཤྱེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཕུལ་དབང་
 རྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་དུམ་པ་ཆེན་པོ་ཆ་བ་ན་ཆེད་
 ཆད་མོ་ཁྱིའུ་གསུང་ཡིན་པའི་བར་དུ་གཞན་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རབ་
 ཏུ་ཆ་བྱེད། དུམ་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ན་ནི་ཆེད་ཆད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བྱེད་དོ། །
 མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་འོ། །དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །དུང་འགྲོ་
 རྣམས། མཆོག་རིང་བསྐལ་པ་འོ། །དུང་འགྲོའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རིང་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་
 གཅིག་ཤྱེ། ལྷ་དག་འཛོད་དང་། ཉེ་དག་འཛོད་དང་། ཉ་མག་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཤྱེ། བཙམ་
 ལུ་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྤྱོད་དག་ལྷ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཤྱེ། བསྐལ་བར་
 གནས་པ། ས་འཛིན་པའོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། །ཡིད་གསལ་རྣམས། རྒྱ་བ་ཉིན་ཞག་
 གི་ཨ་བརྒྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆེ་མ་ལྷ་བརྒྱའོ་ཡང་གང་བའི་དུམ་པ་བ་དག་ན་ཆེད་ཆད་
 རི་ཙམ་ཞེན། རི་ཡིད་དུ། ཉིལ་སྦྱར་ནས་ནི་ཨ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་སྦྱར་བས་ཟད་
 རྒྱར་པ། རྒྱ་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཤུར་འཕྱུར། །བཙམ་ལུ་འདས་
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆེད་ཆད་ཀྱི་དཔེ་ཙམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ལྷ་ལ་མ་ག་རྒྱའི་
 ཉིལ་གྱི་སྦྱར་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཉིལ་དག་གིས་བྱུར་བྱུར་བཀང་ཤྱེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་ཨ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་པོར་ན་དགེ་སྤྱོད་དག་རིམ་བཤེས་ན་ལྷ་ལ་མ་ག་རྒྱའི་
 ཉིལ་གྱི་སྦྱར་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱུར་པ་ནི་ཆེས་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་
 བྱུར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ད་མི་སྤྱོད། །
 དགེ་སྤྱོད་དག་རྒྱ་པར་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པར་རྣལ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་

པ་ནས་རྒྱས་པར་ཡང་དགེ་སྤྲོད་དག་པ་མ་ཉུང་གས་པ་ཉི་ཤུ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུངས་
 གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཉུང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱེས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་
 ཡོད་དམ་འོན་ཏེ། མེད་ཅེ་ན། མཐས་ཅན་ལ་ཡོད་དེ། སྐྱམ་སྐྱེན་མ་གཏོགས་པར་འཆི།
 བྱང་གི་སྐྱམ་སྐྱེན་དག་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཆེ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཆེ་
 རངས་པར་འཆོད། གཞན་དག་ནི་མ་ངེས་སོ། །གང་ཟག་ནམས་ལས་བར་མ་དོར་འཆི་
 བམེད་པ་ཡང་མང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དགའ་ལྡན་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་མ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 ཐད་དུ་བཏར་བའི་སྔ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་འབྲང་བ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ཁོས་སྦྱར་བའི་ཡུམ་དེ་དག་སྦྱུངས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 རོགས་པའོ། །དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་གནས་ནམས་དང་། ལུས་ནམས་ཀྱང་པོད་ཚད་ཀྱིས་
 ཆེ་ཡང་བཤད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ནི་མ་བཤད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མཐས་
 ཅན་ཀྱི་ནམས་པར་གཞག་པ་ཡང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ནམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་རིམ་པ་བརྒྱུ་མོ། གཞུགས་མིང་དུས་
 མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། སྐྱད་ཅིག གཞུགས་འབྲེལ་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཡིན་ནོ།
 དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆད་ངི་ཅམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ནམས་ཆོགས་ན་ངེས་ཀྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། ཆོས་འགྲོ་བ་ན་ངེས་ཀྱི་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ནམས་ན་རེ་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སེ་གལ་
 གཏོགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཆ་ལྟ་བུ་འདྲེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རབ་རྒྱལ་
 དང་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་རྒྱ་རི་པོང་ལྷག་དང་མྱང་། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་
 དང་སྤྱི་རབ་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཁོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འབྱུང་། །

རུལ་ཕྱར་པ་ལ་ཚགས་པ་འདི་དག་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟན་འཕྱར་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེ།
 རུལ་ཕྱར་པ་བརྟན་ལ་ནི་རུལ་ཕྱལ་ནོ། རུལ་ཕྱལ་བརྟན་ལ་ནི་ལྷགས་རུལ་ལོ། རྟེན་ག་
 བརྟན་ལ་ནི་རྩ་རུལ་ལོ། རྟེན་ག་བརྟན་ལ་ནི་རི་པོང་གི་རུལ་ལོ། རྟེན་ག་བརྟན་ལ་ནི་ལྷག་
 རུལ་ལོ། རྟེན་ག་བརྟན་ལ་ནི་སྐང་རུལ་ལོ། རྟེན་ག་བརྟན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་རུལ་ལོ། རྟེན་ག་
 བརྟན་ལ་ནི་རྩ་མའོ། རྩ་མ་བརྟན་ལ་ནི་དེ་ལས་ཕྱུང་བ་ཞེ། རྩ་མ་ལས་ཕྱུང་བ་ནི་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཤིག་བརྟན་ལ་ནི་ནས་སོ། ནས་བརྟན་ལ་ནི་སྐར་མ་འཛིན་གས་སོ། སྐར་
 མ་འཛིན་གས་གསུམ་ལ་ནི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་པས་མ་བཤད་དོ། རོས་སྒྲ་བྱ་བ་
 བྱི། སྐར་མ་ཉི་ཤུ་བཞེ་ལ་ལྷ། ལྷ་བཞེ་ལ་ནི་གཞུག་དངོ། འདོན་ག་དངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། གཞུ་ལྷ་
 བརྒྱ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཏེ། རྒྱང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱི་ཐག་ལ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། རྟེན་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། རྒྱང་གྲགས་དེ་དག་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་
 ཅེས་བྱའོ། རྟེན་པག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ནི་བཤད་ཐིག་ཏོ། རྟེན་མའི་ཚད་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ། སྐད་
 ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། རྟེན་མ་རྒྱུད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་། རྟུག་རུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། རྟེན་མ་རྒྱུད་ཅིག་རྟུག་རུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་ཅེས་བྱའོ།
 ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་གསུམ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱུ་ལྷུར་འཕྱར། ཐང་ཅིག་སྐྱུ་ལ་
 ཡུད་ཅམ་ལོ། ཡུད་ཅམ་སྐྱུ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །
 རེས་འགའ་ནི་མཆོད་མ་རིང་དོ། རེས་འགའ་ནི་ཐུང་དོ། རེས་འགའ་ནི་མཉམ་ལོ། །
 ཉིན་ཞག་སྐྱུ་ལ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་གོ། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྩ་བ་བརྟན་གཉིས་
 ལ་ལོ་གཅིག་གོ། རྟུག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞེ་དང་། དཔྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞེ་དང་།
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞེ་ཞེ། དེ་དག་རྩ་བ་བརྟན་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཞག་མི་ཐུབ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། ལོ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སྐོལ་དུག་དོར་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེན།
 དཔྱན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྩ་བ་ཐུང་དང་གཉིས་འདས་ནས། རྩ་བ་ཐུང་

བོ་ལུས་པ་ན། ཁ་ཁས་པས་ཞག་མི་བྱུང་པ་དོར། ཁོ་འི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ད་ནི་བསྐལ་པ་བརྟུན་པར་བྱ་ཞེ། བསྐལ་པ་ནམས་པ་མང་བཤད་པ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་།
 འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འོ། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དཔུལ་པ་ཡི། ཁྲིད་པ་མེད་ནས་རྟོན་ཟད་པ། དཔུལ་པ་དག་
 ནས་མེམས་ཅན་མི་ཁྲིད་པ་ནས་བཟུང་ཞེ་རྟོན་ཟད་པའི་བར་རོ། ཁི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་
 བོ་གཉིས་ཏེ། འཁྱ་བ་འཇིག་པ་དང་། ཁམས་འཇིག་པ་འོ། ཡང་གཉིས་ཏེ། མེམས་ཅན་
 འཇིག་པ་དང་རྟོན་འཇིག་པ་འོ་གང་མེམས་ཅན་ནམས་དཔུལ་པ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བར་
 འཕྱར་ཁིང་སྟེ་བར་མི་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ད་ནི་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་
 མགོ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་
 པ་དེ་ལས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་རྟོན་པར་བྱ་ལ། གང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཇིག་
 པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ་ཞེ། གང་གི་ཆེད་པུལ་པ་དག་ན་མེམས་
 ཅན་འདང་ཡང་མ་ལུས་པར་ཁྱར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདི་ལྟ་ཞེ། དཔུལ་པ་འཇིག་པས་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་གང་ལ་དེས་པར་དཔུལ་པ་མཐུང་བར་འབྱུར་བའི་
 ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཏུང་འཁྱ་
 མཐུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཡིདགས་མཐུང་བར་འབྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟུན་པར་བྱ་འོ། །
 ཟུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་འཕོད་པའི་ཏུང་འཁྱ་ནམས་ནི་ཤར་འཇིག་གོ། ཁི་དང་ལྷན་ཅིག་ཟུ་
 པ་ནམས་ནི་དེ་དག་མི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། གང་མི་ནམས་དག་གི་ནང་ན་མེམས་ཅན་གང་
 ཡང་རུང་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆིག་ཏུ་
 གྱེ་མ་དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། དབེན་པ་ལས་
 སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྟུ་ལ། ཟུ་དེ་མོས་ནས་མེམས་ཅན་
 དེ་དག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། བོ་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ།

གང་གི་ཆེ་འཇམ་པུའི་སྒྲིབ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་
 ཉམ་ཉེ། འཇམ་པུའི་སྒྲིབ་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་པ་ཡང་སྦྱོང་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་འཇིག་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱ་ཉེ། གང་གི་ཆེ་མི་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐུར་
 པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ཉམ་ཉེ། མི་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲ་
 མི་སྒྲན་པ་རྣམས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཐུར་ཏེ། དེ་ན་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་དག་ན།
 ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཐུར་ཏེ། གང་
 གི་ཆེ་དེ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ཉམ་ཉེ། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་འཇིག་
 པའི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱ་ཉེ། གང་གི་ཆེ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷ་དག་གི་
 ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ཉམ་ཉེ་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུམས་
 པར་ཞུགས་ཏེ། ཡངས་ནས་ཆོག་ཏུ་གྱེ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲུམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འཐུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ཉམ་ཉེ། སེམས་
 ཅན་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 འཕེན་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྣོད་རྣོད་པས་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་ནས་ཉི་མ་
 བཏུན་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་དང་རི་རབ་གྱི་བར་ཏུ་མ་ལུས་པར་སྐྱེག་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་མེ་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་ནས་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་མེ་དེ་དང་དེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིས་མི་མ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུན་དག་འཕྲོ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལས་
 ཞེས་བཤད་དེ། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མེ་ཉི་གཟུགས་ན་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དཔུལ་བ་དག་ན་མེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣོད་རྣམས་
 ཟད་པའི་བར་ཀྱི་རྩ་ལ་དེ་ཉི་འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་
 བློ་བྱིད་པའི་བར་ཏུ་འོ། །དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔུལ་བ་དག་ནས་མེམས་
 ཅན་སྤྱིད་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལུས་པར་ལུན་རིང་
 ཏུ་གནས་སོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྣོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུ་སྤྱོད་ཐུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་ལྟར་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འདི་
 ཞིག་ནས་བར་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རེས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་
 བརྒྱུད་པར་བྱ་ལ། བར་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་
 བར་འོངས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ།

1

དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྱིད་རྣམས་དང་། རིར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚུལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་རོ། །དང་པོར་ནི་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཐབ་
 ཟལ་པའི་བར་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་རྣོད་ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།

1

དེ་ནས་མེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་འོད་གསལ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཚངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་རྣོད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། མེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་

ནས་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདྲན་དག་ཏུ་སྒྲེབ་པ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་ཅིས་
 དག་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དག་དང་། འཕྱལ་དག་འདག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་
 སྒྲུ་མི་སྟན་པ་དང་། བ་ལང་སྒྱུད་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་དང་། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
 དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། ཏུང་འཕྲོ་རྣམས་དང་། དུམ་པ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྒྲེབ་པ་
 འགྱུར་རྟེ། གང་མཆུག་ཏུ་འཇིག་པ་དེ་དང་པོར་འཆགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་དུམ་པ་དག་ན་མེས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་
 འདི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་ཏུ་འོ། །འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བརྩུ་དགྱར་འདའ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འབྱེད་པ་ན་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་
 ཆགས་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡར་སྒྲེམ་པར་འབྱི་བའི། །བསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྩུད་དང་། །དེ་ནས་ཡར་སྒྲེལ་
 དང་མར་འབྱི་བ་གཞན་བཙོ་བརྩུད་དེ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཞན་བཙོ་བརྩུད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་ལྟ་ཞེན། ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ་དེ་དག་གྲང་ཡར་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ན་རིམ་གྱིས་ཆོ་ལོ་བརྩུད་ཁྲིའི་
 བར་འགྱུར་། །ཡང་མར་འབྱི་བར་འགྱུར་བ་ན་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བར་གྱི་
 བསྐལ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཏུ་བཙོ་བརྩུད་ཀྱི་བར་དང་། ཡར་སྒྲེལ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་ནི་ཡར་སྒྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མར་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ་དག་ལས་ཆོ་ལོ་བརྩུད་ཁྲི་པའི་བར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་སྒྲེལ་བ་དེ་
 དག་རིམ་ཅན་ཏུ་ཡང་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེན། དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྩུད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལས་ཡར་ནི་
 མི་སྒྲེལ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡར་སྒྲེལ་དང་མར་འབྱེད་པའི་ཏུས་རིམ་སྤྱིད་
 པར་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མར་འབྱེད་པ་དང་ཐ་མའི་ཡར་སྒྲེལ་པའི་ཏུས་གྲང་དེ་སྤྱིད་

བས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་
 བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་འདི་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དུས་རིམ་གྱི་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པ་འདི་
 དུས་དེ་མིང་ཁོ་ནར། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་
 མཉམ་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནར་འཆགས་སོ། །ཉི་ཤུར་འཛིག་སོ། །ཉི་ཤུར་ཞིག་
 བས་འདུག་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྱིབ་པ་མི་འཇུག་དུ་མེད་ཀྱང་
 དུས་ནི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བ་ཆེད། །དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དུ་རྟོག་ནས་
 འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྟུང་བྱར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་
 དུ་རྟོག་ནས་འཛིག་པར་འབྱུར་རོ། །བརྟུང་བྱར་རྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཉི་ཤུ་སྟག་བཞི་ཙེ་དག་ནི་བརྟུང་བྱར་འབྱུར་དེ། དེ་དག་བརྟུང་བྱ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། སྤང་པོ་སྤེའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར་རྟེ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་དེ་དག་གང་ཞེན། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུར་དོ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །
 གངས་མེད་པ་ལ་གངས་ཀྱི་མཐའ་མེད་ན་རི་ལྟར་གསུམ་ཉིད་དུ་བརྟོག་ཅེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 རིག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། མདོ་མིལ་བྱ་ལས། གངས་ནི་གནས་གཞན་དུག་ཅུང་ག་
 སྟ་ཞེས་འབྱུར་དོ། །དུག་ཅུ་གང་ཞེན། གཅིག་རྟེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་གཞན་དང་
 པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་བརྟུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་བརྟུ་རྟེ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །བརྟུ་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་རྟོག་དོ། །རྟོག་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་ཁྲིའོ། །ཁྲི་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་
 འབྲམ་སོ། །འབྲམ་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་ས་ཡའོ། །ས་ཡ་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་བྱེ་བའོ། །བྱེ་བ་སྟག་བརྟུ་
 ལ་ནི་དུང་སྟུར་རོ། །དུང་སྟུར་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་ཐེར་འབྲམ་སོ། །ཐེར་འབྲམ་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་
 ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོའོ། །ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་སྟག་བརྟུ་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་སོ། །ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་

བཅུ་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་ལོ། ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་བཟམ་མོ། རབ་
 བཟམ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་ལོ། རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་གཏམས་
 མོ། གཏམས་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་གཏམས་ཆེན་པོ་། གཏམས་ཆེན་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་དྲུག་ས་
 མོ། དྲུག་ས་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་དྲུག་ས་ཆེན་པོ་། དྲུག་ས་ཆེན་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་མི་
 འབྲུག་ས་པོ་ལོ། མི་འབྲུག་ས་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་མི་འབྲུག་ས་ཆེན་པོ་ལོ། མི་འབྲུག་ས་
 ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་བྱང་ཕྱིན་པོ་། བྱང་ཕྱིན་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་བྱང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། བྱང་
 ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་པང་ཉེང་པོ་། པང་ཉེང་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་པང་ཉེང་ཆེན་པོ་ལོ། པང་
 ཉེང་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་དེད་འདྲེན་པོ་། དེད་འདྲེན་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་དེད་འདྲེན་
 ཆེན་པོ་ལོ། དེད་འདྲེན་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་མཐའ་ལྷན་པོ་། མཐའ་ལྷན་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་
 མཐའ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལོ། མཐའ་ལྷན་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་གོ། རྒྱ་རིག་སྨྲག་
 བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ་ལོ། རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་ཨོད་མཛེས་མོ། ཨོད་མཛེས་
 སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་ཨོད་མཛེས་ཆེན་པོ་ལོ། ཨོད་མཛེས་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་དབང་པོ་ལོ། དབང་
 པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་དབང་ཆེན་པོ་། དབང་ཆེན་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་པོ་། ལེགས་
 ཕྱིན་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་
 རྟགས་འཁྱེད་པོ་། རྟགས་འཁྱེད་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྟགས་འཁྱེད་ཆེན་པོ་ལོ། རྟགས་འཁྱེད་ཆེན་
 པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་འབྲིང་རྩལ་པོ་། འབྲིང་རྩལ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་ལོ། འབྲིང་
 རྩལ་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་པོ་། རྒྱ་རྟགས་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་ལོ། རྒྱ་
 རྟགས་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྩྭ་བས་འཁོར་པོ་། རྩྭ་བས་འཁོར་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྩྭ་བས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ལོ། རྩྭ་བས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་བར་ཤེས་པོ་། བར་ཤེས་སྨྲག་བཅུ་
 ལ་ནི་བར་ཤེས་ཆེན་པོ་ལོ། བར་ཤེས་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྩམ་འབྲུང་པོ་། རྩམ་འབྲུང་
 སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྩམ་འབྲུང་ཆེན་པོ་ལོ། རྩམ་འབྲུང་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྩྭ་བས་མིག་གོ། རྩྭ་
 བས་མིག་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་རྩྭ་བས་མིག་ཆེན་པོ་ལོ། རྩྭ་བས་མིག་ཆེན་པོ་སྨྲག་བཅུ་ལ་ནི་

གངས་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་
 ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཡང་བསྐྱོག་ནས་བགང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བགང་བར་མི་རུས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་
 ལམ་བཟབ་པ་ནམས་ཏུས་རིང་པོ་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འཕྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། ཅི་དེ་དེ་ལྟར་འཕྱུར་རམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
 པ་གསུམ་ཏུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་རྒྱུད་གིས་བཅོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་སྟེང་པོ་ལ་རྩལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འཕྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་
 སྐབས་གཞན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ན་གོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་པ་འདི་སྟེད་ཅིག་
 ཚུམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ཀྱང་སྟུག་བསུལ་གྱི་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པར་འཕྱུར་སྟུམ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འབད་པ་ཚུམ་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་གི་དོན་ཏུ་འཕྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཏེ། དེ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 སྤྱི་ཞིག་འདི་ལ་དད་པར་འཕྱུར་ཞེ་ན། བདག་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་འདི་ལ་དད་པར་དཀའ་བ་ནི་བདེན་ནོ། །སྟིང་རྩེ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ཐིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་
 ཡང་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དཀའ་བ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟིང་རྩེ་ལ་
 གོམས་པ་དག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་
 དཀའ་བ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ།

1

ཡང་དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དག་གོམས་པའི་དབང་
 གིས། །འདུས་བྱས་བདག་མེད་པར་ལྟར་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་
 དེས་སྟུག་བསུལ་དག་ཉམས་སྤྱོད་བར་འཕྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་

དག་ལས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བརྒྱུན་ནས། གཞན་དག་ལ་སྟོབ་པ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱ་དེས་སྟུག་
 བསྐྱལ་དག་ཚུར་བར་འབྱུར་རྩིས་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གང་གཞན་དག་གི་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བར་འབྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་གི་བདེ་བས་བདེ་བར་འབྱུར་གྱི།
 བདག་ཉིད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟོབ་ཏུ་འདི་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡང་འབྱུབ་སྟེ། དེ་སྟོབ་ནི་རང་གི་
 རོན་ཏུ་མི་བརྟའོ། །འདིར་སྟུག་པ། དམན་པ་དེ་དང་དེའི་ཐབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་བདེ་བ་རོན་ཏུ་གཉེན། འཕྲིང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་མིན་
 གང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གནས་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 རྟམས་གྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་ཤེས་ཁོ་ན་རོན་གཉེན་གང་
 ཕྱིར་དེ་མི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་ཕྱིར། །ཡང་ཅི་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུབ་འདས་
 རྟམས་ཡར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འབྱུང་རམ། རོན་ཏེ་མར་འབྱིབ་པའི་ཆེ་འབྱུང་ཞེ་ན། མར་ནི་
 འབྱིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། རྐྱེད་པུ་རྟམས་ཀྱི་ཆེ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་མར་
 འབྱིབ་པ་ནས་བཅམས་པ་ནས་མི་རྟམས་ཀྱི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བར་འདིར་མངས་རྒྱས་
 རྟམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཏུ་མ་སྟུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་
 བཅས་ཅན་རྟམས་སྐྱེ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལས་མར་འབྱིབ་པའི་ཆེ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྟེགས་མ་ལྷ་པོ་འདི་སྟོབ་སྟེ། ཆེའི་སྟེགས་མ་དང་། ཏུ་མ་གྱི་སྟེགས་
 མ་དང་། ཉོན་མོངས་བའི་སྟེགས་མ་དང་། ལྷ་བའི་སྟེགས་མ་དང་། བཅས་ཅན་གྱི་སྟེགས་
 མ་མེན་ཏུ་སྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། མར་འབྱིབ་པའི་འག་ཏུ་ནི་ཆེ་ལ་སྟུགས་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །
 དན་སྟེགས་སྟུ་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟེགས་མ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་གྱིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་
 སྟོག་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་གྱིས་ནི་འདྲ་བའི་བསྟན་ཉམས་དང་བདག་
 དལ་བ་ལ་སྟུགས་པའམ། ཡང་ན་ཁྲིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བས་དགེ་བའི་སྟོགས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་ལྷས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་
 ཆོད་དང་། གཟུགས་དང་། རད་མེད་པ་དང་། ལྟོབས་དང་། རྩོད་དང་། དན་པ་དང་།

བཅོན་འབྲུག་དང། བཅོན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དུས་གང་
 ཏུ་འབྱུང་ཞིན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉི་ག་ལ། །ཡར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་། མར་
 འགྱིལ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚྭ་གས་ཤིང་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་དང། བསེ་རུ་ཉུ་བྱ་རྣམས་སྟེ། །དེ་ལ་ཚྭ་གས་ཤིང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་མོས་
 གྱི་རིགས་ལུ་ཐུར་པ་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་དེ་སྟེ་
 མའི་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་དག་གཞན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཆེ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་
 འཆང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང། འདི་སྐད་ཏུ་རེ་ཞིག་རེ་ལ་དཀའ་ལུབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་
 ལུབ་དྲག་པོ་དག་གིས་གཏུང་བར་བྱས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཅིག་གནས་གནས་
 པའི་སྐྱེའུ་ཞིག་དང་ཐུང་ནས་དེའི་རྒྱུད་ལམ་བཅུན་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཤག་གོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གཏམ་འདོན་པར་བྱེད་རོ། །
 འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་དཀའ་ལུབ་དྲག་པོ་དག་གིས་གཏུང་བར་མི་འབྱུར་
 རོ་ཞེས། །བསེ་རུ་ཉུ་བྱ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་གནས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
 ལས། བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་རྒྱས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་དག་ལ་
 རྒྱུད་པས་བསེ་རུ་ཉུ་བྱར་འབྱུར་རོ། །ལྷང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 པས་རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཞིག་སྟོས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 རྒྱན་པར་མི་རྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་པ་
 རིས་ལུ་བྱ་ནས་ཡང་ཆོས་རྒྱན་པར་རྒྱུད་རོ། །ལྷགས་རྗེ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་སེམས་ཅད་ལ་སན་གདགས་པའི་དོན་ཏུ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྐལ་བ་དང་མི་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉུར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་དང་ཐུལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་རོ། །

འོན་ཏི་ལྟ་ཞེ་ན། རྩོམ་གྲུ་ལ་འོན་པའི་ཕྱིར་མཐུན་ཅན་
 རྩམས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ན་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་སྒྲིལ། རྩོད་ལྟ་རྒྱུན་ཕྱི་གས་ལྟ་
 འཁྱོ་བ་རྩམས་ནི་རྒྱུན་ཕྱི་གས་ལས་བརྒྱུག་པར་བཀྲི་བར་དགོས། རྩམ་པར་གཤེད་པ་དང་
 འདུ་འཇིགས་སྒྲག་པས་འཁོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འཕྱར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་ལོས་
 རྒྱར་བ་རྩམས་ནས་འབྱུང་ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་འབྱུང་བའི། རྩོད་ལྟ་ག་བརྒྱད་ཅུ་
 ལས་མི་འབྱུ། མི་རྩམས་ཀྱི་ཆོད་པ་ག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཏུ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་
 རྩམས་འབྱུང་ངོ། འོག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཐུང་བའི་ཆོན་པུན་སྤུམ་ཆོག་པས་པ་དེའི་
 རྩོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིར་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་རྩམས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་རྩམ་པ་བཞི་ལྟེ། གཞེར་དདུལ་
 ཟགས་ལྷགས་འཁོར་མེན་ན། གང་དག་ལ་གཞེར་དང་། དདུལ་དང་། ཟངས་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་མོ་དག་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་དག་གི་དང་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་ཉེ་
 བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་འཕྲིང་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི་ཐ་མཐོ། དེ་དག་སྤྱིར་
 གཅིག་སྤྱིར་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། གང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་
 མོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོ། གང་ལ་དདུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་གྱི་ཡོ། གང་ལ་གཞེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བརྟགས་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལས་ནི་
 གཙོ་བོ་རྩམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་བཙོ་ལུ་
 ལ་གསོ་རྒྱུར་གི་ཏུས་དེའོ་ནར་མགོ་བཟུངས་གསོ་རྒྱུར་བཞེན་ནས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་མོག་ཏུ་
 རྩོན་པོའི་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱར་བ་ལ་ཤར་ཕྱི་གས་ནས་འཁོར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་བས་
 རྩོད་པ། ཉེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་པ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ། མཐོས་པ། མཐུན་བཟོས་མ་བྱས་པ། ལྷ་རྩམ་ཐམས་ཅད་གཞེར་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཁོ་
 བར་གསུངས་སོ། འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་ལྟེ། ལྷ་བཙུག་

གཉིས་མིན་སངས་རྒྱལ་བཞིན། ཁདྲ་ལས་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་
 ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་ཀྱི། གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་
 རོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་རིམ་བུར་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། འདིར་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདིར་རྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འདྲོད་དམ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིན།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་དག་མི་འབྱུང་རོ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་དུ་འོང་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་གི་ཁོ་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྫོད་དོ། ཀུན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་
 བར་མི་རྫོད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྫོད་དོ། ཁདྲ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་འདི་དུ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་
 ཞིག་ཚུད་གྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། ད་ལྟར་དགོ་རྫོང་དམ། བམ་ཟེ་གང་
 ཡང་ཅུང་། དགོ་རྫོང་གོ་ཏེ་མ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁདྲ་ལས་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱུ་བར་བྱ་བ་
 ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་བར་འབྱུར་ན། དེ་རྒྱད་དུ་དྲིམ་ན་
 རི་རྒྱད་དུ་ལན་གདབ། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་ནས་འདི་རྒྱད་
 དུ་འདི་བར་འབྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་ད་ལྟར་དགོ་རྫོང་དམ། བམ་ཟེ་
 ཡང་ཅུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་རོ་ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་གདབ་པར་བཟུང་། བཅུན་པ་དེ་ཅི་འདི་རྫོད་ཞེ་ན། ཀུན་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་རོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་མདོ་ན་སུམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྫོད་དུ་འཇིག་གསུངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚངས་པའི་མདོ་ལས། ད་ནི་རྟོང་གསུམ་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བར་འདི་ལ་དབང་བརྒྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རིམ་བུར་
 ཞེ་ན། བཅུན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

མདོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བར་དེ་མིང་དུ་རྒྱུ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོན་པར་འདུ་མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 པ་གཞན་དག་ན་འེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 བཞུགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཆོགས་དག་ལ་ཞུགས་པར་རྒྱང་ལ།
 གཅིག་དུ་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཡང་མི་རུང་ལ། །འབྱུང་བ་ལ་
 བཞུགས་ཕྱིར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་གདོན་མི་བ་པར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་དུ་
 འབྱུང་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་གྱང་མཐའ་ཡས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་
 བསྐྱལ་པར་བཞུགས་གྱང་། འདིར་རི་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་པ་གཞན་དག་དུ་མཛད་པར་མི་
 སྦྱོང་ན་མིའི་ཆོས་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟ་བུར་མཛད་ཅེ་ན།
 གང་ཟག་འདི་འདྲི་དབང་པོ་འདི་ནི་དུས་འདི་མིང་གིས་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གང་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འདི་ཡོངས་སྤྱད་ས་ཤིང་ཡན་ལག་འདི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་
 པ་འདིས་ནམ་རྒྱུས་པ་ནི་རྒྱུ་བར་འབྱུར་རོ། །མ་རྒྱལ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་ཆོགས་པར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁྱུངས་སྤྱད་དེ་བཞིག་གཞུགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལྟེན་མེད་པར་འཇིག་
 རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ་འདི་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 པ་ཞིག་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བཟོད་ན་ནི་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་བཟོད་དེ། གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་དུ་པལ་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལྷན་ན་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་
 འབྱུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་པེས་པར་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པར་

འཕྱར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཉིས་ཅིང་ཕྱིར་འཕྱར་པར་མི་
 འཕྱར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛམས་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་གྲེ་མ་བདག་ནི་འདྲིན་པ་མེད་པ་སྤངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ཏུ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འཕྱར་པར་ཕྱུར་ཅིག་ཅེས་མྱོན་
 ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གུས་པ་དང་འིངས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་གུས་པར་འཕྱར་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ནི་རྟེན་པར་
 དཀའ་སྟོན་ཏུ་སེམས་པ་ནི་འདི་གསེགས་སམ་ཡོངས་སྤྱུ་རན་ལས་འདས་ན་མགོན་མེད་
 པར་འཕྱར་ཏུ་འོང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གིན་ཏུ་འིངས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དག་གིས་ས་ལས་རྒྱལ་
 པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྷར་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ག་འིམས་བཞིན་ཏུ། སས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་
 གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཆོན་བཅམས་པས་རྒྱལ། གང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་རྣམས་འཕྱོར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གང་ལོ་
 ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་དང་། མི་ཐལ་པོ་ཆེས་བསྟོམས་པའི་སྤྱངས་འདི་དག་ནི་ལྷའི་ལགས་
 ཀྱི་ལྷས་དེ་དག་རྗེས་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་ནི་ལྷའི་ཞམ་འབྲིང་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 ཐས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་དད་ལྡིང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་
 ཐད་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འཕྱར་རོ། །གང་ལ་ཐངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་གི་ཐད་ཏུ་སྤང་ནས་གཡུལ་ཤོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འཕྱར་རོ། །གང་
 ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་ཏུ་སྤང་ནས་ཐན་ཚུན་མཆོན་བཅམས་པ་
 ལས་ཕྱིས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱང་། གནོད་པ་མེད།
 མཆོན་ཆས་རྒྱལ་ཡང་གསོད་ཏུ་མི་འཁྱག་གོ། །རྒྱལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེས་པར་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྟེ་པར་འཕྱར་རོ། །

མདོ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་

རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བཀུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉོར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩམ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྩེའི་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐང་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིན། གཞན་གྱི་ལས་ཁོ་
 བས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའི་
 ལས་བཅས་པ་དེ་ནི་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་ལས་དེ་དག་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཅི་འཁོར་
 ལས་སྐྱུར་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དམ་ཞིན། ལྷན་པར་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལྷན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། སྐབ་མཆོན་ལུལ་ན་གནས་
 པ་དང་། གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལུལ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་
 དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་བསྐལ་བ་དང་པོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅས་པར་ཀྱུར་ཏམ་ཞིན། རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། སྐར་བྱུང་སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་བཞིན། བསྐལ་པ་དང་པོ་བའི་མི་རྣམས་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་བཞིན་
 ཏུ་འབྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རན་པ་མ་
 ཡིན་པ། མཛེས་པ། ལ་དོག་ལ་གནས་པ། རང་གི་འོད་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱོ་ཞིང་།
 དགའ་བ་ཟ་ཞིང་ཟས་སྲུ་དགའ་བ་ཟ་བ། ཆེ་རིང་བ། ལུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩ་ལུགས། ལེ་ལས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། འཛིན་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བཏབ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་སའི་རྩ་མེད་རྩི་རྩ་བ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྟམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་གིས་དེའི་རྩི་
 བརྟམས་ནས་རྩ་བུངས་ཤིང་ཆོས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་

བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ཚྭ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། ་དག་ཟས་དེ་ལ་
 གོམས་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་ཞུགས། འད་ནི་རུབ་པར་གྱུར་རྟེ།
 དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དག་གྲུང་བྱུང་བར་གྱུར། ར་ལ་
 ཆགས་པ་དེ་དག་ལས་སའི་རྩ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རུབ་ནས་ས་ཞག་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། ་དེ་
 ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་རུབ་ནས་སྒྲུག་གའི་ཚལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ཡང་རུབ་ནས་མ་རྩེས་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་སྒྲུ་ལུ་ཞིག་
 བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་རྩེས་པ་དང་དེའི་ཆེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཐུན་པ་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གཅིན་དང་ཕྱི་སའི་ལམ་དང་པོ་མོའི་དབང་
 པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། ་དེ་དག་ཐན་ཚུན་
 མཐོང་བ་དང་ཚུན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མིན་
 འཛིན་ཁྲིའི་ཁམ་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་གས་ཆེར་སྒྲེས་ནས་དེ་ནས་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་རྟེ། འདྲིང་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདྲིང་པའི་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་རྩོམ་
 པའི་ཚྭ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་སྒྲུ་ལུ་དེ་ནང་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནང་
 ལེན། རུབ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་རུབ་ལེན་པ་ལས། ཡང་སེམས་ཅན་ལེ་མོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་གིས་གསོག་འཛིན་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲུང་
 གསོག་འཛིན་བྱེད་པར་གྱུར་རྟེ། ་དེ་དག་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲེས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
 དེ་བཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པ་དང་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་གྱུར་རྟེ། དེ་ནས་ཞིང་ནམས་བསོག་ཏེ་དེ་
 བདག་གིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་ལ་ནི་དཔྲག་པར་ཚྭ་སྟེ། ཚྭ་ཀླག་གི་ཚྭ་པ་
 དང་པོ་ན་དེ་ཡིན་ནོ། ་དེ་དག་གིས་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་འདུས་ནས་མིའི་བྱུང་པར་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཞིང་ནམས་སྒྲུང་བར་རྒྱག་གས་བརྟུབས་རྟེ། དེ་ལ་ཞིང་ནམས་ཀྱི་དཔོན་
 པོ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ། སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་སལ་པོ་ཆེས་བཀྲར་
 པ་དང་། སྒྲེ་དགྲ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྲར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཚྭ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལ་གང་དག་

བྱིས་དག་ནས་ཡིད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མིང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 གང་ཡང་རུང་བ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་ས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བཞོམ་པ་དང་
 རྒྱན་པོ་མང་དུ་བྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཞན་དག་
 ལ་རེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བཞིས་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པར་བརྒྱུ་སོ། །
 དེ་ནས་ལས་གྱི་ལམ་སྟོན་པས། ཆོ་བྱང་མོ་ནི་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དེ་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་
 རྣམས་འཕེལ་བ་དང་མི་རྣམས་གྱི་ཆོ་གད་གྱིས་བྱང་དུར་བྱུར་ཏེ། ཐ་མར་མི་ཆོ་མོ་བརྟུ་པར་
 འཁྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆོལ་གྱི་རྒྱུ་པོ་འདི་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་འདི་སྟེ། གནས་ནི་ཆོས་
 གཉིས་ཏེ། རི་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལེ་ལོ། །མི་རྣམས་གྱི་ཆོ་མོ་བརྟུ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་མཚོན་དང་ནང་དང་ནི། ལུ་གེ་
 དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་མཚོན་དང་། ལྷན་དང་། ལུ་གེ་དང་གཞུམ་
 གྱིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་ཕྱིན་པ་འདི་ཆོ་མི་རྣམས་ཆོ་མོ་བརྟུ་པ་དང་། ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཆགས་པ་དང་། ཡང་བ་ལ་ཆགས་པས་བྱིས་གྱིས་ནོན་
 པ་དང་། སྟོན་པ་འདི་ཆོས་གྱིས་ཀྱང་ནས་དཀྱིས་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གནོད་སེམས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དཔེར་ན་ད་ལྟར་རི་
 དགས་གྱི་རྩྭ་པས་དགོན་པ་འདི་རི་དགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་མི་བབས་པ་འདི་སེམས་
 གནོད་པ་འདི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་འཁྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་མིས་གིང་ངམ་པོང་བ་ཡང་
 རུང་གང་དང་གང་སྐྱངས་པ་དེ་དག་གི་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་འབྱུང་པར་འཁྱུར་ཞིང་དེ་དག་
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་ཆོ་མོ་བརྟུ་པ་རྣམས་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཆར་ཕྱིན་པ་འདི་ཆོ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡམས་གྱི་ནད་དག་
 གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ལས་འཆི་བར་འཁྱུར་ཞིང་གསོར་མི་རུང་བ་འདི་ནད་
 དག་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། །ཡང་མི་ཆོ་མོ་བརྟུ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་གྱིས་ལྟས་
 ཆར་པ་མི་འཕེབས་ཏེ། དེས་ན་ལུ་གེ་གལ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་གོང་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། བྱུར་མས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལུ་གེ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གལ་ཅེ་ཡིན་

ཞེན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་
 བྱ་བ། གཤམ་ཅེ་ལ་ཡང་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་ཞེ། བཀའ་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བས་བཀའ་པའི་མི་
 དག་འདྲ་ཞིང་འདུས་ནས་འཆོ་བར་འཕྱར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཐན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཅེ་དག་གི་ནང་དུ་ས་པོན་དག་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གཉིས་
 དེ་ནི་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་ཏོ། རི་ལྷ་རྩ་ལ་གོང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་སྐྱམས་གིང་ཆུབ་པོ་དེ་དག་གི་བ་དང་ལྷ་རྩ་ལ་ཐན་པ་དཀར་པོར་ལྷ་རྩ་ལ་དང་།
 བཀའ་པས་ཉེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་འཕྱར་
 བར་བྱེད་པ་ཏོ། རི་ལྷ་རྩ་ལ་ཐན་པ་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། མཐས་
 ཅན་དེ་དག་ལྷ་རྩ་ལ་ཐན་པ་འཆོ་བས་བྱིམ་དག་དུ་དེ་རིང་ནི་བྱིམ་བདག་ཟེ་པའི་རེས་ལ་བལ་པོ།
 སང་ནི་བྱིམ་བདག་མོ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྷ་པུ་ལ་སྐྱེས་པས་ཟེས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་
 གནས་ཀྱི་གཞེབ་དག་ནས་འབྱེད་དག་ལྷ་རྩ་ལ་ཐན་པས་བྱས་ཏེ། ཆུ་མང་པོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་འཕྱར་བར་བྱེད་དོ། འདི་སྐད་དུ་གང་གིས་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སྐྱོག་གཙོང་པ་སྐྱངས་པ་
 ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་རུ་ར་འགའ་དང་། བསོད་སྟོན་མས་འགའ་
 ཞིག་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་ལ་བ་དེ་ནི་མཚོན་དང་། བད་དང་། ལུ་གེ་དང་། བར་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འཕྱར་རྟེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་མེས་ཅན་དེ་དག་ལ་མཚོན་
 ཀྱིས་གསོད་པ་དང་། བད་དང་། ལུ་གེ་དག་དུས་རི་མིད་དུ་འདུ་ཞེན། ཞག་རྣམས་དང་ནི་
 རྩ་བ་དང་། སྐྱ་བདུན་དག་དུ་གྱེ་རིམས་བཞིན། མཚོན་ཆས་གསོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་
 འབྱར་དོ། བད་ནི་རྩ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུ་ཏོ། ལུ་གེ་ནི་སྐྱ་བདུན་དང་རྩ་བ་
 བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུ་ཏོ། འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། དེའི་ཚེ་ན་སྤིང་
 གཉིས་སྐྱ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་དག་འབྱར་ཞེ། གནོད་མེས་སྐྱ་གཤམ་པར་འཕྱར་བ་ཡིན།
 ལ་དོག་ངན་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་སྐྱེས་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བཞིན་དུ་འཇིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འཇུག་པ་དེ་
 དག་དུ་ཞེན། མེད་ང་ཆུང་དང་ཆུང་དག་གིས། འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། དེའི་ཚེ་

མེས་མ་ཅན་རྣམས་པས་མ་གཏན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་མ་བདུན་
 གྱིན་ནི་མེས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། ཆར་གྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་འཇིག་པ་ཡོ། རྒྱང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་
 པས་ནི་རྒྱང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྫོང་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཡང་མི་ལྟས་
 པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཉེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཆོ་དེ་དག་ལྟས་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེན། རགས་
 པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྟམ་མོ། མེས་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱིས་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ།
 ཡང་ན་འཇིག་པའི་རྒྱང་གི་ཆེ་མོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། ཁ་རྩོད་པའི་ཐེའི་མདོ་
 ལས་ནི་རྒྱང་གིས་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་གྱིར་ཉེ་འདྲ་རོ་ཞེས་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ས་བོན་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་བར་
 བྱི་མི་འདོད་དོ། །

འོ་ན་རི་ཞེན། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་དག་གྱུར་རང་གི་ཁོ་ན་དག་
 ལས་སྐྱེ་ཉེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་སྐྱ་གྲུ་
 ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་ས་བོན་ལ་སྟགས་པའི་རྩས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྣམས་སྤང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རྩང་ཟད་གུང་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་
 འདོད་ཅེན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 རིགས་ཤེན། དེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ཏེ།
 སྤང་དང་ཆོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་རྩ་ཆོགས་ཡིན་
 གྱི་རྩ་ཆ་གྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་མཐོང་ཉེ། དཔེར་ན་འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ཉེ་དང་། སྤང་བ་དག་ལས་རས་ལྟག་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཞེན། གང་མཐུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྙེན་པ་མཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདི་ལ་
 ཅི་ཞིག་མ་ཐུབ་ཅེན། འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ཉེ་གཞན་པ་དང་། སྤང་བ་དག་ལས་རས་

ཡུག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་དེ་དང་
 དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། གྲག་མའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁི་ལྷར་ཁོང་ཏུ་ཆུང་ཅེན། སྤྲད་པ་
 གཅིག་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རས་ཡུག་ཡོད་ན་ནི་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་ཤིག་བགེགས་བྱེད། ཟད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རས་ཡུག་
 གི་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ནི་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ཅམ་རས་ཡུག་ཡིན་ནོ། །སྤྲད་པ་དག་
 ལས་གཞན་ལ་རས་ཡུག་གི་ཆ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྟེན་ཏུ་མ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྲུལ་ན་ནི་
 ཁཛར་མཐོང་བ་ཅམ་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ན་མ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔུས་དང་མ་རོལ་གྱི་ཆ་རྣམས་དཔལ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་པ་འི་
 ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་རེག་པ་དག་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་སྤྲད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་
 ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ཤེས་པ་འི་ཕྱིར་ཡན་ལག་
 དག་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྒྲིལ་བར་ཟད་དེ། མགལ་མའི་འཁོར་མོ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་དང་
 རིགས་དང་བྱ་བ་མ་དང་པའི་སྤྲད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གི་གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་མེད་པ་འི་
 ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཆོམ་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །རོས་ཅིག་ཤོས་མི་བཟུ་ན་ཡང་རས་ཡུག་མི་མཐོང་བ་འཕ། ལྷ་པོའི་རོ་
 པོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ནིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །མེའི་འོད་གྱི་ཆ་བ་དང་། རྣང་བ་དང་པོ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་
 དད་པས་དེའི་གཞུགས་དང་རེག་བྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དཔལ་པོའི་སྤྲོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འདུས་པ་དག་ནི་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་ཆོམ་པ་དང་། མིག་ལ་སྒྲགས་པ་འབྲས་བུ་ཆོམ་པ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲ་བས་
 པའི་ཆོགས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲ་ཉིག་མ་གཅིག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གི་
 དཔལ་པོའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
 མིང་ཏུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་ཞིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་རྩལ་ཡིན་ལ་རྩལ་གྱང་གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པས་ཞིག་

བ་དེ་དག་ཞིག་པར་མ་འབྲུབ་ཐོ་ཞེན། འདི་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
 དེ་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་ཐིག་ལ། མིག་དང་རེག་པ་འདི་
 གཟུང་བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའོ། །བལ་དང་རམ་བལ་དང་ལེ་བཞན་ཅི་དང་
 ལུར་ལུམ་ཚོག་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྒྲ་
 འཇུག་པར་ཟད་དོ། །ཆོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལུམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
 དབྱིབས་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ལྷེད་བ་བཞིན་ཏེ། ཉགས་མ་མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་ཤི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་བྱིས་པ་སྒྲ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལས་སུ་ཞིག་གུས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགག་
 པ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་ཅེ་མོག་དཔེ་ཞེན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཅེ་མོ་རིམས་བཞིན། །འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་
 མེས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱང་གིས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །
 འཇིག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱང་དག་གིས་
 འཇིག་ཅེན། དེ་ཡི་སྐྱོན་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་དག་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མེད་བསྐལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་སྐྱོན་ཡོན་དེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 ལྷུངས་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་མཉེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐུང་པོ་ཟད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེག་བསྐལ་གྱི་
 དབང་པོ་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དབུགས་རྒྱབ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་
 རྒྱང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གང་ན་ནང་གི་སྐྱོན་རི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་

བའི་བསམ་གཏན་དེ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་སམ་འཇིག་པ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཁོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེད་དང་རྒྱུད་དག་དང་མི་མཐུན་
 གྱི་ས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཇི་ཇི་ལྟར་མི་འཇིག་ཅེ་ན། བཞི་པ་ན་མེད་
 མི་གཤམ་ཕྱིར། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ནང་གི་རྒྱུན་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་མི་གཤམ་བཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ན་
 འཇིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གནས་གཙང་མའི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 གཞུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། གཞན་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་རུས་
 ས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྣམ་ཀླག་པར་འཇུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་དེ་ཡི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། ཁེམས་ཅན་བཙས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཆད་
 པ་ཡིན་ཏེ་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་ཁེམས་ཅན་གང་དང་གང་སྐྱེ་བ་འཕྲུ་འཆི་འཕྲོ་ཡང་བྱུང་
 ལྟེ། དེ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཙས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་འཕྲོ་བས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་
 མེད་དོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་རིམས་གང་གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་བར་ཆད་མེད་
 པར་ནི། ཁེ་ཡིས་བདུན་ནོ། ཁེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེའི་འག་ཏུ་ནི། རྒྱ་
 ཡིས་གཅིག་ ཁེས་འཇིག་པ་བདུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱ་དག་གིས་འཇིག་པ་འབྱུང་དོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ཁེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །རིམ་པ་དེས་ན་རྒྱས་འཇིག་པ་བདུན་
 ཐལ་ནས་ཡང་ཁེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ནི། མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་
 ཡིན། །དེ་ནས་ནི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མས་པར་འཇུག་པའི་བྱུང་བར་ལས་ལུས་དག་གནས་པའི་བྱུང་བར་ཇི་ལྟ་
 བར་རྣམ་རྟོན་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཁེས་འཇིག་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཆ་བྱས་དང་། རྒྱས་
 འཇིག་པ་བདུན་དང་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ནས་བཏགས་པའི་
 བཤད་པ་དག་རྒྱས་གྱི་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཆེད་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱས་ཆུ་ཅན་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་
 བར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་བཤད་པ་ལས་འཇིག་ཉེན་བཅུན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་ཚྲིགས་སོ། ། ཡང་མེས་ཅན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ནམ་པ་མང་པོ་རྣམས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། ལྟར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཅན་
 ཏུ་བཏང་ཉེ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། མེས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ ལས་ལས་
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྒྲིམ། གཤམ་ཏེ་ལས་ལས་སྒྲིམ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མེས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་
 དག་གིས་ལྷར་གྲུམ་དང་། ཅན་དན་ལ་སྟོགས་པ་ཆེས་དགའ་དགའ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པར་
 འཕྱར་ལ་དེ་དག་གི་ལྷས་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། མེས་ཅན་འདྲེན་མར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་དེ་
 ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ན་གང་མ་ལྟ་བུར་ལྷར་པའི་ལྷས་དག་དང་། དེའི་ཆོག་རྟེན་པོར་ལྷར་པ་ཡང་སྟེ་
 སྤྱོད་དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྒྲིམ། ལྟ་འདྲེན་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་གཉི་
 ག་ཡང་དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། ། ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། དེ་ནི་མེས་པ་
 དང་དེས་བྱས། མཛད་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། མེས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སྟེ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལ། བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེས་པས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ལས་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནམས་སོ། ། ལས་འདི་
 དག་རི་ལྟར་ནམ་པར་གཞག་ཅི་རྟེན་ལས་སམ། འོན་དེ་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀུན་
 རས་སྤྱོད་པ་ལས་གཤམ་ཏེ་རྟེན་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་
 ལས་གཅིག་ཕྱར་འཕྱར་རོ། ། གཤམ་ཏེ་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལས་གཅིག་
 ཕྱར་འཕྱར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འཕྱར་རོ་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནམས་ན་རི་རྩ་
 གསུམ་གྱིས་ག་རིམས་བཞེན་ཏུ་གསུམ་ནམ་པར་གཞག་ག་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ། མེས་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ། མེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱཏོ། །
 དེས་བསྐྱེད་ལྷས་དང་དག་གི་ལས། མེས་པས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་བསམས་པའི་ལས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱཏོ། །
 དེ་དག་ནམ་རིག་ནམ་རིག་ཡིན། ལྷས་དང་དག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་སྟོང་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། རམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱཏོ། ། དེ་ལ་འང་།

ལུས་ནམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་ལྷ་འདྲ། ཁེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་འེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཡོ་བ་
 ལས་ཡིན་གྱི་མིག་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ལ། འགྲོ་མིན་གང་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། རྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་དོ། རྒྱུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞེན། བདག་ཉིད་ཏུ་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའོ། རེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱུད་ཅིག་
 པ་རྟེན་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་སྒོམ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་ལུས་གཞན་ཏུ་འཁོར་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅིག་པར་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། འདིའི་
 གྱུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག གལ་ལས་ཤིན། འདུས་བྱས་ནི་གདོན་མི་བ་པར་
 འཇིག་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་པོ་ནམས་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་
 བ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེ། དངོས་པོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེན། དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་ནི་མི་རུང་དོ། ཤིང་ལ་སྟགས་པ་དག་མེད་དང་འབྲེལ་པ་ལས་འཇིག་པར་ཡང་
 མཚོང་ལ་མཚོང་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རེ་ཞིག་རྒྱུད་ཤིང་ལ་སྟགས་ལ་དག་མེད་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་འཇིག་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུར་སེམས། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཞིག་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ཞེ། ཅི་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ལ་སྟགས་
 པ་ཞིག་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་
 མ་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱང་ཞེ་དཔེར་ན་རྒྱང་དང་སྤང་བ་ལས་མར་མེད་དང་ལག་པ་དང་
 སྤང་བ་ལས་དྲིལ་བུའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་གང་ཞེས། རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་ཐིག་ནོ། །ཡང་ན། ལྷ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་
 འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ན་སྟེ་བ་བཞིན་ཏུ་འགའ་ཡང་ལྷ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་
 བ་ཞིག་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་དང་སྟོང་དང་མེ་མེ་དག་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡང་
 མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོང་ཡང་སྟོང་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་སྟོང་ཡང་
 སྟོང་གཞན་གྱིས་འཇིག་གོ་སྟེ་མ་དུ་མེས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གིས་ལྷུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ཆོས་ཅན་དང་དེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསམ་ལ་བ་
 དག་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེས་དག་ལྟར་དང་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོས་སྟོང་
 དང་སྟོང་གསལ་བ་ཉིད་དག་གི་མཉུག་ཐོགས་སྟོང་དང་སྟོང་གི་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོས་
 ལྷན་ན་མི་གསལ་བ་རིགས་མཉུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་འཇིག་པར་འབྱུང་། གང་ཡང་
 གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འཇམ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མེ་མེ་དག་འཇིག་
 གོ་སྟེ་མ་དུ་མེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་འཇིག་པ་ཐོབ་པ་དང་བཤེགས་ཀྱིད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོངས་སྤྱད་བརྟགས་
 པ་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་བྱས་པས་བརྟན་མི་དགོས་སོ། །གལ་དེ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་འཇིག་པ་མེད་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རྟོན་ནི་
 ཆོས་ཀྱིད་ལས་སྟེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆེར་ཆོས་པ་ལྷུང་
 བ་ལ། ལྷ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཇིག་པ་པོར་འབྱུང་བ་ནི་རྟོན་ཞེས། མེ་
 དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཆོས་ཀྱིད་ལས་སྟེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་
 ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆེར་ཆོས་པ་ལྷུང་ན་དེ་དག་འཇིག་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ་
 དག་གི་འཇིག་པ་པོར་འབྱུང་བ་འཇམ། ཡང་ན་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་
 ལས་མཇམ། གང་དག་འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡང་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མེ་མེ་གཞན་དག་ལས་རྒྱ་མ་དང་པར་

ཡོངས་སུ་བཟག་པར་ནི་བྱ་ལ་རེག་ན། ཐལ་བ་དང་ཁབ་དང་རྩ་དང་ཉི་མ་དང་རྩ་དང་ས་
 དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱེད་པ་ལ་གང་ལ་བཟག་པར་བྱ། འོ་ན་
 གང་རྩུལ་སྒྲིལ་བ་ཟད་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། མཐུའི་
 སྒྲིན་མ་མེད་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་མཐུལ་ན་རྩུལ་ཆོག་ས་ཉམ་རྩུང་ཞིང་ཉམ་རྩུང་
 བར་འཁྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྩུང་བའི་བར་ཏུ་ཁྱུར་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྩུབ་ཡང་རྩུབ་ཆགས་
 བར་མི་བྱེད་ཏེ། འདི་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་ནི་འདི་བྱེད་དོ། ཇེ་རྩ་བས་ན་དར་ས་
 རོ་རྩམས་འཇིག་པ་ལ་རྩུ་ནི་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་
 བ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པར་ཡང་བྱལ་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་
 འཁྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་མངོན་པའི་ང་རྩུལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་རྩུལ་མེད་པ་ཞིན་ནོ། འཁྲོ་བ་
 མེད་ན་ལུས་ཀྱི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱལ་པོ། བཅོམ་མེ་པ་
 རྩམས་ན་མེ་དབྱིབས་ནི་རྩམ་སུ་མེད་དེ། རྩུགས་གཅིག་གི་སྒྲོར་ཁ་དོག་པས་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་
 གཞུགས་རིང་པོར་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་རྩུམ་ནས་ཉུང་ཏུ་རྩུང་བ་ལ་བྱུང་
 ཏུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། རྩུགས་བཞིར་མང་པོར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་ཞི་ཞེས་འདོགས་
 པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་པ་ན་རྩུམ་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་
 གྱུང་དེ་དང་འདྲའོ། གཤམ་ན་མགལ་མེ་རྩུགས་གཞན་གཅིག་ཏུ་རྩུར་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་
 རྩུང་བ་ནི་རིང་པོའི་རྩུམ་ཏུ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩུང་ན་རྩུམ་པོའི་རྩུམ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱིབས་རྩམ་སུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། གཉིས་
 གཞུང་འཁྱུར། མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་པོའི་རྩུམ་ཏུ་ཤེས་པར་འཁྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་རེག་ན་ཡང་ཤེས་པར་འཁྱུར་བས་འདི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བར་འཁྱུར་བ་
 ཞིག་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཇིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་
 ན་རི་རྩུར་རེག་བྱ་ལ་རིང་པོ་ལ་སྐགས་པར་འཇིན་པ་རྩུར་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱའོ། ཇེ་ལ་ནི་རེག་བྱ་དང་རྩུན་ཅིག་སྦྱུང་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་མངོན་

ལུས་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མེའི་གཞུགས་མཚོང་ནས་དེའི་ཆ་པའི་དྲན་པ་
 འཕྱང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བརྒྱམས་ནས་དེའི་ཁ་དྲོག་གི་དྲན་པ་འཕྱང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ནི་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གཞན་དྲན་པར་རིགས་གྱི་གང་ལས་འདི་
 དེས་པར་དྲན་པར་འཕྱར་བ་རིག་བྱ་ལས་ནི་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་དབྱིབས་གང་ལ་ཡང་དེས་པར་
 མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་པར་དེས་པ་མེད་ཀྱང་དེས་པར་དབྱིབས་དྲན་པར་འཕྱར་
 བ་ནི་ཁ་དྲོག་ཀྱང་འཕྱར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཁ་དྲོག་བཞིན་ཏུ་དབྱིབས་ཀྱང་དེས་པར་མི་འཕྱར་
 བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་བྱ་ལས་འདི་དྲན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 རི་མོས་བཀལ་པ་ལ་དབྱིབས་ཏུ་མ་རྒྱང་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཡང་རྒྱགས་གཅིག་པར་འཕྱར་བ་
 ཞིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དྲོག་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བཙན་དབྱིབས་ནི་རྣམས་ལྷ་
 མེད་དོ། །གང་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་རྩལ་ཐུང་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྩལ་ལ་མེད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ནི་
 རྩལ་ཐུང་བ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བཙན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲོགས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་ཐུང་བ་དག་ཁོ་ན་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདྲོགས་པར་འདྲོད་ན་ནི་དེ་དག་མ་ཐུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱགས་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཐུབ་ན་ནི་དེ་
 དག་བསགས་པ་རྒྱང་བར་འཕྱར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་རང་གི་རོལ་རྒྱབ་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་
 གང་ཁམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཁ་དྲོག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་རྒྱང་
 རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གནས་པར་ཀྱུར་པའི་ཁ་དྲོག་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་མིང་འདྲོགས་པར་
 ཟད་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དཔེར་ན་རྒྱག་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདྲོགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གང་ཐུག་ཀྱང་
 དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་རྒྱང་ཏུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དྲོག་མ་ཚོང་པར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མཚོང་བར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ཁ་དྲོག་མི་གསལ་བ་ཁོ་ན་མཚོང་ནས་རིང་པོ་

ལ་ཚེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིང་བ་དང་དམག་ལ་ཚེགས་པ་ལ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་རེས་
 འགའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ངེས་པར་མི་ཐེན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཅམ་དང་མི་གསལ་པ་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ནི་མདོ་ལྟེ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷམ་གྱི་འགྲོ་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་
 བསལ་ནས་གང་ལ་ལྷམ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་
 དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལྷམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་ལྷམ་གྱི་ལས་སུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷམ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལྷམ་གྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལྷམ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་མེམས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 འོ་ན་གང་མེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱའོ་སྟེ་ལྷམ་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ལྟར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 གང་གིས་ལྷམ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་མེམས་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་
 ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཐལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་གཉེན་སོ་དག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷམ་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མེམས་
 པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ཡང་ཅིར་
 འབྱུར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མེམས་གྱི་རྟེན་སུ་
 འབྱང་བ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ཏེ། མེམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེའི་
 འཕེན་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འབད་པར་བྱ་
 བ་ནི་མེམས་པའི་རྟེན་པས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ཀྱང་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྷམ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དབྱིབས་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རག་རྣམས་རིག་བྱེད་འདི་དག་སྟེ། །རག་གི་རང་བཞིན་
 གྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

བ་ནི་ལྷ་ར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁད་ལྷེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ཡང་རྣམས་སྤྲེལ་དེ། ལས་
 སྒངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་
 བརྟེན་ནས་འདྲི་གསུམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་དག་གྱུར་རང་གི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

1

རི་ལྷ་ར་ཤེས་ཤེན། རྣམ་གསུམ་ཁྱིམ་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལས་
 རོགས་ཕྱིར། ཁད་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་བརྩམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟེན་ཏུ་ཡོད་ལ་རོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་གྱུར་ཡོད། བརྟེན་ཏུ་མེད་ལ་རོགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་གྱུར་ཡོད། བརྟེན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་རོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་
 གཞུགས་གྱུར་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་གྱུར་གང་ཞེན། གཞུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གང་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་གསུམ་པའམ་ཁོང་ཁྲོ་བ་མི་སྤྱི་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གཞུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་བརྟེན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་རོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་
 གཞུགས་གྱུར་མེད་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་འདྲེན་གྱུར་རྒྱ་ཡང་འདྲེན་གྱི་ཉལ་ཡང་རྒྱ་ཡང་ཉེ། རྟག་ཏུ་རྒྱ་བ་
 མི་ཆད་པར་བསྐྱེད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བའོ་ནར་འཕྱར་ཞིང་བསྐྱེད་ནམས་ཉེ་བར་སྤྱོ་
 བའོ་ནར་འཕྱར་ཏེ། རྣམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་
 དད་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་གྱུར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་རུང་རོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་དག་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་
 དག་འབྲུབ་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། ལུང་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལས་ཏུ་མི་རུང་ཞེ། ལས་དེ་

མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །བྱས་སྤྱི་ཐིག་གྱུར་དེའི་རང་གི་རང་ལོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ། །འཚོ་མཉམ་འདས་ཀྱིས་གྱུར་དག་སྤྱོད་ཚེས་ནི་ཕྱིའི་སྤྱོད་མཆོད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 མཆོད་བརྩུ་གཅིག་གིས་མ་བརྩུས་པ་བརྩུན་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ།
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་གལ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་
 མ་གཏོགས་པ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཤིག་མ་གཞུགས་ན་དགོས་པ་ཅི་
 ཞེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མེད་ན་ལམ་ལན་ལག་
 བརྒྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ལ་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 འཚོ་བ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །འོ་ན་འདི་སྤྱོད་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
 དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་དྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་བརྩོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ། །འདིའི་རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་དག་
 ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་སོ་ཞེས། འདི་ནི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 །རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སྤྱོད་མཉམ་པར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་ཐུངས་པའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ན་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་དག་སྤྱོད་
 དམ་དག་སྤྱོད་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་ལས་སྤྱོད་བ་ནི་འཆལ་པའི་རྩལ་ཀྱིས་སྤྱོད་
 བཞགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ན་ཏུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྩལ་ལྡན་པར་འོས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ལ་མདོ་ལྟེ་པ་
 རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྣ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །རེ་ཞེས་གང་གཞུགས་རྣམས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྤྱོད་པ།
 དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཉིང་
 འེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ལྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་བརྩུན་ཏུ་

མེད་པ་ཡིན་ལ། དུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཕྱིར་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་རི་ལྟར་གཞུགས་ཡིན་སྟེ་མེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་གཞུགས་ཟག་པ་མེད་པ་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གྲུས་པ་ནི་རྣམ་འབྱུང་སྟུང་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིས་པ་འདི་གཞུགས་དེ་
 ཉིད་ཟག་པ་མེད་པ་འདི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་དག་བཅས་པ་འདི་གཞུགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་
 གང་ཞེ་ན། མིག་རི་སྟེད་པ་དང་། གཞུགས་རི་སྟེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིན་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཅིར་འབྱུང་ན། མཚན་ཉིད་འཆོལ་པར་
 འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་འཆོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་སྟེ་མཆོད་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་པར་འབྱུང་ན། ཅི་འདི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 གཞུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉེ་བར་མེན་པར་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 མེས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་སྐྱེས་པ་འདི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་པར་བྱ་མཛད་པར་འབྱུང་།
 གང་ཡང་བསྟན་ན་མས་མདོན་པར་འཕེལ་པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ་རི་ལྟར་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡོངས་
 ལྷ་སྟུང་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་ཟ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། སྐབ་པ་ཏྲགས་པ་འདི་
 བྱུང་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྟན་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་ཆེ་བྱི་མ་ལ་
 འབྲས་པུ་ཆེས་མང་པོ་མདོན་པར་བསྐྱུལ་བྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་འདི་
 མེས་པས་ཡོངས་ལྷ་བསྟོས་པ་འདི་རྒྱུད་ཡོངས་ལྷ་འབྱུང་པ་འདི་བྱུང་པར་ཕྱོང་འཛོལ་བ་འདི་
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ན་མས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་ན་མས་

ཉེ་བར་སྐྱེ་བའོ་ན་འཕྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དཀངས་ཏེ་གསུངས་པ་མིན་དོ་ཞེས་
 ཉེན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་དེ་རིམ་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་
 ལུན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བར་རིམ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་རིམ་
 བ་དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 འཕྱར་ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་ལས་ཕྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་དཀོན་པོ་དག་ལ་རིམ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཞེས། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལ་གོམས་པས་སྒྲིལ་མ་དག་ན་ཡང་དེ་དག་རྣམས་སུ་འབྲེལ་པར་
 འཕྱར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་རིམ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་
 ཞེས། གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་ལས་ཕྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་གང་དྲག་ལྷ་ལ་ཅན་
 དག་སྐྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལུན་པ། དག་པའི་ཆོས་དང་ལུན་པས་གང་གི་བསྐྱེད་སྐྱོམས་
 ཡོངས་སུ་རྣམས་ནས་སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེད་མེད་པ་ལུས་གྱིས་མདོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱགས་
 པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྐྱེན་པ་པོའི་སྐྱེན་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་དང་། དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ཆེད་མེད་པར་རེ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་སྐྱེན་པ་པོའི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བའི་ཁྱད་པར་འོ་ན་རིགས་པ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་བྱེད་ཏུ་བརྟག་པའི་ལས་གྱི་ལམ་ཏུ་རིམ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་
 དེའི་རྒྱུད་པས་གཞན་དག་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་གིས་རྒྱུར་བ་པོ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཕྱར་
 བའི་ཁྱད་པར་ལྟ་མོག་ལས་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མདོན་པར་འབྲས་བུ་ས་
 པའི་རྒྱུད་དེ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འང་བྱ་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་

བཏགས་པའི་མྱེར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་རག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་མྱེར་
 དཔེར་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཅུན་པ་ན་རེ་འདི་གང་གི་ཆེ་མེན་པའི་ཕྱང་པོ་དག་ལ་བསད་པར་བྱའོ། །གསོད་དོ། །
 བསད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ན་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་པ་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
 རེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལ་ཚོགས་པ་མ་བསད་པར་བསད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཅན་ནམས་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དེ་ཅན་གྱིས་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོད་པ་ལ་
 སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་མི་མངོན་
 པར་རྒྱད་ཡོངས་སྒྲུ་འགྱུར་པའི་བྱེད་བྱག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་རྒྱུད་བ་དེ་གང་ཞེན།
 རབ་རྒྱུད་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་
 བྱ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱགས་ན་སྦྱོར་བ་པོ་ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ན་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་དགའ་བ་མི་སྟེའོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་བྱ་
 བ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་འདི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ན་ཡོངས་སྒྲུ་དགའ་བར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ་ཕྱིར་
 མ་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བའི་ཡང་མྱེར་རོ། །འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཐིག་རྟོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅེ་
 བ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་མྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་པའོ། །གང་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་བཅུན་དུ་ཡང་
 མེད་ལ་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འབྲས་པའི་ལམ་ལུན་ལག་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་རི་ལྟར་ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དག་ཡོད་པ་ཚུད་སྟོན་གིག །ཅི་འདི་ཆོག་ཀྱང་འམ། འོན་ཏེ་
 བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་ལ་ཚོགས་པ་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། རྒྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་རི་ལྷ་པོ་ལྟེན། གང་ཞིག་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱོ་ཡང་ཡོག་པའི་རག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་དག་
 ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་རག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཛོལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་བཏགས་པ་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་མེད་བཞིན་ཏུ་གང་ཞིག་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱོ་ཡང་ཡོག་པའི་རག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་དག་ལ་
 བྱི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་རག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 བསམ་པ་དང་ལུས་སྒོ་བ་པར་འཇུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 གཟུང་གཞན་དག་ན་མེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ཅམ་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེས་བར་མི་བྱེད་པར་འཛོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཐམས་མུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་མུ་བཟང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། བརྟན་
 པ་དང་སྤང་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་
 དག་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་
 རྣམ་པར་ཡང་འཇུར་ཏེ། ཐམས་པ་གང་གིས་ཆོག་སྟོན་ཏུ་བཏང་བའི་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལས་
 བཀག་ནས་ལུས་དང་རག་དག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་དེ་ཐམས་གཞན་དང་ལྷན་ན་མ་
 བཞུམས་པར་འཇུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཏུས་སུ་བྱན་པ་ཉེ་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྟོན་གྱི་རོ་པོར་ཡང་འཇུར་ཏེ། རོ་ཆོ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་
 དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བྱན་ཞིང་ཡང་དག་པར་བྱན་ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སོ་ནའི་དོན་ཏུ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བཞེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་

336

གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་སྟབས་ལས་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་མེས་ས་
 ཅན་ཉོན། གཞན་ཡང་། རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་བ་དང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་སྟེ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་པར་
 གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་འཛིན་སྟེས་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། རྒྱས་
 བྱུང་མ་དང་མིན་ལས་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་སྟེ་ས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པ་རྒྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་སྟེ་སྟེ། །ཐ་མི་དད་པ་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་སྟོན་གཅོད་པ་སྤོང་
 བ་སྟེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆོག་གུལ་པ་སྤོང་བའི་བར་དུ་སྟེ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེས་ས་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟེ་ས་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་
 དང་གཞན་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྟན་སྟེ་སྟེ། །རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་འདི་སྟེ་བ་ན་དབྱིབས་ལྷ་མའི་རྒྱུད་བཞིག་ནས་སྟེ་འམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཅིར་འཕྱར། གལ་ཏེ་བཞིག་ནས་སྟེ་ན་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱན་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བཞིག་བར་སྟེ་ན་
 བྱི་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོག་སྟེ་གཅིག་ལ་དབྱིབས་གཉིས་འབྱུང་བར་འཕྱར། དེའི་ཆོག་གང་
 དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟེ་བར་འཕྱར་བ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་དག་སྟེ་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འོན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་གང་དང་
 གང་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟེ་བར་འཕྱར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་
 འཕྱར་རོ། །མངོན་པར་མ་བྱུང་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཟད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་

བྱེད་པར་འཕུར། ལུས་ལ་གསེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་དོ། །ཡང་ལས་དེ་
 རྣམ་ལྟར་སྤྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ལྔར་བཤད་པ་དེ་ལ་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་རིག་མིན་
 ལུང་བསྟན་མིན་ཟེད། །ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྤྱེ་འབྲེལ་པར་འཕུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་
 ལུན་པ་འཕེན་པར་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ལས་གཞན་ནི་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཡང་གང་
 ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའོ། །མི་དགེ་ནི། །འདྲོད་ནས། །མི་དགེ་པའི་
 ལས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དེ། མི་དག་
 པའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། རྩ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
 བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གཞུགས་ན་འོད་རྣམ་རིག་མིན། །ཡང་གི་རྒྱས་ནི་འདྲོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞུགས་
 མེད་པ་དག་ན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །གང་ན་ལུས་དང་རག་དང་འཇུག་པ་དེ་
 བ་ལུས་དང་རག་ནི་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འདིར་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པར་
 འཕུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཁམས་སྤྱུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་འབྱུང་བརྒྱུར་བྱས་ནས་སྤྱེ་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུལ་ཕྱིས་ཕྱིས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་
 འཇུག་པའི་གཞུགས་སྟེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་བྱ་དུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཆུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ།
 འཆལ་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་འདྲོད་པ་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ན་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་ཉེན་དང་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་གིས་
 རིང་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་

རིག་དབྱུང་དང་བཅས་དག་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། འདྲོད་པ་
 ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ན། བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་
 ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆར་ས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། ཆར་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡེས་
 ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པའི་དག་གི་ལས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་འཁོར་ལྱུ་ནང་རྩ་ཆོད་དང་ལྷན་
 པ་རྟ་ཐུལ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་མེ་ཞེས་
 གྲགས། རྟེ་ཡན་ཆད་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་སྤྱི་མཆོད་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བྱས་པ་ཡོད་དོ། གཞན་དག་ལ་འཇིག་གཏན་
 གཉིས་པ་ལ་མཇགས་པ་དག་ན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རྩ་མ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ནི་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མེད་དོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 རྩ་སྐྱེས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པར་
 འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་ལུས་རྩ་མི་བྱེད་དེ། དམན་པ་དང་སྤངས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རྟེ་ལྟ་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཆར་ས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རྩ་མ་བསྐྱན་པ་མེད་
 ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་ཀྱན་སྤྲོད་མེད། རྟོག་པ་དང་དབྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་མཇགས་པ་
 དག་ན་མེད་དོ། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁ་ནང་རྩ་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱབས་ལ་ལུང་རྩ་མ་བསྐྱན་པའི་
 སེམས་དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་མེད་དོ། ཡང་ཅི་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་
 ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་རྩ་རིག་པར་བྱ་འཇམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པས་སོ། རྟེ་ཡའེ་ཞིག ཐར་བ་དམ་པའི་རྟོན་
 རྩ་དགེ། ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པ་ནི་རྩུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་

མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དགེ་བ་ལྟོན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཙ་པ་ རྩ་ཆ་ཁྲིལ་
 ཡོད་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ལྷན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་
 ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྟན་མཚུངས་ལྟན་ཀྱིས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དང་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚམས་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པས་དགེ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་རྩམས་
 ལ་དགེ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་དང་སྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་ལྷན་
 སྤྱོད་པས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚམས་དེ་དག་ཁོ་ནས་
 ལྷན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་རག་གི་ལས་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་།
 འཁོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་མས་པར་འཇུག་པ་རྩམས་ནི་ལྷན་ནས་སྤྱོད་པས་
 དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲན་དང་སྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་མེམས་ཀྱི་ལྷན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་པ་རྩམས་ནི་ལྷན་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 བརྗོད་དགོས་སོ། །དགེ་བ་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལས། བརྗོད་པ་ནི་མི་དགེ། རི་ལྷན་
 བྱས་པས་ཤིན། འཁོར་བའི་སྒྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་
 མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་རྩ་ཆ་མེད་པ་
 དང་ཁྲིལ་མེད་པ་རྩམས་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚམས་
 རྩམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལྷན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་རག་གི་
 ལས་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། རྩོམ་པ་རྩམས་ནི་ལྷན་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ཏེ་ནད་དང་
 མི་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་ལ་སྒྲགས་པས་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ལྱང་ལྱང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་འཇམ། དགེ་བར་
 མི་འབྱུར་རོ་ཞེན། དོན་དམ་པར་དེ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རྩམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ལྱང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅན་ནི་
 དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལྱང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་བཅའ་ན་ནི་དེ་ལ། དོན་དམ་

པར་ལུང་མ་བཟུན་པ་དག །འདུལ་མ་བྱས་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱེ་སྐྱོར་མ་བཟུགས་
 པས་འགོག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ལུང་དུ་མ་བཟུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་དབྱེད་
 པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་ཞེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་
 སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སྒྲུལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ལྷའི་མིག་དང་རྩ་བ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འབྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །མཐོང་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྒྱག་པ་དང་ལོག་པའི་རག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་འགལ་བ་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། ཀུན་
 ནས་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཞེ། དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །
 གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་བྱ་བའི་
 དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་
 དེའི་རྩ་བ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕངས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་
 འབྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་བ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད། །འོ་ན་ནི་སེམས་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས་རྩ་བ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་
 བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་
 ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་གི་གཞིར་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་བྱ་བའི་དུས་ན་དེ་
མེད་པའི་བྱིར་ཆེས་སྒྲ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ཀྱང་ནས་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་
ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིར་འགྱུར། ཆོས་མངོན་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། གཟུགས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་
དག་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱགས་འདི་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པས་བསྤང་བའི་བྱིར་འགྱུར་པ་རྣམས་
ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགོ་བ་དང་
མི་དགོ་བ་དག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་འགྱུར་དུ་ཟད་མོད། དེ་སྤང་བརྗོད་པ་ནི་
མི་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་མི་
འགལ་བའི་བྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
པའི་བྱིར་མི་འགལ་ལོ། ཡིད་ནི། བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་གཉི་ག་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤེས་
པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
ཆེས་སྒྲ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལུ་ནི་ཆེས་སྒྲ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། རྣམ་པར་སྤེས་
པའི་ཆོག་སྤེས་ལྟ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤེས་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
རྣམ་པར་སྤེས་པའི་ཆོག་སྤེས་ལྟ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། ཟླག་པ་མེད་པ་ནི་གཉི་ག་མ་
ཡིན་ནོ། ཡང་ཅི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྗེ་ལུ་བར་ཆེས་སྒྲ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་འཕྲ་ཞེས། འདི་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། རབ་རྒྱ་འཇུག་བྱེད་དགོ་མོགས་ལས། ཆེས་
འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བ་
དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། ལྷག་པའི་འདྲ་བའས། སངས་རྒྱ་སྒྲ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྩེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 འདྲ་སྟེ། དགེ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་བ་ཡིན་ལ་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པ་ལས་ཀྱང་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དགེ་བ། །ཡང་ན་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པ་ལས་ཀྱང་རྩེས་
 སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་འགྱུར་གྱི། རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བ་ལས་རྩེས་སྤྱ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མ་
 ཀྱི་སྒྲོལ་ས་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མ་ལ་
 ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པའི་སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མ་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟག་རྒྱ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཕྱིར་དགེ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་གཤེགས་
 ན་འང་མཉམ་པར་གཞག །སྤང་ཆེན་བཞེངས་ན་འང་མཉམ་པར་གཞག །སྤང་ཆེན་མན་ལ་
 ན་འང་མཉམ་པར་གཞག །བཞུགས་ན་འང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་བྱུགས་མི་བཞེད་བཞིན་རྒྱ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མ་ལ་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲུད་ལམ་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མང་འབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 རྩེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་དང་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་གཉི་གཉིས། །
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྩེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་ཅི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་པར་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འཇུག་
 འོན་ཏེ་རྩེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འཇིག་ཚུགས་དང་། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྟ་བས་རབ་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་བསྐྱེད་ས་ལ་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པའི་
 རྣམས་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་

རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་པར་ཏུ་བརྒྱུད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ་ཞེན་ནི་མེས་མ་མི་དགེ་བ་ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་ཅན་གྱི་
 མ་མེར་ཐར་པ་འདི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགེ་བར་མི་འཇུག་རོ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་
 ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བྱི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་པར་ཏུ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་ཚགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མདོ་
 ལས་རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་དེའི་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 སྤང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའི་འདི་སྤང་ཏུ་གཞན་གྱིས་
 ཚོད་པའི་རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་མ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཁར་
 ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ།

॥

ཐར་བཤད་པའི། རྣམ་རིག་མིན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། རྩོམ་དང་ཚོམ་པ་མིན་དང་
 གཞན། རྩོམ་པ་དང་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྩོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོམ་ཞིང་འགོགས་པས་
 བ་རྩོམ་པའོ། །དེ་ལ། རྩོམ་པ་མ་མེར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་
 རྩེས། རྩོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། མ་མེར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ནི་འདི་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བ་
 རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
 མ་མེར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དགེ་སྤྱོད་གི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་རྩོམ་པ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་
 བསྐྱེད་མའི་རྩོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་པའི་རྩོམ་པ་ལྟེ། རྩོམ་པ་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ནི་
 མ་མེར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། མིང་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་
 བཞེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་

པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་ཐར་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་བསྐྱེད་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ཏུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི། མཚན་ལས་ནི་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། མཚན་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ། དག་སྒྲོང་མ་ཡང་དག་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ནི་དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཡང་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བསྐྱེད་ནི་དག་བསྐྱེད་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་བསྐྱེད་མ་ཡང་དག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་གི་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ན། ཅི་སྒྲོང་བའི་འཕྲེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལྟ་དང་བལྟ་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲ། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ལྷས་པ། ཐ་དད། དེ་དག་ནི་མ་འདྲིས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྒྲིག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་སྟེ། ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞིའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །དི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། དི་ལྟ་དི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་ཆེས་

མང་པོ་དག་ལས་ཞུག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་བའི་གཞི་ནས་ས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་
 གཞིའི་བྱང་པར་ལས་སྤྱོད་བ་ནས་སྤྱོད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་དེར་
 འདུས་པའི་བྱིར་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བཏང་བས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནས་ཤོ། །དེ་དག་
 འགལ་བ་མེད། །དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་ཡང་དག་པར་
 བླངས་པས་ཐ་མ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བས་དགེ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ། །འདི་རིམ་ལྟར་ན་དགེ་
 བསྐྱེད་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་གནས་པ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐར་བྱ་ལྟ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་མཛོས་པ་ལས། །དགེ་བསྐྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་
 གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སྤྱོད་ཉིད། །ཁངས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་པར་རིག་པར་
 བྱ་གྱེ། སྐར་བར་བྱ་བ་ལྟ་པོ་སྤྲུག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཤམ་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུང་ཆར་དང་སྐྱུར་བའི་ཆར་ཚུས་པར་
 འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པོ་སྤྲུག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
 པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཚུས་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་དག་དང་། སྒྲིམ་དང་། མེ་
 ཏྲིག་ཐོང་དང་། བྱུག་པ་དང་། གར་དང་། སྤྱུང་དང་། རྩལ་མོ་དང་། ཁྱི་ལྟན་མཐོན་པོ་དང་།
 ཁྱི་ལྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཐམས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་བསྐྱེད་
 གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དང་གཞེར་དང་དདུལ་འཛིན་པ་དང་
 བརྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་གར་དང་། སྤྱུང་དང་རྩལ་
 མོ་དང་། སྒྲིམ་དང་། མེ་ཏྲིག་ཐོང་དང་། བྱུག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །
 ལུས་དང་རྒྱ་གུ་ལས་སྐར་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་དགེ་
 སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །མཛོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་དེ་ལེགས་སྤྱོད་དང་། །ལས་
 དང་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཤོ། །ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་ནས་སྤྱོད་པར་འཛོག་པར་བྱེད་

བས་ན་ཚུལ་ཁྱེས་ས་སྟེ། རེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ན་བསེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་ལས།
 ལུས་ལས་ཡོངས་སྟུ་གཏུང་མེད་པས། ཚུལ་ཁྱེས་ས་ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བཤེ། ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྟུང་བའོ། །ཕྱ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མི་
 ཕྱ་འམ་དེ་རི་ལྷན་ན་ཕྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དེས་
 རིག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཕྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མེས་ས་
 དག་གིས་བྱེད་པས་ན་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞུན་དག་ན་རེ་ཕྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལུས་དང་དག་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་པ་ཞེས་གྲུང་བུའོ། རེ་ལྷན་རེ་ཞིག་བྱེ་
 བྱག་མེད་པར་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནོ། ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་
 རིག་རྣམ་རིག་མིན། སྔ་སྔར་ཐར་དང་ཕྱ་བའི་ལས། རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཞེས་ཕྱ་
 རྟེ། དེས་རིག་པ་ལས་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྔ་
 སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་པ་ཞེས་གྲུང་བུ་རྟེ། ལུས་དང་དག་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ཀྱི་ལས་ཞེས་
 གྲུང་བུའོ། རྟན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ནི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 སྔ་སྔར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མཚུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྣམ་
 པ་འདྲི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཞེ་ན། སྔ་སྔར་ཐར་དང་ལྷན་པ་བརྟུན། སྔ་
 སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་པ་དང་ནི་རིས་བརྟུན་པོ་དག་སྒྲོང་དང་གེ་སྒྲོང་མ་དང་བརྟུན་པ་བཞེན་
 གནས་པའི་བར་དང་ལྷན་ནོ། ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁྱེས་ས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཏུ་རིག་པ་ལས་སྔ་སྔར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་སྟེས་དང་དེ་ལྷན་པ། བསམ་གཏན་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྟེད་
 བས་ན་བསམ་གཏན་སྟེས་ཏེ། གང་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བསམ་

གཏན་གྱི་ཚུལ་པ་དང་ལྟན་ནོ། །འདིར་ནི་ཉིད་བཞགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཏུ་རྫོང་ནས་
 བལྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱང་འདི་ན་སྤུའི་ཞིང་ཡོད་དོ། །འབྲུའི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱང་གི་ཉི་
 འཁོར་ལ་ཡང་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཚུལ་པ་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལྟན་ཏེ། །དེ་དག་གྱང་སྒྲོབ་པ་
 དང་མི་སྒྲོབ་པ་ནམས་སོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཤད་པར་སེམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུའབྱང་
 བའི་ཚུལ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་
 ལས། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྩིས་འབྱང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་པ་འོ། །སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་
 དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་འཇེས་སྤྲུའབྱུང་ག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏེ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 ཚུལ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་པ་དེ་དག་ཉིད་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 འཛོལ་པོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་སྤྲུའབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུས་དེ་གཉིས། །
 མི་ཚུགས་མེད་ལ་རྒྱང་ཞེས་བྱ། །མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲ་དག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་པ་ཞེས་བྱ་བྱེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ནམས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏེ།

།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་སྤྲུའབྱེད་བྱ་བྱེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་མི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་
 གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ཚུགས་པ་
 མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲ་དག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ཚུགས་པ་
 མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲ་དག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་མི་
 ཚུགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུའབྱེད་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།

།

འོན་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ཚྭ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། འགག་ཚྭ་པ་འདེམས་པ་
ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ཚྭ་པ་འདེམས་པ་སྟེ། བསམ་ཅད་ཏུ་ནི་ཚྭ་པ་ལེགས། ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་ཚྭ་པ་སེལ་བ་ལྟུངས་ཏེ། གནས་སྤྲོས་
གསུངས་པ། ཡིད་དང་དབང་པོ་འདི་ཚྭ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོ་ཚྭ་པ་ཡིན། །
གངས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་འཕྱར་ཏུ་འོང་བས་སྤྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟན་
པའི་ཕྱིར་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོ་འདི་ཚྭ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་ཏུས་ཅི་
སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སྤྲོས་ཐར་གནས་ཅི་སྤྱིད་ཏུ། །
མ་བཟང་པར་རྟག་དྲ་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མི་ལྷན། སྤྲོས་ཐར་པའི་ཚྭ་པ་ལ་གནས་པས་
བཤད་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་སྤྱིད་ཏུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་
བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྟག་ཏུ་དྲ་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྷན་ནོ། རྟག་ཅིག་མ། འདུ་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་
དང་། རྟག་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། བསམ་ཅད་ཏུ་ཡང་ཅི་
སྤྱིད་ཏུ་མ་བཟང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྤྲོས་ཐར་པའི་
ཚྭ་པ་ལ་གནས་པ་ཅི་རྟག་ཏུ་བཤད་པ། ཚྭ་མིན་གནས་པ་འདུ་པོ་དེ་དང་འདྲ། ཚྭ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཅི་སྤྱིད་ཏུ་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྟག་ཏུ་དྲ་
ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ནོ། རྟག་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཆད་གི་འདས་པ་
དང་ཡང་ལྷན་ནོ། བསམ་གཏན་ཚྭ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་ཚྭ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཅི་སྤྱིད་ཏུ་མ་བཟང་གི་བར་ཏུ་རྟག་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དེས་ནི་རྟག་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་
ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བཟང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚྭ་པ་འདས་པ་ཐོབ་པོ། འཕགས་

བོད་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །འཕགས་པ་འཇིག་ཟུང་ཟུང་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ལུན་ལ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། །ལམ་སྒྲུབ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 ལ་འདས་པ་དང་མི་ལུན་ནོ། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་
 ལུན་བསམ་གཏན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ལུན་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལུན་གྱི་ལངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་
 དང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ད་
 བོད་བར་མ་ལ་གནས་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བར་གནས་ལ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །
 གང་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
 གང་ལ་འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་དང་པོ་བར་གྱི་དང་ལུན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ཆད་ཏུ་མ་གཉིས་དང་རོ། །སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལུན། ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལུན་ཏེ། མ་བཏང་གི་
 བར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་རེས་འགའ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དགེ་བའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལུན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། འགྱུར་རོ། །ནམ་
 ཞིག་ཏུ་ས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། སྐྱེས་པ། སྒྲུབ་མིན་གནས་པ་དགེ་བ་དང་། སྒྲུབ་ལ་
 གནས་པ་མི་དགེ་བའོ། །རྣམ་པར་རིག་མི་ལུན་ཇི་སྤྱིད་ཏུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱགས་ལུན་
 པར། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྤྱགས་གང་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་
 བྱག་འཆའ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 རྟེན་ལ། སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱགས་གང་གིས་གཞོད་པ་དང་།
 འཆིང་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་

ཡིན་པ་སྒྲུ་ཞེ། དེ་གཉིས་རི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དེ་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་རྒྱུ་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་
ལྡན་ནོ། །རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་རྒྱལ་སོ། །

རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་
ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། རམ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན། སྐད་ཅིག་
མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་རི་སྤྱི་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཡང་
ལྡན་ནོ། རམ་འོངས་མེད། རམ་འོངས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སྒྲ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ནོ།
བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད། བསྐྱབས་པ་དང་མ་
བསྐྱབས་པ་ལྟར་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་འདས་པ་དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་
ལྡན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམ་ཆུང་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་ཆུང་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་པ་
ཅན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིས་ཉམ་ཆུང་བར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། འོ་ན་ནི་བསྐྱབས་
པ་ལྟར་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲུན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ལ། ཉམ་ཆུང་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གནས་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ། རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེས། རྩོམ་པ་མིན་དང་
ཉེས་སྤྱད་དང་། འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལས། འདི་དག་ནི་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲུ་ཞེ། དེ་ལ་ལྟས་དང་དག་མི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། དམ་པ་
རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲ་དང་པོ་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ནོ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་
ཡིན་ནོ། ལྟས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། དངོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་
ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་

བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞི་ཏྲེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བར་མ་དྲོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །
 བྱེད་ན་ཚམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །ཕྱི་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཞིག་སེམས་ཞན་པས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་ཚམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་
 དང་ལྡན་གྱི་ཚམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ན། ལུང་རྩ་མ་བཟུན་པ་ལྟ་སྟེས་
 གྲུང་ཅི་དགོས་ཏེ། རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་
 བྱི་མ་གཏོགས་སོ། །ཚམ་རིག་པཏར་དང་མ་སྦྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཚམ་རིག་
 མིན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆོ་ག་ཞན་རྩ་ཡོངས་སུ་ལྟར་ནས་ད་རྩ་ད་རྩ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་བའམ། ཚམ་པར་རིག་བྱེད་ཚམ་པར་ཉམས་ན་ཚམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་ཚམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་མ་
 ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཚམས་ཀྱི་ཚམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཚམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཚམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ཕྱི་མ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་པསམ་གཏན་གྱི། །ས་
 ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ། གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་
 གཞི་བའམ། ཉེར་བསྟོགས་པ་འཛོལ་པ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ཡང་འཛོལ་ཏྲེ།
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་འཛོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་པ་ཡང་འཛོལ་པོ། །དེ་ལ་
 ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་རྒྱག་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་སྦྱོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །སྔ་སར་ཐར་
 ཅེས་པ་ གཞན་གྱི་ཚམ་རིག་བྱེད་སྟགས་ཀྱིས། །སྔ་སར་ཐར་པའི་ཕྱི་མ་པ་ནི་གལ་ཏེ། །འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཚམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ། །འདི་ཡང་གཞན་ལ་ཚམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་
 གཞན་གྱི་ཚམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཛོལ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཏེ།
 དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཕྱི་མ་པ་ཚམས་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །
 གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་འདུལ་བ་པ་ཚམས་ན་རེ་ཚམ་པ་བརྩམས་

བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་མ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྟེ། རང་འབྱུང་གིས་
 བྱི་མངས་རྒྱལ་དང་། རང་མངས་རྒྱལ་ནམས་སྟེ། རིས་པར་འབྱུག་པམ་བྱི་ཉེན་ལུ་
 རྣམས་སྟེ། རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་པམ་བྱི་གྲགས་པ་ལ་སྐབས་པ་རྣམས་སྟེ། རྟེན་
 པར་ཁས་ཐུངས་པམ་བྱི་འོད་སྒྲུང་སྐྱེད་པོའོ། རྟེན་པམ་ཉེས་པམ་བྱི་མེགས་སྐྱེད་པོ། རྟེན་
 མའི་ཆོས་ཁས་ཐུངས་པམ་བྱི་སྐྱེད་པའི་བདག་མེད་མོའོ། རྟེན་པམ་བྱི་ཆོས་སྐྱེད་པོ། རྟེན་
 འབྱུང་པ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལུ་མེད་པའི་མཐའ་འཛོལ་གྱི་མི་རྣམས་སྟེ། བསྐྱེད་ཆོག་གིས་
 བྱི་དབུས་གྱི་མི་རྣམས་སྟེ། རྒྱུ་པམ་ལུ་འགྲོ་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པམ་བྱི་ཉེ་བཟང་དབུ་ལུ་
 ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་མ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རྟེ། དེ་དག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་པོ། ཡང་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་པའི་
 སྐྱོ་སྐྱོ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཐུངས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཐུང་བར་བྱ་
 ཞེན། རི་སྐྱོ་འཛོད་ཉེན་ཞག་ཏུ། སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ཡང་དག་པར་ཐུང་བར་བྱ། རིས་པའི་བྱེད་པའི་
 མཐའ་མཐའ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་བྱི། རི་སྐྱོ་འཛོད་པར་དུ་ཡང་དག་པར་ཐུང་བར་བྱའོ། བསྐྱེད་
 གནས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་བྱི་ཉེན་ཞག་ཏུ་འཛོལ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེས་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏུ་མ་གྱི་
 མཐའ་བྱི་གཉིས་རྟེ། སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་དང་། ཉེན་ཞག་གི་མཐའོ། རྒྱུ་པའི་ཡེ་སྐབས་པ་བྱ་
 ཉེན་ཞག་བསྐྱེད་པམ་སྟེ། ཏུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། དེ་བྱི་འབྱུང་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 རྟེན་པའི་ཆོག་སྐྱེད་པམ་ཡིན་རྟེ། རྒྱུ་པའི་གནས་སྐྱེད་པམ་ལ་བྱི་སྐྱོང་དག་བྱ་ཉེན་པར་ཞེས་
 བྱ་ལ། སྐྱོ་སྐྱོ་པའི་གནས་སྐྱེད་པམ་ལ་བྱི་མཚན་མོ་ཞེས་བྱའོ། རི་ཞིག་རི་སྐྱོ་འཛོད་པར་དུ་བྱི་
 ཡང་དག་པར་ཐུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐྱེད་པམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་། དེར་
 རྒྱུར་པམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དབུ་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་པམ་བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་པར་རིགས་ན། ཡང་
 ཉེན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལུ་འམ་ཞག་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་རྟེ། བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ཡང་དག་
 པར་ཐུངས་པའི་བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ཡང་མང་པོ་སྐྱོ་པ་ལ་སྐྱེད་པམ་གྱི་བཞགས་བྱེད།
 བཅོམ་ལུ་འདས་གྱིས་མདོ་ལས་གང་ཉེན་ཞག་གི་བསྐྱེད་གནས་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་འདིས་བྱ་
 བཞགས་བྱེད་པ་ཡོད་པོ། རྟེན་པའི་དབུ་དབུ་པར་བྱ་རྟེ། རི་ཞིག་ཅི་བཅོམ་ལུ་འདས་གྱིས་

ཅི་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་ཕྱི་མ་པ་མི་སྐྱེ་པར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པ་འདི་བསྐྱེན་གནས་པ་ཕྱེན་
 དམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གཏུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པ་འདི་ཕྱི་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་པ་འདི་ཆེད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས། ཕྱིན་ཆད་
 ཕྱི་མ་པ་སྐྱེ་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཆད་པོ་འདི་སྐུ་ལ་
 ཡང་མ་བསྐྱེན་པས་བྱེད་གཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་
 དེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས། ཉིན་ཞག་པ་འདི་ཕྱི་མ་མིན་མེད། ཁི་མྱིང་འཆོའི་བར་དུ་ཐིག་པ་འདི་
 ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་
 པ་ནི་མེད་དོ། ཁིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དེ་ལྟར་ནོད་མེད་ཅེས་གསུ། ཁི་ལྟར་བསྐྱེན་གནས་པ་
 ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཕྱི་མ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྐུ་ཡང་མེད་དེ། ལས་སྤང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུགས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཁི་མྱིང་འཆོའི་བར་དུ་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ལེན་པ་ནི་སྐུ་ཡང་མེད་པས་ཁི་མྱིང་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་འཛོལ་པར་མི་
 འཕྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་འོག་པར་ཞུགས་
 པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ན་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ་པར་འཕྱུར་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་
 བར་དུ་འོག་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །བསྐྱེན་གནས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ནི་གཏན་དུ་པའི་
 བསམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་མ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་རྟོགས་
 བསྐྱེད་པས་འཛོལ་ཉིད་དོ། །གལ་དེ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དུས་
 གཞན་གྱི་བར་དུ་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འཕྱུར་ན་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བ་
 བར་འཛོལ་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གཞགས། །
 མདོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ན་དེ་ཕྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 སུ་ནི་མེད་ཀྱི་ཐིག་པ་བྱ་བ་པའི་བསམ་པ་རྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མེས་པ་དགེ་པ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་བསྐྱེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་ནོད་ན་ཅི་ལྟར་མནོད་པར་བྱ་ཞེས། དམའ་བར་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོས་པར་འཕྱར་
 པའི་བརྟུང་བ་སྤྱོད་བཀའ་གཅིག་སུ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཁྱོས་པར་འཕྱར་བ་འཕྱང་བ་
 ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོག་གུང་བག་མེད་པར་འཕྱར་རོ། ། རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་པའི་བར་
 གསུམ་ནི་སྟེ་ཁོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྟུང་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཅི་བག་ཡོད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུང་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཁོས་པས་ཅིར་འཕྱར་ཞེ་ན།
 དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འཕྱར། ཁྱོས་པར་འཕྱར་བ་འཕྱངས་པས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་རོ། ། ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཁྲི་སྟན་ཆེན་
 པོ་དང་། གར་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་ནི་དྲེགས་པར་འཕྱར་ལ། དྲེགས་པར་ཕྱར་
 པ་ལ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་རིང་བར་འཕྱར་རོ། ། རྟེན་སུ་ཟེ་ཞིང་
 ཟས་ནར་མའི་རྟེན་སུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བསྟེན་གནས་གྱི་དྲན་པ་དང་། སྦྱོ་བའི་
 དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གནས་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྟེན་
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བཞེན་འདིར་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ་གར་དང་སྤྱ་དང་རྩ་མོ་དང་། སྦྱོ་དང་མེ་རྟག་མེད་དང་བྱུག་པ་ནི་འདིར་
 གཉིས་སུ་བྱའོ་སྟེ་འུ་མེད་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བ་བཀའ་
 རྩལ་ནས་ཡན་ལག་བརྟུང་བ་འདིས་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐབ་ལ་རྗེས་སུ་
 སྤྱོད་པོ། རྗེས་སུ་བཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་མི་རུང་བར་འཕྱར་རོ། །
 འོ་ན་ཡན་ལག་བརྟུང་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བསྟེན་གནས་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
 བྱེ་བཀ་རྟེན་སྦྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩའི་
 ཡན་ལག་དང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། བྱེ་མ་ཡན་ལག་སྤྱ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྟུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། རྟེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཟས་སྤྱོད་བཞི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་

ཡིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གྱི་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་
 དེ་དག་ཉིང་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲགས་པ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཕྱི་མ་ནམས་གྱི་ཡན་ལག་རུ་འཕྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་བསྐྱེན་གནས་འདི་དག་
 བསྐྱེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་འདྲ་བསྐྱེན་གནས་
 ཡོད་མོད་གྱི། རྒྱབས་སུ་མ་སྐྱོང་བ་ལ་མེད། །དག་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་
 ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སྐྱོང་སྟེ། བསྐྱེན་གནས་ནོད་
 པ་དེ་ལ་བསྐྱེན་གནས་གྱི་ཕྱོག་པ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་ཏེ། གཞན་རུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་སྐྱེས་པ་
 མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ལ་དག་བསྐྱེན་རུ་གཟུང་རུ་གསལ་ཞེས་ཆོག་རུ་ཡང་སྐྱོན་འདི་
 ཅུམ་གྱིས་དག་བསྐྱེན་རུ་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་དག་
 བསྐྱེན་རུ་འཕྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་ནམས་ན་རེ་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ་ཕྱི་མ་པ་མེད་པར་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དག་བསྐྱེན་ཉིང་རུ་ཁས་
 གངས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདི་འདྲི་ཕྱོག་པ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བ་དག་ལ་དག་བསྐྱེན་རུ་
 གཟུང་རུ་གསལ། དེང་སྐད་ཆད་ནམ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་པར་རུ་སྒྲགས་གཙོད་པ་སྐྱོང་རོ་ཞེས་
 དག་བསྐྱེན་རུ་ཁས་གངས་པ་ཁོ་ནས་འདི་དག་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱོག་པ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་རོ། །སྒྲགས་
 གཙོད་པ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱོག་པ་ཐོབ་ཀྱིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་པ་དག་སྐྱོང་བ་ཞིག་།
 རི་ལྟར་དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་གི་ཕྱོག་པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱིང་ཤེས་པར་བྱའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་འདི་
 དང་འདི་ལྟར་རུ་བསྐྱེས་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡང་འཛིན་རུ་འཇུག་པ་ལྟར་དག་

བསྐྱེད་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིམ་ཡིན་ན། །རྩ་གཅིག་སྦྱོང་སྒྲིམ་གསེང་རྩ་བ། །གལ་དེ་དགེ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དགེ་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་གཅིག་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་གསེང་
 གཅིག་སྦྱོང་བ་དང་། སལ་ཆེར་སྦྱོང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསེང་པར་སྦྱོང་བའི་དགེ་བསྐྱེད་
 ཞེས་གསུངས་པ་རིམ་བུ་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྦྱོང་བ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་
 མདོ་ལས་འདས། འདི་ལྟར་སྒྲིག་གཙང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་དགེ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཐངས་པ་
 ཁོ་ནས་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་བར་གསུངས་སྒྲིམ་ཐུག་པ་ལྟེ། མདོའི་ཆོག་ནི་དེ་རྩ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོའི་ཆོག་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེས། རིམ་ལྷན་མེད་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཅུན་གྱི་གཞན་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལས་འདི་སྐྱེད་ཀྱི་ནམ་འཛོལ་བར་ཀྱང་སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་སྐྱོང་བ་མདོར་བར་
 རབ་ཀྱང་དང་བཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བདེན་པ་མཛོང་བ་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་སྒྲིག་ལ་
 རྩ་གྲུང་ཆོས་འདི་བཅུད་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ཁས་འཆེ་བར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིག་གཙང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སྤྱི་ཞིག་ཡོངས་སྤྱོད་མི་གསལ་བའི་
 དོན་འདི་འདྲོན་པར་བྱེད། རྩ་བའི་ཐམས་ཅད་མེད་དཔེ་དཔེ་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ནས་ནི་རྩ་གཅིག་སྦྱོང་བ་
 ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་ལན་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཞིག་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སྦྱོང་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་སོ། །

མེད་པའམ་མ་ཚང་བར་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་ཏུ་འགྱུར་ན་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲུང་དག་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར་རྒྱུ་། །དེ་ཞིག་རིམ་ལྔར་ན་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲགས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་རེ་མ་
 པ་ཡིན། སྒྲོན་པས་བཀྲགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་ལ་སྒྲགས་པ་ཡང་སྒྲོན་
 པས་བཀྲགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲོད་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་བསྐྱེན་ནི་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པར་ཡང་བཀྲགས་གྱི་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲུང་དག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་
 འདི་མི་འདྲོད་དོ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཏུ་ལ་སྒྲགས་ཡིད་རིམ་བཞིན། རྒྱུ་ཏུ་
 དང་། འཕྱིར་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྐྱེམས་གྱི་དབང་གིས་རྟེ། དེ་
 རྒྱུར་བྱས་ན་དག་པའི་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆང་ཏུ་ཡོད་ལ། སྒྲོམ་པ་
 ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །ཡང་ཅི་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲོམ་པ་
 མཐོན་པ་ཁོ་ནས། དགེ་བསྐྱེན་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་རྟེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །གང་ཞིག་མངས་སྒྱུ་མ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་རྟེ་ཅི་ལ་
 སྒྱུ་བས་སྒྱུ་འགྲོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྒྱུ་བས་འགྲོ་དེ། །མངས་སྒྱུ་མ་དགེ་འདུན་ཕྱིད་
 པའི་ཆོས། མི་སྒྲོམ་པ་དང་གཉི་ག་དང་། རྒྱ་རན་འདས་ལ་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་འགྲོ། །གང་ཞིག་
 མངས་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མངས་སྒྱུ་མ་ཕྱིད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་རྟེ། གང་དག་གཅི་བོར་གྱུར་པས་སྒྱུ་དེ་མངས་སྒྱུ་མ་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་
 བ་གང་དག་བསྐྱེས་པས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སྒྱུ་རྒྱུད་པར་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་མངས་སྒྱུ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུགས་གྱི་སྒྱུ་ནི་སྒྲོམ་དང་ཕྱི་མར་ཡང་ཕྱི་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཅི་མངས་
 སྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ལའམ། འོན་རྟེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་མངས་སྒྱུ་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །གང་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་
 སྒྱུ་བས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ཏུ་ཕྱིད་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་རྟེ། གང་དག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཏུ་
 འགྱུར་བའོ། །ཅི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའམ། འོན་རྟེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་

མོ་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མདོ་ལས་
 གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ན་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱལ་པས་སྤྱོད་ཞིག་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་མདོ་ན་ལྷན་ཏུ་འཇུག་པའི་དགེ་
 འདུན་དགོན་མཚོག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཚོས་ལ་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མུ་དན་
 ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འཛོག་པ་ལ་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་དན་མེས་ཀྱིས་ཁྲག་རྒྱུད་པས་མཚོས་མེད་པར་འཇུག། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོལ་
 རྣམས་ནི་ནེ། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བརྟན་བཙོས་ལས་ནི་མི་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཡིན་
 འཇུག་ངོ་། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཞེས་འཇུག་
 སྟེ། དའི་ཕྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་མ་བཀག་པས་དེ་ནི་ལྷན་ཀར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ངོ་། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་མེས་པ་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པར་མཚན་ཉིད་པར་འཇུག།
 དག་བཙོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དགེ་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡང་དགེ་
 རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་རོ། །རི་རྒྱུར་གང་ཞིག་དགེ་རྒྱུད་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 འཛོ་བ་དེ་ཡང་མི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་དག་ལ་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པ་འཛོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་དེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འཛོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རྒྱལ་པས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་གཏན་ཏུ་དེས་པར་
 སང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
 བལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་དང་ནི་མཚོད་གནས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཤིང་

རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་རྟེ། སྐྱབས་དེ་གཙ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་
 ཡིན་ལ། སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། རྟུག་བཟལ་ཀྱན་ལས་མི་སྐྱེ་ལྱ། ཀྱང་ཆེ་
 ཀྱང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྡོང་ལ། རྟུག་བཟལ་རྟུག་
 བཟལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། རྟུག་བཟལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། འཕགས་ལས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བདེ་བ། རྩ་རན་འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 པོ་དག ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུར་བ། སྐྱབས་དེ་གཙ་པོ་ཡིན་པ་རྟེ། སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུ་
 གྱུར་པ་ཡིན། སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། རྟུག་བཟལ་ཀྱན་ལས་འགྲོ་ལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ལས་
 བྱི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དགེ་བསྟེན་ལ་ནི་
 འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སྦྱང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ལོག་
 གཡེམ་གྱིན་ཏུ་སྦྱང་བྱིར་དང་། སྦྱ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རྟེ། འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་
 པ་ནི་གཞན་དག་གི་རྒྱུར་མ་སྐྱབ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་སྡོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ན་གྱིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཀྱི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་
 བ་གནས་པ་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱབས་སྒྲའི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་
 བྱི་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་
 ཆེ་རབས་གཞན་དག་གྱུ་ཡང་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཐོབ་ཀྱི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོབ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་གྱུར་
 པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་དགེ་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ལས་ཐོག་པ་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། ཀྱང་དག་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱུར་མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཅི་
 དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་འཐོབ་པོ། ཁྱི་རྩར་ན་སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར། རྩོམ་པ་རིམ་ལྷན་ཁག་ལ་ཞུགས། འཛམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གཤིག་རྩོམ་
པ་ནི་རིམ་ལྷན་ཁག་ལ་དེ་བཞིན་འཛོལ་བོ། རྟེན་གཤིག་རིམ་ལྷན་ཁག་ལ་བདག་འདོད་
པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་སྤྱོད་རྟོགས་ཁག་ལ་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ་མི་ཚངས་པར་
རྒྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པས་ལོག་
པར་གཤམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་རྩོམ་པ་འཛམ་གྱི་མི་ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་
མར་ལྟར་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བསྐྱོད་བ་

ཁོ་ན་ད་གེ་བརྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་ལ་ཐུམ་ལ་ལོགས་པ་ལས་ནི་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུན་སྒྲ་ཤིན་དུ་སྤང་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་
ཕྱིར་མི་བྱེད་འཛོལ་ཕྱིར་རོ། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་ཕྱུར་ན། བརྟུན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་
བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་དུ་སྒྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
པས་དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལྷན་ན་འདས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་
བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ལས་སྒྲིག་པ་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

ལས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རྩོམ་
འགྱུར་ལས། རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་སྤང་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུངས་ན་ཡན་ལག་གཞན་
དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། རིམ་ལྷན་ན་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་

བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་
རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཆང་ནི་རིམ་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་སྒྲིལ་ནས་བཏུང་བར་
ལུས་སོ། གང་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཁྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། གང་རྩོམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་དྲོད་རིག་ནས་འཁྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བ་ནི་

རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྩན་པ་ཇི་ལྟར་སྟོག་ཡོད་བཟུ། ཉེ་བ་འཁོར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཅའ་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་ལ། སྤྱུ་
 བྱང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུས་པར་འཁྱུར་བ་འབྱུང་བ་མ་གཞན་དོ། །འདི་སྐད་དུ་དག་སྒྲིང་
 དག་རྩོད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཚུས་པར་འཁྱུར་བ་ལྟེན་ཅེ་མོས་ཀྱང་བརྟུང་
 བར་མི་བྱེད་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་
 མངོན་ནོ། །སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕྲོས་ཀྱང་
 མི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་མེ། མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པ་རྣམས་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱིར་
 བརྩན་མོད་གྱི། ཡང་ཚུས་པར་འཁྱུར་བའི་དྲོད་མ་ངེས་པར་ཐལ་བར་འཁྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ཚུས་པར་འཁྱུར་བ་དམིགས་གྱིས་བརྩན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལྟེན་ཅེ་མོས་
 འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་མི་སྦྱོང་བ་ནི་དོ་ཆོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ཀྱང་བྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསལ་ཏེ། དུག་བཞིན་དུ་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྒྲུས་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཀྱན་དུ་
 བརྩེན་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཁར་ལ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངན་སྤང་བའི་ལས་འཕེན་པ་འཕེན་པ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྱུང་ཆར་དང་སྐྱུར་བའི་ཆར་ཚུས་པར་འཁྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་ཆར་ནི་ཟས་ལས་སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བའོ། །སྐྱུར་བའི་ཆར་ནི་ཆས་ལས་
 སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཚུས་པར་འཁྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་
 བའམ་ཡལ་བར་འཁྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚུས་པར་འཁྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུས་སོ། །ཁྲ་གོར་ཞོ་
 ཤ་དང་ཁྲེ་ཆོད་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཚུས་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་ཆར་དང་སྐྱུར་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་

བསྐྱེས་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྒྱུ་བྱུར་
བས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བག་མེད་པའི་
གནས་ཞེས་སྐྱེས་སོ།

1

ཅི་སྐྱོར་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་
གང་ལས་གཅིག་འཛོལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཐོབ་པ་འཕམ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྩ་
བྱ་ཞེན། འདྲི་དག་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཉི་ག་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཛོལ་པར་འགྱུར།
འདྲི་དག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཆུག་ལས་སོ། །གཉི་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཆུག་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་
ན་ལས་འཛོལ་གྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
ཏུ་མི་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྤྲོ་པ་ནི། །དངོས་དང་ཏུས་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལས་
འཛོལ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་མཆུག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་
ཅི་དགོས། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འཛོལ་སྟེ། འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཛོལ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ལས་སྐྱོར་ཐར་
པའི་སྤྲོ་པ་འཛོལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་གྱང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། ལུ་
དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བཞུགས་དང་མཆུག་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པའི་ཉེར་བཞུགས་དང་མཆུག་དག་ལས་སོ། །སྤྲོ་པ་འཛོལ་པའི་ཆོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་
ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །

མ་འོངས་པ་ནམས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིམ་པར་བྱང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །ཡང་ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱིས་འཛོལ་བཤ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེན། རེ་ཞིག་
 དེས་པར། སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལས། འཛོལ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད།
 སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལས་འཛོལ་བ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་མ་ཡིན་འོ། །ཡན་ལག་
 ལས་ནི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་འཛོལ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་
 འོལ་བཤ། ལ་ལ་ནི་གཞི་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པཤ། །ལས་གྱི་ལམ་ནམས་ནི་སྒྲིམ་
 པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་འོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནམས་གངས་ལ་ལ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་སོ། །ལ་
 ལ་ལས་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་གང་གིས་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་
 ཅགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱུར་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་ན་གཅིག་
 གིས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་འདོད་ནའོ། །ནམ་
 གངས་སེམས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱས་པ། སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པ་ལ་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་
 ཞིག་སེམས་རྒྱུད་བྱ་འམ་འབྲིང་རམ་ཆེན་པོས་དགེ་བརྟེན་དང་བརྟེན་གནས་པ་དང་། དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པཤ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་སེམས་
 ཅན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་
 འམ་འབྲིང་རམ་ཆེན་པོས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པཤ། །

སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དང་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་དང་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པཤ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་དགེ་བརྟེན་དང་བརྟེན་གནས་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་
 པཤ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སེམས་དགེ་པ་ལ་གནས་པས་སྒྲུབ་པ་འཛོལ་གྱི་
 གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་མ་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་སྒྲུབ་སེམས་
 ཅན་དང་། །ཡན་ལག་དང་ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། ཆེ་ངེས་པ་མི་བྱེད་ན་སྒྲོམ་ཐར་པའི་
 སྒྲུབ་པ་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་ཞིག་ལས་སྒྲོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེས་
 པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་གོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་ཞིག་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེས་པའོ། །རྒྱ་པའི་བར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུས་དེས་པའོ། །འཐབ་མོ་མ་
 གཏོགས་སྒྲུབ་བ་ནི་ཆེ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ནོས་ན་ལེགས་པར་སྒྱུར་པ་ཅམ་ཏུ་ནི་
 འཇུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ཏུས་པ་དག་ལས་སྒྲུབ་པ་འཛོལ་ཅེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་མི་གཞོད་པའི་བསམ་པས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལྟམས་ན་དེ་གལ་
 ཏི་ཏུས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲུབ་པ་འཛོལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཏུས་པ་དང་མི་ཏུས་པ་ལྟམས་ནི་
 བན་ཚུན་འཛོལ་བས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དང་ལྡན་པར་འཇུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛོལ་བ་
 དང་གཏོར་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་པ་འཛོལ་བ་དང་གཏོར་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འཇུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མས་པ་བསྐྱམས་
 བ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བར་མི་འཇུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་པ་དང་མི་ཏུས་པ་འཛོལ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་མི་འཇུར་རོ། །སེམས་ཅན་ལྟམས་ནི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཏུས་པར་ཇུར་པ་དང་ཟད་པར་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སྒྲུབ་བ་ལས་འདས་ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཇུར་པ་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འགྲིལ་བར་མི་འཇུར་ཏེ། ལམ་འདི་ནི་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་
 ཆོག་སྒྲུབ་ཏིད་བཟུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ན་ནི་སྒྲོན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་
 བས་ཡོངས་སྒྲུབ་བ་ལས་འདས་པ་ལྟམས་ལས་སངས་རྒྱལ་བྱིས་ཆོས་ཐར་ཐར་
 པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐར་ཐར་མི་འཇུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 ལྟམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འཇུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་གང་ལས་འཛོལ་བ་བཤད་ཐོབ་

ཏྲོ། རྣམ་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྣམས་མིན་ནོ། རེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་ཞེ། རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆང་བའི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེམས་
 རྒྱུ་དུ་དུ་ལ་སྟགས་པ་ཅིག་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་ཞིག་ཐེམས་རྒྱུ་དུ་སྟེང་
 པ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ་ཞེ། རེམས་ཆེན་པོས་རྟག་ཆགས་ཀྱི་རྟག་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་རྣམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། རྟག་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། རྟེན་ལ་འདི་དག་ནི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཞེ། ཤན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་དག་གསོད་པ་རྣམས་
 དང་། བག་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་པ་རྣམས་དང་། ཉ་པ་རྣམས་དང་། རི་དགས་
 འཆར་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་རྣམས་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་དང་། བཙོན་ཇི་
 རྣམས་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འཆར་བ་རྣམས་དང་། བྱི་འཆར་བ་རྣམས་དང་། བ་ཀྱ་འཆར་
 བ་རྣམས་སོ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྣོན་པོ་དང་། ཤགས་ཟིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་རྣམ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་གནས་པས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རམ། འདི་དག་ལ་རྣམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་རྣམས་སོ། རྟག་གསོད་པས་ན་ཤན་པ་
 རྣམས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། རྟེན་ཞིག་རྣམ་པ་ནི་ཐེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པའི་བསམ་བསམ་ཞེས་རྣམས་པས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་
 ཡང་རིགས་ན། ཤན་པ་ལ་སྟགས་པར་ཐ་དང་མ་དང་དུ་དང་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཐོག་པར་
 མ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོད་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་སོ་ཇི་ལྟར་
 ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ་བར་བྱང་། དེ་དག་ནི་མ་ལ་སྟགས་པ་
 རྟག་དུ་སྦྱར་པ་ཡང་གསོད་དོ། རྟེན་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །
 འབགས་མར་སྦྱར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷགས་སྦྱར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་
 ལས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་རྣམ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལས་རྣམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འབྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ལྷག་དུ་སྦྱར་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མི་གསོད་པས་དེ་

དག་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་རོ། ། ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་འདྲོད་བཞིན་
 ཏུ་དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག། དེ་ནི་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཆུང་ས་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་ན་གསོད་པར་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག། གན་པ་
 གང་ཞིག་ཆེར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། །རང་གི་ཆུང་མས་ཀྱང་ཆོག་གེས། རྒྱགས་པ་ཡང་
 ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག། བསམ་པ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱགས་བཞིན་ཏུ་རག་གིས་ཚོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལྟས་ཀྱིས་འཛོམ་
 པར་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་འཇུག། བྱེད་ག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་ན་རེ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཆང་
 བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

མདོ་ལྟེ་བ་ནས་ན་རེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ནམ་པ་
 བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཆང་བ་ཡོད་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཅས་ཀྱིས་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་འཛོམ་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཛོམ་པ་མ་བཤད་
 པས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཕྲ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་
 འཛོམ་པར་འཇུག། །སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོམ་སྟེ། དེའི་རིགས་སུ་
 རྒྱུས་པ་ནམས་ནི་གསོད་པར་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རིགས་སུ་རྒྱུས་པ་ནམས་ནི་
 བདག་ཅག་ཀྱང་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སོ། །རྒྱག་མའི་

རྒྱུས་རིག་མིན་ཞིང་དང་། མིན་དང་གྲས་པར་བྱེད་པས་འཛོམ་། གང་ཏུ་ཀྱན་དགའི་ར་བ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་ལུལ་བ་ཅས་ཀྱིས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་འཇུག་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལྟ་བུའོ།
 ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་ལ་བྱུག་མ་འཆོལ་གྱི་བར་ཏུ་ཟས་མི་བཟའོ། །ཆོས་སམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གས་
 རྒྱ་བ་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཟས་དག་སྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་མ་
 བཅས་པ་འཕྲ། དགེ་བ་འཕམ་མི་དགེ་བ་གང་ལས་འདིའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་

བར་འཇུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཕྱི་པ་དང་ཕྱི་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱལ་ཁེ་ལྟར་འཛོལ་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཞེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཛོལ་དང་། །མཚན་ཉིད་དག་གི་བྱུང་
 བ་དང་། །ཆ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སྐྱོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །
 འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་ཞེ། དེས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་
 ཐར་ཐར་པའི་ཕྱི་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པའོ། །བསྐྱེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱོར་ཐར་
 པའི་ཕྱི་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་བཞིས་གཏོང་བར་འཇུར་ཏེ། མི་བད་ཐང་པའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྒྱལ་པས་ཐག་པ་ནས་སྐྱར་ལུལ་བ་དང་། རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཅིག་ཅར་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆ་བ་ལྷན་བྱ་ཆད་པ་ལས་སོ། །བསྐྱེན་
 གནས་ཀྱི་ཕྱི་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བཅུ་ན་
 གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་ལྷུང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་
 བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པོར་བ་དང་། རྟེན་
 ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་མིད་བྱ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་
 འཇུར་བ་ལས་སྐྱུ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྷུང་བར་འཇུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་
 གིས་དག་སྐྱོང་དང་དག་སྐྱོང་གི་ཕྱི་པ་གཏོང་རྟེན་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་ལྷུ་བ་
 པ་ལས། །གཞན་དག་ན་རེ་དམ་པའི་ཚེས་ལྷུ་བ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚེས་ལྷུ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་མཚན་མཐའ་ཆད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱལ་མཐའ་དང་འཇུར་རྟེན་ཟེར་
 རོ། །ཁ་ཅེ་རྒྱལ་པ་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ཕྱིན་མོར་བཞིན་གཉིས་སྐྱུ་འདྲིད། །ཁ་ཅེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་
 བ་རྒྱལ་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདྲིད་དེ། ཆ་བའི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པ་གཅིག་ཉམས་པས་ཕྱི་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཞིམས་འཆལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 རྒྱལ་པ་ཞིམས་དང་འཆལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཞིམས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་
 མོར་ཡང་བདོག་བྱ་ཕྱིན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་ན་རྒྱལ་པ་ཞིམས་དང་

ལུག་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མོ་ན་བཅའ་ནས་ལོ་རྒྱུ་དང་
 ལུག་པ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་དོ། འོ་ན་བཅའ་
 ལུག་འདས་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན། སྤྱུའི་བུ་མ་ཡིན། དགེ་སྤྲོད་གི་
 དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་
 དང་། བཅའ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་
 བྱི་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཉ་ཅང་
 ཐུག་ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་དོ། །

འདི་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཅའ་ལུག་འདས་གྱིས་དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 གཞན་ཏུ་འདྲན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ནམས་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུ་བའི་
 ཕྱིར་ཆེད་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེན། འདུལ་བ་ལས་འདི་
 སྐད་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་ནི་ནམ་པ་བཞིན། མིང་གི་དགེ་སྤྲོད་དང་། ལས་འཆེ་བའི་དགེ་སྤྲོད་དང་།
 སྤྲོད་པས་ན་དགེ་སྤྲོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅའ་པས་ན་དགེ་སྤྲོད་དོ། འདི་ལ་འདི་ལ་ནི་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྒྱགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་སྐྱོན་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཏུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། ཕྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གངས་སྐྱུས་བ་དེ་ནི་སྐྱོན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས། དཔེར་ན་ཤིང་ཉ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྐྱོན་པོར་འགྱུར་ཏུ་མི་བརྟུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་ཡངས་པར་མི་བརྟུབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མཛད་པས་ལན་བཟུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། དཔེའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། ཅ་བར་གྱུར་པ་རྒྱགས་གཅིག་ཆད་པས་ཀྱང་
 རྣམ་པ་ལྟག་མ་འཕེལ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་གིས་དངོས་པོའི་
 མཆོམས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བ་བྱུང་ན་ཁྲེལ་མེད་པ་གསུམ་ཅེན་པོ་དང་ལུག་
 པའི་ཕྱིར་རྣོམ་པའི་ཅ་བ་འཆད་པས་རྣོམ་པ་ཟད་པས་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །

སྐྱོན་པས་གང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་གོམ་པ་
 གཅིག་འདྲར་བའི་རྒྱགས་མོངས་སྤྱད་པར་ཡང་མ་གནད་བའི་དགེ་སྤྲོད་གི་མོངས་སྤྱད་

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀར་རོ། །གང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། དག་སྐྱོང་ཡིན་ལ་དག་
 སྐྱོང་དུ། སྐྱོབ་ཐེད་པས་ལ་བར་གྱིས། ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྤང་བར་གྱིས། སྐྱིང་པ་མེད་པ་
 ཏོར་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དག་སྐྱོང་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་
 ཡང་རུང་དག་སྐྱོང་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ཐུབ་འདས་གྱིས་བཅུན་དེ་
 དག་སྐྱོང་བཞི་ལྟ་ལ་མེད། ལམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལམ་རྩོན་དང་། ལམ་སྤྱིར་འཆོ་དང་ལམ་
 ལུན་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་གཙུག་ཅན་
 ལམ་པའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དེ། ཤིང་ཆོག་པ་དང་། མཆོའུ་སྐམས་པ་
 དང་། བེ་ཚོའི་མཚུངས་དང་། ས་པོན་རུལ་པ་དང་། བགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། ཐམས་ཅད་
 གི་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དག་སྐྱོང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ན་
 བསྐབ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་པས་ཐམས་
 པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི། གང་ཐམས་པམ་པ་དེ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་དག་སྐྱོང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་པས་ཐམས་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་འགས་ཀྱང་མི་
 འཆལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནུམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་པས་ཐམས་པ་པ་
 དག་སྐྱོང་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ཁེལ་མེད་པ་གས་ཆེན་པོས་ཉམས་
 པར་བྱས་པས་རྩོམ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དག་སྐྱོང་གི་དངོས་པོ་ལ་རྩོམ་ཏེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྐབ་པ་སྤུལ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །དོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་
 ཞིག་འབད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་ལྷུར་པ་ཡང་དག་སྐྱོང་ཡིན་ན་དག་སྐྱོང་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་
 ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོན་མེད་པའི་
 འདུལ་བ་འཛབ་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐོན་པ་ནི་གཏོར་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་དག་ཇི་ལྟར་གཏོར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི།
 ས་འཛོལ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོར། །བསམ་གཏན་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་ལྟེ། ཤོང་མ་འོག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལྟེ་ས་འཛོལ་པ་ལས་ཐམས། རྩོམས་པར་
 འབྱུག་པ་ལས་ཡིངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །དེས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ཟད་

གཏོང་པར་འགྱུར་རོ། རི་ལྷར་གཞུགས་ཐུག་ཏེ་གསེང་པའི་དགེ་བས་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་
 ཐུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཞུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །
 འབྲས་ལུ་ཚོབ་ཐུངས་ཉམས་པ་ལས། དད་གེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཏོང་པར་
 འགྱུར་རྟེ། འབྲས་ལུ་ཚོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་ཐུ་མ་གཏོང་པར་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་རྒྱུངས་པ་
 ལས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་མོ། ཡོངས་ཐུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གང་མ་འབྲས་ལུ་འམ་
 འབྲས་ལུ་ཐུང་པར་ཅན་རྟེ། དེ་ཞིག་ལྷོམ་པ་རྒྱུ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་རོ། ལྷོམ་མིན་ལྷོམ་པ་
 ཚོབ་པ་དང་། ཤིང་དང་མཚན་ཉིད་ལྷུང་བ་ལས། ལྷོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 འཆད་དེ། ལྷོམ་པ་ཚོབ་པ་ལས་ནི་གལ་ཏེ་ལྷོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་སམ། ལྷ་
 དང་རྒྱུ་གི་ལྷོམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོབ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོམ་པ་ཚོབ་ན་གཉེན་པོ་
 ལྷོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེས་ལྷོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་པོར་
 བའི་ཕྱིར་ཤི་བ་དང་། རྟན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ལྷུང་བ་ལས་འདོར་པར་འགྱུར་རོ།
 མཚན་དང་རྒྱ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་པོར་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་ལྷོམ་པ་མེད་པར་ལྷོམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་མེད་དེ། གཞི་ཡོངས་ཐུ་རྒྱུངས་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་བསྐྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། ལྷོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཞིག་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ལྷོམ་པ་ནོད་ན་ཅི་
 འདི་ལྷོམ་པ་དེ་ལས་ཡང་ལྷོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ལྷོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷོམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིན། ཁ་ཅིག་ན་དེ་གཏན་ཏུ་གཏོང་བའི་བསམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་འབར་བ་ཡང་ལྷོན་པོར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་དེ་དེ་ཚོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བ་མི་བྱེད་ན་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་ལྷོམ་པ་དང་ལྷོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རི་ལྷར་གཏོང་ཞིན། བར་མ་སྤྱགས་བླངས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་ཆོ་རུ་བ་
 ཆད་པ་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྤྱགས་གང་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་འདི་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩ་མཁན་གྱི་

འཁོར་ལོ་དང་། མདའི་འགྲོས་པ་ཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་འདིས་ཆོག་གོ།
 ཞེས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲངས་པ་བཏང་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་
 པར་འབྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་སྒྲངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ།
 རྟོན་རྣམས་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམས་པར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། རྟོན་གང་ཞིན་།
 མཆོད་རྟེན་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་ཆ་དང་།
 ལྷ་དང་། གས་དང་། རྒྱལ་སྐོག་པའི་དངོས་པོའོ། རྟོན་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་འཆད་པར་
 འབྱུར་རོ། རྟོག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམས་པར་འཆད་པར་འབྱུར་རྟེ།
 གང་གི་ཆོད་གེ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པར་རྩམ་པ་ནའོ། རྟེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་ཏུ་ག་
 གིས་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོང་བར་འབྱུར་རོ། འདྲོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་
 མིན་ནོ། རྩ་ཆད་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལས། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་ལྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་འམ།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་སོ། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་
 མིན་ནི། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འབྱུར། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་མཐས་ཅན་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམས་པར་
 ཉམས་པར་འབྱུར་རྟེ། ཉེ་བའི་རྟོན་མོངས་པའི་རྣམས་པ་གང་གིས་སྦྱོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་འདི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་
 རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཡོད། རྩམ་པ་ནི་གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེན། ཟ་
 མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྟུན། མཆོན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། རྩམ་མིན། རྩམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་མའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལ་ཡང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་
 དང་མཆོན་གཉིས་པ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟུན་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། རྩམ་
 པའང་དེ་བཞིན་ལ། རྩམ་པ་ཡང་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་རྣམས་
 དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་ན་རྩམ་པ་ཡོད་དོ། ཟ་མ་ལ་སྐོག་པ་ལ་རྩམ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིན། མདྲོ་དང་འདུལ་བ་ལས་རྟེ། མདྲོ་ལས། མིང་ཆེན་

འདི་ལྟར་གྱིས་པ་སྐུ་དཀར་པོ་ཕྱོད་པ་སྐྱེས་པ་སྤོ་དཔར་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ནས་བདག་ལ་དགེ་བསྐྱེན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་གསེལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་པར་
 ཏུ་ཡང་བྱེད་ན་འདི་ཅུ་གྱིས་དགེ་བསྐྱེན་ཏུ་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་
 གྲང་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་དག་ལས་སྤྲོ་མ་པ་མེད་ཅེན།
 ཉེན་གཉི་གའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐར་རྣག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེན། ལྷིག་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྤྲོ་མ་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉེན་སྲོལ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་རྟིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷིག་
 པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་པ་དང་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །དན་སྐོང་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་གང་དང་ལྷན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྤྲོ་མ་པ་དང་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་
 འཇུར་བར་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཟུམ་དང་།
 མ་ནིང་དང་། མཚའ་གཉིས་པ་དང་། དན་སྐོང་བ་དེ་དག་གི་ལྷས་ཉིད་ཏུ་ལྷས་གང་ལ་
 སྤྲོ་མ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང་རོ་ཆ་སྤྲོ་མ་ལྟར་ལྟར་པ་ཡིན་ཉེ།
 ཞིང་རོ་ཆ་སྤྲོ་མ་ལ་འབྱུང་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ། ལྷ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 བདེ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་
 བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲོ་མ་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་ལ་
 གསུངས་སོ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་མ་སྐར་ཐར་པའི་སྤྲོ་མ་པ་ལ་སྤྲོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །
 འདྲོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད། །བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་
 ནི་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །
 ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་འདུ་ཤིས་མེད། །ཁེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་

མེད་ནང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་
ལ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་མེས་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་མ་
གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་
ལྷན་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ཀྱི་མཛོད་སུམ་དུ་ཡུར་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ལས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་མན་ཆད་ནི་མཛོད་ལས་བསྟན་པའི་ལས་
རྣམས་བཤད་པར་བརྟམ་མོ། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། དགེ་དང་མི་
དགེ་ནི་གཞན་ཡིན། འདི་ནི་དགེ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་བདེ་བ་ནི་
དུས་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་དུ་སྟུག་བསུལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་འཁོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མི་དགེ་བ་
ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་དུ་འོང་
བཤོ། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་མཚོག་གོ། ། ཡང་། བསྟན་ནམས་བསྟན་ནམས་མིན་མི་གཡོ། བདེ་བ་སྦྱང་

འཇུར་ལ་སྒྲག་གསུམ། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྟན་ནམས་དང་བསྟན་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་གཡོ་བཤོ། ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱང་བར་འཇུར་བའི་ལས་དང་། སྟུག་བསུལ་
སྦྱང་བར་འཇུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་
བར་འཇུར་བཤོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག བསྟན་ནམས་འདྲོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། མི་གཡོ་གང་
མ་ལས་སྒྲེས་པའི། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་
པའི་ལས་དགེ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་
བཤོ་ཞེས་གསུངས་སྒྲིལ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་
བཅས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོན་དང་བཅས་ལ་

ལས་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཀྱི་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་མི་གཡོ་བའི་མདྲོ་ལས་མི་
 གཡོ་བ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་གཞན་ཀྱི་གཡོ་བར་གསུངས་ཤིག། གང་ཕྱིར་ས་ནི་
 དེ་དག་ཀྱི། །ལས་རྒྱམས་སྒྲིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྷར་གཡོ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་ལྷའི་
 རིས་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བོང་ཆོད་དང་རྟོབས་དང་ཁོད་ག་དང་བདེ་
 བ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྷ་དག་གི་ནང་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེས་འགའ་ཆེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་དང་ཀྱུང་འགྲོ་དང་
 ཡིད་གས་ཀྱི་ནང་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ལས་ནི་ས་གཞན་ལས་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་རྣམ་ཡང་མི་ལྷས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཙན་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ་ཞེས་འདིག་ཆེན་ན་གཤགས་པས་འདིག་ཆེན་ལས་གཤགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཙན་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བརྟན་
 ཟིན་ནོ། །བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་ཆེ་དེ་ཅུ་མོ། །བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་ཚུང་འགྱུར། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་
 ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ཆོར་བའི་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་ལྟ། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད། །སྟུག་མིན་བདེ་
 མིན་ཚུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསམ་ཚུང་
 འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ་ །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་སྟུག་བསམ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་

འབྲས་ལུ་ཚཱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན། ཚེགས་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ན་འང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་རྟེ། གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མུར་བར་འཇུར་བའི་ལས་སྟུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་
 གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་རྣམ་སྒྲིན་ལས། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་འཇུར། ལས་གང་གིས་གྱུར་བསམ་གཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འཇུར་རྟེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྟན་
 བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེས་ས་གྱི་
 ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་མིན་པར་འཇུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དོ། །རྟོག་བ་མེད་པའི་ལས་
 དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །སྟེ་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། །རི་ལྷར་ལས་གསུམ་
 པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ་མེད་པར་སྒྲིན་པར་འཇུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ།
 བདེ་བ་མུར་བར་འཇུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །སྟག་བསྐལ་མུར་བར་འཇུར་བ་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་མུར་བར་འཇུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འོག་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 མུར་བར་འཇུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ན་ནི་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་ལྡན་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་ཅི་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེན། དགེ་བ་སྟེ་སྟོབས་རྒྱུད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་ན་ནི་འོ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་མུར་འཇུར་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་

འགལ་ལོ། རྟེན་མཁའ་ཆེ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་བརྟུང་བར་བྱའོ། རྩི་ལྷར་ན་ཆོར་བའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལས་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཚྭ་བར་
 འཕྱར་བ་ནི། འདིའི་བདེ་བ་ཚྭ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། རྩྭ་བར་འཕྱར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟེ། དེ་ཚྭ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འཕྱར་
 བ་ལྟེ། གང་གི་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ནི། འཕྱར་བར་བྱེད་པའི་འདག་པའི་ཆ་ལ་
 བཞིན་ནོ། ལྷག་བརྒྱལ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་དང་། ལྷག་བརྒྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། གཞལ་ཡང་། རྩི་ལྷ་ཉིད་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། བཟོན་ལྷན་ཏུ་ནི་ལྷར་
 བ་ལས། རྩྭ་བར་འཕྱར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། རྩི་ལྷ་ཉིད་ལྷིས་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ནི་ཆོར་བ་
 རྣམས་སོ། མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ནི་རེག་པ་ལྟེ། བདེ་བ་ཚྭ་བར་
 འཕྱར་བའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། དམིགས་པ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། རི་
 སྐད་ཏུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་ཚྭ་བར་
 འཕྱར་གྱི་གཟུགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་ཚྭ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་གསུངས་པ་ལྟེ། དམིགས་པ་ན་ཆོར་བས་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་
 ཚྭ་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། བཟོན་ལྷན་ཏུ་ལྷར་པ་ཚྭ་
 བར་འཕྱར་བ་ནི་རི་སྐད་ཏུ། གང་གི་ཆེ་བ་དེ་བའི་ཆོར་བ་ཚྭ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོར་བ་
 གཉིས་འགག་པར་འཕྱར་རྩི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ། གང་གི་ཆེ་བ་དེ་བའི་ཆོར་བ་འཇུག་པ་
 དེའི་ཆོ་གང་གིས་ན་དེ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་གཞལ་ནི་མེད་གྱི་དེས་མཐོན་ལྷན་ཏུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་
 ཚྭ་བར་འཕྱར་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེའི་ལྷིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་
 ལྷིར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་བརྗོད་དོ། རྟེན་ཡང་ཤེས་དང་
 མ་ཤེས་པ། བདེ་བ་ཚྭ་བར་འཕྱར་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཤེས་

པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཤོན་མི་ཟེ་བར་ཚུང་བར་འཇུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚགས་པ་ལ། ཚུང་འཇུར་མྱིར་ན་ངེས་ཆམ་གསུམ། མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་ཚུང་བར་འཇུར་བ་དང་། རྒྱུན་ནས་ཚུང་བར་འཇུར་བ་དང་། ལན་གང་ས་
 གཞན་ལ་ཚུང་བར་འཇུར་བ་སྟེ། ལས་ཆམ་པ་འདི་གསུམ་ནི་ངེས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་
 ཚུང་བར་འཇུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལས་ཆམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཆམ་
 པ་ལྟེ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་ཚུང་བར་འཇུར་བར་མ་ངེས་པ་ལ་ཆམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་
 པ་དང་མ་ངེས་པ་ཆམ་པ་གཉིས་སྟེ་ནས་ལས་ཆམ་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། དེ་ལ་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་ཚུང་བར་འཇུར་བ་ནི་སྟེ་བཀའ་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དུ་ཆམ་ས་པར་སྒྲིན་པར་འཇུར་
 པ་ལོ། རྒྱུན་ནས་ཚུང་བར་འཇུར་བ་ནི་སྟེ་བཀའ་ཉིས་པ་ལ་ལོ། །ལན་གང་ས་གཞན་
 ལ་ཚུང་བར་འཇུར་བ་ནི་དེ་ཐལ་ཆད་དུ་ལོ། གཞན་དག་ན་དེ་ཆེས་སྟོབས་དང་ཐལ་བའི་
 ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་འི་ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆུང་ཆེས་པར་འཇུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་ཚུང་བར་འཇུར་བའི་ལས་ཀྱི་ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་
 ཆམ་པ་འདི་དབང་གིས་མིང་དེ་ཆམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲི་བ་ཆམ་ས་ནི་དེ་
 མི་འདྲི་དོ། །འབྲས་བུ་ཉེ་ལ་འབྲས་བུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་འི་ལས་ཀྱང་ཡོད། བརྒྱག་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ་མྱེ་འི་ས་ཐོན་བཞིན་ནོ། །ཁི་ལྟར་ལྷམ་པ་ལ་ཚགས་པ་ནི་རྒྱ་བ་མེད་དང་གཉིས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ། ནས་དང་ཤོ་ལ་ཚགས་པ་ནི་རྒྱ་བ་དུག་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་
 བཞིན་ནོ། གཞན་དག་སྟེ་འི་བཞི་ཞེས་ཟེར། དཔེས་སྟོན་པ་ཆམ་ས་ནི་གནས་སྐབས་ངེས་
 ལ་ཆམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚགས་པ་ལ་ཚུང་བར་
 འཇུར་ལ་ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ངེས་པ་འི་ལས་གང་ཡིན་པ་ལོ། ཆམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་ལ་
 གནས་སྐབས་དག་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངེས་ལ་ཚུང་བར་འཇུར་
 བ་ནི་མ་ངེས་པ་འི་ལས་གང་ཡིན་པ་ལོ། གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 ཚགས་པ་ལ་ཚུང་བར་འཇུར་ལ་ཆམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་ངེས་པ་འི་ལས་གང་ཡིན་པ་ལོ། །
 གཉི་ག་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚུང་བར་འཇུར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ་ཆམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་

མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱེད་དེ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ན་ལས་རྣམས་པ་
 བརྒྱད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནི་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲུམ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ངེས་པ་ཞོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམས་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བ་རོལ་
 བོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་བདག་ཉིད་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་
 ཅིག་ཅར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ནོ། །ལས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་
 འཕེན་པར་བྱེད། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་ནི་རིས་མཐུན་པ་
 འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གང་ངམ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་རྣམས་པ་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ན་དགེ་བ་དང་མིད་གེ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ལས་བཞིའི་འཕེན་པ་ཡོད་དེ།
 སྐྱར་བརྟན་པ་འདིའི་དམིགས་གྱིས་བརྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་
 གསུམ། །དཔུལ་བ་དག་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་མྱོང་མི་བྱེད། །སོ་
 མོའི་སྐྱེ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ན་དེ་ནི་
 ས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་
 བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་
 བྱེད། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ན་
 ཡངས་འོག་མར་འོང་བར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་ངེས་པ་དང་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་དོ། །འདྲོད་ཆེད་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །འདྲོད་པའི་

ལམས་སམ། སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ལས་འདྲ་དྲུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་བར་འཕྱར་བ་དང་། ལན་
 བྱངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བར་འཕྱར་བའི་ལས་བྱེད་པར་བྱང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་
 བྱའོ། ཅི་སྲིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་སྐྱེས་པ། ཡོད་དེ། སྲིད་
 པ་བར་མ་འདྲོད་ལམས་སྟ། འཕེན་པ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། འདྲོད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་སྲིད་པ་
 བར་མ་ནི་ལས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་འཕེན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེན། བར་ལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལྟེ། ལུར་ལུར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། བར་བར་པོ་དང་། གར་གར་
 པོ་དང་། ཀར་ལག་འཕྱར་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་པ་
 ལྟེ། བྱས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ཡོལ་བ་དང་། ཟན་
 པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། དེ་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་ནི། ལུར་ལུར་པོ་སྤྱིང་བར་འཕྱར་བར་
 དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་ལས་བྱུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཟན་པོ་སྤྱིང་བར་
 འཕྱར་བ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་སྤྱིང་བར་འཕྱར་བའི་བར་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་
 བཅོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་མའི་ལས་དེས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
 པ་བར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་བརྒྱ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་སྤྱིང་བར་འཕྱར་འི་
 ལས་གཞན་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་བར་འཕྱར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། ཉན་མོངས་བར་དང་དྲག་པོ་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སྟ། བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གཞན་གང་དེ་
 དེས་སོ། ཉན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་
 པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་

བྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་མམ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་པ་
 དྲག་པོ་དང་། ལྷན་ཏུ་བྱིད་པ་མེད་པར་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ངེས་པར་འཁྱར་
 རོ། །ལ་མ་ནི་པ་དང་མ་ཞེ། པ་དང་མ་གཉིས་གཞིན་པའི་ལས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་ཞེ།
 ངེས་པར་འཁྱར་རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚུང་པར་འཁྱར་བའི་
 ལས་ཅི་འདྲ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་
 པའི་བྱུང་པར་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚུང་པར་འཁྱར་བའི་ལས། ཞིང་གི་བྱུང་པར་
 ལས་འཁྱར་བ་ནི་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བུད་མེད་དོ་ཞེས་ཐབ་མོ་
 བཀལ་བ་ལས་མཚན་གྱི་ཏོ་ཞེས་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི་དཔེར་
 བ་བྱུང་རུམ་ཞིག་གིས་ཐུང་ཞིག་རྒྱིག་པ་དབྱུང་བ་ལས་ཐར་པར་བྱས་པས་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་
 བྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ས་དེའི་འདྲོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་གྱིར། ཡང་ན་ལས་དགེ་
 བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཏན་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ལས་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚུང་པར་འཁྱར་རོ། །ལས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་
 སྐྱོན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་གང་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་ལྟ་ཡང་
 མ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་ངེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཐུན་བཞེན་ཏུ་གཏན་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་མི་ལྷིད་པས་དེ་ཉིད་ཏུ་
 རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་འཁྱར་རོ། །མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཏུ་གདོན་མི་བཟུང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 ཚུང་པར་འཁྱར་བའི་ལས་ལྟ་འཁྱར་བའི་ཞིང་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ལྷན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་
 རྟོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་ལྟ་པོ། །གང་དག་འགོག་བྱ་མམ་ཉོན་
 མོངས་མེད། མཐོང་དང་དབྱ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་མན་གནོད་བྱས་པ་ཡིས། །
 འབྲས་བུ་འབྲས་ལ་ཚུང་པར་འཁྱར། །འགོག་པའི་རྣམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་

ཉམས་པར་འཇུག་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མེམས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་
 འཛོལ་ཞེ། དེ་ནི་མུ་རན་ལས་འདས་པར་མོན་པ་ལས་སྤྱད་མོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་པ་འི་རྒྱུ་ནི་མེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འི་ལྷག་པ་འི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། མིན་ཏུ་གསལ་བ་འི་
 བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱམས་པ་ལས་ལངས་པ་འི་རྒྱུ་ནི་མེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་བན་པ་འི་ལྷག་པ་འི་བསམ་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། མིན་ཏུ་གསལ་བ་འི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོང་བ་འི་ལམ་ལས་ལངས་པ་འི་རྒྱུ་ནི་མཛོང་
 བས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་འི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་སར་པ་ཡིན་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པོ་ཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་འི་རྒྱུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་འི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་སར་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་བན་པ་དང་། གནོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཛོང་བ་འི་ཆོས་ཁོན་ལ་ངེས་པ་འཛོལ་པར་འཇུག་རོ། །ལྷག་མ་བསྐྱོམ་པ་འི་ལམ་
 ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གནས་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་སར་པ་དང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེ་
 ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་འི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེ་འི་
 ཕྱིར་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་ཞེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོན་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱི་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ། ལུས་ཀྱི་ཁོན་ཡིན་ལ་མེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྣམ་
 པ། ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ནི། མེམས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་ཁོན་ར་འདྲོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་
 བས་སྤྱིད་པ་འི་ཆེ་མོའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་འི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཐ་བར་རྟོག་པ་དང་དབྱུང་པ་དང་དབྱུང་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བ་ནི་ལུས་

ཀྱི་ཡིན། མི་དག་བདེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆོར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཐིག་ནོ།

།

འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་
ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡེང་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལས།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལ་
གནས་པ་ལ་ནི་གཡེང་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་
སྒྲུལ། གཡེང་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲུལ་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་དང་གསང་སྤྲུག་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་བའོ། མི་
འདྲོད་བཞིན་ཏུ་དྲག་དང་ཚྭས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བའོ། རི་དགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་པར་
བྱེད་བའོ། ཉགས་མེས་གཏོང་བ་འོ། གཡང་ཏུ་འདྲོར་བར་བྱེད་བ་འོ། གཞན་གང་
ཡང་ཏུང་བས་ཕ་རོལ་པོ་དག་གི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་
པས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱག་གནོད་མ་མཉམ་མུང་ན་གྱིས། རེ་
ཞིག་སྤྱག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་མི་སྤྱག་པས་མིའི་གན་ཏུ་ཉེ་བར་འོངས་
ལ་དེ་དག་གིས་སྤྱག་པ་རྣམས་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། གནོད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་
མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་འབྲུགས་ནས་གནད་ཏུ་རྒྱན་པར་བྱེད་པས་སོ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
མ་མཉམ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་དག་འབྲུགས་པར་ལྟར་
པའོ། ལྷ་དང་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གནས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། གལ་
ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གཡེང་ས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གོ། རི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་
ཐེར་རོ། རེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་

པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་
 རྣམས་འབྲུགས་པས་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་
 འབྱུར་བས་ན་སེམས་གཡངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡངས་ལ་རྣམ་པར་
 མ་གཡངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱི་བཞིར་བྱང་སྟེ། རེ་ཞིག་གཡངས་ལ་རྣམ་པར་མ་
 གཡངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །རྣམ་པར་གཡངས་ལ་སེམས་མ་
 གཡངས་པ་ནི་སེམས་རྣལ་ཏུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་སེམས་
 གཡངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣལ་ཏུ་འདུག་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཡངས་པར་འབྱུར་ཞིན།
 སྤྱི་མི་སྟོན་མེན་འདྲོད་ལྡན་རྣམས། སྤྱི་མི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་འདྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་
 དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་བྱ་དང་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་སྟོན་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་ཉག་ཏུ་སེམས་གཡངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་རྩ་
 ཚོགས་སྒྲིང་ཐུག་དག་གིས་གནད་གཅོད་པའི་ཚེར་བ་དྲག་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་ཉེན་པ་
 དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་དྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཏེ། འདིར་གྱི་ཉུང་སེམས་ཞེས་སྟེ་སྟགས་འདྲོན་པའི་དཔུལ་དཔེར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱལ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུར་བ་མ་མཉམ་པས་སེམས་གཡང་བ་
 ཡོད་དོ། ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་སྟོན་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་ལེ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་
 པའི་རྒྱ་མི་མཛོས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚས་ཉིད་མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཛོ་ལས། ཡོན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཡོན་པོ་དང་།
 དག་གི་ཡོན་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་འོ། །ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དག་
 གི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འོ། །སྟིགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྟིགས་མ་དང་། དག་གི་
 སྟིགས་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟིགས་མ་འོ། །དེ་ལ། ཡོན་སྟོན་སྟིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་

གྲང་རིམ་བཞེན་ཏུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གྲ་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་
 ལས་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྐྱིག་ས་
 མ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིག་ས་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཀར་ནག་ལ་སྐྱོན་ས་
 རྩེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་ཡིན་ནོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་
 གྲང་ཡོད། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་གྲང་ཡོད། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་གྲང་ཡོད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྲང་ཡོད་དེ། དེ་ལ། མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདྲོད་
 གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞེན་ཏུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་ལས། །
 དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་
 གནག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྒྲ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །མི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅིན། གང་ན་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྲིད་པ་བར་མ་པ་དང་། རྩེ་བའི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ་
 ཞེས་གསལ་སྟེ། མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ། །འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི་མི་
 དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གི་རོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན།
 བག་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་རྩེ་བའི་མེད་དོ། །ལན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་རྩེ་བ་མི་དགེ་

བ་ཡང་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་གནག་ཏུ་འཇུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདྲི་བའི་ཁམས་ནི་མི་དགེ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགེ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཀོ་བ་ནི་ལྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འདྲེ་བར་འཇུར་རོ། །ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དཀར་པའོ། །མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་མི་སྤྲོ་བ་པའི་ཆོས་ལས་བཙམས་ཏེ། ཀུན་
 དག་འཕོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ། གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་
 ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འབྱུང་ངོ། །འཇུག་པ་དང་འགལ་བས་ཁམས་སྤུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་
 བུ་ཞེ་ན། ཆོས་བཟོད་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གང་།
 སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་གཉིས་ཏེ། རྟག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་གཉིས་པོ་དེ་
 བྱི་ནག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་
 བྱི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱི་དཀར་གནག་ལྟེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 གན་པོ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་ལ། །
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲེས་ཐ་ཐམས། །བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་དགུ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ།

མེས་པ་ཆམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ཞེན། དེའི་རང་གི་རང་པོ་ནི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

།

འོ་ན་རི་རྩ་བུ་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་
སྤྱང་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་བྱེད་མི་སྤྱང་བ་མི་
འཐད་དོ། གཞན་ནི་དམུལ་བ་སྤྱང་འཕྱར་དང་། འདྲོད་གཞན་སྤྱང་འཕྱར་གཉིས་སྲ་
རིགས། སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དམུལ་བ་སྤྱང་བར་འཕྱར་བ་དང་། དམུལ་བ་ལས་
གཞན་པའི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སྤྱང་བར་འཕྱར་པའི་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་བྱ་ནག་པོ་དང་
དཀར་ནག་ཡིན་ཏེ། དམུལ་བ་ན་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་སྤྱང་བར་འཕྱར་བ་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ།

། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདྲོད་

པའི་ཁམས་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱང་
བར་འཕྱར་བ་ནི་དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟའོ། གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག །
གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ནག་
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདྲོད་པ་ལས་སྤྱེས་གཞན་དཀར་གནག འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་
ལས་གཞན་ནི་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བསྐྱེད་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། རུང་ལས་སྤུབ་པའི་ནི་
གསུམ་སྟེ། སྤུབ་པའི་ལྷས་དང་། སྤུབ་པའི་རག་དང་། སྤུབ་པའི་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་དེ་ལ། མི་སློབ་ལྷས་དག་ལས་ཡིད་ཉིད། སྤུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །
མི་སློབ་པའི་ལྷས་དང་རག་གི་ལས་དག་ནི་སྤུབ་པའི་ལྷས་དང་རག་ཡིན་ནོ། མི་སློབ་པའི་
ཡིད་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྤུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེས་ནི་
དོན་དམ་པར་སྤུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷས་དང་རག་གི་ལས་དག་གི་སློབ་སྟེས་སྤྱད་པག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷས་དང་རག་གི་ལས་དག་ནི་སྤྱང་བའི་རང་

བཞིན་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་པའི་ཡང་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་པའོ་མ་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ལུས་གཙང་བྱེད་དང་རག་གཙང་བྱེད་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་དང་།
 གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལེགས་སྦྱང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཙང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །
 རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 ཏུས་རེ་ཞིག་དང་གཏན་ཏུ་ཉེས་པར་སྦྱང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བརྟན་པ་འདི་ནི་ལོག་པའི་སྤྱབ་པ་དང་གཙང་སྦྱ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དཀར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྦྱང་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལ་སྟགས་མིད་གེ་བ། ཉེས་
 པར་སྦྱང་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ལས་མི་དགེ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྟགས་ལས་
 མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྦྱང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིད་དེ། སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཐུར་པ་བརྒྱབ་
 སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། རྟོག་པར་ལྟ་བུ། །དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆེད་ཏུ་
 བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱུ་ཐུར་ན་ཡང་ཅིར་འབྱུར། བྱེད་གཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་
 ན་རེ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས་ནི་དེའི་སྟོན་སེམས་པ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱང་
 པ་སྦྱང་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་
 པ་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་ཡིན། ཉེས་པར་སྦྱང་པ་ལས་བརྟག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་ཡིན་

པར་འདྲ་དེ། ལུ་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་། བརྒྱུ་མེད་མེད་པ་དང་།
 གནོད་མེད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །ཁ་རྩ་ལ་མཉམ་འདྲགས་པ་
 དང་གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཉམ་པའི་ལྟ་
 བ་དག་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་
 རྒྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱད་པར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ཆེ་མང་བསྟན་
 བས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩུར་གསུངས་སོ། །ཉེས་པར་
 རྒྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱད་པ་དེ་དག་ཉིད་བས་ཆེ་མང་བསྟན་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་མདྲོ་
 ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུར་གསུངས་ཏེ། དགེ་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་རྒྱད་པ་དག་ལས་སོ། །
 མི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་རྒྱད་པ་དག་ལས་སོ། །འདིར་ཉེས་པར་རྒྱད་པ་ཅི་ཞིག་གསུ་
 ལེགས་པར་རྒྱད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྟན་ཤེས། དེ་ཞིག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྟེ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་རྒྱད་པའི་རྩྱགས་རྩྱར་བ་དང་མཆུག་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་
 ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་རྒྱད་པ་
 གཞན་དག་འཆོ་བ་དང་མངས་རྒྱད་དང་། རྩེད་མ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བཤད་དོ། །རྒྱ་གི་ཉེས་པར་
 རྒྱད་པ་ཡང་ཆོད་པས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཡིད་
 ཀྱི་ཉེས་པར་རྒྱད་པའི་རྩྱགས་མེད་པ་ཡང་མ་བསྟན་སོ། །དགེ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་
 པར་རྒྱད་པའི་རྩྱགས་རྩྱར་བ་དང་མཆུག་དང་། རྩྱལ་པར་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་
 བ་དང་། རྩྱལ་བ་དང་། མཆོད་རྩྱལ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་སོ། །རྒྱ་གི་ལེགས་པར་རྒྱད་
 པའི་ཡང་སྟན་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་རྒྱད་པའི་ཡང་
 མེད་པ་མ་བསྟན་སོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས། མི་དགེ་བྱ་གནི་རྣམས་རིག་མིན། མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་གསོག་གཅོད་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་ཏུ་སྟེ་
 བ་དང་། སྤྲུལ་དང་ཆོག་རྩལ་བ་པོ་དང་། དག་ཀྱལ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་ཏུ་འཆུག་པ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ། འདྲིང་པས་ལྷག་པར་གཡིས་པ་དེ་
 བྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་མཐར་ཐྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་དང་
 འབྲུ་པར་དག་འབ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དག་གྲང་བྱེད་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ག་པོ་དེ་དག་གྲང་
 བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ནོ། བྱིས་ཤིང་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་ནི། དགེ་བ་བདུན་
 རྣམ་གཉིས། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་
 ཐུར་ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། ཉིད་འཛིན་ལས་སྦྱེས་རྣམ་རིག་མིན།
 བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཐུར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཉེར་བཞུགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། ལས་ཀྱི་ལམ་ཉེར་བཞུགས་རྣམས་
 ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་
 བའམ། ཁ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀླན་ནས་དགྱིས་པ་དྲག་པོ་འམ། རབ་ཏུ་དང་བ་སྦྱར་ལེན་པ་
 ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་ཙམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 བསྐྱོག་པ་མཆུག་ཡིན་ནོ། ཉེར་བཞུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཆུག་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ། དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བྱས་ནས་དེའི་རྩལ་སྐྱུ་མཐུན་པའི་རྩལ་སྦྱུང་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་རི་ཙམ་གྱིས་ན་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཆུག་འདི་དག་རྣམ་པར་
 བཞག་ཅེན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱུགས་གསོད་པར་འདྲོད་ལ། ཁྲི་ལ་སྐྱོགས་
 པ་ལས་ལྡང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འཕྲོ་བར་བྱེད། རྩོམ་པར་བྱེད། སྐྱུགས་ཉ་

པར་བྱེད། འཁྲིད་པར་བྱེད། འཕྲ་པར་བྱེད། འཛུང་པར་བྱེད། གནོད་པར་བྱེད།
མཚོན་ལེན་པར་བྱེད། མཚོན་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་རི་
མིན་ཏུ་སྒྲིག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མིན་ཏུ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྒྲིག་
གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བ་དང་འབྲས་
བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
རྣམས་ནི་མཆུག་ཡིན་ནོ། རི་མིན་ཏུ་བྱུགས་དེའི་བགས་པ་འཆུབ་འཕམ། བུ་བཤམ་བྱེད་པ་
འཕམ། འཚོང་བའཕམ། འཚོད་པའཕམ། ཟ་བའཕམ་རྩེས་སུ་སྒྲིགས་པ་དེ་མིན་ཏུ་ནི་དེའི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཆུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་སྒྲིག་ལ་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བརྒྱུ་བཤམས་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཚམ་གྱིས་ལས་
ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ་མཆུག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་ཅི་རེ་ཞིག་སྒྲིག་
ཆགས་དེ་འཆིབས་པའི་མིན་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཤི་བའི་མིན་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཆིབས་པའི་མིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་པའཕམ།
གསོད་ཏུ་འཆུག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཤི་བ་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ལུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་ཏུ་མི་འབྱུང་དོ། །འོན་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱུན་
པ་གང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིགས་པ་
དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་བསྐྱུན་བཅས་ལས་འདི་སྐད་ཏུ། སྒྲིག་ཆགས་བསད་
ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་
ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མི་འབྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་

མཆུག་སྐུར་པའི་སྐུར་གསུངས་མཆོལ་བ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེའི་དོན་ནི་འགལ་རྟེ། དེའི་ཆོ་
 དངོས་མོན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་
 ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་མོན་སྐུར་པའི་སྐུར་གསུངས་མཆོལ་བ་པོ། འོ་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་
 རིག་བྱེད་ཇི་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར། མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། འདིའི་ཕྱིར་སྐུར་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་གཉི་ག་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་ལམ་གཞན་
 གྱི་སྐུར་བའམ་མཆུག་ལས་གྱི་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྣམ་
 གཙང་པའི་སྐུར་བ་ལས་གྱི་ལམ་བརྩ་ཆར་ཡང་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་དག་གསད་པའི་ཕྱིར་
 གཤེད་བྱེད་གསད་པར་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོགས་ནས་བྱུགས་གྱིས་གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། འ
 དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་གསོད་ཏུ་གཞུག་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་དག་
 ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མཛའ་བོ་ལ་བརྟུན་དང་། སྤུལ་དང་། ཆོག་རྒྱུལ་པོ་དང་།
 གྲུལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནོར་ལ་བརྩམས་མེས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 གནོད་མེས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐུར་བར་བྱའོ། །བརྩམས་ལ་ལོགས་པ་
 བྱི་སྐུར་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་མེས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 སྐུར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

1

མདོ་ལས་དག་སྤྱོད་དག་རྣམས་གཙང་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་བར་
 ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམས་གཙང་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ལོགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་ལོགས་པ་ས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྐུར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། འདི་དག་གི་སྐུར་བ་
 བྱི་མི་དག་པའི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལས་དེ་
 རྒྱུད་བཤད་དོ། འདི་ལ་རྣམས་གཙང་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལྷས་གྱི་ཡན་

ལག་གི་ཕྱིར་རམ། ཉོན་མྱི་ཕྱིར་རམ། ཚེད་མའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་པོ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་ཤར་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ན་ལས་
 རེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདྲོན་པ་ཚོད་མར་བྱས་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསོད་པ་དག་སྟེ། མི་བསྐྱུངས་པ་ནམས་ཚད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་སྒོད་ཏུ་འབྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། པར་སྒྲིག་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་འདི་སྐད་ཏུ། ས་དང་མ་གས་སམ་ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསུང་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་དང་ཐིག་པ་དང་སྐྱུ་མ་བུ་ལ་ལ་སྒྲིགས་པ་
 ནམས་ནི་མི་ནམས་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསུང་པར་བྱའོ། །རི་དགས་དང་
 རྒྱགས་དང་བྱ་དང་མ་ཉེ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནམས་ནི་ཡོངས་སྒྲོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུང་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་ཐིག་པར་ལྟ་བུ་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པའི་སྒྲིག་གཙོད་པའོ།
 མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་
 པའམ། གཞན་ཀྱང་ཉིད་པའམ་བཀུར་སྟེ་འཕྲོག་གསུང་པའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་པོ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པའོ། །ཞི་ཤར་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་རེས་པར་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདྲོན་པ་ཚོད་མར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱུངས་པ་ཚད་པས་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དུམ་ཟེ་ནམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོངས་པས་བྲམ་ཟེ་
 ནམས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་ནམས་དམས་པས་དམངས་ཤིགས་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་
 པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྲམ་ཟེ་འཕྲོག་པ་ན་བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདྲ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 གང་ཡང་ཐིག་པར་ལྟ་བུ་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པའི་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའོ། །འདྲོད་པས་ཐིག་
 པར་ག་ཡིས་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པའམ།

རྟེན་པ་འཕ་བཀུར་ཤིའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གསུམ་མཛའ་ཁོ་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 ཚངས་པར་རྒྱུད་པའོ། །ཞེ་ཅད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་མིག་ལ་སྐྱབས་
 པ་མ་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བ་ཡང་འཁྲིད་གི་མཚན་སྦྱོན་ལ་ཚོག་ཅན་གྱི་རྩ་
 བུར་རོ། །རྩ་བཅད་རོ། །མའི་གན་ཏུ་ཉལ་པོ་ལ་འཕྲོའོ། །མིང་མོའི་གན་ཏུ་འཕྲོའོ། །
 ཏུས་གཅིག་པའི་གན་ཏུ་འཕྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྟེན་པ་དེ་དང་
 དེར་འཕྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བ་ཡང་དང་འཁྲིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་ཏུ་མེད་ནི་གཏན་དང་། མེད་ཀ་དང་། འབྲས་ཏུ་དང་། ཟས་
 མིན་པ་དང་། རོགས་དང་ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱན་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་པ་
 ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་ཅད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱབས་བཞིན་ནོ། །བརྒྱན་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཏི་
 མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ། རྒྱལ་པོ་བཞད་གང་ལྟར་དང་བྱད་མེད་དང་། །བག་མ་
 ལེན་པའི་ཆེ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཁོར་ཀུན་འཕྲོག་ཆེ་བརྒྱན་བྱས་གནོད་མེད་དེ། །བརྒྱན་
 ལ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་མིག་ཞེས་བཤད། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་མོག་པར་ལྟ་བུས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱག་པའི་བརྒྱན་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །ཡུ་མ་ལ་སྐྱབས་པ་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མོག་པའི་
 ལྟ་བུས་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སྐྱབས་པ་བརྒྱན་བཅོས་དན་པ་རྟོལ་
 པའོ། །ཁི་ལྟར་ན་བརྒྱབ་ཐེམས་ལ་སྐྱབས་པ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡི་མཆུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྒྱབ་ཐེམས་ཐོགས་ཅན་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །ཆགས་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཅད་གི་མཆུག་
 ཐོགས་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་ཅད་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་གི་མཆུག་ཐོགས་ལྷ་བྱུང་བ་
 ནི་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཁི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགེ་བ་རྒྱུར་དང་མཆུག་བཅས་རྣམས། །
 ཆགས་ཅད་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྐྱེས། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱར་བ་དང་མཆུག་དང་།
 བཅས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་ཐེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གདོན་

མི་ཟ་པར་མ་ཆགས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་
 ལྟང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 གྱི་ལམ་ནི་སྦྱར་བ་སྦྱང་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྦྱང་བ་ནི་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །མཆུག་སྦྱང་བ་ནི་མཆུག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་ལྟ་ཚོགས་པར་འཆུག་པར་བྱེད། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བར་བྱེད། མཁན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ལས་ལན་གཅིག་
 བརྒྱུད་དང་། ལན་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་པ་
 བརྒྱུད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འག་ཏུ་རི་སྤྱིད་ཏུ་གནས་པ་སྒྲོ་བ་འཕམ།
 དེའི་ཉེན་རྒྱལ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་སྤྱིད་ཏུ་རྒྱལ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྩེས་སྤྱའབྱང་བ་འདི་ནི་མཆུག་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་མོགས་པས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། འོ་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཞི་དང་གཞི་དང་སེམས་ཚིག་རྒྱལ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་
 ཕྱིན་བྱེད། གྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཞི་དང་སེམས་དང་། ཚིག་རྒྱལ་པོ་དང་འདི་དག་ནི་ཞེ་
 ལྟང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སྤྱའདྲོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སེམས་མདོན་ཏུ་
 བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོག་གཡིམ་བརྒྱལ་སེམས་མ་ཕྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་སེམས་ནི་རྫོགས་
 པར་བྱེད། །འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡིམ་པ་དང་། བརྒྱལ་སེམས་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་
 པ་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྫོགས་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ཆེར་རྫོང་ས་
 པར་བྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདྲོད། །ལྟག་མ་
 ཡང་གང་དག་ཅེ་ན། བརྒྱལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 ཆགས་པ་འཕམ། །ཞེ་སྤང་ངམ། གཏི་མུག་གསུམ་གསུམ་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 འདི་ལས་གྱི་ལམ་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་།
 གསུམ་དང་། ག་རིམས་བཞིན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། མིང་དང་

གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། གྲོག་གཙོད་པ་ལ་སྐགས་པའི་གཞིན་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་བུད་མེད་ཀྱི་གན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐགས་པའི་གཞིན་མངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། གྲོག་པར་
 ལྟ་བའི་གཞིན་མིང་དང་། གཟུགས་ཡིན་ནོ། བརྟན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐགས་པའི་གཞིན་མིང་གི་
 ཆོགས་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་གི་པ་རྩལ་པོ་འཆི་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་ཏུ་
 འཇུག་ཤིན་ཅི་དེ་ལ་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅིན། ལྷ་དང་མཉམ་ཏུ་གི་
 བ་ལ། འདྲིས་པོ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པར་ཕྱར་ཁྱར་སྒྲོག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་སྤོབས་རེག་པར་མི་འཕྱར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ།
 བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གསོད་པ་པོ་ལྷན་རམ་མཉམ་ཏུ་གི་བར་ཕྱར་པ་ལྟ་བུ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། གསད་པར་བྱ་བ་གསོན་བཞིན་ཏུ་གསོད་པ་པོ་ལ་ཁ་ན་མ་སྤོབ་
 དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ལ། གསོད་པ་པོ་གི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཞན་སྒྱེས་ཕྱིར་རོ།
 ལུས་གང་གིས་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་ལ་རིས་མཐུན་པ་མ་དང་པ་གཞན་གྱི་ལུས་སོ་
 བ་ཞིག་གྱུར་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་རིག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། གང་དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། མིངས་འདེབས་པ་དང་། མ་འཕྲིགས་པར་
 གདབ་པ་དག་ཏུ་པ་རྩལ་པོ་གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཆོགས་པས་བཟབ་པ་ལ་གཅིག་
 ཅིག་གིས་སྒྲོག་གཙོད་ན་དེ་དང་སྒྲུ་ཞིག་ལྡན་པར་འཕྱར་ཞེ་ན། དམག་ལ་སྐགས་པར་དོན་
 གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། འོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྡན་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་གྱིས་ན་པན་ཚུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། འོན་གང་ཞིག་ནན་གྱིས་ཁྲིད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྡན་པར་འཕྱར་བ་སྟེ།
 གང་ཞིག་འདི་སྟུམ་ཏུ་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོག་ཆགས་མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱས་
 ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། འདྲིས་པོ་སྒྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ཅུ་མ་གྱིས་ལས་གྱི་ལམ་ཏུ་
 འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་ཅུ་མ་གྱིས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཏུ་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཚན་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བརྟེན་དོ། གྲོག་གཙོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་ཏུ། ཁ་

རྩོམ་པ་ནི་གཞན་གསལ་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསམ་དོ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་ནས་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གཞན་དང་མ་རྩོམ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅུམ་ཁྱིམ་སྒྲིག་
 གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཅི་སྒྲིག་ཆགས་སམ་སྒྲིག་ཆགས་མ་ཡིན། དེ་འཇམ་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་ཏུ་ཐེ་ཆོས་སྒྲིག་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟེན་ནས་དེ་ལ་རྒྱན་པར་བྱེད་
 པས་དེས་ན་འདྲར་བའི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནས་སམ་ལ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲིག་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་འཇམ། གྲིལ་བུ་འོ་སྐྱེད་འགག་
 པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིག་གཙོད་
 པའི་ཁ་ན་མ་སྒྲིག་པས་རེག་པར་འཇུག་གི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་གང་
 ཞིག་འཆིབས་འཇུག་པའི་སྒྲིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱག་པ་ནི་གང་ཟག་
 ཏུ་སྒྲིག་དགག་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བཙོན་ལྟོན་འདས་ཁྱིམ་ཀྱང་། གང་ཆེ་ཆེ་དང་དྲོད་
 རྩམས་ཤེས། །འདི་དག་གིས་ནི་ལྷན་འདྲར་ཞིང་། །ཁོར་ན་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། །ཁི་ལྷར་
 ཤིང་ལ་སེམས་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷན་ནི་གསོན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་མེད་པ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅེར་བུ་པ་ནས་ས་
 བ་རེ་སྒྲི་སྒྲར་མ་བཏང་བའི་སྒྲིག་གཙོད་པས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་
 པར་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དང་རེག་པ་ལས་ཆོག་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཐལ་བར་འཇུག་རོ། །གཅེར་བུ་པ་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་། དཀའ་བྱུང་བྱག་པོའི་ལྱང་།
 འཁོགས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་དེ་ཤིན་ཡང་རྒྱུན་པ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འཇུག་རོ། །
 མ་དང་བྱ་རྩོན་ལོད་པ་དག་ཀྱང་ཐན་ཆོན་སྒྲིག་བསམ་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཏུ་ལྱུར་པའི་ལྱུར་དེ་ལྟར་
 ཐལ་བར་འཇུག་རོ། །གསོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྱུར་དེ་ལྟར་ཐལ་

བར་ཕྱར་རྟེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་
 འཕྱར་རྟེ། གཞན་མེལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་མེ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཁྱིམ་རྒྱུ་བ་ན་སྒྲིག་ཆགས་དག་འཛི་བའི་ཕྱིར་གྱིར་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིག་པ་
 དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །ནད་པ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཤི་བ་ན་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འབྲུབ་པར་མི་འཕྱར་རོ། །སྒྲིག་
 གཙོད་པ་བཤད་ཐིག་རྟེ། །མ་ཕྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཆབ་བྱས་བདག་
 གིར་ཕྱིད། །མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་མཐུ་
 དང་འཆབ་བྱས་བདག་གིར་ཕྱིད་ཅིང་། གང་ཏུ་མཐུ་དང་འཆབ་བྱས་བདག་གིར་བྱ་བར་
 བསམས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཚོད་རྟེན་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མ་ཕྱིན་པར་སྐྱངས་པ་ཡིན་རྟེ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཞུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲུང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སྔ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་
 མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་སོ། །ཤི་བའི་ནོར་སྒྲིག་པ་ན་ལས་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་གྱི་ནད་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །བརྒྱད་མིན་འགྲོ་བ་འདྲོད་པ་ཡིས། །ཡོག་པར་
 གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འདྲོད་པས་ཡོག་པར་གཡེམ་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་འཕྲ། མ་འཕྲ།
 ལུ་མོ་འཕྲ། ས་དང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གན་ཏུ་འགྲོ་འཕྲ། རང་གི་རྒྱུར་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཁ་འཕྲ་རྒྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པ་འཕྲ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འཕྲ།
 རྒྱུར་བ་འཕྲ། མཚོད་རྟེན་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་འཕྲ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། ཏུས་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། སྐྱམ་མ་འཕྲ། ཏུ་ཞོ་འཕྲུང་བ་འཕྲ། དེས་པ་དང་བཅས་པའི་གན་ཏུ་
 འགྲོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཁྱོས་གི་ནད་ན་དེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུར་

མའི་གན་ཏུ་སྒང་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གན་ཏུ་སྒང་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྦྱར་པར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མངས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱར་བ་གཞན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱག་གཙོད་པ་བཞན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་སྒྲོང་མའི་གན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤྱུ་ལས་འདྲོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡིས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རང་གི་རྒྱུང་
 མ་དེས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ཏུ་མའི་
 གན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་སོ། །གཡ་ཏེ་སྦྱིན་པ་མེད་ན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །བརྒྱན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་པའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་
 གོ་བཤོ། །དོན་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྦྱས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཆོག་དེ་ནི་བརྒྱན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཡིན་ནོ། །མངོན་
 པར་མ་གོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ། ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་ཡི་
 གེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལས་དོན་གོ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡི་
 གེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་པ་པོས་
 དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་ཅུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར། གཡ་ཏེ་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་
 མངོན་པར་གོ་བར་ཅུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་བྱང་བ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེས་པའོ། །
 ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྦྱང་བ་ཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལ་མ་
 བཅོང་བ་ལ་མ་བཅོང་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། བཅོས་པ་དང་། བཅོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་

མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་བར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནས་རྣམ་
 པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་བར་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྟངས་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཅི་ཞེ་
 བ། མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱང་གང་དེས། །མཐོང་ཐོས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམས་བཞིན་བཤད། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་ཐུག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། དྲི་དང་རྡོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ལྷང་ཏུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ལ་ཁྱད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་མདོ་ནི་མཆོད་
 ཕྱིད་ཀྱི་མ་ཅན་འདི་ཇི་སྟེ་ལྷ་ཏུ་སེམས། གཟུགས་དང་དག་ཚུད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ་
 མྱོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ལྟ་ལ། ཚུད་འདི་སྟེ་ལྷ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་ཏུ་ཡང་མི་སེམས་ན།
 གཞི་དེ་ལས་ཚུད་འདུན་པའམ། འདོད་ཆགས་སམ་འདོད་པའམ་དགའ་བའམ། ཆགས་
 པའམ། འཆུམས་པའམ། ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བའམ། བསྟན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྒྲ་གང་
 དག་ཚུད་ཀྱི་རྣ་བས་མ་ཐོས་ཏེ། མྱོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུ་ལོ། །མཆོད་ཕྱིད་ཀྱི་མ་ཅན་ཚུད་འདི་ལ་མ་ཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅེས་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་
 པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅེས་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

[illegible]

རྟེན་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ལུས་གྱིས་མི་བྱེད་ན་སྤྲོག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་པའི་རེག་པར་
 འཕྱར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དོ། །དག་གིས་བྱེད་པར་འཕྱར་ནསོ། །དག་གིས་མི་བྱེད་
 བ་བརྟུན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་པས་རེག་པར་འཕྱར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དོ། །ལུས་གྱིས་
 བྱེད་པར་འཕྱར་ནསོ། །ལུས་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་
 སོ་བ་གཉི་གས་རེག་པར་འཕྱར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། འདིར་དྲང་སྤྱང་རྣམས་
 ཡིད་རབ་དུ་ཁྲིམ་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉི་གས་ཡང་
 མི་བྱེད་ན་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱི་ལས་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྦྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྲུལ་མ་རྣམས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོག་ །པ་རོལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་
 མི་མཛེའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་
 མི་སྦྱོན་པ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་
 ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་ཤི་ཆོག་མི་སྦྱོན་པ་པ་རོལ་པོ་
 ལ་སྦྲུལ་ཤིང་དོན་མངོན་པར་གོ་ལ་གང་ལ་སྦྲུབ་པར་འདྲོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཅི་ཆོག་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པ་ཉིད། ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སེམས་ཅད་ཅི་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 བ་ནི་གྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོག་གྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་ཉོན་མོངས། གཞན་དག་ན་རེ་དག་གི་ལས་བརྟུན་དུ་སྦྲུབ་པ་ལ་སྤྲོགས་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་
 གསག་སྦྱ་དང་རྣམས་གར་བཞིན། །བརྟུན་བཅས་ངན་བཞིན། དཔེར་ན་དག་སྤྱང་ལོག་པས་
 འཆོ་བ་ཅན་ཁ་གསག་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་ཁ་ཅིག་སྦྱ་ལེན་པ་དང་། རྣམས་གར་མཁན་
 རྣམས་རྣམས་གར་གྱི་ཆོ་གཞན་དག་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུལ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བར་སྦྱར་

ནས་བརྟན་བཅས་ངན་པ་དག་གདོན་པ་དང་། དེབཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ཐུགས་འདོན་པ་དང་།
འདྲ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སྐགས་པ་བརྟན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྷར་ན་འཁོར་མོས་སྐྱར་པ་འི་ཆེ་
སྒྲུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཆོག་ཀྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འཕྱར་བ་དང་ལྷན་པ་འི་སྒྲུ་
དག་ཐངས་གྱི་ཉེགས་སྐགས་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆེ་ཡང་
བག་མ་ལེན་པ་དང་། །བག་མ་གཏོང་བ་ལ་སྐགས་པ་འི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་ཆོག་
ཀྱལ་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བརྟན་བཅས་ནི། །ཁོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །ཁ་རྩ་ལོ་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་
བདག་གི་ཡིན་པར་ཐུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ནས་གཞན་གྱི་ནོར་དག་ལ་མཐུའམ་འཇབ་བྱ་
འང་རུང་ལོག་པར་མི་རིགས་པས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་
མེས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་འི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བརྟན་བཅས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་སྐྱིབ་པ་འི་སྐལ་བས་སྒྲུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་འི་དབང་རུ་
མཛད་ནས་མདོ་ལས་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་བརྟན་བཅས་སྐར་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐགས་པ་
གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཁོར་མོས་སྐྱར་བ་རྟམས་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་
སྟན་པ་རྟམས་ལ་ཡང་བརྟན་བཅས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་འཕྱར་ཏུ་འོང་བས། གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་བརྟན་བཅས་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བར་
སྐྱོད་པ་ཆེ་ཡོང་བསུས་པ་འི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནོད་མེས་མེས་ཅན་ལ་ལྷང་བ།
མེས་ཅན་དག་ལ་ཞེ་ལྷང་བ་མ་རྩ་ལ་གནོད་པ་འི་རྟམ་པར་ཞུགས་པ་ནི་གནོད་མེས་
ཡིན་ནོ། །དགོད་ང་མི་དག་མེད་ལྟ་བུ། །ཁོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན། །ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྟེ་སྐྱིན་པ་མེད་དོ། །མཆོད་སྐྱིན་
མེད་དོ། །སྐྱིན་ཤིག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་མེད་དོ། །ཉིས་པར་སྐྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐགས་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་དབང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་ལས་
དང་འབྲས་བྱ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་རིལ་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱད་དོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟུ་པོ་དེ་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ།
 གསུམ་མཐ་བརྟན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །བརྟན་པ་སེམས་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 བས་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་ལྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཏུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲུའོ། །སྟོག་གཙང་པ་ལ་སྟོགས་པ་བརྟན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཀྱང་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་
 ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟེ། མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 གཅིག་བསྟུས་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་སེམས་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྟོག་
 གཙང་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བ་དང་
 མཇུག་དགག་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དེའི་དོན་དང་། དེའི་རྩ་བ་
 ཅན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲར་ཡང་ཆེ་ཁོང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལྟེ་པ་གང་དག་བརྟན་པ་སེམས་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བརྟུན་པར་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་
 དན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་འཇུག་ །ཡང་ན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟུ་པོ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་
 པ་ཡིན་ལ། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ནི་སྟོག་པར་ལྟ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གཙོད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་

བར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིང་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་
 ཏུ་སྒྲིང་བ་དག་ཡིན་པའི་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། སྒྲིང་པར་ལྟ་བུ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བས་དྲངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོ་ནས་སྒྲིང་ཞིག་
 བར་བྱེད་ན་རྒྱན་པོ་རྣམས་མེ་དེ་འདྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་
 བསྐྱེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲིང་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །འདྲིང་པ་ན་སྒྲིང་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནི་སྒྲིང་པ་དག་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་བཀྲགས་པ་ལས་འདི་ཙམ་ཀྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ཁམས་
 གསུམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གཙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་ལྟར་བྲངས་དེ་
 བྱི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། རྒྱུད་དེའི་
 རྫོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱང་ཏུ་ཆད་པར་
 འགྱུར་རྟེ། སྒྲིང་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་པར་ལྟ་བུ་གཙད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུད་དང་འབྲས་ལ་སྤྱར་
 འདེབས་པ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྤྱར་པ་
 འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་
 ཐིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་
 བ་རེ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་
 ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ཀྱི་
 སྤྲལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་ནི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཙམ་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པས་ཉམ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྒྲིང་ཏུ་ཀྱང་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་ཡང་ཅིག་ཙར་ཏུ་འཆད་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྒྲིང་ཏུ་རིམ་ཀྱིས་ཞེས་བཛྲད་དེ། བརྒྱམ་པས་སྤང་བར་

ཕྱ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 བར་ཏུ་མོག་པར་ལྷ་བ་རྣམ་པ་དགུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་དགུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྷར་ན་མཐོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གང་ཞེན། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདྲོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་ཉི།
 གང་དག་མེད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་བྲངས་སུ་འགྲུ་བ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་ཕྱ་པའི་གཞུང་འདི་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གང་
 དག་ཡིན་ཞེན། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པོར་ཞེས་ཕྱ་པའི་གཞུང་འདིའི་རྩལ་རི་ལྷ་ཏུ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྣམ་པ་
 གཅིག་མ་ཆད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱར་འཕྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་
 བཞིན་ཏུ་མ་ལངས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་གཉི་གར་གཙོད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷར་སྒྲུ་པ་སྤངས་ལ་བྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་
 དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་དོ་ཞེས་རྗོད་དོ། །གང་ཏུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་
 ཅེན། མིའི་ནང་ཏུ་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་གཙོད་གྱིང་ན་མོང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །ལྷ་
 དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མངོན་སུ་མ་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིང་
 གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་དག་ན་ཡང་མེད་དེ། ཐེག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཛམ་བུའི་ཁྱིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 འཛམ་བུའི་ཁྱིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་བྱུང་ན་དབང་པོ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ་ཞེས་ཕྱ་པའི་གཞུང་འདི་
 དང་འགལ་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། རྟེན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གཙོད་དོ། །རྟེན་པ་དང་
 བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དག་ན་རེ་འབྲུན་པ་དང་བརྗོད་པ་འབྲས་

ཞེན་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། གང་མངོ་དབང་པོ་དང་ལུན་པ་དེ་
 དག་གའོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་
 བར་འཇུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྤྱད་པས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 བསམ་པ་གཤོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། །ལྟ་སྤྱད། རིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་
 པ་དང་། རམ་ལྷུང་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཤིང་ལ་ཚོགས་པས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་རྟེ། མེད་པའི་སྤྱད་པའི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སྐྱོད་བཞིན་ནོ་དགེ་
 བའི་ཆ་བ་ཀུན་ཏུ་འཆད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་མི་ལུང་པའོ། །གང་
 གི་ཚེ་དགེ་པའི་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོབ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ལ་མ་ཚོབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། མི་ལུན་པ་དེ་སྐྱེས་ན་
 དགེ་པའི་ཆ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ལང་
 ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཞེན། མཚམས་ནི་སྤེཾ་ཡོད་ལྟ་བུས། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སྤེཾ་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དེའི་ཚོབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་པའི་ཆ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་
 སྤྱར་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་མཚམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤྱར་བ་ལ། མངོན་སུམ་ཏུ་ནི་
 རིམ་གྱིས་འཇུར་རྟེ། བད་མེད་ནས་སྟོབས་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གི་ཉིང་
 མཚམས་སྤྱར་བ་ནི། མཚམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལས་མིན། །གཞན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་
 འཇུར་གྱི་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཟག་
 འདི་ནི་མཚོང་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་དགེ་པའི་ཆ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་པའི་སྐྱལ་བ་དང་
 ལུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་དེས་པར་དུལ་བ་དག་ན་འཆི་འཕོ་བ་འཇམ་སྐྱེ་བ་ན་དགེ་པའི་ཆ་
 བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་
 གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྤྱགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་སྤྱི་
 སྟོབས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ན་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བར་འཇུར་རོ། །
 གང་ཞིག་སྐྱེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བར་
 འཇུར་རྟེ། རང་གི་སྟོབས་གྱིས་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཙོད་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཡང་སྒྲུབ་པ། གང་ཞིག་བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀྱན་ཏུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འཕྱར་རོ། །གང་
 ཞིག་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཉམས་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཞིག་ནས་ཉིར་
 མཚམས་སྦྱར་བར་འཕྱར་རྟེ། ལྟ་བ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དགེ་བའི་ཆ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་
 པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞིན་ལྟེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་རྣམས་བྱེད་ལ་
 སྒྲིག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚུས་དགེ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟ་བྱིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །དགེ་བའི་ཆ་བ་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་འཇིག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ནི་མནར་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་རམ་
 གཞན་གྱི་ནང་ཏུ་ལོ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཞག་དང་སེམས་
 པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འཕྱར་བར་བརྟུང་བར་བྱ་ལྟེ། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་།
 སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །རེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
 གཞན་མེད་པར་བརྟན་སེམས་ལ་སྒྲིག་པར་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བ་འཕམ། སེམས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན། དེའི་སྦྱར་བས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་ན་ལོ། །གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཙོད་སེམས་ལྟ་འབྱུར་བ་སྒྲིག་
 གཙོད་པ་དང་། བརྟན་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་འཕམ། འདྲོད་པས་ལྷག་
 པར་གཤམ་པ་འཕམ། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྒྲུབ་ལོ། །གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བརྟན་པ་
 སེམས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་པས་འཕྲོག་ན་ལོ། །འོ་ན་ནི་
 དེ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཞེན། དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྟན་པ་འཇིག་པར་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །
 བརྟན་སེམས་མངོན་གྲུམ་ཏུ་ཕྱུར་པ་དེའི་སྦྱར་བས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་ན་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རོ། །བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དཔེན་

བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟན་གྱི་ཅིག་གམ་ཅིག་ལྟུང་པོ་སྒྲུབ་ན་ཤེ། དེ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་
 གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟན་བཅེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 རྒྱུར་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་ཤེ། ལྷ་དང་དྲུག་དང་བརྟན་དང་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་པར་བྱའོ། །བརྟན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྟན་བཅེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དྲུག་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་འདྲ་བས་ལོག་པར་གཤེས་པ་དག་ཉེར་
 གྱིས་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིར་པར་འབྱུར་ནའོ། །དེ་ཞིག་མི་དགེ་བ་དག་དང་ནི་
 དེ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྟན་ཡི་བར་དག་དང་། །དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་དག་ནི་བརྟན་
 བར་དང་མེས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལྷན་ནས་དམིགས་གྱིས་རྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 གཅིག་དང་བརྟན་དང་ལྷ་དང་མིན། །ལས་གྱི་ལམ་གཅིག་དང་བརྟན་དང་ལྷ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
 ལ་གནས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོང་བ་ཤེས་པའི་
 གནས་པ་ཡོ། །གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཆུངས་པར་
 ལྷན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
 དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགེ་ལྟོས་ལ་གྱི་རྟོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །དྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
 ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །བརྟན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་
 ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་
 ལུང་མ་བརྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །
 དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་ཟད་པ་དང་
 མི་སྦྱོང་བ་ཤེས་པ་དང་། མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པ་བརྟན་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དགེ་སྦྱོང་

གི་ཚེས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་མེས་ས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། མེས་ས་གཞན་དང་ལྷན་པ་སྦྲང་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལོ། །
 ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་ལོ། །འཁྱ་བ་གང་
 བ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ལྟར་པའམ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་
 ཡོད་ཅེན། དཔུལ་བ་ན་ནི་ཀྲལ་པ་དང་། ཆིག་རྒྱབ་གནོད་མེས་ས་རྣམ་གཉིས་སོ། །དཔུལ་
 བ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་ག་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟར་པ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའི་སྒོ་
 བས་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཐུགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཆིག་ཀྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐན་ཚུན་བརྒྱད་གསལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆིག་རྒྱབ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེས་ས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱབ་པོས་ཞེ་ཤར་པའི་
 ཕྱིར་གནོད་མེས་ས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་མེས་ས་ལྟ་ལྷན་པས་སོ། །ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་ལྟར་
 པའི་སྒོ་ནས་ནི་མེད་དོ། །ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལྷག་
 པར་གཡེམ་པ་དག་མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དང་། ཉག་དུ་བྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྤམ་མེད་དོ། །སྤམ་སྤྱན་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། །བརྒྱབ་
 མེས་ས་དང་། གནོད་མེས་ས་དང་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་དག་ལྟེ། ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་རྒྱུར་
 ཕྱིར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྲན་ནས་མཁར་
 མེས་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་
 དུ་ལྟར་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། དེ་ན་ཆིག་ཀྲལ་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ་ལྟར་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མེས་ས་སུ་ལྟར་པ་དེ་དག་ནི་

རེས་འགའ་ཐུ་དག་ལེན་རྟེ། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་དང་བྱང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གཙོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། རི་ལྷར་འདི་དག་མི་ཚངས་པར་སྦྱང་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བྱང་མེད་གང་དག་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལག་ནས་
 གཟུང་ནས་ཤིང་གི་བྱང་ཏུ་འགྲོ་ཞེ། གལ་ཏེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་གིས་སྦྱིབ་
 པར་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དོ། ཁི་ལྷེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བྱི་སྦྱིབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་མི་བྱེད་དོ། འདོད་པ་གཞན་ན་ནི་དགོ་
 བསྟུ། འདོད་པ་ལྷ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། དཔུལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་ལྷན་དག་ལས་
 གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་མདོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་པའི་
 སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཏུང་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་དང་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་སོ། ཁི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་ལྷས་ལྷ་མི་གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་ན་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ལྷ་ཡང་མགོ་དང་རྟེན་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་བེར་རོ། ཁི་དགོ་བ་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་རྟེ། རྟེན་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་དང་མདོན་ཏུ་ལྱུར་སྒོ་ནས་།
 བརྒྱུ་བ་ཐམས་མེད་པ་དང་། གནོད་ཐམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན། འགྲོ་བ་ལྷ་ཆར་ཏུ་ནི་མདོན་ཏུ་ལྱུར་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་
 བས་ཡོད་དོ། གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་པ་བཏུན་ཡོད། གཟུགས་
 མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་དག་ན་ནི་ལྷས་དང་རྟེན་གྱི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་བཏུན་ལྷན་པའི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་ཡོད་རྟེ། གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་འདས་པ་དང་མའོངས་པ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་པ་མཆོད་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་ལུན་མོ། ས་ལྷ་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་
 འདས་པ་དང་ལུན་མོ། །ལྷག་པར་བྱས་ན་ མངོན་དུ་ཡུར་པའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དཔུལ་བཅས་
 རྒྱ་མི་སྒྲོན་མ་གཏོགས། །ལྷག་མར་བྱས་པས་ན་ལྷག་བྱས་ཏེ་ལྷག་མར་བྱས་པས་ནི་ཁམས་
 སམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །དཔུལ་བ་དང་བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྒྲོན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་
 དེ་ན་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་བརྒྱན་པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་ཡུར་པའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་ཀྱང་དུང་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་ཀྱི་ནང་དག་ན་ནི་སྒྲོན་པས་བསྐྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲོན་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ན་ནི་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་དོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་བརྒྱན་པོ་འདི་དག་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་
 པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །རེ་ཞིག་མི་དགེ་བ་ཀྱན་དུ་
 བསྐྱར་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དཔུལ་བ་
 དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེ་པར་འཕུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
 བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་སྤྲོག་གཅོད་པས་ནི་ཆོ་
 སྤང་པར་འཕྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་འོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་འོངས་པར་འཕྱུར་རོ། །
 འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མ་ཅན་དུ་འཕྱུར་རོ། །
 བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པས་ནི་སྐར་པ་མང་པོར་འཕྱུར་རོ། །སྤྲམས་ནི་དེ་མཛའ་བོ་དང་འབྲེད་པར་
 འཕྱུར་རོ། །ཆོག་རྒྱལ་པོས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲོ་ཆོས་པར་འཕྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་པས་ནི་
 ཆོག་གཟུང་པར་མི་འོས་པར་འཕྱུར་རོ། །བརྒྱལ་མེས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་པར་
 འཕྱུར་རོ། །གཞོད་མེས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་སྤང་ཤེས་ཆེ་པར་འཕྱུར་རོ། །འོག་པར་རྩ་བ་པས་ནི་གཏི་
 ལུག་ཤེས་ཆེ་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏི་ལུག་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ཆོ་སྤང་བ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྤྲོག་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེན། ཆོ་དེ་
 ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེས་ཆོ་སྤང་དུར་འཕྱུར་

བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེག་གཙོད་པ་ནི་ཆོ་དེའི་པར་ཆད་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 སྐྱེག་གཙོད་པ་ཏ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པས་ནི་ཕྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟི་མཐུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། མཁུན་པར་ལེན་པས་ནི་མེར་བ་དང་ཆར་པ་མང་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། འདོད་པས་
 རོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྩལ་གྱིས་འཁྲིག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། བརྒྱན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ནི་འི་ར་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། སྐྱེ་མས་ནི་མཐོན་དམན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། ཆོག་རྒྱུ་པོ་མ་ནི་མཚན་ཅན་དང་།
 དགོན་ཏུ་དང་། བ་ཆད་དང་། སྐྱེག་པ་ཅན་གྱི་སར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། ཆོག་གྲུལ་པས་ནི་ཏུ་ས་
 རོག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། བརྒྱུ་པོ་མེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་ཏུ་སྐྱེ་མེར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། བཞོན་
 མེས་སྐྱེས་ནི་འབྲས་ཏུ་ཁ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། རོག་པར་ཏུ་བས་ནི་འབྲས་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་འཕ་
 འབྲས་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། འདི་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་ནོ། ཆི་ལས་དེ་
 ཁོ་ནས་དེ་འདིར་ཆོ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུར་འགྱུར་པས། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་
 ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་རྟེན། གཞན་དག་ན་རེ་དེར་ནི་རྒྱུར་པས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་ཀྱིས་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེག་གཙོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་བྱད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་རྟེན། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ཏུ་ར་བཤད་པ་བཤད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་
 འབྲས་ཏུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ཏུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་པའི་རྒྱུད་
 པར་ལས་དེ་སྐྱེད་ཏུ་བཤད་པར་བྱད་དོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལས་འདི་དག་གིས་འབྲས་
 ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུང་ཅེན། རེ་ཞིག་སྐྱེག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ནི་གསན་
 པར་བྱ་བ་ལྟག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བདེད་པ་གསན་པ་དང་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་འདི། ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་གསན་ཕྱིར་དང་། གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་
 རྣམ་གསུམ། ཁ་རོལ་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་ཏུ་ས་
 དུལ་བ་དག་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུར་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། གསན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
 ཏུ་ས་ཆོ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྟེན། གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་འབྲས་ཏུ་ས་

མིའི་སྒྲིལ་ཆུང་མཉམ་གཤིས་ལྟར་བར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །དགེ་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་
 བྱ་རྟེ། རྟོག་གཙོང་པ་སྤྲོད་བཀྱལ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་
 མང་ཏུ་བྱས་པས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་རྟེ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་པར་མི་རྣམས་
 དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཆོ་རིད་པོར་འགྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་མི་དགེ་པ་ལས་
 བརྒྱུན་ཏེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པའི་རག་དང་། ལོག་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ལོག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ལུས་དང་
 དག་ལས་ཆགས་ལས་སྒྲུལ། ལོག་འཆོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྒྲུལ་
 པ་དང་། གཏི་སྒྲུག་ལས་སྒྲུལ་པ་ནི་ལོག་པའི་རག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་སྒྱུར་དཀའ་ཁྱིར། དེ་གཉིས་ལས་ལོགས་གིན་ཏུ་བརྟེན་རྟེ། །ཆགས་པའི་ཆོས་ནི་
 འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་མེད་པས་བསྐྱང་བར་སྒྲ་བ་
 མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་མྱུར་ཁྱི་མྱུར་འཆོའི་བར་ཏུ་སྒྱུར་དཀའ་བས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིར་དེ་ནི་
 དེར་ལོགས་གིན་ཏུ་བརྟེན་རྟེ། །འདིར་སྒྲས་ལ། ཉན་ཏུ་ལྟ་བ་རྩ་ཆོག་མཉམ་གཤིས། །
 ཁྱིམ་པས་ལྟ་བ་སྒྱུར་བར་དཀའ། །གཞན་ལ་འཆོ་བར་ག་ལུས་པའི། །དགེ་སྤྲོད་གིས་ནི་འཆོ་
 བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱང་། གང་ཞིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་
 བས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
 བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་གར་དང་སྒྲ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་
 པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི། མདོ་དང་འགལ་ཁྱིར་མིན། །བཙུན་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱི་སྤང་པོའི་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་
 པའི་འཆོ་བ་གཞན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཁྱིར་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ལུལ་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྒྱུར་བའི་
 ཁྱིར་རྟེ། །འདི་ནི་རྩོགས་སོ།

༥

གང་ཏུ་འབྲས་ཏུ་ཐུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་ཏུ་ཞིག་
 འབྲས་ཏུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏན་སྤྱོད་པའི་ལམ་དག་གིས། །ལས་ནི་ཐུ་མི་
 འབྲས་ཏུར་བཅས། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིན་པའམ། །འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཞེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ལས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ཏུ་ལྷན་འབྲས་ཏུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་ཏུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་ཏུ་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འདྲ་བ་བྱུ་མ་ནམས་སོ། །བལ་
 པའི་འབྲས་ཏུ་ནི་བལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ཏུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་ཏུ་ནི་དེས་དྲང་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་ཞེ། ནམ་པར་སྐྱོལ་བའི་ལམ་དང་དེ་དག་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་སྐྱོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 བདག་པའི་འབྲས་ཏུ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་
 འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །དྲི་མེད་བཞི་ཡིས། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ཏུ་བཞིས་འབྲས་ཏུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 ཏུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་བཅས་གཞན། །དགེ་དང་མི་དགེ་གང་ཡིན་པའང་། སྤྱོད་པའི་
 ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ཏུ་བཞིས་འབྲས་ཏུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྟགས་
 དང་། །ལྷན་བསྐྱེད་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ཏུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཏུ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བལ་བའི་འབྲས་ཏུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་
 པའི་དགེ་ལ་སྟོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལས་དགེ་པའི་འབྲས་ཏུ་ཆོས་དགེ་བའི་བཞི་ཞེ། ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་ཏུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དགེ་བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པའི་འབྲས་

ལུ་དང་། ལུ་རུ་མ་བརྟན་པ་གསུམ་ཉེ། ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། མི་
 དགའི་དགོས་གསུམ་གཉིས་དང་ནི། གསུམ་དང་བཞི་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན། ཤི་རིམ་མི་རྩེ་པ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་ཉེ། ལམ་མི་དགོས་པའི་འབྲས་ལུ་ཆོས་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མཐུན་
 ཕྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། མི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་
 བལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། ལུ་རུ་མ་བརྟན་པ་ནི་བཞི་ཉེ་བལ་བམ་གཏོགས་སོ།
 ལུ་རུ་མ་བརྟན་པ་འཇིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཇིག་པར་རྩེ་བ་དག་ནི་མི་དགོས་པ་ལུ་རུ་
 འཇོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་མཐུན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། ལུ་རུ་མ་བརྟན་མིན་གྱི་དགོས་པ་སོགས། དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
 གསུམ། ལམ་ལུ་རུ་མ་བརྟན་པའི་འབྲས་ལུ་མོས་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མཐུན་ཕྱེད་པ་དང་
 བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། མི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་ཉེ། བལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། ལྷ་མཐུན་པ་མོས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་དགོས་
 རྣམས་ནི་ལུ་རུ་མ་བརྟན་པའི་རྩེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། ལུ་རུ་མ་
 བརྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་ཉེ། ལྷ་དེ་དག་ལོན་ཡིན་ནོ། འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་
 ནོ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རུ་མ་
 གསུམ་པའི་ཆོས་ནི་བཞི་ཉེ། བལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། བར་མ་ཡིན་པ་འོངས་
 པ་ཡང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཆོས་པ་འོངས་པ་ཡང་བཞི་ཉེ། དེ་དག་
 ཉིད་ནོ། བར་མ་གཉིས་སོ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་
 ཏེ། ལྷ་མཐུན་ཕྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་མ་འོངས་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་ཉེ། ལྷ་མཐུན་པ་དང་
 བལ་བའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། རང་གི་ས་པའི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་ལུ་རང་གི་ས་པའི་ཆོས་ནི་བཞི་ཉེ། བལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། གཞུན་གྱི་
 ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། གཞུན་གྱི་ས་པའི་ཆོས་ཟེག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་

འབྲས་ཕྱུ་གཞུག་ཏེ། རྒྱལ་པར་མྱེན་པ་དང་བུལ་བའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
 འབྲས་གཞུག་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡ་ཉེ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 གཉིས་ཉེ། རྒྱེས་ཕྱུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་གོ། རྫོབ་པའི་རྫོབ་པ་ཚགས་
 པ་གཞུག་། རྫོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱུ་རྫོབ་པའི་ཚོས་ནི་གཞུག་ཏེ། རྒྱལ་པར་མྱེན་པ་
 དང་བུལ་བའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། མི་རྫོབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། རྫོབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་རྫོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞུག་ཏེ། རྒྱལ་པར་མྱེན་པ་དང་རྒྱ་མཐུག་པའི་
 འབྲས་ཕྱུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། མི་རྫོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱུ་ནི། རྫོབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་པ་
 ཚོགས། གཅིག་དང་གཞུག་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། མི་རྫོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱུ་རྫོབ་པའི་
 ཚོས་ནི་གཅིག་ཏེ། བདག་པོའི་འབྲས་ཕྱུ་འོ། མི་རྫོབ་པ་ནི་གཞུག་ཏེ། རྒྱལ་པར་མྱེན་པ་
 དང་བུལ་བའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། རྫོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྫོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། རྒྱེས་ཕྱུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་གོ། ཇེ་ལས་གཞན་
 བའི་འབྲས་ཕྱུ་ནི། རྫོབ་ཚགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལ། རྫོབ་པ་དང་མི་རྫོབ་པ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། རྫོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྫོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱུ་རྫོབ་པའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཉེ། རྒྱེས་ཕྱུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་
 འབྲས་ཕྱུ་དག་གོ། མི་རྫོབ་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། རྫོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྫོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་འབྲས་ཕྱུ་ལྟ་ཆར་ཡིན་ནོ། བཟོང་བས་སྒྲང་བྱའི་དེ་ལ་ཚོགས། གཞུག་དང་བཞི་
 དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། བཟོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱུ་མཐོང་བས་སྒྲང་བར་
 བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གཞུག་ཏེ། རྒྱལ་པར་མྱེན་པ་དང་བུལ་བའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
 བཟོས་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཏེ། བུལ་བའི་འབྲས་ཕྱུ་མ་གཏོགས་སོ། སྒྲང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཏེ། བདག་པོའི་འབྲས་ཕྱུ་འོ། བཟོས་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི། ཇེ་
 དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གཞུག་། བཟོས་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱུ་མཐོང་
 བས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཉེ། རྒྱེས་ཕྱུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ཕྱུ་དག་གོ། །

བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཉེ། དེལ་པའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་
 གཏོགས་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག་ །གཉིས་དང་བཞི་ཉེ་གའི་མས་བཞིན། །
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉེ་བདག་
 པའི་འབྲས་ལུ་ལོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཉེ། རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་བདག་
 པའི་འབྲས་ལུ་ལོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་ཞེས་རྒྱས་པ་ནི་དབུས་སུ་ཡང་ཚོགས་པ་དང་ཐ་མ་བཞིན་
 ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་རྒྱུར་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །ལས་བརྟན་པའི་
 སྐབས་སུ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་ཉེ། བརྟན་བཅོས་དག་ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་
 ཞེན། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེད། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཉེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་ཉམས་
 པ་ཡང་ཡིན་ཉེ། གང་གིས་ཇི་ལྟར་འགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་
 བར་བྱ་བ་དང་། བཞོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་ཏུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་
 ཏམ་འོན་ཏེ་ཏུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་ཏུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ།
 འོན་ཏེ་ཏུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཉེ། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་འཕེན་ནོ། །ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཀྱི་ཏུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་ཞི། དེར་ཕྱིན་ནས་གྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁོ་ན་
 གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསྐྱོད་སྒྲུམས་གཅིག་པོ་དེའི་ཆམ་པར་སྒྲིབ་པས་
 ལན་བརྟན་གྱི་བར་ཁྱུ་མ་ཆ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཆམས་གྱི་ནང་ཁྱེལ་པ་ནས་ད་ལྟར་སྤྱུ་
 རྒྱག་པོའི་རིགས་སྤྱེལ་པའི་བར་ཁྱེ་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་དེས་
 འཕྱར་བ་རྟེན་ནས་ཆོར་བས་དྲན་པ་དང་ཡང་བསྐྱོད་ནས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་
 པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་སྒྲོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་
 བདག་ནི་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་དབང་རྒྱག་འདི་ཚོའ་པར་ལྟར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 སྐྱུས་པ། དེ་བསྐྱོད་སྒྲུམས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མང་པོ་ལྟར་ནས་འགའ་
 ཞིག་གི་འབྲས་ལུ་འགའ་ཡོངས་སྤྱུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིས་མཐུན་པ་དུ་མ་ལྟར་འཕེན་པ་
 འཕྱར་དུ་འོངས་པས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་
 རིས་མཐུན་པ་ལ་ལས་ཡོངས་རྣམས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རི་མོ་
 མཁའ་གྱི་རི་ལུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཡོངས་སྤྱུ་གས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
 ཞི། འདི་ལྟར་མིར་མཆུང་ས་མོང་གྱི། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་འཕྱར་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་འོང་ཆོད་དང་ཉམས་སྒྲོབས་
 ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་རྣམ་པར་མངོས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་ལ་ལམ་ཆོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲའ་ཞིག་ཆོའཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། མེས་མེད་སྒྲུམས་
 བར་འཇུག་པ་དག་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཚོའ་པར་འདོང་ཡིན། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་
 པ་མེས་མེད་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །ལས་དང་རྟེན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 དང་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་

དགགིར་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤམ་ཆེན་
 ངན་འཁྲོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱི་མི་སྒྲན་སྒྲིབ་གཞུང་ཏུ་འདྲོད།
 མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གཞན་པ་དང་།
 ས་གཞན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཞན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཕྱིད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འཕྱིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཤམ་ཆེན་པོ་
 བྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་བྱི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཤམ་ཆེ་
 བ་དང་རྩོ་པའོ། དེ་ལ་ཤམ་ཆེ་བ་བྱི་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩོ་བ་བྱི་ཆེན་པོ་
 གང་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་ཤམ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་མ་ལ་
 སྐྱུ་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། ཉོན་མོངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་བྱི་སྤྱུགས་དྲག་གྱུར་
 གཞོན་པར་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱི་དཔལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་བྱི་དེ་རེས་པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་མི་རྟེན་དོ། དེ་བྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 བས་འཁྱུང་སྟེ། འཁྱུང་ལ་བརྟེན་བས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ངན་འཁྲོ་རྣམ་པ་གཞུང་དང་། བདེ་འཁྲུའི་རྒྱགས་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྒྲན་པ་རྣམས་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གང་ལ་སྒྲིབ་
 ཅི་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པོ། ཁན་སྐྱོང་ལ་སྐྱོངས་པར་རེས་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་ལས་སྒྲུབ་པར་
 འབྱུར་བ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། བྱང་མེད་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་།
 སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པར་རེས་པར་འབྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་གྱུར་བརྒྱན་པར་བྱ་
 བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། འཁྲོ་བ་དང་། སྒྲུབ་དང་།
 གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ལྷན་བརྟན་པར་སྤྲིང་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱིས་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་
 ཡིན་ནོ། དེའི་རྟག་ཏུ་བྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གཞན་མི་

ཅུང་པར་འཇུར་རོ། །ཁྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་ཆམས་ན་རེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འཇུར་པའི་བར་དུ་གཙོང་པར་མི་རུས་
 པས་མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་
 དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ནི་འཕྲོས་པ་དང་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བར་འཇུར་བ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པས་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་གང་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྱུར་གི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་
 འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ།
 མཆོམས་མེད་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲན་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ན་
 ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དག་ན་ཡང་སྒྲིས་པ་དང་བྱང་མེད་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟུམ་ལ་སྟགས་པ་མི་འདྲོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མེད་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐན་དང་རྩོམ་རྩུང་པའི་
 ཕྱིར། །ས་མ་དང་དེ་དག་དང་ག་རིམས་བཞིན་ཏེ། ས་མ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་མ་ཆར་པའི་
 བདག་པོར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐན་པ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་ས་མ་ལ་གང་དག་མེད་པར་བྱས་པས་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་པས་རེག་པར་
 འཇུར་བ་རྩོམ་པ་དང་སྟེལ་ཡོད་པའི་གས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཡི་དགས་དང་། ཏུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འདྲོད་དོ། །ཞེས་གྲག་གོ། བཅུན་པ་ན་རེ་སྟོ་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཇུར་ཏེ་རྟ་ཅང་གས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིའི་ཡང་ས་མ་མི་མ་ཡིན་
 པ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་མི་འཇུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་འགྲོ་
 པ་སྟོན་ག་ན། ལྷག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་
 པ་སྟེ། མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲིམ་སྒྲན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དག་གི་
 ནང་ན་ནི་འདྲེ་གས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

ཅི་ཞེ་ན། བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་སྤྱི་གཙང་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ནི་བརྟན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ནི་སྤྱི་གཙང་པ་འདྲི་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་མེད་ཏེ་པར་མི་བཞེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཁྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་འཇ། འདིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཆོས། ཉན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་མཚམས་མེད་པར་འབྱུར། དེ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། གང་བྱེ་བ་དེ་དབྱེན་དང་ལྡན་གྱི། འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འབྱེད་པ་པོ་ཅི་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བརྟན། དེ་དང་བྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། འབྱེད་པ་པོ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བཤད་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཁ་ན་མ་ཚོ་བཤད་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི། བསྐྱེད་པར་མཁར་མེད་པར་སྒྲིན་འབྱུར། བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མཁར་མེད་པའི་མེས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་འབྱུར་རོ། གཞུག་གིས་ནི་མཁར་མེད་པར་མ་ངེས་སོ། ཡང་གང་ཞིག་གིས་མཚམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་འབྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཞེ་ན། ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འབྱུར། དེ་མཚམས་མེད་པ་མང་པོས་མཁར་མེད་པ་དེར་གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷན་འབྱུར་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ལུས་འཛོམ་ཅིང་། གནོད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འབྱུར་རོ། དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡན་པས། འབྱེད་དོ། དགོ་སྤྱོད་གིས་འབྱེད་

གྲིཾམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉལ་བསྐྱོད་པ་
 ཁོ་ནས་འབྱེད་གྲིཾམ་པ་སྤྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་ལུགས་པས་འབྱེད་གྲིཾམ་ཉམས་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོག་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཏུ་འབྱེད་ཅེན། གང་ན་བཅོམ་
 ལུགས་འདས་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞགས་པ་དེ་ལས། གཞན་ཏུ་འོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བཞགས་པ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །སྤྱད་གཅིག་འབྱེད་ཅེན། བྱིས་པ་རྣམས། བྱིས་
 པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འབགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་
 ཅམ་གྱིས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེན། ལྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེ་བའོ། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་པའི་
 ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །བྱེ་
 བས་ཏུས་རི་སྤྱད་ཏུ་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེན། དེ་ཉིད་གྲིཾམ་གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དགེ་
 འདུན་དབྱེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ནམ་མ་ཡངས་པ་ཉིད་ཏུ་དགེ་འདུན་སྐར་འདུམ་པར་
 འཕྱར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་མའི་དབྱེ་བ་ཏུ་
 འདོད། །དེའི་ཆེ་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་བགལ་སྤྱུང་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལུགས་འདས་
 གྲིཾམ་གྱི་འཁོར་མ་ཡང་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྲིཾམ་འཁོར་མའི་དབྱེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ།
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཁོར་མའི་དབྱེ་བ་ཡང་གང་ན་ཡོད་ཅེན། འཛམ་
 སུའི་སྤྱིར་ནའོ། །སྤྱིར་གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་ཏུ་ཞིག་གིས་ཤེན། དགུ་སྟགས་
 གྱིས་དགུ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་བས་ཡན་ཆད་ནི་མ་དེས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་བརྒྱད་ནི་དགེ་འདུན་
 ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དགེ་འདུན་སྟོགས་གཉིས་སུ་
 གནས་པར་འཕྱར་བ་དེ་ཉལ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ནི་ལས་གྱི་
 དབྱེ་བ་ལས་འཕྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་

བྱེད་ནས། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིར་གསུམ་ན་ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ནས། །དགེ་སྤྱོད་ཏུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱན་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཁོར་མའི་
 དབྱེན་ནི་ཏུས་བྱག་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེ། གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། དང་པོ་མཐའ་རྒྱན་བྱུང་
 གཅིག་གི། རྩ་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་
 མའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རྒྱུ་། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་རིང་པོ་མ་ཁོན་པ་དང་།
 ཐ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་
 གཉིས་སུ་ནི་དགེ་འདུན་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བར་ཏུ་ཡང་རྒྱན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱན་རྒྱལ་ཏུ་
 འབྱེད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ལྟ་བུའི་རྒྱན་མ་
 བྱུང་གི་བར་ཏུ་ཡོ། །ཟུང་གཅིག་མ་བྱུང་བའི་རྒྱན་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཇི་
 སྤྱིད་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོག་བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་ཞེ། བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེས་ཕྱིར་ལྷན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ནོངས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེ།
 ལྟན་པ་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མ་བཅད་པ་
 དག་ཏུ་ཡང་ཞེ། ཇི་སྤྱིད་ཏུ་མཚམས་བཅད་པར་མི་འབྱུང་ཞེ། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་
 རྒྱགས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏུས་བྱག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་
 མའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་། །ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 ལ་ཡང་དབྱེན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ལ་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅད་འདྲིམས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་
 ཕྱིར་རོ། །འེ་ཞིག་མ་མ་གསད་པ་ནི་མན་འདྲིམས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 དེ་གཉིས་མན་འདྲིམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ལུས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤངས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཐོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བཅོམ་པ་
 གསད་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་
 ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི། མཚན་ནི་གཞན་ཏུ་གྱུར་ཏུང་འབྱུར། །དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡང་

མ་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་པ་ཞིག་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཆོན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཆོམས་
མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རྟེ། །མ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་

མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་
བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཆོན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བས་རེག་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱད་མེད་གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཐགས་ནས་བྱད་མེད་གཞན་གྱིས་མངལ་དུ་སྒྲགས་ན་གང་
ཞིག་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྒྲ་མཆོན་ལས་
བྱུང་མ། ཁེམས་ཅན་དེ་གང་གི་སྒྲ་མཆོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་ཞོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་
བྱེད་པ་དང་། སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ལ་སྒྲུར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་
ཡང་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ན་ཡང་
མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཁྱིའུ་འི་འོག་ན་འདུག་པ་བསད་པ་དང་། སྒྲས་པའི་བྱས་
སྒྲར་བུ་ལ་སྒྲུར་བ་བྱས་པས་ས་བསད་པ་དཔེར་བྱའོ། །མཆོན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་
གཞན་ཞིག་གྲུང་བསད་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱེད་རྟེན་རྟེ། །བཅུན་པ་དབྱངས་
སྒྲགས་ན་རེ་རྩལ་སྤར་བ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྲུང་རྣམ་པ་གཉིས་
སྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་
མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསད་དོ་སྟུམ་དུ་ཉེན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་བྱེད་རྟེན་རྟེ། །
གང་ཞིག་གིས་ས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཞོ་ནར་
འགྱུར་ཏེ། ཉེན་གཅིག་པའི་བྱེད་རྟེན་རྟེ། །སྤང་ལ་སྒྲ་ཅན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་མཆོམས་མེད་པ་
གཉིས་བྱས་ཏེ། བ་གསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསད་པའོ་ཞེས་

ལྷོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་འདི་རིམ་བུ་ཞིན། ལྷོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བརྟུན་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྷོ་གཉིས་ནས་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ན་མེམས་
 ཀྱིས་ཁག་ལྷུང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཆོམས་མེད་པར་འཕྱུར་རམ་ཞིན། བཟོད་པར་
 མེམས་པ་ལ་ནི་འཕྱུར་གྱི། སངས་རྒྱལ་བརྟེན་པར་མེམས་པ་ལ་འང་མིན། །གལ་ཏེ་དགལ་
 ཆོམས་པ་འདི་ཆོ་བརྟུན་ལ་བརྟུན་པ་འདི་ལོག་ཏུ་དགལ་བཅོམ་པར་ལྟུར་ན། བརྟུན་ལོག་དགལ་
 བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཆོམས་མེད་པར་འཕྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལ་ལྷུར་བ་
 མ་བྱས་སོ། །ཅི་མཆོམས་མེད་པ་འདི་ལྷུར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བརྟུན་པར་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པར་འཕྱུར་ཞིན། མཆོམས་མེད་ལྷུར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་
 ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་མིན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཀྱི་ལྷུར་བ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ལྟེན་པ་ལ་ནི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་
 རྟེན་མེ། རྟེན་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་ལས་
 ཐལས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞིན། དགེ་འདུན་དབྱེ་
 ཕྱིར་བརྟུན་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 བཞིན་ཏུ་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་ཏུ་སྟེན་ལོག་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་ལྷུང་
 པ་ཐལས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་ལ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ནམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་སྟེན་ལ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་
 འདུན་དབྱེ་ན་རི་མིན་ཏུ་སྐར་མ་ཏུ་མ་ཀྱི་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་ནམས་
 ལ་བཤེགས་སུ་ལྷུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་དང་ཁ་རྟོན་དང་མེམས་པའི་
 ལས་ནམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འཇོ་བ་ཡང་འཇུགས་པ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པར་འཕྱུར་ལ།

འདི་ལྟར་འདི་འདྲི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མཚམས་མེད་པ་སྐྱག་མ་རྣམས་ལས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ལྷ་པ་དང་གསུམ་པ་དང་དང་པོ་
 རྣམས་ཆེས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། བ་གཙོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལོག་པར་སྤྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རི་རྩ་བུ་ཞིན། མཚམས་མེད་པ་རྣམས་དེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་གསུམ་དེས་པར་མཛད་
 བས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྷ་བ་རྣམས་དེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལོག་པར་སྤྱ་བ་
 གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་འཆི་བ་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། འཇིག་
 རྟེན་པའི་དགོ་བ་ལ། སྤྱིད་ཅེས་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བང་ན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་ཅེས་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི། ལལ་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 རྩོ་རྩོ་སྤྱི་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 གཏན་ཏུ་གཏུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཅི་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དབུལ་བ་དག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་
 འཇུར་རམ། འོ་ན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འཇུར་ཞེན། མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་
 འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འཇུར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་
 བ། སྐྱེས་པ། མ་དག་བཅོམ་མ་ཁུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་

དང་། སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོའི་འཕྲོགས་པ་དག། མཚམས་
 མེད་པ་དང་ཆ་འདུ་ཞི། །ལྷ་པ་མཚོད་ཉེན་འཇིག་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་
 བཞིན་ཏུ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་འདུ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱུད་པས་མ་
 དག་པཅོམ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགསོད་
 པ་དང་། སྒྲོབ་པ་གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོགས་པ་དང་།
 མཚོད་ཉེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གཞན་ཡང་ཏུ་ས་
 གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བགེགས་བྱེད་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་དག་ཏུ་ཞེན། བསྐྱོད་དང་ཕྱིར་
 མི་འོང་དག་པཅོམ། །འཕྲོབ་པ་ལས་བགེགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཚེ་མོ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བྱི་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རན་སྐྱོད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཡུལ་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཐོན་པ་དག་
 ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་འཕྲོབ་པ་ལ་བྱི། འདྲོད་པ་ན་
 སྦྱུད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བར་
 འཕྱར་བའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དག་པཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཞུགས་
 དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱུད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན། །གང་ན་གཞུང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བསྐྱོད་པར་བྱ། གང་ནས་
 མཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཅན་ཆད་ནས་མཚོན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འཕྱར་བའི་ལས་རྣམས་
 བྱེད་པར་ཅམ་པ་དེའི་ཆེད་ས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེན། དེ་ནི་ཏུས་དེ་པན་
 ཆད་ཅན་གྱི་ཡང་། །བདེ་འགྱུར་རིགས་མཐོར་སྦྱོད་བར་ཆོང་། །མོར་འཕྱར་ཆེར་བས་བྱན་
 མི་ཕྱིག །པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཐུགས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགྱུར་ཞི། ལྷ་དང་
 མིའི་ནང་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ཕྱིམ་
 བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་དམའ་བར་ནི་མི་སྦྱེའོ། །

འདི་དེ་དབང་པོ་ནམས་མ་ཆང་བས་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའོ། །དབང་པོ་ཆང་བས་ན་
 དབང་པོ་ཆང་བཞེ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མཆོག་གོ། །པོ་ཁོ་ན་
 འཕྱར་གྱི་མོར་ཡང་མི་འཕྱར་ན་ཟ་མ་ཞགས་པར་སྟོ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡང་ཆེ་རབས་དྲུག་པར་འབྱར་རྒྱ། ཁུར་བས་ན་ཞུག་པའོ། ཁུར་བ་མེད་པས་ན་མི་
 ཞུགས་པ་ཞེ། ཞུག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མཆོག་ཞེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པའི་
 དོན་ཏུ་སྟག་བསམ་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁ་པར་སྟབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོ་བ་
 མེད་པའི་བྱིར་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་གིས་མ་ཉོས་པའི་བྲམ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི། །འབྱུར་པའི་
 མཆོག་ཀྱང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཀྱང་སྟགས་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་ཕྱུར་པའི་བྱིར་
 བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་ཏུ་བྱི་དང་འབྲ་བར་ར་རྩལ་མེད་པར་གནས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟན་གཞོད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཅིང་རལ་བ་དང་
 མནགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་
 ལས་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་མོར་ཕྱུར་ཉིད། །མཛོན་སྟུམ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་ཁོ་ན་ར་མཆོན་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལས་
 འཕེན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་ནམས་སྟོན་པའི་བྱིར་རྒྱ། །
 པོ་ཁོ་ན་འཕེན་གྱི་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་མཛོན་སྟུམ་ཏུ་ཕྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལུས་པའི་ཆེ་འཕེན་གྱི་མང་པོ་ལུས་པའི་ཆེ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོས་ཞུན་འདས་སྟུག་སྟུག་པས་
 བ་བཅོན་འབྲས་རྒྱུད་པས་བསྐལ་པ་དགུ་བརྟུན་ཏེ། བསྐལ་པ་དགུ་བརྟུན་ཅ་གཅིག་ལུས་
 པའི་ཆེ་འཕངས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རྒྱུད་དཔོན་དཔལ་འདི་ནས་བཟུང་ཞེ། བསྐལ་པ་དགུ་

བརྩ་མ་གཅིག་གི་པར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ཅུང་ཉེ། ཟས་སྒྲིབ་པ་སྟེར་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་
 བྱིས་འགའ་ལ་ཡང་མི་བདེ་བ་འཇགས། གཞོན་པར་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་མི་
 བཟུམ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་བས་དུན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།
 རྟོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དང་པོ་ན་མཉམ་ན་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ཆར་ཕྱིན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་
 ནས་སྒྲོན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ནི་འཛོམ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མཚན་དེ་དག་གྱུར་ཏེ་འེའང་བསྟན་ན་མས་བརྒྱ་ལས་སྟེན། །བསྟན་ན་མས་
 གྱི་ནི་ཆད་ཅི་ཅམ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་
 ཅན་མཉམས་ཅད་གྱི་མང་སྒྲོལ་གྱི་འབྲས་ལྟ་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་ཏེ་སེམས་ཅན་མཉམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱི་དཔའ་གིས་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པ་རི་སྟེང་
 ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་ཏེ་དེའི་ཆད་ནི་མངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་མཐུན་པར་
 ཟད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་པ་ན་མངས་
 རྒྱས་རི་སྟེང་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་མངས་
 རྒྱས་བཀྱར་བྱི་ལྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བཀྱར་བྱི་བྱུག་སྟོང་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བཀྱར་བྱི་བཀྱར་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །
 བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གང་གི་ཐ་མར་མངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱུང་བར་ལྷུང་བཞིན། བསྐྱེད་
 པའི་གོ་མཉམས་གྱིས་གོ་མཉམས་བཞིན་དུ། རྣམ་གཤིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྱངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །ཡང་དག་པར་རྟེན་གས་པའི་མངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏེར་
 ཅན་གྱི་ཆོ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་དང་པོ་རྟེན་གས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཆོ་ནི་གཉིས་པ་རྟེན་གས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤིགས་པ་རྣམ་
 པར་གཤིགས་གྱི་ཆོ་ནི་གསུམ་པ་རྟེན་གས་སོ། །དེ་དག་མཉམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་སྤྱུ་བྱུབ་པ་ཡིན།
 རྟོན་སྤྱུ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྟེན་གས་པའི་མངས་རྒྱུ་གང་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་པའི་ཆོ་བདག་གྱུར་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་མངས་

རྒྱལ་པར་གྲོག་མིག་ཅིག་དང་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལྟར་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲོང་
 པའི་དུས་ཚིག་ལ་བྱུང་ལ། དེའི་བརྟན་པ་ཡང་མ་སྒྲོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་
 བྱུར་རྟེ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་སྐབས་གང་དག་དུ་མ་རྒྱུ་མིན་པ་གང་
 ཡང་སྤྲུལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཅེན། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། རྒྱུན་པར་བྱེད་པས་
 རྒྱུན་བརྒྱུགས། གང་གི་ཆེ་གང་ལ་སྤྲུལ་ནི་མིག་གི་བར་དང་རྒྱང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་བྱེད་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྟོང་རྗེས་རྒྱུན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅི་མ་གྱིས་རྒྱུན་པའི་མ་
 རྒྱལ་དུ་མིན་པ་དག་ཡོངས་སྤྲུལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །
 མི་འབྲུག་བརྗོད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་བཅད་ཀྱང་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆེ་འདྲོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྗོད་པའི་མ་
 རྒྱལ་དུ་མིན་པ་དག་ཡོངས་སྤྲུལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་རྒྱལ་བརྗོད་པས་བརྗོད་
 འབྲུག་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 སྐར་རྒྱལ་རིའི་ཕུག་ཅིག་ན་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱང་པ་གཅིག་
 གིས་འགྲངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། རྒྱལ་བྱ་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲིའི་དགོ་སྦྱང་ཆེན་
 པོ་གཞན་དག་ལྟ་ལྟལ་པ་ལ་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མོས་བྱ་ཡི་
 གནས་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་སྟོབ་བྱང་གནས་མཆོག་དག་ན་འང་ཡོད་མིན་སྒྲུགས་སམ་
 རྒྱགས་མཆོམས་དག་ན་འང་མེད། རི་དང་ནགས་སྤྲུལ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱལ་པར་ཀུན་དུ་
 ལུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྲུལ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་
 བརྗོད་འབྲུག་གི་མ་རྒྱལ་དུ་མིན་པ་ཡང་ཡོངས་སྤྲུལ་སྒྲོགས་ལ། བསྐལ་པ་དགུ་ཡང་བསྐམས་
 མ་ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་རྗོར་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱལ་དུ་མིན་པ་དག་
 ཡོངས་སྤྲུལ་སྒྲོགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་མ་རྒྱལ་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་མ་རྒྱལ་དུ་
 མིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་རྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསྐྱོར་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོད་
 ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་གསུངས་པ། རི་ལྷོར་ན་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་བསྐྱོད་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་
 དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱང་
 ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་ནི་
 ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་
 མོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བའི་
 གཞི་ལ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱང་ནམས་སྒྲིང་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་པ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒྲིང་ནས་དེ་དང་
 བརྒྱུད་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཞན་ནི་བསྐྱོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྐྱོད་ནམས་བྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲིར་བཤོ། །འདི་དག་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་
 འཁྱར་པ་ཚྭ་པའི་བྱིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་བར་ན་སེམས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 འདིར་ནི། གང་གིས་སྒྱིན་བྱེད་དེ་སྒྱིན་པ། །འཇིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྱིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་འདིར་མི་འདྲོད་པས་དེའི་བྱིར་
 བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། མཚོན་དང་ཐན་གདགས་འདྲོད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་ཏེ།
 གང་གིས་གཞན་དག་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཐན་གདགས་པར་འདྲོད་པ་དག་གིས་སྒྱིན་པར་
 བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། ལུས་དང་ངག་ལ་སྒྲིང་དང་

བཅས། ཁྲིའ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། ཆོགས་གང་གིས་དེ་ཁྲིའ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་
 སྒྲུལ་པ། གང་ཆོ་སྒྲེལ་བྱ་དགེ་ཡིད་བྱིས། །རང་གི་རྒྱས་དག་སྒྲིན་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་དགེ་པའི་
 བྱེད་པོ་ནམས། སྒྲིན་པ་ཞེས་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འབྲས་ཁོངས་སྒྱུད་ཆེན་
 བོ་ཅན། སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་
 ཁོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་ཞེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིམ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་སྒྲིན་པ་དེ་ནི། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉི་གའི་དོན་ཏུ་མིན་ཕྱིར་
 སྒྲིན། །དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་འཇམ། མ་སྒྲིའི་སྒྲེ་བོ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་
 བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ས་རྩལ་པོ་དག་ལ་སན་
 འདྲོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་སྐྱེས་ཅན་ས་རྩལ་པོ་དག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་དེས་དེ་
 དག་ལ་སན་བདགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩལ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའཇམ། མ་སྒྲིའི་སྒྲེ་བོ་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་སྐྱེས་ཅན་
 བ་རྩལ་པོ་དག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་ཕྱི་ཕྱིར་ཡིན་
 ནོ། །འཕགས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བཀྲར་ཉི་དང་། བྱས་པ་གསེབ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འབུལ་བར་ཟད་
 དོ། །སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཁོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སྒྲིར་བལྟན་པ། དེའི་ཁྲུང་པར་སྒྲིན་
 བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྲུང་པར་ལས། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ སྒྲིན་བདག་ཁྲུང་
 འཕགས་དང་སྐྱེས་ཕྱིས། །དང་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷན་པའི་ཁྱེན་བདག་ནི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལས་གས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེན་བདག་དེའི་ཁྱེན་པ་དེ་ནི་
ཁྱེན་བདག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལས་གས་པར་འབྱུར་རྟེ།
ཁྱེན་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ལྷན་པ་ལ་སྒྲགས་པས་ཁྱེན་པར་བྱེད། །ལྷན་པ་དང་། རང་གི་
ལག་དང་། རྒྱས་སྒྲ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་ཁྱེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཕྱིར་བཀུར་ཉི་མུ་
ཆེན་དང་། རྒྱས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེན་བདག་འདིའི་ཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་
བུར་བྱིན་པས་ག་རིམས་བཞིན་རྒྱ་ཁྱད་པར་བཞིར་འབྱུར་རྟེ། བཀུར་ཉི་མུ་རྟེན་པར་འབྱུར།
མངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འབྱུར། མངས་སྐྱོད་རྒྱས་ལས་མི་ཡོལ་བར་རྒྱས་
སྒྲ་རྟེན་པར་འབྱུར། མངས་སྐྱོད་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ། འདིའི་མངས་སྐྱོད་གཞན་
དག་གིས་བར་རྒྱ་མི་ཆོད་ཅིང་། མེ་ལ་སྒྲགས་པས་མེད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །

རི་རྩུར་ན་ཁྱེན་བདག་དེ་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལས་གས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱེན་
པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བཤད་ཐིག་རྟེ། །རི་རྩུར་ན་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལས་གས་པ་ཡིན་
ཞེས། ལ་དྲོག་ལ་སྒྲགས་སུན་སུམ་དངོས། ཁྱད་པར་རྒྱ་ལས་གས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རྟེ།
གལ་ཏེ་གང་ཁྱེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དྲོག་དང་དྲི་དང་རྩ་དང་རེག་བྱ་ནམས་ལས་གང་ཡང་
རུང་བཞིག་གིས་སུན་སུམ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལས་གས་
པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པས་ཅི་རྩུར་འབྱུར་ཞེས། རིམ་པ་བཞིན་བྱ། དེ་ལས་
གཞུགས་བཟང་འགྲམ་ལྡན་དང་། །དག་འདང་གིན་ཏུ་གཞོན་གཅན། །རྒྱས་སྒྲ་རེག་
ན་བདེ་ལམ་འབྱུར། །རེག་བྱ་སུན་སུམ་སྒྲགས་པ་བྱིན་པས་ནི་གཞུགས་བཟང་པོར་འབྱུར་
རོ། །དྲི་སྐྱོད་སུམ་སྒྲགས་པ་བྱིན་པས་ནི་དྲི་བཞིན་རྒྱ་འགྲམས་པས་སྐྱོགས་སུ་སྐྱུས་པར་འབྱུར་
རོ། །རྩ་སུན་སུམ་སྒྲགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རྩ་ཞིས་པོ་བཞིན་རྒྱ་དག་འདབར་འབྱུར་རོ། །རེག་
བྱ་སུན་སུམ་སྒྲགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ལུས་གིན་ཏུ་གཞོན་གཅན་དང་། བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་
རི་རྩུར་བཞིན་རྒྱ་འདིའི་རྒྱས་སྒྲ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སུ་འབྱུར་རོ། །

ཡང་རི་རྩུར་ན་ཞིང་ཁྱད་རྒྱ་ལས་གས་པ་ཡིན་ཞེས། འགྲོ་དང་སྐྱག་པམ་ལས་ལན་འདྲོགས་

དང་། ཁོ་ཉན་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁྱད་འཕགས། ཁེ་ཞིག་འགོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཏུང་འགྲའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲོལ་བ་ལ་
 སྒྱིན་པ་བྱིན་ན་སྤར་ནམས་པར་སྒྲིན་པ་བརྒྱ་འཁྱར་ཏུ་རེ་བར་བྱའོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པར་
 ལྷུང་པའི་མི་ལ་སྒྱིན་པ་བྱིན་ན་ཉོང་འཁྱར་ཏུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱག་
 བསྐལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཇས་ལས་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དག་ཏུ་ནད་པ་ལ་སྒྱིན་པ་དང་། ནད་གཡོགས་ལ་སྒྱིན་པ་དང་། གང་ལ་སྒྲགས་
 པ་ལ་སྒྱིན་པར་གསུངས་ནས། ཇས་ལས་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་
 བརྒྱན་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་
 གཞུང་པར་མི་ལུས་སྤྲོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བཅ་འདྲིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་
 བྱི་འདི་ལྟ་ལྟེ་ས་མ་དང་། བཅ་འདྲིགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་སྒྱིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། རྩམ་དང་
 རིང་གས་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲིས་པའི་རབས་དཔེར་བྱའོ། ཁོ་ཉན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ན་ནམས་པར་སྒྲིན་པ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སྒྲགས་པའོ། སྒྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་ན། བཅོག་ནི་སྒྲུལ་བས་སྒྲུལ་བ་འོ། །
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྒྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྒྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནད་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་ཡིས། ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཅ་པར་བྱ་བའི་བྱིན་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུལ་བ་མ་ཡིན་
 པས་མ་གྲོལ། བ་ནམ་ལ་ཡང་བྱིན་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཁེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གང་དག་སྒྱིན་པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ནད་ན་ནི་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ལ་སྒྱིན་པ་དང་། འཇིགས་པས་སྒྱིན་པ་དང་།
 བདག་ལ་བྱིན་པས་སྒྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྒྱིན་པར་འཁྱར་བས་སྒྱིན་པ་དང་། རྩམ་

བདག་གི་ས་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྒྱུན་པ་བྱིན་པས་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིམ་གྱི་
དོན་ཏུ་སྒྱུན་པ་དང་། གྲགས་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུན་པ་དང་། མེས་མ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དོན་དང་།
མེས་ས་གྱི་ལོ་བྱང་གྱི་དོན་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོན་དང་། དོན་གྱི་མཚོགས་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུན་པ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སྒྱུན་པ་ནི་ལྷ་མ་དག་ན་རེ་ན་མ་ཉེ་བར་
ལྷར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དག་ལ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འཇིགས་པས་སྒྱུན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སྲུང་ལྷ་མ་དག་ས་དམ་པ་སྒྱུན་ནི་ཞེས་
སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣལ་མ་ནི་རྣམས་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེད། །མདོ་ལས་རྒྱུན་
ཏུ་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱགས་པ་ལ་སྒྱུན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྒྱུན་པ་གཞལ་ཏུ་
མེད་དོ། །རྒྱུན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ལ་བྱིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཞལ་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། འཇགས་པ་མིན་ཡང་མ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་
ཆོས་སྐྱོད་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ཏི་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །ལྷ་
པོ་འདི་དག་ལ་ནི་སྤྲོ་སེམས་སྐྱེ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྤྲོ་ནས་ཡོན་གཞལ་ཏུ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲོ་བ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་སྐྱོད་པ་ཞིང་གི་བྱང་པར་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་རྒྱགས་གང་ཏུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བན་
འདྲགས་པའི་རྒྱགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་དགུ་མ་རིག་པས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་
རབ་གྱི་མིག་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཐག་པ་མེད་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
ལས་རྣམས་གྱི་ལྷོ་བ་དང་། ཡང་པ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱ་ཁྱུག་ཤེས་པར་
བྱ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། མཆུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་
པ་ལྟེ། །དེ་དག་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །མཆུག་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཏུ་ཐན་པ་དང་གཞོད་

བ་དག་བྱེད་པའོ། གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལས་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་འོ་དོན་ཏུ་ལྷན་དང་དག་གིས་
 ལས་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་ནི་གང་གིས་ལས་ཀྱི་ལས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བྱའོ། །དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཐྱིས་བྱའོ་
 ལྷན་ཏུ་སེམས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་མཆུག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་མྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། ལ་ལའི་ནི་ཞིང་གི་དབང་ཁོ་ན་སོ། །
 ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་མྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་ལ་
 དང་མ་ལ་རྒྱག་གཅད་པས་མྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲགས་པས་ནི་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་རྒྱུད་ཏུ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། མི་
 འཁྱོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། བསགས་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། བསམས་བཞིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆེད་ཏུ་བསམས་ནས་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་སྒྲི་རྒྱན་ཏུ་མ་བཟང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཚལ་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །
 རྒྱགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་ངན་སྤང་ཏུ་འགྲོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ངན་སྤང་
 ཏུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྩའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་བ་རྒྱགས་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱགས་ན་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། མི་འཁྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་ལས་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། མི་དགེ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་

བར་བྱའོ། རྟེན་ལས་གཞན་ཏུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་བདག་གི་དོན་ཏུ་འཁོམས་པ་གད་པ། རྟེན་
 ཡོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་སྤྱ་འཕྱར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ནི་
 རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། བཏར་བའི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་ནི་བཏར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཕྱང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྦྱོང་པ་ལས་ཕྱང་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་
 སྦྱོང་པ་ལས་ཕྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། རྟེན་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏར་རྒྱས་ཕྱང་བའི་ བསོད་
 རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་ནི་མེད་དོ། རྟེན་ལ་ལན་པ་སྤྱད་མེད་ན་
 རི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་བསོད་ནམས་སྤྱ་འཕྱར་ལ།
 མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱ་ལང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་སྤྱ་
 འཕྱར་ན་ནི། དུམས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་
 རྟེན་པ་བསོད་ནམས་སྤྱ་མི་འཕྱར་ཏེ། རྟེན་ལས་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་སྤྱ་
 འདྲོད་པར་བྱའོ། །ལེན་མེད་དུམས་སྒྲགས་བཞིན། རི་ལྟར་དུམས་པ་ལ་སྒྲགས་པར་
 ལན་པར་བྱེད་པ་འཕ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲུལ་གྱི་མཐུས་
 བསོད་ནམས་སྤྱ་འཕྱར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་
 པ་རང་གི་སྒྲུལ་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱ་འཕྱར་རོ། །འོ་ན་ནི་སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་པར་བྱ་
 བ་དོན་མེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཀྱང་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དད་
 པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་དག་གསད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱར་བའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དེ་གི་བཞིན་ཏུ་དགའི་འཕྱུར་ཤིས་ཀྱིས་བྱེད་ན་བསོད་
 རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་ཏུ་སྦྱོང་བར་འཕྱར་གྱི་བསམས་པ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ། རྟེན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་
 མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་སྦྱོང་བར་འཕྱར་གྱི་དད་པ་ཅན་

གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཞིང་ངན་པ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་མི་
འབྲུལ་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལ་འང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང། །ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་
འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བ་མཛོང་ཉེ། ལྷ་ན་འབྲུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་ན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་
བུ་མངའ་བ་ཁོ་ན་སྒྲེལ། བྱི་མ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་བྱི་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཁ་བཞོན་
སྒྲེལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་སྒྱུན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞོན་འབྲུབ་གྱི་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྒྱུན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་
འཕམ། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བཙན་ནམས་
བྱ་བའི་གཞི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱགས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་ལྷུང་བ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཉེ། དེས་སྒྲུས་པ། འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་
དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤང་རྒྱལ་ཁྲིམས། གཟུགས་མི་དགའ་བ་ནི་འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤང་བ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་སྤང་བ་འབབ་ཞིག་གྱུང་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་
འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཅད་པ་དུས་མ་
ཡིན་པའི་ཟས་ལས་གས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཡིན་ཏེ། སྤེབ་པ་མཚན་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་མཛད་པ་ཤད་ཐིག་རྟོ། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལུན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལུན་
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་

ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་མོ་ལོ་ཉ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱུ་ལ་འཕེན་
 མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། །རེ་ཞིག་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་
 བྱུང་བ་ནི་རི་རྒྱ་དུ་བཤད་པས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བྱང་
 པར་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་ཚུངས་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྒྱ་ལྟེ། ལས་ཀྱི་ལས་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་
 བརྟེན་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་
 དང་། དྲན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། ཚུངས་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཛིགས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་དང་། དན་
 འཁྱོས་འཛིགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མིང་
 པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བཀྲའ་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་
 རྟོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སྟེ།

༥༥༩

བཅུ་པར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཅེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཅུ་པར་སྒྲིམ་རོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 དགེ་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡོན་ཉན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་པར་སྒྲིམ་པ་ཞེ་ན་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྟག་རྣམས་ཀྱིས་རིལ་ལ་བསྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྤྱོད་

བས་ནི་མངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱེལ་
 བས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོ་རིམ་དོན་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེལ་
 གཙའི་ཕྱིར། རྒྱུན་པ་ཡང་མཐོ་རིམ་གྱི་དོན་ཏུ་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་གཙའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་བསྐྱེལ་བ་ནི་གཙའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆོངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ། ཆོངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནམས་
 ན་རེ། མཆོན་མ་ནམས་པར་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་དང་པོ་ན་ནམས་ན་རེ། བསྐྱེལ་བར་
 མཐོ་རིམ་དག་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆོངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རྟེ།
 བསྐྱོད་ནམས་ཇི་ཅི་ཡིན་ན་བསྐྱེལ་བར་མཐོ་རིམ་སྐྱོད་གཤའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་འདི་
 ནི་ཆོངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཡིན་རྟེ། ཆོངས་པའི་མཉུན་ན་འདོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་
 བསྐྱེལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆོངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོད་
 པ་ནི། །བསྐྱེལ་བར་མཐོ་རིམ་དགཤའ་བར་གནས། ཞེས་ཆོགས་སྐྱོབ་ཅད་དེ་འགྱུར་དོ། །
 ཟང་ཟིང་གི་རྒྱུན་པ་བཤད་ཟིན་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞེ། དེས་སྒྲས་པ།
 ཆོས་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སྐགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་
 པ་ནི་མདོ་ལ་སྐགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ཤིག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའམ། མེས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། གཤམ་པ་འདོད་པས་ཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བསྐྱོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིར་བྱེ་བྲག་
 གིས་དགོ་བ་ནམས་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་རྟེ། །བསྐྱོད་ནམས་སྐྱོང་ན་འདས་པ་དང་། །ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་ནམས་གསུམ། །བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་པ་མཐུན་པ་ནི་ནམས་པར་སྒྲིབ་
 པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཐར་པའི་ཆོད་པ་མཐུན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ན་ཡོངས་

མིར་འདུལ་མ་བྱས་བཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེན། གཉན་པར་བྱར་མེད་པའི་མིར་དང་།
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་མིར་རོ། །ཆོས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ལྷ་དན་ལས་འདས་
 པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མེད་གྱི། དེ་ནི་དགེ་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མིར་
 ཐམས་ཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པའི་མདོད་ཀྱི་བཤད་པ་
 ལས་ལས་བཏུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་པའོ། །

།

ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས། ཞེས་བཤད་པ། ལས་དེ་དག་གྲང་སྤྱུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བསགས་པར་འབྱུར་གྱི། སྤྱུས་མེད་པར་ནི་སྤྱད་པ་མདོན་པར་འབྱུང་པར་མེད་ལས་
 པ་དེའི་མིར། སྤྱད་པའི་ཆ་བསྤྱུས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞྭ། ཉན་མངས་པ་འཇུག་པ་ན་
 བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། ཆ་བ་བཅུན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱད་ནས་པར་བྱེད་དོ། །ཁིང་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 རང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སྤྱ་འཇིན་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པར་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་འཁྲེད་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

།

སྤྱུས་དེ་དག་གྲང་དུ་ཞིག་ཅེན། མདོར་བསྐྱས་ན། རྒྱག་རྒྱག་གང་ཞེན། འདོད་ཆགས་
 ཉེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོད་དང་། དང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། བེ་ཚོམ་ཡིན་ཉེ། དེ་བཞིན་ཞེས་སྒྲོས་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་དམིགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བྱུར་བ་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་མིར་ཉེ། དེ་ནི་འག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱག་གྲང་། འདོད་ཆགས་དེའི་
 བས་བདུན་དུ་བཤད། །སྤྱུས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ནས་བདུན་
 དུ་བཤད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བའི་སྤྱུས་དང་། སྤྱད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུས་དང་། དང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུས་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྱུས་དང་། ལྟ་
 བའི་སྤྱུས་དང་། བེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱུས་སོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཉིད་སྤྱུས་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་པའི་

འདྲ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འཕྱུར། གལ་ཏེ་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ཉིད་
 སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ན་ལ་ལས་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ལས་མང་ཏུ་མི་གནས་ལ། འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་བྱུང་
 བ་ཡང་ཕྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་ཏུ་ཤིས་ཤིང་། དེའི་འདྲ་
 པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་ཀུན་ནས་
 འཛུམས་ཤིང་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་བཅས་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྡན་པར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འཕྱུར་བས་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་མདོན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱེ་བླ་ག་
 ཏུ་སྒྲུབ་ན་མས་ན་མེ་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོས་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཡིན་པའི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱུ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་
 འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་སྤྱུ་ག་བཞུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞེན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་ན་མས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ན་མས་ནི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིབ་ཕྱིར་དགེ་དང་འགལ་ཕྱིར་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱུ་སྤྱུ་ན་མས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཏུ་འཕྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་མེད་པའི་དགེ་བ་མི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་
 སྤྱུ་ཉམས་པར་འཕྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཏེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འཕྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཅག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ན་མ་ཡང་དམིགས་པར་མི་
 འཕྱུར་བ་ཞིག་ན་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་བ་འང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲར། སྤྱུ་
 སྤྱུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་མིན། །འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྟར་ལྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱུ་སྤྱུ་

ལྷ་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་དེ་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་ཆ་སྒྱིག་བྱས་པར་ནི་མི་འདྲོད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདྲོད་དོ། །མདོ་ཐེ་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་པུ་ནི་ལེགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཐེ་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་པུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཐ་ཆ་སྒྱིག་
 བྱི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཐ་ཆ་སྒྱིག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་ཆ་སྒྱིག་ནི་
 བརྒྱུད་པར་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་
 ཉལ་བ་ལ་ནི་ཐ་ཆ་སྒྱིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སད་པ་ལ་ནི་ལྷན་ནས་དཀྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་
 བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ན་ཐུམ་ཏུ་མ་ཐུར་པར་ས་པོ་ན་གྱི་དེས་པོས་རྩེས་ཐུ་འབྲེལ་ལོ། །
 སད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ན་ཐུམ་ཏུ་འཐུར་བའོ། །ས་པོ་ན་གྱི་དེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཉམས་སྒྱུ་ཚུར་བའི་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དབྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་། ཡང་དཔེར་བ་ཐུ་
 བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲ་ལའི་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་འདྲ་ལོ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོ་ན་གྱི་དོན་ཏུ་ཐ་ཆ་སྒྱིག་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 དེས་ན་དབྱེད་པའི་ས་པོ་ན་ཡང་དོན་གཞན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་པར་འཐུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཐ་ཆ་སྒྱིག་གང་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་པུ་ཞེ། རྒྱག་ཚན་རྒྱག་པ་ལས་འདིའི་
 འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་བྱས་པར་འཐུར་རོ། །བྱས་པར་གསུངས་
 ས་ཤེ་ན། འཐུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ནི་ཐ་ཆ་སྒྱིག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནམ་
 འཐུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཉལ་བ་ན་འཐུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉི་ཤར་བརྟགས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བཞག་ནས་བརྟག་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་ཞེ། མདོ་ལས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། སྤྱིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་འདྲོད་
 ཆགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ། སྤྱིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གཉིས་
 ལས་སྦྱེས་སྤྱིད་འདྲོད་ཆགས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་ནི་སྤྱིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན།
 ཁ་ནི་ནང་ཏུ་བརྟགས་ཕྱིར་དེར། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱག་ཕྱིར་བཤད། དེ་དག་ནི་སལ་

ཆེར་སྒྲུབ་པར་འབྱུག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུག་པའི་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་
 ཅད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཁ་ཅིག་ཁམས་དེ་གཉིས་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདྲ་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡུས་
 ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་མེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འབྱུག་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རོ་
 རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ཡུས་ཁོ་ན་རོ་རྒྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདྲ་ཆགས་དེ་ནི་སྲིད་པའི་འདྲ་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཐ་སྐྱུས་དུག་པོ་དེ་ལས་བརྒྱུར་ཡང་འཆད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།
 ལྟ་བུ་ལྟེ་འཇིག་ཆོག་ས་དང་། ཁོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཇིག་དང་བརྒྱ། ཐ་སྐྱུས་དུག་ལས་ལྟ་བུ་ན་མ་པ་
 ལུང་བྱས་ན་བརྒྱུར་འབྱུར་ཏེ། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལྟ་ནི་འབྱུག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཁོག་
 པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་དུ་འཇིག་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཇིག་པའོ། །ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི་
 འདྲ་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། སེ་ཆོས་མོ། །ཡང་
 ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཐ་སྐྱུས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདྲ་པ་ན་རྒྱུད་པ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་།
 གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལྟེ་
 དགྲ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ཐ་སྐྱུས་དེ་དག་ནི་མདོར་
 བསྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཞིག་འདྲ་པའི་ཁམས་ན་རྒྱུད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་སྟེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། ལྟ་བུ་གསུམ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པར། འདྲ་པ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིགས་པ། མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤང་
 བར་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐ་སྐྱུས་བརྒྱུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདྲ་
 པའི་ཁམས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་
 འབྱུང་འགྲོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་དང་། འགྲོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་

བྱ་བ་བདུན་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྒལ་ཁྲིམས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་མ་གཏོགས་མོ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
 བརྒྱད་དེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་མོ། ་དེ་ལྟར་
 བ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུག་གིས་མོ། ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཙུམ་གྱིས་སྤང་བ་འེ་ཕྱིར་རོ། ་བཞི་ནི་བསྐྱེལ་བས་སྤང་བ་ཡིན། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ར་རྒལ་དང་། བདེན་
 པ་མཐོང་བས་སྤྱེལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པས་སྤང་བ་འེ་ཕྱིར་རོ། ་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐར་
 འཇིག་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། ་ཁོག་པར་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལུ་ལ་
 དང་། ལྷག་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་
 པ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒལ་
 ཁྲིམས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ལུ་ལ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། ་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ར་རྒལ་དང་། མ་རིག་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེལ་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། ་རྒྱལ་བ་ལུ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ལྟ་བ་ཡིན། བསྐྱེལ་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འེ་ཕྱིར་རོ། ་དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལོ། ་ཐེ་ཚོམ་
 ནི་བཞི་ཡིན་ལོ། ་འདྲོད་ཆགས་ནི་ལྟ་ཡིན་ལོ། ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལོ། ་ར་རྒལ་ནི་ལྟ་
 ཡིན་ལོ། ་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུག་པ་དེ་དག་ནི་
 འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། ་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་གིད། ་གཞུགས་ཁམས། ་ཁོང་ཁྲོ་
 པ་ལྟ་བུར་ནས་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་འེ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུག་པ་དེ་དག་གིད་ཡིན་ལོ། ་
 ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བུར་གཞུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུ

གཅིག་ལྟེ། འདི་ལྟར་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་འདྲིང་། འདི་ལྟར་ན་ཚོས་མཐོན་པ་དག་ན་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཏུ་
 འདྲིང་དོ། ཅི་མཐོང་ཉེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་རྒྱུ་ལ་གདང་པ་གདང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 དེས་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤྲོད་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྤྱིད་ཅེ་ལས་རྒྱུ་ལ་བཟོད་པ་ཡིས། གཞེས་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ས་
 ལས་རྒྱུ་ལ་འདི་སྤྱུ་ལ་གདང་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་གཞེས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་རྒྱུས་མཐོང་དང་བསྟོམ་གཉིས་ཀྱིས། བཟོད་པས་གཞེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྒྱུར་རྟེ། ས་ལྷག་མ་དག་ན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱུ་ལ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། མ་མོ་འདྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། བཟོད་པས་
 གཞེས་མིན་བསྟོམ་ཁོ་ནས། ཤ་མམས་ཅད་ན་སྤྱུ་ལ་གདང་དག་ཤེས་པས་གཞེས་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཉི་གའི་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞེན་དག་ན་
 རེ་བྱེ་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། འདི་
 ལྟར་ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདྲོ་དང་སྟོན་གྱི་མཐོང་ལས་རྟག་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་
 ལས་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱུན་
 ཏུ་འབྱུང་བར་སྤྲོ་བ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ལས་དམིགས་
 པའི་ལྟ་བ་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་རྟེ། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འདྲིང་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ན་མ་ཡིན་རྟེ། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལྟ་བས་ན་འདྲིང་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རྒྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་དག་གྲང་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྟ་བ་ལྟ་མིང་གི་སྟོན་ནས་བསྟན་གྱི་རང་གི་རོ་པོའི་
 སྟོན་ནས་ནི་མ་བསྟན་པས་འདི་དག་གི་རང་གི་རོ་པོ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་རྟག་

ཆད་དང་། ཁེ་དང་སྐྱེན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། ལྷ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བུ། ཉེ་དག་ལྟ་བུ་
 ལྟ་ཡིན་ནོ། བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི། འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ལོ། འཇིག་སམ་ན་
 འཇིག་ལོ། བསགས་སམ་ན་ཆོག་ས་ལ་ལྟེ། མང་པོ་དང་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གོ། །
 འདི་ནི་འཇིག་ས་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོག་ས་ཀྱང་ཡིན་པས་འཇིག་ཆོག་ས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ཕུང་པོ་ལྟེ། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིམ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 ཏུ་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་སྡོན་ཏུ་འཕྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་སམ་ན་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ལོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟག་ས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་
 དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་པའོ་ན་འཇིག་ཆོག་ས་ཇི་ལྟ་བུར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་དག་
 དག་སྦྱོང་དམ། དམ་ཟེགས་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་ཕུང་པོར་དག་པར་རྗེས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་དག་
 པར་རྗེས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་ལྟ་བུ་པའོ་
 བར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། བདག་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་འཕམ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷག་བསྐུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁོག་པར་ལྟ་བུ་ལོ། ཁོག་པར་ལྷགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཁོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 ལས་མར་བྱང་བ་བཞིན་ཏུ་ཉ་ཅང་ཆད་སྟེ་ཕུང་པོར་ཕྱིར་གཅིག་པོ་ན་བཤད་དེ།
 འདི་ནི་སྐར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་སྐར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། འདས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོ། འདས་པ་ཡང་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་
 པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་
 བྱེད་དོ། ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་མེད་པར་

བརྒྱུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཇམ་ རྒྱུ་དགུའི་
 བདག་པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིན་ཆེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྟ་
 བ་དང་། མེ་དང་རྒྱར་འབྲུག་པ་ལ་སྟགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱར་
 ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅམ་དང་། སངས་ཅན་དང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ལམ་རུ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་
 ཡང་སྟགས་པའི་སྒྲིལ་མའོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱོལ། །

གལ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱང་འབྱུང་བས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེན། གང་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་
 གམ། རྒྱུ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་དང་བདག་དང་བྱེད་པ་
 པོར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ལྟར། དབང་ཕྱུག་སྟགས་རྒྱར་མངོན་
 ཞེན་པ། །དེ་ནི་རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ཞིག་པ་ཡིས། །རབ་རུ་འབྲུག་པས་དེ་ཕྱིར་ཏེ། རྟུག་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་རུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་
 རྟུག་པ་སྐལ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེས་བྱས་པ་རྒྱར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་མེད་དང་རྒྱར་འབྲུག་པ་
 ལ་སྟགས་པས་མཐོ་རིས་སྒྲིལ་བའཇམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདག་པར་ལྟ་བ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟུག་པ་སྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་བཅོས་པས་
 འདི་སྐད་དུ། གང་དག་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་གང་ཞིག་པ་ལང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། རི་དགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བྱ་གཞི་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤང་མ་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། དེས་དག་
 པར་འབྱུར། གྲུལ་བར་འབྱུར། དེས་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར། བདེ་བ་དང་རྟུག་པ་སྐལ་
 ལས་ནམ་པར་འདའ་བར་འབྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་རྟུག་པ་སྐལ་ལས་ནམ་པར་འདས་པ་ཡང་
 རྟེན་སྒྲུ་འཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་མངོན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྟུག་པ་སྐལ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུག་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྟུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱུ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་རིམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གང་ལ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་རྟ་བཤམ། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་དོ་
 ཞེས་རྟ་བཤམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་རིམ་རྟ་བེད་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར། འོན་ཏེ་ཐར་
 པའི་ལམ་གཞན་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེན།
 དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལོག་པར་རྟ་བེད་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་དེ་
 ཡང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་བའོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་རྟ་བཤམ་ཡང་
 དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན། དེ་རྟ་བས་ན་དོན་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །
 ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
 བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་
 བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཚན་འདིའི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། རྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ཚན། མཐར་འཛིན་པར་རྟ་བ་
 ལས་རྟག་པར་རྟ་བ་ནི། རྟག་པར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །རྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་
 བདེ་བ་དང་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །འཛིག་ཆོགས་སུ་རྟ་བ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་རྟ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་རྟར་ན་བདག་
 གིར་རྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཅི་རྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མོ་ལས་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་ཁོ་ན་དང་བྱེད་པར་རྟ་བ་ན། བདག་གིར་རྟ་བར་

འཕྱར་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 གཞན་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམ་པར་
 བཞག་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཕྱིར་དང་། །ངེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདྲོགས་
 ཕྱིར། །དམིགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། །ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲོ་འདྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པར་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས། འདག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་མཛད་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ལ། སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་
 དབང་གིས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་དང་།
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བཤད་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན།
 འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ སེམས་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་ཅེས་གསུམ་གྱི་ཆོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅེས་ནི་མ་གསུམ་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་དེ་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གསུམ་ནས་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་པའི་བར་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་བཟུལ་བ་དང་། མི་
 གཙང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་བཞི་ནི་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་། གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དག་མིང་པར་རི་ལྟ་ན།
 འཕགས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་བར་འབྱུར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ནི་འདི་མི་འདྲོད་དེ་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་
 གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དག་ཏུ་
 འདྲོད་ན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟ་དག་ཏུ་ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་འདྲོད། དུད་མེད་དང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་
 མེད་པར་མི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞེས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཆོ་
 དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གི་སྐྱེས་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཏུས་སུ་འབྱུང་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་མའི་གནོད་སྐྱིན་ལ་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་འོ་ན་གནས་བརྟན་ཀྱི་དག་འཁོས། འཕགས་པ་རག་གི་དབང་ལྷན་གི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་ཡིས། །སྤྱད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་། ཞེས་གང་སྐྱས་
 པ་རི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པས་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
 མ་སྐྱངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཤེས་པས་སྐྱང་བར་འབྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐབས་ཡང་དག་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་འགལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རི་ལྟ་བའི་
 ཐ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེན། ར་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་ལྟ་ཞེ་
 བ། ར་རྒྱལ་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་དང་། རའོ་སྐྱེས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ལུང་ཟད་

ལྷ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། བྱི་བྲག་མེད་པར་མེམས་ཁེངས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་
 ཞེས་བཤད་དོ། རྟེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱི་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱ་བས་
 བདག་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་འཕམ། མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྣམ་བྱ་མེམས་ཁེངས་པ་ནི་ར་
 རྒྱལ་ལོ། མཉམ་པ་བས་བདག་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་སོ་སྣམ་པ་ནི་ལྷ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །
 རྒྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་སོ་སྣམ་པ་ནི་ར་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱང་ར་རྒྱལ་ལོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིས་མེམས་པ་ནི་རའོ་
 ལྷ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། རྒྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྣམ་པ་ནི་
 མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། ཆེས་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་
 དམན་ནོ་སྣམ་པ་ནི་ཐུང་ཟད་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལུན་པ་ལ་
 བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ནོ་སྣམ་པ་ནི་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། རྟེ་ན་བཟུན་བཅོས་ལས་ར་
 རྒྱལ་རྣམ་པ་དག་ལྟེ། བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྣམ་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དང་
 འདྲའོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དམན་ནོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་
 བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ། བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ།
 བདག་པས་མཆོག་མེད་དོ། བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་
 ལྷ་མ་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། གསུམ་གང་ལས་ཤེ་ན། ར་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་པའི་
 ར་རྒྱལ་དང་། ཐུང་ཟད་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་དག་ལས་སོ། རྟེ་ལ་དང་པོའི་གསུམ་ནི་ལྷ་པ་ལ་
 བཞེན་པའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་ལྟེ། ལྷ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཐུང་ཟད་སྣམ་པའི་
 ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་ནི་ཐུང་ཟད་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་
 རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། གསུམ་པའི་གསུམ་ནི་ར་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་པའི་ར་
 རྒྱལ་དང་། ཐུང་ཟད་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། རྟེ་ཞིག་ཆེས་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་
 བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ནོ་སྣམ་པ་ནི་མེམས་ཁེངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐུང་ཟད་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་རིགས་ན། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྣམ་པ་འདི་ལ་གོ་

ཁེངས་པའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཚེགས་དམ་པའི་ནང་ན་བདག་ཉིད་དམན་ཡང་ཐ་གའི་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་དོ།
 གཞན་ཡང་འདྲི་ལེ་ཤེས་ལ་འབྲུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་
 བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། བདག་མཚོག་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དམན་པ་དང་།
 བཅུན་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་ར་
 རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་འདི་དག་
 ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཐོང་དང་བསྟོན་པས་ཟད་བྱ་བ། ཇེ་
 དག་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོན་པ་དག་གིས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་འདི་རྒྱུད་ཏུ་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་དང་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འབྱུར་རོ། ཅི་
 འཕགས་པ་ནམས་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་བརྟན་དུ་བྱུང་དམ་
 ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། གཞོན་སྐྱེས་ཀྱང་ནས་
 དཀྱིས་པ་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱང་ནས་དཀྱིས་པ་གང་གི་ཆེད་ཏུ་བསམས་ཏེ། སྤྲུལ་ཆགས་
 གྱི་སྤྲུལ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནས་བརྟན་དུ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་བསྟོན་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་བཞིན་
 འཇིག་སྤྱིད་། འཇིག་པའི་སྤྱིད་པ་ཡང་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཇིག་པའི་
 སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕས་གསུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 རྟོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི་འཇིག་པའི་སྤྱིད་པ་ལོ། ཇེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་སྤྱིད་པའི་
 སྤྱིད་པའི་སྤྲུགས་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཆེད་རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་གི་ཕྱར་ཀྱང་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་པ་བབྱུང་དོ། བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། འདོ་སྒྲུབ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ། རྟོན་
 སྤྲུལ་རའོ་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་། རྟོན་པས་སྤྲུལ་པས་ནི་འཇིག་པའི་སྤྱིད་པའི་བར་བྱ་བ་བབྱུང་དོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པར་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། ཇེ་
 རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་དང་། འདོ་སྒྲུབ་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པར་

འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །གསོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྲུན་ནས་དཀྱིས་པ་ནི་ལོག་པར་རྩ་བས་རྒྱས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཇིག་པའི་སློང་པ་ནི་ཆད་པར་རྩ་བས་རྒྱས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བའི་སློང་པའི་
 རྒྱགས་ནི་རྟག་པར་རྩ་བས་རྒྱས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བའི་འཕྱོད་པ་འཇམ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཕྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་
 འབྱུང་ཉེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྲུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་རྒྱས་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཀྲུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་ཀྲུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྩལ་བཟུལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །རྩ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། གང་དེ་རྩལ་ཅིག་མ་
 འདྲེས་པའི། མ་རིག་གང་ཡིན་ཀྲུན་དུ་འགྲོ། །རྩལ་བཟུལ་དང་ཀྲུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྣན་པའི་མ་རིག་
 པ་དང་། རྩལ་བཟུལ་བ་དང་ཀྲུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་
 པ་ཁོ་ན་ཉེ། དེ་རྩལ་ན་རྩ་བ་བདུན་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་དང་།
 ཐ་རྒྱས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་བ་
 མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྲུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་སམ་འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཡང་
 དམིགས། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ལྷ་ཞིག་འདྲོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་འདག་པར་ཡིད་
 ཆེས་པར་འཕྱར་བའམ། མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་པར་འཕྱར། མཐའ་
 དག་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་ས་ཅད་
 གྱུང་ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་སོ། །དེ་རྩ་ན་ཡང་གང་ལ་བདག་དུ་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 བདག་ལ་སློང་པ་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ཡོད་ཅིང་། དེས་གྱུང་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྱར་བས་སློང་པ་དང་ང་རྒྱལ་དག་གྱུང་དུང་ཀྲུན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་རྩ་ཡིན་ན་དེ་གཉི་ག་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་

བསྐྱེད་པ་མ་ཐུང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུའི་རྩེ་བས་བསྐྱེད་པ་མ་བཅུ་པ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་ཐུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉིན་
 མོང་ས་པ་འདི་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉིན་མོང་ས་པ་སྒྱིེ་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་
 ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་དག་ཏུ་སྒྲུས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དགུ་གང་
 ཏུ་དམིགས་། །རྩ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་རྩ་བ་དང་། མཐར་འཇིན་
 བར་རྩ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུས་གཞན་དགུ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་
 འཕྱོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །
 རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་
 དང་ལྡན་པ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུས་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཆོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་
 ལྟ་བ་དང་། རྟག་པར་རྩེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་རྩེད་འཇིག་ཚོགས་དང་། མཐར་
 འཇིན་པར་རྩེད་པས་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་
 དང་བདག་གིར་མི་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཇིན་པར་རྩེད་པ་ཡང་དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདི་རྩེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་
 འདི་ནི་རྩེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྷག་པའི་སེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་གཞན་དག་ནི་རྩེད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་རྩེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་སེ་ན།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཆོད་མར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཅི་སྒྲུས་ཁོ་ན་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་དག་ཡིན་
 བས་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་རྩེད་ཅིག་གང་། འབྲུང་དེའང་ཀུན་འཕྱོ་
 མོང་མ་གཏོགས། །ཆོས་གཞན་སྒྲུས་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་རྣམས་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །མོང་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཏུ་མའི་
 ཕྱིར་དེ་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུས་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་དག་ཡིན་ལ་སྒྲུས་ཀུན་ཏུ་

འཁོ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་པའི་རྩ་སྟེ། སྤྱང་པོ་འདི་མ་
 འོངས་པའི་ཐ་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་འཁོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ནི་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཐ་རྒྱལ་
 དག་པལ་ཅ་པ་རྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་ཏུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཏུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞིན། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །
 རོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་པ། རྟུག་ནི་ཟག་མེད་རྒྱུད་
 ཡུལ་ཅན། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐ་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་དང་། དེ་དག་དང་། མཐུངས་པར་ལྷན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད། དེ་ལྟར་ན་རྟུག་པོ་དེ་དག་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། རྟེ་ལ་ཡང་། རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །
 ལམ་ནི་ལན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། ས་རྟུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི། རྒྱུད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་
 པའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་འདྲིང་པའི་ཁམས་གྱི་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་ས་པ་རྣམས་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་ལ་དམིགས་པ་འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་རྟུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་
 རྟུག་ས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཤང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
 གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ས་དགུ་པའི་རྩེ་ས་ཤེས་པའི་རྟུག་ས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་ལན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་ས་ཤེས་པ་
 དག་ཀྱང་ལན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་མོད་གྱི་རྩེ་ས་ཤེས་པ་འདྲིང་པའི་ཁམས་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ལམ་ལ་དམིགས་པས་འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམས་རྩེ་ས་ཤེས་པའི་རྟུག་ས་དང་མཐུན་
 པའི་ལམ་ལ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཁོ་ན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་

སེམས་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་
 འཇུར་རྒྱུ་ཞེས་། སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མཐའ་དག་གྲུང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཏུ་མི་འདྲོད་ཅེས་། འདྲོད་ཆགས་མིན་དེ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཆགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ན་གོ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་ཏེ། དགེ་བའི་ཚུལ་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་མིན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བ་སྟེན་
 འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞི་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་ཕྱིར། འདྲུལ་
 མ་ཡིན་མཚོག་འཛིན་མིན། འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
 ཁེངས་པར་འཇུར་བ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་གཉིས་ལ་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མཚོག་གྲུང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱུག་དགུ་བརྒྱ་ཅད་ཆ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ཏུ་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་པར་འཇུར། ཏུ་
 ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་པར་འཇུར་ཞེས། སྤྱུག་གྲུན་ཏུ་འགོ་རྣམས་
 ནི། དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་ས། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་རྒྱས་པར་འཇུར། གྲུན་འགོ་མ་
 ཡིན་རང་རིས་སོ། སྤྱུག་གང་དག་གྲུན་ཏུ་འགོ་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་
 ས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་འཇུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་འགོ་བ་

མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རང་གི་སར་རང་གི་རིས་ཁོན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱག་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ཁོན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲོམ་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོན་ལ་རྒྱས་པའི་བར་ཏུ་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་གྱིས་སྒྲོན་
 བར་བྱེད་དེ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་
 རྒྱམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་
 པ་རྒྱམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་
 གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
 པུ་གཤེར་བ་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ས་
 འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་རྒྱམས་ནི་དེ་དག་ལ་རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །

1

གང་ཞིག་འདི་ན་གནས་པ་ལས་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
 ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ན་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་འོག་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གནས་མི་མཐོང་སྟེ། རྩོམ་སྟེགས་པ་ལ་རྒྱང་མཐིམ་དག་གི་
 གནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་རྩིས་སུ་མཐོན་པའི་དོན་
 ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་ཁ་ཟས་རྒྱུ་པོ་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རགས་པར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ། །དེ་
 ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒྲོན་པས། རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། སྤྲ་རྒྱས་གང་ཞིག་
 ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱས་པར་

འཕྱར་རྒྱུ། འཁོར་ལྔ་པའི་སྐྱོ་ནི་རྒྱུ་དུ་མ་ཐུང་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པར་དུ་བྱ་བའི་
 མྱིར་རྒྱུ། ཁྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་
 ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་
 རྒྱས་པར་འཕྱར་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤ་རྒྱས་དག་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་ལ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤ་རྒྱས་ནམས་སྤ། སྤ་རྒྱས་དགྲ་
 བཅུ་ཙམ་བཅུད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་དགེ་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །
 སྐྱོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། རེ་ཞིག་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནམ་
 པར་སྐྱོན་པ་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ན་མེད་དེ། བ་རྩ་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། འདོད་ན་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཇིག་ལྟ་ཅིག་མ་
 རིག་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་
 བུ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་དང་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྩ་ལ་དུ་བདེ་བར་འཕྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོན་པར་བྱེད། རྩལ་ཁྱིམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཐར་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས། ཕྱི་རྩལ་པའི་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ནད་ན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པར་
 ལྟར་ཅིག། བདག་གི་མེད་པར་ལྟར་ཅིག བདག་འབྱུང་པར་མ་ལྟར་ཅིག བདག་གི་
 འབྱུང་པར་མ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་
 ཡང་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་རྩལ་ལ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རྩ་པོ་ལ་གཞོད་
 པའི་ནམ་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། མཐོ་རིས་མ་སྟེད་པ་དང་། རའོ་སྟམ་པའི་ར་
 རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འཕྱར་རྒྱུ། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོ་བ་དཔོན་ནམས་ན་རེ། ལྟན་
 ཅིག་སྦྱེད་པའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་རི་དགས་དང་བྱ་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྩལ་པར་བཟག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། ལྟན་

མ་ཆམས་འདྲ་མི་དགེ་བཤོ། ། སྤྱུ་ལྷག་མ་ཆམས་ནི་འདྲ་བའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། ། ཏུ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་ན་འདྲ་
 ཆགས་ཁོང་ཁོ་དང་། ཁྲིངས་ཆམས་མི་དགེ་འི་རྩ་བ་ཡིན། ། འདྲ་བའི་ཁམས་ན་འདྲ་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་ཐ་མས་ཅད་དང་། འཇིག་ཆོགས་དང་། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པའི་མྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་
 རིམས་བཞེན་ཏུ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པ་ཆགས་པ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་
 ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་འདྲ་དོ། ། སྤྱུ་ལྷག་
 མ་ཆམས་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་ཤོ། ཏུ་ནི་ལྷང་ཏུ་མ་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། གསུམ་
 ཤོ་གང་དག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་དང་མ་རིག་སྒྲོ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་ལྟོན་ཏེ། ཁ་ཆེ་བ་ཆམས་ན་རེ་སྤྱོད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐ་ན་ཆམས་པར་
 སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་འུང་སྟེ། གང་འུང་ཟད་ལྷང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་
 ཏུ་མ་བསྟན་པ་དེ་རྩ་བ་དག་ཡུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཆམས་གཉིས་མཐོར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་
 ལས། གཞན་མིན། ཐེ་ཆོམ་ནི་ཆམས་པ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་བར་འོང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཐོན་པོར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་རྩ་བ་ཆམས་ནི་
 བརྟན་པ་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། ། བཞི་ཞེས་ནི་
 འོག་པ། ཉི་འོག་པ་ཆམས་ནི་ལྷང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞིར་འདྲ་དེ། དེ་དག་སྤྱོད་
 ལྷང་རྒྱལ་མྱོངས། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟོན་ཏེ།
 ལྷང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལྷང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆམས་སྤྱུ་འདྲ་དེ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་
 རིག་ལས། ། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་

ཤེས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཕྱར་རྒྱུ་ཡོད།
 མདོ་ལས་ལྷན་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་བཞིན་ཤིང་སྤངས་པ་ཅི་དེ་དག་ལྷན་ཏུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས། གཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་
 བ་ལ་ལྷན་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདྲི་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། དྲིས་ནས་ལྷན་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ། མགོ་གཅིག་དང་ནི་
 རྣམ་བྱེ་དང་། དྲི་དང་གཞག་པར་ལྷན་པར་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྦྱེད་དང་ལྷན་པར་འཕགས། །
 བདག་གཞན་ལ་སྟོན་ལྷ་བྱ་ཡིན། །བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་
 བར་འཕྱར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། འཆི་བར་འཕྱར་རྒྱུ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པར་བསྟན་
 པར་བྱ་ཡོད། ཅི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འཕྱར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱེ་བར་འཕྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལྷན་པར་བྱ་ཡོད། ཅི་མི་འདི་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་དམན་
 པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གང་ལས་སྟོན་ཏེ་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ལྷ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དམན་ནོ་ཞེས་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཡོད། །

འོ་ན་ཏེ་རན་མོང་རྣམས་ལས་སྟོན་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་མོ་ཞེས་ལྷན་
 བསྟན་པར་བྱ་ཡོད། ཅི་ལྷན་པོ་རྣམས་ལས་མེས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
 བ། མེས་ཅན་གྱི་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་རྩ་བསངས་སམ་
 དཀར་ཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་རི་ལྷ་རྩ་ན་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་ལྷན་
 མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྷ་བྱུང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་མི་འཕྱར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད། གང་ཞིག་ཅི་གང་དག་འཆི་བར་འཕྱར་བ་དེ་དག་སྦྱེ་
 བར་འཕྱར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་
 ཡང་དམན་པ་དང་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་གཉི་གཡོང་དེ། ལྷས་པ་ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་

ཏུག་ཉིས་ཀར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་དེ། དཔེར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་
 འབྲས་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་བས་
 རྟམ་པར་བྱེ་ཉི་ལུང་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ལུང་པོ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཞེས་
 འདྲི་བ་འདི་ནི་ལུང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ནི་ལུང་བསྟན་
 པར་མི་རུང་བའོ། །གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཡིན་པ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ལུང་
 རྟམ་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་ལུང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་མཛོན་པ་རྣམས་ན་རེ་བཙམ་ལུན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། གཞུགས་མི་རྟག་ནས་རྟམ་པར་ཤེས་པའི་པར་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་པམ་ལ་
 གདགས་པ་ནས་ལམ་གྲགས་པའི་པར་ནི་དོན་དང་ལུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསོག་ཅིག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྟམ་པར་བྱེ་ཉི་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་
 དག་རྣམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་དག་དང་། མ་འོངས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་
 ལུང་བ་དག་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་རྣམས་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འདས་པ་དག་རྣམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞུགས་
 བས་རྟམ་པར་ཤེས་པའི་པར་རྒྱ་མང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞུགས་
 རྣམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཞུགས་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་རྒྱ་མ་བསྟན་
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱག་གཙོད་པ་རྒྱང་བ་ནས་ཆོག་ཀྱལ་པ་ལས་རྒྱང་བའི་པར་རྒྱ་མ་བསྟན་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱག་གཙོད་པ་ལས་རྒྱང་བ་རྣམས་ཤིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་
 མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྣང་མེད་པ་དང་། གཏི་སྤྱག་མེད་པ་ལས་རྒྱུས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་ལ་མ་ཆགས་པ་ལས་རྒྱུས་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྟམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟམ་པར་བྱེ་ཉི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལ་ནི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པར་དབྱེ་བར་ནི་མི་བྱ་ཉེ། ཅང་མི་སྐྱ་
བའམ། བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་ཏུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་གྱི་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཟད་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་
དེ་གཉིས་གྱི་འདྲི་བ་ཡིན། རི་ལྟར་ན་ལུང་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལམ་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་
ཟེར་ན། ཅི་དེས་ལམ་མ་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན། གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་
ཞིག་གམ། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ། བཅུན་པ་དགེ་
འདུན་པ་ལ་ཆེན་མེ་པ་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དྲི་བ་ལུང་ཏུ་བསྟན་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་
བ་ཡང་ཡོད། གཞག་པར་བྱ་བའི་བར་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྣག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་
བ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་
དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་
བའི་ལས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲི་བ་འདི་ནི་
དགེ་སྦྱོང་དག་མགོ་རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་
དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ཆོ་
དང་ལྡན་པ་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱ་འོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཏུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་ནི་རིག་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་སྐད་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ། འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདི་

ཡིན་ནོ། །དགེ་སྐྱོང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞིན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་རྟག་
 པ་ཞིག་གསལ། མི་རྟག་པ་ཞིག་གསལ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཞིག་གསལ།
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ། མཐའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་
 གསལ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ། དེ་བཞིན་འོངས་
 པ་ཤིན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གསལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སྐྱོང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་འདྲོད་ཏེ། གང་ཟག་གང་གི་ཤུ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 བ་འདི་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། འདས་པས་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་
 ལྟར་བྱུང་བས་ནི་གང་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་བརྗོད་པར་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་དང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་། འདས་དང་ཉེར་གནས་འདྲོད་ཆགས་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྦྱེས་མ་སྦྱངས་པའི། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་
 དང་། ད་རྒྱལ་རྣམས་སྦྱེས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀྱང་དང་། གང་ལ་མ་སྦྱངས་པ་
 དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ད་རྒྱལ་
 མ་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་
 དགས་གི་ལྷུ་ལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །འདྲོད་
 ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་དང་ལྡན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུའི་འདྲོད་ཆགས་

དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སྟེ། སྟེ་པའི་ཚམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད། མི་སྟེ།
 རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། མི་སྟེ་པའི་ཚམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
 ལུ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་ནོ། །ལྷག་མ་ཀྱང་གྱི་
 ཀྱན་དང་ལུན། ལྷག་མ་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེན། ལུ་བ་དང་། སེཾ་མ་དང་། མ་རིག་
 པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དང་ལུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ནོ། །

རི་མིན་དུ་མ་སྐངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདས་པ་དང་། མ་
 ཁོངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དམ། ཁོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཕྱུར་རོ། །ཁོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་རི་རྩུར་ན་
 དེ་དང་དམ། དེས་ལུན་པ་འམ་བྲལ་པ་ཡིན་ཞེན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་འཆོལ། །དུས་
 རྣམས་ཀྱང་དུ་ཡོད་པར་ནི་གསལ་པར་དམ་འཆོལ། །ཅི་འདུར་ཞེན། གསུངས་ཕྱིར་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲིང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་ཕྱུར་ན་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལུན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འཕྱུར་
 པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་
 པ་དང་ལུན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཁོངས་པའི་གཟུགས་
 ཤིག་ཡོད་པར་མ་ཕྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལུན་པ་མ་ཁོངས་པའི་གཟུགས་
 ལ་མ་རོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འཕྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་ཁོངས་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་
 པ་རྟེན་ནས་སྟེ་འཁྲུགས་གསུངས་པ། གཉིས་གང་ཞེན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ཡིད་དང་
 ཚམས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་ཁོངས་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་པ་རྟེན་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ལྟར་ལས་འདས་པ་དང་མ་
 ཁོངས་པ་ཡོད་པ་ནི་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། ལུལ་ཡོད་ཕྱིར། ལུལ་ཡོད་ན་རྣམས་

བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 མེད་ན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུར་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་མྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆེ་
 ཟུ་མ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་ལུར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 ནམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་པ་ན་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སྟེ་ཞེས་བྲགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། དེ་ཡོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད། གང་དག་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གང་དག་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྲས་ལུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་འདས་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ནམས་པར་ཕྱེ་ཉེ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་པར་ཕྱེ་ཉེ་
 སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་ཞིག་ཅེན། སྐྱས་པ། དེ་
 དག། །ནམ་པའི་དངོས་དང་མཆོན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་
 ཞེས་བྲ། །དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་པ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་
 ཏུས་ནམས་སྐྱེ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཇམས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྩྭ་དང་བཙོན་གསེར་གཞན་ཏུ་ཕྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་གྱི་
 ཁ་དོག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ན་
 རྩྭ་དང་མཐུ་དང་སྒྲིན་པར་ཕྱེད་པ་དག་ ཡོངས་སྐྱེ་འདོར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཏུས་སྐྱེ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་
 དངོས་པོ་འདོར་གྱི་ཇམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་
 པའི་ཏུས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི། ཇམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྲགས་གྲ། །

མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་ཏུས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་ནི། འདས་པ་འཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་འཚན་ཉིད་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འེ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འདས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུབ་བྱ་བྱུང་མེད་དག་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་མ་རྒྱས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཞེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་ཏུས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་
 རྒྱུ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་རྟོན་གྱི་རྒྱས་གཞན་གྱི་རྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་
 ལུ་ག་ཅིག་ག་ཅིག་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་གཞག་ན་ག་ཅིག་ཅེས་བྱ། བརྒྱའི་ཤོད་མིག་ཏུ་གཞག་ན་
 བརྒྱ། རྟོད་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་གཞག་ན་རྟོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་ཏུས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་པ་ན་ཐ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ག་ཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་གས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གཞིས་པ་འེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འེ་ཕྱིར་ཏུས་
 འཆོལ་བར་འཇུག་ཏེ། སྒྲུབ་བྱ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལ།
 ལ་ལ་ལ་ནི་ལྡན་པ་འབབ་ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ཞིག་མཚུངས། བཞི་པ་འེ་ཡང་ཏུས་
 ག་ཅིག་ལ་ཏུས་གསུམ་ཆར་ཏུ་འཇུག་ཏེ། འདས་པ་འེ་ཏུས་ལ་ཐ་མ་དང་ཕྱི་མ་འེ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དཔུས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་
 འཇུག་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན། གསུམ་པ་བཟང་ཉི། གནས་

སྐབས་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡིས་ནི། བྱ་བ་ཡིས། ཏུས་ནམས་ནམས་
 གཞག་གང་གི་ཆེ་ཆོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་བྱས་ནས་འགགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་གོ་ན་གལ་ཏེ་འདས་པ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ་
 མ་འོངས་པ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདས་པ་འཕྲུལ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ཡིས། །ཏུས་ནམས་ནམས་གཞག་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་
 ཏེ་བྱིས་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མིག་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། འབྲས་ལུ་
 འབྱིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲགས་པ་འདས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འཕྲུལ་བ་བྱེད་ཏུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བས་མཆོད་
 ཉིད་འཆོལ་བར་འཕྱར་རོ། །འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། བཞེགས་སུ་བྱེད། །གང་གིས་ན་རེས་འགའ་ནི་
 བྱ་བ་བྱེད་ལ་རེས་འགའ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་སྐྱེན་ནམས་མ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མི་རུང་ལྟེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རི་ལྟར། བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི། འོ་ན་ཏེ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འཕྱར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱོན་དེར་ཡང་
 འཕྱར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དེར་མི་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་
 བ་དེ་ཉིད་ཏུས་སུ་མི་རུང་ལྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་
 བ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱ། རེས་འགའ་ནི་མ་འོངས་པ་
 ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཏུས་ནམས་པར་གཞག་པ་མི་འབྲལ་པོ། །ཆོས་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་པ་དེ་ནི་འདས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འབྲུག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དྲ་ལྟར་བྱིས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅི་འཕྲི་མ་སྐྱེས་ཤིག །ཆོས་དེའི་རང་གི་རོ་ཁོ་
 བར་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲུག་པར་
 འབྱུང་། གང་ཞིག་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོན་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འབྱུང་། གང་
 ཞིག་མེད་པས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་ཅད་དུས་གསུམ་ནས་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུག་པོ། གང་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་རྟོ་ཞེས་སྒྲུག་པ་དེ་ཡང་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཅམ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་ཐོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུག་པ། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་དུ་
 ཡོད། །དེས་པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དེས་མི་གཞན། །དབང་
 རྒྱལ་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །གང་ཡང་གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུག་པ། །ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུག་ཏེ། ཐོན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའི། ཇུས་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་
 སྐད་དུ་ཟེར། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 མོད། གལ་ཏེ་རྟག་དུ་ཡོད་ན་དེ་དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཉི་
 བར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་དུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དག་ག་
 པའི་ཕྱིར་ཐོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་འབྲས་དུ་ཐོན་བྱུང་བ་
 ཉིད་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདས་པ་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དཔེར་ན་སྐྱུ་བ་པོ་མར་མེ་མ་མེད་པ་ཡོད་དོ། བྱིས་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱུ་མ་པ་དང་།
ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་ནི་པ་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་ཁོ་པོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཛེར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །

འོ་ན་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་ཀྱང་དུ་རྒྱ་དུལ་མོགས་མོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། ལས་འདས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། བུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཐུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། ཅི་དེ་དག་ལས་དེ་སྐྱོན་བྱུང་
བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ནི་རྒྱུད་དེ་ལས་དེས་ཀྱང་དུ་བྱངས་པར་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
རོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་འདས་པ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་རོ། །

དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་
དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ།
འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་སྐྱེས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྐྱོང་དག་མིག་ནི་
མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐར་འཇིག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་
ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་
འབྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེན་མི་བྱུང་གྱེ། དུས་ནི་
དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་མཚའ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་
ལས་འབྱུང་རོ་ཞེན་ནི་མ་འོངས་པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱུ་མ་པ་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་
ཡིད་དང་ཚེས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་
ཡིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ལ། འོན་ཏེ་
ཚེས་རྣམས་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་གྱེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
ཚེས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་རི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་བསྐལ་པ་སྟོང་ན་

འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་འཕ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པར་འབྱུར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་བྱིར་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་
ཞེན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོལ། །

གལ་ཏེ་མེད་པ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ། ད་ནི་འདིར་དེ་རི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོལ། །དེའི་རི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་པར་བྱུར་པ་དང་།
འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ན་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་སྤྱད་མི་ལྟོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་པར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོ། །ཡང་
རི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་འདས་པ་ཡང་དྲན་ནོ། །མ་འོངས་པ་རི་
ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་
བཞིན་བྱུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་པར་ལྟོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་མེད་པ་ཡང་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སེལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། སེལ་བྱ་ལ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
རྩལ་སྤྲ་རབ་བྱ་བྱིས་པ་འབའ་ཞིག་བྱ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཉག་
པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་དང་བྱིས་པ་ཅམ་བྱུང་པར་འབྱུར་གྱི་སྤྱད་ཟད་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པས་འཆོ་བྱེད་གྱི་ཆོད་པ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་
ནི་ནམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་པོར་པར་
འབྱུར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་
སེལ་བྱ་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་པ་དྲན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་
དག་དེ་བཞིན་བྱུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཉག་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། མེད་པ་
ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་
ན་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །

འོན་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གསུམ་པ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་

ཡིན། མིང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནི་འོ་ན་མིང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྒྲིའི་ལྷ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྒྲ་
 དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་
 ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་མེད་པའི་སྒྲར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་
 པའམ་མཐོང་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། འདིར་བསམ་པ་ནི་
 མདོན་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་གཞན་དག་སྤང་བ་མེད་པ་ཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྟའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་རྟོག་པར་ཡང་གལ་འགྱུར། ཡང་ན་ཁྱད་པར་ཡང་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བྟེ། འདི་ལྟར་བཙོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་གཞན་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོས་ཚུང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ངས་ནང་
 གཏམས་ན་ལུབ་ཁྲུང་པར་དུ་འགྲོ། །ལུབ་གཏམས་ན་ནང་ཁྲུང་པར་དུ་འགྲོ་བྟེ། ཡོད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ལ། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་ཡོད་པར་
 ཤེས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཏན་
 རིགས་སུ་མི་རུང་དོ། །གང་ཡང་འབྲས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲས་པ། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་
 འདས་པ་ལས་འབྲས་བྱུང་བྱུང་བར་མི་བརྟོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཚོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱད་གྱི་ཁྲུང་པར་ལས་ཏེ། བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་དགག་པ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།
 གང་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བྱུང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བས་
 དེ་ལ་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བརྟེན་པར་རྣམས་སོ། འོ་ན་ནི་སྒྱེ་བ་མ་བྱུང་བ་ལས་དང་

འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་གང་
ལ་གང་ཞིག་འདུག་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལོ་ཅིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚད་པ་སྐད་ཀྱི་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྟེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་
པ་ལ་ནི་འཛིག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མོ་ན་ད་ལྟར་ཀྱང་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཀྱང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་
ཡུལ་གཞན་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་རི་ལྟ་བུ། དེ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རོ་བོའི་བྱུང་བར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྐད་ཀྱང་གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འཛིན་པ་ཡོད་པར་སྒྲུ་
བའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་ནི་བརྟན་པ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རི་སྐད་ཀྱི་མདོ་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་སྒྲུ་བ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
ལས་རི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་སྟེ་
མཆེད་བརྟུག་ཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཆོག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཀུན་གསུམ་མཆོ་
དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ནི་བཤད་ཐིག་ནོ། །ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་
ན་རི་ལྟར་ན་དེས་མམ། དེར་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྟེས་པ། དེའི་རྒྱུའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྟན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡོད་པས་
དངོས་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཀྱང་སྒྲུ་བ་ནམས་ན་རེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཀྱང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་
ཟབ་པ་ཡིན། དེ་གདོན་ན་མི་ཟ་བར་རྟོགས་པ་སྒྲུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་སྟེས་པ་དེ་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྟེ་ལ་
གཟུགས་འགག་གོ། །གཞན་སྟེ་ལ་གཞན་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་
སྟེ་ལ་ད་ལྟར་འགག་གོ། །རྟེན་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། སྟེ་བ་རྟེན་གྱིས་བརྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ལས་
ཀྱང་སྟེ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་རྟེན་སྐད་ཅིག་མ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁར་ལ་འོངས་པ་

འདི་རྒྱལ་མ་སྟེ།

༥

དེ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནམ། གང་དང་བུལ་ན་
དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུད་པར་བྱ་ཞེ། རེ་ཞིག་གང་དང་བུལ་ན་
དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་དེ་དང་མ་བུལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ཞེ།
རྩྭ་ག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །དང་པོའི་
རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཕུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །རྩྭ་ག་བསྐལ་ཤེས་པ་ནི་
ལྷུན་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་ལྷུན་པའི་ཆེ་རྩྭ་ག་བསྐལ་མཐོང་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
རིག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ནོ། །བསྐྱམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
དབུ་ལས་དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱུགས་ཏུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འབྱུར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མང་པོར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་མ་འདི་པའི་ཆོག་མ་མང་པོ་མོ་པར་འབྱུར་བར་
བརྩམ་རྟེ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྟན་ན་ཆོས་ནི་བརྒྱ་ཐུག་པོ་འདི་ལྟ་ཞེ།
འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའོ། །ལེམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཐུག་ཞེ། །དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་ལེམས་གང་གི་
དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྤྱུག་འདི་དེ་སྤྱེད་ཅིག་རྒྱས་པར་འབྱུར་ར་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །རྩྭ་ག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་གོ་མས་པ་ཡིས། །
སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་ལྷུན་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཞུགས་གཏོགས་གཅིག་ །དྲི་
མེད་རྣམ་ཤེས་སྤྱད་ཕུལ་ལ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་
གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཞུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཞུགས་
གཏོགས་གཅིག་ཞེ། དེ་ན་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རྩྭ་ག་བསྐལ་
དང་ཀྱན་འབྱུང་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་

འདྲི་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་མེམས་ལཱ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་ཉི་
 དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་ན་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཉི། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། འོག་
 གསུམ་གྲོང་གཅིག་འི་མེད་ཀྱི། ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ན་རྒྱུད་པ་ནི་
 མེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་ཉི། དེ་དག་ཉིད་དང་།
 ཁམས་འོག་མ་པ་གསུམ་ཉི། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་གོང་མ་པ་གཅིག་ཉི། བསྐྱེད་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་
 ཁམས་གསུམ་གཏོགས། གསུམ་དང་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལུལ་ལོ། ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཉི། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་རྟོ། འཇོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། རང་གིས་
 རྟགས་པའི་རྒྱུད་ལུལ་ལོ། འཇོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་མེམས་ནི་འཇོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་
 བྱི་དེས་རྟགས་པའི་རྒྱུད་ལུལ་ཡིན་པར་གཤམ་བར་བྱ་ཉི། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་གཤམ། འཇོག་པ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འདྲི་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱ་གཞི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། འཇོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྟགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་
 ཉི། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 མེམས་རྟགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མེམས་དཔལ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་བཤད་ཟིན་རྟོ། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་

མཐའ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ལ། རྩོམ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མེམས་
 བརྩའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་གསུམ་ལྟེ། འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་
 བས་སྒང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཆོག་ས་
 ལུ་བཅད་པ་ཐུང་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རམས་གསུམ་སྐྱབ་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་
 དང་། བསྐྱེལ་བས་སྒང་བྱ་ཟག་པ་མེད། རྣམ་ཤེས་ལྷ་བརྒྱད་བརྩ་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་
 བརྩ་ཡི་རྒྱུད་ཡུལ་ཏེ། འགྲོག་དང་ལམ་མཐོང་སྒང་བྱ་ལྟན། རང་གིས་སྐྱགས་པའི་རྒྱུད་
 ཡུལ་ལ། རྟེན་རྩེམས་བརྩ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པར་ཆོས་བརྩ་རྒྱག་པོ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་རིག་ནས། རྟེན་རྩེམས་རྒྱུ་དཀོས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བར་བྱ་ལྟེ། རྒྱགས་ཅམ་
 ཞིག་བརྟན་པར་བྱ་ལྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱུས་རྒྱ་
 ཞིག་རྒྱས་པར་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འོངས་པ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་ལྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་
 བྱི་རྣམ་པ་བརྟན་ཏེ། འདོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་བསྐྱེལ་བས་སྒང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་
 པའོ། རྟེན་གྱི་མདོར་བསྐྱེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲོག་པ་མཐོང་བས་སྒང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་། གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ལམ་མཐོང་པ་དང་བསྐྱེལ་བས་སྒང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱུས་འདོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་རིས་བཞི་དང་།
 གཞུགས་ན་རྒྱུད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་
 རིས་གཉིས་དང་། ལྷན་རྒྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་འཕྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱུས་རྒྱ་ཞིག་རྒྱས་པར་འཕྱར་
 ཞེན། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་
 གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བསྐལ་དང་ལྷན་འཕྱར་བ་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱད་པ་
 རྩལ་བཟལ་དང་ཀྱང་འབྱུང་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གསལ་ཞུས་པ་འདྲི་བ་ན་སྤྱད་
 པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱད་པ་རིག་བཞི་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱད་པ་འདུས་བྱས་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞྩ། ལམ་འདིས་གཞན་ཡང་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞྩ། སྤྱུགས་གང་དག་གི་མེས་སྤྱུགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དེ་དག་
 མེས་ཏེ་ལ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། མེས་ཏེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་སྤྱུགས་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་པར་མི་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། མེས་ཏེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་སྤངས་པའི་སྤྱུགས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཉན་མོངས་སྤྱུགས་བཅས་རྣམ་གཉིས། ཡིན་ལ། ཉན་མོངས་ཅན་མིན་
 རྒྱལ་འབྱུང་གྱི། མེས་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱུགས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་སྤངས་པ་རྒྱལ་པར་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། མེས་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་
 སྤངས་པ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ནས་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱུགས་བརྩ་
 པོ་འདི་དག་རི་རྩེར་འཇུག་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀྱང་དུ་རྫོངས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་རྩལ་བཟལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་
 མི་འདྲི་དོ། །དེའི་འག་དུ། རྫོངས་ལས་མེ་ཚོམ། མེ་ཚོམ་རྫོངས་པར་བྱུང་བ་ཚུགས་
 གཉིས་ཚོས་ནས་འདི་རྩལ་བཟལ་ཡིན་ནམ། འདི་རྩལ་བཟལ་མ་ཡིན་སྟེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 རོགས་པའི་མེ་ཚོམ་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ནི་ཕྱག་ལྟ། མེ་ཚོམ་ལས་ཕྱག་པའི་རྩེ་བ་
 འཇུག་ཞྩ། མེ་ཚོམ་སྟེས་པ་ཕྱག་པར་ཚོས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་རྩལ་བཟལ་མེད་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱགས་པ་ཕྱག་པར་ཅེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ།

མོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཏུ། ལྷག་བཟུལ་ལས་ཐུང་པོ་བསལ་ནས་
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་མཐར་འཇིག་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་འཇུག་ཏུ། བདག་ཉག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཇིག། མཐར་འཇིག་པ་
 ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྒལ་ཁྲུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་འཇུག་ཏུ། གང་ཁོ་ན་ལ་མཐར་
 འཇིག་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ། མཚོག་ཏུ་འཇིག་ཅེས་བྱ་
 བར་ལྷུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒལ་ཁྲུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་ལས་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཇུག་
 པ་འཇུག་ཏུ། གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནས་ནི། རང་གི་རྩ་ལ་ར་རྒྱལ་ཆགས། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཁེངས་པར་
 འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེ་ཤང་། རང་གི་རྩ་བ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པར་ལྷུར་པ་དེའི་
 དག་པོར་ལྷུར་པ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཞེ་ཤང་འཇུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་རྩ་བ་ཐུངས་
 བས་པོར་བ་གཞན་ལ་ཞེ་ཤང་བར་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ནམས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རིམ། འདི་ནི་ཐ་རྒྱུས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་ཏེ། ཐ་རྒྱུས་སྤང་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཏེ། འདི་ལྟ་ཉེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་
 ཐ་རྒྱུས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སྒྲུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀླུ་ནས་
 དཀྱིས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཚོས་ནམས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འཕྱར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་
 འཕྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་ག་རིམས་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུར་པའི་རྩོལ་ས་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ རྒྱ་ནི་
 ཚངས་པ་ཡིན། རེས་འགའ་ཡུལ་གྱི་རྩོལ་ས་ཞོན། །སྐྱེའི་རྒྱའི་རྩོལ་ས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དཔེར་ན་དག་བཙམ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྩ་བའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ཐ་

ལྷ་ཉི་དག་ཉིད་པཅོམ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འདྲི་པའི་
 ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལོ། རྒྱ་པོ་བཞི་ལྟེ། འདྲི་པའི་
 རྒྱ་པོ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་པོ་དང་། ལྷ་པོའི་རྒྱ་པོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་པོ་ལོ། སྦྱར་པ་
 བཞི་ལྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ལྟེ། འདྲི་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་པར་ལྷན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱར་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག འདྲི་ན་གཏི་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་
 གུན་ནས་དྲུག་པ་ཅས་ཟག མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདྲི་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་གུན་ནས་དྲུག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཇམས་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཅིག་
 ཅི་འདྲི་པའི་ཟག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲུལ་
 ལྷ་མ་ཙུ་ཙམ་གཅིག་དང་གུན་ནས་དྲུག་པ་བཅུ་ལོ། གཞུགས་དང་གཞུགས་ནི་མེད་པ་ན། །
 སྤྲུལ་ཁོན་སྲིད་པའི་ཟག མ་རིག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་
 ཅི་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུ་
 ལྷ་ཉི་ལྷ་ཙུག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉི་ལྷ་ཙུག་གོ། ཁྱེད་
 ཡང་སྦྱགས་པ་དང་མྱོད་པ་དང་གུན་ནས་དྲུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་དག་ལས་བྱུང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྷ་པོའི་གུན་ཏུ་སྦྱར་པ་དང་། འཆིང་
 པ་དང་། སྤྲུལ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གུན་ནས་དྲུག་པ་གང་དག་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་མ་སྦྱས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་རང་དབང་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
 སྲིད་པའི་ཟག་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྷང་མ་བརྟན་ཁ་ནང་བརྟན། མཉམ་གཞག་པ་ཡི་
 ཕྱིར་གཅིག་བྱས། ཁྱེད་གཉི་ག་ཡང་ལྷང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་དང་། ཁ་ནང་ཏུ་བརྟན་ཏེ་འཇུག་

པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ན་མ་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་གིས་སྤྱིད་པའི་འདྲ་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་
 པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་རིག་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་བཅོ་ལྔ་ན་མ་རིག་པའི་ཟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ནམ་པར་གཞག་ཅེན། དེ་དག་
 བཅས་ཅད་ཀྱི། ཅ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བཞུན། ཟག་པ་དེ་
 དག་རི་རྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་པོ་རྒྱུར་བའང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་ནམས་
 གསལ་ཕྱིར་ལྷགས་ཤིག་བཞུན། ལྟ་བ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་འདྲ་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ནར་
 འདྲ་བའི་རྒྱ་པོ་དང་། འདྲ་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ན་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་
 དང་རྒྱུར་བ་དག་ནི་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་བའི་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲགས། །
 ཟག་པ་མ་ཡིན་ཤིང་གསལ་མེད་ནམས། །འཇོག་པའི་རྩེས་སྒྲུལ་མཐུན་ལོ། ཟག་པ་ནམས་ཀྱི་
 དེས་པའི་ཆོག་ནི་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་ལོག་ནས་འཆད་ན། ལྟ་བ་ནམས་འབང་
 ཞིག་ནི་པ་ས་ལ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པའི་རྩེས་སྒྲུལ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དག་ཏུ་
 ལྷགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཞག་གི་བསེས་ཏེ་ནི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ལྟར་
 བ་འདྲ་པའི་རྒྱ་པོ་ནི་རྩེ་ཉི་ལྔ་རྩ་དགུ་ལྟེ། འདྲ་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་
 རྒྱལ་བ་ཅོ་ལྔ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། གྲུན་ནས་དགྱིམ་པ་བརྒྱའོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་ནི་
 རྩེ་ཉི་ལྔ་རྩ་བརྒྱད་དེ། འདྲ་ཆགས་དང་པ་རྒྱལ་ཉི་ལྔ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་
 རྒྱ་པོ་ནི་རྩེ་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་དགུ་གོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་པོ་ནི་རྩེ་སྒྲུལ་བཅོ་ལྔ་ལྟེ། རྒྱུར་བ་ཡང་རྒྱ་པོ་
 བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། ཉེར་ལེན་ནམས་ཏེ་ལྟ་ནམ་
 གཉིས། བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་པའི་རྒྱུར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྩེ་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་
 བཞི་ཁོ་ན་འདྲ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། མ་རིག་པ་ཉི་ལྔ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། གྲུན་ནས་དགྱིམ་པ་བརྒྱའོ། །སྤྱིད་པའི་
 རྒྱུར་བ་ཉེ་བར་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྩེ་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་

ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་དྲ་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྤྲུལ་ཏུ་དང་། ཐེ་ཚོ་མ་
བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་མིར་ཉེ། ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་རྩལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩལ་
དྲག་གོ། །

ཅིའི་མིར་ལྟ་བུ་ནམས་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དགའ་འཇུག་བའི་མིར་དང་། རྒྱགས་གཉི་
ག་བསྐྱུ་བའི་མིར་ཉེ། འདིས་ཁྲིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པས་
ཟས་མི་ཟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་པས་བསྐྱུས་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡོངས་སྤྲུལ་དཔེ་པས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྐྱུས་སོ། །ཅིའི་མིར་མ་རིག་པ་བཟེས་ཉེ་ཉེ་
བར་ལེན་པར་བཤད་ལ་ལོགས་ཤིག་དུ་མ་བཤད་ཅེ་ན། མིད་པ་འཛིན་པའི་མིར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མིར་བཟེས། མ་རིག་པ་ནི་མི་
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་བའི་མིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིར་
བཟེས་སྤྲུལ་ཤིག་གོ། །བཙམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་འདྲ་ལས་ནི་འདྲ་བའི་

རྒྱུ་ལ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་རྒྱས་པར་འདིའི་འདྲ་བ་ནམས་ལ་འདྲ་བ་ལ་འདྲ་
ཆགས་པ་དང་། འདྲ་བ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདྲ་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་། འདྲ་བ་ལ་དང་
ཆེ་བ་དང་། འདྲ་བ་ལ་འདྲ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདྲ་བ་
ལ་དགའ་བ་དང་། འདྲ་བ་ལ་འཆུམས་པ་དང་། འདྲ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེས་འདིའི་མེམས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཏུ་གསུགས་ཉེ་གནས་པ་འདི་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལ་
ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བར་གསུངས་སོ། །
མདོ་གཞན་དག་ལས་འདུན་པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
དེའི་མིར་འདྲ་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་འདུན་པའི་འདྲ་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །མདོ་དག་ལས་ཕྱ་རྒྱས་ནམས་ཁོ་ན་
ཟག་པ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིར་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་
བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ཡང་སྤྱུ་མ་གྱི་དྲོད་ཅི་ཅི་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་གྱི་དྲོད་ཅི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་
 དེ་དག་སྤྲོ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ནམ་གཤིས་རྒྱས་འབྱུང་དང་། རྟེན་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་།
 སྤྱུ་མ་ཉལ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ནམས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱ་བ་སྤྲོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རྟེན་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་ནི་སྤོབ་པ་དང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྲེལ་བས་སོ། རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 ནམ་པ་གཤིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་སོ། རྟེན་སྤྲུལ་འབྱུང་
 བས་ནི་རྒྱུར་བ་མེད་པར་ཏེ། བརྟམ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རྟེན་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་ནི་སྤོབ་པ་དང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྲེལ་བས་སོ། རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་པ་
 གཤིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་སོ། རྟེན་སྤྲུལ་འབྱུང་བས་ནི་
 རྒྱུར་བ་མེད་པར་ཏེ། བརྟམ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་སྤྱུ་མ་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་འཇོག་བྱེད་ཐག་བྱེད་དང་། བྱིར་བར་བྱེད་དང་འབྱུང་བྱེད་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་
 ཕྱིར་ཟག་ལ་སྟགས། དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། འཁོར་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་ཏུ་སྟེ་མཆེད་ཏུ་གཤིས་ནས་འཇོག་པས་ན་ཟག་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། བྱིར་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་ཐོད་དག་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུར་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་འཛིན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་ཏུ་འདི་དག་
 གིས། རྒྱད་ལྷལ་ནམས་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་
 པས་དཔེར་ན་སྤྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ལྟོགས་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་བ་དེ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པར་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལྟོགས་ཆུང་ཏུ་ས་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐོད་དག་སྟེ། དེའི་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་དང་
 ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཆེ་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་རྒྱུར་བ་དག་སྟེ།
 རུག་བལྟལ་རྩ་ཆོགས་དང་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྟེན་སྤྲུལ་འབྲེལ་
 བའི་སྟོན་ས་སོ། འདོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནམས་ནི་ཡིན་

རྣམས་ཕྱ་བ་ནི་ཆེས་ལགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་ཆོག་པ་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་
 རྣམ་ལྟར་བཤད་དེ། །ཐུགས་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤྱུལ་
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བྱེ་
 བས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི་དགུ་ལྟེ། རྣམས་སྤྱུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་།
 ད་རྒྱལ་དང་། མ་ཡིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། སྤྱག་
 དྲིག་དང་། སེར་རྒྱའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྣམས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་
 བྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་ཅི་ཡིགས་
 པར་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་སོ། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི་ལྟ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་རྣམས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བས་ལྟན་ཞིང་ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་
 ལྟ་བའི་སྤྱུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྣམས་པ་ཡོད་དེ།
 ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འགྲེལ་བ་དང་ལམ་མཐོང་
 བས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བ་ལྟས་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པར་ལྟན་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བས་ནི་མི་ལྟན་ཏེ། ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཆོངས་
 པར་ལྟན་པ་ཅན་ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱུ་ཆགས་
 དག་ནི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཆོངས་པར་ལྟན་
 པའི་སྒྲིན་སྤྱུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རྣམས་ཕྱ་བ་ནས། ཡང་ཅིའདྲིམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་དག་གི་ནང་
 ཏུ་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བར་བཤད་ལ། གཉིས་ནི་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ནང་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་དང་མཆོག་འཛིན་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་གཞན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྣམ་པ་ཅོ་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་གྲང་རྣམ་པ་ཅོ་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇམ་མཉམ་པས་འདི་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གཞན་ཏུ་བྱས་སྟེ།
 ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་
 བཤད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་བ་
 དག་ཏུ་ཐག་དྲིག་དང་། སེར་རྩ་ནི་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། ཀྱན་
 རས་དཀྱིས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། གང་ཕྱིར་གཉི་ག་གཅིག་ཏུ་ནི། མི་དགེ་རང་དབང་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟག་དྲིག་སེར་རྩ་དེ་དག་ལས། ལྷགས་ཤིག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་གཉིས་སུ་བཤད། གང་
 ལ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྣམས་
 དཀྱིས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཀྱན་རྣམས་དཀྱིས་པ་བརྒྱད་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་བརྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བ་དང་འཆབ་པ་ཡང་རྣམས་པ་
 གཉི་ག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །

ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་བ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམས། །
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་ལྟ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འདྲིང་པ་ལ་འདུན་དང་། གནོད་སེམས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཐ་མའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་ནི་འདྲིང་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་གྲུང་དེའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་འདྲིང་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་
 རྒྱག་བྱེད། འདྲིང་པ་ལ་འདུན་བ་དང་། གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་འདྲིང་པའི་ཁམས་
 ལས་མི་འདའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་དག་གིས་ནི་འདས་གྲུང་ཕྱིར་རྒྱག་པར་
 བྱེད་དེ། རྒྱ་བ་དང་། རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་མཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་སྟོན་པའི་སྟེ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བེར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་བ་

གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་བྱུག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བུ་གསུམ་པོར་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བེ་ཚོམ་གསུམ་ཁོན་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། མྱོད་པ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་གསུམ། །དུ་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གི་སྐོར་ཏེ་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་སྟེ། །གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བསར་བ་ཏུ་བརྟུག་ལ། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བརྟུག་ །ཁོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་བེ་ཚོམ་གྱིས་རང་ཏུ་
 བརྟུག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་བ་བསྐྱུལ་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རྟེན་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ནི། འགྲོ་
 མི་འདྲོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་བེ་ཚོམ་དེ་སྟེང་ཅིག །ཐར་བ་བཞོད་པ་བཞགས་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བརྟན་རྟོ། །ཡུལ་གཞན་ཏུ་བཞོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
 པ་ནི་གསུམ་ཡོང་དོ། །འགྲོ་མི་འདྲོད་པ་དང་། །ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བ་
 དང་། །ལམ་ལ་བེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐར་བ་བཞོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བས་ནི་ཐར་བས་སྒྲག་པར་འགྱུར་
 བས་འགྲོ་མི་འདྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་
 ལམ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །བེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་
 ལམ་ལ་བེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པས་ཐར་པར་
 བཞོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་ཉོན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཁོན་སྤང་
 བར་བརྟན་རྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རི་ལྟར་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་། གྲོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་བུ་ཉིད། །རི་ལྟ་ཞེ་ན།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི། །འདྲོད་ཆགས་གཉིས་སྤོང་དང་རྒྱལ་སྤོངས། །
 ཞེས་རྟེ། འདི་དག་གི་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གྲོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། སྤོང་པ་དང་།

ང་རྒྱལ་དང་། མ་ཡིག་པ་ལྟེ། དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གང་མ་ལས་མི་འདྲའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཤོགས་སོ།།

༥

འཆིང་བ་ནམས་གང་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ནི་གསུམ་ལྟེ། འཆིང་བ་འདྲོད་ཆགས་ཐམས་
ཅད་དང་། འཆིང་བ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་ནི་
འཆིང་བར་བཤད་ཅི་ན། ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས་འཆིང་བ་གསུམ་ལྟེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
པར་ཐུག་པའི་སྐྱོན་ས་རྒྱས་པར་འབྱུར་ལ། རྒྱག་བསྐལ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་དོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་རྒྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཏི་ཐུག་ལྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དག་ནི་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་
རྒྱས་ནམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ཐད་དོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་པ་ཤོད་པར་
བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་
མོངས་ཅན། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་སྤང་ཞེས་བྱ། གང་དེ་འདྲ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། རྟེ་
དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་གཞི་ཕྱད་ཆོགས་
ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་མོ། །འདིར་ནི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་
མས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱན་པར་བྱས་ལྟེ། ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ནམས་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅད་ལས། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱན་བཅོས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས་ནི། རོ་ཆོ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། རྒྱག་དྲིག་སེར་རྩ་རྒྱོད་པ་དང་། འཁྱོད་
དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ནམས་པ་བརྒྱད། འབྱུང་དོ། །བྱེ་བྱག་
ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་བརྒྱ་ལྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཁོ་དང་

འཆབ་པ་པོ། ཇི་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་མེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཕྱག་དྲི་གནི་གཞན་
 གྱི་དོན་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པ་པོ། ཁེར་སྣ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 དང་མཁས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་འཛིན་པ་པོ། རྒྱུ་
 པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་པོ། འཁྱོད་པ་དང་སྒྲུག་པ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །
 གཉིད་ནི་ལུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་ཅུས་པ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་པོ། ཇི་དང་
 འཁྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་བ་ནི་གཞོད་སེམས་
 དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱུན་ནས་
 མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་པོ། འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མཐུད་པ་པོ། ཀྱུན་ནས་དགྲིས་
 པ་དེ་རྣམས་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ངོ་ཚ་མེད་རྒྱུ་མཐུན་པ་པོ། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། འཆབ་པ་སྔོང་དེ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མ་རིག་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་གཉི་གའི་ཡིན་ཏེ། སྔ་རིམས་བཞིན་
 ཏུ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་རིག་པ་ལས། སྒྲུག་པ་དང་
 གཉིད་དང་ཁྱེལ་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཆོས་
 ལས་འཁྱོད་ཁྱོ་བ་དང་། ཕྱག་དྲི་གཞོང་ཁྱོ་ལས་བྱུང་། །ཁོང་ཁྱོ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་
 བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་རྒྱུག འདི་ལྟ་ལྟེ། སྤྱད་པ་ལོ་དང་
 རྒྱགས་པ་དང་། ཇི་བཞེན་འཆོག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ། དེ་ལ་སྦྱོ་ནི་གཞན་
 འདིད་པ་པོ། གཞོ་ནི་སེམས་བྱ་བ་ལྟེ། གང་གིས་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་མི་འཆགས་
 གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་འམ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ། རྒྱགས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །
 འཆོག་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དམ་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟེ། གང་གིས་རིག་
 པར་གཏམས་པ་མི་འཛིན་པ་པོ། ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལན་མང་ཏུ་བྱེད་པ་པོ། རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཚོ་འཆོམས་པ་ལྟེ། གང་གིས་མཆོན་

ཆ་དང་ཆོག་ཐུབ་པོ་དག་གིས་པ་རྒྱུ་པར་ཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དྲི་མ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས། ཐུང་དང་ཐུགས་པ་ནི། འདྲི་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཞོན་འཛིན་
 དང་། རྒྱལ་འཛོལ་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཆོག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། གཡལ་ནི་ལྟ་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་། བྱ་བྱ་ཅི་ཡིན་ཞིག་ཅན་ལྟ། ཞེས་ཆོགས་སྲུབ་ཅད་དེ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་གཡལ་ནི་ལྟ་བུ་འཛུལ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བྱང་ངོ་། འདྲི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བརྩུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆ་
 མེད་པ་དང་། ཁྲུ་མེད་ཐུགས་གཉིད་ཀྱི་དྲོད་རྒྱུ་གཉིས། ཁྲོ་ལྟ་པོ་འདྲི་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པས་སྐྱང་
 བར་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་མཆོངས་
 པར་ལྟན་པ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱང་བྱ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་བསྐྱེད་པ་ཐུག་དྲིག་
 དང་། སེར་རྒྱ་དང་། འཁྱུད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཆབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྐྱང་བར་བྱ་
 བ་ཞོན་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་ཟིག་པ་
 ཅམ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུར་ཐུག་དྲིག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ། དེ་
 བཞིན་དྲི་མ་རྒྱམས། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། འདྲི་ན་མི་དགེ། འདྲི་དཔའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། གསུམ་རྒྱུ་གཉིས། ཐུགས་པ་དང་། ཀྱིད་པ་དང་།
 གཉིད་རྒྱུ་མ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཆད་ནི་ལུང་
 མ་བསྐྱེད། འདྲི་དཔའི་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་དུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་
 ཞེ་ན། འདྲི་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། གཡལ་སྐྱེ། འདྲི་གཉིས་ནི་འདྲི་དཔའི་ཁམས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་དོ། ཆོངས་པའི་འཛིག་རྒྱུ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ཀུན་ཏུ་ཉོན་པས་
 ཚེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲེད་པར་བྱགས་སོ། གཡོན་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི་ཁར་ལ་འོངས་
 པས་སྒྲུབ་སོ། ལྷགས་ཀྱི་དྲུགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། གསུམ་པོ་འདྲིད་གནི་ཁམས་
 གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་འདྲིད་ཁམས་ལས་སྒྲུབ་པ། བརྒྱུག་ལས་ལྔ་
 བར་རྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་འདྲིད་པ་ན་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་བཤད་ཟིན་རྟེ། ཡང་དེ་ནམས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ས་
 པ་ནི་ཏུ་ཞིག་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གིས་པ་ནི་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟེན་བསྐྱུ་ན།
 བཅོང་སྤང་བྱ་ཉིད་རྒྱལ་བཅས། ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། བཅོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་མམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་རྟེ། གཉིད་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དང་ཡང་བཅས་པ་མམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ནི་མམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་
 ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་བརྟེན་བར་བྱའོ། གཞན་ནི་ནམ་ཤེས་བྱུག་ཉོན་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གིས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདྲིད་ཆགས་དང་།
 ཁོང་སྤོང་དང་། མ་རིག་པ་ནམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྩ་མེད་པ་དང་། གྲེལ་མེད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། རྟོན་པ་ནམས་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་པ་དག་གི་ནང་ཏུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། བདེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་
 པ་འཇལ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བ་དག་དང་
 འདྲིད་ཆགས་སྟེ། མཚུངས་ལྟན། འདྲིད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་
 མཚངས་པར་ལྟན་ནོ། ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པའོ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་རྟེ།
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་རྟེ། འདྲིད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་

བྱི་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་ཆམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གི་ས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དབང་སོ་ལྔ་ཆར་དང་ཡང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་ནོ། །མིང་སྟ་ཡིད་བདེ་སྟག་བཟུལ་དང་། །ཡིད་སྟག་བཟུལ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །
 ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། །མག་པར་སྟ་བ་ནི་དེ་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣམས་དང་། །སྟག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་གི་རིམས་
 བཞིན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟླས་པ་ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན།
 ཡིད་མི་བདེ་བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་། །སྤྱུས་གཞན་དག་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་
 བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། །སྟ་བ་བཞི་དང་།
 ད་རྒྱལ་ཏེ། དགའ་བའི་ཆམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུས་སྟ་བཤད་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་
 དང་ལྡན་ཞེ་ན། །འདོད་ལས་སྟེན། །དེ་སྟར་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བཤད་
 བས་སྟེར་སྟེན་པ། བཏང་སྟོམས་དང་ཀླུ་ན། །སྤྱུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འཆད་པའི་དུས་ན་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་ཀླུ་ན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ས་གོང་མ་པ་རྣམས་ཇི་
 སྟ་བུར་ཞེ་ན། །ས་གོང་མ་རྣམས། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །ས་གོང་མའི་སྤྱུས་
 རྣམས་ནི་ས་གང་ན་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། །དེ་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཞི་པ་རྣམས་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཞི་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དབང་པོ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། །འཁྱོད་དང་ཕྱག་དོག་ཁོ་བ་དང་། །རྣམ་འཛོལ་ཁོ་ན་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་
 ཏེ། །འདི་དག་ནི་སྐྱོ་བའི་ཆམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

མེར་ལྷ་དག་གི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། རྒྱལ་མ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞི་དང་
 རྒྱ་དང་འཆབ་དང་གཉིས། གཉི་ག་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དག་གིས་ཐ་རྩལ་པོ་འབྲིད་པར་
 བྱུང་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གིས་ཏེ། གཉིད་བྱི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ།
 བདེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་ནོ། མཐ་ཆད་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ཡམ་ཆད་ན་ནི་བཏང་
 རྒྱལ་ས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། འདི་ལྟར་བཏང་རྒྱལ་ས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། ཐམས་ཅད་
 བཏང་རྒྱལ་ས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་ཏུ་གང་ལ་ཡང་འགག་པ་
 མེད་དོ། བཞེ་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་། རྩོམ་མེད་པ་དང་། རྩེ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་
 པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་། ཀྱང་ནས་དཀྱིས་པ་བཞེ་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཆར་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཛད་ལས། འདྲིང་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་མེས་ས་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྒྱད་པ་དང་། འཁྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་སྐྱིབ་པ་ལྷ་
 གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཁམས་གསུམ་
 པ་དག་བཟུང་ངམ། རེད་ཏེ་འདྲིང་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཁོ་ན་གཟུང་ཞེ་ན།
 མཛད་ལས། འདི་ནི་མི་དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྐྱིབ་པ་ལྷ་འོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲིང་ན་སྐྱིབ་རྣམས།
 ཡོད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་བྱུང་སྐྱིབ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། རྒྱད་པ་དང་འཁྲོད་པ་གཉིས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། མི་
 མཐུན་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 ནི་གཉིས་གཅིག་གོ། མི་མཐུན་པ་དག་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོན་གཅིག་གོ། མཛད་ལས་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དག་གི་ཟས་བྱུང་གཅིག ཟས་

མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་གང་ཞིན།
 ཚེས་ལྷན་ཞེ། ཟུ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་སྒྲུང་དང་། ལ་ཟས་ཀྱི་དྲོད་མི་ཟུན་པ་དང་།
 སེམས་བྱམ་པ་ཉིད་དོ། ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན། ལྷན་
 བའི་འདུ་ཤེས་སོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཞེ། འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་བྱམ་
 པར་བྱེད་དོ། རྟོན་པ་དང་འཕྱོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་ཀྱང་གཅིག་ ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པ་དང་འཕྱོད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་གང་ཞིན། ཚེས་བཞི་ཞེ། ཉེ་དུའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། དུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 རྟོན་དགོང་པ་དང་། ཚེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏོ། རྟོན་པ་དང་འཕྱོད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན།
 ཞིག་ནས་སོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཞེ། འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་མ་
 ཞི་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་
 ཁོ་ནར་བཤད་ཅིན། སྤང་བོ་གནོད་བྱེད་དང་། བེ་ཆོས་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། འདོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། རྟོན་པ་དང་
 འཕྱོད་པ་མ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་དག་མེད་ན། བདེན་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་བཤད་དོ། རྟོན་
 གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་འགལ་བ་རྟོན་པ་དང་
 འཕྱོད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་སེམས་བཞིན་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་
 པ་ནི་རྟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ལ། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཕྱོད་པ་ལ་བཙོན་པ་
 བྱི་རྟོན་པ་དང་། འཕྱོད་པ་མ་འཛིགས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ནི་གཞན་ཏུ་བརྟེན་དོ།
 བྱི་རྟོན་ཏུ་བརྟེན་ཅིན། ཟུ་བར་ལྷུར་པས་གསུགས་སུ་ག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་ཕྱལ་དག་ལ་

མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། དེ་ཚུན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་འདྲ་དཔ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་མེས་པ་དག་དང་པོ་ཉིང་ཏུ་བར་ཆད་བྱེད་
 རོ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞིག་ནས་སྟག་མཐོང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་མ་ཞིན་ཏུ་སྟགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། འཕྲོད་
 པ་དང་། བེཛེམ་ནི་ཞིག་ནས་དང་སྟག་མཐོང་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ། ལངས་པ་ལ་ཡང་
 ཚེས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཚེ་བེཛེམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་ལྟར་བཤད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་རོ། །འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་གང་གི་ཚེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 གང་གི་ཚེ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཚེ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ངེ་ལྟར་དེ་དག་སྤྲོད་
 ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་སོ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་དག་པར། ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པས་ནི་སྟག་བཅུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རང་གིས་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་
 པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲུང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པ་སྤངས་པས་ནི་འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
 ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲུང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཉིན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་

ས་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་རྩེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་
 བཤད་པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེན་སྒྲིམ་པ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་འཁོར་
 བ་དང་། །གཞི་དང་སྤྱིར་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྒྲུབ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་སྤྱིར་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། གང་གིས་
 དེས་སྤོབ་པའི་སྤྱིར་བ་ཀྱུན་རྒྱ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་བསྐྱར་བའི་རོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། རྟེན་པ་ཆད་པ་ཐག་བསྐྱར་བའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྤོབ་པ་དེ་ཐག་
 སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གང་གིས་ལམས་
 དེ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་
 རིམས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 སྒྱུར་བའི་ལམ་མོ། །སྤྱིར་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཞི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐྱར་བའི་རོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱུང་
 བར་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིར་བ་ན་གང་
 ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལས་ ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱིར་བར་བྱུར་འདོད། །མཚུངས་
 བར་ལྡན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་
 རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྐྱེའོ། །རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་
 ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་རུས་གང་ན་འདས་པ་གོ་རྟོག་རུས། འོག་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་
 དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁི་ཙམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ཅེན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པའོ། །ཐག་བསྐྱར་

བའི་རོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་བཟང་བའི་རོ་པོ་ནམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐག་བཟང་བའི་རོ་པོ་ནི་
 ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲགས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཚྭ་གས། །ཡུལ་ནམས་
 ཆད་དང་རུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྲུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚྭ་གས་དང་ནི། །རུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་
 ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 པ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོས་རིང་བ་ཉིད་
 ནི་དཔེར་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་
 དཔེར་ན་བསྐལ་བའི་ཡུལ་ནམ་པར་ཆད་པས་ཏེ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་ནོ། །
 རུས་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་གང་ལས་རིང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ལས་སོ། །འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྒྱེ་བར་འབྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རིང་བ་ཡིན། དེ་ནི་རུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་
 མོ་ཞིག་ན་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་རིང་བར་འབྱུར་རྒྱ། །འོ་ན་ནི་བྱེད་པས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་མ་བྱས་ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བ་ཉིད་རུ་འབྱུབ། དེ་ཐམས་ཅད་རུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་རྒྱ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་རུ་རིང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ནི་གཉི་ག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་གཉི་གར་འབྱུར་རྒྱ། །འདི་རྒྱད་རུ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རིང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འབྱུར་རྒྱ། །ཅི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཁོ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་རུ་བྱད། གང་གི་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་
 བྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །རུས་རུ་ཞིག་རུ་ཞེ་ན། རྒྱས་

པ། ཏུམ་ཏུག་ཏུ་ཉེ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཚོལ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་
 རྣམས་སྟུ། །འདི་ནི་གཉེན་པོ་འདི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་ལམ་མིན་པར་བསམས་པའོ། །
 འབྲས་ཏུ་དག་ནི་དག་སྟེང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཏུ་བཞིའོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་
 དབང་པོ་ལྡོ་པོ་འཕྲོ་བའོ། །ཏུམ་དེ་དག་ཏུ་ཉེན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་འཛོལ་པ། །དེ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་ཏུམ་ཏུག་ཏུ་འཛོལ་བ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཏུམ་གཉེས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 འཛོལ་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། །བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པ། །ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་གཉེས་ཏེ། ཡེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་
 དང་། སྐྱངས་པའི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱངས་པའི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱང་བ་ཁོ་ན་ཉེ། འབྲས་ཏུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རི་རྩ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་སྐྱེས་དགྲ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདྲོད་པ་ན། །དང་པོ་འདི་རྣམ་
 གཉེས་ཟད་ལ་གཅིག་ །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་དང་པོ་འདི་རྣམ་པ་གཉེས་ཏེ། ཟུག་བསྐལ་དང་
 ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་སྐྱངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 གཉེས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉེས་སོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྐྱང་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་མཐོང་བས་སྐྱང་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རི་རྩར་འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མཐོང་
 བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གོང་
 མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མཐོང་བས་
 སྐྱང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཟུག་བསྐལ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་
 མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱངས་པ་ནི་གཉེས་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་སྐྱངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷན་སྤངས་པ་ནི་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་གཞན་
 གསུམ་ཉི་མ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད། མ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་སྤངས་པ་ཡང་། ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་པ་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་ཟད་པའི་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ཡོ། །ཟག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྤྱ་གཏུགས་པའི་
 ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ཡོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ལྷན་སྤངས་པའི་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ནི་མ་དང་པར་བཅུན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ལྷན་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷན་སྤྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། སྤང་བྱུག་བཟོད་འབྲས།
 མཐོང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པ་ཡོ། །ལྷག་མ་ལྷན་སྤྱི་
 ཤེས་པ་ཡིས། །མ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ཉི་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁི་ལྟར་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་
 འབྲས་ལུ་ཡིན་ཞེས། བཟོད་པ་ལྷན་སྤྱི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་
 པའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མར་བཏགས་པ་བཞིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྟོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་ལྷན་སྤྱི་སྤྱའམ་བརྒྱད།
 ཕྱི་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་ལུ་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་
 ལྷེ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་
 གང་དག་ཡིན་པ་ཡོ། །འདྲ་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལྷན་སྤྱི་མི་ལྟོགས་པ་
 མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་འདྲ་ཆགས་དང་བུལ་བས་འདྲ་པ་ན་རྒྱུད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ལྷན་སྤངས་པ་ཡང་བུལ་བའི་ཚོབ་པ་ཟད་པ་མེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 འབྲས་ལུར་འདྲ་དོ། །མ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡངས་སྤྱ་ཤེས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་

བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་ཡང་བསམ་གཏན་
 བཞིན་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་བཞོགས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བཞོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 །གཞུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་སེམ་པའོ། །གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་
 །གསུམ་ཀྱི་ཡང་། །གཞུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ཉི།
 །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་སེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
 སེམ་པ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས། འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི། །ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་ཆད་ང་མཐུན་པ་དང་། །གཞུགས་ཀྱི་འདྲིང་
 ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་སེམ་པ་དག་གོ། །རྗེས་ཀྱི་ཡང་། །རྗེས་སུ་སེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་སེམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་མ་དག་གོ། །ཆོས་སེམ་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་དག་ཁོ་
 བ་ཉི། །འཕམ་གསུམ་པའི་བརྗོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 རྩྱགས་མཐུན་ཀྱི་རྟག་དང་ལ། །ཆོས་སེམ་པའི་རྩྱགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་
 སུ་སེམ་པ་རྟག་ཉི། །ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་སེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་སེམ་པའི་རྩྱགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་ཀྱི་བརྗོད་པ་
 དང་སེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྩྱགས་དང་མཐུན་པ་རྗོན་པས་
 བྱི་བརྗོད་པ་དང་སེམ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་སེམ་པར་
 རྣམ་པར་མི་གཞག་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་བྲལ་བ་ནི། བྲལ་པའི་
 སྒོའ་པ་ཐག་མེད་དང་། །སྤྱིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྩྱགས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར། །ཡོངས་སེམ་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ལ་རྩྱུ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་སུ་སེམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །རེ་ཞིག་སྤོང་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྲལ་པའི་སྒོའ་པ་ཐག་པ་མེད་
 པ་དང་། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འདིའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་སེམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་སྒོའ་པོ། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། །དེ་ལ་རྗེ་སྤྱིད་ཏུ་སྦྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་སེམ་པའི་བརྗོད་པ་ལ་གནས་པ། །དེ་སྤྱིད་

ཏུ་བྲལ་པའི་ཚོལ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྲིད་པའི་ཚེ་མ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱག་པ་ཐུལ་ལ་རྗེས་སྤྱེལ་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་སྤངས་པའི་
 ཟུར་རོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སྤྱེལ་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དེའི་
 ཟུར་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སྤྱེལ་པའི་མིང་འཛིན་པོ། །
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། བཞི་པ་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །
 ཡོངས་སྤྱེལ་པའི་མིང་འཛིན་པ་ལྟེ། ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཟུར། གང་གི་ཚེ་ཁམས་ལས་ཡོང་དག་པར་འདའ་བ་ནོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་
 བྲལ་བ་རྒྱ་ལྡ་པ་དེ་སྦྱས་པ། རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱ་གཉི་ག་ཡོང་དག་པར་
 བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡོང་དག་པར་འདས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་བརྗོད་དོ། །
 གང་ཞིག་ཡོངས་སྤྱེལ་པའི་ཏུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གནས་མིན་ན་མཚོང་ལ་
 གནས་པ་ནི། ལྡོ་པའི་བར་དང་ཡོང་དག་ལྡན། རེ་ཞིག་སྤོངས་ཏེ་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ནོ། །
 འཕགས་པ་མཚོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡོང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 ལ་གནས་པའི་བར་ཏུ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་ལྡན་
 ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སྤྱེལ་པ་ནི་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །འགྲོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་
 གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །འགྲོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱེལ་པ་ནི་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པ་ནི་ལྡོ་དང་ལྡན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་བྱག་གམ་ནི། གཅིག་གམ་ཡོང་ན་གཉིས་དང་
 རོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱེལ་པ་ལ་གནས་
 པ་རི་སྲིད་ཏུ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་འཛོལ་བ་འཕམ། དེ་ལས་ཡོངས་སྤྱེལ་
 ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱེལ་པ་བྱག་དང་ལྡན་ནོ། །སྒོན་ནམ་ཕྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཚོལ་བ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སྤྱེལ་པ་གཅིག་ཏུ་
 དང་ལྡན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཚོལ་བ་ནི། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱེལ་

གཏུགས་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པས་ཀྱལ་ནས་
 དཀྱིས་པས་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་ནས། ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྲངས་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་
 པ་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྦྲངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་
 ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིང་པའི་ཀྱལ་ནས་དཀྱིས་པས་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པ་ཡང་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙམ་པ་དག་གི་
 ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ནམ་པར་གཞག་གི་ མང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞིན། འདི་ལྟར་
 ཁམས་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བཙམས། ཡོངས་
 སྒྲུ་ཤེས་པ་ནམས་ཕྱི་ཤིང་། གཅིག་ཀྱི་ནམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཁམས་ལས་འདྲིང་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གནས་
 སྐབས་དེ་གཉིས་ན་སྤྱིད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྦྲང་པ་ཐམས་ཅད་བཙམས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཤེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོངས་སྒྲུ་གཏོང་ངམ།
 འཛོམ་ཅེ་ན། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་བྱལ། གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །དག་བཙམ་
 པ་ཉིད་དམ། འདྲིང་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་ན་གཅིག་
 གཏོང་རྒྱུ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ འདྲིང་པ་ལ་
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་ན། ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ཉིད་གཏོང་རྒྱུ། །
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོན་དུ་འཁོར་བ། ལམ་ལ་རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟ་
 ལྟར་སྟེ། དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྲངས་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་འཛོམ་པ་ན། ཡོངས་
 སྒྲུ་ཤེས་པ་སྦྲམ་ལྟ་གཏོང་རྒྱུ། ཁམས་ཀྱིས་པ་ལ་འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པས་ནི། ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་བྱལ་གཏོང་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་ལས་ནི་ཡོངས་
 སྒྲུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོབ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་མེད་པ་འཛོམ་པོ། ལ་ལས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབང་
 ཞིག་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་ཉམས་པས་སོ། །འཁོར་གིས་ནི་བྱལ་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་

འབྲས་པུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །ལྷ་འཛོལ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལི་སྒྲ་པས་རྒྱགས་སྒྲོ། ། ཆོས་མངོན་པ་ལི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས།

པ་རྒྱལ་པ་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྤེལ་པའོ། །

༡༢༡། །རི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་པས་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལི་མིང་འཛོལ་བའི་ཞེས་བཤད་པ་
དེ་ཡང་། བདེན་པ་མཛོད་དང་བསྟོན་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྒྲ་པས་ཞེས་བཤད་པ། །
ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་མཛོད་པས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་པས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། ད་ནི་མཛོད་བ་དང་བསྟོན་པ་ལི་ལས་དེ་དག་ཅི་ཟག་པ་མེད་
པ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་བཛོད་དེ།
བསྟོན་པ་ལི་ལས་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། །མཛོད་པ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། །བསྟོན་པ་ལི་ལས་ནི་
རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལོ། །མཛོད་པ་ལི་ལས་ནི་
ཁམས་གསུམ་པ་ལི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་པས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་དག་
ཅིག་ཅར་ཀྱང་སྒྲ་པ་ལི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་
འདྲ་པ་ལི་མཐུ་མེད་དོ། །བདེན་པ་མཛོད་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པ། བདེན་པ་དེ་དག་གྲང་
གང་ཞིག་ཅེ་ན། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །གང་ཀྱང་བཤད་ཅེ་ན། ཆོས་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པར་ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
ཞེས་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་གང་། །
བྲལ་བའི་ཞེས་འགྲོག་པ་ལི་བདེན་པ་བསྟན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །
ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་བསྟན་ནོ། །ཅི་འདི་དག་གི་
རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱལ་
བསྐལ་ཀྱང་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཀྱང་། །འགྲོག་དང་ལས་སྤྱེ་དེ་སྤྱེར་ན། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྤྱེ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་སྤྱེར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
ནོ་ཞེས་རབ་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི། དེ་དག་རི་སྤྱེར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །
བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤྱེར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱེར་བསྟན་ནོ། །དེ་སྤྱེར་ཡིན་ན་སྤྱེ་ནི་སྤྱེར་

བཏུན་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིས་བཏུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་བཏུན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དྲན་པ་ཉེ་པར་གཞག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ་བུ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་མཐུན་པར་བཏུན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་
 རྣམས་སྟེ་བུ། གང་སྐྱེ་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྦྲང་བར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་ལ། ཕྱིས་
 ནི་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པ་ལི་དེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །
 བདེན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་སྐྱར་མངོན་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་
 གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱུག་པ་ཐུ་ལྱི་བདེན་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལ། ཕྱིས་འདིའི་
 རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་འགྲོག་པ་ནི་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་ལམ་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། ནད་མཐོང་བས་དེའི་གཞི་དང་ཟད་
 པ་དང་སྦྲན་ཚེ་ལ་བཞེན་ནོ། །བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་འདི་ནི་མེད་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
 མདོ་གང་ལས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྦྲན་པས་བྱག་རྩ་འབྱུན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་བཏུན་ཏེ། རྐྱར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ། དལུས་ས་བཏུན་པའི་རྟ་ཐགས་ཐོགས་མེད་
 པར་རྒྱག་པ་བཞེན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་པར་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་དང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏེ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པ་འབྲས་བུར་
 ཐུར་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་པ་ཐུ་ལྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་ཐུར་པ་རྣམས་ནི་ཀྱང་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་

དང་འབྲས་ཕྱར་ཕྱར་པས་མིང་གི་སྐོར་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོག་པ་
 དང་ལམ་ནི་རྩལ་སྤྱི་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་འཕགས་པ་འདེན་པ་རྣམས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེན། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་
 མདོ་ཞོན་ལས། འཕགས་པ་འདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་འདི་དག་གཞན་རྣམས་
 ལ་བརྟུན་ནས་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཞོན་པ་ཞེན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དག་
 གིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་སྤྱི་བཅད་
 པ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལེག །
 གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལེག །ཅེས་འབྱུང་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་འཕགས་པ་
 ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་གི་ཆོ་ཆོར་བའི་བྱུགས་གཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆོ་ལྟར་ན་འདུ་
 བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཡིད་འོང་ཡིད་ཏུ་མི་
 འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་གསུམ་ལྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དོ། །ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དོ། །
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དོ། །
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
 ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་གསུམ་དང་ག་རིམས་བཞིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་

མུང་བར་འཕྱར་བ་ལ་ཚགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ལ་ཚགས་པའི་མིང་
 འཛབ་པོ། །བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་འཕྱར་བའི་ཚུག་བསམ་ཉིད་དེ། བཛྲ་ལས། བདེ་བའི་
 ཆོར་བ་ནི་སྦྱིང་བ་ན་ཡང་བདེ། གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། འཕྱར་བ་ན་ཚུག་བསམ་མེ་ཞེས་
 གསུང་བ་སོ། །ཚུག་བསམ་ནི་ཚུག་བསམ་གྱི་རང་གི་རྩ་ཁྲོ་ཁོ་ནས་ཚུག་བསམ་བ་ཉིད་དེ།
 བཛྲ་ལས། ཚུག་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་ནི་སྦྱིང་བ་ན་ཡང་ཚུག་བསམ་ལ། གནས་པ་ན་ཡང་ཚུག་
 བསམ་མེ་ཞེས་གསུང་བ་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཚུག་བསམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་
 ནི་སྦྱིང་གིས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་ཚུག་བསམ་བ་ཉིད་དེ། གང་
 མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཚུག་བསམ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་མུང་བར་འཕྱར་བའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོར་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་ངོ། །གཞན་དག་ནེ་ཚུག་བསམ་ཉིད་ཚུག་བསམ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཚུག་བསམ་གྱི་ཚུག་བསམ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཉིད་ཚུག་བསམ་ཡིན་པའི་
 བར་རྒྱུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །

འཕྱར་བ་ཡང་ཚུག་བསམ་གྱི་ཚུག་བསམ་དག་ནི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་དང་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ངོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུག་
 བསམ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུག་བསམ་བ་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་གཟིགས་སོ། །
 འདིར་སྒྲུབ་པ། ལག་མཐིལ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། དེ་
 ཉིད་མིག་རྒྱ་སྐྱོད་ན་ནི། མི་བདེ་བ་དང་གཞོད་སྦྱིང་ལྟར། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས།
 འདུ་བྱེད་ཚུག་བསམ་སྤྱ་མི་རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། དེ་ཡིས་མིན་ཏེ་ཡིད་
 ཀྱང་འབྱུང་། རྩི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཤིང་པའི་ཅེ་མོ་པ་དག་ལ་ཡང་ཚུག་བསམ་གྱི་སྒྲོ་
 འཇིག་པ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཁར་མེད་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཚུག་བསམ་
 གྱི་སྒྲོ་མི་འཇིག་གོ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུག་
 བསམ་ཉིད་རྒྱུ་ཐལ་བར་འཕྱར་རྩི་ཞེ་ན། ཚུག་བསམ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་ཚུག་བསམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱིང་བ་ནི་ཚུག་བསམ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པ་འདེན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་ངོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཕྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་ཡང་། རྒྱལ་བསྐལ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཁོ་ནའི་འགྲོག་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་འོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐལ་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བ་ཚུར་བའི་
 ཕྱིར་རྟེ། མོན་སྒན་ཐེའུ་ལ་འགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མོན་སྒན་ཐེའུའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་ལྟོན་པ་
 བཞིན་རྟེ། བཀའ་པ་སྤྱ་ཞིག་རྒྱས་བཏབ་པའི་བདེ་བ་ཚུར་བྱས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་
 རྒྱལ་དུ་མེས་པ་པར་འགྱུར་། ཡང་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་
 མང་པོས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་ཡོད་ན་བདེ་འདྲིང་ཕྱིར། །བདེ་བ་རྒྱལ་བསྐལ་
 ཞེས་རྟག་གོ། བྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་དུ་ར་
 གཅིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བསྐལ་དུ་གཟིགས་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐལ་ཁོ་ན་
 འཕགས་པའི་བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བསྐལ་དུ་ལྟ་ཞིན། མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ལ་འགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བསྐལ་
 དུ་ལྟ་མོད་གྱི། དེ་དག་རི་ལྷོ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བསྐལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་རྣམ་པ་མེས་པ་དེའི་དེ་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པར་རྒྱུས་པ་དག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྷོ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཇིག་
 པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐལ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བྱུང་
 པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་། རྒྱ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་ལྟ་ལ། མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐལ་དུ་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་
 བས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་
 བའི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་

ལྷ་ཁོང་ཏུ་ཆུང་ཅིན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་རི་ལྷ་ཏུ་ཞིན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་ཏུང་དེ་ནི་འདིར་ལྷག་བསམ་ལ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདེ་བའི་ཆོར་བའི་ལྷག་བསམ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་ལ་བདེ་བའོ་
 ལྷན་ཏུ་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་ནི་དེ་ལྷ་ཏུ་ལོ། རིགས་
 པ་ལས་རི་ལྷ་ཏུ་ཞིན། བདེ་བའི་རྒྱ་ནམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་རྒྱ་
 བཏུང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་གར་བ་དང་དྲོ་བ་ལ་ཆོགས་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཁོ་ན་ཉ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཆུང་བ་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ལྱི་རྒྱ་དག་
 ཏུ་འཕྱར་རོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་འཕེམ་མཉམ་པས་ནི་ཏུས་གཞན་ན་ལྷག་བསམ་ལྷེད་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་ལྷག་བསམ་ལྱི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞིང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མཁུག་ཏུ་ནི་ལྷག་བསམ་ལ་དེ་འཕེལ་བར་འཕྱར་བས་བསམ་པར་
 འཕྱར་བར་ཟད་དེ། རྒྱུད་ལམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །

ལྷག་བསམ་ལྱི་གཉེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ལྱི་ཕྱེད་བྲག་ལ་བདེ་བའི་སྒྲི་རྒྱུ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་མྱིད་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་གར་བ་དང་ཆོ་བ་དང་རལ་བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལས་རྒྱུས་པའི་ལྷག་བསམ་གཞན་གྱིས་གཅོས་པར་མ་ཕྱུར་བདེ་མྱིད་ཏུ་བདེ་བའོ་ལྷན་
 ཏུ་ཆོར་བ་ཏུང་ཟད་གུང་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་མི་མཁས་པ་ནམས་ནི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་
 བདེ་བའི་སྒྲི་འཁུག་གི་བདེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱིས་པ་ནམས་ནི་ལྷག་བསམ་ལྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ་
 ཡང་བདེ་བའི་སྒྲི་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱག་པ་ནས་སྐྱག་པར་ཁུར་ཡོད་པར་བྱེད་པ་
 ལྷ་ཏུ་ལོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བདེ་བའི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆོས་མདོན་པ་པ་ནམས་ན་མེ། ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྷ་ཏུ་བས་པས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་ཀྱི་བར་བྱ་སྟེ།
 ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གནོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ནི་རི་ལྷ་ཏུ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བར་སྒྲུབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མི་འདྲ་དུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འདྲ་དུ་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྲུབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་འདྲ་དུ་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདྲ་ཆགས་དང་བཅུ་ལ་བའི་
 ཆོ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲ་དུ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་དུ་པ་ནི་གཞན་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གང་ཞིག་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་དུ་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་མི་འདྲ་དུ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་གང་གིས་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་
 བར་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་
 བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདྲ་དུ་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སྒྲུ་ཡང་འདྲ་ཆགས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཏུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནས་ཀྱང་དགའ་པོ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ནི་
 འདིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ལོ་ཞེས་དོན་དེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུས་ན་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀྱང་དགའ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་
 ཡང་མ་ལགས་པ་དང་ཆོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ཡ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་
 ཆོར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་
 ལས་དགོངས་ནས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཞེས་

ལྷམ་པར་ཐུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཆོར་
 པ་གསུམ་ཞེས་བཀའ་བྲལ་ཞེས་ལྷམ་པར་འཐུར་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཏུ་
 ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བཟླ་ན་པར་
 འཐུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་ཀྱང་བཀའ་བྲལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ནི་རང་གི་རོ་ཤོས་
 ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྟག་བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་དགོངས་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་ཚྭ་ན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྟག་བསལ་ཏུ་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཉི་
 ག་ཡོད་དོ། །རང་གི་རོ་ཤོས་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འཐུར་
 པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟག་བསལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བདེ་བར་མཛོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་ཚུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འཆིང་བར་འཐུར་ལ། སྟག་བསལ་ཏུ་མཛོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཐར་པར་འཐུར་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་མཛོང་ན་ཐར་པར་འཐུར་བ་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཟླ་བར་བཀའ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རང་གི་རོ་ཤོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅེན། འདི་ལྟར་། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རབ་མཁུན་གྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་འཐུར་བ་ཉིད་
 མཁུན་ནས། །ཆོར་བ་སྟག་བསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །གང་ཡང་སྟག་
 བསལ་ལ་བདེ་བའོ་སྟམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ཕྱག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བཟླ་ན་པ་འདི་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་།
 རྩེ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟག་བསལ་
 ཡང་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཕྱག་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྟག་བསལ་ནི་མང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ཕྱག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བ་ལ་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་མེད་པར་མི་
 འཐུག་པོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་ཤོས་ནས་སྟག་བསལ་བ་ཡིན་པར་འཐུར་

བ་ཚར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བཟུལ་
 བ་ཉིད་ནི་ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་སྔ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་རི་
 ལྟ་བུ་བཞེད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་བའི་ཚར་བ་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་
 པར་གསུངས་ནས་གང་གིས་དབང་པོ་ལྡ་པོ་འདི་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་མཚོར་ཞིང་། དེའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བདེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་རི་ལྟར་ན་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་
 ཚར་བ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དག་ལ་
 གོ་རིམ་སྤྱི་བཞེད་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་ཞེན་ནི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 པས་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱུ་དུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཚོ་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་སང་བདེའི་ཚོ་གང་ལ་
 འདི་བདེ་བའི་སྦྱར་འགྱུར་བ་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱུ་དུ་རྒྱར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤྱག་བཟུལ་
 རྒྱུ་དུ་དེ་མ་སྦྱེས་པ་དང་འགགས་པ་ན་སྤྱག་བཟུལ་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་
 སྒྲི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲོད་པའི་བདེ་བ་མངོན་སྤྱུལ་ཏུ་རྒྱར་བ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞེད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཚར་བ་རྒྱུ་དུ་ལ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་
 ཤས་ཆེན་པོར་འཛིན་ལ། འབྲིང་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཡང་རི་ལྟར་ཏུང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱག་བཟུལ་
 རྒྱུ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། གང་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བཟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱག་བཟུལ་འབྲིང་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱུ་དུ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚར་བ་ནམ་པར་གཞག་ཏུ་མི་ཏུང་ངོ་། །བཙམ་ལྟར་
 འདས་བྱིས་ཀྱང་མིང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཞུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བཟུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱུར་ན་
 ནི་བདེ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་

ས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་ན་མཛད་ལས་
 བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་གོ། གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་ཟད་དེ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་བདེ་བའི་རྒྱ་འཕམ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་
 ཕྱད་ན་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འཕྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་རྟོག་པའི་མེད་དེ་ཉིད་ཞེས་པར་ཚོས་
 པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་ཞེས་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་བཙོ་བར་བྱ་བའི་
 འཕྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་ཕྱད་ནས་ཞེས་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཕྱད་
 བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་རི་རྩེར་རྒྱུ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན། གང་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲེ་
 སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆོད་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་རྒྱུད་བདེའི་
 ཆོ་གང་གིས་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲར་འཕྱུར། རྟུག་བསྐལ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་དང་འགགས་
 བས་བདེ་བའི་སྒྲི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྒྲེ་བར་ཡང་འཕྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་
 ལ་ཡང་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁྱར་
 སྒྲིད་པ་ལ་ཡང་རི་སྒྲིད་ཏུ་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་གནས་
 སྐབས་གཞན་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་བདེ་བའི་
 སྒྲི་ཆེ་མང་ཏུ་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་ཏེ། ངལ་བའི་སྒྲིད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཚུམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མཆུག་ཏུ་རྟུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲར་ག་ལ་འཕྱུར་ཞེ་ན།
 ལུས་ཡོངས་སུ་འཕྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། ཆང་ལ་སྐྱེས་པ་མངར་བ་ལ་མཆུག་ཏུ་སྒྲར་
 པོར་འཕྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 གྲུབ་ལ། རྟུག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྟུག་

བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་ཡང་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འཕུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་སྟེང་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་ཀྱང་
 ཀྱན་འཕུང་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་ལས་གཞན་ཡང་
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལས་དང་སྟོན་པ་དང་ནི་མ་
 རིག་པ། བྱི་མའི་ཆེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ས་པོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཞེས་ཀྱང་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེ་དགས་
 ཡིན་ནོ། །ཁའི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞིའི་ཆོག་སྟེ་དགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
 ཆོས་མདོན་པ་ལས་བསྟན་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་བཀའ་རྩལ་པ་ན་ནི་ཀྱན་འཕུང་གི་བདེན་པ་སྟེང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྩེ་
 བ་དང་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཀའ་རྩལ་པ་ན་ནི་ཆོག་སྟེ་
 བཅད་པ་ལས། ལས་དང་སྟོན་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་
 ནི་རྩེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ན་མདོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་རྩེན་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་འཕུང་བའི་རིམ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་པོར་ལྟོན་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། རྩེ་བ་ནི་གང་ཡིན། མདོན་པར་འབྱུང་པ་ནི་གང་
 ཡིན་ཞེན། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་རྩེ་གནས་ལ་སྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་རྩེ་བ་ནི་རྩེ་བ་
 ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་སྟོན་པར་ཉིང་མཆོམས་རྩེ་བ་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ལས་དང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་
 ལྟ་བུ་དང་ནས་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྩེ་བ་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བ་ཅན་ཀྱི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མདོན་
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། སྟེང་པ་

དང་བཤམ་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་མེད་པ་དང་བཤམ་པ་གཉིས་
 ཡང་འཆི་བ་ལས་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་མཆོད་པར་རྒྱང་གི་མེད་པ་དང་བཤམ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་
 པས་མེད་པ་མེད་ན་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་མཛད་ན་པར་འབྲུག་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་པ་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཤེས་སོ། རྒྱུད་གཞིལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རྟེ། གང་ལ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དེར་
 སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཡང་དང་ཡང་རྩ་གཞིལ་བར་མཛོང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། རི་ལྟར་མེད་པས་འདག་པའི་ཆ་ལ་སྤྲོད་ཅུང་གི་ཕྱི་མའི་
 རྩེ་གུ་བསྐྱམས་པས་ལུས་བཟུང་བ་བཞིན་རྩ་ལུས། གུན་རྩ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་གང་གིས་
 གུང་ལུས་གུན་རྩ་མ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ནི་རི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་རྩེས་ལྷ་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་
 ཞེས་གྲུང་གསུངས། གུན་རྩེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་
 གཉིས་ཞེས་གྲུང་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེན། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་
 ཡིས་གཞན། བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་ལ། བུམ་རྩ་བཞིན་རྩ་གུན་རྩེ་བ་ཀྱི། ཡོད་དེ་རོན་
 དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། གང་ལ་ཆ་ཤས་ལྷ་བཅོམ་ན་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གུན་རྩེ་བ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་ནི་སྒྲོ་མར་བཅོམ་ན་བུམ་པའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་གོ།
 གང་ལ་སྒྲོ་མ་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གུན་རྩེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་ནི་སྒྲོ་མ་གྲུགས་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་
 བསལ་ན། རྩའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་གོ། རྒྱུ་དག་ཁོ་ན་ལ་གུན་རྩེ་བ་ཀྱི་དེའི་མིང་རྩ་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་གུན་རྩེ་བ་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་དང་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྤྲོས་པ་
 ཡིན་གྱི། བརྩན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གུན་རྩེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་
 ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྒྲོ་
 ཆོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་
 གཟུགས་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་ནི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅོམ་ཡང་རྩ་དང་། སྒྲོ་མ་རྩེ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་
 བསལ་གྲུང་རྩ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཆོར་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡང་

དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། 1

དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་
ཅམས་ན་མེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་འཕྲ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒོ་བ་པ་འཇིག་
རྟེན་པས་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཇིན་
པ་དེ་ལྟར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་པ་ཅམས་བཤད་ཟིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བརྟུ་བར་བྱ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇུག་པ་ལས་
བཅམ་ཏེ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་གནས་སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་པ། །བསྐྱོན་པ་ལ་ནི་རབ་
ཏུ་སྦྱོར། །བདེན་པ་ཅམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐུང་བར་
བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་པ་འཇིན་པ་འཕྲ། དོན་
ཉན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོན་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམས་ནས་ཏིང་
ངེ་འཇིན་སྐྱོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱོན་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསམ་པ་ལས་ཐུང་བ་སྟེ། །བསམ་པ་ལས་ཐུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོན་པ་ལས་ཐུང་
བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་སྐྱོན་ལས་ཐུང་སྐྱོན་ཅམས་ནི། །
མིང་དང་གཉི་ག་དོན་ལྡུ་ཅན། །བྱི་བག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅམས་ན་མེ་སྐྱོན་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཤེས་
རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ལས་ཐུང་བ་ནི་མེད་དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡིགས་དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོན་པ་ལས་ཐུང་བ་ནི་དོན་ལ་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིག་ལ་མི་སྟོན་པར་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་
རྒྱལ་ལེགས་པར་མ་ལོག་པ་རྒྱུ་འཛུ་བར་བྱ་བ་མི་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུང་
ཟད་ལོག་པ་ནི་རེས་འགའ་ནི་གཏོང་རེས་འགའ་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་
ལོག་པ་ནི་འཇུ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོན་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་མེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྐྱོན་པ་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོན་པ་
ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བསམ་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྱུ་བ་པར་མི་

འཕྱར་གྱི། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་
བའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་
དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བཙུག་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་རྫོགས་པར་འཕྱར་ཞེ་ན།
བསྐྱེས་པ་གཉིས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་རྟེ། གལ་ཏེ་འདྲ་འཛིན་དང་མི་དགེ་བའི་ནུས་པར་
རྟོག་པ་ཐག་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་ལུས་དང་མེས་ས་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་
པར་འཕྱར་རོ། །

འོ་ན་བསྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་
ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་བ་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་གང་ཞིག་
ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་ཆེན་ཅན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱེད་ཆོག་མི་ཤེས། ལ་རྟེན་
ལ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་ཆེན་ཅན། ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་དེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞོམ་པ་
རྟེན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འདྲ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མ་རྟེན་པ་དག་ལ་དེ་
འདྲ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

ཡང་དང་ཡང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་བྱ་རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནམ། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། འདི་ལྟར་
ནི་རུང་ཞེ། བྱ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། བྱ་ཞོམ་པ་དང་མང་པོ་མ་རྟེན་པས་འདྲ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཆེན་ཅན་
ཡིན་ནོ། །བརྟོག་པ་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་དག་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་བ་ཆེན་ཅན་ལས་
བརྟོག་པ་ནི་དཀག་གི་གཉེན་པོ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་བ་ཆེན་ཅན་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཀྱི་མེད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་རྟེ།
ཁམས་གསུམ་པ་དག་དང་། མི་ལྟན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་བ་
ཆེན་ཅན་ནི་འདྲ་བ་ན་སྤྱོད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་ཆེན་ཅན་རྒྱུད་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་

འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག། མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྣམ་ཏེ། འདི་དག་ནི་མ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་རིགས་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་
 དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བམ་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གྲང་མ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་
 ཆོས་གོས་དང་། བསྟན་སྟོན་མས་དང་། བལ་ཆ་དང་རྟུན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་བསྟོན་པ་
 དག་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་
 དང་འདྲ་བའི་འདྲ་བ་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་
 གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིས་ཅི་ཞིག་བརྟན་ཅེ་ན། གསུམ་གྱིས་རྩལ་བརྟན་ཐངས་
 ཅད་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས། རང་གི་རྩལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་
 རྒྱ་སྡངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཛེབ་པའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་རྩལ་དང་ལས་
 གཉིས་བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་རྩལ་བཅས་སོ། །བཞི་བས་ནི་ལས་
 བཅས་ཏེ། རྩེད་རྩལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལས་འདི་ལྟ་བུ་བཅས་ཤེ་ན། ཨྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་
 ཕྱིར། ཁཛོད་ལས་ཨྱེད་པ་སྐྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་ཨྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ཕྱིར་དང་། བསྟན་སྟོན་མས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བལ་ཆ་དང་རྟུན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེའོ། །གནས་པ་ན་
 གནས་སོ། །ཐངས་པར་ཞེན་པ་ན་ཐངས་པར་ཞེན་ཏེ། །དགེ་སྦྱོར་ཨྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱལ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་
 འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བརྟན་ཏེ། །བདག་གི་བདག་འཇིག་དངོས་འདྲིད་པ། །དེ་ཡི་དུས་
 དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་རྟོན་པ་སྟེ། བདག་གིར་འཇིག་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་དུ་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷས་སོ། །དེ་དག་
 ལ་འདྲོད་པ་ནི་ཨྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་བདག་གིར་འཇིག་པའི་

དངོས་མོ་འདྲ་པ་དེའི་རྒྱུ་ཞིབ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་འདྲ་པ་གཏན་
 རྒྱུ་ཞིབ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་བུའི་བསྐྱེལ་པ་ཡོངས་ལྷ་རྒྱལ་པར་འབྱུར་བ་འདི་ནི་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལྷར་རྫོང་རྒྱ་མུར་པ་དེ་རི་ལྷར་ན་བསྐྱེལ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟག་པ། །དབུགས་རྩབ་འབྱུར་བ་དྲན་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉིད་དྲན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནི་མི་སྟག་པས་འཇུག །གང་དག་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་འབྱུར་བ་
 དྲན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། གོ་རེམས་བཞིན་ཏུ། འདྲོད་ཆགས་ནམ་རྟོག་སྟག་ནམས་ས། །འདི་
 དག་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟག་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་འདྲོད་ཆགས་
 དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟག་པ་དག་སྟེ། གང་ཞིག་འདྲོད་ཆགས་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱུད་པ་དེ་
 ནི་མི་སྟག་པས་འཇུག་གོ། །གང་ཞིག་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱུད་པ་དེ་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་
 འབྱུར་བ་དྲན་པས་འཇུག་གོ། །ཁཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་རྣ་ཆོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྟག་པ་ནི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་ཕྱིར་མ་བཞུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མི་སྟག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཁ་ཕྱིར་བཞུས་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་
 ལ་འདྲོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མདྲོག་གི་འདྲོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་གྱི་འདྲོད་ཆགས་
 དང་། རེག་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། བསྐྱེན་བཀྲུར་གྱི་འདྲོད་ཆགས་སོ། །དང་པོའི་གཉིན་
 པོར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྟག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པའི་ནི་རྣམ་པར་མོས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པའི་ནི་རྣམ་
 པར་འབྱུངས་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱས་པས་བྱེད་བྱེད་ཏུ་སྦྱེལ་པའི་ཀེར་རྩས་ལ་དམིགས་པའོ། །
 བཞི་པའི་ནི་ཤི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

བྱེད་པ་མེད་པར་ནི། ཀེར་རྩས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཤིས་ཉེ། རྩས་པའི་ཀེར་རྩས་
 ལ་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ཁོས་པ་དང་ཉི་ཆེ་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྟག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ནོན་

པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུད་དེ།
 ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུགས་པ་ལོ། །དེ་ལ།
 རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཏུ་ནི། །རྒྱ་ཁིང་རྒྱུད་པ་ལས་དང་པོ། །མི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 པའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་ནི་དང་པོ་ནི་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་འཕ།
 དབུལ་བའི་དབྱེས་སམ། ཡང་ན་དེ་གར་དགའ་བར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་
 དེར་གསུགས་ཤིང་ཟག་པར་མོས་པས་རིམ་གྱིས་རུས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་རུས་པའི་ཀེར་རུས་སུ་ལྷ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་
 ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། སྤང་དང་། ཞིང་
 དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་སྐྱས་པའི་བར་གྱིས་གཞི་རུས་པའི་ཀེར་རུས་གྱིས་གང་བར་
 མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྒྱུད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་
 ཀེར་རུས་སུ་མོས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱུད་དེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ན་མི་ལྷག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་བྲག་ཉེ། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་པ་ནས་ནི་
 མོད་བྱེད་པར། བཏང་བས་རྒྱུད་བ་བྱས་པར་བཤད། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རུས་པའི་ཀེར་རུས་དེ་ལས་རྒྱུད་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཐོར་ནས་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མོད་པའི་བྱེད་ཐོར་ནས་མོད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་བར་ཏུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྒྱུགས་པ་ཡིན། །དེ་མོད་པའི་བྱེད་ཀྱང་ཐོར་ནས་སྤྱི་ན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སེམས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་ལྷག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྲག་གོ། །

དམིགས་པ་རྒྱུད་བས་རྒྱུད་ལ་དབང་རྒྱུད་བས་མ་ཡིན་པས་ཡང་མི་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་མ་བཞི་ཉེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་བ་མ་བྱས་པ་དག་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་རྒྱུད་བ་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་བ་བྱས་པ་དག་རང་གི་ལུས་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་
 སྐྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་ལྷག་པ་འདི་འེར་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་ནི་ཏུ་

ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན། གོ་རིམ་མ་བཞིན་ཏུ།
 མི་སྟག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདྲིང་ལྡང་མིས་སྐྱེད་དོ། རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཆགས་པ་པོ། ལཱ་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཉེར་བརྟོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱང་
 པར་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། དམིགས་པ་ནི་འདྲིང་པ་ན་
 སྐྱེད་པའི་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ལ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་གཞན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་ཏུ་ཉ་སྟོན་གྲུང་ཅི་དགོས། དེར་ཡང་བྱང་གི་སྐྱོ་མི་
 སྟན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མི་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཏུས་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་ཏུས་ལ་དམིགས་ས། མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཏུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། མོས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མི་
 སྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དབྱུགས་རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱུང་བྲན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ས་མ་སྐྱེད་ཡུལ་རྒྱུད། འདྲིང་ནི་ན།
 དབྱུགས་རྒྱུ་པ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྒྱུད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་པོ། དབྱུགས་འབྱུང་བ་
 ནི་དབྱུགས་འབྱིན་པ་སྟེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་པོ། དེ་གཉིས་བྲན་པ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་
 པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། བྲན་པ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ། དེའི་རྣམས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ས་ལུ་པོ་ཉེར་བརྟོགས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་། འདྲིང་པའི་
 ཁམས་ན་ཡོད་དོ། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེ་བ་དང་སྟག་
 བསྐལ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ནོ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་གྲུང་གཏོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་གཏན་པས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲགས། །
 གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་ན་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་

དབང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི་དབྱགས་
 རྩལ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་སྦྱེད་དོ། །སྦྱོར་པ་ལས་
 རྩུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཀྱི། ཕྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མཛོད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་བ་
 ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་པ་རྩལ་དེ་ནི་བཟང་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་། འཇོག་པ་དང་། ཉེ་
 བར་རྟོགས་པ་དང་། བརྒྱར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་སྟེ། རྒྱ་རྩལ་དང་ལྡན་ན་ཡོངས་
 རྒྱ་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཟང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱགས་རྩལ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བ་
 དག་ལ་ཐེམས་གཏང་ནས་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷན་དང་ཐེམས་རྣམས་ཏུ་གཞག་
 རྟེན་པ་ཅམ་ཀྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་ཏུ་བཟང་བར་བྱེད་པའོ། །ཐེམས་
 མཛོད་པར་རྟུང་པ་དང་རྣམས་པར་གཡོང་བར་དོགས་པས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་ལྷང་རྩར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་མ་ཆང་བར་
 བཟང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ན་ལྷག་པར་བཟང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དབྱགས་རྩལ་པ་ལ་དབྱགས་འབྱེན་པར་འཛིན་ཏམ། དབྱགས་འབྱེན་པ་ལ་
 དབྱགས་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་བཟང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་ཐེམས་རྣམས་པར་གཡོང་ན་ཡང་མགོ་ནས་རི་
 སྲིད་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བཟང་བར་བྱའོ། །རྗེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་དག་ཐག་ནི་རི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག །ཅི་འདི་དག་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པ་དག་ཅིག་གམ། རྩལ་པ་འགྲོ་ན་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་
 མེད་པར་དབྱགས་རྩལ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་
 འཇུག་པ་ན་སྒྲིག་མ་དང་། སྟེང་ག་དང་། རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཕྱིན་
 པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོ་གང་

དང་འདྲམ་གང་གི་པར་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་
 པར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་པར་དུ་འཁྱེལ་ཟེར་རྟེ། འདི་ནི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་
 ཟུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་ཆེ་མ་
 རས་རྒྱུ་བའི་མཐེ་མོང་གི་པར་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་ཐན་འདྲམ་པར་
 བྱེད་པ་ཞིག་གསལ། གནོར་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསལ། གང་ངམ། རྩོད་པ་དག་ཅིག་ཅེས་རྟོག་པ་འོ།
 རྟེ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་
 འབྱུང་བ་དག་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བ་སྐྱུར་བྱས་པ་འི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་ལ་བཞེན་པ་
 ཐེམས་དང་ཐེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱུང་བོ་ལྟ་ལ་ཉེ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་
 པ་འོ། །བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་འི་སྒོ་བསྐྱར་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་པར་དུ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་པ་འི་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུར་བ་འོ། །ཡོངས་སྤྱད་པ་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་འཇུག་པ་འོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་བསྐྱར་བ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་པར་
 གཞག་པ་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་པར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་
 པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །

དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །བསྐྱར་དང་རྩོལ་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་
 དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། རེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ས་
 ལྷ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལྷས། །འདི་གཉིས་
 བྱི་ལུས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ལུས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ལུར་ལུར་
 པོ་ལ་སྒྲགས་པར་བྱུར་བ་རྣམས་དང་། ཐེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 རྟོམས་པར་བྱུགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ལུས་དང་ཐེམས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་
 འཇུག་པ་ཡིན་རྟེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དབུགས་རྩལ་པ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་པའི་ས་པའི་ཐེམས་ཀྱི་མངོན་ལྷན་དུ་བྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་གོ། རྩེ་བ་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྷང་བ་ལ་ནི་འཇུག་ལ། འཆི་བ་དང་། བསམ་གཏན་

བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་རོ། །དུགས་རྩལ་པ་དང་དུགས་འབྱུང་
 པ་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་རུ་མི་བཟང་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཟིན་པ་མོ། །དབང་པོ་དང་མ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་མཐུན་ལས་བྱུང་། ལུས་རྒྱས་པས་
 འབྲེལ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་ནས་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་རྒྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ལ་
 བྱིད་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ས་
 པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། །འོག་མ་པ་སྒྱུར་ལས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒྲོག་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱིང་དེ་འཛིན་ཚབ་
 བས། རྣལ་མཚོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞིག་ནས་སྐྱེད་པར་བྱུར་བ་ཡིས། །དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འི་རྣམ་བུ་ཞེན། ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་སྒྲ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་དང་སྒྱིད་མཆོན་ཉིད་དག་རུ་ཡོངས་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཞེ། །དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་རང་གི་རོ་བོའོ། །སྒྱིད་མཆོན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་སྐྱེལ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་
 དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གི་ ལུས་ཀྱི་རང་གི་རོ་མོ་ཅི་ཞེན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་
 ལས་བྱུར་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་ནི་ཆོས་སོ། མཉམ་པར་གཞག་པས་
 ལུས་ལ་རྩལ་སྤར་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་མར་མཚོང་བས་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། དྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པའི་དྲན་
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། སེམས་རབསོ། །
 སེམས་རབ་འི་རྩལ་བཞིག་ཅིན། རྣམ་སྟོན་གསལ་སྐྱེད་པའོ། །ཁོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་པའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་བྱུང་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཞེ། རྣམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ།

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། གཞན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ནམས་ནི་
འབྲེལ་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་དྲན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འོ། །

རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤིན། ལུས་
ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་བུ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སྤྱ་ལྟ་
བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིན། ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་དེ་དང་ལྷན་པ་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་
ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་ཞིང་གནས་སྟེ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་བ་
སྟེ་ལྟ་བ་ཡོད་པས་ན་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་བའོ། །ལུས་ལ་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་བའི་ལུས་གྱི་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་བའོ། །ཅི་འི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བཤད་ཅིན། བྱེད་པ་ཉུ་མ་བ་རྣམས་ན་རེ་
དྲན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ག་ཤེགས་པའི་ཁྱེད་དག་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་དྲན་པའི་
སྒྲིབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་རོ། །

འདི་ལྟར་ནི་རྩད་སྟེ། འདིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
མ་འགགས་པས་གྲུང་། ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་
དྲན་པ་གནས་པ་ཡོད་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱས་པར་བཤད་དོ། །བོཙ་ལྷན་འདས་གྱིས་
གྲུང་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སྤྱ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གྲུན་ཏུ་མི་
ཚོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་ལས་དག་སྒྲོང་དག་རི་ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་བ་དང་། རུབ་པ་ཡིན་ཞེན། ཟས་ཀྱང་འབྲུང་བས་ནི་ལུས་ཀྱང་
འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་རང་
དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། །འིམ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན། བྱེད་པ་ཉུ་མ་བ་རྣམས་ན་རེ།

ལྷ་རྒྱལ་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ཡང་ན་འདི་ལྷ་རྒྱལ་འདྲེན་པ་ལ་འདྲེན་ཆགས་པའི་ཞེན་
 བྱི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོར་པ་མཛོན་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། དེ་ཡང་མེས་མ་ཞི་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རྒྱ། བྱིན་ཅི་ལྷག་
 གི་གཉེན་པོར་བཞི། གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་
 བཞིའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྟན་ཏེ་མི་མང་མི་
 ཉུང་རྒྱ། དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོན་ལ་ལྷ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་ལུས་ལ་
 སྤྲོས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མས་བཞི་པ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྷ་རྒྱལ་པ་སྤྲོས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གོ་མས་པར་བྱས་
 བས། དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཉེ་བར་གཞག་པ། སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་
 དང་། རྟག་བསྐལ་སྤྲོང་བདག་མེད་པར་སྟེ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་འདྲེས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་ལ་སྤྲོས་པ་དེ་དག་མཐམ་ཅད་སྐྱེར་བསྐྱེས་ཏེ། མི་རྟག་
 པ་དང་། རྟག་བསྐལ་པ་དང་། སྤྲོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ། དེ་
 ལས་དྲོ་བར་ལྷུང་པ་འབྱུང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལས་རིམ་
 བྱིས་དགེ་པའི་ཅ་བ་དྲོ་བར་ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ། དྲོ་བར་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་བས་ན་དྲོ་
 བར་ལྷུང་པ་ཉེ། ཉན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་ཐོག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་བྱི་མེད་ལྷ་
 ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། དེ་ནི་བདེན་བཞི་སྤྲད་ལུལ་ཅན། དྲོ་བར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་རྟག་
 ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་བསྐྱེད་ལྷག་
 བསྐལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་བསྐལ་པ་དང་། སྤྲོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་བཞིར་སྟོམ། ལྷན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་། ལྷན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱིན་
 དང་རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ། འཕྲོག་པ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱལ་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ། ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་
 དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ། འདི་དག་གི་བྱེད་ཀྱི་ལོ་གནས་

བཤད་པར་བྱའོ། གྲོ་བ་ལས། ཅེ་མོ། གྲོ་བ་རྒྱུ་དང་འཁྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་
 གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལས་ཅེ་མོ་དག་ཀྱང་སྟེ་ཉེ། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། གྲོ་མུར་རྒྱ་བར་
 གྱུར་པ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ།
 ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མི་གཞན་ཏུ་བཏགས་སོ། གྲག་པོའི་ཆ་བ་གཞི་པོའི་ཅེ་མོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷང་བའམ་འདྲའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉི་གཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་། གྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་གཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པས་རྣམ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་གཏོང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་
 ཉིད་ཏུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དག་འགོད་པའོ། གཞན་དག་གི་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད།
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་ན་སྟོན་ཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་ཐུག་ཏུ་མི་བྱེད་དེ། དག་འ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གྲོ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྟེ་ཉེ། དེ་རྒྱུང་དང་འཁྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་
 པར་འཕེལ་བ་དག་ལས་ཡང་། བཟོད་པ་སྟེ་ཉེ། ཡོངས་ཐུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་
 ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དང་དང་། འཁྲིང་དང་། ཆེན་པོའོ། གྲོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་
 བཞིན། ཅེ་མོ་རྣམས་འཇོག་བཤད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་རྒྱུ་དང་འཁྲིང་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་བར་
 འདི་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་ཁོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཆེན་པོ་འདྲོད་གཏོགས་
 ཐུག་བསམ་ཡུལ། བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་བའི་ཐུག་བསམ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། གྲོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བར་
 གྱུར་པ་ལ་ཚོགས་པའི་ངེས་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐུག་བསམ་ལ་ཚོགས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པོ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་
 ཚོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནས་འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་བའི་ཐུག་

བསྐལ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་
 འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུ་གོ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་ དེ་དག་གྲུང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་
 སྐྱད་པའི་རྒྱག་བསྐལ་དམིགས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གྲུང་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 མེད་པར་དེའི་རྩལ་གྱིས་ལམ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་དེ་
 དག་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བཤོ། །ཐམས་ཅད་སྤང་སོ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོགས་པས་མ་བསྐྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་
 པས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་
 ལ་ནི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་འཐོབ་
 པོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་
 འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །རིགས་རྣམས་ཐོབ་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆེ་མོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་
 བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེན་པ་
 གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་
 འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་

ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རྒྱ། རྣམ་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་མེད་པ་ནི་
 ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ནི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ། རྟེན་ལྡན་ན་ རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་
 པ་བཞི་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆ་པ་དག་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པར་ལྟར་པ་དང་། ཅེ་མོ་རྣམས་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་
 གྱི་མཆོག་རྣམས་སོ། རྟེན་དག་ལས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་སྒྲོ་ནས་གཞི་པོ་ལྟར་ཆུང་
 ཅད་དག་ཡིན་ནོ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། ཆོས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ནོ། རེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རེས་པར་
 འབྱེད་པས་ན་རེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ནི་ལམ་སོ། རྟེས་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱིར་
 དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱད་པ་སྤུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བར་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ། རྟེན་ཆ་ནི་མཐོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཐན་འདོགས་པ་ནི་ཕྱིར་རེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་སོ། རེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་།
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མི་སྒྲིགས་མེད་པ་དང་།
 རྒྱུད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། འདི་ལེ་ས་པ་ནི་མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 རྒྱུད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ། མཐོང་
 བ་ནི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་གོང་ན་མེད་དོ། རྟེན་མེད་པ་ནི་འདྲོད་པ་ནི་ཁམས་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ། རྟེན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ། རྟེན་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཞུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཁོར་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མྱིང་
 པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ། གཉིས་ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པ་འཇགས། འཇགས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་
 ནི་ལྷགས་ཐ་དང་པོ་འདི་ན་ཏེ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟར་ན་རེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་གཉིས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པ་ནི་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདྲོད་ཆེན་གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་། མྱིང་

གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕར་བྱེད་དོ། རྩོམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱེད་
 དོ། བཞི་པ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། གཟུགས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་
 གྱི་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཛོལ་བོ། རྩོམ་མཆོག་བྱུང་མེད་གྱིས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་
 འཛོལ་པར་འགྱུར། རྩོམ་གྱི་མཆོག་ནི་བྱུང་མེད་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་བོ། །
 སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་འཛོལ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱེས་པ་རྟགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་འཁོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་དང་མཐུན་པ་རྣམས་རི་
 ལྷར་སྒྱུར་ཞེ་ན། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་པོར་ནས། རྟོར་དོ། འཕགས་པ་ནི་ས་གང་དག་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་དག་འདྲར་པ་ན་དེ་དག་གྱུར་གཏོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ས་འདྲར་པ་ནི་ས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕགས་མིན་འཆི་བས་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ས་
 འཛོལ་ཡང་རུང་མི་འཛོལ་ཡང་རུང་སྟེ་རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་གཏོང་དོ། རང་པོ་
 གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་གྱུར། གཏོང་ལ་འཆི་བས་གྱུར་གཏོང་སྟེ། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་དག་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། རང་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་
 བདེན་མཐོང་། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་བདེན་པ་རྣམས་
 མཐོང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་ཉམས་ན་དངོས་མེད་
 འཛོལ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཡང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་ཐུག་པའི་ཐོན་པ་
 པ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཛོལ་གྱི་སྐྱེན་བཏང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འདྲིས་པ་
 དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅའ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བྱི་གོང་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཉམས་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ།
 ཉམས་པ་གཉི་ག་ཡང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་པས་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་

ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཅེན། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་ཆ་མི་འཆད། ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་
 དགེ་བའི་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱན་རུ་མི་འཆད་ཀྱི་དན་སྐྱོང་རུ་ཡང་འགྲོ་ལ་མཚམས་མེད་པ་དག་
 ཀྱང་བྱེད་དོ། །འཛད་ཐོབ་དན་སྐྱོང་མི་འགྲོ་ལ། །འཛད་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཀྱང་
 དན་སྐྱོང་རུ་མི་འགྲོ་ལ། །དེར་འགྲོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བཟིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཛད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུག་ནས་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ལུས་དང་། སྤྱིད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྤྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། དན་སྐྱོང་གི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བ་ལས་སྤྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་གཤེད་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱེ་གནས་དག་
 དང་། འདུ་གཤེས་མེད་པའི་མེམས་ཅན་དག་དང་། བྱང་གི་རྒྱ་མི་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་
 པོར་སྤྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པའི་ལུས་རྣམས་དང་
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་སྤྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་འཛོམ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཉེ། རྒྱུ་རུས་ནི་དན་
 སྐྱོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྤྱེ་བ་འཛོམ་ལ། ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དག་གིས། །ཉན་སོས་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་རིགས་
 གསུམ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ། གཉིས་རྒྱལ་རིགས་ལས་བརྒྱག་ནས་ནི། །མངས་རྒྱལ་སུ་འཕྱུར་།
 རྒྱུ་འཕྱུར་པ་དང་། ཆེ་མོར་སྤྱེས་པ་ཉན་སོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྱག་ནས་ཡང་མངས་རྒྱལ་
 སུ་འཕྱུར་བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་འཛད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་རུ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དན་
 སྐྱོང་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཐན་འདྲིགས་པའི་
 གཞན་མྱིད་པར་གིས་དན་སྐྱོང་རུ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཞེས་བྲག་གོ། །

རིགས་དེ་ཉིད་བརྒྱག་རུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་གསུམ་ཡང་། །བརྒྱག་ནས་
 འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུར་ཉེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཡང་ཉན་སོས་
 ཀྱི་རིགས་ལས་རྒྱག་ནས་མངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པར་འཕྱུར་ཉེ་རང་མངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་

བཅོམ་མོ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ནམས་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་ཅུས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷོན་
 དང་བསེུ་བྱང་ཆུབ་པར། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། ལྷོན་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་མོ། བསེུ་ལྷ་ལུ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་དང་།
 གསལ་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་ནས་བཟུང་ཤེ། བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། བྱང་
 ཆུབ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནི་ཞེས་འག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ན་དེ་མི་རྒྱལ་པ་ནས་བཟུང་ཤེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པར་དུ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་རོ། གང་དག་
 བསེུ་ལྷ་ལུ་ལས་གཞན་པའི་རང་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་དེའི་རིགས་ནམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་དགག་པ་མེད་དོ། ཅི་ཆོ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ལྷ་ལུ་ནི་མེད་ཀྱི་དེས་པར་དེའི་རྣམ་ཏུ་
 ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་མོ། ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ། ལྷར་བའི་སྤྲིད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐར། ལ་པོན་འདེབས་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་ལུ་ཆགས་པ་བཞིན་
 དུ་ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་
 ལ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་
 འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ནི་རྒྱད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 ཡོངས་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འཇུག་རོ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་
 ཐོས་བསམ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ། བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལས་ཏུ་
 དག་ཅིག་ཅེན། ལས་གསུམ་མོ། གཙུ་པོར་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། དེའི་རྣམ་ལམ་གྱིས་
 ཡོངས་སྒྲིབ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟས་འགའ་ཙམ་བྱིན་ནས་སམ་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཙམ་ཡང་མཐོན་ནས་ཐར་
 པ་འདྲོད་པའི་རྟོགས་བསྐྱེད་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཕེན་པར་འཇུག་རོ། །
 དེ་ཡང་། མི་ཡིན་དུས་འཕེན་པར་བྱེད། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྲིང་གསུམ་ནས་
 འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞར་ལས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་རྟེ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་བཤད་པར་བཅམས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་ན་མས་ནི་བཤད་ཟིན་རྟེ། ལྷག་
 མ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་
 ཟག་པ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷགས་པ་གང་ལ་ཞེན། འདྲོད་ལྷག་
 བསལ་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷག་བསལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་
 བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཐུན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བརྗོད་པ་ལྟེ་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཐུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མདྲ་ལས་ལྷ་དང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པ་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །དེར་
 འཐུག་པ་ནི་མངོན་པར་འགྲོ་བ་ཞེ། དེ་སྐྱེས་ན་འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་
 འོངས་པས་ནི་སྐྱེ་མེད་ལྟེ་མེད་ལྟེ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེད་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ན་མས་ཀྱིས་བརྟུན་གྱི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 དྲག་པོའི་ཐུག་པ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཉི་གས་བརྟུན་
 ཞེ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ན་མ་པར་གྲུལ་བའི་ལམ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེན། ལྷག་བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པའི་མཐུག་
 ཐོགས་སུ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷག་བསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེ། དེ་ནི་ལྷག་
 བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷག་བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་
 དང་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷག་བསལ་ལྷག་ལ་ཁྱེས་བརྗོད་ཤིང་། ལྷག་བསལ་ལ་

534

བ་དེའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་སྟགས་པ་ནི་བའི་མངོན་པར་
 རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དང་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་གལ་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་འཛིན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་
 གོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོན་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་
 ལ་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟགས་པར་མཐོང་བར་མི་འབྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན། འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟག་བསྐལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇལ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་འཇལ། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 མདོ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྟོན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྟག་མ་རྣམས་ལྟ་
 དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བར་
 སྐབས་སུ་ལྟན་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟག་བསྐལ་ཁོ་ན་
 ཡོངས་སུ་ཉེས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཡང་སྤོངས་ལ་འགྲག་པ་ཡང་མངོན་སྟུང་དུ་བྱེད་ཅིང་ལམ་
 ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། གཅིག་མཐོང་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟགས་པར་གསུངས་པར་མངོན་ཏེ། ཕྱི་བདག་བདེན་པ་
 རྣམས་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་མཐར་ཁྱིམ་མངོན་པར་
 རྟགས་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་གསུམ་ཁུངས་སུ་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྟག་བསྐལ་ལ་ནི་མ་རྟུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་མི་བྱ་བར་སྤོང་པ་ལས་དཀོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བརྩུག་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་མཚུག་དང་ས་
གཅིག་། ཚུལ་གྱི་མཚུག་ས་གང་ཡིན་པ་སེམས་བརྩུག་པ་འདི་དག་གྱུང་དེའི་ས་པ་སྟེ། དེ་
དག་གི་ས་རྩུག་པའོ་ཞེས་ཐུར་བཤད་ཟིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་བཟོད་པ་དག་དང་། ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཞེན། བཟོད་དང་ཤེས་
པ་གོ་རིམས་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་སྒྲུབ་ལམ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་དག་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། དེའི་
ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ནོ། གཉིས་གྱིས་རྒྱན་པོ་འབྱེན་པ་དང་སྒྲོ་གཙོད་པ་
བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་ཅིག་
སྟེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་ཚུལ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་བཟོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཟོན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཉུ་སྒྲུར་
བའི་རིམ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་
པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་བཟོད་
འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སེམས་བརྩུག་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་
ལས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། ཁ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ལྟག་བཟུལ་ལ་ཚས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ལམ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། བརྩུག་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་བཟོན་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་རི་ལྟར་
མཐོང་བ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེས་གྱུང་ལམ་ལ་
རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་པའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་མཐོང་བས་ནི་བདེན་

པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉག་མ་གཅིག་བརྟམ་པས་ཞིང་མ་བརྟམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །འབྲས་པུ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་བརྟུག་པ་པེ་
 ཕྱིར་དང་། ལམ་ལྷ་མ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་ལམ་
 ལ་ཆེས་ལྷ་ཤེས་པ་ནི་བསྟོན་པ་ལི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ལྷ་མ་ཉམས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ལི་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་
 བ་ལི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 བརྟུན་མཐོང་བ་ལི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པས་དེའི་བར་མར་གྱུར་པ་ལི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་ལི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལི་ལམ་དང་བསྟོན་པ་ལི་ལམ་ཁི་ལྟར་སྟེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཁི་ཁི་ལྟར་
 བ་འབགས་པ་ལི་ལམ་སྟེས་པ་ལི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཤག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་
 བྱ་ཞེ། མཐོང་བ་ལི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ།
 དབང་པོ་རྩ་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། དད་དང་ཚེས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲུག་པ། ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ།
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་དད་པས་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་བཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་
 རྩལ་པོ་ནི་ཚེས་ཀྱིས་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་བཞེས་བྱའོ། །དད་པས་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པས་ན་དད་པས་
 རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་མཉམ། འདི་དད་པས་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་ལི་དད་
 རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དད་པས་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་ཞེ། རྟེན་གཞན་གྱི་དྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྟེན་
 ཏུ་འབྲུག་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཀྱིས་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞེ། རྟེན་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ནས་མངོ་ལ་ཚོགས་པ་ལི་ཚེས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི།
 བསྟོན་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་པུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །འབྲས་པུ་རྣམས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི་འབྲས་པུ་དང་པོ་ཞེ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལི་འབྲས་པུའོ། །དེ་ནི་འབྲས་པུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་དང་ཚེས་ཀྱིས་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་དེ་
 དག་ཉིད་གལ་ཏེ་རྟོན་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལི་འབྲས་པུ་ལ་

ལྷགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནམ་ལྔའི་བར་བཅོམ། གལ་ཏེ་སྔོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་
འདྲིང་བ་ན་སྔོན་པ་ནམས་ལས་ནམ་པ་ལྔའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་དང་པོའི་འབྲས་ལྟ་ལ་ལྷགས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགུ་པ་རྩལ་ཆད་
ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡན་
ཆད་ནམ་པ་དུག་གམ། བདུན་ནམ་པ་ཆུད་དག་ཅིག་སྔོན་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་
འབྲས་ལྟ་གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་སུ་འོ། །འདྲིང་བ་འམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ། །
གལ་ཏེ་ནམ་པ་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདྲིང་བའི་ཁམས་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་ལྟ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྷགས་པ་ནི། །བར་དུ་གུ་པ་ལ་དེ་འབྲས་
གནས། །ཁམས་པ་བར་དུ་གུ་པ་སྐྱེས་ན་དེ་གཉིས་དང་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྲུའབྲང་བ་ཞེས་
ཀྱང་མི་བྱ་ལ། ལྷགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་ལྟ་ལ་གནས་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་སུ་འམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
སུ་འམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་དུང་འབྲས་སུ་གང་ལ་ལྷགས་པར་ཕྱུར་བ་དེ་ནི་
དེའི་ཆེད་འབྲས་སུ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཚབ་པར་
མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩར་
ཡང་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཆེད་བང་པོ་
རྣེ་རྒྱལ་དག །དད་པ་སེམས་དང་མཐོང་བས་ཚོབ། །དེའི་ཆེད་བང་པོ་རྣལ་པོ་སྔོན་དང་
པས་རྗེས་སྤྲུའབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པ་སེམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པ་པོ་རྣམས་སྔོན་
ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྲུའབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཚོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་དང་
ཤེས་རབ་ལྷག་པས་སེམས་པ་དང་མཐོང་བས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་པ་

རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་ལྷན་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྲས་ཚོ་བ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་
 པར་གྱིས། །ལམ་ཚོ་བ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་ཕྱིར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་
 བཅོམ་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །འབྲས་ཀྱི་ཚོ་བ་ན་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་འཛོལ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་ཀྱི་ལ་གནས་པ་རི་མིན་ཏུ་ཕྱིར་པར་བྱ་བ་
 བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཀྱི་གཞན་ཚོ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བཅོམ་པ་དེ་མིན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་པས་མ་གཏན་གསུམ་པ་
 ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་བཞེན་ཏེ་དེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་པར་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་ཏུ་
 རྒྱུ་མ་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ཞིག་པས་ཆེར་ལས་དང་
 འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 པར་གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྒྱུས་འཇུག་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཞིག་འདི་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདྲིང་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམས་དགུ། མིང་པའི་ཆེ་
 མོའི་བར་དུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དང་ས་ན་དེའི་
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་
 རྣམས་པ་དགུ་དགུ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཏུ་ལ་སྒྲགས་ཐ་དད་ཕྱིར། རྒྱུད་པའི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཏུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགུར་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། རྒྱུད་ཏུའི་རྒྱུད་ཏུའི་རྣམས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ཏུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཏུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་
 དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ཏུའི་རྒྱུད་ཏུ་མི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ལ། དེ་བཞིན་

540

པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་
 པའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་སྲིད་པ་བར་མ་བདུན་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 པར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་དག་གི་ནང་ཏུ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 སྲིད་པ་ཉི་ལྔ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་པར་བྱེད་དོ། ། སྲིད་པ་བདུན་ཆོན་ཏུ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་སྟེ་རི་བཞིན་ཏུ་
 བརྟགས་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་སྟེ་
 མའི་བར་ཏུ་གོང་ཏུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་པའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འདི་ལ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མདོ་འམ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་སོར་ལན་བདུན་སྟེ་
 གཉི་གའི་ནང་ཏུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་ཏུ་རྩ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་རོ་
 ཞེ་ན། འོད་སྲུངས་པ་རྣམས་རྩ་རྣམས་སྤྱོད་ལན་བདུན། མི་རྣམས་སྤྱོད་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་
 སོར་ཡང་འདྲོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། ། གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་ཏུ་
 ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པར་ལྷུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་ལ།
 གང་ཞིག་རྩ་དག་གི་ནང་ཏུ་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པར་ལྷུར་པ་དེ་ནི་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བ་ལས་འདས་འོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འབྱུང་ཅེ་ན། ཏུས་དེ་སྲིད་
 ཀྱིས་གདོན་མི་ཐ་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། ལྷལ་གོམ་པ་
 བདུན་པས་ཐིན་པ་རྩ་བ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷན་ཏུ་སྦྱར་བ་བདུན་པ་ཐ་

མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལུ་ལུས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རྒྱུ། །
 བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་ཉེ། དེ་མྱིང་དུ་མྱིང་པ་ཕྱོད་བར་འཕྱར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །
 སངས་རྒྱལ་འཕྱར་བ་མེད་ན་བྱིས་པ་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཛོལ་ན་བྱིས་ན་ནི་མི་
 གནས་སོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་དགོས་ཀྱང་གི་མཆོན་མ་ཡང་འཛོལ་པོ། །གཞན་
 དག་ན་མེ། །དགོས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མཆོན་མས་སྟེན་ཟེར་རྒྱུ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྟར་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེར་འགྲོ་བའི་ལས་མི་སྟགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསགས་པ་ཡང་སྒྲིབ་བ་དང་བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲིབས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིབས་
 དང་ལྡན་པས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །
 དན་སྐྱོང་དུ་དེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྱར་རྒྱུ། །འདིར་
 སྒྲིབ་པ། མི་མཐུན་པས་ནི་སྟགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགྲོ། །མཐུན་པས་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཀྱང་གནོད་པར་བ་དུ་སྐྱོང་བར་འཕྱར། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་དུ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུ་ཡི་གཏིང་དུ་བྱིང་
 འཕྱར་ལ། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྐྱོང་དུ་འཕྱོད་པར་འཕྱར། །སྟག་བཟུལ་གྱི་མཐར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་བཟུལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལན་ཆད་སྟག་བཟུལ་མེད་པ་
 ཉེ། ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཉིང་མཆོམས་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོག་གོ། །ཡང་ན་མཐའ་
 བྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་འཛོལ་པའི་
 བགོགས་བསལ་པའི་ཕྱིར་ཉི་དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་པོ་འདུན་ཁང་དེ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་འབྱིས་ཞེས་
 འཛེར་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དུ་སྟགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་དེས་
 པས་མི་བརྟེན་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་དུ་ལ་གནས་པ་བསྐྱོས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་
 མཆོག་དུ་སྟགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་སྟོལ་བ། །
 ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་
 ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་
 མམ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །དབང་པོ་ལྷན་ནི་དེ་དེ་གཉིན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་

སྐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲུ་པ་ལས་ནི་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོག་ས་ལྷ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྒྲོང་པ་ནི། ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 སྒྲོང་པར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་སྐབ་པ་ནི་མ་སྒྲུལ་གྲུབ་ལྷ་པ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གྲུ་པ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུར་ཡང་འབྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲུལ་སྒྲི། ཁིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྡེ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་སྒྲངས་
 བ་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟེར་པར་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་པར་ཆད་
 གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་ས་བྱ་པར་མི་ལུས་ཏེ། །ཁམས་ལས་མི་འདྲའ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་
 བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་རིགས་དེའམ་གཞན་
 དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཁིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་ནི་མི་
 དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་སྒྲིང་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །རྣམ་པ་ལྡེ་པར་
 བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདྲ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྣམ་
 པ་གཅིག་ནས་ལྷའི་པར་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་སྲུང་བ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲོང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། བན་ཆད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྟག་རྣམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ལས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་
 གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདྲ་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་དབང་པོ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་གཅིག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་

གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་ལ་བཞེགས་ཐེང་པར་རྩ་ཤེན། ཁམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
གང་ཏུ་ལས་ནམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་བཞེགས་ཐེང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་གནས་ས་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལས་ནམས་ཇི་ལྟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། རྩ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་བར་ཆད་ཐེང་པའོ། །དེའི་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
རམ། ཕྱིར་མེ་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
འདི་ལ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་པ་བརྟན་དང་
བརྟན་སྒངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒོན་རྩ་
པ་གསུམ་དང་བཞི་སྒངས་པ་འམ། བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་སྒངས་པ་འབྲས་ལུ་ཚོབ་པ་ནི་
ཇི་སྟེང་ཏུ་འབྲས་ལུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེང་ཏུ་རིགས་ནས་རིགས་
ལྷན་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཟད་པས་ཕྱིར་མེ་འོང་། །འབྲས་ལུ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་རྩ་པ་དག་སྒངས་པས་ཕྱིར་མེ་འོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། འདྲ་
པའི་ཁམས་སྒྲ་མེ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་བ་མ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྩ་པ་ལ་
སྒངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྒངས་པ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་
གཉིས་མས་གསུམ་སྒངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བར་སྒྲིན་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་
ཡོངས་སྒྲ་དན་འདའ། །གོང་ཏུ་འཕོ་བ་རྩ་པ་འདི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྒྲ་དན་ལས་
འདའ་བས་ན་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྒྲ་དན་ལས་འདའ་བ་གྱེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་ནས་དང་།
འདུ་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་མེ་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྩ་
པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སྒྲ་དན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྟེང་པ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྒྲ་
དན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲིན་ནས་ཡོངས་སྒྲ་དན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་
ཅན་ལས་མི་འཆི་བར་སྒྲུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་དན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སྒྲ་
དན་ལས་འདའ་བ་གྱེ། མངོན་པར་བཞོན་པ་དང་། ལམ་ངང་གིས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་སྤང་པའི་རྣམ་མ་ཐེན་པས་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདྲོང་པ་ལ་དབང་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
པས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྦྱེས་ནས་སྦྱར་བ་མ་བཟང་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་པར་
བཙུན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐེན་
པར་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི་མིན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐེན་པར་ཡོངས་སུ་མུ་རན་
ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་མི་བཙུན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གྲགས། །གཞན་དག་ན་རེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་ཐེན་པར་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་སྤར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་རུང་སྟེ།
ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་ཐེན་པ་དང་
འབད་པས་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐེན་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི་ལམ་
ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་ཏུ་
འཕོ་བ་ནི་གང་ཏུ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་ཤོང་ཏུ་འཕོ་བ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འཕྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྟེལ་
ནས་འོག་མིན་འགྲོ། །ཤོང་ཏུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱའི་སྒྲིན་ནས་ནི་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དང་། སྟེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲིན་
ནས་ནི་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་
སྟེལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་ཏུ་སྤོང་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལོ། །དེ་འཕར་བྱེད་
འཕར་ཐམས་ཅད་ཏུ། །འཆི་འཕོ་ཤོང་ཏུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་འཕར་
བ་ལ་སྒྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོང་བསམ་

གཏན་ནམ་པར་སྒེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཚངས་རིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེས་ནས་ཐོན་གྱིས་པའི་དབང་གིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྒེལ་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེལ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་མི་འགྲོ་བས་ན་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་ནས་གནས་གཅིང་མ་རྣམས་སུ་སྒྲེས་ལ་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་ཀལ་
 ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕྲོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། འབགས་པ་ནི་ཚངས་
 ཚེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྒྲེལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་
 བོ་གཅིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆེ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་
 བཀའ་ཡང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲེལ་ཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་གཉིས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ལྷ་
 པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཞིག་བསམ་
 གཏན་སྒེལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱའོ། དེ་ལས་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་
 འགྲོ། ཤོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་མ་སྒེལ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་རྣམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་རྣམས་རྩ་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྒྲེལ། གནས་གཅིང་རྣམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་སྒྲེལ་བའི་རིམ་གྱིས་
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་མོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདྲའ་བའོ། འདི་ནི་ཞི་གནས་སྤྱིད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁྱ་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཤོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་
 སྒྲུང་ན་ལས་འདྲའ་བར་དུང་བར་བལྟའོ། འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་
 པ་ཉིད་ནི་མན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཚོག་དུ་
 མོགས་ན་ལན་བརྒྱན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་
 ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་འདི་ནས་

ཞི་འཕྲིན་ལྷན་གསུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་ཚགས་པའི་བྱེད་གཤིས་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་ནམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ནང་འདུ། གཞན་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་དེ་
 ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ་ཡང་ནམ་གསུམ་ཕྱི་ནས་སྟ། གསུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་
 བཤད་དོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་གསུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། བར་མ་དོད་དང་སྐྱེས་ན་ས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕྲོ་བའོ། །ནམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིན། རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་
 བ་དང་། སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕྲོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་ཚགས་པའི་བྱེད་གཤིས་
 གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱུང་བར་ནམས། །ལས་དབང་
 ཉོན་མོངས་བྱེད་གཤམས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱུང་བར་ནི་ལས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེད་གཤམས་ཏེ། རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་ནི་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་
 འབྱར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱང་བ་རྒྱུ་བ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྔོན་མོའི་བྱུང་བར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཆོན་དང་པོ་གཉིས་ནི་
 གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེད་གཤམས་སོ། །གསུམ་ཆོན་ཐ་མ་ནི་

ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འཕྱར་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཏུ་བརྟ་ཞེ།
 དེ་དག་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་ནམ་པ་དགའི་མྱར་མྱིར་མི་འོང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་པུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བརྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཏུ་འཇོ་བ་མ་
 ཟུང་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཏུ་འདོད། །གོང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ནི་གོང་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །
 མདོ་ལས་ནི་དེ་མ་ཟེ་བར་བརྟན་པའི་མྱར་མདོ་ལས་སྐྱེས་པུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅིའི་མྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་པུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པའི་འགྲོ་བ་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དམ་པ་
 དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདི་
 དག་ཏུ་མོན་པ་ནམས་ལ་ཡང་མྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་རི་རྒྱུང་ཏུ་བཤད་པ་འདི་དག་
 གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་དེའི་མྱིར། དམ་པ་དམ་མེན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་མྱིར་མི་འོང་
 མྱིར་ཉེ། །སྐྱེས་པུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པུ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་
 པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟེན་པ་ནམ་པ་ལྟ་གཏན་
 མི་བྱེད་པའི་རྟོམ་པ་སྟོབ་པའི་མྱིར་དང་། ཉེན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་སལ་ཆེར་སྤངས་པའི་
 མྱིར་ནམ་གངས་པའི་སྐྱེས་པུ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་ནམ་གངས་
 མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཅི་མྱིར་མི་འོང་བ་ཆེ་ཡོངས་སྐྱུར་པ་ལ་ཡང་
 དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། འདི་རྟུར། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྐྱུར་པའི་འཕགས་།
 །ཁམས་གཞན་ཏུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །འདོད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་ཆེ་ཡོངས་སྐྱུར་པའི་འཕགས་པ་
 ནི་ཁམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་པུ་སྟོབ་ནས་ཡོངས་
 སྐྱུར་བ་ལས་འདའ་བའི་མྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་ཆེ་ཡོངས་སྐྱུར་པ་ནི་གཡ་ཉེན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་ཞེ། གང་ཏུ་འཇོ་བ་མྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། བདག་ནི་མ་ས་ཉམས་ན་རྟ་གང་
 འོག་མིན་ཞེས། །ནམ་པར་གསལ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འཕྱར་བར་སོག །ཅིས་གང་སྐྱེས་པ་རི་ལྟ་

ལུ་ཞེན། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། རྟེན་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཇོ་མི་བཞེན། འདྲོད་
 པའི་ཁམས་སྤྱི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱི་ཕྱིར་བའི་འཕགས་པ་དེ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་
 འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇོ་ལ་རྟེན་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པར་མི་འཕྱར་
 རོ། ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཕྱིར་བ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་
 འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཇོ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་དག་རྒྱ་མི་འདྲོད་ཅེན། འདི་
 ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེན། ཆེ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སྤྱི་འདྲིས་པས་
 དབང་པོ་རྣམས་ཆེས་ཡོངས་སྤྱི་ནི་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་ཁུང་པར་ཅན་ཚོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱི་རན་ལས་
 འདྲའ་བར་མི་འཕྱར་ཞེན། ལམ་མ་འདྲིས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱ་ལྷན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདྲོད་
 པའི་ཁམས་ལས་འདྲའ་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་
 ཏུ་མ་བརྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚོ་བ་
 པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདྲའ་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འཇོ། ཞེས་བཤད་པ། ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་
 གཏན་གང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེན། དང་པོར་བཞི་བ་སྤེལ་བར་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་པས་ལས་སྤྱི་རུང་བ་དང་། ལམ་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཙམ་པ་འཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་ཞེ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་རྒྱན་དང་ལུན་པ་ལ་སྐྱེམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་
 བས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དང་ལུན་པ་ལ་སྐྱེམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་
 མེད་པ་ལ་སྐྱེམས་པར་འཇུག་ཞེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མིན་ས། གང་གི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་མགཉིས་

ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྲག་སྟེ། འདི་
 བྱི་སྟེལ་པའི་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྟེན་པ་སྐབས་འབྲུག། བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
 རེ་གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་ཐོག་སྐབས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་
 གུམ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོག་སྐབས་ཟག་པ་མངོན་
 གུམ་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་
 བསྟེན་པས་སྟེལ་པ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྩ་བུ་
 ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་རྩ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་ནས། དེའི་སྒྲིབ་སྒྱུས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་སྟེལ་
 པར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདྲོད་པའི་ཁམས་སྒྱུ་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེལ་པར་བྱེད་ལ། བྱིས་
 བྱི་ཡོངས་སྒྱུ་ཉམས་པས་གཟུགས་སྒྱུ་ཁམས་སྒྱུ་སྟེལ་པར་བྱེད་དོ། །ཁངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
 པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་རི་ཕྱིད་ཏུ་འདྲོད་
 པར་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བསམ་གཏན་སྟེལ་པར་བྱེད་ཅེན། རྒྱུད་དག་ནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་
 འཇིག་ཕྱིར་ཡང་། རྒྱ་གསུམ་ཕྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྟེལ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 དཔང་པོ་རྣམ་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིང་མ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་
 པའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔང་པོ་རྣམ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པས་འཇིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རོ་ཐུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐག་
 བཟུངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཡོངས་སྒྱུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་དཔང་པོ་
 རྣམ་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔང་པོ་རྣམ་
 པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སྒྱུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་གཅིང་མར་སྟེལ་པ་ལྟོན་ཡིན་ཞེན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 སྟེལ་མར་བསྒྲུབ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱིར། གནས་གཅིང་སྟེལ་

ལཱ་ཁོ་ན། སྤྱེལ་མར་བསྐྱེལ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རྩ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེད་གཞིས་ནམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་དང་མེས་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་
 བྱི་རྩ་གསོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། བཞི་པ་ལ་བརྩ་གཉིས་སོ། ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙ་ལྟེ། དེ་
 དག་གི་འབྲས་པ་ནི་གང་ས་བཞིན་ཏུ་གནས་གཙང་མ་ལྟ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། གཞན་དག་ན་རེ་དང་པའི་དབང་པོ་ལ་
 མགས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འགོག་པ་ཚོ་བ་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་། ལྷས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། འདི་ལ་འགོག་པའི་ཚོ་བ་པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཚོ་བ་
 པ་སྟེ། ཕྱིར་མེ་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འགོག་པ་ཚོ་བ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རྩ་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཆོས་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་ཚོ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཇི་ལྟར་ན་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། མེས་པ་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ཡངས་ནས་གང་ལས་དེ་ནི་
 འདི་སྟམ་ཏུ་ཁྱེ་མ་འགོག་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་རྩ་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་མེས་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྟོན་
 མ་ཚོ་བ་པ་ཚོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་བ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྐྱར་པ་ནི་
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཙ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ལུས་གྱིས་
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་པ་སྟེ། དེའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནམས་
 ནམ་པར་གཞག་གོ། འགོག་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་འབྲས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་ཏུ་མ་
 གསུངས་སོ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཕྱིར་མེ་འོང་བ་ནམས་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་མང་ཡིན་ནོ། ཞི་བ་ཏུ་
 དབྱེ་ན་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྩ་ལས་འདའ་བ་ལ་

དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་འཕྲིང་པོ་ཕྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཉིད་སའི་ཕྱེ་
 བྲག་གིས་བཞིའོ། །ཡོང་ས་སྤྱ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་སྒྲགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་
 བྲག་གོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བརྩ་བྲག་གོ། །ས་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱེ་བྲག་གིས་སྤུ་ཙུ་ཙུ་ག་ཉེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
 བས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་རོ། །
 གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོ་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་
 རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྩ་ཙུ་ག་ཉིས་ཉེ། རི་རྩེ་བྱས་པས་ཤེ་ན། གནས་གཞིག་ན་རིགས་
 བྲག་གོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་བས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་ཟག་དགུ་དགུ་ཉེ། དགུ་བྲག་ནི་ལྔ་བརྩ་
 བཞིའོ། །ལྔ་བརྩ་ཙུ་བཞི་སྤྱ་བརྩ་བྲག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་བྲག་ཙུ་ཙུ་བཞིའོ། །ཡང་དབང་པོ་
 ཕྱེ་བྲག་གིས་སྤུ་འཕྲུ་ཉེ། དེ་རྩེ་བྱས་པས་སྤྱ། །འདྲ་བར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 འག་མའི་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་མའི་འཆིང་བ་
 མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དྲོད་ཡོང་ས་སྤྱ་ཙུ་ཙུ་ལས་འདྲའ་བ་
 རི་རྩེ་བར་གང་རྩ་འཕྲུ་པའི་བར་རྩ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་བརྩས་ན་ཕྱིར་མེའོང་
 བཞི་ཉིས་རྒྱུ་དགུ་བརྩ་བྲག་ཡིན་ནོ། །མྱིད་ཆེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཙམ་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཕྱིར་མེའོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་རྩ་བྲག་པ་ཉེ། ཡང་ཕྱིར་མེའོང་བ་
 དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣམ་པ་གཞིག་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བས་བརྒྱད་ཉེ།
 མྱིད་པའི་ཆེ་མའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དག་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡང་། །དེ་མྱིད་པའི་ཆེ་མའི་རྣམ་པ་དག་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན། ཡང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་རྩོམ་རྩུ་བྱ་ཡིན། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་སྤྱ་སྤུ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་རྩུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛེན་ཞེས་བྱའོ། །བཙམ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་འདིས་
 ཐམས་ཅད་འཛམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་པུ་ན་མས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། མི་ཚུགས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་སྤྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་
 རྩུག་བསྐལ་དང་ཀླན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པས་རྩུག་བསྐལ་དང་ཀླན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བརྒྱུད་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལྷན་པ་བརྒྱུད་དང་། འགྲོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་ཏུ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བཞི་རྟེ། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཚུགས་དང་
 མཐུན་པ་ཟད་པར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ལྷ་པུ་ལྷ་བརྩ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ནོ། མི་ཚུགས་པ་མེད་
 པས་བསྐྱུས་པ་རྗེ་ལྷ་བར་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དག་གྲུང་དེ་དང་འབྲེལ།
 རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
 བྱི་གངས་བཞིན་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པས་སྐོག་མའི་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གས་
 འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་པན་ཚུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞང་དག་
 ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཡང་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱུད་ལྷག་པར་བསྐྱུན་ནས་མི་ཚུགས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་པུ་ནི་
 བརྒྱུད་རྩུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱུས་པའི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྐོགས་པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་བཞི་བརྒྱུད་དང་། རྩུ་
 རྩུ་ཆ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཡང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱི་ཆེས་
 མང་བ་ཡིན་ནོ། ཞང་སྤྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་རྣམ་པ་དག་པུ་པར་བཤད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་པུ་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་པ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། རྣམ་པ་དག་པུ་པ་དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་རྟེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་པུའི་ཉེད་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཐོལ་

བའི་ལམ་ཐ་མ་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་མོ་ཉིད་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་
 བཅས་། །ཡང་དག་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་དང་དག་
 བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པར་བྱ་བ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཟུར་བཤད་པ་གཞན་བུན་ནི་སྒྲོབ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་སོ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པའི་ཐེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ནག་ཏུ་
 སྒྲོབ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སྔ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱེ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
 སྒྲོབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ནས་བྱུང་གང་ཞིག་སྒྲོབ་པ་དེ་ཆོན་སྒྲོབ་པ་
 ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་པ་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མདོ་ལས། ཞིབ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་མ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ཞེས་
 བུམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལུ་གསུངས་སོ། །འབགས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲོབ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པའི་སྒྲོན་མ་ཏེ། ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་གནས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ནམས་གང་
 ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པ་
 དང་སྔ་མོ་སྒྲིབ་པ་གཉིག་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲོབ་པ་དང་སྔ་མོ་སྒྲིབ་པ་གཉིག་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཁྱེད་པ་བཞི་དང་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། འབགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཁོ་ན་

དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་ལྟུགས་པ་འདི་འབྲས་པུ་མངོན་ལྷན་ཏུ་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ལྟུགས་པ་དང་།
 ལྷན་ཏུ་ལྟུགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་པུ་མངོན་ལྷན་ཏུ་བྱ་བ་འདི་
 ཕྱིར་ལྟུགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་འདི་བར་ཡིན་ནོ། མིང་གི་སྒྲིབ་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 རྣམས་ལྟ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ལྟུགས་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་པུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། ལྟུགས་པ་ལྟག་
 མ་རྣམས་ནི་འབྲས་པུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐམི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅས་རྒྱུས་འཛུགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཀྱི། ཐལ་ཆེར་དང་འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཛོད་པའི་ལམ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་པའི་
 འབྲས་པུ་ལ་ལྟུགས་པ་དག་ཡིན་ཀྱི། ལྷན་ཏུ་ལྟུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། བརྒྱུ་པའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ལྷ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་པ་འདི་གང་གིས་གང་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛུགས་ཅེན།
 འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེ་ལས། ཆགས་བྲལ་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེའི་གོང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ས་པའི་གཉེན་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འཕྱར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འཕྱར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 དེས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 རྒྱས་པར་ཡང་མི་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལས་རྣམས་པ་གཉིས། ལྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་
 གཞན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་
 བྲལ་པའི། འབས་གས་ལ་བྲལ་པའི་ཚོབ་རྣམས་གཉིས། འབས་གས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ལྷུར་པ་ལ་བྲལ་པའི་ཚོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་སྟེའོ། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གཞན་དག་ན་མེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྟན་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབས་གས་པའི་ལམ་ཀྱིས་

འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཚོབ་པ་མི་སྟེན། དེ་ལྟ་
 བ་འཇགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེང་མཆེད་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཟད་
 པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་ས་གང་མ་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་བཏང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། སྤྱིད་ཅེའི་བྱེད་ལས་རྣམས་སྒྲུལ་དང་། ཞོང་ཏུ་སྟེན་
 པ་བཞིན་མི་ལྡན། རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཚོབ་པ་མེད་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་དེ་དག་དང་
 ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུལ་བ་ལ་
 དེའི་བྲལ་བའི་འཛོལ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཛོལ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་བཏང་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡང་དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་སྟེང་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྟེན་པ་འདྲི་བ་ན་སྤྱིད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཚོབ་པ་བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་པས་འདྲི་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་འདྲ་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེན། ཟག་མེད་མི་སྟེན་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲ་
 ཆགས་བྲལ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་ལས་སོ། ཡང་གང་ཞིག་ཉེར་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་
 འོག་མ་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲུལ་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ཉེར་བརྟེན་ལས་སྟེང་མ་ཞེན། སྐྱེས་པ།
 མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རི་རྩ་བུ་ཞེན། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནས། ཉེར་བརྟེན་ལས་མཐའི་རྣམ་
 སྒྲུལ་ལས། སྟེང་པའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགུ་སྟེ། འདྲི་བའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བརྟེན་སམ་
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལས་སྟེང་། ཞོང་མའི་ཉེ་བར་བརྟེན་ལས་མིན། ས་གསུམ་ལས་

གྲུལ་པ་ཡན་ཆད་ནི་པཏང་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་
 ལས་སྐྱེའི་ཉེར་བཞོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་ན་ནི་ཉེར་བཞོགས་དང་
 དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་དངོས་གཞི་ལ་
 འཇུག་མི་ཅུས་ཏེ། དབང་པོའི་འཛོམ་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་གསུམ་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བཞོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ།
 ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། །ཞེས་བཤད་ཀྱི་
 གཞན་དག་གིས་ནི་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར། འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ།
 །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་གོང་མ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་སྟགས་རགས་
 སྟགས་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དག་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། །གོང་དང་འོག་མའི་སྦྱོད་ལྟལ་ཅན། །རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། །གྱུ་ལྡོམ་པ་དང་། །ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བལྟའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་
 པ་དང་། ཐ་མ་ངན་པ་དང་། རྩིག་པ་སྐྱག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རགས་པར་བལྟའོ། །གྱུ་ལྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐ་བ་ངན་པར་བལྟ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་
 བྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིག་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་
 ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩིག་པ་སྐྱག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །དེ་དག་ལས་བརྒྱག་པ་

ནི་ཞི་བ་དང་། བྱ་ཚོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཁར་ལ་
འོངས་པ་ཚོ་གསལ་སྟོ།

༥

དུས་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཆོག་ཐོགས་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། མི་སྟེའི་སྒྲོ་བྱས། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་སྟེའོ། །གལ་ཏེ་མིན།
ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒྲོ་བ་ལྟ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་
ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འམ། མི་སྒྲོ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེའོ། །ཡོངས་སྒྲ་ཉམས་པ་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྟེ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དེས་
འགའ་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ལ། དེས་འགའ་ནི་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེའོ། །གང་དག་འབྲས་ལུ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་འབྲས་ལུ་དག་
ཡིན་ཞེ་ན་དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
ཅེ་ན། དག་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་ནི་མེད་ལས། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །
དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་སྐྱོང་ཏུ་འབྱུར་ཏེ།
མདོ་ལས། འདིས་ཐིག་པ་མི་དག་གི་འདི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ཁྱ་ཤིར་འབྱུར་བའི་
བར་རྣམ་པ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ།
སྒྲ་མེད་སྟེ་ཁོ་ནི་གཏན་ཏུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པའི་དག་སྐྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །
དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
ལུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་མདོ་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་
གསུངས་སྟེ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་ལུའོ། །དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། །སྒྲོལ་ལས་
ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལས་བརྒྱད་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལས་བརྒྱད་དང་། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
སྤོང་བར་བྱེད་པ་ས་དག་པོ་དེ་དེ་ཞིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དག་སྐྱོང་དག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་

དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནམས་ནི་དགེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་ནམས་ནི་
 དགེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དགེ་རྒྱུད་གི་
 རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་པ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འོ་ན་ནི་ཐངས་བྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས། བྱ་མི་
 དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་ལུ་ནམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་ལུ་བཞི་ནམ་གཞག་པ་ནི། །
 རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་མི་ད་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་
 རྒྱ་ལྷ་མི་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་གོ། །

ལྷ་གང་ཞེས། འབྲས་ལ་རྩོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་མོ་བ་དང་བྱེད་བཅོམས་དང་།
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་མོ་བ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ག་མོ་བ་པའོ། །ལམ་ལྷ་མ་བཏང་བ་དང་
 རྩོན་མེད་པའི་ལམ་མོ་བ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་ལུ་འཕམ་བཏང་བ་དང་མོ་བ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་བཅོམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་བ་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ག་
 མོ་བ་པ་ནི་མི་རྣག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། རྒྱ་ལྷ་དེ་དག་ནི་འབྲས་ལུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དགེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཡིན་ནོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མོ་བ་
 པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་རི་ལྟར་དགེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུར་བྱེད་ན། འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡིས་མོ་བ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་མོ་བ་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་ལུ་འཕམ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་
 ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེས། མཛོང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོ་བ་པ་དེའི་འབྲས་ལུར་བརྩམས་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་གང་ཞེས། ལྷན་ཏུ་རྒྱུར་བ་
 གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་ནམས་བསྐྱབས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། བྱིར་མེ་འོང་བའི་འབྲས་ཕྱག་པར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ཐུགས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟེད་པས་སྤངས་པ་དེ་
 འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་དེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དག་སྒྱུར་གི་འབྲས་ཕྱ་ཉིད་ཏུ་རིགས་སོ། །
 དག་སྒྱུར་གི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་འེ་ཚུལ་ལོ། །ཆངས་པ་འེ་འཁོར་ལོ་ནི། ཆངས་
 པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆངས་པ་འེ་ཚུལ་ལྷན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འེ་
 ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་གྲུབ་བྱ། ཞི་བ་
 དང་བསེལ་བར་བྱུར་པ་ཞེས་གྲུབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་འེ་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་དེའི་
 ཡིན་པས་ན་ཆངས་པ་འེ་འཁོར་ལོ་ལྟེ། དེས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་
 བའི་ལམ། །རྒྱ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་འེ་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆོས་མཐུན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བར་འགྲོ་སྐྱེས་ཆེ་བས་
 སྐྱེས་ཀྱིས། ལྷུང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲར་བ་དང་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་རྣལ་ཏུ་དཀོད་པ་འེ་ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པ་འེ་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ན་མེ་
 འཕགས་པ་འེ་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཆེ་བས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་འེ་ཕྱིར་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཡང་དག་པ་འེ་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་ཚུལ་བ་དང་བྲན་པ་རྣམས་ནི་
 ཆེ་བས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་འེ་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ཉེ་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་འཕགས་པ་རྟོ་རྟུ་ལ་དེ་སྒྲུལ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་འེ་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷུང་ན་དེ་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པ་དང་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་མེ། །འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་འཕགས་
 པ་འེ་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་

ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་
 དང་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་ཚན་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིམ་མཐུན་པ་འདི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུ་
 ཏེ། ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། གཉིས་དང་། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །བརྒྱུ་པ་འདི་དག་གིས་ནི་གངས་པ་ཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་བསྒྲིམ་པ་དང་མི་
 སྒྲོབ་པ་འཕམ་ནམས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མཐོང་བ་འཕམ་ཞོ་
 བ་ལ་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་ན་
 མཐོང་བ་འཕམ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་པར་གཞག །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ནམ་
 གངས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུ་པ་དང་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱང་ཡིན་པར་བྱུང་རོ། །རྒྱུ་ན་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་ནམས་
 ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ན་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་
 ནམས་ལ་སྟག་བསྐུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་། འགྲོག་པ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲི་
 ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ། བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲི་
 ཤེས་སྤངས། མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས། བསྒྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བསྐྱར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་འཕགས་པ་འཕམ་མཐའ་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བ་འཕམ་བསྟེན་པ་འདི་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་
 བཅུམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁམས་གང་ཏུ་དག་སྦྱང་གི་རྩལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཏུ་དག་ཅིག་འཛོལ་ཅེ་ན། འདྲིད་པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་ནི་འདྲིད་པ་འདི་
 ཁམས་ཁོ་ནར་འཛོལ་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི། གསུམ་ཏུ། དག་སྦྱང་གི་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་བཙོན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཛོལ་པོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་
 ཏུ་གཉིས་ནི་འདྲིད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་གང་མར་མི་
 འཛོལ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་ཅེ་ན། གང་ན་མཐོང་

562

དག་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། མི་གཡོ་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྟོན་གཡོ་བར་མི་ལུས་པའི་
 ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་
 སྦྱར་པར་ནམ་པར་སྒྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་འདྲིང་དགུར་ཉིང་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་
 ལྷུང་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་མི་སྟོན་པར་ནམ་པར་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ཡིད་པ་དང་། མི་ཡིད་པའི་སྟོན་དུས་གཞན་གྱི་པར་དང་། གཏན་དུ་ནམ་པར་སྒྲུལ་བའི་
 ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲུལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱར་པར་ནམ་པར་སྒྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་བརྒྱལ་བ་ལྟར། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཚུན་དུ་
 འཁྲོལ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅི་དག་པཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེའི་
 རིགས་ཅན་ཁོ་ན་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། འན་ཏེ་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་
 དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་ལྟར་རྟོ། ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ལྷུང་པ་ལས་
 དབང་པོ་ནམས་སྦྱངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ལྷུང་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ཐུན་གྱི་འཆི་བར་
 སེམས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་འཆི་བར་སེམས་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། རྟེན་སྦྱངས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ནི་རྟེན་སྦྱངས་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། གནས་པ་ལས་མི་
 བརྒྱད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱེན་སྦྱངས་དང་ཐུན་པ་མེད་ན་རྟེན་སྦྱངས་
 བརྒྱངས་ཀྱང་གནས་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཉམས་པར་མི་འཇུག་པ་དང་
 མངོན་པར་བརྟོན་པ་མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་
 པའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་
 ཅན་གང་ཡིན་པའོ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འཇུག་

པའི་སྐལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལོ། 1

དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩོད་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་རྒྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པར་སྦྱར་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷན་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱར་བ་པ་ནི་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱར་
བ་དང་དབང་པོ་རྩོད་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་རྟོགས་
པར་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དུག་ཡོད་པར་བྱུང་ངོ། །གང་དག་གི་གདོན་མི་ཟ་
བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་བ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཏུ་འཕྱར་བ་དེ་དག་
གི་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དུག་གོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་
ན་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཡོ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་བར་སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འཕྲ་རིགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ་
ཞེ་ན། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། ཉམས་འཕྱར། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་
ཅན་ལ་ཞགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འཕྱར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞགས་པ་ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་
དག་གྱུང་། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །
སྦྱོབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་སྦྱངས་བས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འཕྱར་རོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འཕྱར་རོ། །རྟོགས་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་རྒྱན་ཏུ་

རྒྱལ་པོ་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་
 ལས་འདས་པ་དང་། དབང་པོ་འཛོམས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སྒྲོབ་པ་ཤིང་ཏུ་འགྱུར་
 བའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་
 བསྐྱེད་དེ། ག་རིམས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་རྒྱག་དང་བདུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་སྒྲོབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་གྱི་གཞན་དག་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མེད་ཅེན། མཚོང་བས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 འཇིག་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་
 བདག་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཁོ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེན། བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དེ་དམིགས་པ་དག་ནི་
 ཡིན་ཞོ། །ད་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ཆེར་བ་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཤིང་ཏུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདྲིགས་པར་
 བྱེད་ལ། མཐར་འཇོག་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་པ་
 དག་ཅེས་བྱའོ། །བསྒྲམ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདྲིང་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བདེད་དང་། ང་ལྟ་
 དང་། མ་རིགས་པ་རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་
 བས་མཐར་སེམས་དང་། ཁེངས་པ་དང་། མི་གསལ་བའི་ངོ་མོར་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་པས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྦྱག་པ་
 ལ་སྒྲགས་པ་ཅམ་དེ་ནི་ཡོད་གྱི། བདག་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་བག་ཁྱད་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་
 འདི་རྟེན་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྒྲམ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་ཡིད་ཏུ་འོང་

བ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁོང་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞི་སྤྲོད་པ་
 མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པས་
 ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བར་འཇུག་གི་དེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་མི་
 ཅུང་སྟེ། ལུན་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་སྤངས་པས་ས་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་ལྟར་ཁོང་ཀྱང་ཅེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དག་སྒྲིབ་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་སྒྲིབ་
 གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུན་དག་འཛོལ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཉིད་པ་
 དང་བཀུར་སྟེས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་
 མཐོང་བའི་ཆས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་པར་སྒོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱིས་མདོ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་བར་
 ད་མི་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཀྱས་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་ཙོ་ཅག་ཀྱང་དེ་
 སྐད་ཅེས་ནི་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེད་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འདྲོན་ནི་ཀྱས་སུ་
 མདོ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒོལ་བ་ཀྱས་དང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མཐོང་
 བའི་ཆས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་ཀྱང་བཅོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ།

དག་པོ་མ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཆུ་པར་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྐྱོར་བ་
 ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡང་དོན་དུ་གཉེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པོ་མ་ཤིང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཏུ་
 ཟུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་ལྷག་
 པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱུར་བར་གསུངས་པར་
 ཟུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དག་པོ་མ་ཤིང་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱ་ཆུ་པར་སྒྲིལ་བའི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །མཛོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ནི་ལ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྒྲིམ་གཤམ་ལྷོ་བའི་ཉེས་པས་དབང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱུར་ཏེ།
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱ་
 པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་མི་འཕྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 སྒྲིལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་
 མི་སྐྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་མི་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྐྱུངས་པ་ལས་བྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་
 སྐྱུངས་པ་ལས་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཁོ་ན་སྐྱོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
 གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འཕྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི།
 གཞན་ཡང་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་འཕ། སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་འཕྱུར་བ་
 ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་སྟོབ་
 པར་བྱུར་བ་ཏ་ཅང་རྣ་བུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམས་
 པར་སྒྲིལ་བ་དུས་དང་སྐྱོར་བ་པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་ཆད་
 བས་ལྡན་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བུར་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་ཁོ་ནར་

དྲག་བཙམ་པ་ཉིད་ཁོ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་ཐུར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་
 དེ་ཡང་དྲག་བཙམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་
 གྲང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གཅིག་ཟླ། མེས་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་རྒྱུར་བ་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གཅིག་ཟླ། མེས་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། གཤམ་ཏེ་མེས་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་རྒྱུར་བ་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དྲག་བཙམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བརྩ་ཚན་དེ་ཁོ་ན་ལས་
 དྲག་བཙམ་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པར་འབྱུང་། དྲག་བཙམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་དྲག་བཙམ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་གཤམ་
 ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། གཞན་ཡང་ལུས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་
 འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དུས་དང་རྒྱུར་བ་པ་ནི་དྲག་བཙམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 དྲག་བཙམ་པ་ཞེས་ངེས་པ་ཅིས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་བ་དུས་ལ་རྩོས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱག་པ་ནི་དུས་དང་མི་རྒྱུར་པར་རྣམ་པ་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་གྲང་གནས་གསུམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 བརྒྱུས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རྟེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུས་མ་སྐྱངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པར་ཐུར་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲང་
 རྒྱང་པར་ཐུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་
 བར་ན་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ལྷང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལས་ངེས་ལྟ་
 ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་དྲག་བཙམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ནི་ངེས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་

བར་འཕྱར། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ས་ཁོན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་གཏན་ཏུ་ཅན་ནས་མ་བརྟོན་ན་ནི་
 རི་ལྷར་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་རི་ལྷར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འོན་ནི་གང་ལས་འདི་རྟེན་ཏུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་དྲན་པ་
 ཉམས་པ་ལས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྦྱེ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའི་མདྲའི་ལན་གདབ་དགོས་ས། དེ་ནི་དེ་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཁོན་
 ཡིན་པར་བཟུང་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
 ལས་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བཞེལ་བར་ལྱར་ཅིང་བཞེལ་བར་ལྱར་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རི་སྒྲིང་ཏུ་སྦྱོང་པ་ལེགས་པར་མཉམ་གསལ་
 དེ་སྒྲིང་ཏུ་སྦྱོང་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོངས་པ་འབྱུང་བ་སྒྲིང་པ་ཡོད་པས་སྦྱོང་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛོད་ནས་དེ་རྟེན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱེ་
 བག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་གྲང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་བར་
 བརྟེན་དོ། ཅི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཁོན་རིགས་དྲུག་དང་ལྡན་ནས། འོན་ཏེ་གཞན་དག་
 གྲང་རིགས་དྲུག་དང་ལྡན་ཞེན། སྦྱོང་དང་འཕགས་མེན་རིགས་དྲུག་ལྡན། སྦྱོང་པ་དང་
 མ་ཚད་སྦྱེ་པོ་རྣམས་གྲང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་དྲུག་དང་ལྡན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རིགས་
 རྣམས་ནི་དེ་དག་སྦྱོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། མཛོང་བ་ལ་ནི་འཕྲོ་བ་མེད། །
 མཛོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པ་ལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱར་བ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་མཛོང་
 བའི་ལམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལ་ལ་ནི་མ་ཚད་སྦྱེ་པོའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་རྣམས་
 འཕྲོ་ཏོ། ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཏོ། ལཱ་དོ་ལས་འདི་རྟེན་ཏུ། འདིས་
 མཛོང་བའི་ཚུལ་ལ་བདེ་བར་གནས་ལ་ལྟག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱར་བར་ནི་ད་སྔའི།

འདི་གཅིག་ལུ་མེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་
 ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་འདི་འདྲི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འཇུར་བར་ན་མི་སྤྲོད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་རི་ལྷོ་ན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཇུར་ཞེན། ཐོབ་དང་མ་
 ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་ལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་
 རྣམས་ལས། རྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། བར་མ་འང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། ཁངས་རྒྱས་
 ལ་ན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་མངའ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་དེ་
 དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཀྱང་བར་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲག་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཡོངས་ཉམས་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་
 མདོ་དང་མི་འགལ་ལ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྤྱོད་ན་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་རི་ལྷོ་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྐྱེན་ཀར་མི་རུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་གང་
 ཞིག་དྲག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྦྱེ་འཇུག་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་ནི་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་དུན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་རྒྱབ་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་བར་འཇུར་རོ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི། བྱ་བ་

མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཡངས་མུ་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ།
 ཚལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྟེན་མི་འཆང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་དག་ཅིག་སྟེ་ཞེན། མི་གཡོ་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད།
 ལམ་དགུའོ། །རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་དགུ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་དེ་མིན་ཏུ་
 བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །དེས་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་མིན་ཏུ་གྲམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 འབད་བ་རྒྱུད་བྱས་པར་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་འདི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་
 པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་འོ། །
 སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཟག་མེད། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛོམས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་གང་དུ་འཛོམས་ཞེན། མི་ཡི་
 བད་དུ་འཕྲེལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་དབང་པོ་འཛོམས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡངས་མུ་
 ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་འཛོམས་
 བྱེད་ཅེན། མི་སྒྲོབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་སྒྲོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལའོ། །སྒྲོབ་པ་བྲག་
 ལ། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་
 འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཕྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་འཛོམས་
 བ་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་བཏང་སྟེ་དབང་པོ་
 རྟོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཛོམས་པར་འཕྱུར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་གཞུགས་མེད་པས་བསྐྱས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །
 དག་བཅོམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་

རྒྱལ་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བརྟན། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །ཉན་ཐོས་བརྟན་
 གང་ཞིན། །ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལས་ལྷ་པོ་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །མངས་
 རྒྱལ་གཉིས་ནི་མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་མངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་སོ། །
 དེ་ལྷ་ན་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སྒྲགས་པ་དབང་པོ་རྣམ་པ་དགུའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་
 ཟག་དགུ་ཡིན་ནོ། །འབྲགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟན་ཡིན་ཏེ། དང་
 པས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དང་། དང་པས་མོས་པ་དང་།
 བཅོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 གྲུལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲུལ་བའོ། །གང་ཟག་བརྟན་པོ་དེ་དག་གྲུང་
 རྒྱར་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་འཇུག་རྣམ་གྲུལ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པའོ། རྒྱར་བ་ལས་
 བྱིད་དང་པས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དག་ལྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 གཞན་ཀྱི་དྲིང་འཁོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དག་གིས་རྟོན་རྣམས་ལ་རྒྱར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་བྱིད་དང་པས་མོས་པ་དང་། བཅོང་བས་ཐོབ་པ་དག་ལྟེ། དང་
 པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྟག་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་རྣམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱིས་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ། འཁོག་པའི་རྣམས་པར་
 འཇུག་པ་མངོན་སྲུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲུལ་བ་ལས་བྱིས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་གྲུལ་བའོ། །རྣམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་ལས་ན་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲུལ་བའོ། །མིང་གི་སྒོ་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་བརྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ག རྣམས་སྤྱི་
 དེ་དག་ཏུ་གཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། བཅོང་བའི་ལམ་ལ་གང་ཟག་
 གཉིས་ཏེ། དང་པས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དག་སོ། །དེ་དག་
 ཉིད་བརྒྱུས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པས་མོས་པ་དང་། བཅོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སོ། །
 དེ་གཉིས་གྲུང་མི་རྒྱབ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་དང་། ཏུས་
 དང་མི་རྒྱར་བར་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་དག་སོ། །དེ་ལ་དང་པས་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་དབང་པོ་འོ་སྒོ་

573

མཐོང་བམ་ཐོབ་པ་ལམ་གྱིས་མངོན་ཐུག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། དབང་པོ་ལས་ཡོངས་ལྷ་
 རྒྱལ་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། གཉིས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་ཡོངས་ལྷ་རྒྱལ་ས། དབང་པོ་དང་ལྷོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་ལྷ་མ་རྒྱལ་པ་ལ་ནི་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 པའོ་ན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པ་ནི་ཡོངས་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་མ་
 བཞག་སོ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་རྒྱུར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་
 དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། གཉི་གའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་གྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་
 ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། གཉི་གའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་རྒྱུར་
 པར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལས་སོ། འཇིག་རྟེན་པ་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་མི་རྒྱུད་པ་འདི་ལས་
 རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། པར་ཆད་མེད་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བྱུང་བ་
 ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བྱེད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་
 ལམ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། མདོར་ན་ལམ་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཉེ། བྱུང་པར་ཅན་དང་ནམ་
 གྲོལ་དང་། པར་ཆད་མེད་དང་རྒྱུར་ཞེས་བྱ། རྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་གང་གི་མཇུག་ཐོག་སྤྱི་
 པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་བཤོ། པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གིས་སྤྱི་བ་པར་བ་དུ་
 རྒྱང་བཤོ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་དེས་པར་གྲོལ་བ་
 དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་བཤོ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་
 གང་ཡིན་བཤོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདིས་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པར་
 གྲོལ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེ་དང་འབྲུབ་དང་།
 ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་ནས་སྤང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤང་པོའི་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ལམ་ཉིད་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་སྤུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤུབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལམ་ནི་བཞི་ཉེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་བུལ་ལ་

དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་པ་མུར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲ། །
 བསམ་གཏན་བཞིའི་ལམ་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་དག་གིས་འབད་མི་དཀོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཕྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ཚྭ་གས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུད་རོ། །གཞུགས་མེད་
 པ་དག་ནི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་རོ། །ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་
 གྲུལ་བ་ལྟེ། ཅིག་ཤིས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་མུར། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལམ་སྒྲ་པ་འམ་དཀའ་
 བ་ཡང་བྱུང་ལྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་མུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུལ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་གྲུལ་བ་ལྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་མུར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་འདི་གང་
 ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་རྣམ་པོ་ཡིན་
 པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མུར་བའོ། །ལམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩྭ་གས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འཛོལ་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩྭ་གས་དང་མཐུན་པ་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཙམ་བཀུན་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་།
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། རྩྭ་གས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཀུན་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བཟུང་དོ། །དེ་ལ། ཟད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་
 པ་ཤེས་པ་ན་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་ལངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་དང་། རྒྱ་ནམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཞེས་
 བྱ་ལྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དོན་བྱས་པ་
 དང་། ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་རྩེ་བ་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་

མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། ཁྱམ་ཚུ་ཙ་བདུན་དེའི་ཚུགས་མཐུན། བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མིང་གི་སྒྲིན་མ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ཁྱམ་ཚུ་ཙ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །
 རྣམ་སྤྱོད་མཐུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུ་ཉྱེ། བཅུ་གང་
 ཞེན། དང་དང་བཙན་འགྲུལ་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྒྲིམས་དགཤ།
 རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར་མ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུ་ཉྱེ། །རི་ལྟར་
 བྱས་པས་ཤིག། བྱ་བ་ཤེར་གཞག་ཤེས་རབ་ཉྱེ། །བཙན་འགྲུལ་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ།
 རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཆ་པ་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །བྱ་བ་ཤེར་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བཙན་འགྲུལ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི་
 མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་དང་པ་དང་བཙན་འགྲུལ་དང་བྱ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྣམ་ལུ་ཡིན་ཉེ། བྱ་བ་ཤེར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཚས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
 པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བཙན་འགྲུལ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བུ་ནི་བཙན་འགྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་པ་རྣམས་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱ་
 བ་ནི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤིག། དགའ་བ་དང་། ཤིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་དང་།
 བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྣམ་དེ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་
 དེ་དག་ནི་རྣམ་མཐུ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བྱ་བ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་
 བ་དང་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པས་
 རྣམ་མཐུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་དུ་བྱ་བ་ཤེར་གཞག་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 དང་བཙན་འགྲུལ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེར་ནི། གཙུག་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི། རྒྱུ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱུ་ཡིན། གཙུག་ལྷན་པ་མ་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་རབ་རྒྱུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པ་ལས་ལྷན་པ་འདི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙུན་འབྲུག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱུ་འཛོག་པ་ཞེས་
 བཤད་ཅེ་ན། དེས་ལྷན་དང་རག་དང་ཡིད་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་
 དེ་འཛོན་ལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་འདི་
 རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྒྱུ་ལྷན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་ནི་འདུན་པ་དང་ཐེམས་དག་ལྟ་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཐེམས་དག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཡང་བཤད་ལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་རྒྱུ་པ་ཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །
 རྒྱུ་ལྷན་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་དག་སྐོང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་པ་རྒྱུ་པ་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུ་པར་
 བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་རྣམས་མང་པོར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 མདོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་སྒྲིབས་རྣམས་སྒྱུ་བཤད་ཅེ་
 བ། རྒྱུ་ལྷན་དང་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཀྱིས་ཆེ་བ་དང་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་
 གྱི་ག་རིམས་ཅིས་བྱས་ཤིག་ན། དད་པར་བྱུར་བ་ནི་འབྲས་པུའི་དོན་ཏུ་བཙུན་པ་ལྷན་པ་
 པར་བྱེད་དོ། །བཙུན་པ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འབྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉེ་
 བར་གནས་ན་རྣམས་པར་མི་གཡིང་པའི་ཕྱིར་ཐེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །ཐེམས་མཉམ་
 པར་གཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་རྒྱ་བ་བཞེན་རབ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་འབྱུར་རོ། །གནས་
 སྐབས་གང་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཐེམས་དག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 པ་རྣམས་ན་པེ། རྟེ་ཚེན་བཏུན་ནི་ག་རིམས་བཞེན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །དེས་
 འབྱེད་ཆ་ཐེམས་རྣམས་དང་ནི། །བསྐྱེད་དང་མཐོང་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱེ། །ལས་དང་པོ་པའི་
 གནས་སྐབས་སྒྱུ་ནི་ལས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 རྣམས་སོ། །བྱེད་པར་ཐོབ་པས་བཙུན་པ་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་ཐེམས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ལྷན་པ་

དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་པའི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་དག་ནི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་པའི་སྒྲིན་ནས་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་
 རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞི་པའི་ཕྱིར་རམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་
 གཞན་དག་གིས་མི་བཞི་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་ནི་རྟོབས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 དང་ཉེ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བམ་
 རབ་རྒྱ་བྱེ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱར་བར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བྱེ་པའི་ཕྱིར་ལྷར་བཅུན་བཤད་ལ་ཕྱིས་
 བརྒྱད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོབ་ནི་ལམ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་རིམས་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་རྒྱ་བཟོད་དོ། །

དེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡུལ་རྣམས་པ་མང་པོ་ལ་གཡང་བར་འཕྱོ་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཆར་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
 དེའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འདྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འདི་སྟོ་སྟེ། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དྲན་པའི་ཀྱན་རྒྱ་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་བཟོ་འབྱས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བས་དགོས་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་འཛོག་པས་ན་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །
 དེའི་འོག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛོན་རྣམས་པར་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །ཉིང་དེ་
 འཛོན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་
 འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྒྲགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 ཚུགས་ཀྱང་རྒྱ་སྦྱོང་པ་ལས་དེས་པར་རྒྱལ་བ་ནི་རྟོབས་རྣམས་སོ། །མཐོང་པའི་ལམ་ལ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་

ག་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཉེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 བསྐྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱུར་ན། རྩ་པ་ཉེ་པར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་པར་དུ་བསྐྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་འབྱུར་རྩོམས་གསུངས་སོ། །ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཆོག་
 བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོག་ཟླ་དགས་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 སྤྱོད་རི་ལྟར་རྒྱུགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་གྱི་ཆོག་ཟླ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལ་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདྲོད་པར་བྱ་དགོས་པས་གོ་རིམས་ཟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། རུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
 དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྒྱན་པར་བྱ་ཉེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ ཟག་པ་
 མེད། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འཛོལ་པོ། །གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།
 ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 ཐམས་ཅད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མི་ལྷོགས་
 མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་
 བསྐྱེལ་རྣམས་ནི་རྩོམས་གྱིས་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་དོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྒྱག་མ་གཏོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་
 དག་པའི་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྒྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དག་ན་ནི་
 དགའ་བ་དང་རྒྱག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་པོ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་བརྒྱད་དང་།
 དེ་གཉིས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་པོ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་

དེ་དང་མཚུངས་ཡན་ལག ཁ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་
 ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་བ་དང་།
 རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སྤྱུ་རྩ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག ཁ་
 གཏོགས་འདྲ་ལམས་སྤྱི་ཆེན། །དེ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 ལ་གནས་པ་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས། བདེན་
 གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ། ལམ་མངོན་རྟོགས་
 ར་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། རྟུག་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་
 པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་འཛོལ་པོ། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་
 གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བའི་ཆོས་མི་སྦྱོབ་པ་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་
 ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དག་ཀྱང་འཛོལ་པར་རྟོག་རྟེ། །འདྲིར་གང་ལ་
 ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས། ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཆར་བར་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་
 ར་སངས་དད་པ་འཛོལ་པོ། །དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་བྱེད་ཀྱི་ལས་མིང་གི་སྟོན་ཤེས་ནས་
 དད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩལ་སྤྱི་གཉིས་རྟེ་དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་རྩལ་གཉིས་སོ། །ཅི་
 འདྲི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིག་གསལ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས། ཤེས་
 ར་སངས་དད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ། ཤི་མ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་
 ཞེས། བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཤེས་ནས་

དང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ཡང་ས་ནས་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བཀོད་དོ། །ཡང་ས་ནས་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅེན། གྱེ་མ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་དེ། སྤུང་པ་དང་སྤུང་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རབ་
 ཏུ་དང་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་པས་ཐ་མར་བཞི་པ་བཤད་དེ།
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནད་མེད་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་རྒྱགས་
 དང་། བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །མི་
 སྒྲོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་བཤད་ཅེན། བཅིངས་ཕྱིར་སྒྲོབ་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ། རྣམ་རྒྱལ་མ་བཤད། སྒྲོབ་པ་ནི་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས་བཅིངས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ཏེ་
 འཆིང་བའི་རྩྭགས་གཅིག་ལས་རྒྱལ་བས་ནི་རྒྱལ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མེད་
 པར་དང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་དེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།
 དེ་སོ་སོར་དགེ་ཤེས་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྒྲོབ་པ་རིག་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། དེ་རྣམ་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ། ཉོན་མོངས་བཙོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། ཁོས་པ་འདུས་བྱས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་མོས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ནི་ དེ་ཡིན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་
 མི་སྒྲོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་

གྲུ་ལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་གཉིས་སྒྲུ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཡང་བལྟའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས།
 ལྷག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་དག་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས། འདི་
 ན་དག་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལས་ཐོས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་ཡིན།
 ཞེས་དང་དང་གཉི་ལྷག་ལས་ཐོས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་མ་རྒྱུགས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་
 འཕྲ། ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱགས་པ་རྒྱལ་སྒྲུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུན་པ་དང་བཙོན་འབྲུགས་གང་ཡིན་
 པ་ཞེས་རྒྱལ་པར་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་ཀི་མོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་དོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེས། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་
 ཐོས་པ་ཁྱིམ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་བཤད་ཐིག་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། བྱང་ཆུབ་ཇི་སྐད་བཤད་ཅེས་པ། སྤར་བྱང་
 ཆུབ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟ་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཐོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པར་
 གྲུ་ལ་བར་འཕྱར་། ཅི་འདས་པ་འཕམ་མོངས་པ་འཕམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས། མི་སྦྱེ་བ་
 ཐོས་པ་ཉི་འཕྱར་པ། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་གྲུ་ལ་འཕྱར། །བརྟན་བཙན་ལས་མི་སྦྱེ་བ་
 པའི་ཐོས་པ་མོངས་པ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བར་འཕྱར་རྒྱེས་འཕྱར་རོ། །
 དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་ཞེས། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་པ་བཞེགས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་བྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུ་ཚེ་དེ་ཡང་སྤྱང་པར་འཕྱར་ལ་མི་སྦྱེ་བ་པའི་
 ཐོས་པ་སྒྲིབ་པར་འཕྱར་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་
 སྦྱེ་བ་པའི་ཐོས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་སྒྲིབ་པར་འཕྱར་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་དག་གྱུང་རྒྱལ་པར་གྲུ་ལ་བར་
 འཕྱར་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །གང་ལས་འཇིག་རྟེན་

བ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། རྩེ་བའི་རྩིབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །མ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྩེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་
 ཞེན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་
 ལམ་གྱིས་དེ་རྩེ་བའི་རྩིབ་པ་སྤྲོད་ཞེན། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་རྩིབ་པ་
 རབ་ཏུ་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ལྷ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་ཁམས་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། འཁོག་པའི་ཁམས་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེན། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་
 ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ འདྲོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། འདྲོད་ཆགས་
 སྤངས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་
 དག་གོ། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདྲོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱམས་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །འཁོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་
 བ་གཞི། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོན་ར་སྦྱར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་འཁོག་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེན། ལྷ་བཞིའོ། །
 རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེན། ལྷག་བསྐལ་རྩུ་བཟོད་ཤེས་རྒྱམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་ལྷག་བསྐལ་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྒྱམས་ཁོན་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་སྤྲོད་འགྱུར་བ། །ཀྱན་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །ལྷག་བསྐལ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་དང་འཁོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱི་ལྷ་བཞི་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་ལྷ་བཞིར་བྱུང་རྟེ། ལྷག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤྲོད་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་རྟེ། ཡིད་འབྱུང་

བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤྱོད་ན་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ཏུ་
 དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤྱོད་
 བ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤྱོད་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤྱོད་དོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་
 དང་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་
 བཤད་པ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་པའོ། །
 བཟོད་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཅི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ལ་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དྲི་
 མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱུས་ཐེ་ཆོམ་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཟོད་པ་རྣམས་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟད་དང་
 མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མེད་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་འཕགས་སྒྲིག་གཉི་ག། །བཟོད་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེའི་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཤེས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱག་ནི་ལྟ་བ་འང་ཡིན། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱག་ནི་ལྟ་བ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་། ཤེས་པ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་སོ། །མདྲོ་བ་སྐྱེ་
 བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་

ཅེས་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡལ་ཆེར་བྱས་པ་དང་སྐྱམ་བྱ་དང་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་རྫོང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་
 མེད་ནམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །
 དེ་ལ། ཀྱན་རྫོང་ཡལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡལ་ནི།
 འདྲ་དཔེ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ། ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདྲ་དཔེ་ན་རྒྱུ་དཔེ་
 སྟུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡལ་ནི། ཞོར་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུ་དཔེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགྲོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་ཕྱེ་བྲག་གིས། །བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་པའི་ཆེ་མོའི་ཕུང་པོ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 དང་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་
 དམིགས་ན་ནི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགྲོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་
 པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ལས་པ་རྣམས་མེས་པོ་ལ། །རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་

རྟེ་ཤེས་པ་ལོ། །པ་རྩལ་གྱི་མེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་ལས་སྟེ་པར་བལྟ་བར་བྱ་རྟེ། ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་རྟེན་སྟེ་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་
 དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྟེ་མི་ལྟོག་གོ།
 ས་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་པས་བསམ་གཏན་གྲང་མའི་ས་པ་མི་
 ཤེས་པ་ལོ། །དབང་པོ་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་རྟེན་གྱིས་རྣམས་པར་སྟལ་
 བའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་རྟེན་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམས་པར་སྟལ་བའི་ལམ་མི་
 ཤེས་པ་ལོ། །གང་ཟག་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཉན་
 མོས་དང་རང་ཤངས་རྒྱས་དང་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོག་མས་གོང་མ་མི་ཤེས་པ་ལོ། །
 ཞིག་པ་དང་མ་སྟེ་ས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཤེས་པ་རྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ས་
 རྩལ་གྱི་མེམས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོས་རྟེན་སྟེ་རྟེན་གས་སུ་རྟེན་མིན། །པ་རྩལ་གྱི་མེམས་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 རྟེན་གས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་རྟེན་སྟེ་ཤེས་པའི་རྟེན་གས་དང་མཐུན་པའི་མེམས་མི་ཤེས་ལ།
 རྟེན་སྟེ་ཤེས་པའི་རྟེན་གས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པའི་རྟེན་གས་དང་མཐུན་པའི་མེམས་
 མི་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འདྲ་བའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ས་རྩལ་གྱི་མེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་ས་རྩལ་གྱི་མེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཤེས་པར་འདྲོད་པས་སྦྱར་བ་བྱས་ན།
 ཉན་མོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །འིག་རྟེ་བམེ་ཏུ་རྟེ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་
 སྦྱར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཉན་མོས་ཀྱིས་ནི་ས་རྩལ་གྱི་མེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་ཏེ། རྟེན་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་ལོ།
 རྟེན་སྟེ་ཤེས་པའི་རྟེན་གས་དང་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་གཞན་གྱིས་བསྟུབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ངོ་མིན་གྱིས་སྦྱར་བ་ཚོམ་པ་དེ་མིན་གྱིས་དེས་མེམས་བཏུ་བྱས་རྟེན་སྟེ་
 འཛོལ་བར་འཕྱར་བས་བར་རྟེན་ནི་མི་ཤེས་སོ། །རང་ཤངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་
 དང་བརྒྱན་པ་ཀུན་འཕྱར་ལ་རྟེན་སྟེ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཤེས་ཏེ། སྦྱར་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་

རོ། གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་ནམས་ཤེས་སྟོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་རྒྱུ་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་མཆིན་རོ།
 ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཟད་པ་ཤེས་པ་
 བདེན་ནམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སྟགས་ངེས་པའོ། ཡོངས་ཤེས་བྱུང་མེད་ཅེས་ལ་སྟགས།
 མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་རྒྱུར་འདྲོད་རོ། བརྟན་བཅོས་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། བདག་གིས་
 རྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སྟོན་ཞེས་བྱུང་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། འགྲོག་པ་
 མརོན་ཏུ་བྱས་སོ། ལམ་བསྟོན་སྟོན་ཞེས་བྱུང་པར་ཤེས་པ་འི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་
 མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་རྒྱུད་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྤང་བ་དང་མརོན་པར་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེན།
 བདག་གིས་རྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་
 བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་བསྟོན་ཏེ་ཡང་བསྟོན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བའི་བར་ཏུ་
 ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། ཁྱི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ་བརྟན་བཅོས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ལངས་
 བས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱེད་བྱ་གིས་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་བྱ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 གཞན་དག་ན་རེ་ཟག་པ་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ནི་བཤད་པ་
 འབངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་མརོན་སྤང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་
 ཞིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་པོ་ཞེས་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་ལྟེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་རྒྱལ་ཤེས་པ་དང་། བར་ལ་གྱི་ལེན་ཤེས་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། དེ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་གི་ཆ་ཡང་
 ཡིན་པོ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བརྟན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། རྟུག་བསྐལ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིན་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

ཀྱུན་འབྱུང་པ་དང་འགྲོག་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲུལ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ལ་ལྷན་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིའི་ཆ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྩལ་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 ཡང་དེ་དང་འབྲུལ། །ཅིའི་ཐུར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། རང་
 བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོར་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་
 དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྒྱལ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བརྒྱན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་
 བྲག་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཀྱུན་རྩོམ་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཚེས་དང་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གང་
 མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་པ་ཤེས་པ་
 དག་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགྲོག་
 པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བ་
 ལས་ནི་པ་རོ་ལ་གྱི་སྐྱེས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་མོད་གྱི་སྐྱེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་རོ་ལ་གྱི་
 སྐྱེས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་
 ཤེས་པ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། བསྐྱོན་པའི་
 ལམ་ལ་འགྲོག་པ་འཇམ། །ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན།
 འགྲོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་བསྐྱོན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་
 ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩེས་མ་ཡིན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་དོ། ཤེས་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལས། །
 ཚེས་ཤེས་པ་དང་རྩེས་སུ་ཤེས། རྣམ་པ་བརྒྱུ་བྱ། །དེ་དག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།

གུན་ཚྭ་བཞི། །དེ་བཞིན་གཞན་ཏུ་འང་། གུན་ཚྭ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད་
 ལ་སྒྲགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སེལ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་
 བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་འབྱུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རྩོལ་ཡིད་ཤེས་དྲི་
 མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་པ་རྩོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རང་
 གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་རྩོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ཡང་། རྩམ་རེ་རེ་ཞིག་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་འཛིན་པ་དེའི་
 ཆེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། །གང་གི་ཆེ་ཆུང་པ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་
 མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡོ། །འོ་ན་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདྲིང་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
 པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དེ་རྩ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་གང་གསུངས་པ་རི་རྩ་བུ་
 ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དང་དྲི་མ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མི་
 འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདྲིས་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་
 པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱིས་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྡན་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པས་ན་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདྲིང་ནི་འདྲིང་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་ནི་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་འདྲིང་

ཆགས་དང་བུལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟོན་པ་
འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པ་ཡང་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་ན་མདྲོ་འདྲིར་འདྲོད་ཆགས་
དང་ལྟོན་པས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱུ་འདྲོད་པར་བྱ་ཞི། གཏི་མུག་
དང་བཅས་པ་དང་གཏི་མུག་དང་བུལ་བའི་པར་བྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་
པར་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཏུ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ན་རེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་སྐད་ཏུ་མི་
བརྗོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱུན་བཅོས་ལས།
སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་
པ་ནི་བཞེས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་
དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་ལྷན་པ་ནི་ལེ་སྟེང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་
ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་བརྗོད་འགྲུལ་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པའི་
ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྒྱུ་ཏུ་དག་གིས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་
ཡིན་ནོ། རྩ་བ་དང་། རིག་དང་། འཁོར་དང་། རྗེས་སྤྱོད་བྲམ་བ་དང་། ལྷོ་མ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་

ཀོ། འགེ་བ་ནི་དགེ་བ་འདི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། འགེ་བ་ནི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་
 འཛོལ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་ལ་ལུང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྩེས་སྤྱང་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། དགེ་བ་ནི་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ་ལུང་པོ་བཞིས་རྩེས་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། འགེ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ནོ། སྤྱག་བསམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱས་བརྩུ་གཏན་ཏུ་
 འཛོལས་པར་བྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ་དགེ་བ་ནི་ཆེན་པོར་
 ཟུར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། བཅུ་མ་པར་མ་
 བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །
 བཅུ་མ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། བཅུ་མ་པར་མ་ཞི་
 འཛོལ་བ་དང་བཅུ་མ་པར་བཅུ་མ་པར་དག་གིས་མ་བཅུ་མ་པར་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །
 བཅུ་མ་པར་མ་ཞི་དེ་གཉིས་གྱིས་བཅུ་མ་པར་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་པ་ནི་
 རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ནི་དེ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ལྟར་ནི་མདྲོ་དང་མི་མཐོན་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོག་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ནི་མདྲོ་དང་མི་མཐོན་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས། མདྲོ་ལས་འདི་ལྟར་ནི་མེས་ནང་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས། མེས་
 ཀང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་པར་ཟུར་ཅིང་ནང་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འགོག་པ་དང་ལྡན་
 ཅིག་པར་ཟུར་ལ་ལྡག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ནི་ཕྱིར་རྩེས་ཏུ་
 རྣམ་པར་གཤེད་པ་ཡིན་ཞེས། མེས་ཀང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

གཡེངས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འཇུག་རྩི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་
 རམ་ཞེན། དེ་སྐད་ཏུ་ནི་བཤད་མིང་གི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་སྒྲན་ཅིག་པར་ཐུར་པ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་མ་བཅས་
 པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འཇུག་རྩི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 བསྐྱན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་ལྷན་མདྲོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་སྒྲན་ན་ཆོག་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ལྷམ་
 པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཞིབ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱེམས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པ་ལི་ཕྱིར་ལ།
 ཀྱང་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་
 བཤད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ནི་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་འདི་སྒྲན་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུས་པར་དེ་ལི་ཉེས་པ་ལི་བྱད་པར་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པ་ལི་ཕྱིར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱན་པ་ལི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདྲོ་དང་འགལ་བ་མ་
 ཐུངས་པ་ལི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདྲོ་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་
 ལྷམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་སེམས་
 ལྷམ་པ་དང་ལྷམ་པར་དོགས་པ་དེ་ལི་ཆེ་ཤིང་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 བཏང་སྦྱེམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེམ་པ་ལི་ཏུས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཆེ་སེམས་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པར་དོགས་པ་དེ་ལི་ཆེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 བཅོལ་འབྱུངས་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེམ་པ་ལི་ཏུས་མ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འདི་དག་གསུངས་པར་མི་འཇུག་རོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེམ་མམ་ཞེན། འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་

མངོན་སྲུང་དུ་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ལ་ལ་སྟག་པའི་
 སེམས་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རྟོན་པ་སྟག་པ་ནི་རྟོན་པ་ཞེས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་
 དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་
 རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྟོལ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ནི་བསྟོག་པ་མེད་ཀྱི་མདོའི་དཀོང་ས་
 པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོལ། །འདྲོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྟོབ་པའི་
 སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དག་བཙམ་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཞུང་བར་འབྱུང་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྷར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་
 བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཉི་ཟུག་དང་བཅས་པར་གཞུང་
 བར་འབྱུང་ཏེ། གཉི་ཟུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
 ཚོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་
 དམིགས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་བས་ན་འདིར་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྲུ་
 འདྲོད་པར་མི་བྱུང། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མདོའི་དཀོང་ས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདྲོད་ཆགས་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟངས་དོ། །
 གང་ལས་འདིའི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྟངས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་
 ཟུག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདྲོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཞུགས་
 མེད་པའི་སྲིད་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེའི་ཚོབ་པ་
 དང་བྲལ་བ་ལས་དཀོང་ས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པའི་མེས་ཀྱང་འདྲ་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ཆགས་དང་
 གཤམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ནི་འདྲ་ཆགས་དང་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཟུང་ངོ་། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་ཞེན། ཞེ་སྤང་
 དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པར་གཟུང་ངོ་། །
 ཞར་ལ་འོངས་པ་ས་ཚོགས་གོ། །བྱུང་པའི་མ་ཐའ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལ་རྩལ་གྱི་མེས་ཀྱིས་
 པ་ལ་རྩལ་གྱི་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕམ་དམིགས་པ་འཛིན་ཞེ་ན། མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་
 དང་དམིགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཀྱི་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་གྱི་
 གཟུགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ས་རྩལ་གྱི་མེས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ནི་རང་གི་རོ་བ་ཉིད་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་མེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 མེས་ཀྱི་དང་མེས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། ས་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་མཚན་པའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། བརྒྱུས་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 རྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ས་མ་
 བརྩས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་རྩལ་གྱི་
 མེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། རྟོང་དང་བདག་མེད་མ་
 གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རྟོང་པ་དང་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དམ་པ་
 པ་དག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་སྟེ་འདྲ་གས་པའི་རྟོ་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་
 ཟད་ངོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རྩལ་ལ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ། འོ་ན་ཉེ་མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་
 འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། སྤྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ངོ། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བརྟན་བཅོས་ལས། །

གཞན་ཉི་འོག་པ་རྒྱལ་མ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁི་ལྷ་ར་ན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅེན། བཏུན་
 བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ། བཏུན་བཅོས་ལས་འདི་རྒྱུད་ཏུ་མི་ལྷན་པ་འདི་སྒྲིལ་གྱིས་
 འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེན། མེས་པར་འཕྱུར་
 རྟེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་བཟུལ་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་། གྲུ་འབྱུང་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་དང་།
 འདི་ནི་གནས་ཡོད་རོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མེས་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་
 འབྱུང་རོ། གལ་ཏེ་གང་ལས་འདི་ནི་གནས་ཡོད་རོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་
 མེས་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་རྟེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་
 པ་མེས་པར་འཕྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་རོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 མོ། ཞེན། མ་ཡིན་རྟེ། གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འདི་བཏུན་བཅོས་གྱི་
 དོན་ཡིན་པར་འཕྱུར་ན། འདི་རྒྱུད་ཏུ་མཐོང་བས་ཐུང་བར་བྱ་བ་འདི་སྒྲིལ་གྱིས་འདོད་པ་
 དང་ལྷན་པ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེན། མེས་པར་འཕྱུར་རྟེ། རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྒྲིལ་མ་བདག་དང་། བདག་གི་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཅོམ་དང་།
 གཅོ་བོ་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་།
 དེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བེམ་རྒྱུར་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། བཅོམ་ཏུ་མེས་
 པར་འཕྱུར་ཞིང་། ཆགས་པ་དང་། ཐུང་པ་དང་། རྫོམ་པ་དང་། རྫོངས་པར་འཕྱུར་རོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེར་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཏུ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་རོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འཕྱུར་བར་འཕྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་རྒྱུད་ཀྱང་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་སྐད་མ་ལ་ཡོད་དམ་
 དོན་མ་ཡིན་མོ། ཅི་རྒྱལ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མེད་གི་སྒྲིལ་སམ། འོན་ཏེ་རྣམས་ལྟ་ཞེ་
 བ། འཁོག་ན་དེ་རྣམས་ལྟ་ནི་བཏུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་སྒྲིལ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་རྟེ། གྲུ་
 འབྱུང་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་རྒྱལ་མ་ལ་ཡོད་དམ་ལྟ་ཞེ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་རྒྱུད་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་ལྟ་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ།

1

དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 བསྐལ་པའོ། །བདག་གིར་རྩ་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་གས་ཀྱིས་རྩོད་པའོ། །བདག་ཏུ་རྩ་པའི་
 མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་གས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །ས་ཐོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྩོད། །འབྲུང་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཀྱན་འབྲུང་པའོ། །འབྲལ་པའི་རྩལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའོ། །མངོན་
 པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་པའི་གོང་ཕྱོད་དང་ཐལ་ཞན་དང་
 འཁོར་ལོ་དང་ཐག་གྲ་དང་རྩ་མཐུན་འདུས་པ་ལས་བྱམ་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 སྤང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགྲོག་པའོ། །མིག་སྒྲུམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གུ་ལོ་མ་པའོ། །རྩོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲུང་པའོ། །བཟོད་པའི་
 དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །གིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གཏན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །ཁྱར་རྩ་བྱར་བྱར་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་བསྐལ་པའོ། །ནང་གི་རྩྭ་གས་བྱ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའོ། །འདོད་དགུར་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །འོང་བའི་རྩལ་གྱིར་རྩོད། །འབྲུང་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱན་
 འབྲུང་པའོ། །འབྲལ་པའི་རྩལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའོ། །ས་སྤར་འབྲང་པའི་རྩལ་གྱིས་
 རྒྱུན་ནོ། །འབྲལ་པ་མེད་པས་འབྲལ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགྲོག་པའོ། །འདུས་བྲས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་དང་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །དགེ་པའི་ཕྱིར་གུ་ལོ་མ་པའོ། །ཡོད་བཟན་པའི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲུང་པའོ། །ལམ་ངན་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་གས་ཀྱིས་
 ལམ་མོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་གས་ཀྱིས་རིགས་པའོ། །རྩ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་རྩོད་དང་། མི་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །ཁྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །རི་རྩེར་འདོད་པ་བརྟོད་པར་བྱ་རྟེ་སྒྲེ་བ་
 དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །མི་མཐུན་པར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 བསྐལ་པའོ། །བདག་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །རྩུ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་ནི་

གང་མདོ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན། འདུན་པ་
 ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ། འདུན་པ་དང་འདྲ་བ། འདུན་པ་ལས་རབ་རྒྱ་སྐྱོ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའོ་ན་ཡིན་ཏེ། རབ་རྒྱ་སྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཐ་མར་གདོན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་
 ཟད་དོ། །ཡང་འདི་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རལ་
 རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་པ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུར་ཅིག་རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མེད་
 པར་ཡང་སྤྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཁྱུར་ཅིག་རྣམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཡང་
 སྤྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱག་
 བཟུལ་གྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབས་ཤུའི་ས་པོན་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབས་ཤུའི་རྒྱ་
 གྲུ་ལ་སྐགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 འབས་ཤུའི་ཞིང་དང་རྩ་དང་ལུང་ལ་སྐགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་ལ་སྐགས་པའི་དབང་གིས་
 བྱི་འབས་ཤུའི་དྲི་དང་རྩ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་མཐུན་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་རོ།
 བཞི་པ་ནི་རབ་རྒྱ་སྐྱོ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་འབས་ཤུའི་ཐ་མ་མེནྟ་ག་བཞིན་ནོ།
 ཡང་ན་མེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞི་ནི་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ལྔ་
 ཚན་གཉིས་དང་། བཞི་ཚན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱང་དག་ངའོ་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ང་འདི་ལྟ་
 བུའོ་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ང་ནི་འདི་འདྲའོ་རྣམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་
 རྣམ་པ་དང་། ང་བཟང་རོ་རྣམ་པ་དང་། ང་ངན་ནོ་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་བུའོ་རྣམ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་མི་བུའོ་
 རྣམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་བུའོ་རྣམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་བུའོ་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་བུའོ་
 རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱུར་ཅིག་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདི་
 ལྟ་བུར་ཁྱུར་ཅིག་རྣམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བར་ཁྱུར་ཅིག་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་

598

ཞེན། རྣམ་པ་ཤེས་རབ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལོ་ན་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མཆོངས་པར་མི་ལྟ་བུའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འཕྱུར་གྱི། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་མེས་ས་
དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེགས་པར་འཕྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན།
སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད།
ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་པར་
བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་བྱ་ཡིན། གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན། འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ཡང་ཡིན། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐུན་ཆད་ནི་ཤེས་པ་བརྩེ་པོ་འདི་དག་གི་དགོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེ་
བྲག་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྣམས་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། །ཀྱུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་
ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
དང་། ལུང་ཏུ་མ་བརྩམས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་དགུ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། འདོད་པའི་ལས་ས་ནས་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་མོའི་
བར་ན་ཡོད་དོ། །རྒྱག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ། ཆོས་ཤེས་བར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་
ཚུགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ན་ཡོད་དོ། །དགུ་ན་རྒྱེས་ཤེས་བྱ་བ།
རྒྱེས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ནི་ས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་རྒྱག་སྤྱུག་བསམ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་།
མི་སྦྱོལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་
ནི་ཆོས་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ས་རྒྱག་ན་ཡོད་དོ། །རྒྱེས་སྤྱུ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
ནི་ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །པ་རྩ་ལ་གྱི་མེས་ས་ཤེས་པ་ནི་

བསམ་གཏན་བཞིའོན་ན་ཡིད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེ་ན་འདྲ་དང་གཟུགས་རྟེན་
 ཅན། །པ་རྩལ་གྱི་མེས་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདྲ་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མངོན་
 གཟུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདྲ་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་འདྲ་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་འོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་མངོན་གཟུང་
 མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །གཞན་གང་ཞེན། བ་རྩལ་གྱི་མེས་
 ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །ས་དག་དང་རྟེན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་སྐྱེས་པ། འགོག་སྒྲི་དྲན་པ་ཉེར་
 གཞག་པ། གཅིག་ཉྦེ་སྒྲི་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏོ། །
 འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཉྦེ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏོ། །པ་རྩལ་གྱི་མེས་སྒྲི་
 ནི་གསུམ་མོ། །པ་རྩལ་གྱི་མེས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཉྦེ། ཆོར་བ་དང་། མེས་ཤེས་དང་། ཆོས་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏོ། །སྐྱག་མ་བཞི་ཡིན་ཏོ། །འགོག་པ་དང་། བ་རྩལ་
 གྱི་མེས་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་
 ཡིན་ཏོ། ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲི་དྲུག་དག་
 ཡིན་ཏོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྒྲི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ།
 ལམ་རྩེ་སྒྲི་ཡི་དག་ཡིན་ཏོ། །རྩེ་སྒྲི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ལུ་རྩེ་བ་ཤེས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །སྒྲི་བ་ལྷལ་ལྷ་སྒྲིའི་གཉིས་ཡིན་ཏོ། །སྒྲི་བ་ལྷལ་དང་ལུ་རྩེ་བ་ཤེས་པ་
 དག་གི་དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུ་རྩེ་བ་དང་གཞན་གྱི་མེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ། །བཞི་
 ཡི་བརྒྱ་ཡིན། ལུ་རྩེ་བ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མེས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྒྲི་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཆར་ཡང་ཡིན་ཏོ། །གཅིག་གི་མིན།
 འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཤུའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་བརྒྱ་དག་ནི་
 རྒྱར་བར་བྱ། །བརྒྱ་གང་དག་ཅེན། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དེ་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་འདྲ་པ་དང་། གཟུགས་དང་

གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ན་མས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བྱའོ། །འདུམ་མ་བྱས་ན་མས་ལ་དགེ་པ་དང་།
 ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་འདི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་འོ། །ཆོས་པ་རྒྱ་པོ་འདི་དག་རི་རྒྱར་
 སྤྱར་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་པར་བྱ་ཞི། དེ་ལ་
 གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འདི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་པ་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་ཞི།
 འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་དང་། འདུམ་མ་བྱས་དགེ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་བརྟན་ཏེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་། ཏུག་དང་། འདུམ་མ་བྱས་དགེ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བཟུལ་དང་། གུན་འབྱུང་
 ཤེས་པ་དག་གི་ནི་ཏུག་སྟེ། འདྲོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །འཛག་པ་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུམ་མ་བྱས་དགེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་མེས་པ་ཤེས་པ་འདི་
 གསུམ་སྟེ། འདྲོད་པ་དང་། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དག་ནི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དགུ་ཡིན་ཏེ།
 འདུམ་མ་བྱས་ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། གུན་རྫོབ་གཅིག་ལྟུང་རང་
 ཆོག་པ་ལས། གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིགས་འབྱུར། །གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ས་ནི་རང་
 གི་ཆོག་པ་ལས་གཞན་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་འོ་ཞེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་རང་གི་ཆོག་པ་ནི་རང་གི་རོ་ཁོ་དང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་འདི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
 པ་གཅིག་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅད་ཉེ་པ་འདི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་
 པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་ནམ་པར་ཆད་པ་ལས་
 དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཅིག་ཅར་འདྲོད་ཆགས་དང་

བུལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

༥

གང་ཞིག་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་ལྡན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྐྱོད་ཆེ་བ་ནི་
ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དང་ལྡན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་རོལ་
ཕྱི་སྐྱེས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི། ཟག་མེད་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །
ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་
ཡིན་ན། ལྷག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་།
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ལྷགས་བཟུལ་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་
རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ།
འཕེལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་བཟུལ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་པ་འཕེལ་ལ།
ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཞི་ཕྱི་སྐྱེས་
ཤེས་པ་ལྷག་པར་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་གང་རྒྱུ་ཤེས་པ་རྒྱ་དག་
ཅིག་འཛོལ་ཅེན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་ལྷོ་སྐྱེས་པ་རྣམས། ཁ་
འོངས་པ་འཛོལ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྒྱུད་པ་འཕམ། ཤེས་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་འོངས་པ་དེ་འོ་རྣམས་པ་བཞི་ཁོ་ན་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་འདྲི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམས་པ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་འཛོལ། ཅེན།
རིགས་རྣམས་མཐོབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྡན་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་
པ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་ཏོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཟང་
པར་མཛོན་པར་མ་རྒྱལ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོན་རྒྱལ་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་རྒྱལ་པ་འདི་མཐོང་ལས་ཕྱུང་བ་ཞེས་

བྱ་ཉེ། བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྟེན་ལ་འཛབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་
 ལ་རྟེན་ལྷན་ཤེས་པ་ན་འཛབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་རྟོན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་མངོན་པར་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟུག་བསམ་ལ་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྐར་པར་བྱ་
 བ་དང་། འགྲག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་ནི་རྟུག་གྱི། ལམ་ནི་ཟད་པར་བསྟོན་པར་མི་རྟུག་པས་
 མངོན་པར་རྟགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་བ་མི་འཛབ་པོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐར་པ་མ་ཡིན་པས་
 མངོན་པར་རྟགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ་ཞེ་ན། དེའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་
 སྐར་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐར་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་རིགས་མང་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་
 སྐར་པའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པར་མི་རྟུག་པས་ཁྱད་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཀྱན་རྟོག་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟགས་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རེས་འགའ་མངོན་ལུས་ཏུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། ལམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
 གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་ནི་མི་སྦྱེ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཚོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟེན་པ་
 ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་མངོན་ལུས་ཏུ་བྱ་བ་མི་རྟུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་
 བ་དེ་རྟེན་པ་ཡིན། ཚོ་བ་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་དྲ་ཞེས་ཉེན་
 པ་འདི་ནི་རྟོན་མ་བྱུང་པའི་རྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བཙན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚོ་བ་པ་མི་འབྱུལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་གྱི་རྟོན་པ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་འབྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྟོན་གྱི་རྟོན་པ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་
 ལས་ལངས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པ་མངོན་ལུས་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཀྱན་རྟོག་ཤེས་པ་སྦྱེ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་ལུས་ཏུ་
 འགྱུར་བར་རྟུག་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྟེན་ན་
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་ཀ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ན་ལས་ནི་

འདི་མི་འདྲ་དོ། །ས་རུ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་འཛོལ་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།
 རང་དང་འགྲོག་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ས་གང་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་བ་ལྟེ། གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི། མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དང་། འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་
 ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་རུ་མཐོང་བའི་ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་ས་བརྟན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་བར་རུའོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རུ་དག་ཅིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོག་པའི་མཐའ། འགྲོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཐ་མ་ལྟེ། ཆོས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་གྲངས་བཅད་པས་སྟག་མ་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་
 བདེན་རྣམས་ཅན། བདེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འཛོལ་བ་བདེན་པ་དེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པས་འདིའི་དམིགས་པ་
 ཡང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་
 གོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་པ་དང་གཟུགས་ན་རྒྱུད་པ་
 ནི་ཕྱང་པོ་བཞི་དང་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །
 འཛོལ་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱུར་ཏེ། འདྲིང་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་ལ་རྗེས་
 ལུ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དྲུག་འཛོལ་ལྟེ།
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་ལུ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་བརྒྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགྲོག་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདྲིང་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བརྟན། །འདྲིང་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་ནི་བརྟན་པ་ལ་རྩི་མེས་ཤེས་པ་འཛོལ་པོ། །དེ་ལྷོད་མ་ཆགས་
 བཅས་ཀྱི། །བསྟོན་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་འཛོལ་པོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་གང་མའི་
 བསྟོན་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཁྱིད་རུ་འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱིད་

དུ་རྒྱུ་པ་དང་། པར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཛོལ་ལྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་ལྷ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་དང་གུན་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཅི། གལ་ཏེ་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གུན་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རྒྱད་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ལས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། མི་
 གཡོ་འཛོལ་དང་སྤེལ་བསྐྱེམས་པའི། པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། ཁོང་མའི་རྒྱལ་
 པའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། ཤེས་པ་བདུན་འཛོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་ཏེ། ས་བདུན་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ཅི། རྟེན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བལ་བ་ལྟེ། སྤྱོད་པས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་བ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་
 བསྐྱེམ་པའི་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་
 འཛོལ་ལྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གུན་
 རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩེ་ལྷ་ཤེས་
 པ་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྒྱད་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མི་གཡོ་
 བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གུན་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་ལྟེ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ལས་བདུན་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་ཡང་གོང་མ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བདུན་པོ་ནི་འཛོལ་ལྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།
 རྩེ་ལྷ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་དང་།
 ས་རྩེ་ལྷ་ཤེས་པ་རྣམས་ཅི། གུན་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ནི་མི་འཛོལ་ལྟེ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩེ་ལྷ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྒྱད་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ།

ཤེས་པ་རྒྱག་དང་བརྟན་འཛིན་པ་ལ། སྒྲོབ་པ་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པས་ནི་དབང་པོ་
 སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལ་ལ་རྒྱག་འཛིན་ཤི། ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུ་ཤེས་པ་དང་།
 རྟུག་བརྩལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟེ།
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་པ་རྩོལ་གྱི་སྟེན་སྒྲུ་ཤེས་པ་བརྟན་ཏེ། བརྟན་འཛིན་པོ།
 འཕམ་ཞེས་ཕྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉི་གས་ཀྱན་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡང་འཛིན་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 ལྷགས་ཐ་དང་པ་ཤེས་པར་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་ཤེས་
 ཤེས་པ་ཡང་འཛིན་པོ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱག་ སྒྲོབ་པ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་རུང་། འདྲིང་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། དབང་པོ་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱག་འཛིན་ཤི། ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། ཀྱན་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོང་
 བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་། པ་རྩོལ་གྱི་སྟེན་སྒྲུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཅི་ཞེན། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བཞིན་གྱིད་ཅེའི་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱག་འཛིན་པོ། ཟུང་པ་ཤེས་
 པ་ལ་དགུའོ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་
 དགུ་པ་ནི་ཟུང་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུ་འཛིན་པོ།
 མི་གཡོ་བས་ནི་བརྟུ་འཛིན་པོ། མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བརྟུ་འཛིན་ཤི།
 མི་སྒྲུབ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འཛོལ་བའི་སྒྲོལ་བ་ཐ་མ་ལའང་། གང་ཞིག་མི་གཡོ་
 བ་ཉིད་རྒྱ་འཛོལ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྟུ་འཛིན་པོ། བཤད་པའི་
 རྟུག་མ་ལ་བརྟུད་འཛིན་པོ། རྟུག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། འདྲིང་པའི་ཁམས་ལས་འདྲིང་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་བརྟན་ལས་འདྲིང་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མར་བསྒྲིམ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་
 བའི་ལམ་རྣམས་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟུགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་བརྟུད་
 དང་། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་དང་། མི་སྡེ་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་
 འོངས་པ་འཛོལ་བས་འཛོལ་བ་སྟེ། རྫོང་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། མི་རྫོང་པ་འཛོལ་བ་
 ཤེས་པ་ལ་ཚགས་པའི་རྫོང་པ་དང་། རྫམ་པར་རྫོང་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྫམས་
 ལ་ཤེས་པ་དགྲུ་འཕ་བརྒྱ་འཛོལ་བོ། ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྟེ་ལ་མར་བརྫོན་པ་འཛོལ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྫམས་པ་ནི་བརྒྱད་དམ་དགྲུ་འཛོལ་བོ། ། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་རྫམ་
 པར་རྫོང་པའི་ལམ་གཉིས་ནི་ཡང་རྩ་མ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འཛོལ་བོ། ། རྫོང་པ་སྡེ་པ་ནི་འདྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 གཤམ་པའི་རྫམ་པར་རྫོང་པའི་ལམ་ཐ་མ་རྫམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་བདག་གི་རྫོང་པ་
 རྫམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྫམ་པར་རྫོང་པའི་ལམ་རྫམས་དང་། ཆད་
 མེད་པ་ལ་ཚགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་རྫོང་པ་རྫམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་
 དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་རྫོང་པ་རྫམས་དང་། མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྫམ་པར་རྫོང་པ་མ་གཏོགས་པ་མ་རྩལ་གྱི་མེས་པ་ཤེས་པ་ཡང་
 འཛོལ་བོ། ། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་མེས་པ་ཡང་མི་འཛོལ་སྟེ། མཛོང་པའི་ལམ་གྱི་
 འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྫོང་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོན་
 མ་འོངས་པ་འཛོལ་བོ། ། ཡང་ལམ་གང་ལ་ས་རྩ་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅེན། རེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་པའི་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་རྩམ་གང་འཛོལ་བ་ས་དེ་བའི་མ་
 འོངས་པ་འཛོལ་བོ། ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་ཡང་མ་ཟད་དོ། །
 འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། རྫོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མ་འང་
 འཛོལ། ། ས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་གཤམ་པ་ལ་ཡང་ལམ་ཡང་རྫོང་པའི་ལམ་ལ་ཚགས་
 པ་རྫམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདྲོད་ཆགས་དང་གཤམ་པ་ས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེའི་ས་པ་དང་ས་
 འོག་མ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྫམས་འཛོལ་བར་འཕྱུར་རོ། ། ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་
 བཅས་ཀྱང་། ས་ཀུན་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པས་འཛོལ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྡེ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་པ་རྫོང་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་།

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་མ་ཐག་པ་བཅད་དེ། དབུགས་ཕྱིན་པ་རྩ་བུ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་འཛོལ་ཞེ།
 རྒྱལ་ཁྱིད་ཆེན་པོ་འོལ་ན། ལུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱ་བས་བསུ་བ་བཞིན་ཏུ་རང་
 གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་ཁྱིད་ཆེན་པོ་ཉིད་འཛོལ་པ་ལ་དགོ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཅི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་པ། གང་
 རྒྱན་མེད་པ་ལས་སྟེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛོལ་གྱི། རྒྱན་སྟེད་ཟིན་པ་ནི་མི་
 འཛོལ་གོ། །གང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་ཡང་སྟེད་པ་དེ་ཡང་མི་འཛོལ་ཞེ། ཐོབ་པ་བཏང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འཛོལ་བ་སྟེད་པ་ཁོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོལ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཞེ། ཉེན་པ་འཛོལ་བ་དང་། བཞེན་པ་འཛོལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་འཛོལ་བ་
 དང་། ཐག་བསྐྱར་བ་འཛོལ་བའོ། །དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་བཞེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་
 འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱར་བའི། འཛོལ་བ་ཟག་དང་བཅས་
 པའི་ཡིན། སྟེད་པ་དང་བཞེན་པ་འཛོལ་བ་དག་ནི་དགོ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་གོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉི་གའོ། །གཉེན་པོ་
 དང་ཐག་བསྐྱར་བ་འཛོལ་བ་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྩར་ན་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛོལ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་
 པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་པཉི་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ན་འཛོལ་བ་བྱུག་ཞེ། བཞི་པོ་དེ་དག་
 དང་། རྩ་པ་འཛོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པ་འཛོལ་བའོ། །ཁྱ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བྱུག་པོ་འདི་དག་གི་ན་ཏུ་ཏུལ་བ་དང་།
 གི་ན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་འདི་ལ་སྐྱུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོ་དང་
 ཐག་བསྐྱར་བ་འཛོལ་བའི་འོངས་སུ་འདུས་སྡོམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆེ། ཡོན་ཏན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་གྱི། །མངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་

འདྲེས་པ། ལྟོབས་ལ་སྐྱེས་པ་བཙུང་དོ། གང་དག་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཟད་པ་
 མཁུན་པའི་ཆོ་བསྟེས་པར་འཇུག་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། བཙུང་གང་ཞིན།
 ལྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། རྒན་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་པ་གསུམ་དང་།
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལ། གནས་
 དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཟུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་རྟོབས་ནི་ཤེས་པ་
 བཙུ་ཡིན་ནོ། ལས་འབྲས་ལ་བཟུད། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འཕམ་མཁུན་པའི་རྟོབས་
 ནི་ཤེས་པ་བཙུང་དེ། འགྲོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། བསམ་གཏན་
 སྐྱེས་པ། དབང་པོ་མས་དང་ཁམས་ལ་ནི། དགུའོ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། ཉིང་འཇིན་དང་། ལྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པའི་རྟོབས་ནི་ཤེས་པ་དགུ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་
 པའི་རྟོབས་དང་། མས་པ་རྣ་ཆོགས་མཁུན་པའི་རྟོབས་དང་། ཁམས་རྣ་ཆོགས་མཁུན་
 པའི་རྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་རིག་པར་བྱའོ། ལས་དག་ལ་བཙུ་འཕ། འཕ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 ནི་དགུ་འཕ་ཞེས་ལྷགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལམ་དེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་
 གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་རྟོབས་ཤེས་པ་བཙུའོ། གལ་ཏེ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་དགུ་སྟེ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །
 རྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་རྒན་པ་མཁུན་པའི་རྟོབས་དང་། ཤི་འཕོ་བ་དང་། རྩེ་བ་མཁུན་པའི་
 རྟོབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཟད་པ་རྒྱག་གས་བཙུ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་ཤེས་པ་འགྲོག་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་རྟོབས་ཤེས་པ་
 རྒྱག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་ཤེས་
 པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ཁོན་ཏེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་
 པ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཤེས་པ་བཙུ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་
 པ་ཤད་ཐེན་ཏོ། ཇི་ནི་ས་པ་རྫོང་པར་བྱསྟེ། རྟོན་གནས་ནི་འཕོ་སྦྱེ་བའི་རྟོབས། བསམ་
 གཏན་དག་ན། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟོན་གྱི་གནས་དང་། ཤི་འཕོ་དང་སྦྱེ་

བ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་མ་ནི་ས་རྒྱུས་ཀྱང་ན། །
 སྒྲོབས་སྒྲུག་མ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་འདྲིང་པའི་ཁམས་
 དང་། མི་སྒྲོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་པའི་སྤྱིར་གི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་པ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་ནི་
 སྒྲོབས་ཞེས་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲོབས་གང་
 ཕྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་
 མངའ་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ཡར་འདྲིང་
 ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་ནི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དཔེ་ནི་གནས་བརྟན་ལྷ་འདི་ལྷས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདྲིང་པའི་མི་
 ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་ཁྲས་གཙུག་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་མཐའ་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་མཁུན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱི་བྱུགས་གྱི་སྒྲོབས་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ལ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིན་
 སྒྲོབས། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་ལ་ནི་མེད་མེད་པའི་སྒྲོབས་མངའ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །གཞན་དག་
 ཆོགས་ན། གཞན་དག་ན་རེ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ན་མེད་མེད་ཀྱི་པའི་སྒྲོབས་མངའ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བརྟན་པ་ན་རེ་སྒྲུའི་སྒྲོབས་ཀྱང་བྱུགས་གྱི་སྒྲོབས་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་མཐའ་ཡས་པ་ས་བརྟུན་དང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སངས་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་མཐུད་
 པ་དང་། ལུ་ལུ་བརྟུན་དང་། གཟུར་བྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །མེད་མེད་ཀྱི་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱི་ཆོད་རིམ་མ་ཞེས། སྤང་ཆེན་ཆོགས་བརྟན་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་པོ་ཆེ་ཐམས་པ་བརྒྱའི་སྒྲོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྒྲོབས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོད་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གནོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་།
 སྒྲོབས་མཆོག་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་པའི་རྣམས་གང་ནས་གང་ཏུ་བརྒྱུ་འབྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་

བརྗོད་པར་བྱཏོ། གཞན་དག་ན་རེ་མྱེད་པོ་ཆེ་ལ་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མྱེད་པོ་ཆེ་དང་།
 ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་། ལྷོ་བས་མཆོག་ནམས་
 ཞང་ནས་ཞང་ཏུ་བརྟུ་བཟུར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་མེད་གྱི་བུ་ལི་ལྷོ་བས་གྱི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
 གཉིས་སུ་བརྟུར་བ་ནི་མེད་མེད་གྱི་བུ་ལི་ལྷོ་བས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་
 ལྟར་བྱུང་ངོ། ཉེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ལྷན་གྱི་ལྷོ་བས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་བྱའི་
 སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་བུན་ལས་མོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷོ་བས་ནམས་བཤད་ཟིན་རྟེ། མི་འཇིགས་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི། བཏུང་ལས་ཇི་
 སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱུང་། ཇི་ལྟར་ལྷོ་བས་ནི་དང་
 པོ་དང་། བརྟུ་བ་གཉིས་པ་བརྟུན་པ་བཞིན་ནོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆུན་
 པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བུ། གྱི་མ་ང་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་མངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱཏོ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆུན་
 པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བུར་གྱི་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆུན་པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བུར་ངས་གང་དག་
 ཉན་ཐོས་ནམ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ལྷན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆུན་པའི་ལྷོ་བས་ཇི་ལྟ་བུར་ངས་གང་ཉན་
 ཐོས་ནམས་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱཏོ། ཇི་ལྟར་ན་མཆུན་པ་ཉིད་མི་འཇིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མི་འཇིགས་པ་ནི་མི་སྐྱག་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་གྱུང་མི་སྐྱག་པར་འབྱུར་རོ། ཤེས་
 པས་བྱས་པ་ནི་མི་འཇིགས་པར་བྱང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཏྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་ནི་འཁོར་གྱི་བྱེད་ག་ལས་གསུམ་ཡིན་རྟེ། བཏུང་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཉེ་ཡང་
 ཏྲན་པ་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གསུམ། ཏྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཏྲན་
 པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་ཉན་ཐོས་དག་གྱུང་གསུམ་པར་

ཉན་པ་དང་། ལྷ་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་པར་དཔལ་བཅས་ ལྷ་ནས་
 མནར་སེམས་མི་འབྱུང་བ་ན། ཅིའི་ཕྱིར། འདི་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷ་པར་མི་ཉན་པ་དང་། ལྷ་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་དག་
 ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཚགས་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་མི་འབྱུང་གྱི། གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཚན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་
 བོ་ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་བརྟུང་པར་བྱ་ཏེ། དེ་སྤྱི་པ། ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ། །
 ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་བཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། རྟེན་ཟེ་བཞིན་ཏུ་ཐུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་པོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཆོགས་དང་
 རྣམ་པ་རྒྱུད་ལྷལ་དང་། མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐུག་བསྐལ་
 གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་འཁུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆ་བཟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཟེ་དང་ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་
 ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེ་
 རྟེན་མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་ཐུག་
 བསྐལ་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁམས་
 གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
 ཚགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་ལས་ནི་འདྲོད་
 པའི་ཁམས་དང་། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོངས་སྤྱི་མི་རྒྱུ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་བྱ་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་ཟེ་

མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་
 རྒྱལ་ཞེན། ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱུད་པས། །
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་དང་། རིགས་དང་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 བོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་ཚོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་
 དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལངས་སྤྱུ་འབྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྒྱུད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། སྤྱོད་དང་། རིགས་དང་། གཏུང་དང་། སྤྱོད་ཆོད་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་དེ་ཏུས་རི་རྩ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པ་དང་། སྤང་ཏུར་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོད་སྤངས་དང་ཐུག་ལ་
 རོགས་པ་གཏུང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཆོད་རྒྱུང་པ་དང་། རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་འོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཁས་
 པས་ནི། ལངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟུལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པར་
 རུས་ཏེ། འདི་རྩ་ཉེ། རྒྱ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲས་པུ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་།
 བན་འདྲེགས་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལོ། ཇེ་ལ་རྒྱ་སྤྱན་
 སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གོམས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་དང་། པར་ཆད་མེད་པར་གོམས་པ་དང་།
 རྟུལ་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལོ། འབྲས་པུ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་། སྤང་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་། མཐུ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་།
 གཞུགས་གྱི་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལོ། བན་འདྲེགས་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་
 བཞི་ཉེ། དན་སྤང་གསུམ་དང་འཁོར་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གཏན་ཏུ་ཐར་པར་མཛད་པ་སྤྱན་
 སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལོ། ཡང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོ་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་པ་སྤྱན་
 སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། མ་བརྟན་པར་མཐུན་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། མ་འབད་པར་
 མཐུན་པ་ལོ། སྤངས་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་

ཅད་སྒངས་པ་དང་། གཏན་ཏུ་སྒངས་པ་དང་། བག་ཆགས་བཅས་ཏེ་སྒངས་པ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒངས་པའོ། །མཐུ་སྒྲན་སྒྲུམ་
 ཆོགས་པ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་ཉེ། བྱིའི་ཡུལ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་པ་དང་། སྒྲ་ཆོ་
 གཏོང་པ་དང་། བྱིན་བྱི་སྒྲོབ་པའི་མངའ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་ནམ་
 མཐའ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པ་ལ་སྐྱར་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱར་མང་པོ་འཇུག་པར་
 མཛད་པའི་མངའ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱི་ཆོས་ནར་མ་ནམ་པ་རྩ་ཆོགས་
 སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའོ། །

གཞུགས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་ཉེ། མཚན་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷོ་བས་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲ་གཏུང་
 རོ་རྩེ་ལྷར་ལྷ་བ་ཉིད་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་ཆོ་
 བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབྱེ་ན་ནི་མཐའ་ཡས་པར་འཇུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་ནས་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་ཏུ་མར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐབས་པར་གྱུར་ན་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་དང་བརྗོད་པར་སྦྱོང་པར་སྦྱོང་དོ། །དེ་
 ཞིག་དེ་ལྷར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་དང་སུ་
 འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྒྱད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དབྱུལ་བས་མོས་པ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
 འཁྱར་པ་དེ་ལྷ་བྱུ་དེ་ཐོས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དང་དེའི་ཆོས་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་གྱི།
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཤང་ཡན་ཆད་ནས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ལ་
 མདོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་འཇུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་ནི་དད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་དེས་པའི་ཤིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ལྷ་
 དང་མའི་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚོགས་རྒྱ་དན་ལས་འདས་
 པར་འཇུར་རོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བཅོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ།

འབྲས་ཕུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། ཐུར་
 པ་དང་། མཐའ་བཟང་བའི་བྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀང་དག་རྒྱལ་པ་
 རྣམ་འདྲེན་ལ། །བྱ་བ་རྒྱུད་བྱེད་འཐུར་བའང་། །དེ་དག་མཐོ་རིས་རྣམས་དག །
 བརྒྱད་ནས་བརྟུང་ཆིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཆོས་གཞན་སྒྲོལ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བོ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར། ཉན་ཐོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། །
 སྐྱོན་ཡང་དག་རིག་སྒྲོན་སོགས། ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སྐྱོ་
 སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་བཙོམ་པ་ལ་ལ་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བལྟལ་ནི་ཉན་ཐོངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པར་རིག་ནས་པ་རྣམས་པོ་དག་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས། ཉན་ཐོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འདོད་དེ། ཀང་གིས་ན་པ་རྣམས་
 པོ་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉན་ཐོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཡང་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་ཐུང་ངམ། ད་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་མི་འཐུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤི། ལམ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཉན་ཐོངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་
 ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ཀྱན་རྒྱལ་ཤེས། དེའི་རང་
 བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས། དག་བཙོམ་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་རེས་འགའ་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོངས་པ་མཐའ་དག་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །མིས་སྐྱེད། མིར་གསུམ་ཏུ་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། ཉན་ཐོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྐྱེད་ལྟལ་ཅན། འདིའི་

516

མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སྦྱབས་པ་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རིགས་
 པ་དང་། ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་
 དབང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིད་མིགས་པ་དག་
 དང་ལམ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དགུའོ། །
 སྦྱབས་པ་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་དགུའི་རང་བཞིན་ཡིན་རྟེ། འགོག་པ་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད། འདི་ནི་དག་དང་ལམ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་བྱང་
 བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་རིག་བརྟུ་འམ་བྱག། དོན་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
 གལ་རྟེ་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །གལ་རྟེ་དོན་བྱ་དཔ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བྱག་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་
 དང་བྱང་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནམས་སོ། །དོན་ནི་ཀྱན་ན། དོན་སྔ་སྔ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱན་རྫོབ། གཞན་ཆོས་དང་
 དེས་པའི་ཆོག་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་
 ཡིན་རྟེ། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རིག་
 འདྲོད་དང་བསམ་གཏན་ན་ན། ཆོས་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ས་ལྡོ་པོ་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞིས་བརྟུས་པ་ཡིན་རྟེ། ཡན་ཆད་ན་མིང་གི་ཆོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་ནི་འདྲོད་པ་དང་པོ་ན། །དག་དང་དེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་
 སོ། །དེས་པའི་ཆོག་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་ས་པ་དག་ཡིན་རྟེ། ཡན་ཆད་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ནི་སྔ་སྔ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ནམས་འདི་རྟེན་ཏུ་ཆོག་དང་ཡིག་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་དང་པོ་དང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱད་དགས་དང་། དེ་ལ་
 ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་
 རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་ག་རིམས་བྱུང་པ་

ཡིན་ནོ། རྒྱུག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་ལྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྤྱད་པས་ནི་དེའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལན་དང་ལན་ལ་སྒྲུབས་
པས་ན་སྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ།

སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འདི་དག་གི་སྒྲན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ག་རིམས་བཞིན་དུ་ཅིས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་སྐྱེད་པར་མི་རུས་སྔ་ཞེས་གྲགས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
གདོན་མི་ཟ་བར་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆར་ཡོད་དོ། །མཚའ་བར་ནི་དེ་སྔ་བ་
མེད། །དེ་དག་མཚའ་བར་ནི་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཏུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། རྒྱག་པ་དེ་དག་
རབ་མཐའ་བས། །དེ་དག་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་འཛོལ་བོ། །
དེ་ནི་རྣམ་རྒྱུག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
སྒྲན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གསུམ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཉིད་
དང་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དེའི་སྒྲུབས་
ཀྱིས་འཛོལ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེན། བསམ་གཏན་མཐའ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཀྱན་
ཀྱིས་མཐུན་པས། །འཕེལ་བའི་རབ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །རྗེ་རྣམ་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེན། འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཐེམས་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲུབས་
པར་འཇུག་ལ། དེ་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲུབས་པར་འཇུག་གོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཡང་
འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཐེམས་ཀྱི་བར་ལའོ། །དེ་ལས་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་རྣམ་ན་
འཕེལ་བའི་རབ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེན། དེ་རྣམ་བཞུགས་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྱེད་།

འབྲིང་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འཕེལ་བའི་མཆོག་ན་འཕེལ་བའི་རབ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདི་རྩ་བུ་འདི་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐར་རབ་ཏུ་
 ཟུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་མཐའ་ནི་འཕེལ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བཞི་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བྱག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་སྟེ། །
 སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་དང་བལ་བས་སྟོབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ནི་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདྲ་
 ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་བྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་སྟན་ལུ་མཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཉན་སྟོན་
 དང་། སྟན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་སྟོན་མོང་སྟེ།
 བོ་དག་དང་ཡང་སྟན་མོང་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། རྩ་འབྲུལ་
 རྩ་བ་ཡིད་དང་ནི། རྩོན་ཆེ་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་། ཟད་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ཡི། མངོན་
 ཤེས་ནམ་པ་བྱུག རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་དང་། ལྷའི་
 རྩ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐངས་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་སྟེན་སྟུང་བ་དང་། འཆི་
 འཕྲོ་དང་། རྩོ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ།
 དེ་དག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་མོང་སྟེ། བོ་རྣམས་དང་
 སྟན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཞིན་ཀྱང་རྩོམ་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐངས་དང་། ཟག་པ་ཟད་
 པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་ཤེས་པ་དང་།
 ལམ་དང་ཀྱང་རྩོམ་པ་དང་། བར་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབ་ས་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབ་ས་ཁྱིམ་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་
 པ་བྱུག་གས་བརྩུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་
 པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷག་མ། ལྷ་ནི་པམ་མ་གཏན་པའི་དག་ན། ཁང་ན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་པམ་མ་གཏན་པའི་
 ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པ་དག་མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་ནི་
 མེད་དེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མེས་མཁྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ན་པར་ཤེས་
 པ་ཡང་མེད་དེ་གཟུགས་ལ་ལྷེགས་པཅས་ནས་མང་ན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྩོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡང་མེད་དེ་མཐར་གྱིས་རྩོན་གྱི་གནས་གཞན་རྒྱུ་
 ལྟར་པ་ས་མང་ན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་རྩས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞན་གྱི་མེས་ཤེས་པར་འདྲོད་པ་ནི་བདག་གི་ལྷས་འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ལས་མེས་ཤི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷས་དང་མེས་མཁྱི་མཚན་མ་འཛིན་ཅིང་
 དེ་བཞིན་རུ་པ་རྣམས་དག་ལ་ཡང་གཏོང་དེ། མེས་ཤེས་པ་ལས་མང་ན་པར་འབྱུང་པར་
 འབྱུར་རོ། ཁང་ན་པར་ཤེས་པ་མང་ན་པར་བྱུང་ན་ནི་གཟུགས་ལ་མི་རྩོམ་པར་མང་ན་པར་
 ཤེས་སོ། རྩོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལྟར་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་
 ཐག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་ནས་དེའི་ལྷགས་ལས་བརྒྱག་ལྟེ། མཚན་མ་རྒྱུར་པའི་མེས་མཁྱི་
 བར་རུ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་བར་
 མའི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དྲན་ན་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་རུ་གཞན་གྱི་ཡང་དྲན་ནོ། །
 མང་ན་པར་བྱུང་ནས་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལ་རུ་ཡང་དྲན་ནོ། རྩོན་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བ་ཁོ་ན་དྲན་ནོ། །
 གནས་གཙང་མ་རྣམས་རི་ལྟར་དྲན་ཞེ་ན། མས་པས་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ནས་ནི་འཕྲིན་ནས་འདིར་རྒྱུས་པ་ན་པ་རྣམས་པའི་རྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱེད་
 དེ། གཞན་དག་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་སོ། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སྒྲགས་པའི་རྒྱུར་པ་ནི་ཡང་
 པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་རྒྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁང་ན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྤོ་འདི་
 དག་ནི། རང་དང་འོག་མའི་ལྷ་ཅན་ཡིན། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཁང་ན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ས་དེ་འཕྲོག་མར་འཕྲོག་བའམ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་ནང་རུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་རུ་
 ལྷའི་རྩ་པའི་མང་ན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གི་ས་ཁོ་ན་འཕྲོག་མ་འདི་སྐྱོ་མོས་ཀྱི་ས་
 ཁོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

1

སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐངས་མངོན་པར་སེས་པས་ཀྱང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ནི་མི་སེས་སོ། རྩོན་
 ཀྱི་གནས་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་པས་ཀྱང་མི་བྱ་ནོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་། རྩེ་བ་མངོན་པར་སེས་པས་
 ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པའི་ས་པའི་སེམས་ནི་ས་གོང་མ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐངས་དང་། རྩོན་ཀྱི་གནས་མངོན་པར་སེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 འཛིན་ནོ། །འདི་དག་རི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཅན། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ར་བས། ཁོ་བ་བྱ་
 འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། ཁངོན་པར་སེས་པ་ཆོ་རབས་གཞན་ན་གོམས་པ་རྣམས་ནི་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཕྲོ་བ་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཅན་རྣམས་ནི་རྩྭ་ར་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྩྭ་ར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐངས་མངོན་པར་སེས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དང་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དང་པོ་རྩེ་འབྲུལ་ན་བམིག། ཁངོན་པར་སེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྩྭ་ར་ཉེ། རྩེ་འབྲུལ་དང་ལྗེ་
 ར་བ་དང་ལྗེ་མིག་གི་མངོན་པ་སེས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་དང་པོ་ཡིན་ཉེ། ལྷན་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 རྩེ་འབྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡིན་ཉེ། རྩེ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྗེ་ར་བ་དང་
 མིག་གི་མངོན་པར་སེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྩྭ་ར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་
 ལྟར་ན། འཆི་འཕོ་དང་རྩེ་བ་སེས་པས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྷན་གྱི་ཉེས་པར་
 ལྷུང་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐགས་པར་སེས་ཤིང་། དེ་ནི་དེས་མི་སེས་ཀྱི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་སེས་པར་འགྱུར་བ་མངོན་
 པར་སེས་པའི་འཁོར་བྱ་བྱུར་པའི་སེས་པ་སྐྱེའོ། །ལྷག་མ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་
 བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བོ། །མིག་དང་ར་
 བའི་མངོན་སེས་ནི། ལྷང་བྱ་མ་བརྟན་ལྷག་རྣམས་དགོ། །ལྗེ་མིག་དང་ར་བའི་མངོན་
 པར་སེས་པ་ནི་ལྷང་བྱ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིག་དང་ར་བའི་རྣམ་པར་སེས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་བསམ་གཏན་

བཞིའི་ས་པར་ཟུབ་ཅེན། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དེའི་ས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་མིག་
 དང་ན་པའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རབ་རྒྱུད་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་
 བསམ་ཆེ་བ་བལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་ལས། གསུམ་ནི་རིག་པ།
 རྟེན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱ་
 པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དག་མ་ཡིན་ཞེན། རྟེན་མཐའ་སྟགས། མ་རིག་པ་ནི་བརྟན་གྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་རྒྱ་རྟེན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་ལ་ཀྱན་རྒྱ་རྟེན་པ་
 རྟེན་པར་བྱེད་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་། མི་རྣམས་ཐ་མ། ཟག་པ་ཟད་པ་
 མངོན་རྒྱ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མི་རྣམས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དེའི་ རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་
 ཞེས་བྱ། གཞན་གཉིས་ནི་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱའི་དེ་
 གཉིས་ནི་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་
 རྣམས་པའི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་པའི་རིག་པ་དག་ཅེས་མི་བྱ་ཞེན།
 རྣམས་པ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། རྒྱུད་མ་རིག་པ་དང་
 བཅས་བཞིན་རྒྱ་རིག་པ་རྣམས་པར་གཞག་རྒྱ་ནི་མི་རྒྱུད་ལྟེ། ཡང་མ་རིག་པ་མ་ཐིམ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ལས། གང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱག་པ་ནི། ཆོ་
 འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། ཞེས་པ་གྱི་རྣམས་གངས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་རྒྱ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ཀྱན་
 རྟེན་པ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་གཏུག་བྱའི་ཡིད་
 ཤིན་རྒྱ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་པ་ལས། འདི་དག་གིས་ཞེ་འགས་པ་
 དང་། བར་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་གི་ནང་ན། བལྟན་པ་མཆོག་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། མི་འཕྲུལ་ཕྱིར་

དང་མན་པ་དང་། ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཕྱིར། མཚོག་ཡིན་ནོ། རྩ་འཁྲུལ་དང་
 གུན་བརྒྱུད་པ་དག་ནི་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེད་དེ། ཟུན་ན་རི་ཁྲིམ་བྱ་བའི་རིག་ཐུགས་
 གང་གིས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་ཐུགས་གང་གིས་ན་
 བ་རོལ་གྱི་མེས་མ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ཉུང་བ་བཞིན་དུ་རྩེས་སྤྱུ་བ་ལྟན་པ་
 ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྩམ་པ་མ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཙ་པོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གཉིས་
 གྱིས་ནི་གཏོད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་གྱི་རྩེས་སྤྱུ་བ་ལྟན་པ་འདི་ཆོ་འཁྲུལ་གྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་བར་བ་ལྟན་
 པ་འདི་སྟོན་པ་མན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་སྦྱར་བ་མས་འདི་ཉིད་མཚོག་ཡིན་ནོ།
 རྩ་འཁྲུལ་ཁྲིམ་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་གུ་སྦྱར་བ་ནམས་གྱིས་ནི། རྩ་འཁྲུལ་ཉིང་འེ་
 འཛིན། འདིས་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་མན་པ་ཁྲིམ་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་
 འབྱོར་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི། རྩལ་དང་འགྲོ་བ་ཉེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་ནམ་པ་
 གཞུམ་ཉེ། ལུས་གྱིས་བྱིན་བྱེད་དང་། མས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་མཚོགས་པའོ། །
 ལྟན་པ་ལ། ཡིད་མཚོགས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་དུ་མཚོགས་པ་མ་ནི་ཡིད་མཚོགས་གྱི་
 འགྲོ་བ་ཉེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷུལ་
 ཐག་མིན་དུ་རིང་པོར་ཡང་ཐུགས་བརྟེན་པའི་དུས་གྱི་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།
 འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་བྱུང་པོ། གཞན་དག་ལ།
 བྱིན་བྱེད་མས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ནི་ལུས་བྱིན་
 བྱེད་གྱི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ལུས་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མས་ནས་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྩལ་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཉེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའོ། རྟེན་
 ལ་རེ་ཞིག འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་རྩལ་པ་ནི། བྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་རྩལ་པ་ནི་གཞུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ཡང་ནམ་གཉིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་རྩལ་པའོ། གཞུགས་གཏོགས་གཉིས།

གཞུགས་ནས་ཐུང་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི། དེ་ན་དྲི་དང་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་རེག་བྱའི་སྤྱེ་
 མཆེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲ་དང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱུལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བས་མདྲོར་བཅུ་ན་སྤྱུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱེ་སྤྱེས་པ་
 འདྲ་བ་ན་སྤྱུང་པ་སྤྱུལ་པ་ན་ཇི་ལྟར་ན་དྲི་དང་རོ་དག་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན།
 གོས་དང་། རྒྱན་བཞིན་ཏུ་མི་ལྟན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱེ་མཆེད་གཉིས་སྤྱུལ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མདོར་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱུལ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོར་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ། སྤྱུལ་མེས་ས་དག་གིས་ དེ་
 དག་གྱུར་ནི་བརྟུ་བཞིའོ། །སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་བརྟུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། བསམ་གཏན་འབྲས་
 གཉིས་ནས་ལྡེའི་བར་ རིམ་བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། འདྲ་དང་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་གོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདྲ་དང་པའི་ཁམས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
 གཉིས་པའི་ས་དག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པའི་ས་པ་དག་
 གྱུར་བཞི་དང་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་ནི་རང་གི་
 ས་པ་དང་ས་པོ་ག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞོར་མ་ལས་སྤྱེས་མིན། བསམ་གཏན་པོ་ག་
 མའི་འབྲས་བུ་ས་ཞོར་མའི་སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་ནི་མེད་དོ། །འདྲ་དང་པ་ན་སྤྱུང་པའི་སྤྱུལ་པ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྐོག་ས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ལས་འཁྲིལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །དེ་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞིན།
 སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་དེ་དག་རྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་ཁོ་ན་
 ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི། དག་དང་རང་ལས་
 སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་ནི་བསམ་གཏན་དག་པ་པའམ་སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་ཀྱི་
 མཆུག་ཐོག་ས་སྤྱེའི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས། སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་ལས་གྱུར་
 བསམ་གཏན་དག་པ་པ་དང་སྤྱུལ་པའི་མེས་ས་སྤྱེ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་

འཛིན་གྱི་འབྲས་ཕྱ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡང་ཉིང་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཉིང་འཛིན་དེ་
 ལས་ལྷང་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་ས་པས་རྒྱལ་པར་བྱེད། ས་གཞན་
 པའི་རྒྱལ་པའི་ཐེམས་ཀྱིས་ས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། རྒྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་
 མས་ཀྱང་། གྲང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པས་ཀྱང་རྒྱར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཐེམས་
 ཁོ་ནས་རྒྱར་འཇུག་གོ། ཁ་གོང་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཉི། ཡན་ཆད་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་རྒྱང་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པ་མང་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 པ་ནི་ཉལ་མེད་རྒྱལ་པ་པོ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་
 བཅས་ཏེ། རྒྱ་བས་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་ཉི། གཅིག་
 ཅིག་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བར་བྱེད། གཅིག་མི་རྒྱ་བར་བྱུར་པ་དང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱར་མི་འབྱུར། ཞེས་ཅིག་ས་ཁུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི་ལྷ་ཕྱིར་རི་ལྷར་བཞེད་པར་རྒྱལོ། གང་གི་ཆོ་རྒྱར་འཇུག་པའི་ཐེམས་ཡོད་
 པ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་ཐེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་མེད་ན་རི་ལྷར་རྒྱར་འཇུག་ཅེ་ན། ཕྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། གནས་པར་འདྲོད་བས་རྒྱལ་པ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 བས་ཡིད་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་རྒྱང་བར་བྱེད་པས་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།
 ཅི་གསོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ནི་བ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ནི་བ་ལ་ཡང་
 ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཡོད། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དེའི་རྩས་པའི་
 ཀྱང་རྩས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་མི་བརྟན་ལ་མེད། མི་བརྟན་པའི་དེས་པོ་ལ་ནི་
 ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་མེད་དེ། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་གཤམ་གསལ་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དག་མིན་གཞན་དག་ན་ཟེ། ནི་བ་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་མེད་ཀྱི་
 རྩས་པའི་ཀྱང་རྩས་གནས་པ་ནི་ལྷའི་མཐུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་ཐེམས་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པ་
 གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། །དང་པོར་རྩ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་སྤར་ནས་
 བསྐྱོག་པའོ། །དང་པོ་ཉིད་རྩ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཐེམས་རྩ་མས་རྒྱལ་པ་གཅིག་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ།

མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱང་ནས་ནི་མེས་པ་གཅིག་གིས་སྐུལ་པ་པོ་རྟེན་འདྲིན་པ་ཏུ་མ་སྐུལ་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐུལ་པ་འདི་མེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་བཟུན། །བསྐྱེད་པ་འདི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་
 ལྷན་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་པ་ལས་སྐྱེས་ནམ་གསུམ་མོ། །ལྷ་དང་། སྤྱ་དང་། ག་ཟ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འདི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་འདི་སྐུལ་པ་འདི་མེས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་
 མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་འདི་སྐུལ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་
 པ་ནི་སྐྱེ་མེད་པ་འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ། །དབང་པོ་ནི་སྐུལ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བསྐྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་འདི་རྩ་འཁྲུལ་ནམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན།
 རྩ་འཁྲུལ་ནམ་པ་གཉིས་པ་དེ་དང་། གསང་ཐུགས་སྒྲུབ་དག་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་དང་
 རྣམ་པ་ལ། །རྩ་འཁྲུལ་ནི་མདོར་བཟུན་ནམ་པ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱེད་པ་འདི་
 འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། གསང་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲུབ་ལས་སྐྱེས་
 པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལས་བྱུང་། མིང་པ་བར་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་
 བུའོ། །ལྷ་འདི་ན་བ་དང་མིག་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་ལྷ་འོ་ལྷ་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔེ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པ་དང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་
 ཀྱི་ལྷ་བུར་ལྷ་འདི་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། །འདི་ལྷ་དེ་
 གཉིས་ནི། བསམ་གཏན་ས་པ་འདི་གཟུགས་དང་བ། བསམ་གཏན་ལ་སྐྱེད་པར་ཞུགས་
 པ་འདི་མིག་དང་ན་བ་འདི་ཐོད་ཀོར་ཏུ་སྐྱུར་དང་། རྣང་བ་ལ་གཏོད་པ་འདི་སྐྱུར་བས་བསམ་གཏན་
 གྱི་ས་པ་འདི་འབྲུང་པ་ནམས་རྒྱུར་བྱས་པ་འདི་གཟུགས་དང་། སྐྱུར་དག་མཐོང་བ་དང་། ཁོས་
 པ་འདི་རྩ་མདོན་པར་འབྲུབ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་མིག་དང་། རྣང་བ་དེ་
 དག་ནི་ལྷ་འོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བརྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། ཐག་རིང་སྤ་
 སྐྱེས་སྐྱུར་ལྷ་ལ་ཅན། །ལྷ་འདི་མིག་དང་ན་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པ་འདི་ཕྱིར་དེ་དག་མཆོངས་པ་མེད་དོ། །ཞར་བ་དང་འོན་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་མ་ཆང་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་པལེན་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་དང་།
 སྒྲ་ཐག་རིང་པ་དང་། སྒྲ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གང་
 ཟུར་གྱི་མིག་གིས་གཟུགས། ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་མཐོང་བ། དེ་ཟུར་རྩ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །ལྷའི་མིག་གིས་ཐག་རིང་གི་
 མཐོང་ཞེན། གང་གི་མིག་རི་རྩ་བུ་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་སྤྱོད་གསུམ་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་དོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི། དག་པོ་མ་པ་སེ་རུ་
 རྟོན་ནམས་ཀྱིས། རྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷའི་མིག་གིས་རྟོང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐོང་དོ། །པ་སེ་རུ་རྩ་བུས་ནི་སྤྱོད་གསུམ་པ་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་
 འདས་ཀྱིས་ནི་རི་ཅན་པལེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་གཟིགས་སོ། །ཅི་རྩ་
 འབྲུལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་འཛོལ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེན། གཞན་ཡང་སྐྱེ་
 བས་ཀྱང་ཐོབ། ལྷའི་རྩ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
 སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱིང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིང་མི་འཛོལ་བ། སྐྱེ་བས་འཛོལ་
 པའི་ལྷའི་མིག་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་དོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་གི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཤེས་
 དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ། སྐྱེ་བས་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། པ་རྩ་ལྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བས་འཛོལ་བ་དེ་ནི་དགོ་པ་དང་། མི་དགོ་པ་དང་། ལུང་རུ་མ་བརྟན་པ་དང་ནམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་རྟོག་དང་རིག་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། གང་ཡང་མཚན་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་པ་རྩ་ལྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་དང་རྟོག་གེ་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྩར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུང་གེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་རྩ་བུ་
 ནི་མ་ཡིན་ལོ། །པ་རྩ་ལྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་གནས་རྟོག་ལྟར་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་

པ་དགགིས་ནི་དུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། ཇི་མིན་ཏུ་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བས་མ་ཉེན་པ་
 དེ་མིན་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པས་ནི་རྟག་ཏུ་ཤེས་སོ། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་
 པ་མེད། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱ་དང་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དོ།
 འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚར་བས་དུན་པ་གང་ཡིན་པ་རི་རྩ་བུ་ཞེས། དེ་དག་གི་དེ་ནི་ལས་གྱི་
 རྒྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་དུན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 བརྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཚོས་མཛད་ན་པ་
 མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བུ་དུན་པའོ།
 ཤེས་པའི་རྒྱ་བས་གྱིས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 རང་བཞིན་གཞན་རྣམས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་རྣམས་བཅམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་སྐྱེ་བ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
 བཞི་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བཛོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 བརྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་སུ། དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། ཇི་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཅེས།
 དེར་སོ་སོའི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ།
 སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེས་འབྲང་
 བཅས་ན་སུང་པོ་ལྟ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེས། དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་
 བ་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཞན་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས། སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡིན་
 གྱི་གང་གིས་དེ་དག་ཅེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲི། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡོན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཏེ།
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་ལྟེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་
 པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུག་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟུལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་དེའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །སྟུལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞིག་ནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པ་དང་། ལམ་སྐོ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོག་པར་ངེས་པ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་ཏུ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་པོན་ཏུལ་པ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་
 དགེ་བ་དག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རི་ལྟ་བུ།
 བཞི་པའི་བར་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི། དམྱུད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན།

དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དཔྱད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དཔྱད་པ་སྒྲུབ་པས་རྒྱག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་
 ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་དུ། རྒྱག་པ་མེད་པར་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་དཔྱད་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་ཟླ་ཟླ་སྒྲངས་པ་
 ཡིན། །དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དཔྱད་པ་
 སྒྲངས་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔྱད་པ་དང་དགའ་
 བ་སྒྲངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད། རྣམ་པ་
 གང་གིས་ཤེས། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྦྱེ་བ་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲུབ་པར་
 འཇུག་པའི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་བའི་མེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི། སྤང་པོ་
 བཞི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མའི་ས་དབེན་ལས་སྦྱེས་པ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
 ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་ནི་འོག་མ་ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་
 པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 ཉེར་བཞུགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ། །ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཛོལ་པོ། །དེ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཤིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་གསོ། །སྤང་པོ་བཞི་ཞེས་གང་བཤད་པ་རེ་

ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དེ་ནི་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་རྒྱ་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་དག་མེད་ན་རི་
 ལྟར་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་པ་མི་རུང་དོ།
 གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་ས་
 གྲུང་ཡོད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། རི་ལྟར་ན་དེ་དག་
 གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་པོར་ཆོད་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཆུང་བའི་
 རྒྱུ་ལོ་གཟུགས་པ་ལྟར་མི་སྤང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན་ནི། སྤང་བ་བར་མ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 གལ་ཏེ་གང་ལས་ཆེས་དང་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྤང་བའི་ཆེ་མོ་ལོ་ན་གཟུགས་མེད་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་བ་བྱུང་པར་བྱ་བ་འཇགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཏེ་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་གྲང་ས་འོག་མའི་དབང་པོས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དང་ཡང་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱི་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོ་
 དང་དྲོད་གཉིས་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་ཤོག་གཉིས་བཞིན་ཏེ་
 མིང་དང་གཟུགས་དག་ཐན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ནས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་པར་ལས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་བྱ་བ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་ཆོ་དང་དྲོད་གཉིས་འདྲེས་པ་ཉིད་ཏེ་གང་གསུངས་པ་འདི་ཅི་འདོད་
 པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་མིང་དང་གཞུགས་དག་པ་ཕན་ཚུན་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་
 འདི་ཅི་འདྲིན་པ་དང་གཞུགས་ན་སྦྱོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཏུ་གསུངས་སམ།
 འོན་ཏེ་མིང་དང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིན་ཏུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གང་ཡང་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་བཀག་
 བར་གསུངས་པ་འདི་ཅི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དེ་བཀག་གམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་དབུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འཕྱར་ཏེ། ཚེ་མེད་པར་བྱའི་རྫོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཕྱར་ལ། ཕྱིའི་གཞུགས་གྲུང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་པ་ཕྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། བྱང་པར་མེད་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞིན་ཏུ་ཟས་པ་ཞི་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་འདི་
 ཁམས་དག་ན་ཡང་ཁམས་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཟས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འཕྱར་རོ། གལ་ཏེ་ཁམས་
 ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཟས་ཟ་བ་འདི་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དགའ་
 པ་འདི་ཟས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མི་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན་
 ཡང་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འཕྱར་ཏེ། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་རྣམས་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་
 གང་དག་གཞུགས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་
 ཐམས་ཅན་དག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། གཞུགས་གྲིག་ཡོད་ན་ནི་རང་
 གི་གཞུགས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འཕྱར་རོ། གལ་ཏེ་སྟོང་གམ་
 པ་འདི་གཞུགས་རྣམས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཡང་
 བརྒྱུད་སམ་། ཁམས་གཏན་ན་རྣམས་གྲུང་སྟོང་གམ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་

གཞུགས་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་མ་པའི་ཆོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་
 འགྱུར་བའི་མིར་ཆོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཅིའི་མིར་མ་
 བཤད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཟད་པར་ལས་འདས་ལ་ཆོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆམ་པ་ལས་
 བྱི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཆམས་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་
 པས་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་གཞུགས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཡོད་
 བའང་རྩང་ཆམ་པར་ཤེས་པའི་ཆམ་པའི་བར་ཡོད་པའང་རྩང་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུགས་
 མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་ཆོར་བའི་ཆམ་པ་ཡོད་པའང་རྩང་ཆམ་པར་ཤེས་པའི་ཆམ་པའི་
 བར་ཡོད་པའང་རྩང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ན་གཞུགས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཡོད་པའང་རྩང་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ་དེ་རྩ་བས་ན་
 གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་མེད་དོ། །དེ་ནི་རི་རྩུར་ན་དེ་ནས་ནི་འཛམ་པ་ཆམས་ཀྱི་
 གཞུགས་བསྐལ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཞུགས་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གཞུགས་ནི་མེས་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར། གཞུགས་ནི་དེའི་ཆམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་
 བསྐྱོལ་པའི་མེས་པ་འབྱུག་པ་རྟེན་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྩུར་ན་མེས་པ་གཞུགས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་གནས་ཤེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ན་དེ་རྩ་བ་མ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་མེད་པར་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་དེ་རྩ་བ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩུར་གནས་པ་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྩོགས་སོ། །

༥༥

འདི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྩུར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གསུམ་མོ། །ཆམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་
 ཡས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་རྩུར། །སྤྱིར་ཕྱིར་གངས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་

ཡས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དམན་ཕྱིར་འདུ་
 ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གསལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། །འདུ་
 ཤེས་ནི་འབྲས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་བྱུག་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །
 འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་གྲུ་ལོ་མ་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞེས་བྱས་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟུང་དགོས་
 པར་འཇུག་བས་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས་། །རྣམ་པ་
 བརྒྱན། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་སྟོན་པ་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་བདུན་རྣམ་
 པ་གསུམ། སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ལས་གཞན་པ་བདུན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མུང་ལྡན་
 དང་དག་པ་དང་། ཟག་མེད། རྩ་མུང་བ་དང་མཆུང་ས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དག་
 པ་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་
 ནི་རྩ་མུང་བ་དང་མཆུང་ས་པར་ལྡན་པ་དང་། དག་པ་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ།
 དེ་ལ། རྩ་མུང་མཆུང་ས་ལྡན་སྲིད་བཅས་སོ། །རྩ་མུང་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དགེ་པ་ནི། དག་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྟོན་པ་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་ནི་དག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅའ་གས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་མུང་བ་
 དང་མཆུང་ས་པར་ལྡན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རྩ་མུང་བར་བྱེད་ཅེན། དེ་ནི་དེས་མུང་བ། སྟོན་
 པར་འཇུག་པའི་རྣམ་གང་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེས་རྩ་མུང་བར་བྱེད་དེ། རྩ་མུང་བར་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ལངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྩ་མུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་
 སྟོན་པར་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པའི་ཐུག་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་ནམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ལྟ། བསམ་གཏན་པོ་ལ་ཡན་ལག་
 ལྟེ། རྟག་དམྱུང་དང་། དགའ་བས་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་ནམས། རྟག་པ་དང་། དམྱུང་
 པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། མེས་མཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་
 ཡན་ལག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ།
 ལྟག་མ་ནམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། །

ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་རིམ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྟའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་མོགས། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེ། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། མེས་
 མཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུར་སྒྲིམས་དང་། འབྲེལ་དང་ཤེས་རབ་བདེ་དང་
 གནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྟེ། བཏང་སྒྲིམས་དང་། འབྲེལ་
 པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བདེན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ནོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 རྟག་གངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་མེས་ས་
 གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གནས་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ན་བཞི་
 འབྲེལ་བཏང་སྒྲིམས་དང་། བདེ་མིན་སྒྲིམ་མིན་ཉིང་འཛིན་ནམས། མཐའ་མ་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་བཞུལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆེར་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་
 དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་སྒྲིམས་ནི་དེ་ལྟའོ། །རྩམ་སྒྲིམ་
 གཅིག། རྩམ་སྒྲིམ་ནི་དེ་དག་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ལྟག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བཏང་སྒྲིམས་དང་། འབྲེལ་པ་དང་།

ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷག་བསྐུལ་ཡང་མ་
 ཡིན་བའི་ཚེར་བའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ། ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་ལྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་།
 དུལ་དང་པ་དག་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་རྒྱ་དང་པོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 དང་སེམས་སྡེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཇས་གཞན་དུ་བརྗོད་
 ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཚེར་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པ་བདེ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ།
 འདི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། ལྷ་མས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་
 མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ན་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་འུང་ལྟེ། ལྷ་མས་པར་འཇུགས་པ་
 ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་གཉིས་ཅི་ག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་རྣམས་གང་ས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ན་
 ཡོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ནི་ཁོ་ན་ལྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དུ་རྣམས་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། བདེ་བའི་
 དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་བདེ་བ་རྒྱུ་དང་འབྱུར་བའི་རེག་པས་རིག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བའི་རྣམས་པ་བདེ་བ་སེམས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚིག་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ལ་ཞེས་རང་གི་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་

མ་ཞེན་ནི། དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་མང་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་མ་སྤྲོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་བདེ་བར་མ་གསུངས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཏང་སྤྲོམས་ཀྱིས་བཙོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤུངས་གཉིས་པས་དེ་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་བཏང་སྤྲོམས་ཁོན་ན་དེ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་བདེ་བ་ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་ལས་
 ཟུང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་མ་དད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 ཁོན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྲོམས་པར་བྱགས་པ་ལ་རི་ལྷོ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་སྤྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ཚོར་བར་འཇུག་པ་རྒྱུར་
 ཤིས་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་པར་གཡངས་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འཇུག་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྤྲོས་པ་ལུས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ནང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོས་པའི་ཆོ་འངས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲོད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཞུགས་ན་སྤྲོད་པའི་རིག་བྱ་ལ་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་མི་རྒྱུད་བས་རིག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་
 ཡང་འབྱུར་རོ་ཞེན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་
 པས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཟུང་དེ་དང་འབྲུམ། གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་གང་
 ཞེན། མིག་རི་རྟེན་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་དང་འགལ་མོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱ་

དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྡེ་པར་མི་འཇུག་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་སྤང་བ་དང་ཞིབ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་
 ལག་ལྡེ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་དང་གསུམ་
 དང་བཞི་བོར་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྡེ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་དག་ལས་པོར་བས་ནི་
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་
 དང་དཔྱད་པ་གཉིས་པས་བྱུང་བ་དང་ཤེས་རབ་དག་ཆེས་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་
 སྐད་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ནི་རི་སྟེང་མངོན་པ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་རབ་རྒྱུད་དང་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་
 ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་ཞི་བར་བྱུར་པ་ནི་
 བང་རབ་རྒྱུད་དང་བཞིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པས་དཔྱུགས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་པོ་བ་རྒྱབ་ས་
 དང་བཅས་པ་བཞིན་རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་མ་དང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དེ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པས་རི་
 ལྟར་ན་རྣམས་ལྟ་ཡན་ལག་བརྒྱུག་ཅིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན། རབ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་
 ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྤོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་ནང་རབ་རྒྱུད་དང་བཞེས་བྱའོ། །

གཞན་དག་ན་མེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་གཞན་མ་
 ཡིན་ལ་ནང་རབ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་གཞན་མེད་ན་རི་ལྟར་སེམས་

ལས་ཕྱང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཀྱང་སེམས་ལས་
 ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་
 བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་ཟླེ་བ་གཞན་དག་འདྲི་བ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཟླེ་བ་གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འདྲི་བ་ཅེ་ན།
 དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་ཕྱང་བའི་ཚོས་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ནི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདྲི་དོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་
 བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི། ལུས་རྒྱལ་ས་གཉིས་མིར་དགའ་ཡིད་
 བདེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་སྐྱུར་བའི་མདོ་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་
 སྤྱུལ་ནས་འདིར་འདིའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་འཁྱུར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འགག་པར་འཁྱུར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟེ། །ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་ནས་སྤྲུག་བསྤུལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྩལ་པས་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་
 ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །དེ་དག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱ་བ་དང་། །བཏང་སྒྲུམས་
 བྱ་བ་དག་པ་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་
 དང་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་དང་ཤེས་
 བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀྱང་ཏུ་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ལ་ནི་བཏང་སྒྲུམས་དང་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱི་མ་ཅན་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བཏང་སྒྲུམས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་ལ་

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོན་མ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཟེར་རོ། །བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྦྱོར་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་ལྷན་ཏེ། སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་
 བློ་ལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། སྦྱོན་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་དང་
 དམྱུད་དང་དབུགས་དག་དང། །བདེ་བ་ལ་སྟོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང། དམྱུད་པ་
 དང། །བདེ་བ་དང། རྟོག་བཟུལ་བ་དང། །ཡིད་བདེ་བ་དང། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང།
 དབུགས་རྒྱུ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སྦྱོན་བརྒྱད་པ་དེ་
 དག་གཅིག་གྲང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་དེ་བཞི་
 པ་ནི་རྟོག་པ་དང། དམྱུད་པ་དང། དགའ་བ་དང། །བདེ་བ་དག་གིས་གཡོ་བར་མི་འབྱུར་
 བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེད་པའི་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པར་
 བཤད། གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ། བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྟོན་མ་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ཅི།
 སྟོན་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་ཆེར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཉིད་སྦྱོར་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྦྱོར་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོན་མ་དང། །བཏང་སྟོན་མ་
 ཡིད་བདེ་བ་དང། །བཏང་སྟོན་མ་བཏང་སྟོན་མ་ཆེར་བ་ཡོད། སྦྱོར་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་ནི། ཆེར་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང།
 ཡིད་ཀྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང། རྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཞི་པའི་བཏང་སྟོན་མ་སྟེ།
 སྦྱོར་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཆེར་པ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྟོན་མ་སྟེ། རྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང། ཡིད་
 ཀྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང། རྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཞི་པའི་བཏང་སྟོན་མ་སྟེ། སྦྱོར་
 བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཆེར་པ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྟོན་མ་སྟེ། རྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད་དོ། སྦྱོར་

641

དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བམ་འཛོལ་བ་དང་། འདྲར་བར་འབྱུར་བ་ཡོད་
 དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ། དེ་ནི་འདྲ་
 པ་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བམ་འཛོལ་ལ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདྲ་ཆགས་
 དང་བྲལ་བམ་འདྲར་རྒྱ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཛོལ་ལ། འདྲ་བ་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་འདྲར་རྒྱ། གང་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་བ་ན་འཛོལ་ལ། དེས་ན་
 འདྲ་བའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་འདྲ་རོ་ཞེས་འབྱུར་རྒྱ། ཟག་མེད་འདྲ་ཆགས་བྲལ་བ་
 ཡིས། དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་འཛོལ། ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྒྱ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟད་པ་
 ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱོལ་བ་འཛོལ་ལ། དབང་པོ་འཛོལ་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱོལ་བ་དང་མི་སྦྱོལ་བ་
 འཛོལ་བོ། དེས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པ་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེན། མཐར་གྱིས་པས་མི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འཛོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། དེ་དང་མི་ལྡན་
 པ་ལས་འཛོལ། ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཛོལ་བོ། གལ་ཏེ་ས་གོང་མ་ལས་ན་ས་འོག་
 མར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བམ་འཛོལ་བོ། རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཇུས་གང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རྒྱ་
 ཞིག་སྐྱེ་ཞེན། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱ་གྲུག་སྐྱེ་ཞིང་
 གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་
 གཞན་དག་གོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བརྟན་ཏེ་རང་གི་ས་པ་
 དང་རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་། མིད་པའི་ཅེ་མོའི་དག་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ། ཟག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བརྟན་དེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་། བཞི་པ་དང་། དང་པོའི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་གོ། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དགུ་སྐྱེ། རང་གི་ས་པ་གཉིས་དང་། ནམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་
 མིད་པའི་ཆེ་མོའི་ས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་
 གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་རྩལ་བཅུ་ལྔ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་ཤོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །དགེ་བ་སྦྲས་པ་ནི་
 དག་པ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཟུང་སྟེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྦྲམས་པར་འཆུག་པའི་རྩལ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་དང་། འོག་མ་
 ས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། །མོད་ཀྱལ་ཏུ་སྦྲམས་པར་འཆུག་
 པར་བྱེད་པ་ས་གསུམ་པ་ལས་སུ་ཆད་ཏུ་ནི་ཀྱལ་པར་མེ་ལུས་སོ། །རྩལ་སྐྱེ་ཤེས་པའི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྦྲམས་པར་འཆུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆེན་དང་དཔེགས་པ་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། རིག་པར་བྱ་ལ། རང་གི་ས་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །དག་པ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་པར་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་སྐྱེའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྦྲམས་པར་འཆུག་པའི་རྩལ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པའི་
 དག་པ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྐྱེའོ། །འོག་མའི་དག་ཅིག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པས་
 གཟུར་བ་ནི་འོག་མའི་སྦྲམས་པར་འཆུག་པའི་དག་པ་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་འཕྱར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འོག་མར་འཕོ་ན་ནི་དགེ་བ་ལས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ནི་རི་ལྟར་
 འཕོ་ཞེན། རྩོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོན་འདི་སྦྲམ་ཏུ་འོག་མའི་དག་པ་པ་ནི་ཁྲའི་གོང་
 མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྦྲམ་ཏུ་འདོད་པར་འཕྱར་ལ། རྩོན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་
 བཅས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རྩལ་སྐྱེ་འབྲངས་ཏེ། བསམས་ནས་གཉིད་མོག་པར་འདོད་
 པའི་དུས་སུ་སད་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་སྐྱེའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་པ་དང་། ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་གྱི་ས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་གྱི། འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉན་མོངས་ཀྱང་། འཆི་འཕོ་
 པའི་ཆོ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དག་པ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་པའི་ཉན་མོངས་པ་
 ཅན་སྐྱེའོ། །ཉན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་ཡིན། འཆི་འཕོ་པའི་ཆོ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེའི་ས་གོང་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་རྩ་བུ་ཞེན། དག་པ་
 ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་ཚོགས། རྣམ་པ་ཞི། དག་པ་པ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྤྱིད་པའི་ཆོ་ཕོ་ན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། འདྲིའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་གོ་རིམས་
 བཞིན་ཏུ། ཉན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་ཆེས་མཐུན་པའོ། །
 ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གཞན་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་ས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། །རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་
 ཆེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་གོང་མ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའོ། །རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེའོ། །ཡང་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཏུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེན། ཉམས་ཆ་མཐུན་ཚོགས་
 མཆུག་ཐོགས་སུ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ནི་ཉམས་པ་དང་བརྟེན་པའོ། །དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་སྐྱེ་སྟེ། ཉམས་པ་དང་
 གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་

སྒྲིལ་པའི་འབྲེང་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཆོག་ཐོགས་ལུ་ཉི་གཅིག་ཏུ། དེ་གཅིག་
 ལུ་མྱེད། ཁོད་ཀྱི་ཉི་མམ་པར་འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲིལ་ན། ས་བརྒྱད་ནམ་གཉིས་འབྲེལ་
 པ་དང་། གཅིག་ཀྱི་མང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། ཁོད་
 ཀྱི་ཉི་མམ་པར་འཇུག་ཡིན། ས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གསུགས་མེད་
 པའི་ཉི་མམ་པར་འཇུག་པ་ནམས་སྒྲིལ། རྒྱལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའོ། འབྲེལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུའོ། གཅིག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་རེ་རེ་ཀྱལ་ནས་སྒྲིལ། མང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཉི་མམ་པར་ཞུགས་
 བས་སྒྲིལ། འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཉི་མམ་པར་ཞུགས་ནས་སྒྲིལ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྒྱད་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བརྒྱད་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་
 དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉི་མམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། བྱིས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པ་ལ་
 ཉི་མམ་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉི་མམ་པར་འཇུག་གོ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཡང་བྱང་བར་བྱས་ནས་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཀྱལ་ཞིང་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་
 དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཉི་མམ་པར་འཇུག་པ་ནི་ཁོད་ཀྱི་ཉི་མམ་པར་འཇུག་པའི་
 རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཕོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉི་མམ་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉི་མམ་
 པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་ཉི་མམ་པར་འཇུག་པ་དེའི་
 ཆེ་རིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པར་འགྲོ་བའི་བྱིར་མངོན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བྱིན་ཏུ་
 རིང་བའི་བྱིར་བཞི་པ་ལ་ནི་ཉི་མམ་པར་མི་འཇུག་གོ། རྟེན་ཡང་སྒྲིང་གསུམ་ཏུ་ཏུས་དང་མི་
 རྒྱུར་བར་ནམ་པར་ཤོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲིང་པར་བྱེད་དེ། ཉན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་བྱིར་རོ། ཁམས་བསམ་འཛོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་

དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་བྱི་གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་ཏུ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་སའི་
 རྟེན་ཅན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་ལ་འོག་མ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་མར་
 མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་འོག་དགོས་མེད། །དེ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མའི་
 རྣམ་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མི་བྱེད་དེ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་བརྟན་པ་བྱས་
 བས་དམིགས་ཀྱིས་རྟོན་བར་བྱེད་དེ། སྲིད་ཅེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་
 བས་ཟག་པ་ཟད། །འཕགས་པ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་སྐྱེས་པ་བྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་བས་ཟག་པ་ཟད་པར་འཇུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དེར་སྐྱེས་པ་
 དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན་རང་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་བཅས་
 རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །རྟོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་པའི་
 སྲིད་པ་ལ་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་སྟོས་པ་བྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་རོ། །
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

ས་རྣམས་ནི་སྲིད་བས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་གང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དགེ་ལྡུལ་
 ཡོད་དགུ་ཡིན། །དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་བཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱིད་ལྡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །
 གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱི་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་དང་

བཅས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གྱི་
 ཆོས་ཤེས་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་ནོ།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ གློང་རོ། །དག་པ་པས་ཀྱང་མི་གློང་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་སྟོན་
 ཀྱི་ཅི་དགོས་ཏེ། འདྲི་དེ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་འི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཆེས་བྱད་པར་བྱ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཉེར་བཞུགས་དག་པས་ཀྱང་། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་བཞུགས་ནི་དག་པ་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གློང་ལྟེ། ས་འོག་
 མ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེར་བཞུགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་
 བཞུགས་བརྒྱད། །འེ་རེ་ལ་གང་གིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ཆོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གླུ་མ་པ། མ་ཡིན་ཏེ།
 དག་པ་བདེ་མིན་སྒྲག་བསྐལ་མིན། །དེ་དག་ནི་དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འདྲི་དེ་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་མུང་བ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་
 འཕགས་པ་འདང་། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་ལྟེ། དེ་ནི་དག་པ་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་
 དགག་གོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་རོ་མུང་བ་དང་མཆུངས་པར་
 ལྡན་པ་ཡང་འདྲི་དེ་དོ། ཉེར་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་
 ཀྱང་འབྱུང་ན། ཅི་འདི་འདྲི་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་དོན་ཐ་དང་པ་ཞིག་ཡིན་

ཞེན། རྩོམ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བཞག་མ་ནི་འདྲི་ཆགས་དང་། བཤམ་བའི་ལམ་
 ཡིན་ལ། རྩོམ་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞོན་རྩོམ་པ་དང་།
 མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ན་རྣམ་པར་མི་
 གཞག་པ་སྟེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣམ་
 གསུམ། རྩོམ་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བདེ་མིན་སྒྲག་བསམ་མིན། །འདི་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྒྲག་
 བསམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཏང་སྦྲུམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐུང་གོ། །མདོན་པར་འདུ་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོན་བསམ་
 གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཆང་ས་ཆེན་
 འབྲས་བུ་ཅན། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་བསྒྲུམས་ནས་ཆང་ས་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉིང་འེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྒྲུལ་ཏེ། མདོ་ལས་རྩོག་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་། རྩོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་དང་།
 རྩོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་ཉིང་འེ་འཛིན་གསུམ་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི། རྩོག་པ་ཅམ་ཞིག་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རྩོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཏི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཐིན་ཏི། །དེ་
 མན་ཆད་རྩོག་དཔྱད་བཅས་པའི། ཉིང་འེ་འཛིན། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མན་
 ཆད་གྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། མི་སྒྲགས་པ་མེད་པ་ནི་རྩོག་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་གཉིས་མེད་པས་ན། །འདི་ན་གཉི་
 ག་མེད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་གྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བཞག་མ་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩོམ་པར་ནི་རྩོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་
 མེད་པའོ། །ཡང་སྤྱིང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྩོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་།

མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། མཚན་
 མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །འགྲོག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 བའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ནི་མཚན་མ་
 བཅུ་དང་ལྔ་པ་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ལྡན་སྤངས་སྤངས་དང་
 འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་ཉིད་བདག་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ། །འཇུག་པའོ།
 བདག་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་བདེན་
 རྣམ་པ་དང་། །བདེན་པ་ལྟག་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 བའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསལ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་དག་
 གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་གཟིངས་ལྟ་ལུང་དོར་བར་བྱ་
 པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་འདའ་བར་མངོན་སུམ་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡིད་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་དང་དྲི་མ་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 བའི་གང་ན་ལམ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོགས་སུ་མོ། ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་
 ལྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་ལ་སྟགས།
 གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་
 པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་

སྐྱེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས། གཉིས་ནི་སྤྲོད་དང་
 མི་རྟག་པར། མི་སྒྲོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིང་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སྒྲོབ་པ་མེད་པ་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་ཡང་མི་
 སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སྟུག་བཟུལ་བར་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་རྩུ་ལ་སྐྱེས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཁྱི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། མཚན་མ་
 མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་
 བརྟགས་པས། །འཛོག་པ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 བརྟགས་པས། །འཛོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོག་པ་དང་། བྱ་མོ་མ་དང་། །དེས་པར་
 །འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་འཛོག་པ་དང་། སུན་མོང་ཡིན་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རྩ་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཞན་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་བཅས། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཟག་པ་མེད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རྩ་སྤྱིད་པར་བྱེད་ཅེན། མིའི་ནང་། མི་
 རྣམས་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་རྩ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུ་ལ་སྤྱི་ཞེན། མི་གཞི་ལ་
 དག་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་རྩ་པ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། ཉེར་བཞུགས་
 བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཉེར་བཞུགས་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ས་གཞན་བརྩུག་གཅིག་པོ་
 །འདྲིང་པའི་ཁམས་དང་། མི་སྒྲོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ཡོང་དོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་
 བཞིནྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ཀུན་རྩུ་བརྟེན་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ལན་མང་རྩུ་བྱས་ན།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 དེ་ལ། དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། བདེ་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །དགེ་

པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟེ། །དག་པ་པ་འམ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆེ་ལྷན་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རེས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་།
གོང་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདྲོད། །ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་སྒྲོ་དབྱེར་འགྱུར། །
སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་
རབ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་
བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲམ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྡོ་རྗེ་
ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲམ་
པ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་
ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ། ཐེམས་ཅན་
ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེན། གནོད་ཐེམས་ལ་
སྐྱེས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །གནོད་ཐེམས་དང་རྣམ་པར་འཛེབ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་།
འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་གནོད་ཐེམས་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཞི་ལྟེ་གངས་བཞིན་ནོ། །མི་སྦྱག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་ཅེ། །ལ་
དྲག་གི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྦྱག་པའོ། །འཁྲིག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་འཁྲིག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་

ལྷག་པོ། ལ་དང་མ་དང་བྱ་དང་ཉི་དུའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་ངོ། ཇེ་ལ། ཞེ་མུང་མེད་བྱམས། བྱམས་པ་ནི་ཞེ་མུང་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། སྟོང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ཇེ་གའ་བ་ནི་ཡིད་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས། བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷར་ན་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆགས་པས་དངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རུང་ངོ། བྱམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་
 འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི། གྲེ་མ་བདེར་ལྷུང་ ལྷག་བཟུལ་དང་། ཇེ་གར་ལྷུང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྟོམས་པ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་ལྷུང་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟུག་བཟུལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་རྩེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་བདེ་བར་
 ལྷུང་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བཏང་སྟོམས་སྟམ་དུ་དེ་ལྷུང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བར་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པའི་ཕྱིར་ཇེ་ལྷར་ན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འཇུར་ཞེ་ན། ལྷུང་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་བསམ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མོས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་དེ་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མ་
 ཡིན་ཉེ། གཞོད་སེམས་ལ་སྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། སྟོང་ཡུལ་འདྲ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདི་
 གང་གི་དམིགས་པ་ནི་འདྲ་པ་ན་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་
 ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་གི་སྟོང་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་དག་ས་
 དུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། ཇེ་གའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ནི་ལྷག་ན། ཁོད་

མེད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ས་རྒྱ་པོ་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གླ། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་དག་མི་ཚུགས་པ་མེད་
 པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེར་
 བརྟེན་གས་རྣམས་བརྟེན་ནས་བརྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་མེས་ས་
 ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་མི་སྦྱང་། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མས་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱར་བས་གནོད་མེས་ས་སོགས་པ་རྣམས་པར་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྱངས་པ་ཐག་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་མི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་
 མེད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་རྣམས་པར་མཉམ་ནས་སྦྱང་བའི་
 ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་རྟེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སྦྱབས་དང་ལྡན་པ་རྟེད་ཀྱང་དེ་
 དག་གིས་མི་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་དང་པོ་པ་བྱམས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་འཕམ། གཞན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་འཕགས་པ་དག་པལ་མཚན་པའི་མོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་
 ལྟར་བདེ་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མི་རུས་ན་དེས་མཛའ་བོའི་རྒྱགས་ལ་རྣམས་པ་
 གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆུང་ཏུ་ལ་
 བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་
 མལ་པའི་རྒྱགས་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་པོའི་རྒྱགས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་
 བས་ཆུང་ཏུ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་

བྱེད་དོ། །ཀལ་ཉེ་དེ་ལ་མཛའ་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུགས་བཞིན་ཏུ་བདེ་བར་མོས་པ་མི་ཚྭ་ག་པར་
 ལྷུང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱིམ་དང་ཤྲོང་དང་ལུལ་འཁོར་གྱི་བར་ཏུ་བདེ་བར་མོས་པར་
 བྱས་ནས་ཚུགས་གཅིག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏུ་བསམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།
 གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོན་ཏན་འཇིག་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ལྷུང་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཚོན་
 བྱི་བཙེན་ནམས་དང་བཙེན་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གྲུབ་ཏུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གཟུང་བར་རུག་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྒྲོན་གཟུང་
 བར་རུག་སོ། །སྒྲིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསལ་བ་རྣམས་
 མང་པོའི་རྩེ་པོར་བྱིང་བ་འདི་དག་སྤྲུག་བསལ་ལས་རྒྱར་ཏུ་ཐར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། མདོན་
 པར་དགའ་བར་ལྷུང་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་ཏུ་མོས་ཤིང་དགའ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །
 བཏང་སྒྲུམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཚུགས་ལས་ཚུལ་སོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མི་
 དག་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེད་དོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཆད་མེད་
 པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་གསུམ་ལྡན། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་དག་དགའ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་གསུམ་དང་ནི་
 ཉག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་
 རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལུས་ཀྱིས་མདོན་སྤྲུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགྲོག་པའོ། །
 དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས། མི་སྤྲུག །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་
 བརྟམ་པ་ལ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷུང་མི་སྤྲུག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནིང་གྱི་ལྷུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མི་སྤྲུག་པ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་ས་གཞན་

བ་ནི་མེད་དོ། །འདྲིང་པ་ན་སྒྲིང་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཁ་དྲག་གི་འདྲིང་
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གངས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ན། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་མ་ཆགས། དེ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཀྱི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་དགེ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་གྱི། ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ་འཆི་པའི་སྤྱིད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཞན་ན་ཡང་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེར་བཙོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དག་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པོ། །འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་བརྒྱུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
 འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འཇུག། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བརྒྱུས་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི། སྤར་བ་པའི་མཉམ་གསལ་གསལ་སྤྱ། སྒྲུམས་པར་
 འཇུག་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤར་བ་བྱས་ནས་
 འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་གོ། སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་དག་དང་འོག་
 མ་ཡིན། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་སེམས་དག་པ་འཇུག།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྡང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 དེའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྡང་བའི་སེམས་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་

ལས། ཁྲུང་པོ་འདྲིང་གཏོགས་སྒྲུབ་ལྟལ་ཅན། ཁྲུང་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག་ སྦྱོང་ལྟལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། སྦྱུག་བསྐྱལ་
 སྦྱོང་དང་སྦྱོང་ཤེས་སྦྱོང་སྦྱོང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་བའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་དེའི་སྦྱོང་དང་འགོག་པ་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་
 པའི་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་གཅིག་གི་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་བཞག་ཅེན། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདྲིང་ཆགས་མེད་པའི་སྦྱོར་དང་། བདེ་བའི་སྦྱོང་
 པའི་སྦྱོར་རོ། ཅིའི་སྦྱོར་སྦྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅེན། མི་སྦྱུག་པས་སྦྱོང་
 རྣམ་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱ་བའམ། ཅི་མི་སྦྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་སྦྱུབ་པ་ཡིན་
 བཅས་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པའི་སྦྱོར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྦྱུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་
 སྦྱོང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་སྦྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཡིན་ཏན་མདོན་
 པར་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དང་། འཕགས་པའི་སྦྱོང་འབྲུལ་མདོན་པར་སྦྱུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐག་བསྐྱོང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་དང་། སྦྱོང་པར་འབྲུག་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་
 སྦྱོར་རོ། དེ་ཡང་གང་གིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཆེ་
 གཏོང་པ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའོ། ཅིའི་སྦྱོར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་དག་ཁོ་ན་མདོན་
 སྦྱོང་དུ་བྱ་བར་བཤད་ལ་གཞན་དག་ནི་ས་ཡིན་ཞེན། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་དང་། ཁམས་
 དང་། སའི་མཐའ་ན་གནས་པའི་སྦྱོར་རོ། ཞིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྦྱོང་མེད་བརྒྱད། ཁྲུང་
 གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྦྱོང་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་དོག་དན་པ་
 རྣམས་པ་ལྟ་ཞེད་གཟུགས་དེ་དག་ཞིལ་གྱིས་ཐུན་ཐུན་ཤེས། ཞིལ་གྱིས་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པར་སྦྱོང་པ་འདི་ནི་ཞིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྦྱོང་མེད་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཚུན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་
 དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་
 བྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་རྩ་བར་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་རྩ་བར་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་པོ་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་སྟག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། སྟག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩ་བར་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་ནི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་དམིགས་པ་ཐིམ་གྱིས་
 གཞོན་ཏེ། རྩ་བར་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་མས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཟད་པར་བརྟུའོ། །པར་ཆད་མེད་པར་ཟད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟད་པར་
 གྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་བརྟུ་སྟེ། ཟད་པར་ས། རྒྱད་དང་། མེད་དང་། རྒྱད་དང་། ཚུན་པོ་དང་མེར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་
 སྟེ་མཆེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས། བརྒྱད་མ་ཆགས། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་
 བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །
 རྒྱད་ལྟལ་ནི། འདྲོད་པ། འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་རྒྱུད་གི་ནི་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །
 ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཐམ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུད་ལྟལ་རང་གི་བྱུང་པོ་བཞི། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་བྱུང་པོ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཅན་ཡིན་ལ། ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་འཇུག་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤང་ནས་ཤོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོག་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཆགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་

མི་སྐྱེ་བ་དང་འཕགས་པ་ལི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཅི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལི་
འདྲི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན། འགོག་པ་ལི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྤར་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་བཤད་ཟིན་ནོ། ।

ལྷག་མ་ནི། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱར་བས་འཛོམ། འགོག་པ་ལས་གཞན་པ་ལི་ནམ་པར་
ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་
དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ལི་བྱིར་རོ། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་
གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། གཞུགས་མེད་པ་ལི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་།
གཞུགས་མེད་པ་ལི་བྱང་པར་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལི་རྟེན་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་མའི་
རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ལྷང་གི་མཐུས་སྐྱེད་པ་ལི་བྱིར་རོ། ཁི་ལྷར་ན་གཞུགས་དང་གཞུགས་
མེད་པ་ལི་ཁམས་དག་ཏུ་གཞུགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ཞེས། རྒྱ་དང་
ལས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་ལི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ནམས་སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ལ། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཞུགས་མེད་པ། རྒྱ་དང་ལས་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་ནོ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ལི་ཁམས་དག་ཏུ་གཞུགས་མེད་པ་ལི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་སྟོབས་གྱིས་ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གྲམས་པ་ལས་སོ། ལས་
གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་ས་གོང་མའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་རྒྱུང་བར་འཁྱུར་བ་ལི་ལས་གྱི་ནམ་པར་
ཟིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལི་བྱིར་ནོ། འག་མ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ནི་གང་ཏུ་
སྐྱེ་བར་མི་རུས་སོ། གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་ནམས། རྟེན་དག་དང་ཆོས་ཉིད་
གྱིས་ཀྱང་། གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྒྱ་དང་ལས་གྱི་སྟོབས་དེ་དག་
དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལྟེ། འཇིག་པ་ལི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ཆེ་ནི་ས་འོག་མ་པ་ལི་མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་པ་ལི་ཆོས་ནམས་གྱི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་བསམ་གཏན་དེ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། གང་ལ་ཆོས་ནམས་གྱི་ནམ་པ་ནི་ཏུ་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་མངོན་པ་ལི་ཆོས་
འདི་རི་སྤྱིད་ཏུ་གནས་ཤེས། རྟེན་པ་ལི་དམ་ཆོས་ནམས་གཉིས་ནོ། ལྷང་དང་རྟོགས་པ་ལི་

བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་ནི་མདོ་ཐེངས་འདུལ་བ་དང་ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱ་བྱེད་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལུང་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རི་མིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་མིད་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རྟོགས་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་བརྟན་
 བཅས་འདིར་ཆོས་མདོན་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་མདོན་པ་འདི་ཉིད་རྟོན་པ་སེ་
 བཤད་དམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མདོན་པའི་ཆོས་འདི་ལལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་
 རྩལ་བྱུ་བ་བཤད། ཉེས་པར་ཐིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཆོས་རྩལ་ལ་ཆད་
 མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །བདག་གིས་ཆོས་མདོན་པ་འདི་ལལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་རྩལ་ཏུ་བྱུ་བ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པར་ཐིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་།
 སངས་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་འཛིན་རྟོན་མིག་ནི་བྱུ་བ་ལྟར་ཅིང་། །
 དབང་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་བཤད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་ལྟར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བརྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས།
 མཆོག་ཏུ་ཞིར་གསེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདྲམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་བྱེད་
 པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བརྟན་པ་ནི།
 རྟོག་མར་རྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །རྟོབས་དང་ལུན་པའི་ཏུས་སྐྱེ་རིག་ནས་ནི། །
 ཐར་པ་འདྲོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་རྟོམས་
 པར་འདུག་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་པའོ། །

ཡང་ཅི་འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་ནི་

དེས་པར་མི་འཛིན་རྟོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་། རྩིས་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་
 བཞུགས་པར་བརྟུན་པ་འདི་ནི་ཐུང་པོའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི། བརྟུན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིག་། བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་སུ་དཔག་
 པ་མེད་པའི་ཐྱིར་རྟེ། ཚས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་པར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་མཛོན་སུ་མ་
 ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་བྱུག་དང་ཡིད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རྩིས་སུ་དཔག་པས་
 དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་
 ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཛོང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་
 པར་མཛོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་སྤང་བར་བྱུར་པ་དང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཛོང་ལ། ཡང་ཡོད་པར་མཛོང་བ་སྟེ། མང་བ་དང་འོན་
 པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། མ་ཡིང་པ་དང་མ་འོན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཐྱིར་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་དེས་ལ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སེམས་བདག་མེད་
 ནོ། །འོ་ན་གང་གཞན་མའི་བྱ་རྣམས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །འདི་ནི་རེ་
 ཞིག་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཅི་དེ་དག་རྩིས་སུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་
 འདོད། རྩིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཡང་ཅི་ཞིག་ བཏགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་
 རྩིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བཏགས་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྩིས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རང་བཞིན་
 བ་དང་པའི་ཐྱིར་ཐུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། བཅ་རྒྱུན་གྱི་ཐུང་པོ་
 བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་ཡང་བརྟུན་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཐྱིར་སྒྲུ་
 ཉེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ།
 འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གྱུང་དེ་རྟེན་ཅེས་སྟགས་སོ། །

དེ་ནི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཀྲགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞི-
 བ། ད་ལྟར་གྱི་ནང་གི་ཟིན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་འདྲིགས་སོ། །
 མོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བ་འདི་ནི་མི་གོའོ། །རྒྱར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི-
 གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དག་ཁོ་ན་
 ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདྲིགས་པར་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དམིགས་ནས།
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཁོ་མ་འདྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱན་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདྲིགས་སོ། །ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བྱང་
 ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་འདྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་བྱང་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་
 འདྲིགས་ཤིན། བྱང་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འདྲིགས་མོད་གྱི། བྱང་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་
 པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྩས་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྩས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཤིང་ཕྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་ཏེ་གཞན་
 མ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་སྐྱེག་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་མེད་པར་
 ཡང་གང་ཟག་མི་འདྲིགས་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་
 རྩས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་མི་རྩས་ཏེ་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་གྱེ་བྱང་ཤིང་ནི་ཅི། མེ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་རྒྱས་ཤིག་དང་།
 དེ་ལས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་མེ་འདྲིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་
 བརྗོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ནི་བྱང་ཤིང་ཡིན་ལ་སྐྱེག་བྱེད་ནི་མེ་ཡིན་པར་ཟད་མོད། འདིར།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི། སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་མ་འབར་བ་ལ་བྱང་ཤིང་ཞེས་བྱང་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་
 ཞེས་བྱང་བྱའོ། །འབར་བ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་བྱང་བྱ་ཡུལ་སྐྱེག་བྱེད་ཅེས་བྱང་བྱ་སྟེ། འབར་བ་
 དང་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ཆོག་པ་དང་སྐྱེག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱར་འགྱུར་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིད་ཡང་རྣམས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འགྱུར་བ་

དེ་ཡང་དཔེར་ན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོ་འབྱུང་བ་དང་། མངར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་བ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུང་གིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་
 ཏུས་ཐང་དང་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་སྦྱེན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གིང་ལ་
 སྒྲགས་པ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བྱུང་གིང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་ཐང་དང་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །རྒྱུ་བྱས་ན་བྱུང་གིང་དེ་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 མེ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྟེན་དགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ཉིད་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་
 བྱས་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་དོན་ནས་སྣང་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྤྱད་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་རྟེན་ནས་སྣང་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་འབྱུར་བས་
 གཞན་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་
 འབྱུར་ཏེ། བྱུང་གིང་མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱུང་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་
 ན་ནི་བྱུང་གིང་རྩོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། རེ་
 ཞིག་གལ་ཏེ་རྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བྱུང་གིང་རྩོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ཏེ།
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་ནི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ཉི། རྩོད་པ་
 ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དོན་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 འོན་ཏེ་གིང་ལ་སྒྲགས་པ་འབར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་གིང་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་
 པར་འདོད་ན་ནི་དེས་ན་རྒྱུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པོ་རྣམས་ཁོ་
 ན་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་ལྷོག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུས་ན་རྒྱུ་བྱས་བྱུང་གིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་མེ་འདྲིགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པོ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 གང་ཟག་འདྲིགས་སྒྲེས་བྱ་བ་འདི་མི་འབྱུང་པོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལས་

གཞན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཞུ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་འདས་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལས་ལྷ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཟག་འདྲིགས་པ་ན་ཅི་རེ་
 ཞིག་སྤང་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་འདྲིགས་སམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་དམིགས་ནས་འདྲིགས།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་འདྲིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་
 ཟག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་ན་ནི་འདི་འདྲི་ལྟར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་
 བྱས་ནས་འདྲིགས་པ་ཡིན་རྟེ། གང་ཟག་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་སྤང་པོ་
 རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་དམིགས་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདི་འདྲིགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་སྣང་བ་རྣམས་ཡོད་ན་དམིགས་པས་དེ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རེ་ཞིག་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དུག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱའོ། །འི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གང་ཟག་མིག་གིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། གཞུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ།
 གཞུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི།
 གང་ཟག་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམས་
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་
 ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་འོ་མ་ལ་སྐྱེགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་མ་འམ། རྒྱ་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འོ་མ་

འཇུ་མིག་གི་ཆམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་
 གྲུང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྤངས་ཏེ་མྱ་ངམ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པར་བྱ་ལ། རེག་བྱ་རྣམས་ཞེས་གྲུང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། རེག་བྱ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོ་མ་དང་རྒྱ་གཉིས་བཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཇུར་དུ་འོང་བས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ། འོ་མ་འཇུ། རྒྱུ་ཞེས་འདྲིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷུང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འདྲིགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །གང་ཡང་མིག་གིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་
 རྒྱས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་རེ་ཞིག་གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གཟུགས་གྲུང་སྤངས་པ་དང་མིག་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་སྟེ་ཞེ་ན་ནི་ཅི་དམིགས་པ་
 དེ་ཁོ་ནས་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟེ་ཞེ་ན་ནི་གང་ཟག་
 གཟུགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་འཇུག་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་དེ་འདྲིགས་པར་འཇུར་ན།
 འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་དང་།
 འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་གཙོ་བོ་ན་ནི་གཟུགས་གྲུང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་དམ་འཆའ་སྟེ། དམིགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་
 པར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 སྟེ་ཞེ་ན་ནི། ཏུས་ཐང་དང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འཇུར་ཏེ། སྟོན་
 བོ་ལས་མེད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་དང་གང་ཟག་བཞིན་དུ་དེ་

དག་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཉམས་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཡོད་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་
 མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅུ་
 ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གསུངས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་གང་ཟག་འདི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འཇམ། འོ་ན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ནི་སྟེ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་
 པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་གང་ཁོ་ན་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཉིད་དེའི་
 དམིགས་པའི་རྟེན་ཡིན་འོ། །འོ་ན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འོ་ཞེ་ན། འདི་
 བོ་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་པར་གསུང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་
 ལ། རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་འོ། །རྟེན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཡིན་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཏེ་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་འཕྱུར་དེ། མདོ་ལས། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ན་འོ་
 ན་ནི་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱ་གཞིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་ནི་དེ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་བཞིན་འོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་
 གཞན་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཏེ་གཟུགས་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །བྱམ་ཟེ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དང་པ་

ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ས་སར་ཉམས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་ཏེ། འདི་ལྟ་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་
 དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལྟེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གི་རྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་རྒྱུད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འདི་དག་གི་རྩེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་
 འདི་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་ཆགས་དུག་པ་ལྟ་
 བུའི་མདོ་ལས། དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཡུལ་མ་དང་པོ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་མ་
 དང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་འདོད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་
 གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་རྩམས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིགས་པར་འདོད་མི་སྲིད་པའི་ཐུར་དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་གི་རྒྱུད་ཡུལ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་པས་དེའི་ཐུར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙུ་
 ལན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དག་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། མདོན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་རྩམས་དང་། མིག་
 གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནང་གི་ཆོར་བ་བདེ་བ་འཕྲ། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷག་
 བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་བ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ནང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་

མིར་མཛོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞིང་ཅིག་ཡིན་པར་
 དེས་པར་གཟུང་གི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་ཡུལ་འདྲ་བའི་མིར་རོ། །གང་
 ཟག་པ་རྣམས་མིག་གིས་གང་ཟག་པ་ལྟོའོ་ཞེས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་པས་བདག་
 བལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་སུ་ཡུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་ལས། སྲུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཅས་བྱའོ་ཞེས་འདི་དེས་
 པར་མཛད་དོ། །དེས་པའི་དོན་གྱི་མཛད་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །གཟུམ་འདུམ་པས་ནི་རེག་པའོ། །ལྟོན་ཅིག་སྟེས་པས་
 བོ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་མེམས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲུང་
 པོ་དེ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་དེ་ཞིང་ཅིག་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 འདི་ལ་མེམས་ཅན་དང་། མིང་དང་ཤེད་ལས་སྟེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། གསོ་བ་དང་།
 གང་ཟག་དང་། སྒྲག་དང་། སྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་
 མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་བལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཆེ་དང་ལུན་པ་དེའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།
 ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བལྟལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱང་། ཆེ་ནི་
 འདི་ཙམ་ཞིག་སྦྱབ། དུམ་ནི་རི་ཁྱིད་ཅིག་གནས། ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་མ་སྟོང་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ། འདི་དག་ཁས་
 འཆེ་བ་ཙམ། འདི་དག་ནི་མ་སྟོང་ཙམ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ།
 འདུམ་བྱས་པ། མེམས་པས་འབངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མཛད་ལ་བརྟེན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་
 ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒུབ་པོ། །
 འོན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
 ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་མི་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ན་ནས། དགེ་སྤྲོད་འདི་ཇི་སྟེད་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིགས་
 པར་མཛད་དོ། །ཐམས་ཅད་བརྟགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །གཟུགས་ཅན་
 སྟོང་པ་འེ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྲོད་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་པོ་སོས་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་པས་བརྟགས་པ་ལ་སྤྱད་པར་ཟད་དེ། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་
 གི་ནི་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་འདི་སྐྱེ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 དག་པོ་ཙམ་པ་འུག་གིས་ཀྱང་བདུད་ལས་བ་ཆམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་
 སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་ལྟར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤྱད་པོ་འདི་སྤྱད་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་
 ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་སྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཤིང་རྩའི་མིང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྤྱད་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྤང་སྤྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། བམ་ཟེ་རྩ་ལྷག་གི་ཤུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཇི་སྟར་སེམས་ནི་
 ཀྱན་ཉོན་མོངས། །ཇི་སྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བྱང་དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་
 པའི། ཆོས་ནི་རྩ་ལྷག་བྱེད་ཉོན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དེ། །ཐུན་ཅི་ལྷག་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྩ་དང་བཅས།
 སྤྱང་པའི་ཡན་ལག་བརྟེན་གཉིས་དང་། །སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཏེ། །རྣམ་པར་
 བསམ་ན་འདི་ཀྱན་ལ། །གང་ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྤྱང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས།
 བྱེད་པ་གནས་པ་སྤྱང་པར་རྟོགས། །རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་བརྟོགས་པ། །དེ་ཡང་འགའ་
 ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ལྟ་ཡོད་དོ། །བདག་ཏུ་རྟོབ་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་རྟོབ་དང་། །སྤྱག་ཏུ་རྟོབ་འཇུག།
 ལུ་ལྷགས་ཅན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཇུག། །ལམ་གྱི་ལ་བར་ལྷགས་པར་
 འཇུག། །འདིའི་སེམས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འཇུག་ལ་ཡང་

དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར། འདིའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 རྣམ་པར་བྱང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཆོད་མར་མི་བྱེད་
 པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནི། འདི་ཁོ་ཙོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདྲོད་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་
 ལ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཆོད་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཆོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྡེ་པ་
 ཁོ་ན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ན་འོན་ནི་དེ་དག་གི་སྡེ་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ལ། སྤྱུའི་བྱ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུང་འདི་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མ་ཡིན། འདི་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནི། ཁོ་ཙོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ནི་མི་རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་
 གང་ཞིག་སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ལ་མདོ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་
 པ་དེ་ཁོ་ཙོ་ཅག་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་སྟེ། གཟུ་
 ལམས་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ནི་བདག་
 མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡང་མེད་དམ། གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་ཆོས་
 ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་དེས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་མ་ཏུ་འདྲེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་པ་དང་།
 ཐམས་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རི་ལྟར་
 རྟོག། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་མ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 རེ་ཞིག་སྤར་གཞུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། གཞུགས་རྣམས་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསལ་རྟོ། ། མདོ་གཞན་
 ལས། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བཅས་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་མ་ཏུ་རྗེས་སུ་ལྟ་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་

ལྟ་བུམ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གང་ལ་ཐོན་གྱི་གནས་ནས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དབྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དབྱེད་ནས། རྗེས་
སུ་དབྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་
ན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་
གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས། གང་དག་དེ་ལྟར་ནས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་རྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བུར་ན་འཇིག་རྟོགས་ལ་ལྟ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ནི་མ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུམ་ན་གང་
ཟག་ནི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ན་ཁོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་
པར་འགྱུར་པའི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་དེ།
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་ན་ནི་ཁོ་ན་སེམས་
འཇིག་པ་ན་གང་ཟག་མི་འཇིག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་མོ་ཅག་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མཛད་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྤྲོད། །ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་དུ་བཞེད་པར་གཏང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ཡོག་པའི་མཆེན་པ་སྟེད་པ་གང་ཡིན་པའི་མཐུ་འདི་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱན་
གྱིས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། བེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟེག་འདྲོད་ལྟ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
མཆེན་འདྲོད་བྱའི། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཕྱིར་མིན། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
ཅི་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་འདས་གང་དག་
དང་། སངས་རྒྱས་མ་རྟོན་གང་དག་དང་། །ད་ལྟའི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན། །མང་པོ་
ནམས་ནི་ཐུང་ན་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆེད་ཅག་གྱུང་ཕྱང་པོ་ནམས་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་དག་ཆེད་ལ་སྤར་
 ཡང་བརྟན་རྟོ། །སྤར་ལེན་པ་དང་། སྤར་འདྲོར་བ་དང་། སྤར་ཁྱེད་བ་ཡང་བརྟན་གྱི་
 ཞེས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་མི་བྱ། སྤར་ཉིད་སྤར་ཁྱེད་བ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ལེན་པ་
 ཡང་སྤང་པོས་མ་བརྟན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤར་ཁྱེད་བ་ནི་བཙམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཅི་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡུན་ནི་འདི་སྤྱིད་ཅིག་གནས་
 ནས་ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། རྟག་པ་འལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དོན་དེ་
 ཁོ་ན་འི་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་མ་རྣམས་ཁོ་ན་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་སྤར་དང་སྤར་ཁྱེད་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 འདི་ལྟར་མེས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཚག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མེས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལུ་ཟེར། རི་ལྟར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གང་ཞིག་པ་རྣམས་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་མེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོའི་རྒྱན་ལ་
 མེས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ཚག་པར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤང་པོ་
 རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་འདི་ཚག་པར་ལྟ་བ་
 ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་བདེན་པ་མཛོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་བརྗོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ཞེ། གང་ཟག་
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་
 ཟག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གྱི་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་པར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེལ་གཅིག་དང་། འབྲས་སུག་པོ་ཆེ་གཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་དང་། ཆེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་

གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ། གྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
 གླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་ལུང་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྷོ་རྒྱུ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷོ་ལུང་ཞེན། ལུང་པོ་གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་རིག་པ་
 གླངས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོར་པ་སྦྱེས་སོ། །བརྟེན་པ་བ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟགས་
 གླངས་པའི་ཕྱིར་དག་སྦྱང་སྦྱེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱུ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 གཞན་གླངས་པའི་ཕྱིར་ཀ་བ་སྦྱེས་སོ། །ན་བ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་རྟེ།
 དཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས།
 དག་སྦྱང་དག་ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚེས་ལྷ་བརྟེན་བརྟགས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ལུང་པོ་འདི་རྣམས་འདྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་ལུང་པོ་གཞན་དག་ཉིད་
 མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔོ་ལས་སྦྱེས་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔོ་ལས་སྦྱེས་ལེན་ཅེས་མི་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལྷོ་
 བས་ན་ལུང་པོ་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། །འདྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་མཆོད་སྦྱོབ་པ་ནས་ཀྱ་བའི་བར་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དཔེར་
 བྱེད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་རྟེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་དག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རྟེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ལུས་དང་། རིག་པ་དང་། རྟགས་
 བཞིན་ཏུ་ལུང་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཀྱ་བ་དང་ན་བ་ཡང་
 ལས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པའི་འབྱུར་བར་སྦྱ་བ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷོ་
 བས་ན་འདི་དག་ནི་དཔེར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལུང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་ལས་
 སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ན་ནི་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་། རྟག་
 པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོ་ནི་ལྟོ། །གང་ཟག་ནི་གཅིག་གི་ཞེས་
 སྦྱ་བས་རི་ལྷོ་ལུང་ན་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་བརྟེན། རེ་ཞིག་རི་ལྷོ་ལུང་བ་དག་ནི་བཞི་ཡིན།
 གཞུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་གཞུགས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། སྦྱ་བ་འདི་ནི་

སྤྱིགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིགས་གང་ལ་ཞེན། འབྱུང་བ་ཅམ་པ་འི་སྤྱིགས་ལས། རྟེན་ལྟ་
 ཡང་རྟེན་འབྱུང་བ་ཅམ་གསུགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་པོ་ཅམ་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཅམ་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིན་སྤྱིག་དེ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པ་འཇམ། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱང་པ་བརྟན་ཞེན། འདྲི་བ་པོའི་
 བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་འི་སྤྱིག་པུ་སྤྱིག་གི་ཐུག་གཅིག་པོ་
 དྲིས་སོ། རྟེན་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན་འདྲི་རྟེན་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱང་
 བརྟན་པར་བྱ་ཞེ། དུས་སྤུལ་གྱི་ཡུལ་བཞོར་རམ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། མཐུད་པ་
 འདྲི་ནི་ཐུག་པ་དག་ཞོན་ནས་ཀྱང་བརྟེན་ཟེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་འདྲི་སྤྱིན་གནས་བརྟན་སྤྱི་
 མང་ཏུ་འོངས་ནས་བརྟན་པ་དག་སྤྱིང་ནས་མ་ཉི་སྤྱི་བ་མང་བ་མ་ལགས་སོ། གཤམ་ཏེ་གང་
 དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་ན་བདག་འདྲི་བར་འཆལ་པོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། རྟེན་
 གསོལ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དག་ཅི་ལགས། སྤྱིག་དེ་ཉིད་ལུས་ལགས་སམ། སྤྱིག་ཀྱང་གཞན་
 ལགས་ལ་སྤུས་ཀྱང་གཞན་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། གནས་བརྟན་གྱིས་འདྲི་ནི་ལན་མི་གང་གས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། དེས་སྤྱིས་པ། བདག་གིས་ཐུག་ནས་བརྟན་པ་གཞན་སྤྱང་
 བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྱང་ཏུ་འདྲི་སྤྱང་ཏུ་
 འདྲི་ནི་ལན་མི་གང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཞོན་གསུངས། གནས་བརྟན་གྱིས། སྤྱིས་པ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྤྱི་བ་མང་བ་ལགས་སོ། གཤམ་ཏེ་གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་
 འདེབས་ན་བདག་ཀྱང་འདྲི་བར་འཆལ་ལགས་སོ། རྟེན་གསོལ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། རྟེན་
 གྱི་སྤྱིས་ལ་ཤིང་སྤྱི་བ་ཨ་སྤྱི་འབྱས་པུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྱས་པུ་ནམས་ཅི་སྤྱིར་རམ་
 འོན་ཏེ་མངར་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། བདག་གི་སྤྱིས་ལ་ཤིང་སྤྱི་བ་ཨ་སྤྱི་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་ཞོ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། །

བདག་གིས་ཐུག་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་གཞན་སྤྱང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་
 བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྱང་ཏུ་འདྲི་སྤྱང་ཏུ་ཤིང་སྤྱི་བ་ཨ་སྤྱི་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་ཞོ་
 བ་གསུངས། དེས་སྤྱིས་པ། རྟེན་ལན་ཤིང་སྤྱི་བ་མེད་པའི་འབྱས་པུ་ནམས་སྤྱིར་བཏམ་

མངར་བ་ཉིད་ཏུ་ཡུང་བ་ལྟན་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མེད་ན་
 ཅིའི་སྤྲོད་ཏུ་འདི་ལྷན་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡུང་བ་ལྟན་པར་
 བསྐྱེལ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་ཤིང་། དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོའི་
 རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་ལྷུར་ན་ལོག་པར་ལྟ་བར་ལྷུང་བར་འལུར་རྟེ།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འལུར་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བལྟན་པ་ཡང་མི་བཟོད་རྟོ།
 འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། རུས་མཐུན་པས་
 དྲི་བ་དྲིས་པ་དག་ཡོད་རྟོ་ཞེས་ཡུང་བ་ལྟན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་ཆོག་མ་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་དྲི་བ་དྲིས་
 པ་བདག་མེད་རྟོ་ཞེས་ཡུང་བ་ལྟན་ན་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་ལྷན་ནས་
 ཀྱན་ཏུ་སྤོངས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་བདག་སྤོངས་པར་ལྷུར་ལ་ལས་ད་ནི་བདག་གི་དེ་
 ཡང་མེད་རྟོ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་སྤོངས་པ་ཕྱིར་ཞིང་ཆེས་རྒྱས་པར་འལུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་
 དགའ་བོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐར་འལུར་རོ། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་འལུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་དེས་པར་བྱུང་ཤིག །འདིར་སྒྲུབ་པ། ལྷ་བའི་མཆོང་བས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 ལས་ན་མས་འཇིག་པ་ལ་རྟོག་ནས། ལྷག་མོས་ཐུ་གུ་ཁྱེར་བ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་ནི་རྟོན་
 པར་མཛད། །བདག་ཡོད་ཉིད་ཏུ་ཁས་སླངས་ནས། ལྷ་བའི་མཆོང་བས་སྒྲུབ་པར་ལྷུར་།
 ཀྱང་རྫོབ་རྟོག་པར་མ་ལྷུར་ནས། །དགོ་བ་ཐུ་གུ་ཉམས་བྱེད་འལུར། །ཡང་སྒྲུབ་པ། མེད་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མ་གསུངས་སོ། །བརྟགས་པ་འདར་
 མེད་ཏུ་འལུར་འོང་པས། མེད་རྟོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཕྱང་པོའི་རྒྱ་ནི་གང་ལ་
 དགོ། མི་དགའི་འབྲས་པུ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བྱེད། །སྤྲོད་མིང་བལྟན་པས་
 མེད་པར་འལུར། །སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལ། །བརྟགས་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་རྟེ།
 དེ་ཆེའི་རྒྱ་བོ་དེ་འདྲ་ལྟེ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་མིན། །འདི་ལྟར་གནས་པས་

བདག་ཡོད་དམ། མིང་ཅེས་བྲི་བ་འབྲི་བ་ཡི། །བསམ་པ་ལ་ལྟོས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཡོད་ན་
 ཅི་ཕྱིར་ཡོད་མི་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་འབྲི་བ་པོའི་བསམ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བདག་ཡིན་པར་འདོད་པར་
 ཟུར་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 རྟག་ན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་ན་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་དེས་པར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པ་བཞི་ཆར་ཡང་ངས་པར་ལུང་མི་སྟན་ཏེ། གཙེར་བྱ་པའི་ཉམ་མོས་ཀྱིས་བྱིའུ་བཟུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། བཞི་ཆན་འདི་ནི་དོན་མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་བྱེད་
 ཀྱིས་བཞི་ཆན་འདི་ལྷན་ནས་ཡང་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་དེས་པར་
 འགྱུར་ངམ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྒྲུགས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ལྷན་པ་དང་། གནས་བརྟན་
 ཀུན་དགའ་པོས་སྒྲུབྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གངས་གཞན་ཀྱིས་འདྲི་འཕེལ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་འོངས་པ་མི་
 བན་ཆད་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཆན་འདི་ཡང་བྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་མ་
 བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཁུ་བ་ལྷན་སོ། །
 གང་ཟག་པ་རྣམས་ལ་བརྟུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 གང་ཟག་གསོན་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་སྟན་ལ་མི་ཐན་ཆད་ནི་ལུང་མི་སྟན། རྟག་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་བྱོལ་མ་འོངས་
 པའི་ཏུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་

འཕྱར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་ཉན་མོས་འདས་པ་དུས་
 འདས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ལུང་སྟོན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྒར་གཟིགས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་
 བས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། མི་མཆུན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ་ཞེན་ནི། སྟོན་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་དགོས་
 གོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་ན་ནི་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 འདི་ལྟར་བདན་པ་དང་། གནས་པར་བདག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟམ་པ་ནི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་
 གསུངས་སོ། །ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ཡང་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་
 རྒྱངས་སུ་མི་བྱུང་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་ནམས་ན་རེ་འདི་གཉི་ག་ཡང་མཐར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་རིགས་ཏེ་གནས་མ་བུའི་མདྲོ་ལས། གྲུན་དགའ་ལོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་
 པར་འཕྱར་རོ། །གྲུན་དགའ་ལོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་མེད་ན་འཁོར་བ་འདི་སྤྱིའི་ཡིན། འཁོར་བ་ཉིད་
 འཁོར་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཅན་གྲུན་དུ་རྒྱ་བ་ནམས་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་གང་ཟག་ནི་ལྟར་འཁོར་ལུང་པོ་གཞན་འདོར་བ་དང་། ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུགས་
 འདི་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །རི་ལྟར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་དྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཐེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ལུང་པོ་ཅམ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་མིག་
 བཟངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པར་ཕྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་བ་མི་འགྱུར། སྤང་པོ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་ཉིད་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་སྟེག་ཅིང་འོངས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟིགས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 མིན་ཏུ་དམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྟག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
 དེ་དག་གི་འཛིག་ཚུགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིར་
 ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་མིན་ཏུ་
 དམ་པོས་སྒྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་ཐག་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་མི་འགྱུར་བའོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་
 མྱོངས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གལ་ཅུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཁ་ཅིག་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བཞུན་པ་འདི་ལ་སྐྱེན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་སྟེགས་བྱེད་གང་དག་བདག་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་ཐར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་འདི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ན་སེམས་སྐྱོད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་
 གུ་རྒྱུང་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ཡོན་པའི་དོན་རི་ལྟར་དུན་པ་འཕམ་དོ་སེས་པར་འགྱུར། དུན་པའི་
 དུལ་ལ་འདུ་སེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་
 ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཀྱི་གང་གི་མཐུག་ཚོགས་སུ་དུན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟག་པ་འདྲ་བ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་འདུ་སེས་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ལྷ་དང་
 དང་རྣམས་པར་གཡེངས་པ་ལ་སྟགས་པས་མཐུ་མ་ཉམས་པ་ཅན་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་
 དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་དུན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་ནི་དུན་པ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཀྱི་གཉི་

ག་ལྟར་ན་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་ན་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་དེའི་མཐུ་མ་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་ནི་ལྷ་སྒྲིན་
 གྱིས་སེམས་གྱིས་མཐོང་ལ་མཚོང་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་གྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམ་ཡིན་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུར་མ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་
 རྒྱ་དང་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུར་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་ནོ་ཞེས་གྲང་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་དང་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་མཐོང་པའི་སེམས་ལ་དྲན་པའི་སེམས་གཞན་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་ཤུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དྲན་པ་ཁོ་ན་ལས་རོ་མེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་
 ལུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དྲན། དྲན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། དྲན་པས་ལྟལ་འཛིན་པ་འོ། །ཅི་
 དེ་འཛིན་པ་དྲན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ནི་དྲན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟེར་ཏེ། དྲན་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་
 ཅག་པས་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་ཤུ་ཞེ་ན། ཅག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་ལས་དེ་སྒྲུབ་པར་
 མཐོང་ནས་སྒྲུབ་ར་ཟེད་དོ། །བདག་མེད་པ་ན་དྲན་པ་འདི་སྤེའི་ཡིན། རྟག་པ་འདི་དེ་དོན་
 རི་ལྟ་ཤུ་ཡིན་རྗེ་ཁོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་གི་རྗེ་ཁོ་གང་ལྟ་ཤུ་ཡིན། དཔེར་ན་པའི་
 ཅག་པ་ལྟ་ཤུ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་དེའི་རྗེ་ཁོ་ཡིན། དེ་རྗེ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་ཚགས་པ་ལ་
 རྒྱར་བ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་གང་ཏུ་རྒྱར་བར་བྱ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེ་ཁོ་
 བཅ་ལ། དྲན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱར་བར་བྱ། དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྲུ་མ་དེ་ཉིད་དེའི་དོན་ཏུ་རྒྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐད་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་གྱིས་
 ལེགས་པར་སྒྲུབ་སོ། །

རི་ལྟར་རྒྱར་བར་བྱ། ཅི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མམ། འོ་ན་ཏེ་མངག་པའི་སྒོ་ནས། དྲན་པ་
 ལ་འགོ་བཅི་ཏུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་རྗེ་ཁོ་ཡིན་ལ་འབྲས་ཤུ་
 ཁོ་ན་ཤུན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་ཤུ་ལ་དབང་བྱེད་ལ་འབྲས་ཤུ་ཡང་དེ་
 དང་ལྷན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དྲན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་པོ་བརྒྱན་པ་
 དེ་ཡང་དེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་དང་། འཕྱར་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡོད་ལ་བསམས་ནས་
 རྗེ་པོ་ཞེས་བརྒྱན་པར་ཟད་ཀྱི་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་མེད་དོ། ཇེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་འདི་རྗེ་པོ་འདི་དངོས་པོ་
 མེད་དོ། ཇེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས། ལུ་ལྷ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྷ་པུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་དང་དོན་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་སྟོས་པ་འདི་བྱུང་རྟེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་རྟེ། ཇི་ལྷར་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་བས་ན་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བརྒྱན་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱ་ལོ། གལ་ཏེ་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཏེ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཅིག་པུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཡང་མིང་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། ཇེ་ལ་ཇི་ལྷར་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུར་ལྷ་
 ཡིན་རྟེ། མེད་པ་རྒྱའི་རྒྱུན་དག་ལ་འགྲོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྷ་
 གིས་ཀྱང་ཐ་སྐྱང་གདགས་པ་འདི་དོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་མིང་ཏུ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། ཇི་ལྷར་འབྲས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 མོད་ཀྱི་འདུ་བར་བདག་ཉིད་མོ་པ་འདི་བྱེད་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་

ཏུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡུལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེན། དེའི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་མོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབང་
 པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེར་ཡང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་རྒྱལ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་
 བྱེད་པ་པོའི་རྒྱར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངེ་
 ལྟར་སྒྲིན་མ་འགྲོ་བ་ལྟར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་རྒྱལ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།
 སྒྲིན་མ་ངེ་ལྟར་འགྲོ་ཞེན། སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་མེ་རྒྱལ་པར་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འདྲིམས་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞེན་ཏུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེམས་རྒྱལ་པར་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འདྲིམས་པར་བྱེད་
 ལ་དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ངེ་
 ལྟར་གསུགས་འབྱུར་རོ། །སྐྱོང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྱུར་བ་པོ་དང་འབྱུར་བ་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དེ་དག་
 འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་རྒྱ་བྱ་དང་སྤོང་པོ་དང་འདབ་མ་ལ་སྟགས་པ་
 བཞེན་ཏུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་ཞེན། གནས་པ་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་ནི་འདུལ་
 བས་ཀྱི་མཚའ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་གཏོན་ན་མི་ཟ་བར་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་འདུལ་བས་ཀྱི་རང་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་རྟོགས་པས་མཉམ་
 པར་གཞག་པ་རྒྱལ་པར་ལས་ལྷན་དང་མེམས་འདྲ་བ་སྐྱེད་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་བྱེད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྟར་བར་མི་འབྱུར་རོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་
 བར་འབྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་
 བ་ཉེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་མེམས་རྒྱལ་པར་འདྲ་ཡང་འགའ་ཞིག་མེམས་འགའ་བ་སྐྱེད་པ་
 ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོག་སྟོགས་སྐྱ་གལ་ཏེ་དེའི་ལྷན་སྐྱབ་འཕྱིན་

པའི་མེམས་སམ། དེའི་ཚུ་འམ་ཕུ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེམས་སྐྱེ་བར་འཕྱར་ལ། ཡང་ཕྱིས་རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་འཕྱར་བས་ཕུད་མེད་ཀྱི་མེམས་སྐྱེན་དེ་ནི། དེའི་ལུས་སྐྱེན་འབྱིན་པའི་མེམས་
 བསྐྱེད་པའམ། དེའི་ཚུ་འམ། ཕུ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེམས་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཏུ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཕུད་མེད་ཀྱི་མེམས་ལས་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མེམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཕྱར་ན་དེ་ལས་ཆེས་མང་བ་དང་།
 ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འཕྱར་ཏེ། དེའི་
 བསྐྱེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འདུས་པའི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེན་གྱི་བྱུང་
 པར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབས་
 ཕུ་མི་འབྱིན་ཞེ་ན། གནས་པ་གཞན་ཏུ་འཕྱར་པ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ཏུ་འཕྱར་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་འབས་ཕུ་སྐྱེ་བའི་རྩེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུགས་ཅམ་ཏུ་ཟད་ཀྱི་མཐུག་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་མ་བྱའི་
 མདོངས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀྱུན་མཁུན་མིན་པས་ཤེས་
 བྱ་མིན། །དེ་ཤེས་ཀྱན་མཁུན་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 མེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བའོ་ནར་སྐྱེ་བར་མི་
 འཕྱར་ཞིང་སྐྱ་གྲ་དང་སྟོང་ཕུ་དང་འད་བ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་རིམ་པ་ངས་པར་སྐྱེ་བར་
 མི་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གང་ལ་ལ་མེམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེའོ་སྟམས་ཏུ་
 མེམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བར་ཐུན་ཀར་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དང་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 རྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་
 དག་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་ནི་མ་སྤང་བ་སྟོན་ཏུ་
 འཁྱོ་བ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་ཆང་
 པར་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོས་པ་ལ་བདག་འཕོ་བའམ། ཉམས་པར་
 ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་སྤང་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་དེ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་
ཡིད་རྟག་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་རི་ལྷོར་ཐུང་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕྱུར། གལ་ཏེ་སྤོང་བྱུང་
པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རི་ལྷོར་སྤོང་བྱུང་པར་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པ་འདི་བདག་དང་ཡིད་ཐུང་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་
པ་འདི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་ཟད་ཀྱི་བདག་གིས་རྒྱས་པ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ།
སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ངན་གཡོ་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་སྐྱས་པ་དག་བཞིན་ནོ།
གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྟོན་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གང་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱང་རི་མོ་དང་རྒྱ་ལྷག་ལ་
སྐྱས་པ་ལྷོར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩིག་པ་དང་གཞོང་བུ་ལ་སྐྱས་པ་ལྷོར་རྟོན་དུ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རྟོན་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྷོར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སྐྱས་པ་འདི་ས་
ལྟ་བུ་འོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་པོ་འདི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་
པོ་ཡོངས་སུ་ཆེན་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སྐྱས་པ་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།
དྲི་ལ་སྐྱས་པ་ལས་ས་གཞན་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲུ་ཞིག་ཡིན།
སའི་དྲི་ལ་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་སྐྱད་ནི་ཅི་ནས་དྲི་ལ་སྐྱས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱའི།
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འཕྱུར་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གི་
གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྟེེ་བར་མི་འཕྱུར། གང་ཞིག་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་
གཞན་དག་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རྟག་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་
ཏེ། འདི་འདྲི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་བདག་དུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
གལ་ཏེ་བདག་ནི་གདོན་མི་ཟར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དུན་པ་ལ་སྐྱས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ཡང་གདོན་མི་བཟང་ཆེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་གི་རྟེན་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་
 བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེས་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཀྱི་ནུས་ཀྱི་ཞེ་
 འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཆེས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཆེ། རྟེན་གྱི་དོན་ནི་
 བརྟགས་ཐིག་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནུའོ། །བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཚོམ།
 བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག བདག་སྦྱག་བསམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་རུ་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ།
 བདག་རུ་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཤེས། དེ་
 དག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ། །བདག་སྒྲིམ་བསངས་མོ། །བདག་སྒྲིམ་མོ། །བདག་སྒྲེམ་མོ།
 བདག་ཆས་མོ། །བདག་དར་ལ་བབ་པོ་ཞེས་དཀར་ཤམ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་བདག་རུ་
 འཛིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པར་སྤང་རོ། །ཆམ་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཡིན་པར་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤང་པོ་ཆམས་ལ་འཛིན་པར་ཤེས་མོ། །བདག་ལ་ཐན་
 འདྲིགས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཉི་བར་འདྲིགས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 བདག་གི་བྲན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཐན་འདྲིགས་པ་ལ་བདག་ཉི་བར་འདྲིགས་
 པ་ཡིན་ཡང་བདག་རུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་པར་ལ་
 གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ལུས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 གང་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་རུ་འཛིན་པ་འདི་འབྲུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ན་
 བདག་རུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱག་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་

གི་དྲན་པ་འི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་པར་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ།
 འདི་འི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོན་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རང་གི་རྒྱ་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་པ་དེ་བའམ་སྤྱུག་
 བསྐལ་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། རྩོན་གང་བདེ་བའམ་སྤྱུག་བསྐལ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་
 རྩོན་པ་མེ་རྟོག་ཆགས་སོ། །ནགས་ཚལ་འབྲས་བུ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་རྩོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་མཆོད་དུག་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཐིག་
 ཏོ། །བདག་མེད་ན་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གང་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་
 གང་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་
 བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བས་ན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤངས་སྐྱུས་སུ་ཐིག་གྱི་དོན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་དབང་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་འགའ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་ངམ། མཐོང་སྟེ་ལྟས་དང་ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེད་
 ལྟས་བྱིན་གང་ཞིག་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །སེམས་ཀྱང་ལུས་དང་རག་ལ་རང་གི་རྒྱའི་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩོན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །བདག་ཀྱང་སྟོན་པ་མེད་
 པར་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་ཅན་ཏུ་མི་འབྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མི་དཔྱགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ན་བདག་ནི་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རྒྱར་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མི་བྱུང་རོ། །དྲན་པ་ལས་ནི་འདུན་པ་སྟེའོ།

འདུན་པ་ལས་ནི་རྟག་པ་སྟེང་། རྟག་པར་རྟག་པ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབད་པ་ལོ། རབ་ཏུ་
 འབད་པ་ལས་ནི་རྟུང་རོ། རྟེ་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ན་འདི་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད། འབྲས་ཏུ་
 ལ་ཡང་གང་ལ་བདག་མེད་ན་ཟ་བ་པོར་བརྟགས་པའི་ཉེ་བར་སྦྱང་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན།
 གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནི་ཞིན། དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་རྩས་པ་མེད་དེ། རྟག་པར་ཤེས་
 པ་ལ་རྩས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་མེད་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མེས་ཅན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་ཕྱིག་པ་དང་བསྐྱོད་ན་མས་ཉེ་བར་སྦྱགས་པར་མི་འབྱུང། ཆེར་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ནི་
 བཤད་ཟིན་ནོ། བདག་མེད་ན་རྟེ་རྟེན་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་ཏུ་འབྱུང།
 བདག་ཡོད་ན་ཡང་རྟེ་རྟེན་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་ཏུ་འབྱུང། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་རོ། ཆོག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་དཔེར་ན་གང་
 གི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ནོ། རྟེ་རྟེན་བས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 རྟེན་མེད་པ་ཞིན་ལས་འབྱུང་རོ། ཁོ་པོ་ཅག་གྲུང་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་ཏུ་
 འབྱུང་པར་མི་སྟོན། ཁོ་ན་རྟེ་རྟེན་ཞིན། དེའི་རྟེན་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་བྱང་པར་ལས་ཏེ།
 ས་པོ་ན་དང་འབྲས་ཏུ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་ས་པོ་ན་ལས་འབྲས་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཆུག་ཐོགས་ཞོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་
 བ་ཅི་ཞིན། རྟེན་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་བྱང་པར་ལས་ཏེ། རྟེན་ཏུ་དང་རྟེན་ཏུ་དང་། འད་བ་
 མ་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟག་ལ་ཐུག་པ་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ནི་མེ་རྟག་
 ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ས་པོ་ན་དེའི་འབྲས་ཏུ་ཞེས་བྱ་ཞིན། དེས་བརྟུན་པས་མེ་
 རྟག་ལ་དེའི་རྩས་པ་བསྟེད་པས་སོ། གལ་ཏེ་ས་པོ་ན་དེ་རྟེན་ཏུ་འབྱུར་བར་མ་གྱུར་ན་འབྲས་
 ཏུ་དེ་འདྲ་བསྟེད་པ་ལ་དེའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། རྟེ་བཞིན་ཏུ་ལས་ལས་འབྲས་
 ཏུ་འབྱུང་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རྟེ་རྟེན་ཞིན། རྟེན་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་བྱང་པར་ལས་སོ། རྟེན་ནི་ཅི་

ཡིན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན། རྒྱད་པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་ཞིང་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་པ་སྒྲེད་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལས་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱད་
 པར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་སེམས་
 ལྟ་བུའོ། །ལས་རྣམ་པ་རྣ་ཆོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལས་གང་སྤྱི་བ་འཇུག་ ཉེ་
 བ་འཇུག་ ཐོགས་པ་ཡིན་པ་དེས་བྱས་པའི་རྒྱལ་པ་བསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྱི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་ཐོགས་པ་གང་། སྒྲོན་
 བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་སྤྱི་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
 རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་བ་སྒྲེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་འབྲས་པ་སྒྲེད་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སྤྱི་བ་པ་སྒྲེད་ནས་ཐོག་གོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲེད་པ་རྒྱ་མཐུག་པའི་འབྲས་
 པ་སྒྲེད་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉེན་པོ་སྒྲེས་ནས་ཐོག་གོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་དུ་ལོག་པ་ཉེ། གང་གི་ཆེ་ཡོངས་
 ལྷ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་འོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་པོན་གྱི་འབྲས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 སྤྱི་བ་གཞན་མི་སྒྲེན། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 འབྲས་པ་ཁོན་ལས་འབྲས་པ་གཞན་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འདུལ་
 བའི་རྒྱད་པར་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱད་པར་ལས་སྒྲེ་ཉེ། དེ་ལ་འབྲུང་བའི་
 རྣམ་པ་རྒྱ་ལྷ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་པོན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་མིང་གིས་མཁུ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་སྒྲུ་མ་ཡང་ས་པོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་དེ་ལས་གལ་ཉེ་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཇུག་ མི་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྒྲེན་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་གཞན་སྒྲེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་

འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། རི་ལྟར་མ་རུ་ཡང་གཤི་མེ་
 ཏིག་བྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཁ་དྲོག་བསྐྱར་བ་ལས་འབྲས་ལུང་ནང་རུ་རྒྱར་ཡོངས་སུ་འབྱར་
 བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྟེགས་པ་གེ་སར་དམར་པོ་སྟེ་བར་འབྱར་ཞིང་དེ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྟེ་བ་དེ་
 བཞིན་རུ་ལས་ལས་སྟེགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་ཡང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་མི་སྟེ་འོ།
 ཆེ་མང་ཙམ་འདི་ནི་བདག་གི་སྒོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རབ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པས་ཐ་དད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་རྒྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་
 བ་འབྲས་ལུ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུལ་པ། ལས་དང་དེའི་བསྟོན་དེའི་འཇུག་རྟེན། །དེ་ལས་འབྲས་
 ལུ་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པར་རབ་རུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་ལས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དག་པ་
 ཆོས་ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། །སྟེགས་ལོང་བ་ལྟས་ངན་ལྷ་ཆོགས་གཡོ་རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་
 ལུགས་སྤངས་ཏེ་ཡང་བ་མ་ཡིན་རྣམས་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་གསུང་འོད་
 ཀྱིས། །རྣང་ལྡན་མུང་བ་འདས་སྒོང་ལས་གཅིག་པ། །བདག་མེད་འཕགས་པ་རྟོང་གིས་
 བཟོད་པ་འདི། །ཕྱེ་ཡང་དམན་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་རྩྭགས་ཙམ་
 ཞིག། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་རྣམ་འཁེལ་བའི། །རྟག་ལ་རྩ་ཡི་རྩྭགས་བཞིན་ཏུ། །ཤིན་རུ་མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་བསྟན། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ལས་གང་ཟག་དགག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པ་ཞེ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ་སྤྲོབ་པོན་སྤྱུའི་དགེ་
 སྤྲོང་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་མི་ན་མི་ཤ་དང་།
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྩེ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

འདིར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚུ་དེ་མེད་པ། །

མ་ཁྲུམ་འགྲོ་བའི་ཀྱན་བདེ་དང་ཕྱག་བཏུལ་ཞི། །

མཆོག་གསུམ་འབྲུལ་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་རབ་འབྱུག་ནས། །

སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ས་སྐོབ་སོག། །

མཆོག་ལ།

ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ་ནས།

སྒྲིབ་པ་མགོ་འཛིན་པའམ་

པར་སྒྲུབ་མཐུན་སྒྱུར་དག་སྒྲིག་པ་སྟགས་

ཐམ་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ་ཡིན།

༡༠༠༥༣༣༡༠ཆོས་༡༥ཉིན་

པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས་

༡༠༠༥༣༣༡༠ཆོས་༡༥པར་ཐེངས་

དང་པོ་ཡིན།





藏文大藏經
經部
阿含部
雜阿含經
卷之四

四